

Jánoshidai Híradó

**POLGÁRMESTERI
HIVATAL**

5143 Jánoshida,

Fő út 28.

57/558-060

www.janoshida.hu

Önkormányzati lap

150 Ft

XIII. évfolyam I. szám 2010. március

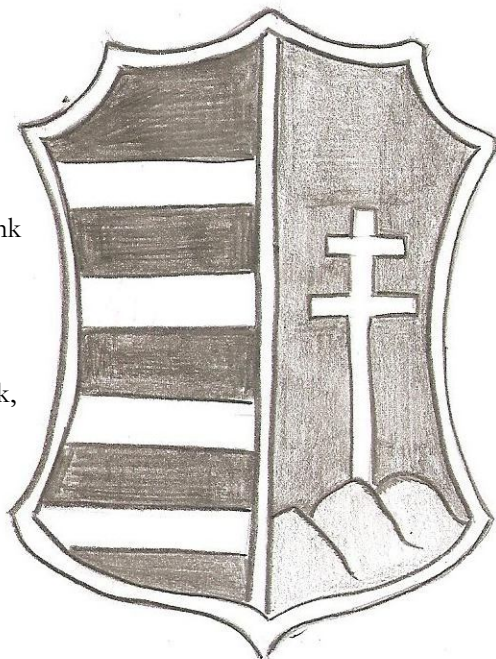
1848. március 15-re emlékezünk

Petőfi Sándor: 15-dik március, 1848 (részlet)

Magyar történet múzsája,
Vésőd soká nyugodott.
Vedd föl azt s örök tábládra
Vésd föl ezt a nagy napot!

Nagyapáink és apáink,
Míg egy század elhaladt,
Nem tévének annyit, mint mink
Huszonnégy óra alatt.

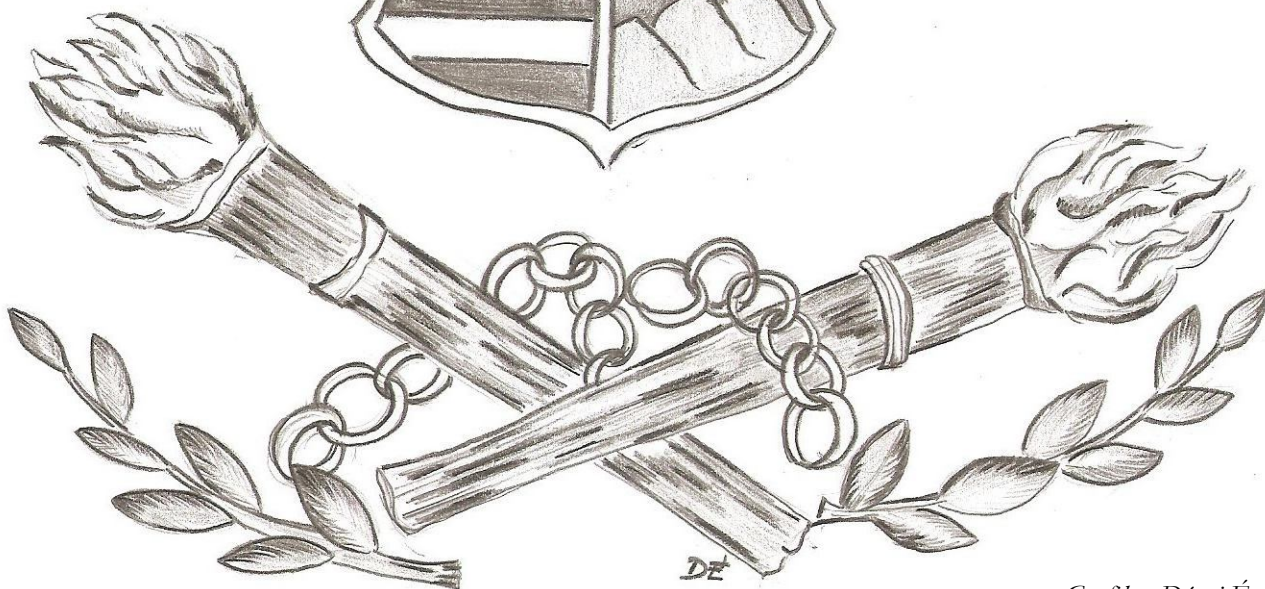
Csattogjatok, csattogjatok,
Gondolatink szárnyai,
Nem vagytok már többé rabok,
Szét szabad már szállani. (...)



Tettre, ifjak, tette végre,
Verjük le a lakatot,
Mit sajtónkra, e szentségre,
Istentelen kéz rakott.

És ha jó a zsoldos ellen,
Majd bevárjuk, mit teszen;
Inkább szurony a szivekben,
Mint bilincs a kezeken!

Föl a szabadság nevében,
Pestnek elszánt ifjai!...-
S lelkesülés szent dühében
Rohantunk hódítani. (...)



Grafika: Dányi Éva

*„Ne félj semmit, megvédiünk ... csak egy szót,
Csak emeld föl, csak mozdítsd meg zászlód,
S lesz sereged ezer és ezernyi,
Kész meghalni vagy diadalt nyerni!”
(Petőfi: Szabadság)*

Jánoshida Község Képviselő-testülete
tisztelttel meghívja a község lakóit
a **március 15-én tartandó
megemlékezésre.**

Program:

17.00 Ünnepi műsor a faluházban
(a helyi általános iskolások előadása)
Fáklyás felvonulás,
majd koszorúzás a kopjafánál

Önkormányzati hírek

Választási tájékoztató

TISZTELT VÁLASZTÓPOLGÁR!

Négyévenként nyílik mód arra, hogy – alkotmányos jogunkkal élve – szavazatunkkal döntsünk arról, kik képviseljenek bennünket az Országgyűlésben.

Hazánkban 2010. április 11-én kerül sor az országgyűlési képviselő-választás első fordulójára, 2010. április 25-én pedig a második fordulóra.

Ön a napokban kézhez kapja a választói névjegyzékbe történő felvételéről szóló Értesítőt, valamint a képviselőjelölt ajánlásához szükséges ajánlószelvényt.

Amennyiben Ön csak a második fordulóban jogosult szavazni, az ajánlás jogával még nem élhet, így ajánlószelvényt nem kapott. Ha az Értesítőn feltüntetett adatai tévesek, kérjük, forduljon a polgármesteri hivatalhoz!

MIRE VALÓ AZ AJÁNLÓSZELVÉNY?

Ahhoz, hogy valaki egyéni választókerületi jelölt lehessen, legalább 750 választópolgár érvényes ajánlását kell összegyűjtenie.

Jelöltet ajánlani nem kötelező, de ha Ön élni kíván ajánlási jogával, akkor azt úgy teheti meg, ha az Önnek megküldött hivatalos ajánlószelvényt kitölti, saját kezűleg aláírja, majd azt átadja a támogatni kívánt jelöltnek, vagy megbízottjának.

Az ajánlószelvények gyűjtése 2010. március 19-ig történhet. Az ajánlás nem vonható vissza.

Egy választópolgár egy jelöltet ajánlhat. Aki ugyanazt a jelöltet többször ajánlotta, vagy aki több jelöltet is ajánlott, annak valamennyi ajánlása érvénytelen.

MIT KELL TUDNI A SZAVAZÁS HELYÉRŐL?

Ön a lakóhelye szerint kijelölt, az Értesítőn feltüntetett szavazókörben szavazhat.

Amennyiben mozgásában akadályozva van (például egészségi állapota miatt), úgy a szavazást megelőzően a jegyzőtől írásban kérhet mozgóurnát. Ebben az esetben a szavazatszámoló bizottság két tagja fogja Önt felkeresni a mozgóurnával.

Mozgóurnát végső esetben a szavazás napján – szintén írásban – a szavazatszámoló bizottságtól kérhet.

HOGYAN SZAVAZHAT, HA A SZAVAZÁS NAPJÁN A LAKÓHELYÉTŐL ELTÉRŐ TELEPÜLÉSEN TARTÓZKODIK?

Ha a szavazás napján Magyarországon, de lakóhelyétől eltérő településen tartózkodik, a jegyzőtől kapott igazolással szavazhat.

Igazolás személyesen vagy meghatalmazott útján legkésőbb 2010. április 9-én 16.00 óráig kérhető. Ha ajánlott levélben kéri az igazolást, a kérelemnek legkésőbb 2010. április 6-án meg kell érkeznie a jegyzőhöz. A kérelem benyújtásához letölthető nyomtatvány áll rendelkezésre a www.valasztas.hu honlapon, illetve elérhető bármely választási irodában.

Fontos tudnivaló, hogy akár az első, akár a második fordulóra kér igazolást, azt a fenti időpontig kell megtennie.

Az igazolási kérelemben meg kell adnia nevét, személyi azonosítóját (ismertebb nevén személyi szám), lakcímét, annak a településnek a nevét, ahol a szavazás napján tartózkodik, valamint hogy az igazolást az első, a második vagy mindkét fordulóra kéri-e.

Az igazolás birtokában Ön az igazoláson megjelölt szavazókörben szavazhat.

HOGYAN SZAVAZHAT, HA A SZAVAZÁS NAPJÁN KÜLFÖLDÖN TARTÓZKODIK?

Ha Ön a szavazás napján külföldön tartózkodik, hazánk nagykövetségén vagy főkonzulátusán adhatja le szavazatát. Ennek érdekében a lakcíme szerinti jegyzőnél kell kérnie a külképviseleti névjegyzékbe történő felvételét.

A külképviseleti névjegyzékbe történő felvételét személyesen vagy meghatalmazott útján, illetve ajánlott levélben kérheti, amelynek legkésőbb 2010. március 19-én 16.00 óráig kell megérkeznie a jegyzőhöz. A kérelem benyújtásához letölthető nyomtatvány áll rendelkezésre www.valasztas.hu honlapon, illetve elérhető bármely választási irodában.

A külképviseleti névjegyzékbe vétel iránti kérelemben meg kell adnia nevét, személyi azonosítóját (ismertebb nevén személyi szám), születési helyét és idejét, anyja nevét, magyarországi lakcímét, annak a külképviseletnek a megnevezését, ahol választójogát gyakorolni kívánja, illetve külföldi értesítési címét, ha a kérelemmel kapcsolatos döntést nem a magyarországi lakcímére kéri.

Amennyiben a kérelmet meghatalmazott útján nyújtja be, a meghatalmazás akkor fogadható el, ha a választópolgár a meghatalmazást saját kezűleg írta és aláírta. Ha a meghatalmazás nem saját kezűleg került megírásra, azon – a választópolgár aláírása mellett – szükséges két tanú nevének és lakóhelyének feltüntetése, továbbá a tanúk aláírása is.

Fontos tudni, hogy a választás első fordulójára külföldön 2010. április 4-én (az amerikai kontinensen 2010. április 3-án), a második fordulóra a hazai választás napján, azaz 2010. április 25-én (az amerikai kontinensen 2010. április 24-én) kerül sor.

HOL SZAVAZHAT, HA LAKÓHELYET VÁLTOZTAT A KÉT VÁLASZTÁSI FORDULÓ KÖZÖTT?

Az első és második választási forduló között lakóhelyet változtató választópolgár a második fordulóban nem az új, hanem a korábbi lakóhelyén szavazhat. Ennek érdekében az új lakcíme bejelentésekor az ügyintézőtől szavazásra szolgáló lakcímgazolást kap. Ezen lakcímgazolás birtokában keresheti fel az Értesítőben megjelölt szavazóhelyiséget.

MIT VIGYEN MAGÁVAL A SZAVAZÁSKOR?

Csak akkor jogosult szavazni, ha a személyazonosságát és lakcímét megfelelően igazolja az alábbi igazolványok valamelyikével:

- lakcímet tartalmazó érvényes személyazonosító igazolvány (azaz a régi típusú személyi igazolvány);
- személyazonosító igazolvány (kártya formátumú), útlevelel, 2001. január 1-jét követően kiállított kártyaformátumú vezetői engedély, ezek azonban csak érvényes lakcímgazolvánnyal együtt fogadhatók el.

Ha lakóhelyétől eltérő településen tartózkodik a szavazás napján, akkor az „Igazolás a lakóhelytől eltérő helyen történő szavazáshoz” megnevezésű nyomtatványt is magával kell vinnie a szavazókörbe.

Ha a két forduló között lakóhelyet változtat, vigye magával a „Szavazásra szolgáló lakcímgazolás a második fordulóra” elnevezésű nyomtatványt.

Önkormányzati hírek

Javasoljuk, hogy az Értesítőt a szavazatszámlláló bizottság munkájának megkönnyítése érdekében a szavazásra vigye magával.

MIT KELL MÉG TUDNI A SZAVAZÁSRÓL?

§ Szavazni csak személyesen, reggel hat órától este hét óráig lehet.

§ Amikor felkeresi a szavazókört, a szavazatszámlláló bizottság köteles ellenőrizni az Ön személyazonosságát és lakcímét. Ezután megkapja a jelenlétében lepecsételt szavazólapokat, melyek átvételét a névjegyzék aláírásával kell igazolnia.

§ A szavazás titkossága érdekében javasoljuk, használja a szavazófülkét.

§ Érvényesen szavazni a jelölt, illetőleg a lista neve alatti, feletti vagy melletti körbe tollal írt két, egymást metsző vonallal lehet (+ vagy X). A szavazólapokat a borítékba helyezve az urnába kell dobni.

§ Ha Ön elrontja a szavazólap kitöltését, és ezt még a szavazat urnába dobása előtt jelzi, a szavazatszámlláló bizottság a rontott szavazólapot egy alkalommal kicseréli.

TISZTELT VÁLASZTÓPOLGÁR!

Amennyiben az országgyűlési képviselő-választással kapcsolatosan bármilyen egyéb kérdése merül fel, forduljon a lakóhelye szerinti jegyzőhöz, a választási információs szolgálatához vagy keresse fel a www.valasztas.hu internetes oldalt.

Kérjük, éljen választójogával!



VÁLASZTÁSI IRODA
(www.valasztas.hu)

Anyakönyvi hírek

Gólyahír

Gyenes Réka
(Darók Marianna)
Kiss János
(Szikszai Mária)
Gazsi Gábor
(Pórteleki Éva Rozália)
Nagy Gréta
(Rácz Krisztina)



Búcsúznak

| | |
|-----------------|-------|
| Berkó Jánosné | 82 év |
| Tóth Menyhért | 81 év |
| Menyhárt Ferenc | 78 év |
| Somogyi Jánosné | 71 év |
| Turóczy Mihály | 62 év |
| Tóth Ferencné | 87 év |
| Bankos Istvánné | 82 év |

Észak-Alföld ajánlásával

A Jászsági Önkormányzatok Szövetsége részt vett az Észak-alföldi Regionális Marketing Igazgatóság „Észak-Alföld ajánlásával” minősítés megszerzésére irányuló pályázatán, a Jászok Világtalálkozója rendezvénnyel. A sikeres pályázatért Kisbakonyi Zoltánnának, Jásztelek polgármester asszonyának jár köszönet.

Az ünnepélyes eredményhirdetésre az Észak-alföldi régió évzáró szakmai rendezvényén került sor 2009.12.2-án Martfűn, a régió legfiatalabb gyógy- és wellness létesítményében, a Thermálhotel Martfű ***-ben.

A rendezvény elnyerte ezt a rangos szakmai kitüntetést, melyet Eszes Béla a JÖSZ elnöke (Jánoshida polgármestere) vehetett át a jászok képviselői kíséretében – Vass Lajos jászkapitány és felesége Éva asszony (Alattyán), Károlyi Jánosné az Észak-alföldi Regionális Idegenforgalmi Bizottság tagja (Jászberény), Patakiné Kocza Anita, a Jászberényi Tourinform irodavezetője és Ádám Krisztina, a Jászapáti Tourinform irodavezetője.

Eszes Béla elnök úr bemutatta a jelenlévő turisztikai szakembereknek a jászok legnagyobb hagyományos rendezvényét és annak kiemelt eseményeit, melyeket a jelenlévők a kivetített színes fotókon ismerhettek meg. A rangos szakmai kitüntetést tulajdonosai 2010-ben az Észak-alföldi régió marketingjében kiemelt szerepet kapnak, használhatják a régió logóját és a régió által kiírt pályázaton nagyobb eséllyel indulhatnak.

Az elnök úr elmondta, hogy ez a kitüntetés a legjobbkor jött, hiszen 2010. június 11-12-13-án a Jászság legkisebb településén, Jászágon kerül megrendezésre a Jászok Világtalálkozója, és minden segítségre, támogatásra nagy szükség van. Befejezésül meghívta a jelenlévőket a rendezvényre, hogy ismerjék meg közelebbről a jászok hagyományait és vendégszeretetét.

Dr. Róna Iván, a Magyar Turizmus Zrt. vezérigazgatója gratulált a jászoknak, melyet aláírásával is megpecsételt Vass Lajos jászkapitány „Jelentések könyvébe”.



Önkormányzati hírek

A Faluház és közpark felújítása

Február közepén a település lakosai arra lehettek figyelmesek, hogy hirtelen munkásemberek jelennek meg a település központjában, erőgépeket, építési anyagokat pakolnak, járdát, betont, lépcsőt bontanak, felkeltve ezzel a lakosok figyelmét, kíváncsiságát. Ezért szeretnénk egy interjúban tájékozódni Eszes Béla polgármester úrtól arról, hogy mi is történik jelenleg a település központjában, milyen fejlesztésnek lehetünk részesei, és mi lesz a fejlesztés várható eredménye.

Valóban minden lakos tapasztalhatja, hogy az utóbbi egy hónapban teljes változásnak megy át a falu központja, de ez mellett a Faluház is. Egy nyertes pályázatunknak köszönhetően megvalósulhat egy olyan fejlesztés, mely régóta terveként szerepel az Önkormányzat elképzeléseiben. Szerettük volna, ha Jánoshida központja átalakul, megújul. Terveink olyan modernizációs elemeket is tartalmaznak, melyek akár egy kisvárosban is a színvonalat emelnék.

Megtudhatnánk mi is, hogy milyen elemeket foglal magában ez a beruházás?

A fejlesztés két részből tevődik össze. Egyrészt a Faluház, a Polgármesteri Hivatal, valamint az Iskola előtti terület teljes átalakításával egy közpark kerül kialakításra, mellyel megnöveljük a már meglévő zöld területek nagyságát is. Ez az újonnan kialakított zöld terület az újonnan ültetett növények mellett teljes gyeptéglázást is jelent. A park gondozásához öntöző rendszert építünk, valamint a mostani járda helyén térkő burkolatot helyezünk el, mely sétáló utca jellegűt ad majd a település központjának. Mindezek mellett a főtéren kerül elhelyezésre egy szökőkút, és a környezetében kandeláber, padok, kerékpártároló és új hulladékátlakók lesznek kihelyezve. A polgármesteri hivatal előtt 3db nagy méretű zászlótartó rúd is elhelyezésre kerül, melyek közül a középső, díszesebb formában megjelenve, mint országzászló funkcionál. Ezzel párhuzamosan a Faluház is jelentős átalakuláson megy majd keresztül. A bejáratnál akadálymentesítés történik, melynek során rámpa kialakítására kerül sor, ezen kívül az épület nyílászárói – ablakok, ajtók – is kicserélődnek, egyedileg gyártott fa nyílászárókra, valamint megtörténik az épület hőszigetelése is.

Említette, hogy a beruházás pályázati forrásból valósul meg. Megtudhatjuk, hogy milyen pályázati lehetőség biztosítja a fejlesztést?

Önkormányzatunk 2009 szeptemberében nyert támogatást a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal Falumegújítás – és fejlesztés jogcímén kiírt pályázatán, melynek támogatási összege 26 296 939 Ft vissza nem térítendő támogatás. A beruházás teljes összege 32.871.173 Ft, amelyből a támogatás feletti összeget az önkormányzat önrészként biztosítja a megvalósításhoz. Ez egyébként azon vidékfejlesztési pályázatok körébe tartoznak, amelyekre a kistérségi LEADER program nyújt lehetőséget. Ezen pályázatok esetében a Jászszági Kistérségi Helyi Közösség Egyesület a kiíró és a döntéshozó, amelynek településünk is alapító tagja.

Úgy tudom, polgármester úr ennek az egyesületnek az egyik tisztségviselője.

Igen az egyesület alelnöke vagyok, emiatt a mi pályázatunkat nem is lehetett helyben Jászapáti leponozni,

mint a többi, hanem Budapesten az MVH végezte az értékelést.

A tervek szerint mikor fejeződik be a beruházás, mikorra tervezik az átadást?

Terveink szerint szeretnénk, ha május végén már megtörténhetne az átadás, de legkésőbb a Falunapi rendezvényre mindenképpen be szeretnénk fejezni a munkálatokat. Amit még feltétlenül meg szeretnék említeni, hogy a COOP-pal és annak elnökével folytatott előzetes egyeztetésem alapján a bolt előtti parkolót is ezen beruházással egyidejűleg fogják elvégezni. Ezt többször is megígérték. Ez azt jelenti, hogy az Iskola út és az Ady Endre út közötti teljes közterület megújul a Fő utca páros oldalán.

Ez úton szeretnék valamennyi lakostól türelmet és megértést kérni a felújítás helyszínén levő közlekedési nehézségekért, akadályokért, melyek remélhetőleg csak rövid ideig okoznak kellemetlenséget a közlekedőknek.

Pintér Krisztina





„Februárban farsang felé elkergetjük a telet...”

Február 10-én tartottuk a nyugdíjasok hagyományos farsangi bálját. A rendezvényen Jászsalsószentgyörgy klubja is részt vett, akik nagyon jó hangulatban távoztak a program végén. A nyugdíjasok különböző műsorokkal, énekkel, verssel, jelenettel, táncsal szórakoztatták egymást. Idén csak három bátor jelentkező volt, akik jelmezt öltöttek. A farsangi fánk sem maradhatott el. Mellette pedig mindenféle finomságot hoztak magukkal a vendégek, ezért is nevezik ezt a programot „batyus bálnak”. Hangulatfelelősünk ez alkalommal is Zombori József volt, aki, mint mindig, most is fergeteges hangulatot teremtett. Mindenkinek köszönet, aki hozzájárult a rendezvény sikerességéhez.



A Magyar Kultúra Napja

Január 22-én e jeles nap alkalmából festménykiállítás nyílt a Faluházban egy Tápió-vidéki festőművész, Jancovicsné Bakosi Mária képeiből. A „Szép magyar tájak, kastélyok és várak” című gyűjtemény egy héten át volt látható a Faluház nagytermében.



Tavaszi programtervek

Húsvéti kézműves délelőtt

Húsvét előtt a tavaszi szünet kezdetén kézműves foglalkozást tartunk a Faluházban. Kicsiket és nagyobbakat, szülőket is szeretettel várunk.



A Költészet napja

E jeles ünnep alkalmából szeretnénk megmozgatni a gyerekeket és a felnőtteket is.



A fiatalabbak számára internetes vetélkedő fog kiírásra kerülni, amelyet majd t e l e p ü l é s ü n k h o n l a p j á n (www.janoshida.hu) lehet majd nyomon követni. A pontosabb információk plakáton is megjelennek.

A költészetet kedvelő felnőtteknek pedig egy versmondó verseny kerülné megszervezésre megfelelő számú jelentkező esetén. A versenyre csak a 20 év feletti, Jánoshidán élők nevezhetnek. Jelentkezési határidő: április 7. szerdáig, a Faluházban. Zsűri tagoknak is várunk jelentkezőket, 18-25 év közötti fiatalokat!

A Faluház hírei

FELHÍVÁS!

Fotókiállítás: „Élet Jánoshidán”

Ezzel a címmel szeretnénk kiállítást szervezni a Magyar Fotográfia Napja alkalmából: augusztus 29-én. Míg tavaly bármilyen képpel bemutatkozhattak amatőr fotósaink idén egy megadott téma köré kell a képeket készíteni:



Bármilyen fotó szóba jöhet, ami településünkkel kapcsolatos, legyen az akár egy épület, egy személy, egy falusi látkép, vagy egy rendezvényfotó. Érdeklődő amatőr fotósok jelentkezését várjuk a Faluházban: június végéig. A részletek később kerülnek megbeszélésre a jelentkezőkkel együtt.

ÉBRESZTŐ, JÁNOSHIDAI FIATALOK!

Sokszor hallottunk már titeket panaszkodni, hogy mennyire unatkoztok, járva az utcát, látni, hogy sokan közületek csak céltalanul lézengnek egyik irányból a másikba. Ti mit szoktatok csinálni szabadidőtökben? Tévét nézni? Leülni a számítógép elé, vagy elmenni sétálni? Vagy esetleg unatkozni?

Nem kellene valami új, valami más? Ha összefognátok, új, színes és érdekes dolgok valósulhatnak meg!

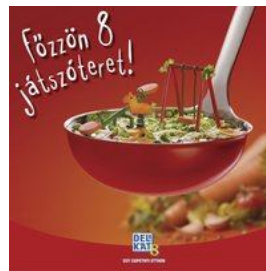


A cél az lenne, hogy kis falunkat vonzóvá tegyük a fiatalok számára. Ha ti is szeretnétek, hogy ez megvalósuljon, ha tenni is akartok valamit ez ügyben, vagy van ötletetek, hogyan lehetne színesebb, mozgalmasabb a jánoshidai fiatalok élete, akkor legyetek bátrak és jelentkeztek a Faluházban május végéig. (Elsősorban 14 év feletti fiatalokat várunk!)

Egy aktív kis klubközösség kialakulása jelentheti az első fontos lépést!

*Burai Sándor (kezdeményező fiatal)
Pintér Krisztina (ifjúságsegítő)*

Főzzük ki mi is játszóterünket!



Az elmúlt néhány évben lelkesen gyűjtöttük és küldtük be a Delikát8 vonalkódokat annak reményében, hogy talán településünk is nyerhet egy új játszóteret. Ez sajnos idáig nem sikerült, de ebben az évben ismét lehetőség nyílik arra, hogy összefogva, minél több vonalkódot beküldve, Jánoshida is a nyertesek közé kerülhessen. Bővebb információ a plakátokon és a Faluházban!

Hírek az óvodából

Régiből újat!

Változott az óvodák életét befolyásoló Alapprogram 2009. november 10-én fogadta el a kormány az Országos Óvodai Nevelés módosított Alapprogramot, amely alapvetően meghatározza az óvodák szakmai munkáját. Ez a dokumentum olyan hatással van az óvodák életére, mint az iskolában a NAT (Nemzeti Alaptanterv). Ez a változás kihat valamennyi óvoda életére, hiszen mindenkinek az új rendelkezéseknek megfelelően kell átgondolnia és átdolgoznia az eddigi programját.

A változtatás főbb sajátosságai:

- Az óvodai nevelés és a gyermekek érdekeinek védelmében megfogalmazódott a gyermekek életkori sajátosságainak, szükségleteinek ellentmondó szolgáltatások kivédése.
- Az óvodakép kiegészült az integrált nevelésre vonatkozó követelményekkel. Beépült a sajátos nevelési igényű, a halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek és a kisebbségek nevelésére vonatkozó alapelv.
- A gyermekkép fejezet az inklúzió, a befogadó, a segítő pedagógusi attitűd alapelveinek megfogalmazásával egészült ki.
- Az óvodai nevelés feladatai pontosabb értelmezést segítő módon alkotják a dokumentum lényeges fejezetét. Leírásuk során kulcsfogalmakkal egészültek ki (környezetvédelmi; megóvási szokások, szokás- és normarendszer, szülőföldhöz való érzelmi kötődés, stb.).
- Az anyanyelvi és az értelmi nevelés tartalmában, az anyanyelvi nevelés valamennyi tevékenységforma keretében meghatározandó jellegű feladatként fogalmazódik meg.
- Az óvoda kapcsolataiban a családdal és az óvodai nevelést segítő intézményekkel történő együttműködésre került nagyobb figyelem.

A változtatások új értelmezéséről, a nevelési programunk átdolgozásának lehetséges módozatairól, valamennyi a társuláshoz tartozó óvodában, nevelési értekezletek formájában egyeztetünk óvodapedagógusokkal. Az új, immár módosított programmal 2010 szeptemberétől kell dolgoznunk az ország valamennyi óvodájában.

(Petőné Vígó Katalin)

Régi hagyomány, új elemekkel Farsang az óvodában

Óvodánkban is régi hagyomány a jelmezbe bújás, farsangolás, melyre most 2010. február 5-én került sor. A vidám délután fő attrakciója a nagycsoportosok nyitótánca, amely mint minden évben, így az idén is színes, hangulatos, igényes, ötletes, és fergeteges volt.

Programunkat gazdagította a többi 3 óvodáscsoport hangulatindító, táncos bemutatkozása is.

A Hétszínvirág csoport legkisebbjei „Tipi-topi dínókként” ropták, olyan beleéléssel, bátran és kitartóan, hogy még a szánk is tátva maradt a csodálkozástól.

A Micimackó csoport varázspálcákkal varázsolt el minket, a Napocska csoport pedig ide illő maszkabáli, szalagos, pomponos előadással teremtett igazi karneváli han-

gulatot. (Ámulatomban én túl korán, az óvodásaim pedig elfelejtettek lejönni a színről...)

Meglepetés műsorszámként Gyimes együttes Cipódal című zenés-verses feldolgozását láthatták a gyermekek. Ebben óvodánk minden felnőtt dolgozója (volt, aki kétszer is...) beöltözve, és nagy örömmel vett részt. Köszönjük aktív, ügyes, sikeres részvételüket, és külön gratulálunk az új szerep- és feladatkörükben jól szereplő dajka néniknek!



A tánc után színes jelmezben a felvonulásra várva

Jókedvünk tetőfokán a jelmezesek felvonulására invitáltak az óvónők és jó zene is. Álarc mögé bújt gyermekek kanyarogtak ide-oda. Állatok, hercegek, királynők, Supermanek, Batmanek, bohócok, katicák, Zorró, kalóz, stb. jelmezbe bújt maskarások töltötték meg a teret. Táncoltak, kanyarogtak, hol erre, hol arra... s a végén már azt sem tudtam, ki is vagyok tulajdonképp.

Igazi, kitűnő hangulatmesterünk volt! S hogy ki? Maga a táncoló tömeg, a vidám közösség, az egymásra, zenére hangolódott jókedvű forgatag, amelybe sok szülő is bekapcsolódott! (Több mint az elmúlt két évben!) Együtt jó táncolni, együtt jó gyönyörködni pici gyermekeink utánzó, bájos mozdulataiban, együtt jó nevetni, együtt jó örülni.

Tanítsuk meg gyermekeinkkel, és készítsük fel őket előre arra, hogy a bál a tánc színtere, itt hogyan illik viselkedni, mit illik- és mit nem (udvarias viselkedés a lányokkal, valamint a kisebbekkel szembeni óvatosság, hogy ne lökjék fel őket, mert futkosni az udvaron szoktunk... stb.).

Jól működő, megfelelő ellátottságú, kitűnően megszervezett büfé, valamint tombola, és maszkok fokozták gyermekeink jókedvét!

Jövőre is várunk mindenkit a jelmezkölcsönzőnkbe, a jelmezbálba pedig a táncolni vágyó vidám gyermekeket és szüleiket ismét jó zenéssel csábítja táncba Zombori József, aki szintén nélkülözhetetlen „kelléke” farsangi bálunknak.

Köszönjük azoknak a szülőknek a lelkes, kitartó, segítő-szervező, lebonyolító munkáját, akik ebben részt vettek, s hozzájárultak ahhoz, hogy a farsangi bálunk minden tekintetben jól zárult, és sikeres volt

Hírek az óvodából

Változtatások igénye és szükségessége a napi munkában, a nevelési gyakorlatban

Farsang farka

A karneváli-báli szezon zárásaként, a tél temetését, elűzését célozva 2010. február 16-án megtartottuk óvodánkban a „farsang farka” nevű népi hagyomány ünnepét.

Kedden reggel édesapa vagy édesanya segített elkészíteni gyermeke maszkját az alakoskodó játékhoz. A szülőnek lehetősége volt megtekinteni ezt az óvodánk tornatermében zajló „állati csődületet”.



Aki itt volt, láthatott verselő, táncoló teheneket, mackókat, lovakat, kecskéket.

Télűző rigmusokkal, mondókákkal, versekkel, kitűnő hangulatban úztuk a telet, csalogattuk a tavaszt. Vajon sikerült?

(Gazsiné T. Éva)

Új munkaközösség, új résztvevőkkel

Ebben az évben a társulás keretében új munkaközösség kezdte el munkáját. **A nevelési nehézségek megoldására szerveződő csoport** óvodapedagógusai az éves munkatervükben megfogalmazták azokat a feladatokat, amelyek elősegítik

- a gyermekek társas kapcsolatainak erősítését, a felnőtt-gyermek kapcsolatában a figyelmesség, tisztelet, a kommunikatív jelek megértésével, az érzelmi biztonság megteremtését,
- az udvariás magatartás formáinak elsajátítását.

Milyen módszertani elemekkel, gyakorlati helyzetekkel lehet mindezt megvalósítani?

Ezekre a kérdésekre kerestünk válaszokat.

Az érzelmekre épülő kapcsolatteremtő és -megtartó képességek formálására és erősítésére közre adtunk egy drámajáték gyűjteményt, amelyek segíthetik a problémák csökkentését, enyhítését. Nevelési helyzetek gyakorlati

elemzését végeztük „**Ki hogyan oldaná meg?**” címmel. Összegyűjtöttük a helyi gyakorlati problémákat, amelyekre megoldásokat kerestünk, ötleteket, tapasztalatokat cseréltünk egymás között.

Eredményesen, sok-sok új információval gazdagodva, jó hangulatban fejeződött be a munkaközösség második alkalommal történő találkozója Jánoshidán.

(Berczuliné G. Andrea)

A változtatás igénye a matematika terület értékelése kapcsán

A változtatás szükségessége minden év végén az egyes területek értékelése után megfogalmazódik. A múlt évben a mennyiség állandóság (számfogalom) fejlesztését és a téri helyzetek játékos gyakorlását jelöltük meg térségi szinten a matematika foglalkozások feladatának, melyet munkaközösségi bemutatókon és helyi szinten is értékelünk. A megfigyelési szempontok (sikerkritériumok) elsősorban a Helyi nevelési programnak való megfelelést tartalmazták. Általános, nem nevelési programhoz köthető feladat a matematikai érdeklődés felkeltése és ébren tartása, a gondolkodási képességek fejlesztése, az ok-okozati összefüggések felismerése, megtapasztalása, pozitív viszony kialakítása a problémahelyzetek megoldásához a logikus gondolkodás megalapozása, **mindez játékos cselekedtetés**, számtalan mozgásos és észleléses tapasztalatszerzés által.

Hogy hogyan értékeltük egymást?

Erősségünk a sok-sok játékos érzékeléses, észleléses tapasztalat, a változatos, színes eszköztár, a problémahelyzetek megoldására alkalmas munkaformák, a korszerű módszerek beépítése a nevelési gyakorlatba. A gyermekek matematikai fogalmainak megjelenése a gyermeki kifejezésekben, a matematikai érdeklődés felkeltése és ébrentartása.

Gyengeségünk a programban megfogalmazott tartalmak még hangsúlyosabb megjelenítése (mozgás, tevékenykedtetés), a gyermeki szükségletekhez és életkorhoz igazított ismeretközlés (méretében funkciójában életkorhoz illeszkedő eszköz). A kötetlenség még teljesebb biztosítása és az időhatárok pontosabb betartása.

Szükséges még a **felfedezés lehetőségét biztosítanunk** és a **kreatív megoldások** erősítését is gyakorolnunk, „tanítanunk” kell

A foglalkozást tartó kollégánők munkáját értékelve jutottunk el a helyi nevelési programban megfogalmazott feladatok megvalósításának gyakorlatáig, közben számtalan jó módszertani elemet ellettünk, önkritikát gyakoroltunk, miközben megfogalmazódott bennünk a **változtatás** igénye is. Köszönjük valamennyi kollégánknak és ajánlom nekik, vagy akár mindnyájunknak is, Szent-Györgyi Albert idézetét:

„Gondolkodj bátran, ne félj attól, hogy hibákat követsz el. Tartsd nyitva a szemed, az apró részleteket is vedd észre, és legyél mindenben mértéktartó, **céljaidat kivéve.**”

(Szöllősi Albertné)

Hírek az iskolából

Versenyekről

Kazinczy Szépkiejtési Verseny

A Kazinczy Szépkiejtési Verseny házi fordulóját januárban rendeztük meg, melyen a következő tanulók nyertek:

- 5. osztály: Fehér Patrik
- 6. osztály: Kállai Richárd
- 7. osztály: Peták Olivér
- 8. osztály: Berczeli Kitti

Közülük Berczeli Kittit hívták be a megyei fordulóra Szolnokra, ahol megyei 7. helyezést ért el. Eredménye beszámít továbbtanulásába is.



Simonyi Zsigmond Kárpát-medencei Helyesíró Verseny

Februárban rendeztük meg a Simonyi Zsigmond Kárpát-medencei Helyesíró Verseny házi fordulóját, melyen a következő tanulók érték el az első helyezést:

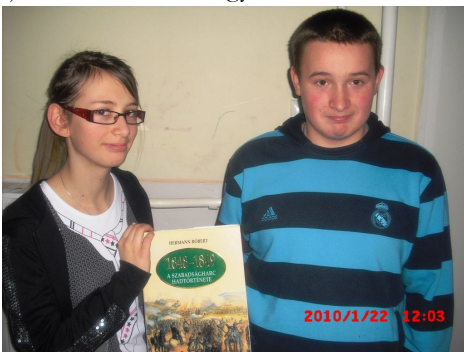
- 5. oszt.: Fehér Arnold
- 6. oszt.: Czibak Henriett, Sebestyén Borbála
- 7. oszt.: Tóth Fruzsina
- 8. oszt.: Kerekes Ottó

Munkáikat felterjesztettük a megyei fordulóra, várjuk, kiket hívnak majd be.



Országos Történelem Tantárgyi Verseny

Az Országos Történelem Tantárgyi Versenyt évente írják ki 7. és 8. osztályos tanulók számára. Idén a korai feudalizmus egyetemes történelme, illetve a magyar történelem Árpád-házi királyokról szóló része volt a sokszínű feladatsorban. A háziversenyen Törőcsik Tamás 7. osztályosunk első, Trabajkó Cintia 8.a osztályos tanuló második helyezett lett. Eredményüket felterjesztettük a Pedagógiai Intézetbe, és pontszámaik alapján mindkettőjüket behívták a megyei fordulóra. A Kazinczy és a történelem versenyeken Horváthné Szabó Katalin a felkészítő tanár.



Anyanyelvi Tanulmányi Verseny alsó tagozatosoknak

Minden évben megrendezik a „nyelvész” Országos Anyanyelvi Tanulmányi Versenyt, mely több fordulóból áll. A helyi fordulóra február 26-án kerül sor, melyre már hetek óta gyakorolunk, készülünk a gyerekekkel. A fordulón 1-1 nyelvtani-helyesírási feladatlapot kell kitölteni, s aki a megfelelő pontszámot eléri, az továbbjut a megyei fordulóra. Iskolánkban az évek során több diáknak is sikerült már bekerülni a megyei fordulóra. A verseny nagyon szoros, hiszen az idén közel 15.000 diák verseng egymással.

Iskolánkban a következő tanulók neveztek be: a 2. osztályból Kerekes Tamás, Kajos Ráhel Csenge, Zsoldi Boglárka. A 3.a osztályból Gutai Lilla, Dorsonszky Virág, Zsoldi Bálint, Ratkai Martin, és a 4. osztályból Gyarmati Zalán.

Felkészítőjük: Koncsikné Orczy Andrea

Adventi Tárgyalkotó Pályázat

A Jászsági Többcélú Társulás pályázatot írt ki általános iskolás korú tanulók számára adventi tárgyalkotás témakörében. Iskolánkban az 1. osztály csoportos munkával indult, 7. és 8. osztályos tanulóink pedig egyéni kategóriában. A felső tagozatos kategóriában Peták Tamás 7.



osztályos második, Vámos Nikolett 8. a osztályos harmadik helyezett lett. A képen a díj átvételkor láthatóak tanulóink, melyre Jászágon került sor.



Hírek az iskolából

Találkozókról

7-8. osztályos találkozó



A középiskolai központi felvételi feladatlapok megírása után eszmecsere gyűltünk össze: a nyolcadikosok, akik már túljutottak ezen a megmérettetésen, és a hetedikeseik, akiknek még egy évük van a döntésig. A nyolcadikosok kivétel nélkül hangsúlyozták a tanulás-felkészülés fontosságát, illetve a fakultációk hasznáról is ejtettek néhány gondolatot. Beszélgettünk szakmákról, jövőképről... hasznos délután volt!



8-9. osztályos találkozó

Már második éve hagyomány a jánoshidai általános iskolában, hogy a volt nyolcadikosok beszámolót tartanak a mostani nyolcadikosoknak az iskolájukról. Idén erre január 30-án került sor. Elmondtuk, hogy középiskoláinkban mik a követelmények, hogyan érezzük ott magunkat és, hogy milyenek lettek a félévi eredményeink. Sokan közülünk, köztük én is ajánlottuk iskoláinkat a most pályaválasztás előtt álló nyolcadikosoknak. Remélem, segíthetünk nekik a helyes iskolaválasztásban. Az összejövetelen jelen volt az igazgatónő, a négy osztályfőnök és 19 tanuló. Szerintem ez a kis találkozó nagyon jó arra, hogy más szemszögből is megismerjük az iskolákat, mivel a továbbtanulás és a megfelelő iskolaválasztás nagyon fontos dolog.

*Ali Nikoletta, a Terplán Zénó Szakközépiskola
9. osztályos tanulója*



Iskolai programok

A magyar kultúra napja

A Diákönkormányzat meglepetéssel készült az iskola tanulóinak, az óvodásoknak, és a közintézmények dolgozóinak a magyar kultúra napján. A délelőtti folyamán felkeresték a közintézményeket, és az ott dolgozókat egy-egy szép magyar verssel köszöntötték. Ezután a tornateremben megnézhették az osztályok csoportos alkotásait, amik a Himnuszt illusztrálták. Egy rövid műsorral emlékeztek Kőlcseyre, a Himnusz keletkezésére. Ezután az óvodások és az alsó tagozatosok táncrea perdültek, és egy vidám körjátékkal fejeződött be a megemlékezés.



Itt a farsang, áll a bál...

A Diákönkormányzat javaslatára idén változtattunk a hagyományos farsangi bálra. A Faluházban találkoztunk kora délután az alsósokkal, akik a karácsonykor megismert BaHorKa hagyomány-őrző csoport farsangi műsorát láthatták. Önfelelt kacagás kísérte az előadást! Uzsonnára farsangi fánkot kaptak, majd jöhetett a szokásos felvonulás! Kalóz, rendőr, hercegnő, hot dog... a szülők és gyerekek fantáziája szinte határtalan... A zsákbamacskát nemhiába csomagolta Marina néni már napokkal ezelőtt, az utolsó darabig elfogyott az összes. A tombola jópofa nyereményei is sok gyereket megigéztek, vásároltak, és persze nyertek is a szerencsések. Sokan táncrea perdültek a Péter tanár bácsi által szolgáltatott zenére. Kellemes délutánt tölthetett együtt gyerek-szülő-tanár. Köszönjük!



Jótekonysági est

Jánoshidai előadók műsora



Eszes Béla polgármester nyitotta meg az estet.



Horváthné Szabó Katalin vezette a műsort.



Mozsár Lászlóné, Jászágó polgármestere volt az egyik díszvendég.



Varga Antal rendező Lékó Attilának adta át a pénzübeli támogatást.



A jászboldogházi Árvalányhaj néptáncsoport szatmári táncokkal teremtette meg az est jó hangulatát.



Mezőségi táncok az Árvalányhaj néptáncsoport előadásában



Vári Bálintné saját versét adta elő.



Zámbori János jászkapitány verselt és dalolt is az esten.

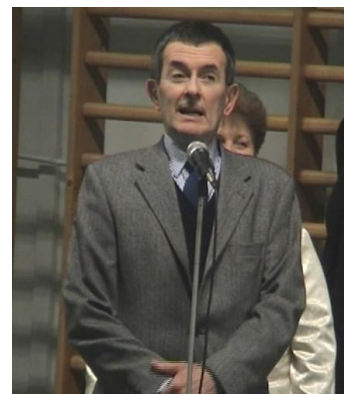
A Jászok Egyesülete képviseletében dr. Dobos László, mint elszármazott jászágói és Mozsár Lászlóné polgármester népszerűsítették Jánoshidán a jótekonysági esten az idei Jászok Világtalálkozója rendezvényét.

- Nagy tisztelettel fogadtak bennünket a szervezők, és mi örültünk, hogy nemcsak népszerűsítettük a találkozót, hanem egy nagyon színvonalas műsoros esten is részt vehettünk - mondta Mozsárné.

(Új Néplap, 2010. február 11.)



Az asszonykórus most is méltán aratott nagy sikert népdalcsokrával.



Dr. Dobos László

Jótkonysági est

2010. február 6.



Mészáros Máté Mozart egyik menüettjét adta elő.



Mészárosné Vas Márta Gluck Melódiáját játszotta.



Szilágyi Istvánné két kedves verssel készült.



Anda Nikolett hastáncos produkciója nagy siker aratot.



Rácz Katalin új arcát ismerhették meg: idén angolul adott elő jazz-standard számot.



Zombori József a stand up comedy műfajában próbálta ki magát.



Kajos Kálmán idén „Táncdalfesztivál” címmel adott elő egyveleget.



Máté Tihamér nótákat énekelt a közönségnek.



A Jánoshidai Felnőtt Kamarakórus két musical-részletet adott elő.



Varga Antal, a Jótkonysági estek megálmodója, szervezője Bhrams Magyar táncát adta elő.



A Free Time csoport fergeteges tánca igazi csúcspontja volt a műsornak.

A szerkesztőbizottság nevében minden résztvevőnek gratulálunk a színvonalas műsorhoz, és köszönjük Varga Antalnak, hogy ismét tartalmas szombat esti szórakozást biztosított a község lakóinak!

A fényképeket köszönjük Majoros Józsefnek.

Az oldalpárt összeállította: Horváthné Szabó Katalin

Gondozási Központ hírei

Tervezett programok az Idősek Klubjában

- Március 11. 14.00 órától a Faluházban a Szent Norbert Idősek Klubja évfordulójának megünneplése és nőnap ünnepség.
- Március 16. 14.00 órától a Szent Norbert Idősek Klubjában nemzeti ünnepünkre való megemlékezés
- Muffin sütése Tupperware bemutatóval egybekötve
- Sóbarlang látogatás Jászberénybe (Árpád u. 2.), majd ezt követően igény szerint múzeumlátogatás, süteményezés
- Április 1. 14.00 órától a Szent Norbert Idősek Klubjában húsvéti kézműves délután, húsvéti hagyományok felelevenítése
- Egészségmegőrző előadás

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

2010-ben induló egészségmegőrző programsorozat

Az önkormányzat támogatásával egy programsorozat indult el 2010-es évben a község lakosságai számára. A tervek szerint minden hónapban egy előadó fog előadást tartani egészségmegőrzés témakörében. A programsorozat a Faluház és a Szent Norbert Idősek Klubja közös szervezésében valósul meg.

Az eddig megtartott előadásokról:

Január 21-én a jászberényi Tüdőgondozó szakasszisztense, Soósné Guba Katalin tartott filmvetítéssel egybekötött előadást **A felső légúti megbetegedések és azok kezelése** címmel. Kitért a dohányzás és a káros levegő ártalmairól. Megdöbbentő, hogy milyen károkat idéz elő a cigaretta, a kipufogó gázok, a poratka és sok más szennyező anyag, pl. állatszőr. Nemcsak a tüdőben, de az egész szervezetben is. Ezeket a betegségeket különböző gyógykezeléssel, illetve gyógyteákkal lehet kezelni. Hatásos segítség a légzőszervnek a sóbarlang, ami heti 1 alkalommal fél órára ajánlott. Kedveskedtek nekünk méregtelenítő teával és finom csokis süteménnyel, valamint meghívást kaptunk a sóbarlangba egy terápiás kezelésre.

Kádár József dietetikus tartott előadást február 25-én



13.30-kor a Szent Norbert Idősek Klubjában. Az előadás a **helyes étkezési szokásokról** szólt. Az egészséges táplálkozás jelentőségéről és lehetőségeiről is hallhattunk hasznos és megszívlelendő tanácsokat. Az előadás végén egyéni tanácsadásra is lehetőségük volt az ott lévőknek.

Köszönjük az előadónak a hasznos tanácsokat és információkat.

Bednárík Ibolya klubtag

Gyógytorna az Idősek Klubjában

Immár sokadik alkalommal tartok időstornát a jánoshidai Szent Norbert Idősek Klubjában. Minden egyes foglalkozás máshogy telik el, jelentősen befolyásolja jelenlegi közérze-

tünk. Hiszen ha „döcögösen” is indul a torna, a végére mégiscsak mosolyogva ülnek le a klubtagok a székeikbe.

Az életkor előrehaladtával mozgásrendszerünk működésében kisebb-nagyobb kopásokat, meszesedéseket, merevséget, kötöttségeket és fáradtságokat tapasztalunk. Az időstorna az 50 év feletti korosztályra jellemző problémák megelőzésére és karbantartására szolgál. A gyógytorna előtérbe helyezi az ízületvédelmi szabályokat. A tornán az ízületek aktív kimoogatása, az izmok erősítése és nyújtása, a vérkeringés, a légzés és szív működés javítása a feladatunk.



A torna során a résztvevők visszakapják a mozgás örömeit, amely bátrabbá teszi őket a minden napokban és életminőség javulását eredményezi.

Tóth Zsuzsanna gyógytornász

Újra kismamatorna a Biztos kezdet klubban

Ismét van lehetőségük a kismamáknak tornán való részvételre, amit Tóth Zsuzsanna gyógytornász tart. A 12. terhességi héttől a nőgyógyász egyeztetésével ajánlott a torna, melynek számos pozitív hatása van a kismamára és a magzatra is.

A torna időpontja és helye: hétfőn 8.30-9.00 és szerda: 9.30-10.00, Szent Norbert Idősek Klubja, nagyterem.

A tornán való részvétel térítésmentes. A gyermekfelügyelet a torna alatt megoldott.

Várunk minden érdeklődőt!

Farsangi vigadalom az Idősek Klubjában

Február 4-én búcsúztattuk a telet egy kis farsangi vigadalommal. A nap fánk sütéssel kezdődött. Sülyiné Bözsike néni és Szabóné Irénke néni (a klub sütemény sütői) elkezdtek begyúrni a tésztát, majd vártuk az élesztő hatását, ami nem is maradt el. A tészta kifutott a tálból.



De nem szaladtunk utána, hanem gyorsan elkaptuk és meggyúrtuk. Közel 100 darab fánk sült, amire finom házi lekvár került. A délután vendégeket fogadtunk, Tóthné Klári néni és Marika néni jelmezbe bújva szórakoztatta a tagokat. Jó kedvet sikerült varázsolniuk a nagyterembe. A nap végén mindenki táncra perdült. Köszönjük a „cukrászoknak” a finom fánkokat (finomságát igazolja, hogy mind elfogyott!) és Klári néniéknek, hogy kellemes perceket és mosolyt varázsoltak az arcokra.

A jó hangulatról a képek adnak tanúbizonyságot és Irénke néni beszámolója:

Fánk sütés a klubban

Összefogtunk Sülyinével, elkezdtünk a fánk sütéshez készülni. Lettek kis kukutánk is, véleményt mondott mindenki. Végül elkészült a szalagos fánk, és jó étvágygal elfogyasztottuk. Utána táncra perdültünk és jól szórakoztunk; kellemesen elfáradtunk.

Szabó Jánosné klubtag

„A beteg üdve legyen a legfőbb törvény”



Cukorbeteg lettemaz élet megy tovább!

Biztos vagyok abban, hogy megdöbbentő pillanatot az ember életében, amikor megtudja, hogy cukorbetegségben szenved, és amikor tudatosul benne, hogy ezen már nem lehet változtatni.

Mi a cukorbetegség?

A cukorbetegség olyan kórkép, mely különböző oknál fogva a szervezetben a normálisnál magasabb vércukorszint kialakulását eredményezi. A leggyakrabban előforduló formája kezdetekben nem okoz klinikai tüneteket, a legtöbb beteg nem érzi magát betegnek, semmi nem „csíp”, nem „szúr” és nem „fáj”.

A cukorbetegség típusai:

I-es típusú

- fiatalabb korban jelentkezik,
- kezdettől fogva inzulinkezelést igényel,
- az összes cukorbeteg kb.10%-át érinti,
- diabetológus szakorvosok az illetékes cukorgondozókban kezelnek

II-es típusú

- cukorbetegek nagy része (90%) ebbe a csoportba tartozik
- gondozásuk háziorvosi, gyógyszerészi szinten valósul meg.

Arravaló tekintettel, hogy ezen típusú cukorbetegek száma fokozatosan emelkedik, a betegség szinte járványszerű terjedést mutat – az alábbiakban a II. típusú cukorbetegségről osztom meg az olvasókkal gondolataimat.

Mindannyian tudjuk, hogy számos környezeti tényező van, mely elősegíti a betegség kifejlődését.

Hajlamosító tényezők:

- életkor (40 év felett)
- családi hajlam (öröklődés)
- életmód (egészségtelen, kalóriadús és rendszertelen táplálkozás, mozgásszegény életmód)
- elhízás.

Az elfogyasztott tápanyagok szénhidrátból (cukor), fehérjéből és zsírból állnak.

1. A cukrok a tápcsatornából a véráramba kerülnek, majd onnan testünket alkotó sok millió sejtbe.
2. A cukrok sejtekbe kerüléséhez egy inzulin nevű hormon jelenléte szükséges. Az inzulint a hasnyálmirigy nevű szervünk termeli. Az inzulin valamennyi sejtünk felszínén jelenlévő inzulin receptorhoz kötődik. Az inzulin úgy működik a sejtek felszínén, mint a „kulcs a zárban”, megnyitván az utat a cukor (glükóz) számára, hogy belépjen a sejtbe.
3. A sejtek a glükózt lebontják és közben felhasználják a felszabaduló energiát.

Cukorbetegségben az elfogyasztott cukor jelentős része a véráramban marad, nem képes bejutni a sejtekbe

és energiává átalakulni. Ez az oka, hogy a cukorbeteg gyakran igen fáradékonyak.

A II-es típusú cukorbetegségben, már a cukorbetegség kialakulását megelőzően 5-10 évvel az érrendszer károsító folyamatok zajlanak. Ebben a szakaszban a vércukorszint még a normál határok között mozog, ugyanis a szervezet igen nagy mennyiségű inzulintermeléssel kiegyenlíti a receptorok inzulinérzékenységének a csökkenését, biztosítván a sejtek cukorfelvételét és energia ellátását. A betegségnek ezt a szakaszát a vérben kimutatható magas inzulinszint jellemzi. A cukorbetegséget a „leglátványosabb” kórképnek tartjuk emiatt. A magas vércukorszint az érpályát bélelő sejtekben kóros anyagcsere folyamatokat indít el, melyek a következők:

- értágító anyagok termelése csökken, ezért az erekben az érszűkítő hatás fokozódik, ami magas vérnyomás kialakulásához vezet,
- a zsíryanycsere zavar következtében a védő koleszterin szintje csökken, a káros vérzsírok szintje emelkedik, az érlemezésedési folyamat felgyorsul,
- a vér viszkozitása megváltozik, a vérelemezék összecsapódásra való hajlama erősödik, a trombózis készség megnövekedik a szervezetben.

A cukorbetegség megelőzése, illetve kialakulásának késleltetése megfelelő életmód kialakításával érhető el. Az életmód változtatási program kidolgozásában szakember tanácsait kell kérni, rendszeres ellenőrzés mellett (háziorvos, diabetikus, esetleg természetgyógyász stb.). A sikeres megvalósításban elengedhetetlen a család és a közvetlen környezet folyamatos támogatása és segítsége, nem utolsósorban akaraterőnk, kitartásunk, élni akarásunk.

A következő cikkemben ezt a témát folytatom, addig is egy idézettel zárnam ezt a cikksorozatot:

„Az élet értéke akkor a legnagyobb,
amikor már kevés van hátra belőle.”

Jó egészséget kívánok minden kedves olvasónak!

Szűginé dr. Káplár Zsuzsanna
szakgyógyász

A vércukor normál értéke

Fontos tudnivaló, hogy a vércukor normál értéke éhgyomri állapotban 4,0 - 5,0 mmol/l körüli, de mindenképpen 6,0 mmol/l alatti. Ez azt jelenti, hogy "vércukra" mindenkinek van. Étkezések után a vércukorszint átmenetileg megemelkedik, de egészséges egyénben két órával az étkezés után 7,8 mmol/l alatt kell, hogy maradjon. Cukorbetegségről akkor beszélünk, ha az éhgyomri vércukor értéke 7,0 mmol/l, vagy e feletti, az étkezések utáni két órás érték pedig 11,1 mmol/l, vagy ennél magasabb.

A vizeletben normális körülmények között cukor nem mutatható ki, cukorbetegségben viszont megjelenhet.

Bázisiskolai pályázat



„Integrációs bázisiskola a Jászságban” címmel konzorciumi pályázatot nyújtottunk be a Szent István Egyetem Jászberényi Tanítóképző Főiskolai Karával, a helyi Napsugár Óvodával, a helyi Cigány Kisebbségi Önkormányzattal és a Jászsági Cigányok Munkalehetőségéért civil szervezettel közösen.

Nagy örömünkre nyert a pályázatunk, így 32 500 000 Ft támogatásban részesülünk terveink megvalósításához.

Az óvodával közösen működtetjük az Óvoda-iskola átmenetet segítő munkacsoportot, amely szervezi a gyermekek, szülők, óvónők és pedagógusok közötti kapcsolatokat, s dolgozza ki azokat a dokumentumokat, amelyek segítségével más iskolákban is adaptálható lesz jó gyakorlatunk.



A tanítóképző főiskola oktatói a pályázatban résztvevő pedagógusok gyakorlatvezetői felkészítését végzi, hiszen a másfél éves program során főiskolai hallgatók hospitálnak iskolánkban, az ő munkájuk irányítása, gyakorlatuk vezetése a pályázatban közreműködő Majorosné Gerhát Éva, Kerepesiné Antal Ibolya, Turócziné Eszes Mária, Nagyné Barta Vilma, Horváthné Szabó Katalin és Mészárosné Vas Márta pedagógusok feladata.



A helyi kisebbségi önkormányzattal közösen szülői klub, helyi közoktatási kerekasztal működtetése, játszóház, családi nap, gyermekszínházi előadások szervezése szerepel terveink között.

Sportprogramok, kirándulások szervezése az óvodások számára, cigánytánc oktatása az iskolában, a rendezvényekhez szükséges mobil színpad beszerzése szerepel a JCML civil szervezettel közös szándékaink között.



Iskolánkban a tanulói programok mellett fejlesztő csoportok működtetése, családi koordinátor alkalmazása, bútorok, eszközök beszerzése mellett a térség iskolái számára műhelymunkák, szakmai napok szervezése, lebonyolítása, jó gyakorlatok elterjesztése a fő cél, amelyet pályázatunkban vállaltunk.



Bár a pályázat elbírálásáról még nem született döntés, mi mégis úgy döntöttünk, hogy elindítjuk a programokat már szeptemberben az ütemterv alapján. Folyamatos a munka a konzorciumi partnerekkel, minden intézményben zajlanak a vállalt programok, tevékenységek.

December 11-én szakmai napot szerveztünk iskolánkban. A meghirdetett programot óriási érdeklődés fogadta, hiszen 120 vendég érkezett hozzánk, hogy órákat látogasson, a működő fejlesztő csoportok munkájáról tájékozódjon. Részt vett a szakmai napunkon Demeter Ilona, az Esélyegyenlőségi Iroda régiós irodavezetője, aki a következőkben foglalta össze tapasztalatait.

Jánoshida az integráció „bástyája”

2009. december 12-én újra alkalom volt ellátogatni Jánoshidára, a Petőfi S. Általános Iskolába, ahol az Oktador Pedagógiai Szolgáltató Intézettel közösen szervezett szakmai-hospitációs napon vettem részt.

Az Észak-Alföldi régióból közel száz pedagógus érkezett, hogy az IPR (Integrált Pedagógiai Program) alkalmazását a gyakorlatban is lássa, majd hasznosítsa azt a saját intézményében is.

Az Educatio Nonprofit Kft. Esélyegyenlőségi Igazgatósága Országos Oktatási Integrációs Hálózatának (OOIH) célkitűzése, hogy az integrációs felkészítésben részt vevő közoktatási intézmények, mutassák be „Jó gyakorlataikat”,

Bázisiskolai pályázat

ezzel is elősegítve a horizontális tanulást, a módszertani megújulást. Ennek megvalósítására láttunk itt példákat, nyolc bemutató órán vehettünk részt, különböző évfolyamon és tantárgyból, majd a tapasztalatok, módszerek megbeszélésére is sor került.

Egy kistelepülés iskoláját még inkább sújtják az országos társadalmi problémák: fogyó és öregedő népesség, a halmozottan hátrányos helyzetű (HHH) tanulók arányának növekedése az iskolákban, stb.

Jánoshidán mégis sikerről számolhatunk be. A siker mögött pedig egy elkötelezett és felkészült tantestület áll, Tóthné Eszes Éva iskolaigazgató vezetésével, valamint nem utolsó sorban, egy olyan intézmény fenntartóval, aki bátran fektet a jövőbe, a jövő nemzedékbe.

Még egyszer köszönöm a meghívást és további sok sikert kívánok!

Demeter Ilona
Régiós irodavezető
Educatio Társadalmi Szolgáltató Nonprofit Kft
Esélyegyenlőségi Igazgatóság
ÉAR

Debrecen, 2009. december 19.

Nagy sikere volt pedagógusainknak, néhány véleményt megosztok az olvasókkal, a sok pozitív visszajelzés közül:

1. o. magyaróra - Majorosné Gerbát Éva



A tanító néni máris óriási eredményeket ért el a tanulókkal. Nincs könnyű helyzetben, de többéves tapasztalata, türelme, nyitottsága az új módszerekre megoldja a problémát. Munkájához gratulálunk, s további sikereket, eredményeket kívánunk!

Alsós munkaközösség, Pocsaj

Mentorálás a 8. osztályban – Turócziné Eszes Mária

Köszönjük, hogy bepillanthattunk ebbe a családias, nyugodt légkörű munkába.



Egyéni fejlesztés felső tagozatos tanulók részére – Tóthné Répási Anett

Én is gyógypedagógusként dolgozom, nem volt ismeretlen számomra ez a munka. Fantasztikus hangulatot teremtett a kolléganő, és ebben a közegben nagyon ügyesen dolgoztak a gyerekek. Nagyon jó ötletekkel, feladatokkal színesítette az órát, a befogadás így még tökéletesebb volt. Gratulálók! További jó munkát! Köszönet az „Érzelmek karácsonyfájáért.” Átveszem az ötletet!

Dr. Siposné Varga Ildik, gyógypedagógus, Mezőtúr

Pályaorientáció, továbbtanulás segítése a 8. osztályban – Nagyné Barta Vilma

Nagyon ötletes, tanulságos órát láttunk. Minden tanulónak volt feladata, igen hatékonyan szervezte meg, vezette le az osztályfőnök az órát.

Tószeg pedagógusai

Osztályfőnöki óra a 7. osztályban – Horvátné Szabó Katalin



„Jöttünk – láttunk – tapasztalatot cseréltünk – visszajönénk!” Nagyon jó hangulatú, munkalégkörű órát láttunk!

Tószeg pedagógusai

Tanulás tanítás a nem szakrendszerű oktatás keretében – Mészárosné Vas Márta

Jó hangulatú, jól megtervezett órán vettünk részt, ahol nem volt üresjárat, mindenki szerepelhetett vérmérsékletének megfelelően. Képességfejlesztés valósult meg időszzerű, hasznos ismeretek közvetítésével.

Tószeg pedagógusai

Alsós tanulók egyéni fejlesztése – Dányi Éva



Nagyon ügyes tanító nénival szuper órát láthattunk. Minden képességterület fejlesztésére nagy hangsúlyt fektetett, ötletes, jó feladatokkal motiválta a tanulókat! Őszinte dicséret illeti a pedagógus felkészültségét.

Varga Vincén, igazgató, Kisújszállás

Az integrációs bázisiskola projektet Tóthné Eszes Éva ismertette az olvasókkal.

Látogatóban

Az Új Néplap „Írjon velünk mesekönyvet!” című pályázatára közel háromszáz alkotás érkezett be. Ezek közül 62 került be a kötetbe, melynek címe a Hét mágikus hangjegy lett. A történetek közül a zsűri két jánoshidai író (Vargáné Tóth Ilona és Zámboi János) meséjét is beválasztotta a legjobbak közé. Ezen aprópódból kerestük meg őket.

Honnan szereztél tudomást a pályázatról?

Vargáné Tóth Ilona: Egyrészt a Néplapból, másrészt a babaklubos anyukák is jelezték, akik már kaptak tőlem mesét.

Zámboi János: Az Új Néplap előfizetője vagyok, és abban láttam egy hirdetést, amely arról szólt, hogy karácsonyra egy mesekönyvet kívánnak kiadni és ahhoz várnak meséket. A pályázatnak az volt a feltétele, hogy máshol még meg nem jelent történeteket küldjenek a szerzők. Megjelölték azt is, hogy a beküldött meséket zsűri értékeli, és az általuk alkalmasnak ítéltet kerülnek bele a mesekönyvbe. Mivel volt egy verses mesém, amit az unokáimnak írtam, azt beküldtem és örömmel értesültem róla, hogy beválogatta a bíráló bizottság a megjelenő mesekönyvbe az én írásomat is. Természetesen elbűszkélkedtem vele az unokáimnak és megígértem, hogy elküldöm nekik karácsonyi ajándékként ezt a mesekönyvet. Örömmel hallottam, hogy Jánoshidáról még Vargáné Tóth Ilona meséje is szerepel a mesekönyvben.

Ez az első meséd, vagy már írtál korábban is? Esetleg verset is?



Vargáné Tóth Ilona Bán Jánossal, az Új Néplap főszerkesztőjével

V.T.I.: Általános iskolás korom óta írok verseket; meséket azóta, amióta a két kisgyermekünk megszületett. Sok csak a fejemben van, mert még érlelődik. De ha teljesen őszinte akarok lenni, lusta vagyok papírra vetni őket.

Z.J.: Az irodalmat mindig kedveltem, szerettem a verseket is, de gimnazista korom óta, amikor egy-két versikét

megírtam, nem foglalkoztam vele. Most, hogy 60 évesen nyugdíjas lettem, újra elővettem a „lantot” és próbálkoztam saját szórakoztatásomra verseket írni. Ehhez általában családi események, pl. az unokák születése, a jászkapitánnyá választásom adták az ihletet. Ezen kívül, ha a politika kellően felbösszantott, abból is kerekedett néhány vers.

Kitől örökölted ezt a tehetségedet?

Z.J.: Nem tudom ezt így meghatározni, mert a családomban első generációs értelmiséginek mondhatom magam. Az irodalmat, történelmet mindig szerettem, gyerekkoromban sokat olvastam, szerettem Petőfit, Aranyt, Adyt, József Attilát, de a régi költőket is, mint Balassi, Csokonai. Nagyon kedveltem a történelmi regényeket, az útleírásokat, a szépirodalmi műveket is, afféle „mindenevő” voltam, és vagyok. Később a munkám mellett már nem jutott az irodalomra ennyi idő, ezért csak most foglalkozom újra vele.

Hogyan született a mese alapötlete?

V.T.I.: Biztos valami romantikus filmet néztem előtte... Meg imádom a fekete cicákat is.

Z.J.: A verses mese az unokák szórakoztatására született, és egy zivataros nap adta az ötletet a megírására. Mivel az eső miatt nem tudtunk a szabadban játszani, így ezzel a kis mesével ütöttük el az időt. Mikor elmondtam nekik, ők is kedvet kaptak a meseírásra, és a számítógépen megírták a maguk pár mondatos kis történetét.

Minden mese mellett van egy rajz is. Ezt ki választotta, mennyire vagy elégedett vele?

V.T.I.: A rajzok készítésére a bírálók kérték fel az egyik szolnoki iskola tanulóit. Az én illusztrációm igazából üvegfestéssel készült, és a technika segítségével került bele a könyvbe, nekem nagyon tetszik.

Z.J.: A mesekönyvbe kiválasztott meséket kiosztották a szolnoki iskolás gyerekek között, és az ő rajzaikból választottak minden meséhez egy-egy rajzot. Nagyon örülök, hogy az én mesémhez is tudtak a gyerekek hozzá illő képet festeni.

Milyen módszerrel írsz?

V.T.I.: Van, hogy megálmodom a sztorit, de reggel csak töredékre és hangulatokra emlékszem, ezekből próbálok valamit összehozni. Van olyan is, hogy csak jön egy érzés, és addig nem hagyom abba az írást, amíg kész nincs. Ilyen volt például a Cicamese is, illetve a gyereknapra írt mesém a babaklubos gyerekeknek.

Z.J.: Ha valami téma elkezd foglalkoztatni, akkor egy-két napig érlelődik bennem, aztán fogok a megírásához. Amikor leírtam, utólag csiszolgotok rajta. De előfordul, hogy csak írni kell, már „készen” jön a vers.

Rendszeres fellépője vagy a jótékonysági esteknek. Máshol verseltél-e már?

Z.J.: A jótékonysági esteken valóban rendszeresen felléptem saját verseimmel, illetve az általam szerzett és megzenésített dallal. Ezen kívül, mert szeretem a magyar nótákat, ilyen alkalommal szívesen énekeltem néhányat. Volt néhány felkérés ünnepeken, pl. a tótkéri emlékhely avatáson való versmondásra, baráti összejövetelen szintén verssel köszöntöttem az ünnepeltet. Verseket nem küldtem még el egy kiadóhoz sem, egyéb írásaim, a Redemptio című honismereti lapban jelentek meg.

Kiknek szoktad megmutatni az írásaidat?

V.T.I.: Barátokat, ismerősöket szoktam meglepni egy-egy verssel, mesével. Eddig még nem mertek negatív kritikával illetni.

Z.J.: A témától függ, hogy kinek mutatom meg először. Mivel kiadásukra nem gondoltam, ezek a versek, mint említettem, többnyire saját szórakozásból, a számítógépen a saját mappa tartalmát növelik. (Míg esetleg valami vírus, vagy saját nagy hozzáértésem folytán el nem „szállnak”). Ha az unokáknak szólnak, akkor ők az elsők, akiknek megmutatom. A politikai témájúakból egy-két barátomnak szoktam küldeni, de a feleségemnek általában megmutatom írásaimat, ő a legszigorúbb bírám.

Mit éreztél, amikor megtudtad, hogy a meséd bekerült a könyvbe?

V.T.I.: Nagyon büszke voltam magamra, de titokban tartottam, csak a párom tudott róla (ő győzködött, hogy pályázzak). Ha bárki kérdezett róla, hogy pályáztam-e, inkább letagadtam, mert féltem, hogy nem sikerül.

Úgy hallottam, volt egy ünnepség is a meseíróknak.

V.T.I.: December 12-én volt a Verseghy Könyvtárban Szolnokon az ünnepség. Kedves barátnőmet, Thallmayerné Rusvai Piroskát és kisfiát, Ármint hívtam meg rá, természetesen Kornéomat is vittem magammal. Bán János, a Néplap főszerkesztője és Balázs Péter színész-direktor nyitotta meg a díjátadót. Majd az egyik meséből a könyvtár dolgozói egy nagyon szép, hangulatos előadást tartottak, melyet a gyerekek és felnőttek élvezettel néztek végig.

V.T.I.: Milyen visszhangja volt annak, hogy a meséd



Látogatóban

megjelent ebben a könyvben?

Anyukám a legbüszkébb rám, neki is meglepetés volt ez az egész.

Z.J.: A családom körében mindenki nagyon örült a sikernek, mások pedig, akik tudtak róla, azok gratuláltak hozzá. Ezúton is köszönöm mindenkinek az érdeklődést és jókívánságokat.

Lesz-e folytatás?

V.T.I.: Remélem, lesz időm és erőm rá a jövőben is, hogy újabb verseket, meséket írjak. Egyszer még nagy író is válhat belőlem...

Z.J.: Ha lesz rá alkalom, akkor újra megpróbálom, és pályázni fogok valamelyik témában. Jelenleg nagy restanciában vagyok a Jánoshida története anyaggyűjtésével is, ezért most inkább ez foglalkoztat. Az ifúságnak kívánom, hogy szeresék az irodalmat, szép magyar nyelvünket, olvassanak sokat, mert a könyv a tudás tárháza: tanít, nevel, szórakoztat.

Mindannyiunk nevében kívánom, hogy a közeljövőben újra olvashassuk újabb meséteket, verseiteket!

Drávuczné Répási Ilona

Vargáné Tóth Ilona: Cicamese

Szürke tavaszi nap volt. A felhők lassan megnyitották csapjait, és esni kezdett. Minden bánatba burkolózott. Kivéve a tehénistálló melletti szalmarakást. Cica Mama ugyanis két gyönyörű hófehér cicának adott életet. A kislányt Hóvirágnak, a kisfiút Hópihének nevezte el.

Telt múlt az idő, és a két cica szépen cseperedett. Napjaikat vidám játékkal töltötték. Felfedezték a körülöttük lévő világot. Minden nap tartogattak valami újat és szépet. S mikor elfáradtak, anyukájuk ölelésében leltek nyugalomra.

Nagyon gyorsan elszaladtak a hetek, a hónapok. Eljött az ősz. A nap, utolsó erejével próbált még örömteli órákat szerezni mindenkinek. Majd megérkezett az eső...

Egy nap Vilma néni, a gazdasszony magához hívta Hóvirágot. Ő boldogan szaladt, várva a finom falatot, mellyel kínálni szokták. De most nem erről volt szó. Vilma néni mellett egy kislány, az unokája állt. Érte jöttek a nagyvárosból, hogy elvigyék magukkal. Az örömteli órákat felváltotta a könny. Mindenki szomorú lett, leginkább Hópihe, hogy elvesztette testvérét.

A nagyvárosban Hóvirág eleinte boldogtalan volt. A szabadban való futkározás helyett négy fal várta. Hiába kapott gyönyörű, puha macskaágyat, hasztalan látták el a finomabbnál-finomabb falatokkal, ő haza akart menni. Lili, a kislány minden nap iskola után csak vele foglalkozott. Szeretgette, babusgatta, és Hóvirág lassan elfeledte a farmot. Elkényelmesedett, előkelő macskanővé vált.

Eljött a december, közelgett a Karácsony. Lili meglátogatta a téli szünetre farmon élő nagyszüleit, és elvitte magával Hóvirágot is. Hópihe kíváncsi izgalommal várta már. De elcsodálkozott, mikor meglátta gyönyörű, de annál inkább öntelt húgocskáját. Míg ő átölelve szerette volna tartani mancsaiban, Hóvirág hallani sem akart róla. Visszahúzódott Lili ölébe. Hópihe feladta, és inkább visszatért régi barátihoz, akiket Hóvirág – úgy, mint őt – nem vett figyelembe.

Szenteste napján Hópihét meglátogatta Kormi, a szomszéd farm fekete, fényes bundájú kandúrja. Kormi és Hópihe ug-rabugrálva, gyermeki örömmel kergették a lassan szállongó hópelyheket. Hóvirág a konyhaablak párkányáról nézte őket. Először büszke fejtartással úgy tett, mint aki nem is a két fiúciát lesi, de később szívét átjárta a fájdalom. Hiába volt ott neki Lili, ráébredt, hogy a nagyvárosban magányosan élt,

igazi barátai, családja itt vannak.

Keserves nyávogásba kezdett. Vilma néni és Lili nagyon megijedtek. El sem tudták képzelni, hogy mi történhetett vele. Hóvirág kaparni kezdte az ajtót, de Lili nem akarta kiengedni. „Te szobacica vagy. Nem lehet kimenned. Még megfázol.” – mondta, de a cicalány olyan szomorú szemekkel nézett rá, hogy nem volt mit tenni. Kiengedték.

Hóvirág bánatát mintha elfűjták volna. Bekapcsolódott a játékba, és a fiúk szívesen befogadták. Hópihe elfelejtette, hogy mennyire beképzeltel viselkedett vele és a többiekkel kishúga. Az egyre sűrűbb hóesésben csak Kormi alakja látszódott, a két fehér cica szinte beleolvadt a tájba. Majd az egyik pillanatban Kormi és Hóvirág egyszerre támadt rá egy hókristályra. Összegabalyodtak, és édes nevetésben törtek ki.

A Karácsony egy új barátság és szerelem kezdetét hozta el...

Zámbori János: Mese a Felhőjuhásról

Gyertek ide, s üljetek le unokáim mellett,
Mesét mondok, figyeljetek énreám, most erősen!
Mesém, felhőkről szól, ez a Felhőjuhász meséje,
Ki a napsütötte égen, felhő nyájnak őrzője.

A szép, nyári, kéklő égen, fehér bárányfelhő nyáj,
Széttérülve legelészik hasonlón, mint földi nyáj.
De mégis különböznek a szokásokban egymástól,
A földi nyáj rendezetlen, ellegel a juhásztól.

Az égi nyáj, együtt legel, a szép kéklő mezőben,
A juhászuk meg ott pihen, egy nagy suba-felhőben.
Pulíja, az apró Szellő, bárányait kerüli,
Egymás után szép sorokba rendezetten kergeti.

A nyári nagy forróságban, sok veszély vár a nyájra.
A meleg napsütésben, eltűnik a bárány-pára.
Juhászuk meg szunyókál, kiterített felhősubán.
Nem látja, hogy jön a veszély, a sötét Felhősárkány.

Jön az bizony nagy sebesen, Zivatar nevű lován,
Száz fejének száz torkában, elvész juhász és a nyáj.
Sötét felhője kavargó, felébredt már a juhász!
Előveszi biciskáját, hogy szabadítsa a nyáját.

Hasogatja a sárkánynak, belülről a bendőjét,
Vágja gyomrát, vágja lépét, nem hagy neki soha békét.
Fáj a sárkány bendője, könnyek gyűlnek a szemébe.
Ordít, hogy a föld is remeg, zengnek az egek tőle.

Tüzet okád, villámot szór, könnye hull, mint a zápor.
Sárkánykönyve-nyárieső, szomjazó növényt ápol.
Ha a sárkány égbe szökken, könnyéből lesz jégeső.
Nem tudsz fedél alá állni? A fejednek púpja nő!

Megszenvedí a jégesőt, mind a növény, s földi nyáj,
Mert a pusztán, menedéket a juhásza nem talál.
Egyre gyengébb Felhősárkány, kilyukadt már a hasa,
Sötét felhőtöste közül, átsüt a nap sugara.

Fogságából Felhőjuhász kiterelte a nyáját,
S magára teríti a szép, fodros, felhősubáját.
A felhőnyájjal elindul új égtáj, s mezők felé,
S ha Felhősárkány utoléri, újra bátran áll elé.



Látogatóban

„Nem elég a tudás a sütéshez, főzéshez, de szív is kell hozzá.”

Az Új Néplap „Nagy ízvadászat” című receptkönyvének harmadik kiadása jelent meg a tavalyi évben a 2009. év legjobb receptjeivel – melyek közé két jánoshidai háziasszony beküldött étel- illetve süteményreceptjét is beválogatták. Szöllősi Mátyásnénak és Taliga Péternének ezúton is gratulálunk, Önök pedig próbálják ki a szakmai zsűri által megjelenésre érdemesített sajtos puffancsot és a cipóban sült csülköt!



Az Új Néplap Nagy ízvadászat című receptversenyére 2008 novemberében küldtem be jó néhány receptet, de lapban csak majd egy évre rá, 2009 decemberében jelent meg az én receptem – meséli Szöllősiné Marika.

Hogyan értesültél róla, hogy receptedet beválogatták a legjobbak közé?

Tavaly augusztusban felhívott Csabai István, az Új Néplap fotósa, és közölte, hogy az egyik receptem bekerül a szakácskönyvbe, ehhez szeretne egy fotót készíteni rólam.

Milyen visszhangja volt a recepted megjelenésének?
Mivel ez a szakácskönyv viszonylag drága (4990 Ft, előfizetőknek 1500 Ft), ezért szerintem nem sokan vásároltak belőle a környezetemben, így a gratulációk is elmaradtak, de ez engem nem zavart, mivel nem ezért küldtem be a recepteket.

Kitől tanultál meg sütni?

Édesanyámtól, ő szinte minden hétvégén sült nekünk valami finomat.

Emlékszel-e még rá, hogy mi volt az első sütemény, amit egyedül készítettél el?

Azt hiszem, piskótatekerics volt, mert azt gondoltam, ez egyszerű lehet. De csak többszöri sütés után vált ehetővé, mert mindig összeesett a tészta.

Sütni vagy főzni szeretsz jobban?

Sütni és főzni is egyaránt szeretek, és folyamatosan próbálok ki új recepteket. Az Új Néplapban megjelenők közül is többet elkészítettem.

Mi a családod kedvenc süteménye?

A töpörtös pogácsa, de természetesen elfogy a többi sütemény is.

Szeretném megragadni az alkalmat, hogy gratuláljak Taliga Péternének, akinek szintén bekerült a receptje a könyvbe, és a megyei éttermek séfjeiből álló szakmai zsűri a második díjjal jutalmazta.

Sajtos puffancs

Hozzávalók: ¼ l tej, 8 dkg margarin, 16 dkg liszt, 3 tojás, 1 tojássárgája, 12 dkg reszelt sajt, só.
Felforraljuk a sóval ízesített tejet, felolvasztjuk benne a margarint, és állandóan kevergetve belefőzzük a lisztet. Addig kevergetjük, míg az edény falától el nem válik, ekkor levesszük a tűzről. Még melegen beleütjük a 3 egész tojást, és alaposan kidolgozzuk. Végül, amikor kihűlt, beletesszük a sajtot is, és diónyi gombócokat formálunk belőle. A gombócokat sütőlemezre tesszük, megkenjük a felvert tojássárgájával és aranybarnára sütjük.

Taliga Péterné Katika 2009 tavaszán egy sütemény- és egy ételreceptet küldött be az újság felhívására.

Hogyan értesült róla, hogy bekerült a receptkönyvbe, illetve hogy díjat is nyert vele?

2009 decemberének közepén Menyhárt Józsefné személyesen értesített, hogy második helyezést lettem a receptversenyen.

Milyen érzés volt az elismerés?

Nagyon boldog voltam, nem gondoltam, hogy helyezést érhetek el.

Járt-e vele valamilyen jutalom?

Igen, konyhai robotgépet nyertem.

Mikor, kitől tanult meg sütni, főzni?

A főzés lánykoromban nem érdekelt, csak miután férjhez mentem, tanultam meg igazán a főzés fortélyait. Szakácskönyvből gyűjtöttem a különleges recepteket, és a fantáziámat is használtam főzéshez illetve sütéshez. Sütni jobban szeretek, főleg a krémes süteményeket.

Mi volt az első étel illetve sütemény, amit egyedül készítettél el?

Ha jól emlékszem, csirkepörkölt és piskóta.

Mi a család kedvence?

Családom a sült húsokat, a rántott szeletet, húslevest, brassói aprópecsenyét szereti a legjobban. Férjem és én nagyon szeretjük a főzelékeket is.

Díjazottként milyen tanácsot adna a háziasszonyoknak?

Merjen mindenki különleges fűszereket használni, hiszen ettől az étel ízekben gazdagabb lesz és változatosabb. Gratulálok Szöllősi Mátyásnénak, hogy süteményreceptje bekerült a szakácskönyvbe, és szeretném megköszönni mindenkinek a gratulációkat.

Cipóban sült csülök

Hozzávalók: 2,5 kg sertéscsülök, 3 babérlevél, 6 borókabogyó, 3 gerezd fokhagyma, só.

A tésztához: 50 dkg liszt, só, 1 tk. őrölt kömény, 1 dl tej, 4 dkg élesztő, 4 dl sör.

Hideg vízben feltesszük főni a csülköt a hozzávalókkal együtt. Addig főzzük, amíg a csontról könnyen lejön a hús. Ha megfőtt, kivesszük a csontot, a húst négy részre vágjuk és hűlni hagyjuk. Elkészítjük a tésztát: a lisztet, sót, köményt, a tejben megfuttatott élesztőt a 4 dl sörrel összedolgozzuk, és kb. 40 percig kelesztjük. A megkelt tésztát átgúrjuk, kinyújtjuk, négy részre osztjuk. Egy-egy darab tésztába belegöngyöljük a csülökdarabokat. Kizsírozott tepsibe rakjuk, a cipókat tojással megkenjük, majd 210 fokos sütőben pirosra sütjük.



Rendezvényekről

Télbúcsúztató

A Magyar Szocialista Párt jánoshidai szervezete télbúcsúztató rendezvényre hívta és várta az érdeklődőket, kellemes szórakozást, kikapcsolódást ígérve.

„Az ígéret szép szó, ha megtartják úgy jó.”

Örömmel mondhatom, a rendezvény után sokan mondták, bánhatják, akik otthon maradtak.

No de menjünk sorjában!

A Faluházban elegánsan megterített asztalon fánk, üdítő és néhány piros szegfű várta a vendégeket. (Köszönöm a ház dolgozóinak segítségét!)

Meghívásunkat elfogadva itt volt országgyűlési képviselőnk, a Magyar Köztársaság honvédelmi minisztere, dr. Szekeres Imre.

A rövid üdvözlések és köszöntők után közvetlen, kedves szavakkal beszélt a családról, a barátságról, az összetartozás fontosságáról. Külön kiemelte, mennyire fontos neki szűkebb hazája, a Jászság és az itt élő emberek. Nagy derűtséget kellett, amikor megemlítette, hogy sokan a barátai, ismerősei közül, de még az ő gyerekei sem tudják, hogy nálunk a Jászságban a fánk pampuska, a csörögefánk pedig a heróce.

Közben néhány arcon látszott egy kis csodálkozás, mintha azt kérdeznék: semmi politika?

Elmondta még, hogy postán vannak azok a fotók, amik decemberben készültek, amikor az Ő meghívására közel ötvenen a Honvédelmi Minisztériumba és a Hadtörténeti Múzeumba látogattunk. Sajnos arról nem készült fénykép, amikor kis „küldöttségünk” megkoszorúzta a Jászkun Huszárok emlékművét. Úgy tudom, jánoshidai nem volt a huszárok között, mégis egy kicsit megilletődve álltunk ott.

Vendégünk szavai, gondolatai után kezdődött a fergeteges operett gála. Négy fiatal előadóművész tolmácsolásában felcsendültek a magyar operett irodalom gyöngyszemei, olyan slágerek mint a Szép város Kolozsvár, Ringó vállú csengeri violám...

Minden elhangzott szám után és persze a műsor végén is vastaps volt az előadók jutalma. (Kitűnő volt a hangosítás, ami Zombori József profizmusát dicséri.)

A műsor utáni beszélgetéskor, mielőtt elbúcsúzott a képviselő úr, elmondta, hogy jelentősebb összeggel támogatja a Jánoshida történelméről szóló kiadványt.

Azt gondolom, és a visszajelzések is igazolják, hogy valóban egy szép délután volt. Köszönöm azoknak, akik eljöttek, köszönöm miniszter úr, hogy itt voltál, sokunk nevében kívánok családi életben és munkádban sok sikert, erőt, egészséget és boldog hétköznapokat!

Földi Ferenc

Időutazás

Nézzük csak... Voltak az 1960-as évek. Anyukám és apukám randiznak, a falu egyetlen tévéjén vagy van adás, vagy nincs, a rádióban szól a Szabó család. És kialakul egy zenei irányzat, a rock and roll, melyet az évtizedek különböző zene hullámai sem tudnak elnyomni. Az egész világ megbolondul a Beatles és a Rolling Stones zenéjére, itthon pedig egyre nagyobb rajongó tábor nyer meg magának az Illés, a Metró, az Omega, és még sorolhatnám. Jön a sikítózás, a higanymozgású tánc. 1967-ben magalakul a Hungária, jönnek a jampik!

Az 1970-es évek a szüleim esküvőjével kezdődik, szinte a születéssel fejeződik be, a zenei paletta pedig tovább bővül Led Zeppelin, Pink Floyd, Queen zenekarokkal, akiknek még számos kazettájával én is büszkélkedhetem sok-sok évvel később. No meg aztán itt a Village People (a kor „pasi zenekara”), ABBA, BeeGees, a diszkózene favoritjai. Magyarországra a zenei életben a „támogatott, túrt és tiltott” zenekari lista jellemző. Egy egész ország a táncdalfesztivált nézi a tévében. E kor nagy szereplőiből itt csak néhányat említek: Kati és a Kerek perec, Szécsi Pál, Mary Zsuzsi, Bergendi, Neoton, Zalutai Sarolta, Vámosi-Zárai kettős, Aradszky László, stb.

Az 1980-as években az általános iskola padjait koptatom, tesókám megkapja a Commodore 64-es számítógépét, mellyel egy életre meghatározta sorsát. A fiúszobák falán, férfiak öltözőszekrényének ajtaján ott virul Sabrina, Samantha Fox, C.C. Catch posztere.

1990-es évek elhózzák a techno és a house zenei műfajokat. Imádom Bon Jovit. A diszkóban Dr. Alban, Captain Jack, Aqua, Vengaboys a menő, a hazaiak közül az UFO, Carpediem, Soho party, Ámokfutók, Rap-ülők, Bestiák, Baby Sister, Shy guys, akik közül sokan – tisztelet az igényes kivételnek – a süllyesztőben végezték, de 1-2 szám fennmaradt az utókornak.

Miért is írtam erről? Mert egy nagyszerű, fergeteges hangulatú, 21. századi retró-partinak lehetnek részesei mindazok, akik 2010. február 20-án ott voltak a Faluházban. A zene mellett érdemes volt megnézni a kor divatját bemutató ruhákat is, sokan az alkalomnak megfelelően pörgős, pöttyös szoknyában, miniben, trapéz nadrágban, felhajtott inggallérral jelentek meg. Külön figyelmet érdemelt az a két – csak szemre idős – néni, aki a korát – és sok húszévest is – megszégyenítő energiával ropták a táncot, csápoltak a lemezlovasunknak, Zombori Józsinak. E negyvenéves időutazás idősnek, fiatalnak kellemes kikapcsolódást hozott a hideg februári estében.

Köszönjük a szervezőknek a bulit, reméljük, jövőre újra találkozunk, és újabb vidám hepajban lehet részünk.

Vargáné Tóth Ilona

A Jánoshidai Híradó szerkesztősége új rovatok megjelenését tervezi, melyhez várja az olvasók közreműködését!

1. A család fontossága és szerepe az életben

elnevezéssel családi fényképek bemutatása.

A helyi újság a fenti témában szívesen megjelentetne családi fényképeket egy készülő új rovatában.

Sok embernek a család az egyik legfontosabb, vagy talán a legfontosabb dolog az életében. Ez a kategória ennek a meghatározottságát és légkörét hivatott bemutatni. Ezért ide elsődlegesen az érzelmeket bemutató portrét, csoportfotót, vagy egy eseménynek, illetve művészi beállításnak a végtermékét várjuk. A lényeg, hogy érezhető legyen a család fontossága és szerepe az életben, és valamilyen formában tükrözze a fotósnak a hozzáállását is.

2. Közkívánatra

Közkívánatra bemutatjuk kedvenc receptgyűjteményének 1-2 darabját.

Közkívánatra közreadjuk irodalmi, zenei művészeti események kirándulások emlékeiről készült beszámolókat, hozzászólásokat, véleményeket, ajánlásokat

Közkívánatra még több információt gyűjtünk egy-egy témában, pl. betegségek okai, megelőzésük, felismerésük, egészségmegőrzés formái, környezetszépítés, környezetvédelem, stb.

Közkívánatra felelevenítjük hagyományainkat, régen volt eseményeket, szokásokat.

A fényképeket (digitális vagy jó minőségű papírkép) és az ötleteket május 3-ig (hétfő) várja a szerkesztőbizottság a nepesseg.jhida@invitel.hu e-mail címre. Személyesen átadhatók Baráthné Tündének a Polgármesteri Hivatalban.

A helyi Vöröskereszt hírei



A karácsonyi adománygyűjtésről

A Magyar Vöröskereszt helyi alapszervezete, a Cigány Kisebbségi Önkormányzat, a Petőfi Sándor Általános Iskola, a Napsugár Óvoda, a Szent Norbert Idősek Klubja, valamint a Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat a Védőnői Szolgálattal közösen gyűjtést szervezett a karácsonyi ünnep alkalmából. A gyűjtési akció eredményeképpen nagyon sok ruhanemű, lábbeli és gyermekjáték érkezett. Az összegyűlt adományok egy szerény ünnepség keretében kerültek kiosztásra a Faluházban 2009. december 18-án, amelyet a Hagyományörző Cigányzenekar muzsikája nyitott meg. A Magyar Ökumenikus Segélyszervezet jóvoltából új gyermekruhákat, a Magyar Vöröskereszt JNSZ Megyei Szervezete jóvoltából pedig élelmiszercsomagokat is tudtuk átadni a megjelentek részére. A Cigány Kisebbségi Önkormányzat támogatásával szendviccsel, teával és szaloncukorral is kedveskedtünk. Köszönjük mindenkinek az adományokat!

Véradásról

Az idei év első véradására 2010. január 7-én került sor a Faluházban, amelyen 38 fő vett részt. Beteg embertársaink nevében szeretnénk megköszönni véradóink önzetlen segítségét. Lehetőségeik szerint kérjük, segítsenek továbbra is a véradó mozgalom népszerűsítésében azért, hogy minden rászoruló számára biztosítva legyen az életmentő vér.

Jánoshidán a 2010. évben tervezett véradások időpontjai az alábbiak:

2010. június 14. és 2010. szeptember 28.

A községi Önkormányzat

„A véradó mozgalomért” ezüst emlékérmé

A Magyar Vöröskereszt Országos Igazgatósága ezüst emlékérmével jutalmazta Jánoshida Község Önkormányzatát. A Magyar Vöröskereszt ezzel a kitüntetéssel kívánja jutalmazni azokat, akik a véradó mozgalomért a legtöbbet tettek.

Zámboriné Tóth Anikó titkár

Emlékezés



Köszönetnyilvánítás

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak a kedves rokonoknak, barátoknak, szomszédoknak, ismerősöknek, akik

**Bankos Istvánné
(Urbán Terézia)**

temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, részvétnyilvánításukkal fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

Külön köszönet
Pásztor Pascal atyának.
A gyászoló család



Köszönetnyilvánítás

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak a kedves rokonoknak, barátoknak, szomszédoknak, ismerősöknek, akik

Menyhárt Ferenc

temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, részvétnyilvánításukkal fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

A gyászoló család



Köszönetnyilvánítás

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak a kedves rokonoknak, barátoknak, szomszédoknak, volt munkatársaknak, ismerősöknek, akik

Turóczi Mihály

temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, részvétnyilvánításukkal fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

A gyászoló család



Ezúton is szeretnénk megköszönni mindenkinek, aki hozzájárult a retró buli megszervezéséhez. Nagyon jól éreztük magunkat, köszönjük Zombori Józsefnek ezt a sok jó régi slágeret. Lehetne ilyen programot máskor is szervezni, nagyon szívesen eljövünk. Köszönjük a fáradozásait!

*A két legidősebb táncos:
Erzsi és Klári*

Jánoshidai Híradó

Felelős szerkesztő: dr. Voller Angéla

Tervezőszerkesztő: Liptákné Drávucz Katalin

A szerkesztőbizottság tagjai:

Baráth Béláné, Drávuczné Répási Ilona, Horváthné Szabó Katalin, Pintér Krisztina, Szöllősi Albertné

A szerkesztőség címe: Jánoshida, Fő u. 28.

Kiadja: Jánoshida Község Polgármesteri Hivatala

Felelős kiadó: Eszes Béla

Nyomdai munkák: ARTANDER Kft. Jászberény,

Kossuth L. u. 84. 5100

Készült: 400 példányban

PASTOR BONUS



AZ EGYHÁZKÖZSÉG OLDALA
2010. március

Az erőgyűjtés és a felkészülés negyven napja

A böjt hűvös, tiszta, egyértelmű és eszköztelen. A győzelem ígértét hordozza, a fényt és az életet. Megvan az esélye, hogy megszabadítson felgyülemlett kacatoktól. Porosodó, összezsúfolt tárgyaktól – láthatóktól és láthatatlanoktól. Esélye van, hogy kimozdítson a „nem bírok, nem akarok változtatni” téli tespedéséből. A minimumra csökkentett aktivitásból. A megszokott életfolyamatból. A beletörődésből. Friss tisztaságot sugall. Mozdulni, tenni, változtatni kell! ...akarni! Kísérjük a pusztába Jézust. Az erőgyűjtés és felkészülés negyven napjára. Van negyven napunk, hogy újratanuljunk elfelejtett, elveszített dolgokat. Készséget, igényt, a több iránti vágyat. Összeszedettséget! Az áldozathozatal törvényszerű szépségét. A tisztánlátás bátorságát. Szembesülést: személlyel, jövővel, bűnnel, kudarcral, csenddel, önmagunkkal, az Örökkével.

Jézus a Lélek ösztönzésére a pusztába vonult negyven napra. Itt megkísértette a sátán. (Lk 4; 1-2)

Nem gondolom, hogy csupa kísértésből állna az élet. Mégis tapasztalom; akadnak dolgok és helyzetek körülöttem, s támadnak bennem olyan gondolatok, amelyekről alig veszem észre, hogy tulajdonképpen buktatók. Igen! A Gonosz egyik fő ereje lehet, hogy csapdái nehezen észlelhetők.

Megkísértette...

Milyen sokrétűvé válik ez a szó: kísértés, ha eltűnődöm értelmén. Vonzóan kínáló szempontra, hogy letérjek eddigi utamról. Felvillant csábos ígéreket, hamarabb elérhetőket, mint az élet rendje szerinti lehetőségek. Kétely támad: hátha más logika érvényes, más következtetés vonható le, más mentalitás ésszerű, mint amirehhez eddig igazodtam.

„Mondd a kőnek, hogy váljék kenyérré.”

A gonosz első próbálkozása, hogy, **ha valóban Isten Fia vagy**, akkor viselkedj úgy, mint egy Mindenható létező. Ne az Isteni Gondviselés rendjében bízzál, hanem önmagad számára használd fel isteni hatalmadat. Nem egyhamar döbben rá az ember, hogy miért lett volna helytelen Jézus részéről, ha éhségét csodatevő hatalmával csillapítja. Ugyanígy nehéz elfogadni, hogy kísértésnek kell tekintenem a bennem élő törekvést, hogy képességeimet, a pozíciómmal járó lehetőséget szinte kizárólag a magam – legfeljebb családom – javára fordítsam. Rá kell döbennem, hogy nem önmagamért vagyok. Bármilyen legyen a hivatásom, foglalkozásom, ha keresztyény vagyok, lehet-e más a felfogásom?

„Minden hatalmat és dicsőséget neked adok... Ha leborulva bódolsz előttem...”

Másodszor a **hatalom és az evilági dicsőség** csábításával próbálkozik. Kísértés arra az útra, amelyen beletörődünk

egy hamis szerepcserébe. Legtöbbünknek nem adatik meg, hogy nagy hatalommal, karrierrel, befolyással, világra szóló tekintéllyel, hatalmas lehetőségekkel kecsegtessen az élet. Elég kísértés minden kis alkalom a hatalmaskodásra. Szinte keressük a lehetőségeket, embereket ahol, és akikkel szemben fölényünket éreztethetjük: nem vagyok akárki, szavamnak súlya van. Ilyenkor nem válogatunk; sokszor még azok fölött is basáskodunk, akiket éppen szeretetük és jóságuk szolgált ki nekünk. Itt lehangol az álarc, és durván, nevéükön neveztetnek a dolgok. És megbizonyosodunk róla, hogy a tét hogy **Isten Fia akarsz-e lenni** vagy a sátánnak, az ördögnek a fia? Kicsoda számomra az Isten? Nem véletlen, hogy Jézus választ abból a könyvből vette, amelyben a legklasszikusabban fogalmazódik meg: egyedül Isten az Úr – senki más. Ez a hitvallás nem könnyen látszik életünk mindennapjaiban. A gonoszság győzelmi ünnepet ül, ellehet némítani az igazságot, alapvető erkölcsi törvényeket lehet büntetlenül semmibe venni, nincs magyarázat a szenvedésekre, sok emberi sorsot végképp nem az igazság kormányoz. Kicsoda itt az Úr? Bizony sok esetben a gonosz bitorolja a hatalmat. Megtéveszt, elvarázsol, mindent eltakar. Elbizonytalanodunk! Talán mégis ő kormányozza a világot... – Így szól a kísértő, ezt fogadd el, és részt kapsz belőle. Hogyan fogadom el? Valószínűleg úgy, ha elhiszem, hogy a világban csak a gonosz eszközeivel lehet érvényesülni és bármi jót is elérni. Isten nem konkurens a világnak. Nem kioltja a nem-istenit, hanem nagyobbá teszi. Az igazi nagyság nem megy a többi rovására. Nem belőlük él. Nem kizsákmányolja őket, hanem tiszteletben tartja és biztosítja önállóságukat és méltóságukat.

„Ha Isten Fia vagy, vedd le magad innét. Hisz írva van: angyalainak parancsolta, hogy oltalmazzanak, és: kezükön bordozzanak majd, nehogy kőbe üsd a lábad.”

A harmadik kísértés során a gonosz azzal próbálkozik, hogy Jézus próbára tegye az Istent és a maga akaratát tegye Isten szándéka elé. A zsarolás útjának kísértése. Ha te valóban Isten Fia vagy, akkor **tedd próbára az Atyádat**, hogy valóban Atyaként fog-e viselkedni veled szemben.

A feltárolt mélységek vonzanak, a lehetőségek megszedéne. A hirtelen fellépő hamis önbizalom esztelen dolgokra is csábít. Előnyös tulajdonságaink erősen készítenek arra, hogy adjuk át magunkat az önbizalomnak. Ha valaki sikereket ér el, nagyon alkalmas a helyzete arra, hogy nagyra tartsa önmagát, és saját elgondolásai és eszközei hibátlanságában bízzon. Vagy ha úgy érezzük, hogy jók a képességeink, ki vagyunk téve annak, hogy csodáljuk önmagunkat és legyünk elegek önmagunknak, hogy azt gondoljuk, bármibe felelőtlenül belekeveredhetünk és nekünk már az sem árt. A megtévesztett ember elé napjainkban is az a Jézus áll, aki elismeri Istent, egyedül őt imádja és csak az ő akaratának engedelmeskedik. A szenvedés órája kezdetén, azért imádkozik, hogy ne az ő akarata teljesebben be, hanem a mennyei Atyáé. A magát Istennek képző ember elé az a





Jézus áll, aki vállalta az emberséget, emberi testet öltött, és egész emberi életével valamint halálával az embereket szolgálta.

Mindannyiunknak megvan a saját története, legyünk idősek, vagy fiatalok és ez a személyes történet nem könnyű történet. Könnyen lehet, hogy az eszményeinknek a szépsége és a bejárt út törékenysége között nagy feszültségek vannak. Adjon erőt mindannyiunknak, hogy Jézus maga is törekény utakon járt, de az Atya akaratában és így teljesedhetett be az **Írás!** Megőrizhetjük bizalmunkat, hogy ezen a sokszor törékeny úton éberén járva, a kísértéseket időben felismerve, rajtunk is beteljesedik az „írás”.

Pascal atya

„Én vagyok a jó pásztor. A jó pásztor életét adja juhaiért.” (Jn 10,11)



Jézus példabeszédében a jó pásztorhoz hasonlította magát, aki vigyáz juhaira és vezeti őket, vagyis minket, hiszen a juhok mi vagyunk. Jézus minden embert meghívott az üdvösségre, és meg is adta a segítséget, hogy az elérhető legyen számunkra. A szeretet parancsával magasabb szintre emelte az ószövetségi paran-

csot és megalapította a szentségeket, hogy így meg tudjuk tapasztalni Isten kegyelmeinek áradását.

Különösen most nagybőjti időben van erre nagy szükségünk, hiszen egyre közelebb kerülünk Isten megváltó művéhez a kereszthalálhoz és a feltámadáshoz. Jézus, aki életét adta értünk, már születésünk előtt anyyra szeretett minket, hogy értünk is meghalt, nem csak azokért az emberekért, akik az ő korában éltek. Éppen ezért mi is próbáljunk Jézushoz fordulni szeretettel és éljünk a lehetőséggel, hogy ránk is kiáradjon az Ő kegyelme. Nagybőjtben két szentség is a segítségünkre van, hogy kifejezzük Jézus iránti szeretetünket. A bűnbocsánat szentsége és az Oltáriszentség. Tegyük le bűneinket, hibáinkat, gyengeségeinket Isten lába elé, hiszen a Mennyei Atya alig várja, hogy újból a keblére ölelhessen bennünket, visszafogadhasson bennünket. Valamint vegyük magunkhoz a szentáldozásban Jézust, aki a legjobb barátunk és alig várja, hogy ki engesztelődjünk vele és eltöltsé lelkünket a megszentelő kegyelem, amely Isten ingyenes ajándéka.

Sokszor kérdezik tőlem a gyerekek a gyónás előtt, hogy kötelező-e gyónni? Mi lesz akkor, ha nem jönnek el gyónni? Azt szoktam mondani, hogy én nem kötelezhetek senkit, hiszen egy keresztény nem a földön gyűjti az „ötöseit”, a kincset, hanem a mennyben. Ahhoz, hogy megértsük azt, hogy az előbb említett két szentség milyen mennyi kincset tartogat számunkra szükségünk van a megtérésre, arra, hogy el tudjunk fordulni a bűneinktől és Isten felé tudjunk fordulni. Ez az igazi szabadság, amikor én irányítom, uralom a testemet nem pedig fordítva. A megtért ember ki tudja fejezni igényét a szentségek felé, mert nem azért kéri a szentségeket, hogy kötelező-e vagy sem, hanem azért mert viszonzni tudja és akarja Isten szeretetét.

A megtérés nem könnyű dolog. Minden embernél más és más. Van, aki beleszűletik egy adott vallásos családba, de vannak olyanok is, akik gyermek, vagy felnőtt korukban tapasztalják meg a megtérést. Elkezdenek érdeklődni Isten iránt és szeretnék jobban megismerni Őt, vagy pedig tragédiák sorozatának kell bekövetkezni ahhoz, hogy megtérjenek.

Gondolhatná most bárki, hogy én még nem tértem meg, majd ha ez bekövetkezik elég lesz akkor templomba menni, és a gyerekeimet sem ösztönözöm. Elég, ha hittanra jár, majd

ha ő akarja, meggyón és meg áldozik. Ez sajnos nem így van. A szülőknél mutatni kell a példát gyermekeik előtt, törekedniük kell arra, hogy gyermekeik megtapasztalhassák Isten szeretetét. Próbáljuk legalább mi szülők kezünkbe tartani gyermekeinket és elvezetni az igaz hit felé, mert csak úgy lesz a jövő nemzedéke nyugodt, kiegyensúlyozott, ha mi most tudunk érte tenni. Kísérjük el gyermekeinket a gyermekgyóntatásokra, végezzük el mi is gyónásunkat, majd pedig vegyünk részt Jézus lakomáján, vegyük magunkhoz a Szentostyát. Ez már egy lépés a megtérés felé, hogy meg tudjuk tapasztalni Isten hatalmas szeretetét. Ha úgy érezzük, hogy keveset tudunk Istenről, bátran jelentkezünk felnőtt vagy ifjúsági hittanra, ahol több tudásra, tapasztalatra tehetünk szert.

Akinek még nem sikerült a megtérés ne csüggedjen, de törekedjen megtapasztalni azt. Ernst Sievers atya gondolataival zárom írásomat.

„Isten úgy szeret Téged, amilyen vagy, s nem azért, mert erényes, vagy jó vagy... vagy mert minden vasárnap elmész a templomba. Hanem gyengeségeiddel, sebeiddel és sérüléseiddel, terheiddel és szenvedéseiddel együtt szeret. Hasonlóképpen, Isten adottságaiddal és képességeiddel, örömeiddel és sikereiddel együtt szeret Téged. Teljes egészében szeret Téged, jobban, mint az édesanya a gyermekét.”

Kegyelmekben gazdag húsvéti felkészülést kívánok!

Kissné Kabács Anna, hitoktató

Gyöngyhalászok

Élt egyszer egy ifjú, szótlán-szemlélődő fajta, sokat próbálta őt az élet, mégis szerette az embereket. Gyakorta figyelte őket. A mozdulataikat, az arcukat, ahogyan állnak vagy esznek. Kiismerte őket anélkül, hogy beszélt volna bármelyikkel is közülük. A szavak hazudnak. Ezt tartotta, mert ezt tapasztalta. De ennek ellenére szerette az embereket és igyekezett megfejtetni azt a rejtélyt, ami maga volt az ember. Amikor úgy találta, egy adott helyen már nem tapasztal újat, továbbállt. Véget nem érő vándorút volt az övé. Csak ment és figyelt, igen keveset beszélt, minden fontosat megtudott a szemén keresztül. Legalábbis így hitte. Az egyik vándorút aztán egy tengerhez vezette. Különös hely volt. A ragyogó égbolt még akkor is hihetetlen kék maradt, ha épp viharok korbácsolták alatta a vizet, vagy szaggatta a fák leveleit a parton. A tenger azonban változott, ezerféle arcát mutatta, s aki nem ismerte, nem értette az üzeneteit. Csodálattal figyelte az itt élőket, ahogyan megtanulták a tenger nyelvét. Tisztelték, hiszen abból éltek.

Egy nap megbolydult a nagy víz mellett az élet. Az ifjú látta, hogy reggelente férfiak csoportjai gyülekeznek, majd hajóra szállnak, és egyre beljebb kerülnek a nyílt vízben, míg el nem tűnnek a látóhatárról. Másnap reggel újabb csoport távozott ugyanígy. Az ifjú figyelte a távolodókat, a napja néma várakozással telt. Amikor a nap színe fehérből narancsba, majd bíborba váltott és a hajók nem jöttek vissza, aludni tért. Az új nap hajnala ismét a parton találta, ahol a napok óta ismétlődő jelenetnek megint tanúja volt. Most azonban különös dolgot tett az ifjú. Odalépett az egyik csoporthoz, amely láthatóan szintén útra kélni készült.

- Hová mennek ezek a hajók már napok óta, és miért nem jönnek vissza napnyugtával?

A férfi a kérdezőre nézett, és úgy felelt:

- A nyílt tengerre, ahonnan csak a következő holdtöltekor térnek vissza.

- Miért ilyen sokan, halásztok talán?

- Lemerülünk a mélybe, felhozunk annyi kagylót, amennyit csak bírunk.

- Visszaérve a rakományt pedig eladjátok... - derült fel az



ifjú arca, amint megértette, bár némi bosszúságot érzett oktalansága miatt, hiszen ezt kérdés nélkül is tudhatta volna.

- A rakomány egy részét. Különleges rakomány az, amiért megüünk - felelte a férfi, és a hajó felé indult, hogy ő is vízre szálljon, akárcsak társai.

- Milyen rakomány az, ami ilyen különleges? – tudakolta az ifjú.

- Igazgyöngyöt keresünk a kagylókban.

Az ifjúban nem csillapodtak a feltoluló kérdések, de hallgatott. Látott már gyöngsört, gyűrűt vagy más ékszert, mely olyan szép volt, hogy az ember rendszerint úgy érezte, kevés az a szó, ami a birtokában van, ha a szépségéről kellett volna mesélni. Tudta, hogy nagy értéket képviselnek a gyöngyök. A gyöngyöket eladják és az érte kapott pénzből aztán jól élnek. Megfejtette a talányt, ennek ellenére hirtelen szalad ki száján a szó:

- Veletek mehetek?

- Akkor dolgoznod kell! - hangzott a felelet.

Az ifjú ráállt, s néhány perc múlva a hajó a nyílt tengerre futott. Nézte a távolodó partot, aztán a végtelen kék vizet, aminek nem látta a határait.

Majd horgonyt vetettek, a távolban ott volt az összes hajó, melyeket napokon át figyelt eltűnni.

A férfiak köveket kötöttek a köteleikre, majd a kötél végét fogva a vízbe ugrottak. Elmerültek, s az ifjú megborzosgott, hogy vajon a súly milyen mélységig viszi őket. Az első percek elszaladtak, majd egyre feszültebben nézte a vizet. Majd egy másik, aki a fedélzeten maradt, húzni kezdte a kötelet. Kisvártatva megjelentek a férfiak, kis zsákjaikban kagylókkal. Kiürítették a fedélzeten, majd újra alábuktak. Ez így ment egy teljes napon át. Este összegyűltek és a szerény vacsora után a halom kagyló mellé telepedtek és késekkel bontani kezdték a meszes, szorosan záródó páncélokot. Nem beszéltek, vagy csak nagyon keveset. Leginkább arról, merre érdemes merülni másnap. A némaságba burkolózott órák lassan teltek az ifjú számára és csalódással, hiszen egyetlen kagylójában sem talált gyöngyöt. A többiek arcát fürkészte, vajon ők megtörtek-e a sikertelenség miatt. Ám a férfiak rezzenéstelenül nyitogatták egymás után a héjakat. A napok így teltek. Az ifjú hiába kémlelte a tekintetüket, nem látott csüggedni senkit. Sem mohó kíváncsiságot, sem haragot nem tükrözött az szemük. Nyugodtak voltak. Ők tudták, amit az ifjú még nem. Sok-sok ezer kagylót kell felhozni ahhoz, hogy legalább egyben igazgyöngyöt leljenek. Ahogy telt az idő, úgy ismerte fel az ifjú mindezt. Csodálta a férfiakat, akik nap- nap után lemerültek és hosszú percekig töltötték a víz alatt egyetlen levegővétellel. Voltak viharos napok, amikor a hajót úgy dobálta a tenger, akár egy játékszert, ők mégis alábuktak. A csodálatot lassan borzadás váltotta fel, amikor azzal szembesült, hogy néhányan nem fogták a kötelek végét, amikor felhúzták azt, örökre a mélybe veszttek. Volt, akit tengeri ragadozók támadtak meg és abban pusztult el. Kegyetlen munka volt és ő nem értette, honnan az erő és az elszántság a többiekben, hogy mindezt ellenére újra és újra lemerüljenek.

- Miért? - kérdezte egyszer feldúltan attól a férfitől, akivel először szóba állt.

- Gyöngyhalászok vagyunk. Mi mást tehetnénk?

A következő telihold után a hajók sorra partot értek, a halászok otthonaikba tértek, de az ifjú számára túl nagy árat fizettek a csekély gyöngymennyiségért cserébe. Továbbra sem értette őket, s amikor emiatt kifakadt, a következő feleletet kapta:

- A parton lejjebb találsz egy kunyhót, menj el, és megleled a választ.

Az ifjú így is tett. Viharvert kis tákolmány volt, az ablak csak egy apró nyílás volt az oldalán, az ajtaja sem nyújtott

volna védelmet odabenn egy támadás ellen. Az ifjú belépett. Egy öregember ült a félhomályban és intett a belépőnek, hogy üljön le. Az ifjú szemei végigsiklottak a kunyhó falán, majd a háta mögött lévő polcra pillantva a tekintete odaszegződött. A kopott, korhadt fából tákolt kis polcon úgy ragyogtak és fénylettek az igazgyöngyök, mintha egy elvarázsolt palotába lépett volna. Néma áhítattal nézte a gyöngyöket, selymes fényükkel, szabályos kerek formáikkal megnémítették a nézőt. Érezte bőrén a nap perzselő sugarait a nyílt vízen. A viharos tenger korbácsütéseit. A sós vizet a szájában. A fogyó levegőt a tüdejében. És a halottakat.

De hangosan csak annyit mondott:

- Tökéletesek és gyönyörűek.

Az öreg elmosolyodott és megrázta a fejét.

- Egyik sem tökéletes. Viszont abban igazad van, hogy mind csodálatos. Egyszerűségükben is tündökölnek. Tudtad, hogy a kagylóban elegendő egyetlen homokszem, s az élő szervezet próbál védekezni? Burkot von köré és kemény, fényes páncéllal vonja be. Egyre csak termeli, tapasztja rá testéből a védelmet, míg gyönyörű gyöngy lesz belőle. Hitted volna, hogy egyetlen oda nem illő dologból is ilyen csoda lesz? Ezért a csodáért küzdenek a gyöngyhalászok rövid életük végéig.

- Te mégis itt ülsz megvénülve... - jegyezte meg az ifjú.

- Talán gyávaság volt, de nem merültem le többet, amikor éreztem, hogy nem bírom.

Megvénültem, néhány ujjam és az egyik lábam odaveszett, minden levegővétel fájdalmas és túl kevés... De ha a gyöngyeimre nézek, nem érzem mindezt. Nehéz és küzdelmes élet van mögöttem, de egyetlen gyöngyért is érdemes volt mindezt elviselni. Aztán csak nézte a gyöngyöket, amik szerényen tündököltek még a kopott polcon is. Az ifjú némán kísértelt a házból, miközben azon tűnődött, hogy az öreg vajon melyik volt: a gyöngyhalász vagy az igazgyöngyöt rejtő kagyló...

Vígbné Olasz Anikó

V. Keresztény Farsangi Bál

Vízkeresztől hamvazószerdáig tart a farsang, a báli szezon. Ebben az időszakban régen és ma is lehetett táncolni, bolondozni, ismerkedni, ezeken a mulatságokon lehetett kíváncsítani a jövődöbelit...

Ezen időszakon túl azonban már nem illett (illik), bálokat szervezni, hiszen a keresztényvilágban elkezdődött a nagybőjt, a Húsvét ideje. (A nagybőjt pedig a lemondások ideje.) Ennek megfelelően Pascal atya február 6-át jelölte meg az ötödik Keresztény bál napjának.

Az esemény előtt néhány héttel a szervezők kiosztották a két egyházközség tagjainak, ki miért felelős, kinek mi a feladata, ki mit vállal annak érdekében, hogy a rendezvény zökkenőmentesen, jó hangulatban teljen el.

Készülődés közben persze felelevenítették az előző bálók hangulatát. Az első keresztény bál még az iskola ebédlőjében volt megtartva, alig több mint 30 lelkes vendéggel. Minden bizonnyal jól sikerült, mert az ötödik bálon már kétszáznyolcvan vendég számára kellett helyet biztosítani.

A rendezvény előtti pénteki nap volt talán a legnehezebb, amikor mindennek a helyére kellett kerülnie. Össze kellett koordinálni a külön leosztott feladatokat (asztalok, székek elrendezése, terem díszítése, terítés, tombolatárgyak elhelyezése, stb.). Az a jó ezekben az előkészületekben, hogy a közösség tagjai (jászboldogházaiak, jánoshidaiak, jászsalszentgyörgyiek) már annyira összehangolódtak, hogy szinte ismerik egymás gondolatát. Senkinek nem kellett mondani, mit csináljon, mindenki szívesen tette a dolgát.

Ennek eredményeként úgy átváltozott a

jászsószenygyörgyi iskola tornaterme bái teremé, hogy másnap délelőtt már csak a névjegykártyákat kellett elhelyezni az asztalokra, az összkép önmagáért beszélt. Este hét órakor nemcsak a vendégek, de a zenekar is a helyén volt. Pascal atya köszöntötte a vendégsereget, külön a megtisztelt, illusztris vendégeket. Vacsora előtt az ifjúsági hittanosok ügyesen táncoltak, megalapozták a jó hangulatot. A táncosok után megkülönböztetett figyelemmel hallgattuk a két egyházközség férfi kórusának előadását, akik jókedvű bordalokkal leptek meg minket. Tóth Gergőke, a férfikar legifjabb tagja) kiemelkedő részt vállalt a vendégek szórakoztatásában, nagy sikert aratott. Szabó Péter volt a vezetője annak a néptánc csoportnak, akiknek fergeteges tánctudásában gyönyörködhettünk, akik a műsoruk végén bevonták a közönség egy-két vállalkozó szellemű, táncos lábú tagját is a szereplésbe.

A szórakoztató műsorszámok után, megkezdődtek az előkészületek az estebédhez. Dicséret illeti a kiadós vacsorát elkészítő kis csapatot, de dicséretet érdemelnek azok is, akik gyorsan felszolgálták ezeket a finom falatokat.

A tombolaárusokról szintén érdemes szólni, hiszen nagy lelkesedéssel és igen hatékonyan dolgoztak, ugyanúgy, mint az a fiatal pár, aki levezette, összekötő szöveggel átfogta a bál minden mozzanatát.

A vacsora után kezdődött az igazi multság, a zenekar szünet nélkül húzta a talp alá valót. Pihenőt csak tombolahúzáskor tartott. A főnyeremény egy mosógép (nagyon értékes ajándék) volt, amit a boldog tulajdonos csak átgondolt szervezés után tudott hazavinni.



A határtalan jókedv, a tánc virradatig tartott.

A keresztény bál varázsa talán abban rejlik, hogy ezen a bálon együtt táncolt az egyik falu-béli a másik falu-bélivel, a gyerek a felnőttel és még az is jól érezte magát, aki egyedül jött el a mulatságra. Reméljük a folytatást.

Vígh Miklósné Marika

ISTEN, EGYHÁZ, HAZA, CSALÁD SZERETETE

Ezzel a címmel tartott előadást **Dr. Veres András** püspök atya Jászapátin, a jászsági esperesi kerületek lelkipásztorainak és egyházközségi képviselőtestület tagjainak tartott lelki félnapon.

Az előadás központi gondolata a SZERETET volt. A szeretet a témája a Szentatya harmadik, a Szeretet az igazságban című enciklikájának is, aminek átelmélkedésére hívta fel elsőként a hallgatóság figyelmét a püspök atya. Előadása nagy lelki élmény volt és iránymutató minden kereszténységét megélni kívánó embernek.

„A szeretet tudatos cselekedet és hozzá kapcsolódik a szolgálat. A szolgálatot lealacsonyító dolognak tartják az emberek, pedig nemesisít cselekedet. Nem létezik egyén és közösség szeretet és szolgálat nélkül. Házasság, család, baráti közösség, egyházi közösség csak szeretetből fakadó szolgálat révén jöhet össze. A mai társadalomból hiányoznak a közösségek, mert hiányzik a szeretet és a szolgálat.”

Püspök atya kihangsúlyozta a keresztény ember felelősségét

a mai világban:

„Tudatosan, valódi Krisztuskövetőkké kell válnunk – a Krisztustól tanult szeretet szolgálat által. A keresztséggel pótolhatatlan küldetést kaptunk. Vállaljuk fel keresztény identitásunkat a társadalomban! A szeretet kis szigetét hozzuk létre – a sok kis sziget korallzátonnyá válik, majd az egész kontinenssé válhat! Legyünk képesek tudatosan elkötelezni magunkat a szeretet parancs mellett!”

Püspök atya szölt a média által közvetített rossz példáról, a „celebek” világának hamisságáról, ahol azzal dicsekszenek, ami szegényükre válik. A szülők, nagyszülők feladatáról: védjük meg gyermekeiket a világ szellemétől! Kiemelte: tudatosan kell képviselni értékeinket, nem lehet megalkuvónak lennünk! Az egyház, a papság, a politikusok felelőssége is, hogy olyan törvények szülessenek, amely minden ember javára válik.

„A szolgáló szeretet, és az elkötelezettség szándéka hiányzik a mai világból. A ma embere nem akar elköteleződni, mert nem ismerik a szeretetből fakadó elköteleződés örömét. S hol tanul meg az ember, szeretetből szolgálni? A családban!”

„Ha Isten tanítását tennék életünk vezérfonalává, más lehetne a világ, vagy ha nem is, de legalább mi **belül ragyoghatnánk!** Ha igaz szeretet él bennem, képes vagyok áldozatot hozni, képes vagyok a világ mentalitásával szembe menni!” – fejezte be előadását Veres András püspök atya.

Bóta Mizsei Ilona

HIRDETÉS

NAGYBŐJTI LELKIGYAKORLAT 2010 március 19-20. péntek, szombat!!!

Mindkét nap

JÁNOSHIDA: 16.00 gyóntatás, 16.30 Szentmise

JÁSZALSÓSZENTGYÖRGY: 17.30 gyóntatás,

18.00 Szentmise

**A lelki gyakorlatot Bereckei Miklós,
Tiszafüredi plébános tartja.**

HÚSVÉTI ÜNNEPKÖR

| | Jánoshida | Jászsószenygyörgy |
|--|-----------|-------------------|
| Nagycsütörtök Utolsó vacsora emlékeztetere | 17.30 | 19.00 |
| Nagypéntek Keresztút | 16.30 | 14.30 |
| Urunk kinszenvedése | 17.00 | 15.00 |
| Nagyszombat Húsvét Vigília | 19.00 | 21.00 |
| Húsvétvasárnap Urunk feltámadása | 09.30 | 11.00 |
| Húsvéthétfő | 08.00 | 09.00 |

**A FELTÁMADÁS HITE ÉS ÖRÖME
JÁRJA ÁT MINDANNYUK ÉLETÉT!
K E G Y E L E M T E L J E S H Ú S V É T O T !**

Irodai szolgálat

Római Katolikus Plébánia Hivatal,

Jászsószenygyörgy

06 57/456 – 522

Kedd: 09.00 – 13.00, Szerda: 15.30 – 17.30,

Csütörtök: 09.00 – 11.00