

# Jánoshidai Híradó

**POLGÁRMESTERI  
HIVATAL**

5143 Jánoshida,

Fő út 28.

57/558-060

[www.janoshida.hu](http://www.janoshida.hu)

Önkormányzati lap

150 Ft

XII. évfolyam I. szám 2009. március

## 1848. március 15.



A Pivax Kávéház, a „Forradalmi Csarnok”



Márciusi ifjak: Petőfi Sándor és Vasvári Pál

*Jánoshida Község Képviselő-testülete  
tisztelettel meghívja a község lakóit a  
március 15-én tartandó  
megemlékezésre.*



**Program:**

*18:00 Ünnepi műsor a faluházban - a helyi általános iskolások előadása*

*Fáklyás felvonulás, majd koszorúzás a kopjafánál*

### Gyulai Pál: Hazám

Sokszor valál már életedben  
Veszendő, oh szegény hazám!  
Tatár, török és német gyilkolt  
S haldoklál fényes rabigán:  
Mi lesz majd sorsod a jövőben?  
Ki tudja azt; sötét titok;  
De most, de most, ha rád tekintek,  
Csak sírok és csak sirhatok.

Nem gyáva bú e könnyek anyja,  
Haragom sirja azokat;  
Beszélünk hangos, büszke szóval,  
S hazánk még csak névben szabad.  
Nem csüggedés e könnyek anyja,  
Rajtok tettek villáma ég;  
Versengünk pusztá semmiségen,  
S fölöttünk mind borús az ég.

Hah mennyi gúny! győzelmi hymnus  
Harsog körülbe mindenütt,  
S a vértől megszentelt mezőkre  
Szabadság fényes napja süt.  
Nekünk e hang tán síri dal lesz,  
S a szent sugár tán búcsufény,  
Véres felhőben elhunyo nap,  
Halottak gyászos mezején.

Inkább halál, mint gyáva élet,  
Igen, vesszünk, ha veszni kell,  
De küzdjünk, míg csak egy magyar lesz  
És vérezzünk dicsően el.  
Lesz legalább a történetben  
Rólunk egy nagy emlékezet  
Egy büszke nép élt meggyalázva,  
De dicsőn halt, mint született.

## Önkormányzati hírek

**A Képviselő-testület az idei évben már két alkalommal ülésezett. A január 29-én megtartott soros ülésen – a teljesség igénye nélkül – az alábbi fontos döntések születtek:**

- Az önkormányzat már hosszabb ideje tárgyalásokat folytat a Jász Takarékszövetkezet vezetésével, melynek eredményeként várható, hogy hamarosan, 2010-ben új kirendeltsége épül a Takarékszövetkezetnek. Az új kirendeltség a Petőfi utcában kerülne felépítésre a korábbi Művelődési Ház helyén, míg a jelenlegi takarékszövetkezet helyére a Védőnői szolgálat kerülne át. Így az Idősek Napközi otthona is bővíthetne.

\*\*\*

- A Képviselő-testület elfogadta a település tűz- és katasztrófavédelmi helyzetéről szóló beszámolót. Ezzel kapcsolatban nagyon is helytálló Tatár Pál katasztrófavédelmi referens megállapítása, mely szerint katasztrófa helyzetben nincs senki, aki megoldja a település helyett a problémát. A településnek a civil szervezetek segítségével önállóan kell megoldani a település önmentését.

\*\*\*

- Az önkormányzat folyamatosan foglalkozik a bölcsőde, illetve bölcsődei csoport indításának a lehetőségével. Ezzel kapcsolatban az év elején jelentek, jelennek meg az új jogszabályok, pályázatok, így még konkrét döntés nem született. Amennyiben a feltételeket biztosítani tudja az önkormányzat legkorábban szeptemberi indítással vegyes (óvodai, bölcsődei) csoport létrehozását tervezi.

\*\*\*

- A Községi Önkormányzat az Országos Rendőrfőkapitánysággal együttműködve egy közös projekt megvalósításán dolgozik, melynek keretében Jánoshidán a Jász-Nagykun-Szolnok megyében dolgozó rendőrök számára lakások kerülnének kialakításra. Elsőként a Vadvirág utca több mint 1 ha-os területe került kijelölésre. A rendőrlakásokhoz az önkormányzat teljes közművesítéssel biztosítja a telkeket. Az önkormányzat emellett minden Jánoshidán letelepülő rendőr lakásvásárlását 500.000.-Ft támogatással segíti. Ennek feltétele, hogy 10 éven keresztül nem idegenítheti el a támogatással megvásárolt ingatlant. A lakások átadására a tervek szerint 2010. április 24-én az Országos Rendőrnapi keretében kerülne sor. (A projektről bővebben a következő számban olvashatnak)

\*\*\*

- A Képviselő-testület 2009. február 1-től a jánoshidai Petőfi Sándor Általános Iskolai Központ tanulói részére ingyenes étkezést biztosít. Ezzel kívánja támogatni a jánoshidai általános iskolás tanulókat és családjukat. Ezenkívül a kitűnő tanulmányi eredményt elérőket külön elismerésben is részesíti. A Petőfi Sándor Általános Iskolai Központ 4-8. osztályában évvégén kitűnő tanulmányi eredménnyel végző tanulói részére évenként 30.000.-Ft támogatást biztosít takarékbetétkönyv formájában. A takarékbetétkönyvet az önkormányzat kezeli, amelyre a tanuló 8. osztályos tanulmányai befejeztével jogosult. Az önkormányzat ezen támogatás biztosításával a tanulók középiskolai tanulmányaihoz járul hozzá.

\*\*\*

### 2009. február 12-i soros ülés fontosabb döntései:

- Ezen az ülésen módosításra került „Az első személyi tulajdonú lakás vásárlásának, építésének támogatásáról” szóló rendelet. A rendeletben korábban fiatal családot jelentett, ahol a házastársak egyike sem töltötte be a 35. életévét. Ez úgy módosul, hogy fiatal családot jelent a jövőben, ahol a házastársak, vagy élettársak legalább egyike a 35. életévét nem töltötte be, illetve fiatal családnak minősül az is, aki gyermekét egyedül neveli és 35. életévét nem töltötte be. Korábban feltétele volt a támogatásnak, hogy az igénylők egyike legalább 1 éve községünk lakója legyen, illetve az igénylők egyike kereső tevékenységet folytasson, ez szigorodik úgy, hogy a jövőben legalább 1 éve kell, hogy kereső tevékenységet folytasson az igénylők egyike. Korábban a támogatás összege a lakás értékének 30%-a, maximum 300.000.- Ft volt, ezután a lakás forgalmi értékének 10%-át nem haladhatja meg, és 500.000.-Ft lehet a maximális támogatás. Korábban egyéni elbírálás alapján történt a visszatérítendő és vissza nem térítendő támogatásnak a meghatározása, mostantól a rendelet szabályozza, úgy, hogy a vissza nem térítendő támogatás összege maximum a támogatás összegének 50%-áig terjedhet. Módosul még, hogy aki 10 éven belül eladja a lakást annak egy összegben vissza kell fizetnie a támogatás teljes összegét (a visszatérítendő, és vissza nem térítendő részt is).

\*\*\*

- Az önkormányzat ezen ülésén elfogadta a 2009. évre vonatkozó költségvetést, az alábbi főösszegekkel (l. a következő oldalakat).

### AUTÓCSERE

Március elején Jánoshida Község Önkormányzata vásárolt egy fekete színű Volkswagen Golf személygépkocsit, ami 3.800.000 Ft-ért került a község tulajdonába. Az autó féléves, és eddig tesztautóként működött a szolnoki Juvenal Kft-nél. A jármű új ára 5.182.000 Ft - így könnyen kiszámítható, hogy megvásárlásakor közel 1.400.000 Ft kedvezményt kaptunk, amely betudható annak a 10.000 km-nek, amit az autó eddig futott, illetve a jelenlegi gazdasági válsághoz kapcsolódó készleten lévő autókban tapasztalt árcsökkenésnek.

A hivatal eddigi autóját, a kék színű Fiat Puntót az önkormányzat átadta a Jánoshidai Polgárőr Egyesületnek, hogy azzal járőrözzenek a helyi polgárőrök, akiknél február végén komoly változások történtek, hiszen Varga István lemondott elnöki feladatairól. 2009. február

27-től a polgárőrök parancsnoka **Tóth Dániel** lett. Ezzel együtt több új tag felvételére is sor került az egyesület közgyűlésén. **Köszönjük Varga István eddigi munkáját** és egyben gratulálunk, valamint jó és eredményes munkát kívánunk az új elnöknek, és vele együtt a régi és új polgárőröknek.

Az önkormányzat és az egész település törvényisztelő lakossága nevében reméljük, hogy az átadott gépjármű jó pár évig jelentős segítséget tud nyújtani a helyi közbiztonság feladatainak ellátásában.

A polgárőrök eddig használt kis autója eladásra kerül, erről is döntött az egyesület.

Az új elnök az egyesület vezetésével közösen hamarosan bővebb formában fogja tájékoztatni a lakosságot elképzeléseiről.

Addig is **várunk minden jelentkezőt a helyi polgárőr-ség tagjai közé!**

# Önkormányzati hírek

## Költségvetés 2009.

### JÁNOSHIDA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK 2/2009. (II.12.) számú rendelete az önkormányzat 2009. évi költségvetéséről

Az önkormányzat képviselő-testülete a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 91. § (1) bekezdésében, az államháztartásról szóló 1992. évi XXXVIII. törvény 65. § (1) bekezdésében kapott felhatalmazás alapján a 2009. évi pénzügyi tervéről (költségvetéséről) az alábbi rendeletet alkotja.

#### A rendelet hatálya

##### 1. §

- (1) A rendelet hatálya a képviselőtestületre, annak bizottságaira, a polgármesteri hivatalra és az önkormányzat által fenntartott költségvetési szervekre (intézményekre) terjed ki.
- (2) E rendelet rendelkezéseit a helyi kisebbségi önkormányzat vonatkozásában a kisebbségi önkormányzat 2009. évi költségvetéséről szóló 1/2009. (II.11.) számú határozatában, foglaltak figyelembevételével lehet alkalmazni.

#### A költségvetés címrendje

##### 2. §

- (1) Az államháztartásról szóló törvény 67. § (3) bekezdésében foglaltak alapján az önkormányzat költségvetésének címrendjét a (2) bekezdés szerint állapítja meg.
- (2) Az önálló- és részben önálló gazdálkodási jogkörrel felruházott költségvetési szervek, a polgármesteri hivatal külön-külön alkotnak egy-egy címet. Alcímet alkotnak a polgármesteri hivatalon belül az igazgatási tevékenység, a szociális gondoskodás, város- községgazdálkodási feladatok, stb. A címrendet a költségvetési rendelet 3 számú melléklet tartalmazza.

#### A költségvetés bevételei és kiadásai

##### 3. §

- (1) A képviselő-testület az önkormányzat 2009. évi költségvetését

**620 322 E Ft bevétellel**

**717 128 E Ft kiadással**

---

**96 806 E Ft forráshiány**

állapítja meg.

- (2) Az (1) bekezdésében megállapított bevételek forrásonkénti, kiadások jogcímenkénti megoszlását mérlegszerűen önkormányzati szinten, a rendelet 1.számú melléklete alapján határozza meg a képviselő-testület.
- (3) A működési és felhalmozási célú bevételi és kiadási előirányzatokat - tájékoztató jelleggel – mérlegszerűen önkormányzati szinten a 2/a. és 2/b. számú melléklet szerint állapítja meg a képviselő-testület.
- (4) A kisebbségi önkormányzatok bevételeit, kiadásait elkülönítetten tartalmazó mérleget a 3/a.sz. melléklet szerint hagyja jóvá a képviselő-testület.
- (5) A normatív állami hozzájárulásokat jogcímenként a képviselő-testület a 3. számú melléklet alapján hagyja jóvá.

##### 4. §

A Képviselő-testület az Önkormányzat 2009. évi költségvetését részletesen a következők szerint állapítja meg:

- (1) Az önkormányzat költségvetésében szereplő beruházási kiadások feladatonkénti részletezését az 5. számú melléklet szerint.
- (2) Az önkormányzat költségvetésében szereplő felújítási kiadások célonkénti ütemezését a 6. számú melléklet szerint.
- (3) A Polgármesteri Hivatal költségvetésének feladatonkénti megoszlását a rendelet 3. számú melléklete szerint.
- (4) A több éves kihatással járó kötelezettségek (feladatok) előirányzatait éves bontásban a 8. számú melléklet szerint fo-

gadja el azzal, hogy a későbbi évek előirányzatait véglegesen az adott évi költségvetés elfogadásakor állapítja meg.

- (5) Az önkormányzat által nyújtott hitelek és kölcsönök állományát lejárát és eszközök bontásban a 9. sz. számú mellékleten szerint.
- (6) Az önkormányzat által adott közvetett támogatásokat a 10. számú melléklet szerint.
- (7) Az önkormányzat által adott céljellegű támogatásokat a 11. számú melléklet szerint.
- (8) A 3. § (2) bekezdésében megállapított bevételek és kiadások címenkénti megoszlását, és a statisztikai átlagos állományi létszámot költségvetési szervenként, feladatonként a 3. számú mellékletek szerint.
- (9) A 3. § (4) bekezdésében megállapított bevételek és kiadások címenkénti megoszlását, és a statisztikai átlagos állományi létszámot kisebbségi önkormányzatonként, a 3. számú mellékletek szerint.
- (10) A költségvetési évet követő 2 év várható előirányzatait, a költségvetési év folyamatai és áthúzódó hatásai, valamint a gazdasági előrejelzések ismeretében a 14. számú mellékletben foglaltak szerint hagyja jóvá.
- (11) A képviselőtestület az önkormányzat 2009. évi előirányzat-felhasználási ütemtervét havi bontásban a 15. sz. melléklet szerint hagyja jóvá.
- (13) Az önkormányzat a kiadások között 26 174,- E Ft általános, 0 E Ft céltartalékot állapít meg.

#### A költségvetés végrehajtásának szabályai

##### 5. §

Az önkormányzati szintű költségvetés végrehajtásáért a polgármester, a könyvvizsgálattal kapcsolatos feladatok ellátásáért a jegyző a felelős.

##### 6. §

Amennyiben a költségvetési szerv 30 napot elérő, vagy meghaladó elismert tartozás-állománya további 30 napig fennáll, és mértékét tekintve a költségvetési szerv éves eredeti kiadási előirányzatának 10 %-át eléri, de legfeljebb a 10 millió Ft-ot, azt az önállóan gazdálkodó költségvetési szerv vezetője haladéktalanul köteles jelenteni az önkormányzat jegyzőjének.

##### 7. §

Az önállóan gazdálkodó költségvetési szerv vezetője e rendelet 17. számú mellékletében foglalt adatlapon köteles a tartozásállományról adatot szolgáltatni. A költségvetési szerv az általa elismert tartozásállomány tekintetében - nemleges adat esetén is - havonta a tárgy hó 25-ei állapotnak megfelelően a tárgyhónapot követő hó 5-éig az önkormányzat jegyzője részére -külön kérésére- köteles adatszolgáltatást teljesíteni.

##### 8. §

- (1) A 3. § (1) bekezdésében kimutatott forráshiány fedezetének megteremtése érdekében a képviselő-testület elrendeli, hogy a polgármesteri hivatal készítse elő az önhibáján kívül hátrányos helyzetbe jutott önkormányzati kiegészítő támogatás benyújtásához szükséges igénybejelentést, és elő kell készíteni a pénzintézethez benyújtandó hitelkérelmet.
- (2) Az (1) bekezdés szerinti intézkedések megtételéről és a támogatási igény kimunkálásáról, valamint a hitelkérelem és határidőben történő benyújtásáról a polgármester gondoskodik, külön képviselő-testületi döntés alapján.

##### 9. §

- (1) A képviselő-testület a jóváhagyott kiadási előirányzatok közötti átcsoportosítás jogát minden esetben fenntartja magának.
- (2) Az (1) bekezdésben foglalt átcsoportosításról a polgármester félévente köteles beszámolni, a költségvetés módosítására egyidejűleg javaslatot tenni. Az átruházott hatáskörű előirányzat-módosítási jogkör külön jogszabályban meghatározott ideig gyakorolható.
- (3) Az év közben engedélyezett központi támogatások felhasználásáról, valamint az önkormányzat költségvetési szervei által

## Önkormányzati hírek

### Költségvetés 2009.

javasolt előirányzat-átcsoportosítások miatt a költségvetési rendelet módosításáról a képviselő-testület a jegyző által történő előkészítése után, a polgármester előterjesztése alapján, félévente dönt.

#### 10. §

(1) Az önállóan gazdálkodó költségvetési szervek rendeletben meghatározott bevételi és kiadási előirányzatai felett az intézmények vezetői előirányzat-felhasználási jogkörrel rendelkeznek.

(2) Az (1) bekezdésben meghatározott költségvetési szervek a többletbevételük terhére is csak a forrásképződés mértékének, illetve ütemének figyelembe vételével és az intézmény biztonságos működésének szem előtt tartásával vállalhatnak kötelezettséget.

(3) Az önkormányzat felügyelete alá tartozó költségvetési szervek a többletbevételük terhére, a felhalmozási jellegű kiadási előirányzataikat saját hatáskörben nem emelhetik fel, csak a testület jóváhagyását követően.

(4) Az önállóan gazdálkodó költségvetési szerv vezetője a saját hatáskörben végrehajtott előirányzat-változtatásról 30 napon belül köteles a jegyzőt tájékoztatni.

#### 11. §

(1) Az önálló gazdálkodási jogkörrel felruházott költségvetési szervek kötelesek saját hatáskörükben kialakított számviteli rendjüket - a jegyző által meghatározott módon - számviteli politikájukban és számlarendjükben rögzíteni.

(2) Valamennyi önállóan gazdálkodó költségvetési szerv köteles a gazdálkodás vitelét meghatározó szabályzatot a mindenkori érvényes központi szabályozás figyelembe vételével elkészíteni, illetve a szükséges módosításokat végrehajtani. A szabályozásbeli hiányosságért, a felelősség a mindenkori intézményvezetőt terheli.

#### 12. §

(1) A feladat elmaradásából származó - személyi és dologi - megtakarítások felhasználására csak a képviselő-testület engedélyével kerülhet sor.

(2) A testület által jóváhagyott kiemelt előirányzatokat valamennyi önállóan gazdálkodó költségvetési szerv saját és a hozzá tartozó részben önálló intézmény tekintetében is köteles betartani.

#### 13. §

(1) Az önállóan gazdálkodó költségvetési szervek pénzellátásáról a polgármesteri hivatal köteles gondoskodni a költségvetési rendelet 16. sz. mellékletét képező pénzellátási terv alapján.

(2) A polgármesteri hivatal, valamint az önállóan gazdálkodó költségvetési szervek az évközi előirányzat-módosításokról a jegyző által elrendelt formában kötelesek naprakész nyilvántartást vezetni.

#### 14. §

A képviselő-testület a köztisztviselők illetménylapját 2009. január 1-től 38 650,- Ft-ban állapítja meg.

#### A költségvetés végrehajtásának ellenőrzése

#### 15. §

(1) A költségvetés végrehajtását az önállóan, illetve a részben önálló gazdálkodó költségvetési szervek tekintetében a polgármesteri hivatal a Jászszági Többségi Társulás által biztosított belső ellenőr által köteles ellenőrizni, az éves ellenőrzési munkatervében foglaltak szerint. Az ellenőrzés tapasztalatairól a polgármester a zárszámadási rendelettervezet előterjesztésekor köteles a képviselő-testületet tájékoztatni.

(2) Valamennyi önállóan gazdálkodó költségvetési szerv vezetője köteles gondoskodni a saját és a hozzá tartozó részben önálló költségvetési szerv belső ellenőrzésének megszervezéséről.

#### Záró és vegyes rendelkezések

#### 16. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetés napján lép hatályba, de rendelkezéseit 2009. január 1-jétől kell alkalmazni.

(2) A rendelet hatálybalépésével egyidejűleg hatályát veszíti: 147/2008. (XI.27.)

**Eszes Béla**  
polgármester

**dr.Voller Angéla**  
jegyző

### Anyakönyvi hírek

#### Gólyahír

#### Bató Gergő

(Kurucz Viktória)

#### Surányi Petra Bettina

(Lőrincz Anikó)

#### Csik Dominik

(Fehér Mónika)

#### Lemperger Dáriusz Márk

(Lemperger Renáta)

#### Kálmán Jázmin Margit

(Fehér Margit)

#### Serfőző Melinda Noémi

(Majercsik Marianna )

#### Molnár Adrienn

(Farkas Adrienn)



#### Búcsúznak

Lipták Rudolfné	89 év
Turóczi István	80 év
Kökény László	59 év
Lovács János	79 év
Fehér János	66 év
Alapi Jánosné	81 év
Tóth Sándor	76 év
Turóczi Pál	92 év
Viller Józsefné	74 év
Eszes János	73 év
Ács Istvánné	79 év
Vincze Tibor	54 év
Szénási Béláné	62 év
Szarvas Sándorné	82 év
Pető Lajos	85 év



## Gyorstollaslabda mesterfokon

A Nemzeti Sport online rovatát olvasva megtudtuk, hogy február 28-án (szombaton) Pestszentimrén került megrendezésre az I. Budapesti Speedminton, azaz Gyorstollaslabda bajnokság.

Az esemény két dolog miatt különösen fontos számunkra. Az egyik, hogy először rendeztek Magyarországon nemzetközi bajnokságot ebben a sportágban, a másik pedig, hogy a szenior kategóriában a győztes a jánoshidai születésű Révész Gábor lett. Ebből az apropóból kerestük meg Gábort, akit az új sportágról kérdeztünk.

### Mi is az a Speedminton?

Onnan kezdeném a magyarázatot, hogy a tollaslabdát bizonyára mindenki ismeri. Nos, a speedminton ennek az egyébként kitűnő sportágnak egy továbbfejlesztett változata, keveredve a squash és a tenisz jegyeivel. A nevéből is adódóan gyorsabb, dinamikusabb, összetettebb formája mindezeknek. Lényege, hogy két egymástól 13 méterre lévő 5x5 méteres négyzetben, háló alkalmazása nélkül a labdát a másik tételére juttassuk. Érdekessége, hogy a labda sebessége elérheti akár a 300 km/órát is. Ez abból adódik, hogy ehhez kifejlesztettek egy speciális ütőt és a hozzá tartozó labdát. Rutinos ellenfelek játéka jellemző, hogy a talaj fölött 40-50 cm magasan, szinte egyenes vonalban halad a labda. Ennek koordinálásához gyors reflex, jó kondíció és kiváló állóképesség szükséges.

### Mikor, hol találkozta először ezzel a sporttal?

Tíz éve gyakorlott tollaslabdázó vagyok, ebből adódóan sok ismerősöm, barátom tudja rólam, hogy nagy szerelmese vagyok az ütős sportágaknak. Történt egy évvel ezelőtt egy pénteki nap, hogy az egyik munkatársammal munkaebédre indultunk—és ő az autóban hurcolt tollaslabdát látva (szimbolizálva ezt az elhivatottságot) megkérdezte, hogy ismerem-e a speedmintont. Restelve bár, de bevallottam, hogy az életben nem hallottam róla. Persze a munkaebéd innentől kezdve a munka helyett erről szólt. Este az internetet böngészve, ismerkedve a sportággal, rátaláltam a játékhoz szükséges kellékek rendelésének lehetőségére. Azonnal rendeltem egyet!

### Mióta üződ aktívan ezt a sportot?

Gyakorlatilag a megismerés óta igyekszem az egyéb sport tevékenységem mellé beilleszteni az ezzel való foglalkozást. Be kell valljam, nem kevés gondot jelentett a tollaslabda, a tenisz, a pingpong által beidegződött szokásokat figyelmen kívül hagyni. Mint minden sportágnak, ennek is megvannak a maga stílusjegyei, amit csak sok gyakorlással lehet felvenni. A rutin megszerzésében elsősorban tollaslabdázó barátaim segítettek. Persze ezzel őket is sikerült aktív speedmintonozóvá tennem. A versenyre való felkészülésben is ők segítettek, amit ezúttal szeretnék nekik megköszönni.

**Tudjuk, hogy a Magyarországon először megrendezett nemzetközi versenyen, kategóriádban az első helyen végeztél. Mennyi felkészülést igényelt ez? Mennyit edzettél?**

Szerencsére az aktív sport tevékenységem (heti 10-12 óra), a tollaslabdával való foglalkozásom biztosította az alapot, hogy a felkészülés során csak a technikára, a trükkök gyakorlására kelljen hangsúlyt fektetnem. Heti két-három alkalommal gyakoroltam, lehetőség szerint különböző ellenfelekkel.

### Kinek ajánlod ezt a sportot?

Mivel a sportágban alkalmazható labdák biztosítják a hobbi

a verseny és a szórakozáshoz nyújtotta feltételeket, így nem nagyon van olyan kritérium, ami bekorlátozná a sportággal való személyek körét. A hobbilabda a strandon megszokott tollaslabdázás örömét biztosítja. A versenylabda a sportágot versenyszerűen űzők részére készült. Az éjszaka használatos, világító labda rendkívül jó szórakozást nyújt, baráti összejövetelek esti hangulatának fokozásához. Mindezeket figyelembe véve, ajánlom tehát azoknak, akik érdekesnek találják és szeretnék kipróbálni és kellemesen érezni magukat. Általános tapasztalat, hogy aki kézbe vette az ütőt, míg a keze el nem fáradt, azt le nem tette.

**A jánoshidaiak, az olvasók, már megismerhettek tédet, a versenytáncal kapcsolatban is. Hiszen az utóbbi néhány évben már Jánoshidán került megrendezésre a tánc tábor, ami tulajdonképpen egy edzőtábor a táncosok részére. Ez a rendezvény mindig egy nyilvános táncbemutatóval ért véget, a jánoshidaiak nem kis öröme. Sokakkal sikerült megszerettetni a versenytáncot. Elképzelhetőnek tartod, hogy a speedmintont is megismertesd és megszerettesd a sportszerető, jánoshidai emberekkel?**

Célul tűztem ki, hogy az egyébként az idén is megrendezésre kerülő tánc tábor mellett (vagy azzal egyidejűleg) a speedminton népszerűsítésére komoly erőfeszítéseket teszek. Tervezem, hogy minél több hidai ismerje meg és szeressen bele ebbe a rendkívüli szórakozást nyújtó sport- illetve szabadidős tevékenységbe. A sportágról a [www.speedminton.hu](http://www.speedminton.hu) honlapon lehet többet megtudni. Amennyiben további kérdések merülnek fel, úgy állok rendelkezésre a [revesz@xcopy.hu](mailto:revesz@xcopy.hu) e-mail címen.

**Köszönjük szépen, bízunk benne, hogy minél hamarabb megismerkedhetünk mi is a gyorstollaslabdával. Neked pedig kívánunk további hasonlóan szép sikereket!**

Voller Angéla



Révész Gábor és a sportág feltalálója, Bill Brandes

## Hírek az óvodából

### Kaptunk... és adtunk...

A helyi Kisebbségi Önkormányzat valamennyi gyermeket édességekkel és gyümölcsökkel teli ajándékosomaggal ajándékozott meg a nevelési év utolsó napjaiban, amit ezúton is köszönünk a Szülők és a magunk nevében.



*Az öröm pillanatai a végeláthatatlanul várakozó és az ajándékot megkapó gyermekarcokon*



#### Kapni öröm, de adni is meg kell tanulnunk!

A társadalmi érzékenység tudatos fejlesztése vezérelte nevelőtestületünket, hogy a gyermekek is átéljék az „adni örömét”. Karácsony előtt Adománygyűjtő akciót szerveztünk; az összegyűlt adományokat (játékok, édességek) a szülők segítségével becsomagoltuk, majd a nagycsoportosok elvitték a Gyermekjóléti Szolgálatba, így a szolgálat gyermekeit megajándékozhatta a rászoruló karácsonyra.



#### Jótekonysági bál

2009. január 24.

Ez év januárjában szerveztük meg az óvoda hagyományos jótekonysági bálját, amely példaértékű összefogás mellett valósult meg. Nem szégyellem bevallani, kevés reményt fűztünk a rendezvény létrejöttéhez... Ennek ellenére ebben az évben maguk a vendégek fogtak össze, s mindent megtettek azért, hogy megvalósuljon ez a szép esemény.

A teremrendezésben, amely aránytalan terhet ró ránk, szervezőkre (padok behordása, lemosása stb.) a szülők, vendégeink példásan helytálltak. S nemcsak a pakolásnál serénykedtek, hanem gondoskodtak a testnek és léleknek egyaránt jóleső vacsoráról is. S akiknek mindez köszönhető (szükségesnek tartom, hogy név szerint is kiemeljem őket): **Kobela László és Tóth Zoltán**. Főztjük olyan kitűnőre sikeredett, hogy méltán kaptak vastapsot a vacsora elfogyasztása után.

A zenéről a BLUE SKYE együttes gondoskodott, vendégeink nagyon vidáman, jó hangulatban, kellemesen töltötték el az időt.

Ez a rendezvény több volt, mint egy szokásos jótekonysági bál, hiszen ezen az estén egy ritka, s talán az utóbbi időben egyre kevésbé jellemző dolog történt: **összefogás egy nemes cél érdekében, példamutató segítőkészség egy jó ügy megvalósulásáért.**

Kedves vendégeinknek ezúton is szeretném megköszönni, hogy segítségükkel, részvételükkel, felajánlásaikkal hozzájárultak az ovi-bál létrejöttéhez, s ezzel együtt jelentősen céljaink megvalósításához.

A rendezvényből befolyt támogatás jelenleg a szülői közösség pénztárát gazdagítja, azonban nem sokáig, hiszen tavasszal a bál teljes bevételét az udvari játékok felújítására fordítjuk.

Kedves Vendégeink! A továbbiakban is számítunk segítségükre és támogatásukra!

Köszönettel a Napsugár Óvodai Központ dolgozói nevében:

*Petőné Víg Katalin*

#### IPR továbbképzés óvodánkban

Az elmúlt két hónapban óvodánkban két ízben tartottunk továbbképzést. Mindkét alkalommal a DIFER Programcsomag tartalmával ismerkedtünk. Ez a program az elmúlt (90-es) években már használt PREFER képesség felmérő tesztrendszer továbbfejlesztésének eredményeként jött létre.

A **Diagnosztikus fejlődésvizsgáló, fejlesztőrendszer** 4-8 évesek számára készült.

- Olyan eszköz, mely segíti az óvodai és iskolai készségfejlesztő munkát.
- A DIFER-ben szereplő tesztek képet nyújtanak a gyermek készségeinek fejlettségéről, valamint útmutatót ad a fejlesztésükre is.

## Hírek az óvodából

A továbbképzés helyszínei:

2009. 01. 27-én. Jánoshida

2009. 02. 17-én Jásztelek

Előadó: **Gergely Katalin**, óvodapedagógus, óvodai szaktanácsadó. Elméleti szaktudását teljes hitelességgel, gyakorlati példákkal alátámasztva, DVD felvételekkel, szakkönyvekkel, fejlesztési játékokkal fűszerezve, közvetlen, kellemes hangulatú előadás formájában tette mindnyájunk közkincsévé.

A DIFER programcsomag fokozatos bevezetését intézményünkben, 2009-ben megkezdjük, s remélhetően jelentős mértékben csökkenhető a hátrányos helyzetből adódó lemaradás, fejlődnek a gyermekek alapkészségei, - s javulnak a sikeres iskolakezdés feltételei.

(Gazsiné T. Éva)

### Farsangi-bál

2009. 02. 06

Nagy izgalommal vártuk a gyermekekkel együtt a farsangi bált. Nagycsoportosaink nyitótáncá egységes piros pólókban, pomponokkal szép kezdete volt a bálnak, igazán látványos volt, nagy sikert aratott a szülők körében. Ezután minden csoport a választott zenéjére ösztönözte a szülőket, hogy a gyermekekkel együtt vidáman táncoljanak. Nagy öröm volt látni, hogy boldogan mulatott együtt felnőtt és óvodás. Izgalmas volt, amikor a gyermekek jelmezekbe bújtak. Évi óvó néni mókás, dalos táncsal fokozta a hangulatot, mindenki nevetve utánozta a vicces „szúnyogtáncot”.

Korábbi munkahelyemen a farsangot úgy ünnepeltük, hogy mindenki a saját csoportjában a szülők meghívásával előadott egy kis műsort, kedvenc jelmezükbe bújva táncoltunk együtt. Számomra nagyobb élményt nyújtott a jánoshidai farsang, mert varázslatos, meghitt hangulatban, minden óvodás szüleiével együtt ünnepelt. Ezúton köszönjük a szülők segítségét, mellyel hozzájárultak egy felejthetetlen, vidám bál megrendezéséhez. Bízunk abban, hogy jövőre ismét találkozunk és jót mulatunk.

(Hackler Csilla)

### „Farsang farka” az óvodában

2009. február 24-én

Farsanghoz kapcsolódóan a legtöbb népszokást a farsangi időszak végén, a farsang "farkán" tartották - azaz - farsangvasárnap, farsanghétfőn és húshagyókedden. Ilyenkor maskarába bújt emberek jártak házról házra, adományokat gyűjtöttek, köszöntőket mondtak, mellyel az esztendő bőséges termését, az emberek jövőbeli sikereit kívánták előidézni.

A farsangi időszakhoz kapcsolódóan az utóbbi években mi is felidézünk ezt a farsang végét jelző népszokást. Ez **Farsang farka**, mely a farsangtól való búcsúzást jelzi.

Idén is állatalakoskodó játékokat idéztünk fel, de az előkészületekbe a szülőket is bevontuk. A reggeli ér-

kezéskor a csoportba invitáltuk az anyukákat, apukákat, nagymamákat és segítségével pillanatok alatt a félkész eszközökből az álarcok, maskarák készültek.



Akik még velünk tudtak maradni, a nagycsoportosok játékba hívogató énekére a tornaterembe vonultunk, ahol gyülekeztek a medvék, kecskék, lovak, tehenek. Kezdődött medvetáncoltatás, kecskealakoskodás, lovasok, tehenek ügyességi játéka. A sok-sok mozgás, az állatokról szóló dalok, mondókák, dalos játékok együttjátszása vidám perceket szerzett az ovisoknak, szülőknél és az óvodai dolgozóknál egyaránt. A végén közös táncsal, mulatsággal elkészítettünk a farsangtól - jelképesen a téltől is, és várjuk a tavasz közeledtét!

Farsanghoz kapcsolódó finomság a farsangi fánk. A farsang idején a Pillangó csoportosok készítettek el a szülők segítségével, a farsang utolsó napján pedig a Micimackó csoport Vendéglátó napján sült finom szalagos fánk csalogató illata töltötte be az óvodát. A Napocska és a Katica csoport is fánkkal, apró csemegével kedveskedett.

Köszönjük a kedves Szülőknél, hogy részesei voltak ennek a napnak, és reméljük, hogy máskor is szívesen bekapcsolódnak egy-egy tevékenységbe, amellyel színesítjük a gyermekek óvodai életét, mindennapjait.

(Bóta Mizsei Ilona)

### Szakmai napok

2009. február 25-26-27.

Az óvodákban rendezett módszertani bemutatók sikerkritériumai voltak a technikai jártasság bemutatása, az esztétikai élmények közvetítése, a gyermeki kreativitás, fantázia tükröződése a gyermekmunkákban. A szakmai projektek a vizuális nevelés egy-egy szeletét igen változatosan mutatták be. Köszönjük a b e m u t a t ó kollégáknak!



Meseillusztráció készül A só című mese alapján



## Hírek az iskolából

### Már csak emlék...

...a karácsonyi ünnepélyünk, de mindenképpen szeretnénk a nyilvánosság előtt megköszönni Varga Józsefnek és nejének azt az óriási fenyőfát, melyet az iskola tornacsarnokában állítottunk fel az utolsó tanítási napon, ráhangolva ezzel gyermekeinket az ünnepvárás áhítatára.



### Versenyekről

A Kazinczy Ferenc szépkiejtési versenyre minden évben benevezünk. Idén az iskolai fordulóból a megyei versenyre bejutottak: **Tóth Fruzsina 6. osztályos, Rékasi Sándor 7. a osztályos és Urbán Gabriella 8. a osztályos** tanulók.

Az Országos Történelem Tanulmányi Verseny megyei fordulójának feladatlapját a Tiszaparti Gimnáziumban írta meg **Doszpod Krisztián**, ennek eredményéről még nem tudunk.

A Kárpát-medencei Simonyi Zsigmond Helyesíró Verseny házi fordulójának nyertesei, akiknek dolgozatait beküldtük a megyei fordulóra: **Szántó Antal 5. osztály, Szabó Virág 6. osztály, Kerekes Ottó 7. a osztály, Berczeli Dominika 8.a osztályos** tanulók.

### Jókedvű képek az idei farsangról



Hagyományosan az alsó tagozat farsangolt először, ők jobbnál jobb táncokat mutattak be egymásnak és az érdeklődő szülőknek. Az osztályok a tanító néniükkel már 3 héttel a bemutató előtt szinte mindennap gyakoroltak, ezeket a vidám pillanatok mutatják be a képek.

A felső tagozatosak már kevésbé öltöztek be, viszont a New Dance táncsoport itt nagy sikert aratott, főleg a kánkánnal.



## Hírek az iskolából

### A Csányi Alapítványról

A Csányi Alapítvány sok segítséget nyújt a hátrányos helyzetű diákok számára. Az ország több részéről járnak az alapítványba. Van székhelyünk Kaposváron, Nagybjomban és itt a Jászságban, Jászberényben.

A jászberényi csoportba 30 gyermek jár. Bent két csoportra (a nagyok és a kicsik) vagyunk osztva. A nagyok 14-en, a kicsik 16-an vannak. Hetente kétszer kell bejárnunk, szerdán és szombaton, illetve csütörtökön a kicsiknek. Szerdánként angol óránk van 1,5 órán keresztül, amit a kisebbeknek csütörtökönként tartanak. Szombaton változó az órarend, általában számítástechnika- és drámaóránk van. Ha éppen nem kell bemenni a hétvégen, akkor különböző kisebb kirándulásokat szerveznek nekünk. Nyáron általában táborozunk, de a kicsik és a nagyok külön vannak, és ilyenkor Kaposvárról és Nagybjomról is jönnek az alapítvány tagjai. A programok közé mindig beépítik a tanulást is, mint a tanulásmódszertant és az angolt. 10 éves kortól lehet bekerülni egy logikai teszt és egy fogalmazás megírása után. A fő központ Pesten van, és ide küldik el a teszteredményeket, ami alapján vagy bekerülnek a gyerekek vagy nem.

Én már sok helyen jártam az Alapítvány szervezésében. Voltunk már Sarlópusztán, nyaraltunk Zánkán, és nemrég Sárospatakon angoltáborban vehettem részt. Elvittek minket kirándulni Hollókőre. Színházban többször is voltunk Budapesten, utoljára a Macskafogót és a Rómeó és Júliát láttam.

Idén nyáron azt a 20 gyereket, aki a legtöbbet fejlődött, elviszik Angliába nyaralni és nyelvet tanulni. Remélem, én is bejutok a húsz gyerek közé!

*Czibak Ivett 8.a*

### Találkozó volt nyolcadikosainkkal



Egy szombat délelőtt a tavalyi 8.-osoknak és az idén végzősöknek találkozót szerveztek a Faluházban a tavalyi és az idei osztályfőnökök és az igazgatónő, hogy könnyebb legyen iskolát választanunk. A tavalyi évfolyamból sokan eljöttek, hogy segítsenek nekünk jó döntést hozni. Jöttek képviselők Jászberényből, a Liskából, a Lehelből, a Terplánból, Jászapátiról a Mészáros Lőrincből és Szolnokról, a Vargából. Elmondták tapasztalataikat a beilleszkedéssel és az ottani tanárral kapcsolatban, tanulmányi eredményeiket, valamint azt is, hogyha most újra választaniuk kellene, odamennének-e...

Legtöbbjük igent mondott, és élménybeszámolójukkal sokakat megerősítettek a döntésükben. Köszönjük a részvételüket és a segítségüket, remélem, jövőre én is eljöhetek, hogy segítsék a következő 8. osztályosoknak.

*Urbán Gabriella 8.a*

### Felvételi

**Újabb tanulóink jutottak be az Arany János tehetséggondozó Programba. Ennek felvételijéről számol be Turóczy Boglárka 8. b osztályos tanuló:**

2009. január 9-én és 10-én a Varga Katalin Gimnázium Arany János Tehetséggondozó Program felvételi volt. Az iskolánkból négyen jelentkeztünk a megpróbáltatásra. Az első napot a kollégiumban töltöttük, ahol megismerkedtünk a hotel-szerű kolesszal és egy szülők-gyerekek számára szervezett megnyitón vettünk részt. Itt derült ki, hogy a 30 férőhelyre 60-an jelentkeztünk. A tájékoztató után pszichológiai és egyéb képességvizsgáló teszteket töltöttünk ki, majd két tanár vezetésével önismereti „óra” következett. A finom vacsora után a 10.-esek közreműködésével próbáltuk megismerni egymást. Másnap a gimnáziumba siettünk, hogy megírjuk a matek és magyar felvételi feladatlapokat. A közösen elfogyasztott ebéd után mindenki hazautazott és közben azon izgultunk, hogy vajon ki lesz a kiválasztott 30 fő?! Mára már kiderült: hárman bejutottunk a programba, így szeptembertől a Varga Katalin Gimnáziumban fogunk továbbtanulni: Kerepesi Eszter, Sztruhala Máté, és én, Turóczy Boglárka.



## Jótekonysági est

### Az ötödik jótekonysági est fellépői



Percz László jászkapitány



Szilágyi Istvánné saját versét olvasta fel



Zámberi János volt jászkapitány



Révész Adrienn és Dániel

2009. február 7-én ötödik alkalommal került megrendezésre a Jánoshidai Előadók Jótekonysági Estje. A szervező ezúttal is Varga Antal volt, és szokásához híven színvonalas műsort állított össze - a fellépőknek köszönhetően.

Az estet Révész Ferencné alpolgármester-asszony unokái nyitották meg táncukkal - nem kis meglepetést szerezve ezzel a büszke nagymamának. Varga Anti így kívánta kifejezni nagyrabecsülését alpolgármesterünk felé, aki (mint Anti mondta) mindig a község lakóinak rendelkezésére áll ügyes-bajos dolgaik intézésében.

**Köszönjük a fotókat Szöllősi Sándornak!**



New Dance tánccsoport,  
művészeti vezető: Zombori Andrea



A Jánoshidai Asszonykórus, karvezető: Kerepesiné Antal Ibolya



## Jótekonysági est

### Az ötödik jótekonysági est fellépői



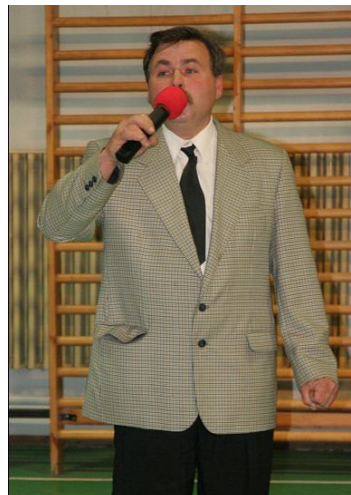
Cigányzenekar Czibak Sándor és Fehér Endre primások vezetésével



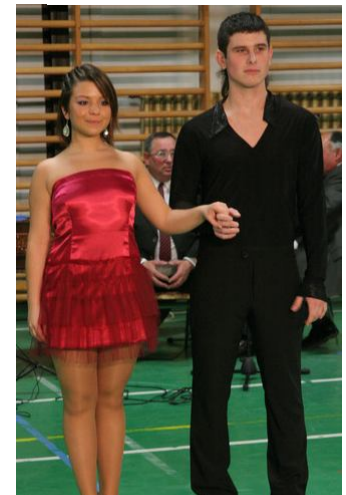
Czibak Gyurka nótázik



Kajos Kálmán csárdásokat énekelt



Varga Antal, a fűtymester



Fejes Károly és Kalocsa Nóra



A felnőtt kamarakórus Máténé Vaskó Teodóra vezetésével nagy sikert aratott, a közönség vastappsal jutalmazta őket



Ezúton szeretnénk gratulálni minden fellépőnek, hogy színvonalas előadásukkal emelték az est fényét. Köszönjük Varga Antal szervezőnek, hogy időről időre tartalmas és kellemes szórakozási lehetőséget teremt községünk lakói számra.



## Az év embere

„Aki örömet tud szerezni másnak,  
magának szerezte a legnagyobb örömet.”

Nem tudom, akad-e még olyan ember Jánoshidán, aki legalább névről ne ismerné Varga Antit (vagy ahogy nevezik: Füttyös Antit), aki 2004 óta mint „rendezvényszervező” is tevékenykedik. Idén február 9-én már 5. alkalommal rendezte meg a Jánoshidai Előadók Jótékonyági Estjét, de emellett több más, tömegeket megmozgató esemény is köthető az ő nevéhez. „A díjazott munkája példaértékű Jánoshida község lakossága számára és arról tanúskodik, hogy ha valaki komolyan gondolva azon tevékenykedik, hogy másoknak örömet és ezzel együtt segítséget tudjon nyújtani, akkor azt még abban a formában is megteheti, hogy esetleg már szervesen, fizikailag nem is állandó részese a falu életének.” – írta Antiról Eszes Béla polgármester úr az „ÉV EMBERE” kitüntető díj átadását követően, s ez a cikk is ezen apropóból született.



Varga Antal 1967. szeptember 2-án született, parasztcsalád első gyermekeként, majd őt követte 8 év múlva öccse, József. Általános iskolába Jánoshidára járt, majd Szolnokra került, ahol kitanulta a húsfeldolgozó szakma minden csínját-bínját. (Akinél vágott már disznót,

az tudja, hogy ehhez is ért – családi legendáriumunk része, amikor Anti böllérkedett nálunk, és a mázsán felüli disznót úgy szúrta meg, hogy ember sem kellett hozzá, csak kikötözte az egyik lábát a kerítéshez.) Ezután jött a katonaság másfél éve Cegléden, ahol igen érdekes társaságba keveredett, hiszen a társaság egy része börtönviselt emberekből állt, s mintegy 10%-a pedig papnövendék volt (közülük máig tartja a kapcsolatot egy pappal és egy szerzetessel).

1991-ben nősült Jászsalsószentgyörgyre, felesége, Bettike már akkor virágüzletet üzemeltetett, s azóta Anti is kiveszi a részét a családi vállalkozásból – csakúgy, mint itthon, Jánoshidán, ahol magángazdálkodóként sertést és szarvasmarhát tenyészt. Eredeti szakmájában csak rövid ideig dolgozott, az iskolakönyha hentese volt 4 órában 1991-92-ben.

**Anti, hogyan ragadt magára a „Füttyös” név?**

7. osztályos voltam, amikor jutalomból elmehettünk Tóth Ferivel és Kisbakonyi Robival a zánkai táborba. A természetjárókhoz kerültünk, itt ismerkedtem meg a tájfutással, és itt hallottam Kiss Istvánt füttyülni – őt kezdtem el utánozni. Olyan jól ment, hogy a tábor végén már együtt füttyültük a *Rákóczi indulót*. Aztán a füttyülés a szenvedélyemmé vált, még akkor is füttyültem, amikor a disznókat hajtottam – ennek tanúi lehetnek a falu lakói..

**Házassága révén Jászsalsószentgyörgyre került. Mint kétlaki ember hogyan látja a két falut?**

Bár Alsószentgyörgy gazdagabb település, de úgy veszem észre, Jánoshidán nagyobb az összetartás. Házasságom 18 éve alatt nem volt olyan nap, hogy ne jöttem volna át Hidára. Szeretem, tisztellem a szentgyörgyi embereket – úgy érzem, ők is engem –, de csak Jánoshida az én falum. Tervezem, hogy a két község kulturális életét összekapcsolom valahogyan, akár a *Családi napok* bővítésével vagy a *Szentgyörgy napok* felélesztésével.

**A sok munka, szervezés mellett jut-e ideje valamilyen hobbiira?**

Nagyon szeretem a lovakat – szerettem volna loápoló vagy csikós lenni, de akkoriban nem volt ilyen iskola. Amikor anyagi lehetőségeim megengedték, akkor kezdtem bele a lótarításba, azóta jó időben hetente hajtok, évente elmegyek egy-két fogathajtó versenyre, és gondolkodom azon, hogyan lehetne összehozni egy kocsisok versenyét Jánoshidán. Emellett nagy szenvedélyem a zene, az ének. Annak idején Sebestyén Albert atya nagyon szeretete volna, ha elmegyek kántornak, de sajnos kevés volt a szorgalmam hozzá. Így maradt a füttyülés.

**Milyen zenéket kedvel?**

Mindent, ami jó és van mondanivalója. Nagy kedvencem a Száztagú cigányzenekar, de szívesen hallgatom az Edda vagy az Apostol számait is, operát, operettet és tánczenét egyaránt.

**Fütty-tudományát már többször bemutatta a jótékonyági esteken. Hogyan készül a fellépésekre?**

Általában kétszeri meghallgatás után el tudom füttyülni a kiválasztott darabot, aztán addig gyakorlom, amíg nem megy a lehető legjobban. Otthon is, hajtás közben is füttyülök, szeretek vízparton vagy a jánoshidai Fő utcán gyakorolni, mert ott jó az akusztika.

**Hogyan kezdődött a rendezvényszervezői „karrierje”?**

A 2003-ban megtartott minisztráns találkozó egyik rendezője voltam, majd 2004-ben szerveztük meg kedves tanárnőnk, Eszes Endréné Ildikó néni születésnapjuli buliját. 9 osztályból 165 fő jött el, nagy siker volt. Ezen felbuzdulva jutott eszembe, hogy valami hasonlót kellene csinálni a téli időszakban, amikor úgyszincs semmi program. Pénz hiányában önkéntes jánoshidaiakat kerestem, akik valamiben tehetségesek, így jött létre a Jánoshidai Előadók Estje. Mind közül az első alkalom számomra a legemlékezetesebb (és a mostanira jöttek el a legtöbben), mert választ adott azoknak az embereknek, akik nem bíztak bennem és abban, hogy sikerülhet megtölteni a Faluházat. Úgy gondolom, ezeknek az embereknek nem kételkedniük kellene, hanem többet tenni a község kulturális életéért! Ez a siker ösztönzött arra, hogy újra és újra megszervezzem az előadói estet, immár az ötödik alkalommal. Örülök neki, hogy ez a program része lett Jánoshida életének, az emberek már várják, hogy mikor lesz a következő. Egyre több támogatója is van ennek az eseménynek: a polgármester úr, az alpolgármester asszony, a képviselők többsége, Sziráki Károly és családja, a Jánoshidáért Kulturális Alapítvány, a polgármesteri hivatal dolgozói, Földi Ferenc és Zombori József, és azok a Jánoshidáról elszármazottak, akik erkölcsi vagy anyagi támogatással segítenek. És persze nem maradhat ki a családom – elsősorban a feleségem, Betti és a lányaim, Georgina és Klaudia –, akiknek nagyon köszönöm, hogy elviselik ezt

## Az év embere

### „Aki örömet tud szerezni másnak, magának szerezte a legnagyobb örömet.”

a „hóbortomat”, támogatnak, bátorítanak engem. 2007-ben egy nagy családi rendezvényünk is volt, augusztus 20-ára a Szöllösi család tagjait hívtam össze, 120-an ültük körbe akkor az asztalt, azt hiszem, ezt is sikerként könyvelhetem el.

#### **Mennyire nehéz összehozni az estek műsorát?**

A fellépők 90%-a most már természetesnek veszi a felkérést, sőt igénylik is, hogy szerepeljenek. Próbálok nagyon körültekintő lenni a szervezés során, minden támogatónak köszönetet mondani egy csokor virággal vagy egy üveg borral, esetleg meglepetésvendéggel. Fontos, hogy színvonalasak legyenek a műsorok, hogy mindenki jól érezze magát, és a más településről érkező vendégek vigyék el hírét Jánoshidának.

#### **Milyen tervei vannak a következő előadói estekkel kapcsolatban?**

Szeretném, ha mindig változatosak lennének, ezért újabb fellépőket keresek és próbálok meghívni vendéglőadókat is. Persze anyagi kereteink szűkösek, ezért olyan művészeket, csoportokat tudunk csak színpadra állítani, akik viszonylag olcsón eljönnek – viszont színvonalas a műsoruk, gondoljanak csak a Tisza '88 Citerazenekarra, akik a tavaly nyári esten szerepeltek.

Fontosnak tartom, hogy tartalmas, kulturált szórakozási lehetőséget nyújtson egy-egy ilyen műsor – mint ahogy azt is, hogy ne legyen öncélú. Ezért találtam ki azt, hogy a nézők és a támogatók anyagi felajánlását mindig olyan személyeknek adjuk át, akik valamilyen (leginkább egészségügyi) oknál fogva rászorulnak a segítségre. Szeretném, ha ez to-

vábbra is így működne, de emellett a fellépők és támogatók jóvoltából valami maradandót is adhatnánk a községnek. Így született meg az ötlet, hogy a Szabadidő parkban található színpad fölé készüljön egy tető – remélhetőleg ez a terv a nyárra meg is valósul.

#### **2008. december 5-én kapta meg az ÉV EMBERE kitüntetést a elmúlt két év jótékonyági estjeinek megszervezéséért, munkája elismeréseként.**

Ezúton is köszönöm mindenkinek, aki érdemesnek tartott erre a díjra. Nagyon örültem neki, és valóban úgy érzem, ez a díj elismerés. Nagyon sokan gratuláltak hozzá – nemcsak nekem, családtagjaimnak is – jól esett, hogy ennyien örültek velem együtt. Különösen az esett jól, amikor a piacon egy idős néni boldogan mondta nekem: „Végre, közülnök kapta meg valaki ezt a díjat!”.

Úgy érzem, most értem abba a korba, hogy beérett bennem az Albert atyától kapott gondolkodásmód. Ministránként ő volt a példa előttem, mindig volt ideje ránk, hittanórákon kívül is törődött velünk, tanított és szeretett bennünket. Neki (és Pollika néni) köszönhető, hogy az akkori ministránok most felnőttként is összetartanak, összefognak, ha kell. Kívánom a mostani hitélet vezetőinek – és a pedagógusoknak is –, hogy nekik is sikerüljön kinevelni egy olyan generációt, ami továbbviszi a kapott tanítást, értéket.

#### **Mit is kívánhatnék ezek után Antinak? Hogy őrizze meg továbbra is lelkesedését, szervezzen minél több hasonlóan jól sikerült programot!**

*Drávuczné Répási Ilona*

Három évvel ezelőtt, az első Jótékonyági est előtt kereset meg Anti, hogy vállaljam el az est háziasszonyának tisztségét. Elmondta, hogy mi a célja a műsornak, és én nagyon azonosulni tudtam ezekkel az értékekkel, ezért mondtam neki igent nem túl hosszú gondolkodás után. Azóta sem bántam meg, hogy ennyire elköteleztem magam e célok megvalósítása mellett. Szívesen veszek részt próbákon éppannyira, mint például a színpad látványtervének megbeszélésében. Varga Antal munkásságát tiszteletreméltó tevékenységnek tartom, és a nemes cél, amelyért a csapatot összehozza minden évben, önmagában szavatolja a sikert. „Adni jó!” - ez volt a szlogenje az első estnek, és azt mondják, **minél többet adsz, annál gazdagabb leszel.** Mindannyian, akik szerepelünk, munkát vállalunk az esteken, ajándéknak szánjuk ezt. Az ajándék akkor őszinte, ha nem vársz érte semmit – ezt nevezik az adhatás gyönyörűségének... Örülök, hogy részese lehetek ennek a nemes megmozdulásnak.

*Horváthné Szabó Katalin*

Nagyon örültünk, amikor megtudtuk, hogy az ÉV EMBERE díjat Anti kapta meg. Sajnos egyre kevesebb olyan ember van, aki jó szívvvel, önzetlenül fáradozik azért, hogy szolgálja a közösséget. Varga Antal ilyen ember, jók között a legjobb. Évek óta szorgoskodik azért, hogy az összetartozás és a segítség akarás fontosságára felhívja a figyelmet. Lényéből sugárzik rendezvénysorozatának egyik mottója: „Jót tenni jó”.

Kívánom, hogy még sokáig őrizze meg ezt a tulajdonságát, magunknak pedig azt, hogy minél többen és többen segítjük őt ebben.

Őszinte szeretettel és tisztelettel gratulálok a díjhoz:

*Földi Ferenc*

#### **Szombat esti program - jótékony hangulatban**

Farsang ideje. Február 7. A meghívó szerint **Jótékonyági est Jánoshidán.**

Szervezte az egyre többet vállaló Hacki Tamás nyomdokain is járó Varga Antal. Már-már rendszeresen jönnek vissza hívó szavára a falunkból elvándoroltak, akik szereplésükkel színesítették, emelték az ünnep fényét. Az est háziasszonya a fáradhatatlan Horváthné Szabó Katalin volt. A jól összeválogatott szereplőgárda kellemes estet produkált. A csinos és elegáns társastáncművészek, a népi tánc, az egyre érettebb asszonykórus, a talpalávalót húzó kisebb és nagyobb hegedűk gazdái tették kedvessé és vastapsra érdemessé ezt az estét. De mindenki más is, ki elvállalta a szereplést, a lelkét tette oda, mutatta a példát: így kellene - kicsiben és nagyban, országszerte talán...

Ott volt a Néplap kitüntetett fotósa, Csabai Pista is, várjuk a képeit. Megírhatnák azt is, van itt egy falu – Jánoshida – ahol összeforrott csapatmunkával a télből egy kis tavaszt csaltak elő.

*Dr. Borbényi Ottilia*

## Közéleti arcképcsarnok

### „Zene nélkül mit érek én?”

Máténé Vaskó Teodóra 1985-ben lett a jánoshidai általános iskola nevelőtestületének tagja. Az elmúlt 24 év alatt a község zenei életének meghatározó alakjává vált mint az iskolai énekkar vezetője, a karácsonyi hangversenyek szervezője, a jótékonyági estek rendszeres fellépője, majd a Felnőtt kamarakórus életre hívója. Most, majdnem negyedszázad után búcsúzik településüinktől.



#### Hogyan kerültél a pedagógusi pályára és Jánoshidára?

A jászberényi Tanítóképző Főiskolán végeztem tanító szakon, majd Egerben elvégeztem a két-éves ének kiegészítő szakot. 1987 óta tanítok Jánoshidán, kezdetben alsóban, majd az ének szak elvégzése után felsőben is. Ekkor lettem az iskolai kórus vezetője is. 1996-ban telepedtünk le

Jánoshidán, mert így közel voltunk a családhoz. Ez indokolja mostani költözésünket is.

#### Milyen élményeid, eredményeid voltak karvezetőként?

A kezdeti időben nagyon szerettem a karvezetést, hiszen az iskola kórusa hosszú időn keresztül igen nagy létszámú volt. 10 éven át arany minősítéssel szerepeltünk a Jászapátiban megrendezett *Éneklő Ifjúság* hangversenyein, így elismerve a gyerekek és a karvezető munkáját.

#### Az iskolai elfoglaltságok, szereplések mellett a községi eseményeket is színesítette az énekkar.

15 évvel ezelőtt szerveztem meg az első karácsonyi hangversenyt a templomban, akkor még az iskolai gyermekkarral léptünk fel. 8 éve ez a kórus kiegészült felnőttekkel is, majd az elmúlt 2 évben már csak felnőtt vegyes karral énekelünk. Ekkor alakult meg a kamarakórus is, amivel az iskolai énekkar hiányát szerettem volna pótolni. Nagy örömmel töltött el, hogy kezdeményezésemre rögtön tizenötven jelentkeztek, s azóta állandósult a kórus tagsága. Ez tette lehetővé, hogy rendszeresen fellépjünk, színvonalas műsorokat adjunk.

#### Hogyan készültök ezekre a fellépésekre?

Heti 1-2 alkalommal próbálunk, mivel az énekkar dolgozó emberekből áll, akik velem együtt követendőnek tartják Kodály módszerét, melynek egyik eleme a tiszta, szép éneklés. Emellett célunk a zene megismertetése és megszerettetése az emberekkel, valamint hogy énekünkkel örömet okozzunk.

#### Ezt nagyon jól példázza legutóbbi fellépésetek is a februári jótékonyági esten, ahol műsorotokat vastappsal jutalmazta a község.

Jó választás volt a *La Mancha lovagja* című musical részlete, ami hitvallásom, hitvallásunk is lehetne:

„ha nincs is már remény, a hitem az él.

Az vezet tovább, s mind, ki előre néz  
annak bármilyen göröngyös útja van nem lesz nehéz.

Bízom hát, mert ki céljához hű,

tudja, hogy merre lép.

Arra glória nem vár talán,

csak egy csöpp békesség.

Ha talán jobb lesz így a világ,

nem volt értelem nélkül a lét,

s a vérem nem hiába hullott!

Elértem a távoli célt.”

#### Az éneklés, az énekkar mellett mi tölti még ki a szabadidődet?

1996-ban a Falunapok rendezvénye színesítése érdekében hoztam létre a mazzsorett csoportot. 12 éven keresztül léptünk fel különböző rendezvényeken, ezzel is emelve azok színvonalát. Örülök neki, hogy ez a csoport nem szűnik meg a költözésünk miatt, hanem egy volt mazzsorett tanítványom, *Zombori Andrea* viszi tovább. Kívánom neki, hogy lelkesedése minél tovább megmaradjon!

Emellett furulyát és zongorát oktatok a gyerekeknek lakásunkon.

Örömmre szolgál, hogy volt tanítványaim közül még ma is sokan szívesen játszanak ezeken a hangszereken, illetve közép- vagy felsőfokú tanulmányaikat is az ének-zene vonalán folytatják.

#### Június végén költöztök el Jánoshidáról, addig milyen terved van még?

A hagyományokhoz híven az idén sem maradhat el a húsvéti hangverseny, és tanítványaim előtt áll a zongoravizsga, ami nem kis dolog. A szakmai dolgok mellett jó lenne egy kicsit az egészségemmel is törődni, hogy az új munkahelyemen újult erővel és a tőlem megszokott lelkesedéssel tudjak kezdeni.

#### Milyen emlékeket viszel magaddal falunkról?

Elsősorban a gyerekek és a szülők szeretetét, valamint azé a munkahelyi kollektíváét, ami elfogadott engem és támogatta, segítette munkámat. Az alapítvány anyagi támogatását, amivel színvonalasabbá tudtam tenni a mazzsorettek vagy a kórusok fellépéseit. A Balassi utca lakóinak kezdeti segítségét és későbbi szeretetét. Az első főzőversenyek hangulatát. És nem utolsó sorban a felnőtt kórus odaadó, lelkes munkáját és ragaszkodását, ami nélkül nem élhettem volna át azt a meghatározó élményt, amit február 7-én a jótékonyági esten. Talán tőlük lesz a legnehezebb az elválás, hiszen ezzel a kis csapattal valóban szép eredményeket értünk el, és tudom, hogy erre nélkülem is képesek lesznek majd. Remélem, hogy a későbbi fellépéseiken részt tudok majd venni és személyesen gratulálni nekik!

**A falu lakosai és a magam nevében is remélem, hogy ez így lesz, és bízom abban, hogy egy búcsúkoncerten újra hallhatjuk a kamarakórus legnagyobb sikereit! Neked és férjednek pedig minden jót kívánunk az elkövetkezendő évekre, kívánjuk, hogy érezzétek jól magatokat új lakhelyeteken – de azért ne feledkezzetek meg rólunk, jánoshidaiakról sem.**

*Drávuczsné Répási Ilona*

Egy kórus tagjának lenni számomra mindig is nagyon kellemes elfoglaltságot jelentett. Gimnáziumi éveim alatt három énekkar tagja is voltam egyszerre. Dóra kórusában már a kezdetektől részt vettem, amikor még a gyerekekkel együtt szerepeltünk a karácsonyi hangversenyeken. Ez a felnőtt kamarakórus pedig nem csupán feladatot jelent számomra, hanem egy nagyon jó csapatot, egy igazán összetartó baráti társaságot. Dóra nagyszerű karvezető, aki szívét-lelkét, és minden energiáját beleadja munkájába, és ez az erő, úgy gondolom, mindenkire nagy hatással van, a kórus tagjaira és a minket hallgató emberekre egyaránt. *Pintér Krisztina*

Nagyon szeretek a kórusban énekelni. Igazán jó közösség kovácsolódott össze, éppen ezért mindent meg kell tennünk annak érdekében, hogy továbbra is együtt maradjunk. Dórában egy nagyon lelkes, önzetlen személyiséget ismertem meg, aki a zene iránti szeretetével és lendülettel, felkészült karvezetési stílusával minket is magával tudott vinni. Nagyon sajnálom, hogy elköltöznek, de remélem, lesz még további közös fellépésünk!

*Varga Anikó*

Két éve hallottam a kórust először a templomban, és mondhatom, nagyon magával ragadó volt. Mivel én magam is nagyon szeretek énekelni, így azonnal eldöntöttem, hogy én is szeretnék ennek a csapatnak a tagja lenni. Mindannyiunk nevében mondhatom, hogy a próbák – amiket én csak edzőként emlegetek – nagyon jó hangulatúak voltak. Dóra rengeteg áldozatot vállalt ezért a kórusért: próbák a saját lakásán, a kották másolása, a fellépések előkészítése. Sajnálom, ha a későbbiekben nem sikerülne együtt maradnunk, mert nagyon hiányozna a közös éneklés és a kollektív jó hangulata. Tudom, bárki lép Dóra helyébe, az már nem lesz olyan, mert ő egy kiemelkedő személyiség volt a község kulturális életében.

*Sztruhala József*



## A Faluház hírei

### Télüző farsangi mulatság a nyugdíjas klubban



A farsang szó hallatán szinte mindenkiben az álarcosbálok, táncos multságok hangulata, a jelmezes felvonulások színes kavalkádjá elevenedik meg. A tél búcsúztatása és a tavaszvárás kerül a középpontba. A Nyugdíjas Klubban is minden évben szervezünk ilyen multságot. Idén február 21-én kerül sor ennek megtartására. Meghívtuk a szomszédos települések klubjait is, így a jánoshidaiak együtt szórakozhattak a jászboldogházi, alattányi és jászalsószentgyörgyi nyugdíjasokkal. Fantasztikus előadással lepték meg a résztvevőket a boldogházi néptáncos fiatalok. A helyi népdalkör tagjai, pedig egy jelenetet adtak elő „Pedró kocsmája” címmel, melyben énekükhöz Kajos Kálmán szolgáltatta a kíséretet.

Mellettük még volt néhány jelmezes fellépő, a róluk készült képek megtekinthetők a [www.janoshida.hu](http://www.janoshida.hu) oldal galériájában.

A vendégek saját készítésű süteményei, finomabbnál finomabb ételek borították a megterített asztalokat. A helyi klubtagok

fánkkal és pogácsával, üdítővel várták az érkezőket. A délután nagyon kellemes szórakozással telt, táncgal, beszélgetéssel. A jó hangulatért Zombori József volt felelős. Neki és mindenkinek, aki valamilyen formában hozzájárult a program megvalósulásához, ezúton is köszönjük a közreműködést.

## FELHÍVÁS

### A Fotográfia Világnapja

A Magyar Kultúra Napjához, a Költészet Napjához, a Magyar Sajtó Napjához hasonlóan kezdeményezi a Magyar Fotóművészeti Alkotócsoporthoz Országos Szövetsége a Magyar Fotográfia Napjának megünneplését (augusztus 29.). Ezen a napon készült Magyarországon először, nyilvános rendezvényen fénykép. Céljuk, hogy ezen a



napon a fotókultúrára irányítsák a társadalom figyelmét.

Ez alkalomból településünkön egy fotókiállítással ünnepelehetnénk meg ezt a jeles napot. A kiállítás anyagát jánoshidai, községünkben élő, fotózással foglalkozó személyek képeiből állítanánk össze.

Jelen felhívás egy előzetes felmérés, melyben szeretnénk ráirányítani a településünkön élő amatőr, hobbi és profi fotósok figyelmét erre a programra. Mivel egy ilyen kiállítás megszervezése több időt vesz igénybe, kérnénk minden érdeklődőt, aki képeit (bármilyen témában) szívesen bemutatná a település nyilvánossága előtt, jelezze szándékát a Faluházban személyesen, vagy telefonon: **57/558-081**, illetve az alábbi e-mail címen: **fovivilagnap@gmail.com** (Határidő: április vége.)

### Április 2.

### A Gyermekkönyvek Nemzetközi Napja

Ez alkalomból könyvbörzét tervez a helyi könyvtár. Megunt régi mesekönyveket lehet majd behozni és egymás között cserélgetni. Szülőket, gyermekeket és minden érdeklődőt egyaránt szeretettel várunk. A pontos időpont és a részletek a későbbiekben elérhetők lesznek a Faluházban.

### Mátyás vetélkedő

2008 év végén a *Reneszánsz év* alkalmából Mátyás vetélkedőt szervezett a könyvtár 3 fordulóban. Az alsó tagozatos diákok igen aktívan részt vettek a versenyben, közel 40 fővel. A legjobban teljesítők apró tárgyjutalmakban részesültek. Nyertesek:

1. Ruha Norbert-Burai Viktor (1. forduló)
2. Bugyi József-Zsoldi Bálint
2. Dorsonszi Virág-Gutai Lilla
3. Fehér Dzszenifer-Czibak Mónika
4. Fehér Arnold-Szabó Miklós
5. Fehér Kálmán-Fehér Patrik

### Készülőben Jánoshida története

A „Jánoshida Községért” Kulturális Oktatási és Sport Közalapítvány felvállalta, hogy Jánoshida történetét könyv alakban kiadhatja. A kötet várható megjelenésének időpontja 2009 karácsonya.

Ehhez várjuk a község lakóinak és az innen elszármazottaknak, illetve a Jánoshidához bármilyen módon kötődő embereknek a segítségét a következőkben:

- régi fényképek
- naplók
- dokumentumok, iratok, írásos emlékek
- szakdolgozatok
- visszaemlékezések

Ezeket dokumentálás után visszaszolgáltatjuk.

Az anyagokat átadhatják a szerkesztőbizottság tagjainak:

- Drávuczné Répási Ilona
- Eszes Zoltánné (Gizi óvó néni, óvoda)
- Horváthné Szabó Katalin (iskola)
- Pintér Krisztina (Faluház)

e-mail címünk: **janoshidatortenete@gmail.com**

Minden felajánlást és segítséget köszönettel veszünk.

*A szerkesztőbizottság tagjai  
2009. február 4.*

## Együtt az egészségért



„A beteg üdve legyen a legfőbb törvény”

Sokunk számára az utóbbi években felmerülő kérdések közül úgy gondolom következő áll az első helyen: **Szeretnénk-e saját testünk védekező erejét felerősíteni, nagyobb védettségre szert tenni?**

Hosszú időn keresztül azt hitték az orvosok, hogy a meghűléses megbetegedéseknek és általában a fertőző betegségeknek a baktériumok és vírusok elszaporodása az oka. Ennek következménye lett az antibiotikumok *túladozása*. Az antibiotikumok kezdése csak orvosi felügyelet mellett szabad, hiszen pl. a candida albicans elterjedését (ezek sarjadzó gombák, a fertőző szájpenész legfőbb okozói), valamint túlzott elszaporodását is okozhatják.

Ma már tudjuk, hogy távolról sem a baktériumok és vírusok jelenléte, hanem szervezetünk védekezőképessége dönti el azt, hogy megfertőződünk és megbetegszünk-e vagy sem.

Claude Bernard francia kutató egyébként már 100 évvel ezelőtt azt mondta: „A kórokozó semmi, a környezet a minden.” Tehát nagy a jelentősége a szervezet pillanatnyi állapotának a kórokozó megjelenésekor. (Erősíteni kell vagy lehet pl. Béres csepp + C -vitamin; Multi-Tabs készítményekkel, Probinul, Sodioral stb. készítményekkel)

Az ősztől tavaszig terjedő időszakban döntően légúti megbetegedések fordulnak elő. Testünk immunrendszere egy pontosan működő „elhárítórendszer” – ha csorbát szenved, akkor a szervezetünket idegen testek és kórokozók illetve csírák (baktériumok, vírusok, gombák, élősködők) árasztják el. Az „ellenség” nem csak kívülről támad: a test belsejében is vannak elhalt vagy előregedett sejtek, amelyeket az immunrendszerünknek ki kell küszöbölnie. Immunrendszerünk nélkül nem tudnánk élni és nem lenne a gyógyulási és felépülési folyamat sem. Ez az oka, annak hogy korunk legfenyegetőbb betegségei éppen azok, amelyeknél a szervezet saját „elhárítórendszere” jelentősen meggyöngül, megrendül vagy teljesen elpusztul.

**A meghűléses betegségek első jelei esetén célszerű mielőbb növelni a szervezet védekező képességét:**

1. Echinacca készítményekkel fokozhatjuk a fehérvérsejtek működését, gyakran sikerül a betegséget megakadályozni vagy legalábbis az időtartamát lerövidíteni. Kismamáknak javasoljuk, konzultáljanak háziorvossal!

2. Meghűlés ellen vegyünk kádfürdőt, használhatunk különböző kivonatokat, sókat a vízben. A fürdővíz testhőmérsékletű legyen, nagyon fontos, hogy ne hagyjuk a fürdővíz hőmérsékletét csökkenni. Kéfével vagy szivacskesztyűvel addig dörzsöljük a bőrt, amíg

kipirosodik. A fürdő időtartama és a dörzsölés együttesen kilúgozóan hat a bőrre, miáltal erősen felgyorsulnak a kiválasztási folyamatok. A fürdő a felnőtteknél 30-60 perc lehet, gyerekeknél rövidebb. A fürdő után ne törölközzünk, hanem fürdőköpenybe vagy fürdőlepedőbe burkolózva bújjunk ágyba, és nyakig takarózzunk be! Akiknek a vérkeringését túlságosan terheli a kádfürdő, az ugyanilyen módszerrel készíthet lábfürdőt.

### Meghűléses betegségeink

**Nátha:** többnyire a meghűlés első tünete, sokszor az egyetlen tünet is marad. A homlok- és orrüregnek nyálkahártyái megduzzadnak és túl sok váladékot termelnek. Jó hatással használhatók: Neo-Citran, Coldrexek, Aspirin-C, meghűlés elleni balzsamok pl. Rhinathiol balzsam, tapasz, Naturland légzéskönnyítő mellkenőcsök. Ilyenkor jó megoldás, ha párologtatunk (eukaliptusz, levendula, kamilla kivonatokat stb.).



**Homlok-és orrmelléküregek gyulladása:** A náthaugyan banális betegség, mégis nagyon elfajulhat, ha azt nem kúrálták ki kellőképpen. Ilyenkor gyakori szövődmény a homlok-és orrmelléküregek krónikus izgalmi állapota, gennyképződés, mely hosszútávon erős fejfájást válthat ki. Nagyon hatásos lehet ilyen esetben az inhalálás (fél liter forró, de nem forrásban lévő vízbe tegyünk kamillacseppet, és 5-10 percen keresztül fejünkre borított „törölköző sátorban” lélegezzük be a felszálló gőzt. A szemünket csukva tartva ügyeljünk arra, nehogy a forró gőz megégesse arcunkat).

**Torokgyulladás:** A meghűléses betegség igen gyakran nem áll meg a homlok- és orrüregnél, hanem garat és garatmandulák gyulladása is bekövetkezik. Ezek igen szoros kapcsolatban vannak egymással, és a fej-és nyaki nyirokcsomókkal együtt az ún. első védőgyűrűt alkotják. Javasolható az öblögető oldatok alkalmazása, ezek gyors helyi hatást válthatnak ki, gyulladáscsökkentők és fertőtlenítő hatásúak (pl. Phlogosol oldat) és a szopogató tabletták: Streptfen, Strepsilsek, Mebucainok, Septofort...

**Gége- és légcsőhurut:** Mindkét betegség esetén a nyálkahártyák gyulladása következtében fokozott a nyálkatermelődés, amelynek eltávolítása érdekében a légutak tisztító reflexe, a köhögés jelentkezik. Sokféle változata van, készítmény is rengeteg áll a rendelkezésünkre. Kérje ki orvosa, gyógyszerésze tanácsát. Kivá-



## Együtt az egészségért

Kiváló kiegészítő a kezelésben a hát és mellkas bőrének bedörzsölése, mely révén helyi vérbőség „lokális láz” jön létre, amely fokozza a szervezet védekezőképességét. A bőrről felszívódva kb. 2 óra múlva jut el a vérkeringéssel a tüdőbe, ahol kifejti távolhatását a letapadt váladékot elfolyósítja, oldja a hörgők görcsét.

**Hörghurut:** Előrehaladott stádiumban a nyálka feloldásáról, fellazításáról kell gondoskodnunk, hogy könnyebb legyen a váladék felköhögése (Dr. Theiss Lándzsás útifű., Rhinathiolok stb.)

Ha az alapos **meghűlést láz is kíséri**, ezt az inaktív



elhárító rendszer pozitív jeleként kell értékelni. A láz a test egyik legfontosabb és leghatásosabb elhárító reakciója. A testhőmérséklet 1-3 °C-kal történő emelkedése megsemmisíti a vírusokat és a baktériumokat, ezzel mintegy beindítja a gyógyulási folyamatot. Ha a láz túlságosan magasra szökne, egy régi módszer segítségével, a láb-

szárborogatással is csökkenthetjük a lázat, anélkül, hogy a szervezet öngyógyító képességét akadályoznánk. Két kisebb ruhát langyos (állott) vízzel benedvesítünk, és lehetőleg jó szélesen (bokától térdig) becsavarjuk vele a lábakat. Erre egy száraz törölközőt tekerünk. A beteg e közben ne mozgassa lábát. A borogatást hagyjuk 20 percig a lábon - ennyi idő alatt rendszerint meg is szárad - majd az eljárást ismételjük meg. Ha a láz lecsökken 38,5°C-ra, abba lehet hagyni a műveletet.

**Fontos megjegyzések:** Nagyon magas, 40°C feletti, illetve csecsemőknél 39 °C feletti láz esetén **FELTÉTKLENÜL ORVOST KELL HÍVNI**, mert a nagyon magas láz a szervezet számára túlságosan megerőltető (szapora légzés és szívverés), és csecsemőknél még lázgörcs esetleges felléptével is számolni kell. Ilyenkor a hideg vizes borogatás szükséges a gyógyszeres lázcsillapítók beadásával együtt. A borogatást egyidejűleg mindkét lábon kell alkalmazni! A borogatás megkezdésekor a láb mindig meleg legyen! SOHA ne alkalmazzunk hideg vizes kezelést hideg testrészekre! A lázas beteg étvágytalan, viszont sok folyadékot kíván. Folyadékpótlásra nagyon fontos! Az eddig leírtakkal kívántam segítséget nyújtani a gyógyulásuk érdekében a kedves olvasóinknak.

**Mindenkinek kívánok jó egészséget!**

Ezúttal felhívom figyelmüket, hogy gyógyszerárunk nyitva tartása megváltozott, új nyitva tartásunk:

**hétfőtől péntekig ¾ 8-18.00 óráig.**

Szöginé Dr. Káplár Zsuzsanna  
szakgyógyász

## Bemutatkozik Dr. Hajdú Jenő háziorvos



2009. január 1-től dolgozom háziorvosként Jánoshidán, a Dr. Danicz László korábbi háziorvos körzetében. Úgy érzem, hogy nagyon hamar sikerült megszokni

itt. Jó tapasztalni az itt lakók kedvességét, közvetlenségét, és az önkormányzat sokrétű segítőkészségét.

Sebészként és onkológusként 18 évig dolgoztam Debrecenben az I. sz. Sebészeti klinikán, ahol osztályvezető orvos voltam. 2000-től háziorvos lettem Tápiószelén, ahol családi házat építettünk. Tápiószele mindössze 17 km-re van Jánoshidától, innen járok dolgozni minden nap. Feleségem biológia-technika szakos tanár a tápiószelעי általános iskolában. Leányom Budapestre a Corvinus egyetemre, fiam Ceglédre a gimnáziumba jár.

**Rendelési időm** minden nap 8-tól 12-ig van. Közismert, hogy délután 4-től másnap reggel 8 óráig Központi Orvosi ügyelet működik Jánoshidán. Ebben az ügyeletben (általában keddi napokon) heti egy-két napra rendszeresen be vagyok osztva. Rendelésemen reggel 8-tól 10-ig igyekszünk az aznapi sürgős eseteket ellátni elsőként. Azt tapasztaltam, hogy igény van arra is, hogy ha a beteg előző napon a rendelőtől időpontot kér, akkor előjegyzéssel érkezzen, és így várakozási idő nélkül jöjjön be. Természetesen a rendelésre jöhet mindenki előjegyzés nélkül is! Nincs hosszú várakozás, a kezdeti adminisztrációs nehézségeken túl vagyok. Változatlanul csütörtökönként van a vérvétel, de reggel 7 órától, és a rendelőkben! 8 órára a vérvételt befejezzük. A vérvétel eredményét interneten még aznap délután megkapjuk és kinyomtatjuk. Kérjük a betegeket, lehetőség szerint a következő napokban érdeklődjének az eredményről.

A rendelőt két kiváló asszisztens segíti: **Péntekné Sándor Anikó** ápolónő és **Pintérné Marika** írnok. Mindketten jánoshidaiai! Örömmel tölt el az, hogy helybéliekkel dolgozhatok, és ezzel megvalósult az eredeti elképzelésem.

A falut és lakóit szeretném feleségemmel és gyerekeimmel együtt megismerni, baráti kapcsolatokat kialakítani és szabadidőnk egy részét a jövőben itt szeretnénk tölteni. Már eddig is tapasztaltuk a helybéliek melegszívűségét.

Addig is várom minden kedves betegemet, akivel eddig még nem találkoztam.

**Rendelőm telefonszáma:** 458-017. Hívhatnak a 0620/ 988-5954-es mobiltelefonon is!





## Hit-vallás-egyház

### Szűz Mária első lourdes-i jelenésének napját, február 11-ét II. János Pál pápa 1992-ben a Betegek Világnapjává nyilvánította.

Kedves Testvérek!

A Betegek Világnapja, melyet február 11-én, a lourdes-i Szűz Mária emléknapiján tartunk, alkalom arra, hogy az egyházmegyéi hívei püspökünkkel együtt imádkozzanak, hogy olyan kezdeményezések szülessenek, amelyek felhívják a figyelmet a szenvedés jelenlétére környezetünkben. Szent Pál éve, amelyet ünneplünk, kedvező alkalmat nyújt, hogy Pál apostollal együtt elmélkedjünk arról, hogy „amilyen bőven kijut nekünk Krisztus szenvedéseiből, olyan bőven lesz részünk Krisztus révén a vigasztalásban is” (2Kor 1,5).

XVI. Benedek pápa (részlet)

#### A szenvedés értéke

Az emberek szemében csak a tettek számítanak. Isten mérlegén azonban a szenvedés nem bír csekélyebb értékkel és súllyal. Még a keresztényi tettnél is nagyobb a keresztényi szenvedés. A szenvedéshez több erő és több kegyelem szükséges, mint a tethez. Ez a három számít tehát: a jó ima, a jó tett, és a jó szenvedés. De közöttük legnagyobb a jó szenvedés. (Michael Faulhaber bíboros)

#### Február 22. Szentségimádási nap egyházközségünkben

Bánk József váci érsek- püspök szentségimádás könyvében olvashatjuk:

„Meg kell tanítani a híveket, hogyan végezzék szentségimádásukat, mit mondjanak el a félérs imádás alatt (beszámoló családjukról, minden családtagról, hála a kapott jókért, egészségért). Kérnivalókat saját szavaikkal mondják el a szentségi Jézusnak, aki személyesen ott van előttük, és várja bizalmukat. Ne feledjük, hogy amikor az Oltáriszentség előtt időzünk, Krisztus Urunk színe előtt vagyunk. Élvezzük az ő belső barátságát. Feltárjuk előtte szívünket. Imádkozunk magunkért, hozzátartozóinkért, a világbékéért, és a világ üdvösségéért. Szentségimádás idején a Szentlélekben Krisztussal egyesülve felajánljuk életünket a mennyei Atyának. Ebből a csodálatos kapcsolatból növekszik hitünk, reményünk és szeretetünk.”

„Ha volna a Földön hely, ahol Jézus látható alakban járna, mint egykor Palesztinában, mennyire vágyakoznánk hozzá menni, nála keresni és találni segítségét minden ügyünkben, bajunkban, min-

den szenvedésünkben. Pedig minden katolikus templom, ha szegény és kicsi is, ilyen áldott hely, ahol Jézussal bizalmasan társalaghatunk, segítséget, vigasztalást találhatunk. Gyakran elég az Oltáriszentség előtt imádságban eltöltött negyedóra, hogy a nyugtalan lélek békét nyerjen, a fáradt, s hideg lélek az Isten iránti szeretet lángjára gyúljon. Liquori Szent Alfonz mondja: „Semmi sem vigasztal jobban a halál órájában, mint ama pillanat, amelyeket az Oltáriszentség előtt töltöttünk.”

A szerény részvétel a szentségimádáson akkor lenne jó, ha csak gondjainkkal, bajainkkal fordulhatnánk a szentségi Jézushoz. A kapott jókért, kegyelmekért azonban hálánkat is látogatással, imával fejezzük ki.

Jajjünk mi is minél többen, és kérjük az Oltáriszentségben rejtőző Jézus Krisztus áldásait mindennapi életünkere!

#### Az önkéntes egyházközségi hozzájárulásról

Januárban a vasárnapi szentmisék végén érsek főpásztorunk leveleiből hallhattunk részleteket. Ez a körlevél az egyház önkéntes támogatását magyarázta. Az utóbbi évek tapasztalatai alapján községünkben az egyház ötödik parancsolatának betartását csak a rendszeresen templomba járó hívek teszik. **Az egyházat lehetősegedhez mérten anyagi hozzájárulással is támogatd!**

Az egyházközségi hozzájárulás – egyházadó, régies, talán ismeretebb nevén párbér- ami jövedelmünk 1%-át kellene jelentse, nem azonos az adónk 1%-ának az egyház részre történő felajánlásával. Az egyházközségi hozzájárulás jelenleg is a tavalyi szinten maradt, ami 2000 Ft/év keresőnként. A családok személyes felkeresésével történő beszédese nagyon hasznos és eredményes volt régen. Az anyagi helyzet változásával (munkanélküliség, romló egészség, növekvő megélhetési kiadások) a személyes megkeresés során sokak számára kellemetlenné válhat, ha ez az összeg épp akkor nem áll rendelkezésükre. Többszöri megkeresés a gyűjtők számára lenne teher. Ezért bízunk mindenki lelkiismeretére, hogy ki mikor fizeti be ezt az összeget. A képviselők bármelyikét fel lehet keresni a befizetéssel, ha kéri, elmennek érte a családhoz. A befizetésről kapott igazolást meg kell őrizni, ez fontos, ha valaki az egyház szolgáltatásait (esküvő, temetés) igénybe veszi. Lelekiismeretében bízva kérünk mindenkit, lehetőségeihez mérten támogassa egyházközségét.

#### A Szentanya nagyböjti üzenete

Kedves Testvéreim!

A nagyböjt kezdetén, amely intenzív lelki gyakorlás időszaka, a liturgia három bűnbánati gyakorlatot javasol a bibliai és a keresztény hagyományból: az imádságot, az alamizsnát és a böjtöt. Ezek felkészítenek arra, hogy jobban tudjuk ünnepleni a húsvétot, és megtapasztaljuk Isten hatalmát, aki – ahogy húsvét vigiliáján hallani fogjuk – „számúzi vétünk, lemossa minden bűnünket, a bűnbánóknak ártatlan szívet ad, a szomorkodóknak vigaszt kínál. Távol űzi a gyűlölködés átkát, és meghozza a békés egyetértést, a zsarnok gögjét is fekezi.” (Húsvéti örömeinek)

A böjt gyakorlata nagyon elterjedt volt a korai keresztény közösség életében (vö. ApCsel 13,3; 14,22; 27,21; 2Kor 6,5). Az egyházatyák is beszélnek a böjt erejéről, amely képes féken tartani a bűnt, legyőzni a „régí Ádám” helytelen vágyakozásait, és a hívő ember szívében képes megnyitni az utat Isten előtt. Ezen kívül a böjt visszatérő gyakorlat, amelyet a korok szentjei mindig ajánlanak. Aranyszavú Szent Péter írja: „A böjt az imádság lelke, az irgalom pedig a böjt élete, ezért aki imádkozik, az böjtöljön. Aki böjtöl, legyen irgalmas. Aki szeretné, hogy kérése meghallgatást nyerjen, az hallgassa meg azt, aki tőle kér. Aki azt szeretné, hogy Isten megnyissa felé szívet, az ne zárja be az övét az előtt, aki őt kéri.” (Sermo 43: PL 52, 320. 332)

A keresztút eredetileg az a körülbelül fél kilométeres út Jeruzsálemben, amelyet Jézus végigjárt a kereszttel a Pretóriumtól a Golgotáig. Via Dolorosa: a fájdalom útja. Via Crucis: a kereszttel útja. A hagyomány szerint ezen az úton alakultak ki az idők folyamán azok az állomások, amelyeket ma is imádkozunk. A böjt helyes gyakorlása és a keresztút imája készítse fel lelkünket a Húsvét, a feltámadás ünnepére. (Részlet egy keresztúti elmélkedésből a 19. oldalon)

**Áldott Húsvétot mindenkinek!**

#### Felelősek vagyunk gyermekeink lelki üdvösségéért

A család a szülőknek a gyermekekkel való természetes életközössége, amely az emberi társadalom alapsejtje. A szülők feladatai közé tartozik, hogy gondoskodjanak gyermekeik anyagi, szellemi, lelki fejlődéséről. Sajnos, a mai világ leszűkíti a család feladatát az anyagi és szellemi feladatok szintjére, mely a testi fejlődéshez szükséges és elengedhetetlen. A rohanó világ megelégszik a ruhában, játékban, számítógépekben mért szeretettel. Igaz, kitarul a gyermek előtt a világ, és sok dolog elérhetőbbé válik számára, de ezek a dolgok, ha nem okosan használják, több kárt okozhatnak, mint hasznat. Igyekszünk a gyermek testének a legjobbat megadni, mert ezt érdemlik, mert őket szeretjük a legjobban.

De elgondolkoztunk-e már azon, hogy elegendő-e ez gyermekeinknek? A média ritkán beszél a gyermekek lelki fejlődéséről, pedig ez is a család feladatai közé tartozik. Annak ellenére, hogy a feladatok közül az utolsó helyre soroltam, ez a legfontosabb. A lelki fejlődéshez elengedhetetlen az Istennel való harmonikus kapcsolat kialakítása. Isten nélkül nem lehet egészséges társadalmat kialakítani. A szülők kötelességéhez tartozik, hogy gyermekek számára megadják annak lehetőségét, hogy ezt a harmonikus kapcsolatot meg tudják élni Teremtőjükkel. A keresztelések számából ebben a faluban nagyon sok hittanos gyermeknek kellene lenni, de sajnos a tapasztalat nem ezt tükrözi. Hol van a szülők felelőssége gyermekek lelki fejlődéséért? Más világvallások féltve őrzik vallási hagyományait, mi miért elégszünk meg annyival, hogy a gyermekeinket esetleg megkereszteltetjük, mert ez a szokás? Ha nincs folytatás, a gyermekekben nem működik tovább az a kegyelem, amit a keresztségben megkaptak. Gondoljunk el ezen, és támogassuk e falu hitoktatását, még semmi nincs veszve!

Kisné Kabács Anna hitoktató

**Az oldalt összeállította: Tóthné Túri Éva**

**Emlékezés**

„S eljött a fájón sajnó pillanat, aggódón szerető szíved dobbanását elvitte a lassan közeledő örökös alkonyat. Nem panasz ez, de nagyon fáj, hogy e földi létünkben örökké hiányzol már. Dolgos mégis puha, meleg kezed nem simogat, s nem puszihatjuk kedves fáradt, ráncos arcodat, de emlékezz hisz beszéltünk róla, míg közöttünk voltál nem mész te el csak hosszabb pihenőre indultál. Mi végtelen hálával köszönjük neked a sok szépet és jót, mit lelkeidnek nekünk adtál s velünk megtanítottál.”

**KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS**

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak a kedves rokonoknak, barátoknak, szomszédoknak, ismerősöknek, akik  
**Nász Ferencné (Molnár Veronika)**  
 temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, részvétnyilvánításukkal fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

Fiaid



**KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS**

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak a kedves rokonoknak, barátoknak, szomszédoknak, ismerősöknek, akik

**Szarvas Sándorné (Majercsik Etelka)**

temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, részvétnyilvánításukkal fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.  
 A gyászoló család



**KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS**

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak a kedves rokonoknak, barátoknak, szomszédoknak, ismerősöknek, akik

**Turóczi Pál**

temetésén részt vettek, sírjára koszorút, virágot helyeztek, részvétnyilvánításukkal fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

A gyászoló család

**EMLÉKEZÉS**

Fájó szívvel emlékezünk

**Orosz Flóriánné**  
 halálának 1. évfordulójára

"Értünk többé már nem aggódik,  
 nem fárad és nem dolgozik.  
 Drága jó szívét, dolgos két kezét  
 áldd meg atyánk, s megköszönjük,  
 hogy Ő lehetett  
 drága jó édesanyánk, nagymamánk és  
 dédmamánk."



**EMLÉKEZÉS**

Fájó szívvel emlékezünk  
**Sülyi István**  
 halálának 2. évfordulójára

"Fájó sebeimmel megpróbálok élni,  
 Hagyom könnyeim befelé peregni."  
 Gyászoló feleséged és szeretteid



**EMLÉKEZÉS**

Fájó szívvel emlékezünk

**Szőke Pál**  
 halálának 4. évfordulójára

Emléked szívünkben örökké él.  
 Szeretteid

**Részlet egy keresztúti elmélkedésből:**



„Mindnyájan jól ismerjük az ítékezés jelene-tét, minden nap megtörténik. De lelkünk mélyén égető a kérdés: miért lehetséges elítélni Istent?

Miért a gyengeség ruhájában mutatkozik a mindenható Isten? Miért engedi az Isten, hogy az emberi gőg, erőszak és arrogancia megtámadja? Miért hallgat az Isten? Isten

hallgatása kínokat okoz, megpróbáltatás számunkra, de rohanásunk megtisztítása és bosszúvágyunk terápiája is. Isten hallgatása az a termőföld, amelyben gőgünk elhal, és igaz hit terem; olyan alázatos hit, amely nem tesz fel kérdéseket Istennek, hanem gyermeki bizalommal hagyatkozik rá.”

**EMLÉKEZÉS**

„Hálát adunk Istennek, hogy miénk voltál,  
 És most is a miénk vagy.  
 Mert mind a Jó Istenben élünk,  
 S aki az Úrhoz költözik  
 Megmarad nekünk.”  
 (Szent Jeromos)

Fájó szívvel emlékezünk

**Tóth Andrásné (Répási Julianna)**  
 halálának 3. évfordulójára.  
 Családja

## Sport, hirdetés

## Új játékosok

A Jánoshida SE a téli felkészülési időszakban több játékost is kiszemelt, és közülük nagyon sokat sikerült is leigazolni annak reményében, hogy csapatunk a tavaszi idényben a lehető legjobban szerepelhessen. Az érkező játékosok a következők:

**Felnőtt csapat:** Méri Gábor (Nagyiván), Katona István, Gál Sándor és Eszes Béla (Tápiógyörgye), László Richárd (Szolnoki Spartacus), Balogh Zoltán (Jászberény, Jászapáti), Ulviczki Attila (Tiszafüred).

**Ifjúsági csapat:** Csirke Dávid és Daru Zsolt (Jászberény), Gulyás János, Takács Bálint, Boros Zoltán, Ronyecz Imre (Alattán).

**Távoztak a csapattól:** Szabó Tibor, Györki Árpád, Szeifert István, Bata Pál, Frankó Ádám.

A csapatok edzői feladatait a következő személyek végzik:

Felnőtt csapat: Miskolczi Lóránt

Ifjúsági csapat és U 7, U 9, U 11: Rédei István

Serdülő csapat U 16 és U 13: Misovics Sándor

Ovifoci: Eszes Béla

Sajnos a bajnoki rajt nem jól sikerült a felnőtt csapatnak, hiszen Tiszafüreden 2:2-es döntetlent játszottunk Nagyiván csapatával, de ifjúságunk ugyanitt 4:2 arányban győztek.

Reméljük a sokkal jobb folytatást, és a minél előkelőbb bajnoki szereplést.

## HAJRÁ HIDA!



## Tápiómenti Állatorvosi Ambulancia

**Március 9-14-ig veszettségoltás miatt egész napos nyitva tartással várjuk reggel 8-tól 19-ig!**

### Szolgáltatások:

Sebészeti és szülészeti beavatkozások  
Belgyógyászati gyógykezelések  
Ambuláns és kórházi betegellátás  
Kötelező (veszettség) és egyéb védőoltások  
Állatgyógyszerek, gyógytápok  
Mikrochip beültetés, állatútlevél

**Nyitva tartás (kivéve március 9-14-ig):**

Hétfő: 10-12, 16-19; Kedd: 10-12, 16-19;

Szerda: szünnap; Csütörtök: 16-19;

Péntek: 10-12, 16-19; Szombat: 9-12

**Márciusban megkezdjük a HappyDog kutya- és macskatápok forgalmazását!**

**Tel/fax: 06 53/383 411**

**Mobil: 06 30/ 517 57 33**

**Tápiógyörgye, Budai Nagy Antal út 18.**

Rendel: Dr. Crespo Carlos Enrique állatorvos

### Megyei I. osztály Tavaszi idény, 2008/2009

18. ford.	febr. 28.	szo. 14.30	Nagyiván-Jánoshida
19. ford.	márc. 07.	szo. 14.30	Jánoshida-Újszász
20. ford.	márc. 14.	szo. 14.30	Jánoshida-Kunhegyes
21. ford.	márc. 22.	vas. 15.00	Jfényszaru-Jánoshida
22. ford.	márc. 29.	vas. 15.00	Jánoshida-Karcag
23. ford.	ápr. 04.	szo. 15.30	Besenyszög-Jánoshida
24. ford.	ápr. 11.	szo. 15.30	Jánoshida-Szajol
25. ford.	ápr. 19.	vas. 16.00	Jánoshida-Jászládány
26. ford.	ápr. 25.	szo. 16.00	Jánoshida-Kenderes
27. ford.	máj. 02.	szo. 17.00	Kunszentmárton-Jhida
28. ford.	máj. 09.	szo. 17.00	Jánoshida-Abádszalók
29. ford.	máj. 16.	szo. 17.00	Kunmadaras-Jánoshida
30. ford.	máj. 23.	szo. 17.00	Jhida-Jászárokszállás
31. ford.	máj. 30.	szo. 17.00	Fegyvernek-Jánoshida
32. ford.	jún. 06.	szo. 17.30	Jhida-Töröksztrmiklós
33. ford.	jún. 13.	szo. 17.30	Túrkeve-Jánoshida
34. ford.	jún. 20.	szo. 17.30	Jánoshida-Mezőtúr

### Tisztelt Jánoshidai Lakosok!

Az **Idősek Klubja** ezúton értesíti Önöket, hogy intézményünkbe szeretettel várjuk **új klubtagok jelentkezését.**

A klubban lehetőség van egész napos tartalmas kikapcsolódásra, kortársakkal való beszélgetésre, hitélet gyakorlására, a mindennapi élethez szükséges segítség igénybe vételére, étkezésre.

A klubban történő részvétel ingyenes, az időseket gépkocsival szállítjuk be a Gondozási Központba és haza.

**Érdeklődni lehet: Molnár Rita (57/458-406)**

### Jánoshidai Híradó

*Felelős szerkesztő:* dr. Voller Angéla

*Tervezőszerkesztő:* Liptákné Drávucz Katalin

*A szerkesztőbizottság tagjai:*

Baráth Béláné, Drávuczné Répási Ilona, Horváthné Szabó Katalin, Pintér Krisztina, Szöllősi Albertné

*A szerkesztőség címe:* Jánoshida, Fő u. 28.

*Kiadja:* Jánoshida Község Polgármesteri Hivatala

*Felelős kiadó:* Eszes Béla

*Nyomdai munkák:* ARTANDER Kft. Jászberény,

Kossuth L. u. 84. 5100

*Készült:* 400 példányban