



2017. október 23-án, hétfőn 10.00 órakor a Bertha Bulcsu Községi Házban ünnepség. A rendezvény után közösen felsétálunk a Gulyás Lajos emlékműhöz.

Szeretettel várunk mindenkit!

*Csizmazia Kenéz  
művelődésszervező*

---

Felelős kiadó: dr. Sebestyén László polgármester - Balatonszepezd Község Önkormányzata  
8252 Balatonszepezd, Árpád u. 27. Telefon: 87/468-591  
e-mail: [balatonszepezdph@t-online.hu](mailto:balatonszepezdph@t-online.hu) honlap: [www.balatonszepezd.hu](http://www.balatonszepezd.hu)  
Szerkesztő: Arany Enikő

# SZEPEZDI TÜKÖR



2017. OKTÓBER



## ŐSZI KIRÁNDULÁS!

Buszos kirándulást szervezünk.

Mikor? 2017. október 31-én (kedden) 7.00 órakor indul a szepezdi busz

Hová? Szombathely – Kőszeg a busz útvonala

Tervezett programok:

### **Kőszeg:**

Jurisics vár

Plébánia templom

Óvárosi séta

Schernel palota



## Szombathely:

Barokk főtér  
Püspöki palota  
Csónakázó tó  
Vasi múzeumfalu



Jelentkezni és a belépők áráról október 9-től Arany Enikőtől lehet tájékozódni, a 87/468-591 telefonszámon, munkanapokon 9 és 11 óra között.

Ebéd fizetése a buszon történik!

A buszköltséget az Önkormányzat finanszírozza.

Jelentkezési határidő: legkésőbb 2017. október 26.

Szeretettel várunk mindenkit!

## KULTURÁLIS HÍREINK

### SZEPTEMBERBEN TÖRTÉNT:

#### 2017. szeptember 16-án

ismét szüreti felvonulás és bál volt kis falunkban. Fantasztikus időjárásnak örvendhettünk a menet során. Kreutz Károly tanítványai Balatonalmádiból gyerekjátékokat és különböző tájegységek táncait adták elő a felvonulás állomásain. Őket kísérte az Eszterlánc zenekar, akik a menet megérkezése után a Közösségi Házban fergeteges koncertet adtak. Aztán Kardos József kezdett muzsikálni, de az eső közbe szólt. Hol nekieredt, hol elállt, így végül a Közösségi Házban ropta, aki bírta hajnalig.

#### 2017. szeptember 29-én

Tartós Fogyás Orvossal, avagy 10 meglepő tény fogyásról és betegség megelőzéséről - címmel dr. Dabóczi Andrea /táplálkozásterápiás orvos/ tartott számunkra nagyon izgalmas előadást, melyben az ember evolúciós fejlődésének megfelelően mutatta be, hogy mely ételek fogyasztására alakult ki az ember teste. Azokat az élelmiszereket kellene előnyben részesítenünk, amelyek megtalálhatóak a természetben és még az állattenyésztés és földművelés előtt tartoztak az ember étrendjébe, mivel ezek fogyasztására van felvértezve testünk. A kórosan növekvő civilizációs betegségek növekedése és elterjedése ezen tény figyelmen kívül hagyásának következménye. Vass Gyula bácsi felvette az előadást. Köszönjük. Fiatalnak és idősnek egyaránt ajánlom, hogy amennyiben fontos számára az egészsége, mindenképpen tekintse meg.