

KERÜLETI ÉLETKÉPEK

VIII. évf. 9. szám | 2018. május 17.

www.xvmedia.hu

facebook.com/xvmedia

XV. RÁKOSPALOTA • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGÓSZ



BALLAGÁSOK ÉS ÉRETTSÉGIK

NAPKÖZIS TÁBOR

RÚDFITNESZ ÉS MARATON



Támogatásokról döntöttek

A protokolláris bejelentések után 16 napirendet tárgyalt a képviselő-testület május 8-ai ülésén. Többek között együttműködési megállapodásokat kötöttek, sportfejlesztésekről határoztak és személyi kérdésekben is állást foglaltak.

Hosszas vita után a testület többsége elfogadta a tavalyi költségvetés zárszámadását. Módosították a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérbeadásának feltételeiről szóló rendeletet. Az indoklás szerint erre azért van szükség, hogy a lakások bérbeadása gördülékenyebb legyen, elkerüljék a jogvitára okot adó helyzeteket, valamint felszámolják a jogszabályi hiányosságokat.

A grémium támogatta Bokor György, a Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola és Kelemen Károly Attila, a Kontyfa Középiskola, Szakiskola és Általános Iskola intézményvezetői kinevezését. A testület meghosszabbította Szögi Andrea, a Palota-15 Nonprofit Kft.



VEKOP-pályázat | Felújítandó terület

üggyezetői igazgatói megbízását 2019. december 31-ig.

Vita után azt a határozati javaslatot fogadta el a képviselő-testület, hogy nem ért egyet az Állami Számvevőszék azon megállapításaival, amelyek az önkormányzat vagyongazdálkodása szabályszerűségének utóellenőrzése során merültek fel.

Határozatok születtek a VEKOP

városrehabilitációs támogatás felhasználásáról. Ennek részeként úgy döntöttek, hogy a Beller Imre utca 117. szám alatt található nyolc önkormányzati bérlakást nem bontatják el, hanem felújítatják azokat.

Együttműködési megállapodást köt az önkormányzat a Meixner Alapítvánnyal. A megállapodás értelmében az alapítvány működését 2018.

szepember 1. és 2028. augusztus 31. között keresztévekkel számolva évi 15 millió 600 ezer forinttal támogatja a helyhatóság.

Idén is folytatódik a „Plukkido IDEKI” elnevezésű gyerekevelést segítő program a kerület hat játszótérén.

Alapítványok idei támogatásáról is határozatok születtek, 15 alapítvány különféle programjaira biztosít a helyhatóság összesen 5 millió 295 ezer forintot.

Hozzájárult a testület, hogy a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium udvarán szabályos méretű strandröplabdapálya építésére tao-pályázatot nyújtson be a Magyar Röplabda Szövetséghez a Strandröplabdázásért Sportegyesület. A pálya építéséhez az önkormányzat nem biztosít támogatást. J. Á. (A testületi ülések előben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)

Komposztáló, esőgyűjtő

A korábbi évekhez hasonlóan idén is folytatódik a házi komposztálási program kerületünkben.

– A PALOTA-15 Nonprofit Kft. 100 darab egy köbméter űrtartalmú, fából készült, lapraszerelt komposztálóedényt, illetve 100 darab 300 literes, ereszhöz csatlakoztatható esővízgyűjtő tartályt biztosít idén a kerület lakóinak. A jelentkezéseket a beérkezés sorrendjében, a készlet erejéig tudják figyelembe venni – tájékoztatta lapunkat Szögi Andrea, a cég ügyvezetője.

A társaság ingyen biztosítja a jelentkezőknek a komposztálóládát és az esővízgyűjtőt. Fontos, hogy csak XV. kerületi állandó bejelentett lakcímmel rendelkező lakók jelentkezhetnek a programra, valamint az is lényeges, hogy csak kerületi ingatlanhoz tudják biztosítani a hasznos eszközöket.



Talajjavítás | Vízigyűjtéssel

Az edényeket egy rövid előadással egybekötött rendezvényen adják majd át a program résztvevőinek, melynek helyéről és idejéről tájékoztatják a jelentkezőket. A pályázókkal használatbavételi megállapodást kötnek.

Jelentkezni június 10-éig lehet e-mailben az asszisztens@palota-15.hu címen, illetve a 06 20 515 2949-es telefonszámon hétköznapokon reggel 8 és délután 4 óra között. JÁG

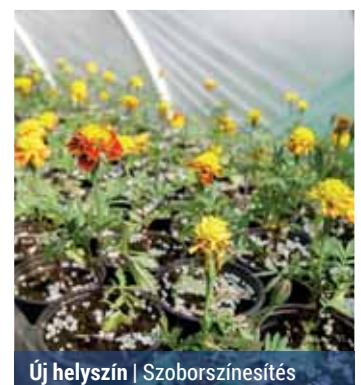
Szárasságtűrő virágok

Május közepén elkezdődött a közterületi virágágyások beültetése, a fűtűk mentén a muskátlik kihelyezése. A hónap végére mindhárom kerületrészt virágba borul – igéri a Répszolg.

– Idén egy új helyszínt vett fel a virágosítandó területek listájára a Répszolg. A Mézeskalács téren a Spar áruház mögött található a Meditáció című szobor, és annak környezetét teszik szebbé: mintegy 15 négyzetméteren négyszáz fő virágot ültetnek el a szakemberek – tudtuk meg Demeter János ügyvezetőtől.

Kerületünk fűtűjait és a városháza környékét több száz muskátli díszíti idén is. Az Illyés Gyula utca, Szentmihályi út, Nyírpalota utca, Késmárk utca, Drégelyvár utca, Rákóczi út menti villanyoszlopokat és egyedi tartókat 535 cserép piros futómuskátli koronázza, ami késő őszig szemet gyönyörködtető virágözönnel hálálja meg a gondos törődést: a rendszeres locsolást, a hetenkénti tápoldatozást.

A kertészek másik fő feladata



Új helyszín | Szoborszínesítés

így tavasz végén a közterületi virágágyások beültetése. Jelenleg 850 négyzetméternyi virágágyás található kerület szerinte, melyekbe mintegy 20 ezer egynyári virágot ültetnek ki a szakemberek. A növények között megtalálható a begónia, petúnia, büdöske, rózsás meténg, paprikavirág, kakastaréj. A hagyományosnak mondható virágok mellé olyan, kánikulát, extrém időjárást is jól tűrő növények kerülnek, mint a mézvirág, a porcsin, a díszcsalán vagy a vassfű. (jónás)

Rendelő helyett per lehet



Látványterv



Alapkőletétel



Itt tartunk most

Kivitelezői hibából nem készült el eddig a Deák utcai orvosi rendelő – véli Tóth Imre alpolgármester. Dr. Pintér Gábor szerint részben a kivitelezői konzorcium, részben pedig az önkormányzat felelőssége a félbemaradt építkezés – hangzott el az XV TV Tükörben című műsorában, aminek a Deák utcai rendelőintézet építése körül kialakult anomália és a beruházás kivitelezőjével való szerződésbontás adta az apropóját.

mely vállalkozása jelentkezhetett.

Az önkormányzattal való tárgyalás során a kivitelező több dolgot is megjelölt, ami akadályozta az építkezést. Ilyen volt például a tervezés, hiszen több tervezési hiba is felmerült a beruházásnál. „Az akadályoztatás önmagában nem jelent problémát, ezt a szerződés kezeli, az akadályoztatást jelentő problémát el



Tóth Imre

zódés módosítására törekedni, mert ez előnyösebb lett volna az önkormányzat számára.

A peres eljárás éveig is eltarthat, így a Deák utcai rendelőintézet felépítése még hosszú ideig várthat magára – vonták le a konklúziót a vitapartnerek.

„A beruházásra szánt majd félmilliárd forint az önkormányzat költségvetésében rendelkezésre áll, az építkezés elhúzódása miatt harmadik éve nem tudunk semmit sem csinálni a



Dr. Pintér Gábor

Imre. Hozzátette, az azóta felszámolás alatt álló RUP-15 Kft.-nek igen komoly felelőssége van ebben az ügyben.

Szó esett a nem megfelelő kommunikációról is, ami a kivitelező és az önkormányzat között állt fenn. Dr. Pintér Gábor szerint a kerületben tavaly nyáron végbement politikai változás, illetve a RUP-15 vezetőjének távozása óta a kivitelező több esetben nem kapott választ az önkormányzattól a beruházással kapcsolatos problémákra. Tóth Imre ugyanakkor úgy véli, hogy a politikai változás nem volt befolyással az építkezésre.

Vita volt a két politikus között abban is, hogy egy esetleges bírósági perben ki a felelős a mulasztásokért. Tóth Imre szerint a RUP-15 Kft. és az akkori vezetők a felelősök, míg dr. Pintér Gábornak az az álláspontja, hogy a RUP-15 Kft. végelszámolása okán (is) az önkormányzat vonható felelősségre.



Hajdu László

Elhangzott, az önkormányzat kezdetben hajlott arra, hogy ezzel a kivitelezővel fejezze be a beruházást, ám miután a kivitelező levonult az építkezéstről, lezárta, őrizteti a területet, nem maradt más választás, mint a szerződés felmondása, amit végül a kivitelező tett meg, kvázi mintegy megelőző lépésként. A Fidesz-frakció álláspontja szerint viszont szerencsésebb lett volna a tárgyalások során a szer-

pénzzel. Az egészségügyi szolgáltatásba sem tudjuk beléptetni a létesítményt. Rossz hírünk van, mert az a szándék, hogy a Sződliget utcai és a régi Deák utcai rendelőt egy helyre költöztessük, és ezek egy XXI. századi igényeknek megfelelő épületben legyenek más szolgáltatásokkal együtt, egy ideig biztos nem valósul meg” – nyilatkozta lapunknak Hajdu László polgármester.

JÁG

Arra a felvetésre, hogy vajon politikai okai vannak a rendelőépítés körül kialakult vitának, illetve a kivitelezővel kötött szerződés felmondásának, Tóth Imre határozott nemmel felelt. Szerinte minden politikai oldalnak az az érdeke, hogy a rendelőintézet felépüljön.

Dr. Pintér Gábor szerint viszont téves az a baloldali felvetés, ami szerint már a közbeszerzés is rossz volt, mert tárgyalásos közbeszerzést folytattak le nyílt közbeszerzés helyett. Az eljárás egy felhívással indult, amire az ország bár-

kell háritani, a teljesítés határidejét pedig ezzel az idővel kitolni” – mondta dr. Pintér Gábor.

„Azért gond ez, mert amíg tervezési problémák okán az önkormányzat 42 nap akadályoztatást ismert el, addig a kivitelező több mint 140 napot számolt fel emiatt. Ennek indokoltóságát viszont a hiányos építési napló, illetve a kivitelezés lebonyolításával megbízott RUP-15 Kft. és a kivitelező közötti tárgyalási jegyzőkönyvek hiánya miatt igen nehéz bizonyítani – kontrázott Tóth

Játék, sport a napközis táborban



Változatos gyerekprogramok



Nyári élmények



ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A szokásoknak megfelelően idén is a Csoknói Kulturális és Sportközpont (CSKSK) működteti és szervezi a nyári napközis tábort, ami június 18-tól augusztus 17-ig várja hét-köznaponként a kerületben lakó vagy az önkormányzat által működtetett általános iskolákba járó első-hatodik osztályos tanulóit (7-12 éves korig).

– Egyedi kérelem alapján, a polgármester jóváhagyásával vehet részt a napközis táboroztatásban az a gyerek, aki a 14. életévét még nem töltötte be, de 12 évesnél idősebb, illetve aki nem a XV. kerületben lakik és nem az önkormányzat által működtetett iskola tanulója – tudtuk meg Ábri Lászlótól, a CSKSK igazgatóhelyettesétől.

A tábor helye idén is a Széchenyi tér 8–10. alatt található CSKSK Sportközpont és Czabán Általános Iskola lesz.

Agyülekezőhelyeken – Tanuszoda

(Széchenyi út 89.); Kikötő – Ifjúsági Közösségi Sziget (Száraznád utca 5.); Budai II. László Stadion (Széchenyi tér 8–10.) – pedagógusfelügyeletet biztosítanak reggel fél 7 és fél 8, valamint délután 4 és 5 óra között.

Idén is sok-sok program várja majd a táborozókat. A kirándulások és a helyi programok térítésmentesen vehetők igénybe. Amiért fizetni kell, az a napi háromszori étkezés, ami naponta 606 forintba kerül. A kerületi gyerekek a napközis táborban ugyanazt az étkezési díjkezdményt vehetik igénybe, amelyre a tanév során jogosultak voltak.

Fontos, hogy a tábor időszakára vonatkozó Palota gyermekétkeztetési kedvezmény iránti kérelmet a tábor kezdetét megelőző 5. napig lehet benyújtani – a határidő elmulasztása jogvesztő – az önkormányzat ügyfélszolgálati irodáján (Bocskai utca 1–3).

A befizetés a Budai II. László Stadionban lesz. Azoknak a szülőknek, akiknek gyerekei térítésmentesen

étkeznek, a befizetési napokon írásban meg kell rendelni az étkezést a következő hétre.

JÁG

Befizetési napok

	Befizetési napok	Befizetés ideje
Tábor első hetére	2018. június 5. pótbefizetés: 2018. június 12.	6.30 órától – 10.00 óráig 14.30 órától – 18.00 óráig
	2018. június 19.	
2018. június 26.		
2018. július 3.		
2018. július 10.		
2018. július 17.		
2018. július 24.		
2018. július 31.		
2018. augusztus 7.		
Következő hetekre (minden héten kedden)		

A felsorolt napokon kívül nincs lehetőség pótbefizetésekre.

Y + Z #GENERÁCIÓS_SÁV

Helló, szia, csókolom!

Találkozásainkkor az első kapcsolatfelvétel a köszönés. Azt hinnék, annyira alapvető része az életünknek, hogy mindenki mindent tud róla, pedig nem biztos, hogy így van. Egy anonim, nem reprezentatív kérdőívre huszonöt középiskolás válaszolt, érdekes és elgondolkodtató látni, ők mit gondolnak erről a témáról.

A válaszadók mintegy fele szokott köszönni mindenkinek, akivel kapcsolatba kerül, harmada csak az ismerősöknek, húsz százalékuknál ez változó. Az, hogy köszönni kell, a fiatalok hetven százalékának nem okoz gondot, de húsz százalékuk zavarba jön ilyenkor, tizenkét százalékuk pedig nem foglalkozik vele. Tizenhatan azt írták, hogy ismerik a köszönéssel kapcsolatos illemszabályokat, kilencen nem biztosak benne, az viszont jó hír, hogy senki nem választotta, hogy nem tudja, kinek hogyan köszönjön.



Önös tegezés | Nehéz döntések

Arra a kérdésre, hogy egyszerű-e eldönteni, kit tegezzünk és kit magázunk, a válaszadók kétharmada azt válaszolta, hogy nem okoz gondot, és csak az egyharmaduk szokott ezen gondolkodni.

Sokat írtunk már mi is arról, hogy a fiatalabbak sokat kommunikálnak az online térben. Különös, hogy kilencen mondták, hogy egyszerűbb internetes kommunikációnál köszönni, tizenegy vála-

szólónak nem egyszerűbb, és öten válaszolták, hogy talán egyszerűbb ott köszönni.

Annak ellenére, hogy vannak, akiknek gondot okoz mások üdvözlése, a kérdőívet kitöltők mintegy háromnegyede szerint manapság is fontos az illemszabályok használata, négyen mondták, hogy talán és csak hárman válaszoltak nemmel. Voltak, akik a véleményüket is megosztották velünk, például, hogy „az önözés és a magázás két különböző dolog, és a használata is általában feledésbe merül”. Másnak az volt fontos, hogy „sajnos gyakori, hogy valaki azért nem köszön, mert fél, hogy kínos lesz, ha nem köszönnek neki vissza”. Van, aki dühös lesz, ha a szembejövő ismerőse nem köszön neki. Végül a legtoleránsabb hozzászóló véleményével búcsúznék: „Elfogadni az embertársainkat!”

(kovács)

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Szombati egészséges rendelés



FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



A szervezők tartottak attól, hogy a nyárt idéző májusi hétvégén kevesen látogatnak majd el a május 12-i Egészségnapra a Rákos úti és Zsókavár utcai egészségügyi intézményekbe.

Az érdeklődés ez utóbbi helyen a szkeptikusokat igazolta, mert a kerületi családok az Egészségnap helyett inkább a szabadtéri gyerekrendezvényeket választották, így kevesen vettek részt a programokon. Nem úgy a Rákos úti szakrendelőben, ahol viszont már reggel fél 8-kor sokan vártak a bejutásra.

– Bennünket is meglepett ez a nagy érdeklődés – tudtuk meg Melykó Irén vezető asszisztentstől. – A látogatók száma jóval meghaladta a tavalyi őszi Egészségnapunkét. Az adminisztrációnk szerint hétszázötvenen kerestek fel bennünket a májusi hétvégén. A legtöbben, százhuszonnégyen a laborban voltak, de a sebészeten kilencvenen, a kardiológián hetvennégyen, a csontritkulás-vizsgálaton pedig ötvenen vettek részt, ami szintén jó aránynak számít. Ugyancsak örömteli, hogy a véradáson is sokan voltak. A szervezők elmondták, hogy több latens

beteget sikerült kiszűrniük az érdeklődők közül. Például egy fiatalembert mentővel kellett a kardiológiáról kórházba szállíttatniuk, olyan állapotban volt, de a bőrgyógyászaton is több beteget szűrtek ki.

– Az egészségnapok lényege, hogy minél több kerületi elmenjen az orvoshoz, s hogy a betegségeket minél korábbi stádiumban ki tudjuk szűrni. Ebben pedig évről évre partnereink az orvosok és asszisztensek, akik a szabadidejüket feláldozva végzik el a szűréseket – mondta a vezető asszisztens. *Riersch Tamás*

Kontrollált vizsgadrukk

A nyár eleje rendszerint a megmérettetés időszaka is, hiszen ilyenkor kezdődnek az érettségik, tanulmányi vizsgák, és ezzel együtt a stresszes napok. Jánosi Mónikát, a Palota Fejlesztő szakemberét arról kérdeztük, hogyan készüljünk fel a számonkérésekre.

– A vizsgadrukk egy fokozottan stresszes állapot, ami túlmutat azon, hogy izgatottak vagyunk. Bármilyen helyzetben jelentkezhet, mikor vala-

minek tétje van. Számos kellemetlen tünetet produkálhat, például kézzemegést, hidegrázást, beszédproblémákat, hasmenést, izzadást, fejfájást vagy akár heves szívdobogást is – tájékoztatott a szakember. Hozzátette, amikor a szervezetünk nem talál kiutat a stresszel teli helyzetekből, hajlamos akár extrém megoldásokat keresni. Ezek nem tudatos folyamatok, és a félelem olyan erős is lehet, hogy képes megbetegíteni, ezeket

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Bevált tippek a vizsgadrukk legyőzéséhez:

- Építsünk fel jó tanulási szokásokat
- Tartsuk egészségesen a testünket és az elménket, aludjunk eleget, táplálkozunk egészségesen, mozogjunk rendszeresen
- Konzultáljunk a tanárunkkal, ez segít abban, hogy a tananyagra és a lényegre fókuszáljunk
- Vizsga előtt tudatosítsuk magunkban, megtettünk mindent, jól felkészültünk. A negatív gondolatokat tartsuk távol
- A vizsga előtti este próbáljunk meg pihenni és kerüljük az éjszakai tanulást
- Keljünk fel korán a vizsga napján, együnk valami táplálót, de könnyű ennyivalót
- A félelmet próbáljuk meg legyőzni, lazítsunk, lélegezzünk mélyeket
- A tesztet, nézzük át, hogy kapjunk egy képet, annak nehézségéről, majd a könnyű feladatokkal kezdjük, hogy önbizalmat nyerjünk
- Szóbeli vizsgánál, a tétel kihúzása után készítsünk vázlatot, ez segít a feleletnél

pszichoszomatikus tüneteknek nevezükk.

Selye János stresszkutató rámutatott, hogy a stresszre kétféle válaszreakció létezik: „támadás” és a „védekezés”. Az oktatási rendszer azonban nem teszi lehetővé, hogy bármelyik reakciót válasszuk a számonkérés vagy más vizsgahelyzetben. A szakember azonban arra is kitért, hogy egy kis szorongás tulajdonképpen segítheti a teljesítményünket. De

néhány diákot annyira eláraszt a félelem, hogy teljesen „felsülnek” a vizsgán, elfelejtik, amit tanultak. A vizsgadrukk bármikor kitörhet rajtunk, a megmérettetés előtt, alatt vagy utána is. Nem könnyű harcolni az ilyen típusú teljesítmény okozta szorongás ellen, de a jó tanulási szokások, és ha megtanuljuk, hogyan lazítsunk, hogyan kerekedjünk felül a félelmeinken, az sokat segít.

(béres)

Autizmus: a spektrum szélén

Sokaknak még mindig az *Esőember* című film főszereplője jut az eszébe, ha az autizmus szóba kerül, pedig enél sokkal bonyolultabb ez a minden századik embert érintő diagnózis. Megkérdeztünk egy kerületi családot, a helyi Pedagógiai Szakszolgálatot és egy autizmussal foglalkozó civil szervezetet, mivel szembesülnek az autista gyereket nevelő családok napjainkban.

Mit lehet tenni, ha egy másfél éves kisfiú egyszer csak nem fejlődik tovább, abbahagyja a beszédet, máshogy játszik? A név nélkül nyilatkozó anyukával mindez évekkel ezelőtt megtörtént. Nem vállalta a nevét, mert még a mai napig küzdenek az előítéletes környezetükkel. Mire a kisfia óvodába került, akkoriban már egyértelmű volt, hogy a gyereke más, mint a kortársai. Addigra túl voltak több, saját maga szervezte vizsgálaton (mert a védőnőtől és a gyerekorvostól akkor nem kapott segítséget), végül egy egyhetes kórházi felmérés után kaptak néhány papírt, az egyikén az állt, hogy gyermekkori autizmus, a többin a fővárosi iskolák és óvodák listája, ahová mehetnek.

ják, továbbküldik egészségügyi intézménybe (például a Bethesda KIDSz-hez), ahol megállapítják a diagnózist.

Megtapasztalta, milyen érzés, amikor kézhez kapja a szülő a gyereke autizmusáról szóló diagnózist Szilvássy Zsuzsanna, a Mars Alapítvány vezetője is, de neki sokat segített, hogy rögtön utána részt vehetett egy külföldi szülőtréningen, ahol rengeteg információt és segítséget kapott. Civil szervezetük ugyanezt próbálja biztosítani ma Magyarországon elsősorban a szülőkre koncentrálva, mert szerintük azzal tudnak segíteni a gyerekeknek is, ha minél több hasznos tudást adnak a családnak. Például sokan nem tudják, hogy miután a pszichiátertől megkapják az eredményt, többféle



sem mondják el” – válaszolja a szülő. Ráadásul sok az előítélet a felnőttek részéről is, legfajóbb esetek akkor történtek velük, amikor a földön fekvő síró gyerekekre azt mondták, hogy neveletlen.



FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ

Bolla Helga



Tóth Zsuzsanna

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Szilvássy Zsuzsanna

A XV. Kerületi Pedagógiai Szakszolgálat is fogad ilyen gyerekeket, ahogy Bolla Helga gyógypedagógus és Tóth Zsuzsanna pszichológus elmondta, az előző évekhez képest ebben a tanévben sokkal több gyerek jelentkezett intézményükbe, mivel a négy éve bevezetett korai szűrésben közreműködő védőnők és gyermekorvosok küldik hozzájuk a kicsiket. Autizmus gyanújával általában két és fél-hároméves korban jönnek a gyermekek, mert akkorra érezhető, hogy a szociális funkciók nem úgy működnek az érintett kicsinél, mint kortársainál. Például gondja van a kommunikációval, máshogy játszik, nem teremt kontaktust a többiekkel, sokszor nem viseli el a testi érintést, túlzottan ragaszkodik az édesanyjához és nem tolerálja a mindennapok változásait.

Tóth Zsuzsanna elmondta, hogy az autizmus átható fejlődési zavar, és az elmúlt években sokkal ismertebbé vált. Viszont a főbb tünetek még sok más diagnózisra is jellemzőek lehetnek, ezért fontosak a szakemberek, akik tényleg meg tudják állapítani, hogy a gyerek autista-e. Bolla Helga szerint egy alkalom alatt nem lehet felmérni egy gyereket, „mert folyamatában kell látni, mindig más arcát mutatja”. A szakszolgálatnál foglalkoznak a hozzájuk kerülőkkel, de az autizmus egészségügyi kategória, így akinél szükségét lát-

kedvezményre jogosultak az emelt összegű családi pótléktól az utazási vagy parkolási kedvezményig. A Mars Alapítványnál a naprakész listák mellett sokszor már azzal is segíteni tudnak, hogy meghallgatják a segítséget kérőket, és együtt feltárják, mi a legégetőbb problémájuk, merre indulhatnak el a családok.

A legtöbb támogatást és segítséget egy utazó fejlesztőpedagógustól kapta a név nélkül nyilatkozó riportalanyunk kisfia, aki elmondta, hogy az óvodájuk integrált intézmény volt. Bár voltak nehézségek, de szerették az óvónők és a csoporttársak is a gyerekét. Azt azonban az összes riportalanyunk kiemelte, hogy megtalálni is nehéz az oktatási intézményeket, de bekerülni még nehezebb. „Amikor iskolát kellett választanunk, elővettük azokat a papírokat, és elkezdtük felhívni őket. Seholy volt hely. Ráadásul próbáltunk a közelben maradni, mert egy autista gyerekkel végigutazni a várost nem egyszerű” – mondta az anyuka.

Végül szerencsével jártak, és a hosszú várólista ellenére bekerültek egy speciális iskolába, ahol nagyon jó helye van a kisfiúnak. „Itt autistaspecifikus módon tanulnak, azóta rengeteget fejlődött. Sokat beszél, ír, olvas. Az érzéseit viszont nem mondja el, ezért sem szeretnénk, ha „normál” iskolába járna. Ezeket a gyerekeket sokat bántják, mert ők úgy-

Szilvássy Zsuzsanna, Bolla Helga és Tóth Zsuzsanna szerint is szakmailag jó minőségű autizmussal kapcsolatos tudással rendelkeznek ma Magyarországon, vannak jó óvodák, jó iskolák, jó szakemberek, a gyógypedagógiai karon már van autizmus szak is. Am mégis csak nagyon kevés helyen tudják biztosítani a komplex fejlesztést. „A jelenlegi tudásunk szerint az autizmus spektrumzavar, és nem mindegy, hogy a képzeletbeli skála melyik végén van a gyerek. Bár »kigyógyulni« nem lehet belőle, a fejlesztés sokat segíthet” – értékelték egyet a Pedagógiai Szakszolgálat szakemberei.

Arra a kérdésre, hogy felnőttként mi vár az autistákra, Szilvássy Zsuzsanna szerint nehéz megjósolni, de az biztos, ha gyerekkorában megfelelő módon támogatják őket, a képességeinek nagyobb százalékát fogják használni. Ha teljes önállóságra nem képesek, a családi segítség mellett a támogatott lakhatástól a kis létszámú lakóotthonokig többféle módon élhetnek teljes életet, csak itt is kevés a férőhely. A megkérdezett édesanya szerint, ahogy múltak az évek, sok minden egyszerűbb lett, de azon nem szokott gondolkodni, hogy mi lesz a későbbiekben. „Van egy idősebb testvére a kisfiámnak, és remélem, mi is sokáig bírjuk egészséggel és munkával, hogy segítsük őt. De hogy mi lesz, ha felnő, abba belegondolni sem merek.” (kovács)

Parlamentari eskü



Hajdu László polgármester a többi országgyűlési képviselővel egyetemben letette esküjét május 8-án a Parlamentben. Gréczy Zsolt, a Demokratikus Koalíció szóvivője bejelentette, hogy a továbbiakban parlamenti képviselőként dolgozó Hajdu László június 7-éig rendezi az önkormányzatban az átadás-átvételhez kapcsolódó ügyeket, ezért addig nem vesz részt az Országgyűlés szavazásain. ■

Szja-bevallás

Meghosszabbította a budapesti és a megyeszékhelyeken működő központi ügyfélszolgálati nyitvatartását május 22-ig, a személyi jövedelemadóról szóló bevallások leadási határidejéig a Nemzeti Adó- és Vámhivatal. Tájékoztatásuk szerint az érintett ügyfélszolgálatok munkanapokon 8.30-tól 18, május 22-én 20 óráig tartanak nyitva. A Kiemelt Adó- és Vámigazgatóság hétfőn és szerdán 8.30-tól 18-ig, kedden és csütörtökön 8.30-tól 16-ig, pénteken 8.30-tól 14-ig várja az ügyfeleket. A 1819-es infóvonalon hívható Általános Tájékoztató Rendszer munkanapokon 8.30-tól 18-ig, május 19-én 8.30-tól 13.30-ig, május 22-én 8.30-tól 20-ig hívható a személyi jövedelemadóval kapcsolatos kérdésekkel. ■

Élet füstmentesen

Becslések szerint az elmúlt években passzív dohányzás következtében több mint kétezer ember halt meg Magyarországon, vagyis az aktív dohányzók miatt sokan életüket veszthetik úgy, hogy egyetlen szál cigarettát sem szívnak el. A dohányzásmentes világnapot május 31-én tartjuk, amivel az Egészségügyi Világszervezet alapvető célja, hogy a pusztító egészségügyi következmények és a dohánytermékek negatív szociális, környezeti és gazdasági hatásainak ismertetése révén hozzájáruljon a jelenlegi és a jövőbeli generációk védelméhez. ■

Érettségi és felvételi

Ballagás után kezdtek a diákok az idei érettségiszezon. Először magyar nyelvből és irodalomból vizsgáztak, majd a matekon a körzők is előkerültek, történelemből pedig a keresztény kultúra és Kádár János 1957-es beszéde szerepelt többek között a feladatokban. Az Oktatási Hivatal tájékoztatása szerint idén 183 helyszínen mintegy száztízezer-hétszáz érettségiznek. A vizsgákat május 4. és június 29. között a középiskolák és a kormányhivatalok szervezik. Az írásbeli vizsgák május 28-án fejeződnek be, az emelt szintű szóbeli vizsgákat június 7. és 14-e, a középszintű szóbeliket pedig június 18. és 29. között tartják. A hivatal adatai szerint



tavalyhoz képest kétezerrel többen, csaknem száznyolcezen jelentkeztek a szeptemberben induló felsőoktatási képzésekre. A legtöbb első helyes jelentkezést a gazdaságtudományok, a műszaki és a pedagógusképzés képzési terület valamely szakára nyújtották be. ■

Helytörténet két keréken

Idén ünnepeljük Rákospalota várossá válásának 95. évfordulóját. Ebből az alkalomból kétfoldos helytörténeti vetélkedőt rendez az önkormányzat és a Csokonai Kulturális és Sportközpont általános iskolák felső tagozatos diákjainak. Az iskolákat 5 fős csapatok képviselhetik.

Az első fordulón Rákospalota Öregfalu és Újfalu helytörténet szempontjából fontos épületeit, híres embereit és hozzájuk kapcsolódó történeteket ismerhetik meg a diákok kerékpáron

közlekedve május 23-án 9 órától. Az idegenvezetéssel összekötött „városjárás” a rendőrség által biztosított útvonalon halad.

A második fordulón a biciklitúrán elhangzott információk alapján kell helytörténeti ismereteikről játékos formában számot adni a diákoknak a Csokonai Művelődési Házban május 30-án. A verseny győztes csapata az önkormányzat által felajánlott Komárom/Komárno kiránduláson vehet részt 2018 októberében. ■

Diákmunkabörze

Az Egyesített Szociális Intézmény Család- és Gyermekegészségügyi Központ Munkanélküli Fiatalok Tanácsadó Irodája (MUFTI) diákmunkabörzét szervez május 18-án 9-től délután 1 óráig a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnáziumban. A rendezvényt a középiskolás tanulók nyári munkavállalását szeretnék segíteni. A nyári szünidő közeledtével minden évben egyre több diák keres fel a MUFTI-t diákmunka vállalásával kapcsolatos kérdéseivel. Számukra szeretnének segítséget nyújtani rendezvényükkel, összekötni a diákokat a diákmunka-szervezetekkel, ezzel segítve együttműködésüket. Elsősorban 16–26 éves kor közötti diákok, jelentkezését várják. A börzén a fiatalok információt kaphatnak a jelentkezés feltételeiről, konkrét diákmunka-lehetőségekről, a szükséges dokumentumokról, és hasznos tudnivalókkal találkozhatnak a diákmunka-szerződésről. ■

Európa-nap



A II. világháború európai befejezésének 73. évfordulóján rendezett megemlékezést az önkormányzat május 9-én. A Bányász parki Memento 1941–1945 emlékműnél Tóth Imre alpolgármester, míg a Rákospalotai köztemető szovjet hősi emlékművénél, az Ismeretlen Katona sírjánál Németh Angéla alpolgármester mondott beszédet. A résztvevők elhelyezhették az emlékezés virágait, koszorúit. ■

Ezüst katasztrófavédők

Ha nem is jutott az országos döntőbe, a kerületet méltóképpen képviselte a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola négyfős katasztrófavédő csapata. A Darkota Andrea, Kovács Réka, Markos Kata és Törös-Vígh Csaba alkotta gárda a fővárosi döntőben a középiskolások versenyében a második helyen végzett. A fővárosi ifjúsági katasztrófavédelmi verseny döntőjét a Hajógyári-szigeten tartották, ahol általános iskolás és középiskolás kategóriában 23-23 csapat küzdött meg egymással az országos döntőbe jutásért. Kerületünket a kisebbeknél a Czabán iskola, a nagyobbaknál pedig a lila iskola csapata képviselte. A két csapat közül a László Gyula volt a rutinosabb, ennek köszönhetően a csapat az előkelő második helyen végzett. Ez azonban kevésnek bizonyult az országos döntőbe jutáshoz. ■

Kamatmentes hitel

Már online is be lehet adni kérelmet a 0 százalékos kamat mellett elérhető lakossági energiahatékonysági hitelre a Magyar Fejlesztési Bank (MFB) weboldalán. Az európai uniós forrású hitelprogram keretében többek között homlokzati hőszigetelésre, fűdémzsigetelésre, nyílászárócsere, világítás- és fűtőkorszerűsítésre igényelhető visszatérítendő kölcsön. A hitelt megújuló energia felhasználására – napelemek, napkollektorok, hőszivattyúk – is fel lehet használni. Az online rendszerben magánszemélyek nyújthatják be igényüket 5 millió forintos hitelösszegig. A minimális önerő 10 százalék, a futamidő akár 20 év is lehet. Az igényelhető összeg családi házak esetében minimum 500 ezer, maximum 10 millió forint, míg társasházak és lakásszövetkezetek esetében minimum 500 ezer, maximum 7 millió forint. Fedezet 5 millió forint nem szükséges. A hitelhez nem kapcsolódhatnak egyéb banki költségek – olvasható az mfb.hu honlapon. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721,
polgarmester@bpxv.hu
Előzetes telefonos

egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305 3136; 305 3260 telefonszámokon.



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője
13:30–17:30-ig. Időpontkérés telefonon történő

egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Victorné dr. Kovács Judit
alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője
13:30–17:30 óra között.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet
105-ös iroda. Telefonszám: 305 3284



Tóth Imre
alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első
hétfője 13:30–17:30 óra

között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal
I. emelet, 109-as iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



2. sz. vk. Gyurkovics Miklós (Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalota
tai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. Merk Péter (Tiszta szívvel – tiszta
kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. Agárdi János
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



5. sz. vk. Csonka László
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csonka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól 18
óraig a Csokonai Művelődési Központban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.



6. sz. vk. Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. Király Csaba (RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. Báder György
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.



9. sz. vk. Vékás Sándor
(Liberálisok) 30 964 2452
sander@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



10. sz. vk. Tóth Veronika (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. Bitvai Nándor
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. Victorné dr. Kovács Judit
(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján,
illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–
18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. Mórincz Eszter
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



14. sz. vk. Tóth Imre (MSzP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig
a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út
68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu
Minden hónap harmadik csütörtökén 16–18 óra
között a Budapest XV., Árvavár utca 38. szám
alatt, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Németh Angéla (RÁTE)
20 344 0677
rasztagamegy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Szilvági László (LMP)
30 768 0993
laszlozilvagi@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13:30–16:30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.
Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.
Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.

KÖZLEMÉNY

Az elmúlt években sok valótlan állítást tett közzé jegyzői munkámról és személyemről László Tamás, volt országgyűlési képviselő. Több kerületi választópolgár választ várt tőlem a hamis állításokra, de én úgy gondolom, hogy köztisztviselőként nem kell politikusokkal vitába szállnom. Ugyanakkor nem kell eltűnnöm sem az igaztalan vádak, ezért bepereltem László Tamást. Nem jogerős ítéletet hirdetett a bíróság 2018. április 25-én, és kimondta, hogy László Tamás megsértette a jó hírnévhez való jogomat. Valótlanul állította, hogy rendre kiderült szakmai alkalmatlanságom. Valótlanul állította, hogy törvényeségi észrevételeimmel jelentős kerület- és intézményfejlesztéseket akadályoztam meg... és még több hamis állítást. 30 napon belül közzé kell tennie az ítélet jogserstést megállapító részét, 600 ezer forint sérelemdíjat, 200 ezer forint ügyvédi munkadíjat és 48 ezer forint perköltséget kell megfizetnie. Köztisztviselőként továbbra is távol fogom tartani magam a politikai vitáktól. **Dr. Lamperth Mónika jegyző**

Tudunk segíteni!

Forduljon kérdésével és véleményével szakembereinkhez, akik nem csak meghallgatják Önt, de javaslatot is tesznek arra, hogy problémája megoldódjon, így megkönnyítjük a mindennapjait.

Ingyenes közbiztonsági fogadó óra, jogi tanácsadás

2018. május 28. 17.30-tól 19 óráig.

Páskomliget u. 6. (Nyitott Ajtó)
POLGÁROK PALOTÁÉRT EGYESÜLET
„Civil kurázi”

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

A „Budapest XV” applikációról

A Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal 2017. novemberben vezette be az intelligens panaszbejelentő rendszert (IPR).

A „BUDAPEST XV” okostelefonos alkalmazás célja az volt, hogy bevonjuk a kerület lakosságát a városkép javításába. Fontos szempont volt továbbá a kerületet érintő panaszok, problémák bejelentésének egyszerűsítése, az ügykezelés gyorsítása.

Az ingyenesen letölthető alkalmazással a közterületen észlelt problémákat jelenthetik be a felhasználók. A bejelentések az ügy típusától függően kerülnek a kijelölt ügyintézőkhöz. A bejelentés sorsának alakulása, az ügykezelés végig nyomon követhető. Az átláthatóság növelése érdekében a bejelentések állapotának változásáról automatikus értesítést is küld az alkalmazás. A bejelenthető hibák, ügyek köre: csatorna-, vízelvezető-probléma, üzemképtelen jármű, hulladékprobléma, közvilágítás, parlagfű, egyéb gyomok, rongált eszköz közterületen, rongált jelzőtábla, sérült járda, úthiba, közterületi fák, bokrok, rovarok, kártevők, elhullott állatok.

Amennyiben egy bejelentett hiba nem tartozik önkormányzati hatáskörbe, akkor azt továbbítjuk az illetékes szervekhez. Azok elintézését követően vagy a társ szerv visszajelzését követően a bejelentő értesítést kap a probléma megoldásáról. Sajnos tapasztalataink alapján az állami szervek

nem jeleznek vissza, ezért csak rövid üzenetben értesítjük a bejelentőt, hogy problémájával hová kell fordulnia, illetve bejelentését rögzítettük.

A bejelentés nyomtatását követően az irat iktatásra kerül, ezt követően kezdődik meg az intézkedés. Az IPR megjegyzés rovatában válaszolunk a bejelentőnek. Itt röviden tájékoztatjuk a várható intézkedésről, illetve az áttételről, amennyiben az indokolt. Ezt követően a programban az ügyet megoldottnak/továbbított ügynek jelöljük.

Ezzel a rendszerben a bejelentést lezárjuk a „bejelentését megoldottuk, köszönjük közreműködését” üzenettel.

Beazonosítatlan bejelentés esetén felhívjuk az ügyfél figyelmét a pontosításra (hiánypótlási lehetőség), illetve a kezelhetetlen bejelentések esetén tájékoztatjuk az ügyfelet, hogy problémája IPR-en keresztül nem intézhető, a bejelentést lezártuk állítjuk be.

Ez ideig 141 panaszbejelentés érkezett az IPR-en keresztül, amelyből 123-at sikeresen megoldottunk, 17 jelenleg is folyamatban van, 1 ügy pedig ellenőrzés alatt áll.

Arra biztatjuk a kerületi polgárokat, hogy az „Apple Store” és „Google Play” webáruházakban keressék az ingyenesen letölthető „BUDAPEST XV” applikációt, és küldjék el közterületeinkkel kapcsolatos panaszukat, hogy azt gyorsan és követhetően intézhessük.

Dr. Lamperth Mónika
jegyző

Lakossági tájékoztató a Veregyházi utca felújításáról

Tájékoztatjuk a kerület lakosságát, hogy a kormány a 1717/2017. (X. 3) számú határozatában az egyes települési önkormányzatok fejlesztési feladatainak támogatása érdekében nyújtott egyedi költségvetési támogatásról döntött, amely szerint önkormányzatunk közterület-fejlesztési feladataihoz bruttó 78 millió forint forrást biztosít, melynek felhasználási határideje: 2018. december 31.

Önkormányzatunk ebből a pénzből a Veregyházi utca felújítását tervezte. A támogatás felhasználására Lehocski Ádám önkormányzati képviselő (Fidesz-KDNP-frakció) is javaslatot tett a „Kikötő Ifjúsági Közösségi Sziget további fejlesztéséről” címmel.

A fideszes javaslat szerint a fejlesztés a Száraznád utca 5. sz. alatti Kikötő Ifjúsági Közösségi Tér épületének felújítását követő park rekonstrukcióját tartalmazná, amely szabadtéri előadó, színpad, sportpályák, futópálya, felnőtt fitnesspark, idősok pihenőkertje és közösségi kert létesítését célozza. A projekthez az állami támogatáson felül az önkormányzatnak további 34 millió forint költségvetési forrást kellene biztosítania.

A képviselő-testület – figyelembe véve a lakosság véleményét – nem támogatta a Kikötő Ifjúsági Közösségi Sziget további fejlesztéséről szóló javaslatot.

Hajdu László polgármester a támogatás felhasználására az önkormányzata tulajdonú „Budapest XV. kerület, Veregyházi utca Töltés és Árokhat utca közötti szakaszának teljes keresztmetszelyt érintő felújítására” tett javaslatot. A felújítás tartalmazza a teljes útpálya új aszfaltburkolattal való ellátását, szegély kiépítését, aknák, víznyelők szintbe helyezését, a keresztvezésekben a gyalogosátvezetéseknel a járdasz-



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

gélyek akadálymentes kialakítását, és talán ami a lakosság szempontjából fontos és jelentős beruházás, a kapubeajtók felújítását. A képviselő-testület a javaslatot elfogadta.

A képviselő-testületi döntést követően a támogatás igénybevételére az önkormányzat benyújtotta az igényét a Belügyminisztériumhoz. Az ígéret ellenére a támogatás kifizetése a mai napig nem történt meg.

Időközben László Tamás volt országgyűlési képviselő elérte, hogy a kormány módosítsa a határozatot, amely alapján önkormányzatunk részére megjelölt cél mégis a „Kikötő Ifjúsági Közösségi Sziget fejlesztésére” módosult, annak ellenére, hogy azt a képviselő-testület nem támogatta.

Tisztelettel tájékoztatjuk a kerület lakosságát, hogy a megjelölt cél megváltoztatását önkormányzatunk nem kérte, arról tudomása nem volt, azzal nem ért egyet, és továbbra is a Veregyházi utca felújítását szeretné a központi költségvetési forrásból biztosítani. Ezt írásban is kértük a kormánytól, de a döntésig sajnos nem tudjuk megkezdni a felújítást.

Budapest, 2018. május 3.

Németh Angéla
alpolgármester

MEGHÍVÓ

az Együtt Újpalotáért Egyesület

tisztelettel meghívja Önt, családját, barátait, ismerőseit
2018. május 24-én 17 órai kezdettel rendezendő

„Máj, epe, gyomor és a többiek” című lakossági fórumára.

Kötetlen beszélgetés szervezetünk emésztőrendszeréről, annak előforduló panaszairól, a megbetegedések okairól, a megelőzés fontosságáról, az előforduló elváltozások, megbetegedések gyógyítási lehetőségeiről

Vendégünk: **Dr. Onódi Levente**, kerületünk gasztroenterológus főorvosa

Helyszín: **Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési Iroda**
1156 Budapest, Páskomliget utca 6. (a csarnokkal szemben)

A Díjbeszedő Holding Zrt. Ügyfélszolgálati Főosztály területi kirendeltségei

SZÁMLAKÉZBESÍTŐ, FOGYASZTÁSMÉRŐ LEOLVASÓ

munkatársat keresnek.

A leendő munkatárs feladatai:

- közüzemi szolgáltatók számlaleveleinek kézbesítése,
- fogyasztásmérők leolvasása, fogyasztási adatok rögzítése (céges mobilkészülékekkel),
- feladat elvégzéséhez szükséges mennyiségű és minőségű személyes kapcsolattartás (minimális)

Elvárások:

- minimum szakmunkásképző bizonyítvány
- önálló munkavégzés
- terhelhetőség

Jelentkezés módja: Magyar nyelvű fényképes önéletrajzát a fizetési igény

megjelölésével, valamint a pozíció megnevezésével az ufigikt@dbrt.hu e-mail címre kérjük elküldeni.

Érdeklődni lehet: **06-30 280-6984**



HA VÁLLALKOZÁSÁNAK MEGFELELŐ PARTNERT KERES!

INFORMATIKA

Szaktanácsadás, tervezés, értékesítés Rendszerintegráció és kivitelés Üzemeltetés, rendszerfelügyelet Távfelügyelet

TÁVKÖZLÉS

Wireless rendszerek tervezése és kivitelezése URH, analóg és DMR rendszerek Komplettn biztonsági rendszerek tervezése és kivitelezése akár egyedi igény alapján Rádióengedély ügyintézés Szerviz szolgáltatások

IT BIZTONSÁG

Audit Bevezetés Oktatás (E-learning) Szakértői szolgáltatások Kockázatmenedzsment Ethical Hacking Biztonsági hardening és monitoring Spam szűrő szolgáltatás Önkormányzatok IT biztonsága GDPR

VONALKÓDTECHNIKA

Adatgyűjtők Kártyanyomtatók Mobil vonalkódyomtatók Vonalkód és RFID nyomtatók Kellékszerek Konzultáció és tanácsadás Rendszertervezés, felmérés Rendszerintegráció Szoftverfejlesztés RFID rendszerek Karbantartás, üzemeltetés, hálózatfelügyelet

EGYEDI HARDVER ÉS SZOFTVER FEJLESZTÉSEK

1152 BUDAPEST, TELEK U. 7-9. | TELEFON: +36 1 470-5000 | TELEFAX: +36 1 470-5011 | E-MAIL: info@nador.hu



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

május 17. csütörtök	május 24. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
május 18. péntek	május 25. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Állatbarát magazin	20:10 Állatbarát magazin
május 19. szombat	május 26. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
május 20. vasárnap	május 27. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
május 21. hétfő	május 28. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
május 22. kedd	május 29. kedd
19:00 Banki percek	19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
május 23. szerda	május 30. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás



CSOKONAI KULTURÁLIS
ÉS SPORTKÖZPONT

Részletes információk programjainkról:
www.csokonaiksk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

ITALIAMORE – Olasz Est

május 18. péntek 18–22 óra
Ára: 1000 Ft

APRÓK TÁNCA

május 19. szombat 16–18 óra
Ára: 400 Ft

SYCONOR RETRÓ TÁNCPARTI

május 19. szombat 19 óra
Ára: 1400 Ft

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70-78. T.: 605 1596

SAJTGOLYÓ- ÉS SAJTKRÉM- KÉSZÍTÉS

május 30. szerda 18 óra
Ára: 2000 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

KOZÁK TÉRI NAP

június 3. vasárnap 10–18 óra
Részletek a honlapon!

ZUMBA

Hétfő, csütörtök, péntek 19.30–20.30
Ára: 1000 Ft/alkalom

GYEREKJÓGA

szerda: 16.30–17.30 óra 4–6 évesek
szombat 9.30–10.30 óra 7–10 évesek
Ára: 1200 Ft
Jelentkezés: 06 20 412 8637

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

ÚJPALOTAI NAPOK

június 8–10.
Fellépők: Jambalaya zenekar, Queen Emlékenekar, Delhusa Gjon, The Prison Band, Mollini bűvész, Rippel Brothers Akadémia, Soltész Rezső és a Pa-Dö-Dö zenekar.

ÚJPALOTA QUIZ

június 12. kedd 18 óra

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

CSAPATÉPÍTŐ SZAKKÖR

kedd 16–17.30 óra

26. PESTÚJHELYI NAPOK

Pestújhelyi Községi Ház (1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006)

Megnyitóünnepség

május 24. csütörtök 19 óra
Nagy Előd festőművész kiállítása

Mozi a híd alatt

május 25. péntek 20 óra
Indul a bakterház
(1158 Budapest, Drégelyvár u. 6.)

Családi nap a PeKH kertjében

május 26. szombat 8–16 óráig
Duatlon, főzőverseny, színház

A szerelmes ember

május 27. vasárnap 11 óra
Fotópályázat-kiállítás

GYERMEKNAP

május 27. vasárnap 10–15 óra
14 óra **Apacuka koncert**
Bábszínház, koncertek, ugrálóvár, kézműveskedés, arcfestés, óriás társasjátékok, sportbemutatók.
Helyszín: Budai II. László Stadion XV., Széchenyi tér 8–10.

Novecento – Egy monológ

május 28. hétfő 19 óra
Matta Lóránt önálló előadása
Ára: 1000 Ft

Napkutya zenekar

május 31. csütörtök 19 óra
Ára: 500 Ft

Ripoff Raskolnikov Band

június 1. péntek 19–22 óráig
Ára: 1200 Ft

Odeion zenekar

június 2. szombat 19–22 óráig
LGT emlékkoncert. Ára: 1000 Ft



Nyári táborainkról további információkat olvashat a www.csokonaiksk.hu oldalon.



Gyereknapi a piacon



Már több éve közkedvelt program az újjalotai piacon a gyereknapi. Idén sem marad el, színes programokkal, ugrálóvárrel, gyermekcsúszdával, állatsimogatóval és gyermekműsorokkal várnak érdeklődőket május 26-án 9 és délután 2 óra között. A program:

9.00 Megnyitó

9.10 Pingvin Pityu és Barátai – Reggeli torna

10.00 Színes Karikák zenekar – Gyermekdalok

11.00 Csomópont – Gyermekdalos könyv

12.00 Kids Model Hungary Agency – Gyermekdivatbemutató

13.00 Kicsi a bors, de Ügyes Tehetségkutató verseny döntője

JÁG

Határtalanul

Szabó T. Anna költőként és műfordítóként vált ismertté, de most megjelent *Határ* című novelláskötetében prózaíróként is ugyanazt a megszokott igényességet, nyelvi leleményességet, érzékenységet és erőt sugározza a kötetben. Ezek az írások sokféle témát fednek, de egy mindegyikben közös: keresi, megtalálja és átlépi a külső és belső határait. Ezek a határok különbözőek, lehetnek akár térben és akár időben. Megjelennek például országhatárok, mint amikor Szabó T. Anna a '80-as évek végén Romániából Magyarországra költözött. A kisebbségi lét fájdalmát és félelmét érzékeltetni tudja egy-egy rövid történettel. Érezhető, hogy gyerekkorában az iskolaterem takarítása közben meghallgatott József Attila-vers mennyire mást jelentett neki abban a kontextusban.

A pesti nagynéni életét annak hátrahagyott tárgyain keresztül látja, itt a szeretet viszi át a nem látható határokon. A kötet közepe táján belső utazás kezdődik – az emlékekből, élményekből, ősi érzésekből szinte versként peregnek a mondatok, igazi kitárulkozás, mintha a lelki határait lépné át a szerző.

A történetek érezhetően saját élményekből születtek, éppen ezért ennyire erősek ezek a novellák. „Egy írónak újra meg újra meg kell próbálnia igazat mondani. Ez a legeslegnehezebb az írásban, a lecsupaszító őszinteség. Hiába a szerep, hiába a jelmez, mert a szó mi vagyunk. Egy jó mondat nem tud hazudni.”

Egy jó író sem tud hazudni.
(Szabó T. Anna: *Határ*; Magvető, 2018; 2999 Ft)

(KI)



MÁTYÁS KIRÁLY ÉS A FAÜLTETŐ ÖREG

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Mátyás király egyszer meglátott egy öregembert, ahogy a kertjében fát ültetett.

Kinek ülteti azt a fát? Hiszen maga már annak a terméséből sohasem eszik.

De remélem, még én is ehetek belőle. Aztán meg jó lesz az unokáimnak.

No, ha megéri az első termést, hozzon köstölöt nekem is Budára, a palotámba.

Akkor ismert rá az öregember, hogy ez maga Mátyás király volt. Hát lekapta hamar a süvegét, de akkora a király már messze járt.

Telt-múlt az idő, szép fává fejlődött, meghozta az első termést. Az öreg kiválasztott három szép körtét, és felvitte a királynak.

Ahogy odaér, az ő nem akarta beengedni. Mondta neki, hogy a királynak ígérte a három szép körtét, azt akarja bevinni. A strázsa erre azt felelte, hogy jól van.

Ezért biztosan kap majd valami nagy borraivalót. Hát beengedi, ha megfélezi vele. A szegény ember beleegyezett. Mátyás király pedig meghallotta belülről, hogy mit beszélnek odakint.

Megköszönte szépen az ajándékot, aztán adott érte három kis pofont azzal, hogy ezt jó erősen felezzé meg az őrral.

Az öreg lement, aztán két akkora pofont kevert le a strázsanak, hogy még a kalap is leröpült a fejéről. Mátyás király jót nevetett az ablakban, visszahívta az öregot, és dupla borraivalót adott neki.

KÉRDÉSEK A KERÜLETRŐL

Spiritualitás és digitalizáció

Előző lapunkban Albert Gábor szociális asszisztens Lehotzky Józsefet ajánlotta riportalanynak. A gyermekmátrixdiplomás gépészmérnök kilencvenes évektől, már nyugdíjasként több helyre járt börtönmissziósként, például a kerületi Leánynevelő Intézetet is húsz éven keresztül hetente látogatták a feleségével.

A lakásuk falán számos régi és újabb fotót rakta ki, képek mesélnek a 63 évvel ezelőtti esküvőjükről, három gyermekükről, tíz unokájukról és kilenc dédunokájukról, a sok-sok távolabbi családtagról. József felesége, Ildikó tősgyökeres rákospalotai lány volt, házasságkötésük után még Pótlék-dűlőn éltek ők maguk is. Családot egy kerülettel arébb alapítottak, de a baptista felekezethez a mai napig minden héten visszajárnak.

– Lehotzky József beszélgetésünk közben három fő témát érintett – mesélt népes családjáról, hivatásáról aktív éveiből és a hitélettel kapcsolatos önkéntes tevékenységeiről. A Fasori Gimnáziumban, majd a Műegyetemen tanult, és korát megelőzve a digitalizációval foglalkozott több nagyvállalatnál, például az újpesti Izzónál vezető pozícióban. A missziós tevékenységgel a '90-es évek elején találkozott, mikor a gyülekezetük fogadott néhány külföldi misszióst, és őt kérték fel, hogy kísérelje el a Leánynevelőbe.

FOTÓK: XV MÉDIA, VARGOSZ



Lehotzky József | Lelki segítő

„Együtt dolgoztak és együtt imádkoztak.”



Ez az önkéntes kapcsolat az intézményen két évtizedig megmaradt, ahogy József mondta, „ottragadtak”. A közös munka során sok növendéket ismertek meg, „együtt dolgoztak és együtt imádkoztak”. Lehotzky József ma már csak a Kozma utcai börtönbe jár havonta egyszer missziósként, mert lelkileg még el tudja látni a feladatot, de fizikailag már nehezen. Ahogy viccelődve utalt vissza gépész múltjára, „csökken a futóműteljesítmény”.

(Kovács)

Hová jutottunk?

Tizenhat éve van az internetnek is világnapja, mégpedig május 18-án. Tizenhat évvel ezelőtt a számítógépet kizárólag cikkírásra és e-mail-küldésre használtam, azt is csak azért, mert muszáj volt.

Alig telt el másfél évtized, és hová jutottunk? Reggelente, kávézás közben a telefonomon megnézem, mennyi volt a mélyalvásom, megdorgált-e az applikáció, mert túl későn feküdtem le. Aztán rákattintok a hírekre, végigfutom a gazdaságítót a bulvárrovatig, majd időjárás-előrejelzés, és két perc a közösségi oldalon. Még nincs

hét óra, de amnyi információhoz jutottam a világról és ismerőseimről, mint korábban egy hét alatt sem.

Napközben sem jobb a helyzet, csak akkor a munkához kapcsolódó dolgok miatt csüngök a hálón. Ha pedig letudtam a napi penzumot, netbankon keresztül utalok, megnézem, van-e valami új, ingyen letölthető e-könyv. Esténként Gyermekek házi feladatához kapcsolódó guglis keresések vannak soron, kezdve attól, hogy néz ki a molnárpóloska, egészen a megtanulandó versig, majd jönnek a privát kérések: Anya, nézd meg, mikor játszik

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BÓTOND



a Barca a Real ellen, a Fradi a Honvéd ellen satöbbi.

Odáig jutottunk, hogy a hetvenen túl lévő Anyukám tegnap megengedte, hogy elvigyem az iskolai papírgyűjtésre a 10-15 éven át gyűjtögetett Magyar Konyhákat és Nők Lapját, mondván, a neten úgyis megtalál minden receptet. 127 kiló papírt adtam le, szerintem az osztály imába foglalja a nevem...

Odáig jutottunk, hogy napi harcot folytatok Gyermekekkel, mert még mindig nem engedek abból, hogy csak szombatonként kockulhat, pedig fociedzés után a virtuális világban is várnák közös játékra a társai...

Odáig jutottunk, hogy hiába nem tartom magam függőnek, ha véletlenül nincs net, rosszul érzem magam egészen addig, amíg ki nem találok, mit is csinálhatnék a nyomkodás helyett... Sz. A.

LAKÁS ÉS HÁZ KARBANTARTÁSA A-Z-IG

villany, víz, burkolás, kőműves és lakatos munkák.

Szabó Gábor
20 935 8260

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

Duatlon



A Pestújhelyi Napok keretében a Victoria Sport Club, a Pestújhelyi Közösségi Ház, a XV. kerületi önkormányzat óvodások és iskolások részére biztosít lehetőséget a duatlon sportág kipróbálására május 26-án reggel fél 9-től. A versenyt a sokszoros válogatott kerékpáros versenyző, Szlipcsevics István tiszteletére és emlékére is rendezik. A versenyt a közösségi ház területén (Szűcs István utca 45.) és környékén tartják meg. Nevezni a név, születési év, hónap, nap; kerület, intézmény, óvoda, iskola nevével lehet a victoriasport92@gmail.com e-mail-címen május 23-ig. A versenyhez érdekes programok kapcsolódnak: színházi előadás, arcfestés, kézműves foglalkozások, babajátzó, főzőverseny, amelyre szeretettel várnak kicsiket, nagyokat. A családi nap minden programja ingyenes. ■



Szomszédolás

Napsütéses vasárnap tartották május 6-án a Taksony sor – Bulcsú utca sarkánál a szomszédünnepet. Volt virágültetés, gyerekeknek játék, felnőtteknek beszélgetés. ■

Állatkölykök

Túrázás, kirándulás során mind gyakrabban bukkanhatunk vadállatkölykökre. A szakemberek arra kérik a természetjárókat, hogy egészen júniusig fokozott éberséggel járjanak, hiszen ilyenkor születnek többek között a madárfiókák, a kis sünök és az őzgidák is. A gondoskodó édesanya távollétében a jóhiszemű állatrajongóknak könnyen megeshet a szívük a fűben csendesesen várakozó, „árvának” vagy „magukra hagyottnak” vélt kicsinyeken, akiket első felindulásból előszerttel simogatnak, pátolgatnak, netalántán haza is visznek. Azonban ezek a csöppségek legtöbbször nem szorulnak segítségre, sőt összeszedésük könnyen az állat pusztulásához vezethet. Az első és legfontosabb szabály, hogy ne nyúljunk az árvának hitt kisállatokhoz, tartsuk tiszteltben a természet rendjét – olvasható a Budakeszi Vadaspark felhívásában. ■



FOTÓ: BUDAPESTDAL.HU

Újra vár a Zöld Klub

Újra várja a babákat és a mamákat a Kanga Klub a Hartyán köz 3. alatti Zöld Klubban, a megnyitót május 14-én tartották. A klub kisebb felújítás miatt volt zárva, a vizesblokkot újította fel a Csokonai Kulturális és Sportközpont, tudtuk meg Polyák Edit, megbízott igazgatótól. A klubban szeretettel fogadják az óvodáskor alatti gyerekeket szüleikkel és nagyszüleikkel közös játékokra, beszélgetésre, kézműveskedésre minden hétköznap délelőtt. A legkisebbeket játszószőnyeg és babajátékok, a nagyobbakat kirakó- és építőjátékok, szerepjátzó és mozgásfejlesztő eszközök várják. A klubban



foglalkozásokat, valamint mentálhigiénés tanácsadást is szerveznek. ■

Horgász-majális



Családi horgászmajális tart idén is az Újpalota Sportegyesület május 26-án a Kisváci horgásztónál. Eltérrően a horgászversenyektől, nem a halak kifogása a cél, hanem a közösséghez tartozás. Részvételi díj az Újpalota Sportegyesület tagjainak ingyenes, a többieknek 1500 forint. Jelentkezési határidő: május 21. Érdeklődés és jelentkezés Erdélyi Ferenc elnöknél a 06 30 986 5539-es telefonszámon vagy az ujpalota.se@gmail.com e-mailen. ■

Könyvhét



Immáron 85. alkalommal szervezi meg a Magyar Könyvkiadók és Könyvterjesztők Egyesülése június 12–16-a között az Ünnepi Könyvhétet és hozzá kapcsolódóan a 13. Gyermekkönyvnapokat Budapesten. A budapesti központi rendezvényt június 12-én, délután 4 órakor a Kossuth-díjas Spiró György írja nyitja meg. A több mint nyolc évtizedes múltja visszatekintő, Európában is egyedülálló irodalmi rendezvényünkhöz az elmúlt két évtizedben egyre több vidéki város és határon túli település is csatlakozott. Részletek: www.unnepikonyvhét.hu. ■

Benji közönségdíjas



Radics Gigi *Budapest Szerelmem* című szerzeményét választották Budapest dalának, a közönségdíjat pedig a csomópontos tehetség, Benji *Bárho! járok* című száma kapta – hirdették ki a szervezők a Thália Színházban rendezett gálakoncerten. A Fővárosi Önkormányzat által Budapest Dal 2018 néven meghirdetett pályázatára összesen 116-an neveztek, az előszűri közülük hatot választott ki, tíz előadót pedig a szervezők kértek fel a részvételre. A győztesek egy-egy millió forintot nyertek. A zenei karrierjét kerületünkben elkezdő Benji a rangos versenyen nyerte el a közönség díját. ■

Kukkolás a levegőből



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Olcsó játék? | Jogsértő szórakozás

Szakértők szerint az évtized legfontosabb technikai újdonságai közé tartozik a pilóta nélküli légi járművek megjelenése. Mivel ez a megnevezés elsősorban nem biztos, hogy mindenkinek egyértelmű, eláruljuk, a drónokról van szó. Folyamatosan növekszik a számuk, sokan játszanak vele vagy ho bbiból használják, de van, akinek munkaeszköz.

Mit tehetünk, ha a szomszéd nap mint nap rögzíti az életünket a magasból, kihez fordulhatunk a panaszunkkal? Dr. Bodolai László ügyvéd segített a kérdéseink megválaszolásában.

Ha a szomszédunk drónt használ és folyamatosan rögzíti a környezete életét, a rendőrségnél feljelentést tehetünk magánlaksértés és magántitok megsértése, illetve jogosulatlan adatgyűjtés miatt – tudtuk meg az ügyvédtől,

és emellett a Nemzeti Adatvédelmi és Információs szabadság Hatósághoz is lehet fordulni. Arra a kérdésre, hogy előfordult-e már, hogy pereskedni kezdtek ilyen ügyben, igenlő választ kaptunk Bodolai Lászlótól. Az elmúlt időszakban már volt büntetőeljárás személyes adatokkal való visszaélés és személyes adatok megsértése miatt is számos polgári peres eljárás indult.

Egyszerűbb lenne, ha már elkészült volna az átfogó magyar törvényi szabályozás a drónok használatával kapcsolatban, de ez még várat magára. Viszont a dróntulajdonosoknak kötelező ügynevezett légtérendélyt kérniük a drón használata előtt a légügyi hatóságtól. Bodolai László hobbipilotaként annyit hozzátett, hogy a radarok is képesek észlelni ezeket a pilóta nélküli légi járműveket. Így ha bejelentés érkezik drónhasználatról, a hatóság tudja ellenőrizni, hogy kért-e a tulajdonos arra az időpontra és helyszínre engedélyt.

Tehát ha zavar minket a szomszéd drónja, fel tudunk ellene lépni. A szakember kifejtette: „a képmás és a hangfelvétel rögzítése is engedélyhez kötött, a Polgári Törvénykönyv személyiségi jogi része szabályozza ezt. Ilyen jogsérelemnél személyiségi jogi pert kell indítani, és sérelemdíjat is lehet igényelni.”

(kovács)

Étlen-szomjan ne!

Nem szabad sem éhesen, sem szomjasan vezetni. Energiahiányosan ugyanis nemcsak magunkat, de a többi autóst is veszélyeztetjük.

– Dehidratáltan éppen olyan veszélyes vezetni, mint ittasan, hiszen a kiszáradás fáradékonyságot, látás- és figyelemzavart okoz. Éppen ezért különösen a nyári melegben nagyon kell figyelni a folyadékpótlásra – hívja fel a figyelmet Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője, az Európai Dehidratációs Intézetet a brit Loughborough Egyetem kutatói által végzett felmérésre hivatkozva. Mint elmondta, a felmérésben részt vevők már enyhén dehidratált állapotban is annyi hibát vétettek (kétszeresét azokénak, akik megfelelő folyadékbevitel mellett végeztek el a szimulációs tesztet), mintha ittasak lettek volna.

Éppen ezért fontos, hogy



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

már induláskor elegendő mennyiségű folyadék legyen a szervezetünkben, amit vezetés közben folyamatosan pótoljunk. A legjobb a víz vagy a vizezett gyümölcsle, mivel ez utóbbival még kalóriát is viszünk a szervezetbe.

Legalább ennyire fontos a táplálkozás. – Mivel vezetés közben meg kell őriznünk éberségünket és gyors reakcióképességünket, sem túl sok és nehéz étel fogyasztása után, sem éhesen nem szabadna autóra ülnünk – hangsúlyozza a szakember.

Vezetés előtt vagy közben, különösen, ha hosszabb útra indulunk, az egészséges táplálkozás elveit kellene követnünk, azaz sok fehérjét, zöldséget, gyümölcsöt enni, de azokból is többször, kis mennyiséget.

– Saját és mások biztonság érdekében még a rövidebb utakon is legyen nálunk egy palack víz és legalább egy müzliszelet. Ha hosszú útra indulunk, legalább kétóránként álljunk meg, és együnk-igyunk egy keveset – összegezte a szakember. -y -a

RENDŐRSÉGI HÍREK

Egyesült erők

Egyesült a Palotai Polgárőrség Önkéntes Tűzoltó Egyesület és a XV. kerületi Bűnmegelőzési Polgárőrség (korábbi nevén Palotai Önvédelmi Védegyelet), és a jövőben egy néven, Palotai Polgárőrség Önkéntes Tűzoltó Egyesületként fog működni.

– Régi vágyam volt ez a fúzió – mondta Vona János, a közös polgárőrség elnöke –, mert így sokkal hatékonyabban tudunk majd működni, illetve a partner szervezetekkel, a rendőrséggel, az önkormányzati rendszerekkel, az önkormányzattal és a mezőőrökkel is könnyebben tudunk együtt dolgozni.

Vona János elmondása szerint az egybeolvadás még folyamatban van – két civil szervezet egyesülésének bonyolult az adminisztrációja, de a XV. kerületi Bűnmegelőzési Polgárőrség április 1-jétől már nem működik.

– Akinek kedve volt, az már átjött hozzánk, mindenkit



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

tárt karokkal fogadtunk és fogadunk. Számomra elismerés volt, hogy többen éltek ezzel a lehetőséggel – mondta Vona János.

Az egyesület létszáma így ismét ötven fő fölé emelkedett.

– Az önkormányzattól hamarosan egy autót és két robotgót kapunk, illetve ezen a nyáron szeretnénk használatba venni az Országos Polgárőrség Szövetségtől kapott két kerékpárunkat is. Az autóparkunk miatt a Hartyán utcai udvarunkat is szeretnénk átalakítani, illetve az önkormányzattól kapott polgárőrirodánkat is védettebbé tennénk – sorolja az elnök.

R. T.

Csak ment előre



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Az egyik kerületi sheriff (egyszemélyes járőr) egy személyautóra figyelt fel, amely több egyenrangú kereszteződésben is figyelmen kívül hagyta a jobbkezes szabályt. A rendőr az autós után ment, amelyet egy biztonságos helyen megállított. A férfitől kiderült, hogy ivott, ezért előállították a kerületi kapitányságon.

RiTa

Édesszájú tolvaj

Az egyik májusi hajnalon az újalotai vásárcsarnok biztonsági őre egy ismeretlen férfira figyelt fel a piac lezárt területén. A férfi egy üzlethelyiség pultja mögött próbált meg elbújni az őr elől, aki azonban rátalált. A férfi először az üzlet alkalmazottjának vallotta magát, majd elismerte, hogy csak édességet szeretett volna lopni. Az őr értesítette a rendőröket, akik a férfit előállították.

-sch -s

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az 1 305 3230 (ügyfelfogadási időben), 1 305 3147 (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Rúdfitnessz és maraton



FORRÁS: FACEBOOK



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thökölly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

ÜNNEPELJE NÁLUNK SZÜLETÉS-NAPJÁT!

A TORTÁT

ÉS A KÖSZÖNTÉSHEZ A PEZSGÖT

MI BIZTOSÍTJUK!

Minimum 6 fő születésnap ebéd vagy vacsora esetén!

www.thokolyrestaurant.hu

Az örökmozgó gyerekekből sportszerető felnőttek lesznek. Azariné Sitkei Marcsi kerületi mozgásfejlesztő terapeutára, gyógytestnevelő tanítóra teljesen igaz ez a megállapítás. Beszélgetésünkkor megtudtuk, hogy a sportszeretettől hogyan lehet eljutni a rúdfitnesszig és 42 kilométer lefutásáig.

– Mikor kezdted sportolni?

– Hároméves koromban már tornáztam, aztán kosaraztam, majd tekézttem. Mindig jelen volt a mozgás az életemben. A családom is sportolt, én is ezt próbálom továbbadni a gyerekeimnek, a nagyobbik focizik, a kisebbik pingpongozik.

– Munkád során gyerekekkel foglalkozol. Ha használt nekik a speciális mozgásterápia, javasolod nekik a sportot?

– Mindenképpen! A mozgás sikerélményt ad, segít egészségesnek maradni, fejleszti a személyiséget. Sok gyermek szüleinek tanácsoltam már különböző sportág választását a terápia befejezése utáni időkre.

– Hogyan jutott eszedbe a rúdfitnessz?

– Sose voltam vékony alkat, és a futás se hozta el minden területen a várva várt hatást. Akkor ajánlották a rúdfitnesszt, mert ez erőnléti sport, saját testsúlyos edzés. Amikor az első alkalom után szinte megmozdulni se voltam képes, tudtam, ez az, ami nekem kell. Persze kaptam negatív megjegyzéseket is, hogy „bárba mikor megyek táncolni”, de mindig azt mondom, hogy ez sport, nem tánc.

– Tényleg készülsz egy őszi ver-

senyre, ahol lefutod a maratoni távod?

– Négy éve futok rendszeresen, és idén érkezett el ennek az ideje. Az Éléménykülönítmény tagjaként fogok futni, személyes érintettség mellett fontos volt számomra, hogy egy jó csapathoz tartozzak. A futáshoz kapcsolódó jótékonyági pénzgyűjtés mellett azért szeretném megtenni ezt a több mint negyvenkét kilométert, mert itt nemcsak a táv a fontos, hanem az a munka, amivel eljutok odáig, az érzés, hogy képes vagyok rá. Számos dolgot kapok a futástól.

– Mi jöhet még a maraton után?

– Pihenés! Viccet félre téve, ha összejön a csapatunk, jövőre benevezünk az UltraBalatonra, és körbe futjuk a tavat. (kovacs)

Mennyi energiát és miből?

Ahogy előző számunkban is írtuk, a testsúlycsökkentő étrend megegyezik az egészséges, kiegyensúlyozott táplálkozással, csak némileg kevesebb energiát viszünk a szervezetbe a szükségesnél, így arra készítjük a szervezetet, hogy a hiányzó energiát a felhalmozódott zsírraktárak lebontásával pótolja. Most annak jártunk utána, milyen tápanyagokat érdemes fogyasztani, ha testsúlyunkat csökkenteni szeretnénk.

A szervezetnek energiát adó tápanyagokat 3 plusz 1 nagy csoportra oszthatjuk; a szénhidrátokra, a fehérjékre, a zsírokra, valamint az alkoholra. Kezdjük rögtön az utolsóval: – Mivel 1 gramm tiszta szesz elfogyasztása mintegy 7 kalória energiát jelent, életmódváltásnál érdemes elkerülni az alkoholt, vagy csak nagyon ritkán fogyasztani – tanácsolja Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének dietetikusa.

Egy gramm szénhidrát elfogyasztásával körülbelül 4,1 kalória energiát szolgáltatunk a szervezetnek. Testsúlycsökkentő étrend esetén jobban járunk, ha a szénhidrátok összetett változatait részesítjük előnyben, amelyek főként a zöldségekben, a száraz hüvelyesekben és a magas rost-



Kalóriabombák | Alkohol és cukor

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

tartalmú cereáliákban találhatók. Kerüljük ugyanakkor az egyszerű cukrokat (kristálycukor, nádcukor, barna cukor, méz). A szakember felhívja a figyelmet, hogy egyszerű cukor található a gyümölcsökben is, így ezekből is csak mértékkel fogyasszunk. Napi 2-3-szor 1-1 közepes alma befélére, a gyümölcslevek fogyasztása azonban már nemigen, mivel telítődértékük minimális, viszont energiasűrűségük elég magas.

Egy gramm fehérje szintén 4,1 kalória energiát ad. Testsúlycsökkentő étrend esetén azért nagyon fontos odafigyelni a megfelelő fehérjebevitelre, mert ha az kevés, a szervezet

a saját fehérjéjének (például izmok) bontásával fedezi a szükségletet, főleg, ha még testmozgást is beépített az életbe.

A zsírokhoz energiabevitel szempontjából az állati és a növényi zsíradékok is beleszámítanak, nem is beszélve az élelmiszerek (tejtermékek, húsok, olajos magvak stb.) rejtett zsírtartalmáról. Egy gramm zsír elfogyasztása 9,3 kalória energiát szolgáltat, tehát aki fogyni szeretne, jobban jár, ha minél kevesebb zsíradékot fogyaszt. -y -a

Jakab János félúton

Kerületünkbe költözött az ötszörös korosztályos aranyérmes pingponglegenda, Jakab János, aki 32 évesen már leginkább csak edzősködéssel foglalkozik.

– Igaz a hír, valóban Rákospalotára költöztem a párommal – mondta a kiváló asztaliteniszező. – Ez ugyanis mindkettőnknek jó. Ő Újpesten tanít egy iskolában, én pedig a BVSC–Zuglóban edzem és edzősködöm, így a munkahelyünk és az otthonunk mindkettőnk számára elérhető közelségben van.

Jakab János a nagy múltú BVSC asztaliteniszezője ma már inkább edzőként adja át gazdag tapasztalatait az utódoknak.

– A sportolást még nem hagytam abba, jelenleg is játszom a BVSC–Zugló felnőtt asztalitenisz-csapatában, illetve párosban is indulok a hazai versenyeken. De az az igazság, hogy tíz éve már egy akkut vállsérüléssel



Jakab János | Csiszolja a tehetségeket

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

bajlódok, melyet kétszer is megműtöttek, ennek ellenére továbbra sem tudom nagyon terhelni a jobb karomat. Márpedig enélkül nehéz lépést tartani a többiekkel – mondta a sportoló.

Jakab János pályafutása tele van legendás pillanatokkal. 2006-ban például első és azóta is egyetlen magyarként megnyerte az U21-es Pro Tour sorozatot. Tíz évvel ezelőtt a pekingi olimpián úgy győzte le az olimpiai bronzérmes francia

Patrick Chilát, hogy az ellenfele már 3–0-ra vezetett ellene. Az a 4–3-as siker pedig azt eredményezte, hogy Jakabot leigazolta a francia sztár csapat, a Levallois. Aztán BVSC-sként tagja volt annak a csapatnak, amely 0–2-ről 3–2-re legyőzte a címvédő Düsseldorfot a Bajnokok Ligájában, máris Európa legerősebb csapatában találta magát.

Ha pedig ott volt, akkor a Düsseldorfal kétszer bajnokságot és Német Kupát

nyert, illetve egyszer a BL-t, egyszer pedig az ETTU-kupát hódította el. Aktív pályafutását tavaly az osztrák Stockerauban fejezte be. Az osztrák csapat sok évtizede szerette volna megnyerni hazája bajnokságát. Tavaly Jaki vezetésével összejött a döntőbe jutás, ahol a Wels együttesével mérkőztek meg. A döntetlen után végül 5 poéig tartó rapidmeccsen dőlt el az aranyérem sorsa. Jakab János 5–3-verte világlégklasszis kínai ellenfelét, így bajnoki címmel búcsúzott Ausztriától.

– Ma már nagyobb hangsúlyt helyezek a tanítványok képzésére. A BVSC-ben egy szakmai team foglalkozik a fiatalokkal, ebben nekem a versenyzők technikájának csiszolása a feladatom. Sok tehetséggel foglalkozom, akikből remélhetőleg egyszer nálam is jobb játékosok lesznek – mondta Jakab János.

Riersch Tamás

EZÜSTÉREM



Újpalotai sportoló is részt vett a marokkói Marrákesben tartott középiskolás korú sportolók két évente megrendezendő sporteseményén, a 17. Gymanisadén. Az észak-afrikai városban 16 sportágban 46 ország több mint 2600 sportolója mérte össze az erejét. A versenyen 44 sportoló képviselte Magyarországot, köztük Baranyi Zsófia, az újpalotai (és pestújhelyi) MTK Karate Szakosztályának a sportolója. A karatéka az 59 kilogrammos súlycsoportban előbb egy belga, majd egy román versenyzőt győzött le magabiztosan, majd a döntőben a házigazdák versenyzőjével találkozott. Zsófi nagy csatát vívott marokkói ellenfelével, ám végül 4–3-ra kikapott, így ezüstérmes lett.

BAJNOKI MENETREND

Férfikosárlabda NB II.

Május 17. 20.00

Bogánics utca 51–53.

BLF KK – Közgáz SC

Május 20. 19.45

XI. kerület, Menyecske utca 2.

MAFC–BME – BLF KK

Női kézilabda NB II.

Május 19. 16.00 Füzesabony

Juhász'99 Füzesabonyi SC

– Kinizsi TTK

Május 20. 16.00 Solymár

Solymári SC – REAC SISE

Férfifutsal NB II.

Május 21. 19.30

Csőméri Sportcsarnok

REAC SISE – ELTE–BEAC

Férfilabdarágás Budapest-bajnokság I. osztály

Május 18. 19.30

Budai II. László Stadion

REAC – XII. kerületi

Önkormányzat Hegyvidék

Május 26. 17.00

XI. kerület, Kánai út 2.

Újbudai FC Voyage – REAC

Május 31. 19.00

Budai II. László Stadion

REAC – Unione FC

Nagy lépés az NB III. felé

Rangadót nyert május 12-én a REAC felnőttlabdarúgó-csapat, amely idegenben 1–0-ra győzte le az Újpest FC II.-t a Budapest-bajnokság hajrájában.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Bár hivatalosan csak a 27. fordulót játszotta a REAC felnőttlabdarúgócsapata a Budapest-bajnokság I. osztályában, azaz még három kör hátravan a szezonból, ám ennek ellenére mindenki úgy könyvelte el, hogy a május 12-i Újpest FC II. elleni idegenbeli derbi a bajnoki címről dönt majd. A REAC egy pont előnnyel vezette a tabellát. Az Újpest pedig vissza akarta venni az első helyet Balogh László csapatától.

A találkozó nem is indulhatott volna jobban, a REAC ugyanis a Kiss György elleni szabálytalanságot követően már a 9. percben büntetőhöz jutott, amelyet Kasza Dani értékesített. Ezt követően uralta a mérkőzést, és taktikusan őrizte az előnyét. A REAC tehát négy pontos előnnyel várhatja az utolsó

három fordulót. Azaz, ha mindkét hazai találkozóját megnyeri a Balogh-csapat, akkor már bajnoknak tekinthető, és a következő szezont az NB III.-ban kezdheti majd.

– Nagyon fontos mérkőzés volt a mai – mondta Forgách Tamás klubelnök –, amit bizonyít, hogy nagy érdeklődés kísérte az újpesti találkozót. Sok magasabb osztályban játszó csapat is megirigyelhette volna azt a sok nézőt. Büszke vagyok a csapatra, mert jól felkészült a rangadóra.

Forgách Tamás elmondta, hogy a csapat már megkapta az NB III.-as licencet, igaz,

ehhez az kellett, hogy az ESMTK írásban igazolja, hogy a következő szezonban helyet biztosít majd a stadionjában a REAC-nak. A Budai II. László Stadion ugyanis jelen formájában nem alkalmas NB III.-as mérkőzésre, ahhoz ugyanis kétszáz nézőt befogadó fedett lelátó is szükséges.

Az elnök szerint ez már a nyáron elkészül, ha minden jól alakul, akkor tao-támogatásból, ha máshogy nem megy, akkor pedig önerőből. Így nem lesz akadályja, hogy a REAC Rákospalotán játszathassa az NB III.-as mérkőzéseit. (riersch)

KEMPÓSAINK BEMUTATÓJA

Az Újpalota SE kempósai a kecskeméti Szentgyörgyi Dezső repülőbázisra voltak hivatalosak, ahol a 11 fős csapat önvédelmi kempőbemutatót tartott a pilótáknak. Verebes Miklós és tanítványai a rendhagyó közegeben is nagy sikert arattak.

MARAD AZ NB I.



Tétmeccsen nyert a Palota Volleyball Team a Kecskemét ellen, így marad az NB I.-ben a kerületi csapat. A mérkőzésen Glózik János csapata 2–0-s hátrányból állt fel, és nyerte meg végül a mérkőzést 3–2-re.

BRONZÉREM VÍZILABDÁBAN

A kerületünkben élő Doroszlai Vanda állt (vagyis tempózott) a BVSC–Zugló felnőtt női vízilabdacsapatának kapujában, és nagy szerepet vállalt abban, hogy a gárda megnyerje az OB I.-es bajnokság bronztalálkozóját a Ferencváros ellen.

PÓLUS MOZI																	
A nyereményjegyek bevéthetők bármelyik műsorrendi vetítésünkre.																	
KÍNÁLAT: www.poluscentermozi.hu																	
SPÓROL	AZ ABSZOLÚT NYOMÁS JELE VOLT	A LAURA ID. NÉV-VÁLTOZATA	MAR DEL ...; ARGENTIN VÁROS	ÁTLÓ KÖZEPE! SZEM IDEG-HÁRTYÁJA	BÁNYAJÁRAT A SALAMON-SZIGETEK NOB-JELE	NŐI NÉV (JÚN. 17.) PANCSÓVA FOLYÓJA	ISMERT RÓMAI SZÖKÖKÜT HORIZONT	ZENE-DRÁMA MŰ LÉNVEGE	UTCA, RÖVIDEN	KOPERNIKUSZ LENGYEL SZÜ-LŐVÁROSA	FŐVÁROSI KOMOLY-ZENEI SZÍNHÁZ	BOLGÁR FIZETŐ-ESZKÖZ	SRI LANKA NOB-JELE	ÓRA-KERET!	5. RÓMAI SZÁMMAL	LENT, KÖLTŐI SZÓVAL	
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ																	S
VIZES-VÁLYÚ																	ÉNEKLŐ SZÓCSKA KEZD ÉRTENI VMIT
... TROLL (HEINE-MŰ CÍME)																	KÓRUS KOLLEGI-UMI ZÁRKA, LAT.
KÉPZŐ, -TAT PÁRJA																	KABOS GYU-LA EREDETI CSAL. NEVE ÜRES KÁD!
																	CIPÉSZ FAJA! AZ EZÜST VEGYJELE
RÁ-TERMETT, ÉLETRE-VÁLÓ																	A FOSZFOR VEGYJELE ALÉPÍTM., RÉGISEN
ITAL KUKORICA-LISZTBŐL (atole)																	TOHONYA-SÁG ABAUJI VÁROSI
ÁZSIAI EREDETŰ KÜZDŐ-SPORT																	MEGSZÉ-GENYÍT, BIZ. ID. ELŐTAG: CSILLAG
OSZTRÁK AUTOJEL																	ÁLLJ! REKED, SZORUL
ÁRIA KÖZEPE!																	BEC. ANNA SELYMES TAPINTÁ-SÚ PAPIR
ÖRÖM, RÉGI KÖLTŐI SZÓVAL																	HALBE-TEGSÉG (asztkór) RÍ ÉRTE
SZÉP TÁJ JELZŐJE LEHET																	INNIVALÓ ILLATOS FÜSZER-NÖVÉNY
ROSKAD, LEDŐL A FAL																	FÉL YARD! HIDEG ÉV-SZAKI (IDŐ-JÁRÁS)
SOUTH (DÉL, AN-GÓLUL), RÖV.																	DARUVAL A HELYÉRE TESZ OKTAT
KARFÁS, ÜLŐ- ÉS FEKVŐ-BŰTOR																	ÁTMENETI-FÉM (Ta) SALVADOR ...; FESTŐ
A FOLT KÖZEPE!																	PÓTLÉK, KI-EGÉSZÍTŐ JOBBRA, TINÓ!
MAKACS ELLEN-SZEGÜLÉS																	JÉGPÁNCÉL HASADÁSA NÉMÁN ZÁR!
AZ "X" BETŰ, KIEJTVE																	TÉVES LE-JEGYZÉS AZ URÁN VEGYJELE
ÁRUKÉSZLE-TET OLCSON GYORSAN ELAD																	SZERVEZET TAGOZATA, SZAK-OSZTÁLYA



Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságából, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából.** A beküldési határidő: **2018. május 28.** A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2018/8. szám helyes megfejtői közül

kétszemélyes mozijegyet nyertek

a Pólus Mozi jóvoltából:

Pintér Lászlóné, Csobogós utca

Bock Marianna, Rákospalota 1. sz. Posta

Lili Tímea, Győzelem utca



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hársmez,
lépessméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

XV KERÜLETI ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2018. május 31.

Lapzárta: 2018. május 24. 12 óra. ❖

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ANDROID



IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804** (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Panellakásra cserélném családi házamat a XV. kerületben. Kérek a kerületben 1+2 fél szobás lakást + 6,5 millió Ft-ot. Adok: felújításra szoruló tetőterés családi házat, hozzáépítési lehetőséggel + 120 n-öl telekkel. Tel.: 06 1 308 1413

Elcserélném Nagybörzsönyben lévő nyaralómat, mely 31 nm + 10 nm nyári lak, összkomfortos, panorámás, kérek érte egy garzonlakást. Telefon: 06 20 808 7497

A XV. ker.-ben eladó saroktelken lévő, 75 nm-es, felújítandó családi ház, vállalkozásra is alkalmas. Budapesti, illetve vidéki cseremegoldás is érdekel. Telefon: 06 20 207 8086

Bérlés: Szeretnék egy kicsit kellet bérelni, vagy családi háznál egy levalasztható részt. Tel.: 06 70 537 8880

Pincehelyiséget, garaszt bérelnék bútorok tárolására. Tel.: 06 20 497 8787

Magánszemély keres minimum 6-8 nm-es helyiséget ideiglenesen, bútor tárolása céljából. Telefon: 06 1 417 1591

LAKHATÁS

Kiadó: kertés házban lakás külön bejáratú dolgozó nő részére. Tel.: 06 70 299 9071

Kiadó: Rákospalotán Kolozsvári piacnál 60 nm-es (2 szoba, konyha, előszoba, kamra, veranda, fűrdőszoba), önálló kerttel rendelkező lakás. Telefon: 06 20 258 7837 du. 16-20 óráig.

ELTARTÁS

Fiatl pár idős személyekkel eltartási/segitői/örökletesi szerződést kötne Budapesten, vidéken. Közös szimpátia esetén a részleteket kizárólag személyesen egyeztetjük. Jogilag tisztán, megbízhatóan! Tel.: 06 20 952 9112

Eltartási szerződést kötne megbízható hölgy lakhatásért, egyedülálló idős személyrel, nagyobb összegű kezdő készpénzzel. Tel.: 06 30 287 4572

Középkorú értelmiségi házaspár stabil háttérrel idős személyrel eltartási, gondozási vagy életjáradéki szerződést kötne ottlakás nélkül. Tel.: 06 30 623 3113

ADOK-VESZÉK

Eladó: kézi húzó kocsis 100x60x36 cm-es, csiga 27 m-es kötéllel. Tel.: 06 20 437 4743

Eladó: 1 db használt, 3 égős gáztűzhely, 1 db PB-gázpalack, 1 db hegesztőaparát, 1 db akkutöltő, 5 E Ft/db, 1 db grundig magnó 5 E Ft, 2 db hangfal 2 E Ft, 1 db régi típusú tv 1 E Ft, 7 db-os lexikon 7 E Ft. Tel.: 06 70 299 9071

Eladó: 210x103x70 cm-es vasasztal 20 kg-os satuval 25 E Ft, hintaágy 20 E Ft, kempingpalack, hordozható PB-gáz, infrásugárzó, 30 db műanyag 10 l-es gyümölcsös láda. Tel.: 06 20 535 7849

Eladó olcsón: horganyzott acél kerítésoszlop 15 db, 3 m hosszú, 5 cm átmérőjű. Tel.: 06 1 306 1720

Eladó: még nem használt (2016-ban vásárolt) Bread Maker kenyérsütő (gluténmentes, diabetikus pékárú is készíthető benne), jutányos áron (12 000 Ft). Tel.: 06 30 979 5124

Eladó: Marcato Atlas Ampia 3 funkciós, olasz tésztaforgató gép, asztalra szerelhető, majdnem új állapotban (9000 Ft). Tel.: 06 30 979 5124

Eladó: Zen CHI Classic Massager elektromos masszírozógép rezgő, derékkorongos. Jó állapotban lévő, alig használt (14 000 Ft). Tel.: 06 30 979 -5124

Eladó: négykerekű rokkantkocsi (roláte) 10 E Ft, 2 db Relaxa fotel lábtartóval. 25 E Ft/db. Telefon: 06 20 227 9272

Eladó: utazáshoz kisméretű vasaló, sakk-készlet római kori öltözött figurákkal, 1963-as kiadású. 2 db kempinggázpalack. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: 2 részes termálüveges ablak, számítógéptartós sarkiróasztal 120x120 cm-es színben. Új fűrdőszobátükör 55x70, 2 db égővel. Telefon: 06 70 300 9295

Eladó: biztonsági katonai vasszekrény, 3 polcos, irat- és értéktárolásra, 40 cm mély, 70 cm széles. Tel.: 06 70 771 5371

Eladó: 1 db Dyna hallásjavító készülék 1500 Ft, gofri 2 E Ft, szendvicssütő elektromos 2 E Ft, elektromos szeletelőgép 2500 Ft, kalocsai rysselin pruszlik és kalocsai játék baba, megegyezés szerint. Telefon: 06 70 708 2233

Eladó: új állapotban galériás gyerekágy. Matracal, szétszedett állapotban. M.170 cm. H.160 cm. Sz. 85 cm. 25 ezer Ft. Tel.: 06 1 306 1225

Eladó: biciklis tetőcsomagtartó, erős + masszív tetőcsomagtartó, 11 kg-os gázpalack. Telefon: 06 70 537 8880

Eladó: fémvázás kempingágy, újszerű állapotú 7 E Ft. Tel.: 06 30 356 6590 v. 06 1 306 5331

SZOLGÁLTATÁS

Takarítót keresek havi rendszerességgel 3-4 órára Újpalotán, másfél szobás lakásba. Tel.: 06 1 419 0420

Friss nyugdíjas felnőtt szakápoló Újpalotán és környékén vállal idős gondozást, betegápolást rész munkaidőben. Tel.: 06 1 418 7459 v. 06 70 582 3297

TÁRSKERESÉS

Megismerkednék korban hozzám illő rákospalotai rendes férfival. Én 70 éves hölgy vagyok. Hátalévő életemet szeretném szeretetben élni. Kalandorok kíméljenek. Tel.: 06 1 308 1413

Független férfi keresi párját komoly kapcsolatra, 165 cm/42 éves vagyok. Tel.: 06 70 264 1285

Hatvankét éves, egyedülálló, utazást, kirándulást, fürdőt és színházat kedvelő nő megismerkedne hasonló érdeklődésű hölgygel közös programok eltöltése céljából. Tel.: 06 70 866 6698 16-21 óráig.

Hatvanhat éves, 170 cm, 90 kg, kék szemű, rövid barna hajú, XV. kerületben lakó hölgy vagyok, keresem 70 év alatti, káros szenvedélytől mentes urak hívását, mert rossz a magány. Telefon: 06 70 654 4191 reggel 9-től este 19-ig.

Független férfi keresi párját komoly kapcsolatra 176/76, 52 éves. Tel.: 06 70 356 2236

ÜDÜLÉS

Kiadó: nyaraló Balatonalmádiban, 50 nm, 4 főre elő- és utószezonban 1 hétre 50 E Ft. Felszerelt konyha, nagy terasz, ágynemű, zárt parkoló. Tel.: 06 30 727 2727

Agárdi Viking Hotelben eladom kétfős apartmanomat (helyben uszoda közelben gyógyfürdő, augusztus 11-24-ig) heteimet 45 000 Ft-ért. Telefon: 06 70 627 0653

Gyulai Hőforrás Üdülőben eladom 4 fős, 1,5 szobás (helyben gyógyfürdő, uszoda) üdülési heteimet júl. 26. - aug. 8-ig. 60 E Ft-ért. Tel.: 06 70 282 3327 este.

EGYÉB

Nagymamát szeretnék találni! Ha önnek nincs unokája, de tudná szeretni az 5 éves kisfiám. Tessek hívni, vasárnaponként meglátogatnánk. Tel.: 06 70 633 1486

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

Ablakjavítás, www.ajtoablakdoktor.hu 24 éve valódi kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

ÁLLÁS

Fizikai munkákat biztosítunk gyárak, raktárak, csomagolóüzemek részére, valamint más tevékenységekre is. Áraink a jelenlegi piaci árszint alatt vannak, a megrendelt létszámtól függően alakíthatók. Hívjon a következő számon: 06 70 397 6607

ASZTALOS

Bútorkészítés! Egyedi méretre készített konyhák, beépített szekrények, gardróbok, tolgajtós szekrények készítését vállalom. Felméréstől a beépítésig. Telefon: +36 20 349 2224 www.butorkeszites.iwk.hu

DUGULÁSELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Ázások, csőtörések megszüntetése. 06 1 402 4330, 06 20 491 5089

FESTMÉNYEK

XIX-XX. századi magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvételre készpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria, 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302 8696, mobil: 06 30 949 2900, e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu

KÉMÉNY

Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintézővel. 06 20 264 7752

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

Gold Orient Ékszer és Zálog

A PIACON ELÉRHETŐ LEGOLCSÓBB ZÁLOGHITEL ARANY FEDEZETRE!

TÖRTARANY FELVÁSÁRLÁSI

ÚJ ARANY ELADÁS

9.500

FT-TÓLI

HASZNÁLT ARANY ELADÁS

8.800

FT-TÓLI

Aranyékszer vásárlás és részletre is! További információ az üzleteinkben!

Üzleteink:

1077 Budapest, Bethlen G. u. 14.

1077 Budapest, Király utca 67.

1068 Budapest, Király utca 98/B

1072 Budapest, Klauzál tér 11.

1063 Budapest, Szinyei Merse u. 22-24.

1082 Budapest, Baross utca 96.

1081 Budapest, Népszínház utca 29.

1092 Budapest, Ferenc krt. 22.

1152 Budapest, Szentmihályi út 167-169. (Ázsia center) I.emelet

www.goldorient.hu

tel.:0670 778 7016

tel.:0670 338 6664

tel.:0670 778 7019

tel.:0670 334 0039

tel.:0670 436 1303

tel.:0670 505 5539

tel.:0670 933 2028

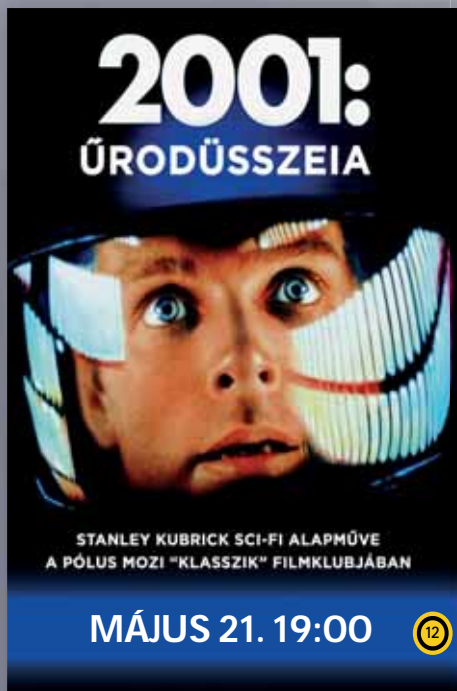
tel.:0670 382 8131




PÓLUS MOZI
FILMKLUB / KONCERTFILM / MESEPROGRAM AJÁNLÓ


 Részletek és online jegyvásárlás:
 POLUSCENTERMOZI.HU
 f /PolusCenterMozi

 Minden
 kedden a
KEDDVEZMÉNYES
 mozijegy ár: 120Ft!!



**2001:
ŰRODÜSSZEIA**

STANLEY KUBRICK SCI-FI ALAPMŰVE
A PÓLUS MOZI "KLASSZIK" FILMKLUBJÁBAN

MÁJUS 21. 19:00 

 Vetítés a bemutató 50. évfordulója tiszteletére
 a Pólus mozi nagytermében, 120m²-es vásznon!



**DAVID GILMOUR
LIVE AT POMPEII**

"AZ ÉV EGYIK LEG-
JELENTŐSEBB KONCERTJE"
The Guardian

"LENYŰGŐZŐ"
Rolling Stone

"RENKIVÜLI
LÁTÁNYVILÁG"
BBC & Music

MÁJUS 31. 19:00 

 A Pink Floyd énekes-gitárosának monumentális
 2016-is pompeji koncertje a mozivásznon

Meseprogramok a Pólus Moziban



Június 3. vasárnap 11:00
Sündisznócska lovagol



Június 10. 11:00 - Kispárna Mesezenekar
Vakáció váró gyerekkoncert

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként **kedvezmény**

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2018. december 31-ig érvényes.
 Más akcióval össze nem vonható.

„Szeresd az állatot, mert Ő is szeret Téged”
címmel rajzpályázat indul

az

Állatok Világnapja

tiszteletére

JELENTKEZZ!

**2018.05.10-től
2018.09.10-ig.**



XV. KERÜLET
TÁMOGATÓNK



FŐSZERVEZŐ

Rajzold meg a kedvencedet tetszés szerinti ábrázolással a témában, A/4-es méretben!

Egy pályázó legfeljebb két rajzzal indulhat a versenyen.

A korcsoportok: - óvodás, - általános iskola alsó és - felső tagozatos kategória

A rajzok hátlapjára írjátok rá a neveteket, korcsoportotokat vagy iskolátok nevét, elérhetőségeket! A rajzokat az újpalotai, rákospalotai és pestújhelyi Nyitott Ajtóknban lehet leadni.

Eredményhirdetés: 2018. 09. 16. vasárnap, Újpalota, Fő tér, Állati jó családi nap rendezvényén!



MEGKÉRÉSHETED A PÉNZT A NYARALÁSRA!

2018. MÁJUS 18. 9-13 ÓRÁIG

DÓZSA GYÖRGY GIMNÁZIUM

1151 BUDAPEST, FŐ ÚT 70.

- A MEGHÍVOTT ISKOLASZÖVEGÉZETEK
SZEMÉLYESEN IS RENDELKEZÉSRE ÁLLNAK!

- FELTEHETED A KÉRDÉSEIDET!

- REGISZTRÁLHATSZ!

- KONKRÉT AJÁNDÉKOKRA JELENTKEZHETSZ!

A RENDEZVÉNYT AZ ESZI CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT
MUNKATÉLLŐ FIATALOK TANÁCSADÓ IRODÁJA SZERVEZI. RÉSZVÉTEL INGYENES.

Veszélyben állatok, növények a fakivágások miatt

Súlyos kockázatot jelentenek a természetben a szaporodási és vegetációs időszakban végzett fa- és bokorkivágások – figyelmeztet a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME). Ez a felesleges és káros törvénysértő gyakorlat az elmúlt években általánossá vált, pedig ilyenkor számos állat sérül meg vagy pusztul el a kivágások miatt.

A bokros, fás élőhelyekhez kötődő énekesmadarak költési szezonja márciusban elkezdődött a fészeképítéssel, a tojások kiköltése és a

fiókanevelés pedig április második felétől június elejéig tart. Számos fajnak másodköltése is van még júniusban, júliusban.

A természetkárosító bokor- és fakivágásokról az állampolgárok e-mailen bejelentést tehetnek a megyei kormányhivatal <http://www.kormanyhivatal.hu/hu> Környezetvédelmi és Természetvédelmi Főosztályának a helyszín, időpont, cselekmény leírásával, fotóval.

(kovács)



Iratkozzatok be 2018. 04. 15. - 2018. 05. 24. között a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár, Zsókavár utcai könyvtára - 1157 Budapest, Zsókavár u. 28., Telefon: 06-1-416-0736 (Spirálház emeletén), és legalább egy könyvet kölcsönözzetek ki!

Az első ötven beiratkozó, ÉRTÉKES AJÁNDÉKCSOMAGOT KAP!

Tanárok és óvodapedagógusok figyelem! Ha az Önök osztályából vagy óvodai csoportjából jelentkeznek százalékosan a legtöbbben, értékes ajándékban részesül, három óvodapedagógus és három osztályfőnök.

Jelentkezés e-mailben: (fszek1503@fszek.hu) óvoda és csoport, létszáma valamint, az óvónéni neve. Iskola, osztályfőnök neve, osztály és létszáma megjelölésével. A jelentkezési határidő: 2018.05.24. Korosztály: 3-tól, 14-éves korig.



TESCO

Szervezők: Budapest Főváros XV. kerületi Önkormányzat, Ötlet Egyesület, Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár, Zsókavár utcai könyvtára, TESCO