

KERÜLETI

www.xvmedia.hu

VIII. évf. 5. szám | 2018. március 22.

facebook.com/xvmedia

XV RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

GONDOLATOK A KÖLTSÉGVETÉSRŐL

BRIT TUDÓSOK MEGMONDTÁK

TAVASZKÖSZÖNTŐ HAGYOMÁNYOK

Az önkormányzat körülbelül 25 milliárd forintból gazdálkodik idén. Ez az összeg több mint hárommilliárddal nagyobb, mint az előző évi büdzsé volt. Hajdu László polgármester, valamint a testületben helyet foglaló pártok és koalíciók képviselői mondtak véleményt a 2018-as költségvetésről.

Gondolatok



Hajdu László polgármester

Az idei költségvetés biztos működést jelent minden intézményünknek, a gyermekgondozás, a szociális és az egészségügy területén, és biztos háttérrel jelent a szociálisan rászorulóknak. A 2018-as keretet már megalapozta a tavalyi, és az is elmondható, hogy egyensúlyi büdzsé született, amiben tartalék pénzünk is marad. Ez azt jelenti, hogy a 2019-re áthúzódó beruházásokra is marad forrás. Azt tudni kell, hogy a költségvetési rendelet elfogadásával az éves pénzügyi keretnek csak 75-80 százalékát szavazták meg a képviselők. A költségvetést május 8-án, a zárszámadás elfogadásakor fogjuk véglegesíteni – mondta a polgármester az XV TV-nek.

Két nagyobb bizonytalanság van az idei költségvetésben, hiszen nem tudjuk, hogy fölöslegesen állítotunk-e be pénzeket beruházásokra vagy sem. Az egyik az Észak-Pesti Kórházban az uszodaépítés, ugyanis ebben az ügyben már tavaly meg kellett volna hogy születessen a fejlesztéshez szükséges állami taotámogatásról a döntés. Ez a forrás még várat magára, viszont félmilliárd forint önkormányzati pénz benne áll a projektben. A másik a Deák utcai rendelőintézet, amit már át kellett volna adnia a kivitelezőnek. Ebben szintén benne áll a pénzünk, és az is előfordulhat, hogy évekig jogvita lesz a kivitelező céggel.

Új beruházás az északi fagyűjtő megépítése, ami remélhetőleg hosszú távú fejlesztési távlatokat nyit a XV. kerületnek. Ezzel kiépülhet a kerület ipari park jellegű része az ide települő cégekkel.



Bodó Miklós Jobbik

A 2018-as költségvetést sikeresebbnek érezzük, mint a korábbi éveket, mivel véleményünk szerint realisabb fejlesztési koncepció megvalósítását alapozza meg. Emellett a saját sikerünként éljük meg, hogy a Jobbik hat módosító javaslatából ötöt elfogadott a testület, ebből négyet egyhangúlag.

Sikerült elérni, hogy az egészségügyi intézet informatikai fejlesztéséhez 9 és fél millió forintot különítsenek el a költségvetésben.

Azt is támogatta a testület, hogy a kerület közbiztonsága, valamint köztisztasága érdekében eredetileg tervezett 12 térfigyelő kamera helyett tizennégyet helyezzenek üzembe idén.

Megszavazták a képviselők azt a javaslatunkat is, amiben három defibrillátor elhelyezését szorgalmaztuk a kerületi sportpályákon.

A GMK által használt több mint 10 éves Ford Transit haszongépjármű bőven megérett a cserére, javaslatunkra ezt is támogathatónak ítélte a testület, és biztosította a gépjárműcseréhez szükséges forrást.

Végül pluszforrást igényeltünk az önkormányzati rendszert állományának és eszközeinek bővítésére. Személyi bővítésre plusz két főt javasoltunk, valamint két segédmotoros kerékpár beszerzését, ezt szintén jóváhagyta a képviselő-testület.

Elmondhatom, hogy a stabil gazdálkodás feltételeit biztosítja az elfogadott költségvetési rendelet, amit már azért is jó szívvel tudtam támogatni, mert ez alkalommal szinte valamennyi költségvetési egyeztetésen részt vettem, és beleláttam a büdzsé készítésébe is.

Természetesen vannak olyan területek, amelyek, ha mi lennénk többségben, nagyobb hangsúlyt kapnának, ilyen az egészségügy, a közbiztonság és az oktatás. Ugyancsak több pénz fordítanánk a parkolási helyzet javítására, újabb parkolók kialakítására.



Victorné Dr. Kovács Judit Polgári Jobboldaliak a Kerületért

A 2018-as költségvetés tervezésekor elsődleges szempont volt a hosszú évek óta kialakított stabilitás megőrzése, a fejlesztések és beruházások terén a lakossági igények szem előtt tartásával a biztos, tervezhető előrelépés.

Bár a központi költségvetési támogatások összege kismértékben nőtt, ám ez az összeg így is csak a 11,1 százalékát teszi ki a kiadásoknak, azaz 88,9 százalékát kell az önkormányzatnak a saját bevételeiből finanszíroznia.

Idén is jelentős összegeket terveztünk be intézményi beruházásokra és felújításokra. A kerületiek kéréseinek és elvárásainak alapján városgazdálkodási tevékenységekre – utépítésre, parkolók építésére, járdaépítésre, gyalogátkelőhely létesítésére, új zöldfelületek kialakítására, faültetésre, nyilvános illemhelyek létesítésére, kis terek fejlesztésére, sportfelületek fejlesztésére – jelentős költségvetési forrást biztosítunk, amely remélhetően biztosítja majd, hogy kerületünk élhetőbbé, szebbé váljon.

A kerület fejlesztésének, fejlődésének irányát mutatja, hogy hosszú évek után a költségvetés tervez a Szilas-patak menti szennyvíz-fogyűtőcsatorna megvalósításának első ütemével, mely megnyithatja kerületünk pereme előtt a fejlesztési lehetőségeket.

A 2018-as költségvetés támogatja a közösségeket, hiszen forrást biztosít a társasházak felújítására, a civil és sportszervezetek támogatására, a szociális és egészségügy területén végzett tevékenységekre.

Az elfogadott költségvetés kiegyensúlyozottan, minőségi szolgáltatásokat nyújtva, fenntartható módon szolgálja és képviseli a lakosság érdekeit.



Legárd Krisztián RÁTE-DK-Liberálisok

Több körben, több fórumon részleteiben tárgyalták meg a képviselők a 2018. évi költségvetést, amelynek főösszege 25 milliárd forint. A büdzsé figyelembe veszi a jogszabályi változásokat, a személyi juttatások emelkedését, a második éve tartó béremelési hullámot, melynek hatása még nagyobb összegű, mint a tavalyi béremelés volt.

A kiadások szerkezetében a személyi juttatásokról azért kell részletesen beszélni, mert az intézményi költségvetések arányainak 80 százalékát képviseli. A mintegy 600 millió forintos szolidaritási adó, valamint a szintén 600 millió forint nagyságrendű, minimálbér-emelés miatti bérköltség-növekedés elvonást jelent a kerületnek. Egyre nagyobb összeggel kell támogatni a kerületi intézmények működését, tekintettel arra, hogy az állam egyre inkább kivonul a finanszírozásból. Ezzel a költségvetéssel a kerület nemcsak a működését, hanem a fejlesztését is biztosítani tudja. Azonban azt meg kell jegyezni, hogy 2010 óta az önkormányzatok nem kapnak normatívát, például az utak és járdák karbantartására.

Idén kiemelt összegben tervezett felhalmozási kiadásokat az önkormányzat. Már 2017-ben több olyan határozatot hozott a képviselő-testület, amelyet beépítettek a költségvetésbe. Nagy tétel például a Deák utcai orvosi rendelő építése, az uszoda taopályázati önrésze. Az intézményi felújítási fejlesztéseket is emelt szinten tervezték be.

A beruházások következetes végigvitele az önkormányzat számára kiemelt feladat. A beruházás jó dolog, de azt működtetni is kell, nem elég a szalagot átvágni, és ünnepélyes keretek között a beruházást üzembe helyezni. Működtetni kell, közüzemi költségei lesznek, emberierőforrás-igénnyel jár. Mindezeket a forrásokat az önkormányzatnak biztosítani kell.

a költségvetésről



Mórica Eszter független képviselő

Rövidlátó költségvetésünk született, amivel aligha lehet elégedett az, aki a XV. kerület fejlődését szívügyének tekinti. A források a ma problémáit minimumszinten kezelik, de a jövővel, a kerület felvirágoztatásával semmit sem törődik. Különösen fájó, hogy a költségvetési vitán súlyos kérdések maradtak megválaszolatlanul.

„Működik a kerület, működnek az intézményeink” – sokat elárul egy költségvetésről, ha annak betervezője csupán ennyit tud kiemelni legfontosabb eredményként. Véleményem szerint egy költségvetésnek – a szükséges minimum biztosítása mellett – a kerület növekedéséről kellene szólnia. Ilyen beruházás, javaslat gyakorlatilag az idei évben sem került terültre.

Érthetetlen, hogy miért nem jut jövőépítő projektekre pénz egy 20 milliárdot is bőven meghaladó főösszegű költségvetésben! Persze, ha megnézzük, rögtön látszik jó néhány dolog, ahova elúsznak a pénzek a közből.

A Deák utcai rendelő költségvetését újból meg kell emelni, miközben a műszaki tartalmat csökkentik. A polgármester idestova fél éve adósunk azzal, hogy beszámoljon arról: hogyan áll a beruházás, mikorra lesz készen, mi történt az augusztus óta eltelt hónapokban.

Az utak felújítására elkülönített pénz még toldozásra-foldozásra is aligha lesz elegendő. Pedig a kerület úthálózata azonnali felújításra szorul. Reménykedek abban, hogy a polgármester a Fővárosi Közgyűlésben meg tudja csillogtatni érdekérvényesítő képességeit, és legalább a néhány fontosabb fűt felújítására pénzt szerez Budapesttől.

A költségvetés talán egyetlen jelentősebb pozitívuma, hogy bő két évtizednyi tetlenkedés után az északi főgyűjtő első ütemére forrást biztosít. Reméljük, a kivitelezésre már nem kell újabb harminc évet várunk...



Dr. Pintér Gábor Fidesz-KDNP

A kerület idei költségvetése – a korábbi évek takarékos gazdálkodásával szemben – a pazarlás jegeit mutatja. Az elmúlt időszak megtakarításait felélve, nem tud egyetlen jelentős fejlesztést sem felmutatni. Csatornaépítésre több száz millió forintot fogadtak el, de a városvezetés a megvalósításhoz még ezen felül hiányzó közel félmilliárd forintot nem tudja, miből fogja előteremteni, még a hitel felvétele is szóba került. Érvényes – de a kerület érdekeivel ellentétes – testületi döntés született a Szántó föld utcai sporttáborban egy könnyűszerkezetes csarnok megépítésére. A beruházás teljes költsége mintegy 1 milliárd forint. Az elfogadott költségvetés egyetlenegy fillért sem tartalmaz erre a célra.

A Rákospalotát érintő szociális városrehabilitációs pályázat benyújtásakor testületi döntés született, hogy a pályázatot ki kell egészíteni további fejlesztésekkel, annak érdekében, hogy az valóban elérje a kitűzött célt. Forrás biztosítása helyett inkább visszavonatta a képviselő-testülettel a korábbi határozatot a polgármester. Tavaly a kerületi uszoda megvalósítására még tartalmazott 900 millió forintot a költségvetés. Ennek idénre nyoma veszett.

A költségvetés esetében azt a tényt sikernek beállítani, hogy az önkormányzati intézmények működése biztosított, még egy néhány száz lelkes falu esetében sem fogadható el. A kapkodásnak, a hozzá nem értésnek, a felelőtlen gazdálkodásnak köszönhetően ennek a költségvetésnek Rákospalota, Pestújhely és Újpalota is nagy vesztese lett.



Szilvágyi László LMP

Kampányzaj és sárdobálás közepette zajlott kerületünk 2018. évi költségvetésének vitája. Jőmagam kimaradva ebből 16, a kerület életét, a vállalkozók sorsát, közös életünk javítását célzó javaslattal éltem az idei költségvetéshez. Az alábbi javaslataimat támogatata a testület.

Palota Kártya bevezetése. Reméljük, Zuglóhoz hasonlóan nálunk is lehet majd kerületi kártya.

Újonnan alakuló éttermek reklámozásának támogatása. Jelenleg kerületünkben összesen 4-5 étterem működik, ez döbbenetesen kevés egy nyolcvanezer fős kerületben.

Biciklitárolók létesítése.

Vállalkozásfejlesztési koncepció készítése. Sajnos kerületünkben a mai napig nincs összefogott, rendszerezett vállalkozásfejlesztési koncepció. Enélkül nem lehet fejleszteni.

Társasházi előkertek fejlesztési alapjának létrehozása. Cél, hogy minden társasház előtt gondozott kertek legyenek, ezért javasoltam a támogatási alap létrehozását.

Újpalotai vásárcsarnokkal szembeni terület rehabilitációja. Mindenki egyetért vele, hogy ezt a területet rendbe kell tennünk.

Wyszocski utcába tervezett gyalogátkelő elkészítése. Megteremtődött a lehetőség, hogy végre biztonságban átkelhetnek a gyermekek a Patyolat oviba.

A zebrák fényvisszaverő festésének támogatása. Ez filléres, de igen hasznos dolog.

Kertvárosi padtelepítés. Fekvésmentes, vandálbiztos padokat javaslok telepíteni Rákospalotára és Pestújhelyre.

Hétéves képviselőségem alatt ez volt a legsikeresebb tárgyalásom költségvetés témában, és azt gondolom, egyedül a nagy pártok csatazajában is sikeresnek mondható közreműködésem.



Tóth Imre MSZP

Az idei költségvetés, az előző évek hagyományaihoz híven, biztosítja a kerület számára a megfelelő működést. Azt gondolom, a mostani helyzetben, amikor 600 millió forint szolidaritási adót kell egy önkormányzatnak fizetni az állam részére, ez nem kis teljesítmény.

Attól függetlenül, hogy az oktatási intézmények szakmai irányítása és működtetése is már teljes egészében a Klebelsberg Központhoz került, az oktatási területen is megteesszük, ami tőlünk telik. Az egészségügyben a kormány az önkormányzatokra hárította a szociálisan rászorulókat támogatását, ez is jelentős összeget emészt fel. Ezek mellett nekünk arról is gondoskodnunk kell, hogy a kerületi utak, járdák, játszótérek megfelelő állapotát biztosítsuk.

Az idei költségvetésben több százmilliót fordítunk útfelújításra, parkolók építésére nettó 77 milliót, közlekedési koncepciót készítünk nettó 5 millióért, míg a járdafelújításokra nettó 100 millió forint áll rendelkezésre. Komoly összeget szánunk a játszótérek és a lakótelepi „dühöngők” felújítására is.

A költségvetés tervezésekor arra törekedtünk, hogy minden olyan területen, ami nagy tömegeket érint – egészségügy, oktatás, városgazdálkodás –, megfelelő összeget biztosítsunk a folyamatos felújításra, építésre, karbantartásra.

Idén, reméljük, megépülhet a Molnár Viktor és Lőcsevár utca sarkán a kerület első integrált játszótérea, ahol fogyatékkal élő és egészséges gyerekek együtt játszhatnak majd. Idén újabb sport- és pihenőpark-beruházás valósulhat meg. Az útfelújítások közül a legnagyobb tételt a Veresegyházi utca, illetve az Árokhat utca egy-egy szakaszának a rekonstrukciója jelenti. A két útszakasz megújítására több mint 100 millió forintot különítettünk el.

Városképünk a jövőben

Az új, készülő Kerületi Építési Szabályzatról tanácskoztak március 8-án a helyi polgármesteri hivatalban, ahol a szakemberek mellett a kerületben élők is felszólaltak, és megfogalmazták aggályait, javaslataikat a témával kapcsolatban. Egyben azonban mindenki egyetértett: olyan korszerű településrendezési terv a cél, amely a kerület hosszú távú fejlődését szolgálja.

A lakossági tájékoztatót Sipos Gábor főépítész három téma ismertetésével kezdte. Elsőként a Kerületi Építési Szabályzat tervezetének bemutatóját láthatták a résztvevők, majd a Településképi Arculati Kézikönyv és a Településképi Rendelet módosításáról volt szó, mely szorosan kapcsolódik az előző tematikához. Végül a Kerületi Városrendezési és Építési Szabályzat eseti módosítása egyes MO melletti ingatlanok megközelítése miatt került fókuszba.

A fórumon elhangzott, hogy Budapest sajátos kétszintű településrendezési tervrendszerben működik. Kerületünkben a városrendezés és az építés alapját a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota

Városrendezési és Építési Szabályzatról szóló rendelet (KVSZ) képezi. A főépítész kitért arra, hogy 2013. január 1-jén hatályba lépett új jogszabályok jelentős változásokat vezettek be az építésügygel kapcsolatos eljárásokban. A megváltozott jogszabály többek között új településrendezési tervrendszer kidolgozásának kötelezettségét írta elő.

Első lépésként elindult a jelenleg hatályos KVSZ eseti módosítása, amely 2018. december 31-ig alkalmazható, ezért szükségessé válik egy teljesen új Kerületi Építési Szabályzat (KÉSZ) készítése. A KÉSZ-t ráadásul a fővárosi településrendezési tervekkel összhangban kell megalkotni. A főépítész nyomatékosította, hogy az új KÉSZ célja, hogy a kerület teljes területére állapítson meg a táj, az épített és a természeti környezet, valamint a környezeti elemek védelmével kapcsolatos helyi építési követelményeket, jogokat és kötelezettségeket.

A lakosság részéről többek között megfogalmazódott, hogy szeretnék, ha Rákospalota kertvárosi jellege megmaradna, és a sűrű építkezések nem



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

„Szükségessé válik egy teljesen új Kerületi Építési Szabályzat (KÉSZ) készítése.”

borítanak fel a városrész képét. Mindemmellett a bicikliutak és a parkolás is szóba került. Ezenkívül javaslatként elhangzott, hogy a zöldfelület kiváló lenne egy fővárosi rekreációs terület meghonosítására. Tóth Imre polgármester elmondta, számukra is a kerület hosszú távú fejlődése a cél, úgy, hogy megtartsák a helyi értékeket, javítva a lakosság életminőségét.

Az KÉSZ dokumentumai megtalálhatók az önkormányzat honlapján.

(beres)

Kihívások előtt a Palota Holding



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Új vezérigazgatója van a Palota Holding Zrt.-nek, ugyanis a képviselő-testület Dr. Erdélyi-Kincses Andreát bízta meg a társaság vezetésével. Az új vezetővel beszélgettünk a cég jövőjéről, a várható változásokról, a társaság szervezeti átalakításáról.

„Az a feladat, hogy felfrissítsük a céget, javítsuk az itteni munkát.”

– Pontosan mikor vette át a Palota Holding Zrt. irányítását?

– Megbízott vezetőként 2018. február 6-án vettem át a cég vezetését, mert a korábbi megbízott vezető lemondott. Kéry István egyébként továbbra

is a társaságnál dolgozik, gazdasági igazgatóként segíti a munkámat. Ezt követően a képviselő-testület február 27-ei ülésén döntött a vezérigazgatói kinevezésemről. A megbízatásom 2019. október 31-ig szól.

– Miért vállalta ilyen rövid időre a kinevezést?

– Tudatosan vállaltam ezt a kicsivel több mint másfél éves megbízatást. Már 30 éve dolgozom a közigazgatásban, kisebb megszakítással a polgármesteri hivatalban is több mint 10 évet ledolgoztam. Ismerem a Palota Holdingot, a szervezeti felépítését, a működését, a korábbi vezetőket, a kollégákat. Ezért döntöttem úgy, hogy megpróbálom segíteni a társaság munkáját.

– Milyen célokat, szervezeti átalakításokat kíván megvalósítani?

– Az a feladat, hogy felfrissítsük a céget, javítsuk az itteni munkát. Az a véleményem, hogy át kell gondolni a társaság szervezeti struktúráját is. A pályázatomban felvázoltam egy szervezeti felépítést, ennek alapján valósítjuk meg az átalakítást.

Nagyon fontos a műszaki terület megerősítése, mert az gyenge lábakon áll. Ennek okán nagyon jó műszaki vezetőre lesz szükségünk, aki koordinálni tudja a feladatokat, különös tekintettel a másfél milliárdos VEKOP-pályázatra.

Ennél a beruháznál komoly feladat hárul társaságunkra, amit a városgazdálkodási főosztállyal szorosan együttműködve kell megoldanunk.

– A lakásgazdálkodási osztályon kiváló szakértői gárda dolgozik. Itt az az elsődleges feladat, hogy a hivatal lakásosztályával még szorosabb kapcsolatot alakítsunk ki azért, hogy a munkát felgyorsíthassuk.

A helyiséggazdálkodás fontos üzletága a Palota Holdingnak. Itt nemrégiben belső átszervezéssel vezetőcsere volt, ingatlangazdálkodásban jártas kollégát neveztem ki vezetőnek, aki segít abban, hogy átláthatóbbá váljon ez a terület.

A társasházkezelés élén is változás történt. A korábbi társasházkezelői vezetőt visszahívtam, lehetőséget adtam neki, hogy újraszervezze ezt a tevékenységet. Mindemmellett a társasházi közös képviselőknek egy új ösztönzési módszert dolgozunk ki azért, hogy mind a lakossági, mind a cég elvárásainak jobban megfelelő, minőségi rendszer legyen.

A kintlévőség-kezelés nagyon nehéz terület. Itt arra törekszünk, hogy minél hatékonyabban együttműködjünk az önkormányzat illetékes osztályaival a rászorulóknak segítségében.

Jónás Ágnes

Díszpolgári emlékévé

A közelmúltban Dr. Vass László Egészségügyi Intézményre keresztelték a Rákos úti szakrendelőt. A névadás azonban csak az első lépés volt az intézmény életében, mely már idén számos dologgal kíván emlékezni a XV. kerület rendszerváltást követő első díszpolgárára.

– Dr. Vass László a kerület egyik, ha nem a legnépszerűbb orvosa volt, aki nagy szerepet vállalt a múlt század első felében népbetegségnek számító tbc felszámolásában – mondta dr. Sólyom Olimpia, a Rákos úti intézmény főigazgatója. – Elsőként a névadással szeretünk volna neki emléket állítani, melyet még idén számos, a nevéhez kapcsolódó esemény követ.

Kezdjük a legelsővel: az intézmény készülő öt éves szakmai tervét is már dr. Vass Lászlóról neveznék el. Ezzel is jelezni kívánják, hogy a szakrendelő újkori története nemcsak előretekint, hanem a múlt hagyományaira is építeni kíván.

– Júniusban szeretnénk egy Dr. Vass László Emléknapot szervezni, melyre a saját dolgozóinkon kívül a kerületi háziorvosokat, a képviselő-testület tagjait, illetve a partner civil szervezeteket és a vállalkozásokat is meghívánk. Ennek a szakmai konferenciának a részeként avatnánk majd fel a Rákos úti szakrendelő bejáratánál a névadó emléktábláját is – mondta a főigazgató.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Tervnévadó díszpolgár | Öt éves lesz

Ugyancsak dr. Vass László nevét venne fel a jelenlegi Rákospalota – Pestúj-

hely – Újpalota Egészségvédelmi Közalapítvány. Ennek feladata a Dr. Vass László Szakmai Tervben megfogalmazottak megvalósítása lenne.

Az alapítvány, illetve a feladatra felkért kerületi közéleti személyiségek közreműködésével még idén – nagy valószínűséggel decemberben – egy alapítványi bált is rendeznének, melyen első ízben átadnák a Dr. Vass László-díjakat. Ezeket a tervek szerint egy szakmabeli és egy külsős vehetné majd át.

Riersch Tamás

(Dr. Vass Lászlóról bővebben a 60+ mellékletünkben olvashatnak.)

Szűrések

Áprilisban vérnyomás- és EKG-szűréssel folytatódik a szűrőporgram a Dr. Vass László Egészségügyi Intézményben. A keringési betegségek hátterében többségében az érlemeszesedés áll, amely az életkor előrehaladtával kisebb-nagyobb mértékben mindenkit érint. Az érbetegségek kialakulásának két fő rizikó-faktora a magas vérnyomás és a cukorbetegség.

– Sajnos, a magas vérnyomás népbetegség, 50 éves kor felett hátról két emberről felfedezhető. Nagy problémát jelent még a dohányzás és az elhízás, melyhez sok esetben vérsír- és egyéb anyagcsere-eltérések is társulnak – mondta dr. Wallner Éva.

A keringési betegségek kialakulásának megelőzésé-

ben rendkívül fontos szerepe van a magas vérnyomás időbeni felfedezésének és kezelésének. Az eltérések kimutatására szolgál a szakrendelő április hónapra tervezett vérnyomás- és EKG-szűrése. Arra kérik a gondozott betegeket, hogy a szűrésen kontrollra menjenek, problémáikkal keressék továbbra is a gondozó orvosukat.

A szűréshez beutaló nem szükséges, de előzetes bejelentkezést kérnek a 06 1 506 0155-ös telefonszámon. Az ingyenes szűréseket április hónapban hétfőnként délután 4 és 5 óra között, szerdánként este 7 és 8 óra között, csütörtökönként délután 1 és 2 óra és este 6 és 7 óra között és péntekenként este 6 és 7 óra között végzik a Kardiológia EKG-rendelőjében, az I. emelet 114-es szobában.

R. T.

Civilekkel az együttműködésről

Az önkormányzat március 6-án ismét megrendezte a Civil Kerekasztal tanácskozását. Az eseményre meghívták a kerületi civil szervezetek képviselőit, akik közül sokan éltek a lehetőséggel.

A rendezvény apropóját a civil szervezeteknek kiírt önkormányzati pályázat leadásának közelgő határideje, valamint, hogy az önkormányzat és a civil szervezetek hatékonyabban együttműködjenek. Pallos Judit civil referens tájékoztatása szerint idén már nem bizottsági hatáskör a pályázatok kiírása és elbírálása, hanem a polgármester feladatai közé tartozik. Az alapítványok támogatásáról, illetve pénzügyi beszámolójuk elfogadásáról viszont továbbra is a képviselő-testületnek kell döntenie.

A polgármester munkáját civilekből álló tanácsadói kollégium segíti, melynek tagjai: Forgács József, Juhász Sándor, Carolus Lattes Pavez, Jobbágy Mária és Sági Ferenc, ha szükséges, akkor pótagként Szőgyényi Ferencné és Nagy Előd segítségével

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



re is támaszkodhatnak. Ugyancsak fontos változás, hogy idéntől a civil szervezetek csak személyesen nyújthatják be a pályázataikat az önkormányzathoz.

Az ideai dokumentumok leadási határideje március 23-a 10 óra. A beadáshoz szükséges adatlapok letölthetők az önkormányzat honlapjáról (bpxv.hu), a kitöltésben pedig a civil referens és munkatársai is segítenek. Fontos változás, hogy az elszámolásokat az eddigieknél pontosabban kell elkészíteni, az igényelt összeg felhasználását fényképekkel,

jelenléti ívekkel is dokumentálják a szervezetek.

Németh Angéla alpolgármester és Tajti Réka kabinetvezető azt kérte a civil szervezetek képviselőitől, hogy vegyenek részt a kerületi, önkormányzat által támogatott programok népszerűsítésében. Jó hír a civil szférára számára, hogy az önkormányzat idéntől már egy helyett kettő támogatást is nyújthat a szervezeteknek. Tehát, aki működési támogatásban részesül, az is pályázhat egy programja támogatására.

A támogatások nagy valószínű-

séggel áprilisban vagy májusban jutnak el a civil szervezetekhez, ezért érdemes nyári vagy őszi programokra támogatást igényelni. Idén egyébként 15 szomszédünnepet támogat az önkormányzat.

Konkrét önkormányzati programokról is szó esett a tanácskozáson, amelyekre várják a civilek jelentkezését vagy javaslatát. Márciusban két hétfőn is közös takarítást tartanak kijelölt területeken. Ugyancsak várják a Rákospalota várossá válásának 95. évfordulójára rendezendő kerületi ünnepségre a civilek javaslatát. A Szántófold utcai sporttelep felújítása miatt a május 1-jei majális sportprogramjai a Budai II. László Stadionban lesznek, míg a főzőversenyt a Bányász parkban rendeznék. Az is kiderült, hogy az első világháború befejezésének centenáriuma alkalmából felújítják a Hubay Jenő téren álló I. világháborús emlékművet is, illetve idén elkészül a kerületi díszpolgárokat bemutató kerületi kiadvány.

(riersch)

Ingyenes ruhaosztás

A Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete ingyenes ruhaosztást tart a lakosság részére március 24-én, szombaton 9-től délig az Árendás köz 2–4. szám alatt, bejárat a Szobabérlők háza mögött. Mindenkit szeretettel várnak. ■

Csodavár a kerületben



Megnyitották március 21-én, a Down-szindróma világnapján Budapest első fejlesztőközpontját és játszóházát, a Csodavár Budapestet. A Csodavárak olyan központok, ahol figyelmet fordítanak a fejlesztésre járó gyermek mellett a szülők és a testvérek megfelelő informálására, támogatására. A modell fontos eleme az integrált játszóház, ahol az eltérő fejlődésű gyermekek együtt játszhatnak, tanulhatnak átlagos fejlődésű társaikkal, ezáltal közösen javulnak társas és empátiás készségeik, kreativitásuk. ■

Metrózatunk húsvétkor



A kényelmesebb közlekedés érdekében a március 30-i nagypéntektől húsvéthétfőig terjedő hosszú hétvégén Kőbánya–Kispest és a Lehel tér között teljes üzemidőben közlekedik a 3-as metró. A hosszú hétvégén a metrópótló buszok csak a Lehel tér és Újpest között járnak – közölte a BKK. ■

Több a repülő a kerület felett



A Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 1-es számú futópályájának felújítása miatt átmeneti, várhatóan június végéig tartó légiforgalmi változások léptek életbe. A Budapest Airport tájékoztatása szerint kerületünkben abban az esetben lehet érzékelni a változást, amikor az

aktuális szél iránya délkeleties, mert ekkor az érkező járatok Budapest irányából közelítik meg a repülőteret. A gépeknek a földet érés előtt már kilométerekkel folyamatosan süllyedve kell repülniük. A felújítás idején az érkező gépek útvonala leginkább a XV. kerület délnyugati részén lakókat érintheti, ahol a gépek repülési magassága körülbelül 800 méter a te-repszint felett. A lakossági megkereséseket az alábbi elérhetőségeken fogadja a Budapest Airport: a 06 80 203 820-as zöldsámon, a kornyezetvedelem@bud.hu e-mailen és a www.bud.hu/kornyezetvedelmi_bejelentes honlapon. ■

Óraátállítás



A nyári időszámítás március utolsó vasárnapján kezdődik, és október utolsó vasárnapjáig tart. Tehát március 25-e vasárnap hajnalban 2 óraor 3 órára kell előreállítani az órát. ■

Ünnepeltek a Kossuthban

Régi vágya teljesült a kossuthos diákoknak, március 13-án ugyanis hivatalosan is birtokba vehették új udvari játszóeszközeiket. Bikfalvi Borbála igazgató elmondta, hogy a játszóvárat és a készségfejlesztő mászókokkát, a kanadai padokat és a gyermekek környezettudatosságra nevelését segítő dekorációs hulladékgyűjtőket az Észak-Pesti Tankerületi Központtól kapták. Ezeket már télen felállították az ütésálló burkolattal is ellátott udvarukon, ám a gyerekek csak a jó idő beálltával tudták kipróbálni az új eszközöket. A bruttó 5 millió forint értékű ajándékokat március 13-án László Tamás országgyűlési képviselő és Kovács Katalin tankerületi igazgató közösen adták át a Kossuth Lajos Általános Iskolában. ■



VÁLASZTÁS 2018



Jobbikos fórum

Lakossági fórumot tartott a Jobbik Magyarországért Mozgalom 12. számú választókerületének egyéni jelöltje, dr. Gyenes Géza, a Magyar Orvosi Kamara korábbi főtitkára március 12-én az újpalotai Nyitott Ajtók Együttműködési Irodában.

A képviselőjelölt az eseményre meghívta Sneider Tamást, az országgyűlés jobbikos alelnökét, aki az elmúlt nyolc év politikai történéseiről tartott egy rövid áttekintést, majd a pártja által tervezett nyugdíjrendszer-átalakításról beszélt. Dr. Gyenes Géza orvosként az egészségügy helyzetét emelte ki az általa megoldásra váró problémák közül. Ezen belül az újpesti Károlyi Sándor Kórház újraindítását, az Észak-Pesti Kórház egészségügyi hasznosítását és a szakrendelések várólistájának csökkentését hangsúlyozta. ■



Közrend, köztisztaság, közlekedés

Két sajtótájékoztatót tartott március első napjaiban László Tamás országgyűlési képviselő. A Zsókavár utcai orvosi rendelőnél a kerületi köztisztaságról, közrendről és ezzel összefüggésben a közbiztonságról beszélt. Mint elmondta, 2010 és 2014 között sok mindent tett ezen a téren a kerület vezetése, azonban ezek a folyamatok 2015 után megtorpantak. Véleménye szerint a közterület rendje és a köztisztaság egyre rosszabb.

A másik sajtótájékoztatót a Novák-piacnál tartotta a képviselő, ahol arról beszélt, hogy az ő és Csonka László képviselő erőfeszítése nyomán a MÁV tartós használatba ad öt ingatlant a kerületnek. László Tamás azt mondta, az ingatlanokon olyan fejlesztéseket valósíthat meg az önkormányzat – például parkolókat –, amivel elősegíthetné a Rákospalota–Újpest, illetve az Istvántelek vasútállomások jobb megközelíthetőségét. ■

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉSEK

HAJDU LÁSZLÓ

országgyűlési képviselő-jelölt

Köszönöm a több ezer ajánlást,
az eddigi bizalmat.

Kérem, hogy **ÁPRILIS 8-ÁN**
TÁMOGASSON SZAVAZATÁVAL is!



Jelölő szervezet:



Demokratikus
Koalíció

Támogató szervezetek:



Készült a DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ megbízásából.
Cím: 1132 Budapest, Victor Hugo u. 11-15.
Felelős kiadó és felterjesztő:
Sebián-Petrovszki László pártigazgató.

Nekünk a
XV. kerület
az első!

MEGHÍVÓ

2018. március 24-én 10-19 óráig
Újpalotán a Spirálházban
2018.03.25-én 15-18 óráig Rákospalotán
a Karácsony Benő parkban

A gyerekeket zene, tánc, interaktív játékok, bohóc és uzsonna várja.

A felnőtteket néptáncbemutató és Dupla Kávé koncert.

Fellép Badár Sándor humorista és a Mező Együttes!

2018. március 29-én 11-13 óráig Újpalotán a Fő téren a
nyugdíjasokat és nagycsaládosokat egy zsák krumplival és
közös ebéddel, beszélgetéssel várjuk!

Várjuk Önöket programjainkra!

A rendezvények védnöke László Tamás országgyűlési képviselő

KÖZLEMÉNY A DEÁK UTCAI ÖSSZEVONT RENDELŐ ÉPÍTÉSÉRŐL

A fejlesztésekért és beruházásokért felelős alpolgármesterként megdöbbenéssel és szomorúan tapasztalom, hogy a Deák utcai rendelő felújítása pitáner politikai küzdelmek célpontja lett. Felelőtlenség ez minden vádaskodó politikustól, hiszen közös érdekünk éppen az, hogy a közös pénzünkből jó rendelő épüljön a Deák utca és a Fő utca találkozásánál. Olyan rendelő, amely hosszú távon biztosítja a kerületben élők és a felnövekvő generációk jó minőségű egészségügyi ellátását.

Sajnálatos, hogy a lakossághoz eljuttatott kampánykiadványokban egyes politikusok, akik amúgy folyamatosan beleláthatnak a 2013-ban meghozott döntésbe, olyan valótlan vádakat, eltorzított állításokat fogalmaznak



meg, amelyek alkalmasak a közvélemény megtévesztésére. 2013-ban

az előző ciklusban döntött el ugyanis, hogy új összevont háziorvosi és gyermekorvosi rendelőt épít a kerület a Karácsony Benő parkban. Sajnos azzal nem számolt senki, hogy a szükséges közbeszerzési eljárások lefolytatásával, a beruházás bonyolításával és a kapcsolódó műszaki ellenőri tevékenységgel megbízott RUP-15 Kft. hiányosan végzi majd a feladatát. Olyannyira, hogy veszély fenyegeti a rendelő megépülését. Mára mindenki számára világossá vált, hogy tervezési hibák voltak és a kiválasztott cégek lassan és nem az elvárt minőségben végzik a munkát. Ebben a helyzetben méltatlan és felelőtlen magatartás a vádaskodás, a megoldások és a min-

denki számára elfogadható kompromisszumok keresése helyett.

Főleg akkor, amikor a képviselő-testületnek egy fontos döntést kell meghoznia. A felelősség ugyanis mindannyiunké. Dönthetünk úgy, hogy azonnali hatállyal felmondjuk a kivitelezővel a szerződést, és dönthetünk úgyis, hogy elfogadjuk a kivitelező konzorcium javaslatát, és bízunk abban, hogy most már az új határidőre, május 31-ig befejezik a jelenleg 17-18%-os készültségű rendelő építését.

Természetesen miután elkészült a rendelő mindenképpen meg kell vizsgálni a beruházás eddigi bonyolítóinak feladatellátásával kapcsolatos károkozást, hiszen tény, hogy kár érte a kerületet. Remélem, ezt megértik azok is, akik most csak bírálják, és azok is, akik velem együtt azon dolgoznak, hogy mielőbb megépüljön a XV. kerület új összevont rendelője.

Tóth Imre,
alpolgármester

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Változást! Most!

LAKOSSÁGI FÓRUM

Kunhalmi Ágnes

az MSZP budapesti elnöke

Hajdu László

országgyűlési képviselőjelölt

Bösz Anett

a Liberálisok ügyvivője

Gy. Németh Erzsébet

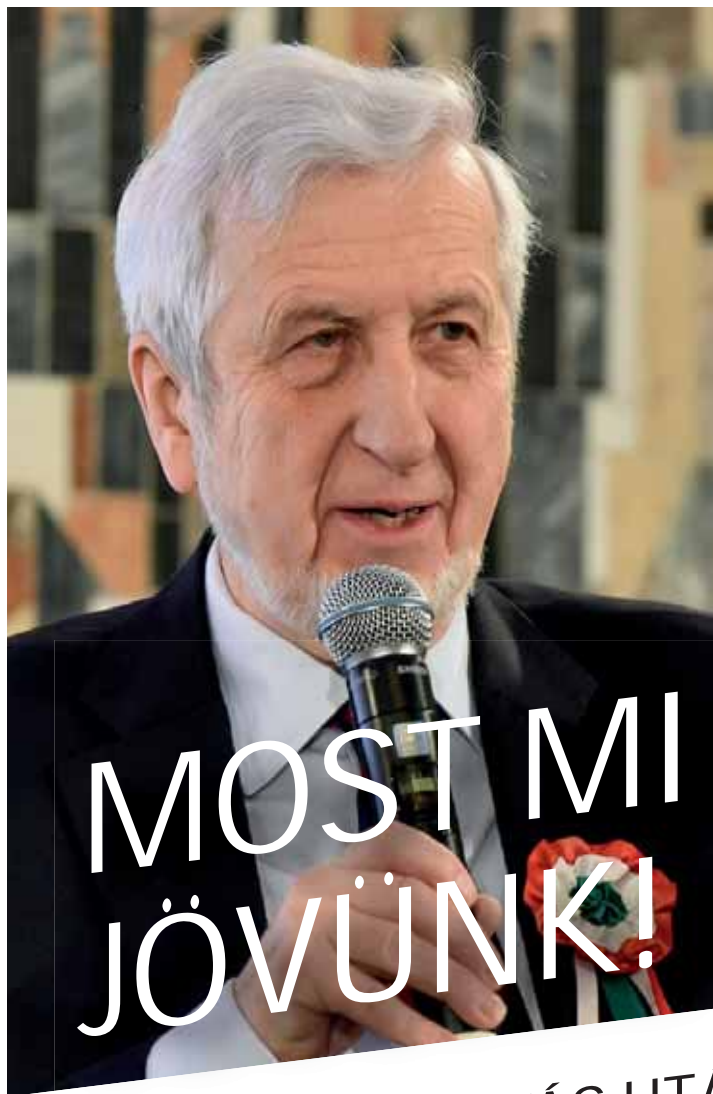
a DK fővárosi képviselője

MÁRCIUS 28., 17:30

Csokonai Művelődési Központ,
1153 Budapest, Eötvös utca 64.



FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS



MOST MI
JÖVÜNK!

LAKOSSÁGI
FÓRUM
PESTÚJHELY
2018. március 29.
18 óra

RENDSZERVÁLTÁS UTÁN,
KORSZAKVÁLTÁS **ELŐTT**

KÖTETLEN BESZÉLGETÉS

JESZENSZKY GÉZA

VOLT KÜLÜGYMINISZTERREL

és SZILVÁGYI LÁSZLÓ
KÉPVISELŐJELÖLTTEL

HELYSZÍN:

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
BUDAPEST 1158, SZÚCS ISTVÁN UTCA 45.

 **Imp**
2018

Lehet Más a Politika
Felelős kiadó: Pósa András

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

KORMÁNY



INFORMÁCIÓ

Az ENSZ azt akarja,
hogy bontsuk le
a bevándorlás útjában
álló kerítést.

MAGYARORSZÁG DÖNT,

NEM AZ ENSZ!

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László
polgármester
20 288 7721,
polgarmester@bpxv.hu
Előzetes telefonos

egyeztetés alapján előjegyzés kérhető a 305 3136; 305 3260 telefonszámokon.



Németh Angéla
alpolgármester
Minden hónap 1. hétfője
13:30–17:30-ig. Időpont-
rés telefonon történő

egyeztetés alapján. 305 3201
Helyszín: Polgármesteri Hivatal,
I. em. 103-as szoba



Victorné dr. Kovács Judit
alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője
13:30–17:30 óra között.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet
105-ös iroda. Telefonszám: 305 3284



Tóth Imre
alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első
hétfője 13:30–17:30 óra

között. Helyszín: Polgármesteri Hivatal
I. emelet, 109-as iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



2. sz. vk. Gyurkovics Miklós (Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalota
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. Merk Péter (Tiszta szívvel – tiszta
kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. Agárdi János
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



5. sz. vk. Csonka László
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csonka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól 18
óraig a Csokonai Művelődési Központban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.



6. sz. vk. Legárd Krisztián (DK)
30 844 9595
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdája 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. Király Csaba (RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. Báder György
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Közösségi Házban.



9. sz. vk. Vékás Sándor
(Liberálisok) 30 964 2452
sador@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



10. sz. vk. Tóth Veronika (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselő
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. Bitvai Nándor
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. Victorné dr. Kovács Judit (Fidesz–
KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján,
illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–
18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. Mórincz Eszter
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



14. sz. vk. Tóth Imre (MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig a
Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig
a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út
68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (Jobbik)
70 372 3044
bodo.miklos@jobbik.hu
Minden hónap harmadik csütörtökén 16–18 óra
között a Budapest XV., Árvavár utca 38. szám
alatt, illetve telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Németh Angéla (RÁTE)
20 344 0677
raszamegy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Szilvagyai László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagyai@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap
második keddjén 13:30–16:30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.
Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipisz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig
a Polgármesteri Hivatalban.
Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



László Tamás országgyűlési képviselő
Félfogadás: minden hónap harmadik
szerdáján 16:00–18:00 óráig
a Nyitott Ajtó Újpalotai Együttműködési
Irodában (1156 Páskomliget u. 6.),
előzetes egyeztetés a 704 6088-as telefonszámon.

Tisztelt XV. kerületi Polgárok! Kedves Lakótársak!

A Polgárok Palotáért Egyesület tovább
folytatja tanácsadási programját.
Legközelebb

**2018. március 26-án 17.30 órai
kezdettel jogi és közbiztonsági
fogadóórát és tanácsadást tart**

az Újpalotán, a Páskomliget utca 6.
szám alatti „Nyitott Ajtó” helyiségében.
Kérjük, jöjjön el,
tegye fel kérdéseit szakértőinknek
és mondja el véleményét.

Megtisztelő érdeklődését, tanácsait,
javaslatait előre is köszönjük.

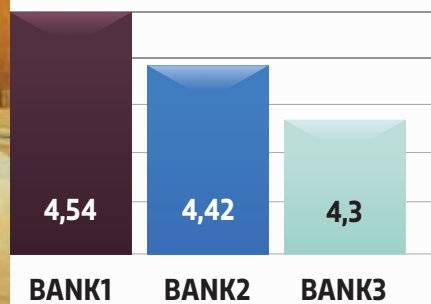
Polgárok Palotáért Egyesület

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes
terjedelmükben, egységes szerkezetben
a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.
hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért
és információkért a szerkesztőség nem vállal
felelősséget!

HA MEGVAN
AZ ÁLOMINGATLAN,

TALÁLJA MEG HOZZÁ
A KEDVEZŐ
ÉS BIZTONSÁGOS
LAKÁSHITELT!

THM



KERESSE AZ ÖSSZEHASONLÍTHATÓ,
FOGYASZTÓBARÁT LAKÁSHITELEKET!

www.minositetthitel.hu



MINŐSÍTETT
FOGYASZTÓBARÁT
LAKÁSHITEL

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestúj-hely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 5/2018. (II. 28.) önkormányzati rendelete a 2017. évi költségvetésről szóló 5/2017. (III. 1.) önkormányzati rendelet módosításáról

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a 2017. évi költségvetésről szóló 5/2017. (III. 1.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: R.) módosítására a következőket rendeli el:

1. §
A R. 2. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„2. §
(1) Az Önkormányzat Képviselő-testülete (a továbbiakban: Képviselő-testület) az Önkormányzat és az általa irányított költségvetési szervek 2017. évi költségvetése együttes

a) bevételének főösszegét 27 456 999 320 Ft-ban,

b) kiadásának főösszegét 27 456 999 320 Ft-ban,

c) költségvetési bevételének főösszegét

14 930 190 274 Ft-ban,

d) költségvetési kiadásának főösszegét

20 151 409 320 Ft-ban,

e) költségvetési egyenlegének összegét

- 5 221 219 046 Ft-ban,

f) költségvetési hiányát 5 221 219 046 Ft-ban,

állapítja meg.

(2) Az Önkormányzat a 5 221 219 046 Ft költségvetési hiányának belső finanszírozására az előző év költségvetési maradványának összegét használja fel az 1. melléklet VI. 22. pontja szerint.

(3) A költségvetés általános tartaléka

105 686 135 Ft.

(4) A céltartalék 2 873 658 812 Ft, ebből

• működési céltartalék 78 472 814 Ft,

• felhalmozási céltartalék 2 795 185 998 Ft.”

2. § [...]

Záró rendelkezések

3. §

Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

Dr. Lamberth Mónika s. k. Hajdu László s. k.

jegyző polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestúj-hely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testületének 6/2018. (II. 28.) önkormányzati rendelete a 2018. évi költségvetésről

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében meghatározott eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. A rendelet hatálya

1. §

A rendelet hatálya kiterjed a Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testületére és szerveire, az Önkormányzat költségvetési szerveire, valamint az Önkormányzat által alapított gazdasági társaságok önkormányzati költségvetési kapcsolataira.

2. Az Önkormányzat kiadásainak és bevételeinek főösszege, a költségvetési egyenleg összege, a hiány mértéke és finanszírozásának módja, a költségvetés szerkezeti rendje

2. §

Az Önkormányzat Képviselő-testülete (a továbbiakban: Képviselő-testület) az Önkormányzat és az általa irányított költségvetési szervek 2018. évi költségvetése együttes

a) bevételének főösszegét 25 070 179 906 Ft-ban,

b) kiadásának főösszegét 25 070 179 906 Ft-ban,

c) költségvetési bevételének főösszegét

15 910 222 750 Ft-ban,

d) költségvetési kiadásának főösszegét

20 070 179 906 Ft-ban,

e) költségvetési egyenlegének összegét

- 4 159 957 156 Ft-ban, ezen belül

¹ Elfogadta a Képviselő-testület a 2018. 02. 27-ei ülésén. Hatályos 2018. 03. 01. napjától.

² Elfogadta a Képviselő-testület a 2018. 02. 27-i ülésén. Hatályos 2018. 03. 01. napjától.

- a működési bevételek főösszegét 15 506 050 750 Ft-ban,
 - a működési kiadások főösszegét 14 535 044 849 Ft-ban,
 - a működési kiadások egyenlegét 971 005 901 Ft-ban állapítja meg;
 - a felhalmozási bevételek főösszegét 404 172 000 Ft-ban,
 - a felhalmozási kiadások főösszegét 5 535 135 057 Ft-ban,
 - a felhalmozási kiadások egyenlegét - 5 130 963 057 Ft-ban állapítja meg.
- f) költségvetési hiányát 4 159 957 156 Ft-ban állapítja meg.
- (2) Az Önkormányzat a 4 159 957 156 Ft költségvetési hiányának belső finanszírozására az előző év költségvetési maradványának összegét használja fel az 1. melléklet VI. 22. pontja szerint.
- (3) A költségvetés általános tartaléka 44.000.000 Ft.
- (4) A céltartalék összege 1 579 644 117 Ft, ebből
- működési céltartalék 623 369 029 Ft,
 - felhalmozási céltartalék 956 275 088 Ft.

3. §

E rendelet

a) az Önkormányzat működési és felhalmozási célú bevételi és kiadási előirányzatait mérlegszerűen az 1. melléklet,

b) az Önkormányzati költségvetési szervek és az Önkormányzat összesített bevételeit kiemelt előirányzatokként a 2. melléklet,

c) a pénzeszközátvételeknek és támogatások, kölcsönök visszatérülésének az előirányzatait a 2.1. melléklet,

d) az Önkormányzat működési és felhalmozási célú központi támogatásait költségvetési szerveknek a 2.2. melléklet,

e) a költségvetési szervek és az Önkormányzat összesített kiadásait kiemelt előirányzatokként a 3. melléklet,

f) a pénzeszközátadás és támogatási kölcsönök tervezett kiadásait a 3.1. melléklet,

g) az Önkormányzat intézményei bevételeinek és kiadásainak előirányzatait rovarend szerinti bontásban a 1.1. melléklet tartalmazza,

h) a Polgármesteri Hivatal szervezeti egységei bevételeinek és kiadásainak előirányzatait rovarend szerinti bontásban a 4.2. melléklet tartalmazza,

i) az Önkormányzat gazdasági társaságai, az európai uniós pályázatok, valamint a Polgármesteri Hivatal Önkormányzati feladatokat ellátó szervezeti egységei bevételeinek és kiadásainak előirányzatait rovarend szerinti bontásban a 4.3. melléklet tartalmazza,

j) a működési és felhalmozási céltartalékokat az 5. melléklet,

k) az Önkormányzat felújítási tervét célonként és forrásonként a 6. melléklet,

l) az Önkormányzat fejlesztési kiadásait feladatónként és forrásonként a 7. melléklet,

m) az európai uniós valamint egyéb költségvetési támogatással megvalósuló pályázatok előirányzatait a 8. melléklet,

n) az Önkormányzat saját bevételeinek részletezését, az adósságot keletkeztető ügyleteiből származó tárgyévi fizetési kötelezettség megállapítását a 9. melléklet,

o) az előirányzat-felhasználási tervet a 10. melléklet,

p) az Önkormányzat összesített bevételeit és kiadásait kötelező, önként vállalt és állami (államgazdálkodási) feladatok szerinti bontásban a 11. melléklet,

q) az intézmények bevételeit és kiadásait kötelező, önként vállalt és állami (államgazdálkodási) feladatok szerinti bontásban a 11.1. melléklet szerint állapítja meg.

3. A költségvetés végrehajtásának általános szabályai

4. §

(1) A Képviselő-testület felhatalmazza a költségvetési szerveket a költségvetésben előírt bevételek beszedésére és a jóváhagyott kiadások teljesítésére.

(2) A költségvetés végrehajtása során kötelezettség a jóváhagyott kiadási előirányzatok mértékéig – a bevétel teljesülési ütemére figyelemmel – vállalható.

(3) A 2018. évi költségvetés tartalmazza a Budapest XV. kerületi Szilas-patak menti szennyvíz-fogyójtócsatorna megvalósítása első ütemének önkormányzati forrásból tervezett kiadási előirányzatát, mely fejlesztés megvalósításához szükséges kiegészítő források biz-

tosítására adósságot keletkeztető ügylet igénybevételel tervezi a Képviselő-testület mindösszesen bruttó 500 000 000 Ft összegben.

(4) Az Önkormányzat garanciavállalásból és önkormányzati kezességéből fennálló kötelezettsége 0 Ft.

(5) Az alapítványi támogatásról és az alapítványi támogatás elfogadásáról szóló döntés a Képviselő-testület kizárólagos hatáskörébe tartozik.

(6) A tárgyévet követő évekre szóló, több évet érintő kötelezettségvállalásra vonatkozó döntés a Képviselő-testület kizárólagos hatáskörébe tartozik.

(7) Az Önkormányzat intézményei és a Polgármesteri Hivatal a rendelet 4.1. és 4.2. mellékletében meghatározott előirányzatokkal kötelesek összeállítani elemi költségvetésüket.

(8) A Képviselő-testület a költségvetési rendeletét negyedévenként, a munkatervében elfogadott időpontokban módosítja, ezenfelül szükség szerint vagy rendkívüli esetben a Képviselő-testület és szervei Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló rendeletben, valamint az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Áht.) 34. § (4) bekezdésben szabályozott módon.

(9) A költségvetési rendeletmódosítások előterjesztésénél tájékoztató jelleggel be kell mutatni az illetékes tankerületi központnak 2017. január 1-i hatályú üzemeltetésre átadott állami fenntartási (közoktatási) intézmények közétkeztetési bevételi és kiadási előirányzatait tartalmazó mellékletet.

(10) A 6. § (2)–(4) és a 7. § (1)–(2) és (4)–(6) bekezdési szerinti végrehajtott előirányzat módosítások és át-csoportosítások a 4. § (8) bekezdése szerinti költségvetési rendelet módosítások során átvezetésre kerülnek.

(11) A Képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert az (8) bekezdésben előírt rendeletmódosítási kötelezettséghez kapcsolódó adatszolgáltatási kötelezettség szabályozására.

(12) A gazdasági szervezettel rendelkező költségvetési szerv a jóváhagyott előirányzataival a jogszabályoknak megfelelően önállóan gazdálkodik.

(13) Azon költségvetési szerv, amelynek gazdálkodási feladatait a Gazdasági Működtetési Központ látja el, az alapfeladatai ellátását szolgáló személyi juttatások és az azokhoz kapcsolódó járulékok, valamint az egyéb költségek előirányzataival önállóan, az egyéb előirányzatokkal a hatályos elfogadott munkamegosztási megállapodásban foglaltaknak megfelelően rendelkezik.

(14) Az Önkormányzat és költségvetési szerveinek költségvetési maradványát a Képviselő-testület hagyja jóvá. A Képviselő-testület dönt a szabad, kötelezettségvállalással nem terhelt költségvetési maradvány felhasználásáról.

(15) A jóváhagyott költségvetési maradványból a kötelezettségvállalással terhelt maradvány terhére történő kifizetések a 2018. év június 30. napjáig teljesíthetők, a fel nem használt előirányzatot az Önkormányzat a soron következő költségvetési rendeletmódosítás keretében elvonja. A már előző évben megkötött szerződések alapján a tárgyévi június 30-át követően a kifizetéseket a tárgyévi előirányzatok terhére kell teljesíteni.

(16) A Képviselő-testület a Polgármesteri Hivatalban dolgozó köztisztviselők illetményalapját 2018. január 1-től 50 250 Ft-ban állapítja meg.

(17) Az Önkormányzat költségvetési szerveivel juttalmazza a 2018. költségvetési évben az elemi költségvetésben megállapított törvény szerinti illetmények, munkabérek eredeti előirányzatának 17%-áig vállalható kötelezettség.

(18) Az Önkormányzat a Képviselő-testület hatáskörébe tartozó szociális ellátások kiadásait, valamint a Polgármesteri Hivatalban foglalkoztatottak személyi juttatásai és ahhoz kapcsolódó munkaadó terhelő járulékok és szociális hozzájárulási adó kiadásait az Önkormányzat helyi iparüzési adókból származó bevételeiből finanszírozza.

(19) Az Önkormányzat az intézményei által szervezett rendezvényekre az általuk benyújtott igények alapján a Köznevelési, Kulturális, Közművelődési, Rendezvény szervezési, Ifjúsági és Sport Bizottság döntésének megfelelően támogatást nyújt az intézmény finanszírozásának megemelésével.

(20) A VEKOP-6.2.1-15-2016-00005 azonosítószámú Budapest XV. kerület Rákospalota Városrehabilitációja projektre elnyert támogatási összeg felhasználására kizárólag a konzorciumvezető önkormányzat jóváhagyását követően kerülhet sor a Támogatási szerződésben és a

2014–2020. programozási időszakban az egyes európai uniós alapokból származó támogatások felhasználásának rendjéről szóló 272/2014. (XI. 5.) Korm. rendeletben rögzített szabályoknak megfelelően. A támogatás terhére kizárólag a Támogatási szerződésben rögzített, a projekt megvalósítása érdekében felmerülő kiadások teljesíthetők.

4. A költségvetés végrehajtásának speciális szabályai

5. § [...]

8. Záró rendelkezések

9. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba. Rendelkezéseit a 2018. évi költségvetés végrehajtása során kell alkalmazni.

(2) Hatályát veszti az átmeneti gazdálkodásról szóló 26/2017. (XII. 20.) önkormányzati rendelet.

Dr. Lamberth Mónika s. k. Hajdu László s. k.

jegyző polgármester

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestúj-hely, Újpalota Önkormányzata Képviselő-testületének 7/2018. (III. 1.) önkormányzati rendelethez egyetemes támogatási tárgyú önkormányzati rendeletek módosításáról és hatályon kívül helyezéséről

Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete az Alaptörvény 32. cikk (2) bekezdésében biztosított eredeti jogalkotói hatáskörében, az Alaptörvény 32. cikk (1) bekezdés f) pontjában meghatározott, valamint a 12. § tekintetében a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 6. § a) pontjában meghatározott feladatkörében eljárva a következőket rendeli el:

1. Az önkormányzat által nyújtott pénzbeli támogatásokról szóló 6/2017. (III. 1.) önkormányzati rendelet módosítása

1. §

(1) Az önkormányzat által nyújtott pénzbeli támogatásokról szóló 6/2017. (III. 1.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: Rendelet) 2. § (3) bekezdés c)–d) pontja helyébe a következő rendelkezések lépnek:

(A rendelet hatálya nem terjed ki)

„c) személynek szociális rászorultság alapján vagy egyéb jogszabályban meghatározott személyes élethehelyzetre tekintettel biztosított pénzbeli és személyes gondoskodást nyújtó ellátásra vagy egyéb juttatásra,

d) adományra, ösztöndíjra, elismeréssel járó díjra,”

(2) A Rendelet 2. § (3) bekezdése a következő e)–f) ponttal egészül ki:

(A rendelet hatálya nem terjed ki)

„e) a sajátos nevelési igényű gyermekek fejlesztésére kiírt pályázati támogatásra,

f) az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény (a továbbiakban: Áht.) szerinti közvetett támogatásra.”

2. §

A Rendelet 4. § (1) bekezdés b) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

(A támogatás)

„b) valamely tevékenységhez, rendezvényhez vagy rendezvénysorozathoz (a továbbiakban: feladatalapú támogatás),”

3. §

A Rendelet 4. § (5) bekezdés helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) A költségvetésből költségvetési éven belül ugyanazon személy vagy szervezet részére legfeljebb két alkalommal nyújtható támogatás.”

4. §

A Rendelet 4. § (6) bekezdés b) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

(A támogatás összege nem fordítható)

„b) a támogató által meghatározott összeget meghaladóan személyi jellegű ráfordításra és személyes közreműködésről szóló számlás kifizetésre,”

5. § [...]

4. Záró rendelkezések

14. §

(1) Ez a rendelet a kihirdetését követő napon lép hatályba.

(2) Hatályát veszti a Rendelet 2. melléklet

1. pontjában a „postán vagy” szövegrész.

Dr. Lamberth Mónika s. k. Hajdu László s. k.

jegyző polgármester

A rendeletek teljes szövege megtalálható a bpxv.hu weboldalon

³ Elfogadta a Képviselő-testület a 2018. február 28-ai ülésén. Hatályos 2018. március 2. napjától.

ÜZLETI APRÓ

AJTÓ, ABLAK

Ablakjavítás, www.ajtoablakdoktor.hu 24 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését, szigetelését garanciával. Felmérés díjtalan! Horvát Ákos, telefon: 06 70 550 0269

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztonságas is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

KÉMÉNY

Szabó Balázs vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintéssel. 06 20 264 7752

DUGULÁS ELHÁRÍTÁS

Duguláselhárítás falbontás nélkül. Ázások, csőtörések megszüntetése. 06 1 402 4330, 06 20 491 5089

OKTATÁS

Nyugdíjas mérnök, közgazdász vagyok. Alsó osztályos (1-4 évfolyam) tanulók korrepetálását vállalom háznál vagy a lakásomon matematikából, olvasás, szövegértés, nyelvtan tantárgyakból. Mentori gyakorlattal rendelkezem alsó osztályos tanulók esetében. Telefon: +36 30 346 7500

FESTMÉNYEK

XIX-XX. századi magyar és külföldi művészek festményeit keressük megvételre készpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria, 1024 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302 8696, mobil: 06 30 949 2900, e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu

ÓRA

Óra, karóra, zsebró felvásárlása. Mindenféle órát felvásárolunk. Pl. Schaffhausen, Omega, Certina, Vacheron, Rolex, Doxa, Roamer, Cornavin stb... Hibásat is átveszünk. Aranytokosát is. Danyi József órák: Tel.: 70 908 2523

KERT

Kert, telek és épületek felújítása! Metszés, permetezés, bozótirtás, fagvágás, gyeperítés, térkövezés, kerítésépítés. Teljes körű építési, felújítási, szigetelési munkák reális áron, rövid határidővel. www.telekrendezes.hu, 06 20 259 6319, 06 1 781 4021

INGATLAN

Eladó: Mogyoród Kukukk-hegyen 966 nm 100x12 m bekerített telek – villany és fűtő kút van, és egy kis faház. Telefon: 06 20 561 5337

Eladó vagy lakásra cserélhető: Mogyoród Kukukk-hegyen 30 nm faház, 30 nm alagsori helyiség, 900 nm szőlő-gyümölcsös. Tel.: 06 70 234 7759

Eladó: Azonnal beköltözhető 37 nm-es, kertes, Szentmihály úti, egyszobás, összkomfortos lakás, 1/3 házrész a tulajdonostól 14,5 M Ft. Szoba, konyha ablaka az utcára nyílik. A lakás üzletnek is átalakítható. Tel.: 06 30 906 4233

Adok a XV. kerületben felújításra szoruló tetőteres családi házat hozzáépítési lehetőséggel + 120 n-öl telekkel. Kérek panelekast 1+2 felszobás tehermentest + 6,5 millió forintot a XV. kerületben. Tel.: 06 1 308 1413

LAKHATÁS

Kiadó: Újpalotán nemdohányzó hölgynek bútorozott szoba, felszerelések, gépek használatával. Tel.: 06 30 329 7821 egész nap, 06 1 410 3067 du. 16 óra után.

Kiadó: külön bejárattal lakrész kertés házban nemdohányzó, állásban lévő, megbízható nő részére március 1-től. Tel.: 06 70 299 9071

Újpesten az Árpád Kórháznál alberlőterest keresek. Hölgyek érdeklődjenek. Tel.: 06 20 453 1257

Alberlőteret keresik anyukámmal Újpalotán. Sürgős lenne. Megbízhatóak vagyunk. Tel.: 06 70 392 5858

Eladó: Pierre Cardin gyártmányú narancs-sárga-szürke szinkombinációjú, jó állapotú gyermeksportkocsit tartozékokkal a kerületben. Tel.: 06 20 967 8196

Magánzemély keres minimum 6-8 nm-es helyiséget ideiglenesen, bútor trolása céljából. Tel.: 06 1 417 1591

ADOK-VEZSEK

Eladó: 1 db Dyna hallásjavító készülék 1500 Ft, elektromos matrac felfekvés ellen 10 E Ft, gófri-, szendvicsűtő áramos 2 E Ft, elektromos szeletoológép 2500 Ft, kalocsai női mellény: himzett, kalocsai játék baba, megegyezés szerint. Tel.: 06 70 708 2233

Elajándékoznom gyógymatracomat, mely 8 cm vastag, 80 cm sz. és 190 cm h. 5 db mágnescsik infraszálás, fűthető. Telefon: 06 30 356 6590 v. 06 1 306 5331

Eladó: olajradiátor, szőlőprés, bejárati és teraszajtó, műholdvevő antenna, klinkertégla, 40x40 cm új barna tetőpala, 7,5 kg PB-gázpalack, napraforgó (szotyli), szekrény, vízaknátető, kempingkerékpár. Tel.: 06 30 302 0697 v. 06 28 739 104

Eladó: jó állapotú, használt, parape-tes gázkonvektorok: FÉG 5,8 kW, FÉG 2,8 kW, Lampart. Ár: 10-15 000 Ft. Telefon: 06 30 604 4643

Eladó: 1 db Zepter gyártmányú kézi nyeles masszírozó. Ár: 15 E Ft. Tel.: 06 70 654 4191

Eladó: jó állapotú, bontott, buborék-üveges fa bejárati ajtókkal, 2 részes sarokírósasztal 102x120-as, görgős székekkel. Egyszerű sarokülő étkező, görgős tv-tartó szekrények. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: műanyag hordó 110 l-es, biotron lámpa, szinterapiával, kézi masszírozóval, állvánnyal. Kerékpár, gyümölcscentrifuga, szalagfűrész 3 fázisú. Jénai tálak, 100 liter Abasári Olaszrizling. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: Jó állapotú villanybojler 80 l-es, kismetűtű gázkonvektor, keskeny felültöltős mosógép + ablakos mosógép, csepegtetős mosogatótál. Tel.: 06 1 608 5698

Eladó: 210x103x70 cm-es vasasztal, 20 kg-os satulal. Hintaágy, 2 kg-os kempingpalack, hordozható PB-gáz, infraszalag. Tel.: 06 20 417 8686

Eladó: biztonságos vasszekrény irat- és értéktárolásra. 150 cm magas, 70 cm széles, 40 cm mély, polcos, kétzáras 40 E Ft,

Mini-Stepper Plus, SP-MSP-001-22. 9500 Ft-ért. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: keveset használt, 140 széles, ágyneműtartós, rugós szivacsos franciaágy, masszív faragott játék bölcös 70 cm h. 30 cm sz. 40 cm magas, és 50 cm-es alvós baba van hozzá. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: masszív tetőcsomagtartó Ladára is. Vas gyertyatartók, 1-es mosogató + csöpögőtöve, szagelszívó, madárkalitka. Nívsan díszládák. Tel.: 07 70 537 8880

SZOLGÁLTATÁS

Okleveses gyógymasszőr a XV. kerületben gyógytornát és masszázst vállal. Speciális masszázások – nyirokmasszázs. Telefon: 06 20 257 9590

Ottthon ápolást, házi ápolást, alkalmi segítségnyújtást vállal napi pár órában friss nyugdíjas felnőtt szakápolónő. Telefon: 06 70 283 6788 v. 06 1 418 7459 hétvégén is.

Szerény körülmények között élő, közép-korú nő idős személylél háztartási munkát, bevásárlást, ügyintézés stb. vállal lakásért. Tel.: 06 20 967 8196

TÁRSKERESÉS

Kérem, hívjon: a 100 tagú cigányzenekarból nyugdíjazott úr, kb. két hónapja beszéltünk, 67 éves, csinos, kedves nő. Tel.: 06 30 447 3664

ÜDÜLÉS

Gyulai Héforrás Üdüiőben eladom 4 fős, 1,5 szobás (helyben gyógyfürdő, uszoda) üdüiősi heteimet júl. 26. – aug. 8-ig. 60 E Ft-ért. Tel.: 06 70 282 3327 este.

OSZTÁLYTALÁLKOZÓ

OSZTÁLYTALÁLKOZÓ céljából keresem a pestújhelyi Közgazdasági Technikumban 1963-ban végzetteteket: CSÁNKI MÁRIA, HORVÁTH ZSÓFIA, MÉSZÁROS MÁRTA, PERGEL ZSUZSANNA, PUSKÁS ILDIKÓ, SELMECI MÁRIA, VÁRSZEGI VERONIKA. Hívjatok fel: Szigethy Éva, 06 70 455 6665

MEGHOSSZABBÍTOTT HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex D30 hallókészülék akció
április végéig!

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás

Teljes ár:

39990 Ft

Árkar 4 havi részletre

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70.

/Újpesti Áruház, Árpád úti oldal/
Telefon: +36 1 200 1118
email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

Az akció április 30-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

HA VÁLLALKOZÁSÁNAK
MEGFELELŐ PARTNERT KERES!

INFORMATIKA

Szaktanácsadás,
tervezés, értékesítés
Rendszerintegráció és
kivitelzés
Üzemeltetés,
szerszervezési feladat
Távfelügyelet

TÁVKÖZLÉS

Wireless rendszerek tervezése és
kivitelzése
URH, analóg és DMR rendszerek
Komplett biztonsági rendszerek
tervezése és kivitelzése akár
egyedi igény alapján
Rádióengedély ügyintézés
Szerviz szolgáltatások

IT BIZTONSÁG

Audit
Bevezetés
Oktatás (E-learning)
Szakértői szolgáltatások
Kockázatmentésment
Ethical Hacking
Biztonsági hardening és
monitoring
Spam szűrés szolgáltatás
Önkormányzatok IT
biztonsága
GDPR

VONALKÓDTECHNIKA

Adatgyűjtők
Kártyanyomtatók
Mobil vonalkódnyomtatók
Vonalkód és RFID nyomtatók
Kellékanyagok
Konzultáció és tanácsadás
Rendszertervezés, felmérés
Rendszerintegráció
Szoftverfejlesztés
RFID rendszerek
Karbantartás, üzemeltetés,
hálózatfelügyelet

EGYEDI HARDVER
ÉS SZOFTVER FEJLESZTÉSEK

1122 BUDAPEST, TELEK U. 7-9. | TELEFON: +36 1 470-5000 | TELEFAX: +36 1 470-5011 | E-MAIL: info@nador.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Órjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika
Audioprof. Dr. Csikós Péter

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

március 22. csütörtök	március 29. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
március 23. péntek	március 30. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Állatbarát magazin	20:10 Állatbarát magazin
március 24. szombat	március 31. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
március 25. vasárnap	április 1. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
március 26. hétfő	április 2. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
március 27. kedd	április 3. kedd
16:00 Testületi ülés	19:00 Banki percek
19:00 Banki percek	19:05 Hollywood Palotán
19:05 Hollywood Palotán	19:15 Vitalitás
19:15 Vitalitás	19:45 Visszatekintő
19:45 Visszatekintő	április 4. szerda
március 28. szerda	19:00 Cseperedő
19:00 Cseperedő	19:20 Sportmagazin
19:20 Sportmagazin	19:40 Alkotó kéz
19:40 Alkotó kéz	20:00 Vitalitás
20:00 Vitalitás	


CSOKONAI KULTURÁLIS ÉS SPORTKÖZPONT


Részletes információk programjainkról:

www.csokonaiaksh.hu
CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

APRÓK TÁNCAmárcius 24. szombat 16–18 óra
Ára: 400 Ft**VIRÁGVASÁRNAP**március 25. vasárnap 10–13 óra
Tánc, kézműves foglalkozás, kiszehajtás! A program ingyenes!**KAMARAZENÉS TEA-DÉLUTÁN a Palota Kvartettel**március 25. vasárnap 16–18 óra
Ára: 500 Ft**CSOKI-FILM-KOCKÁK**április 6. péntek 15–18 óra
Rekvem egy álomért
Bajzáth Sándor addiktológus
Ára: 500 Ft, diákjegy: 300 Ft**PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

ULTIBAJNOKSÁG

március 23. péntek 17 óra

CIRÓKA BÁBSZÍNHÁZmárcius 23. péntek 10 óra
Az ördög három aranyhajszála
Ára: 900 Ft**HÚSVÉTI TOJÁSÍRÁS**március 24. szombat 10–13 óra
Ára: 600 Ft**FATS DOMINO emlékkoncert**március 24. szombat 19–23 óráig
Odeion házibuli zenekar.
Ára: 1000 Ft**DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT**

1153 Bocskai u. 70–78. T.: 605 1596

Regisztráció: 06 70 362 2623,
barta.ildiko@dokuinfo.hu**BIOKERTÉSZ KÖR**március 24. szombat 10 óra
Rügykóstolás a Hárs-hegyen
Ára: 1000 Ft**JÓ SZÜLŐNEK LENNI!**március 28. szerda 18 óra
Az otthon tanításról. Ára: 300 Ft**TAVASZI AJTÓKOPOGTATÓ KÉSZÍTÉS**

április 4. 18 óra, ára: 2000 Ft

ŐKOKÖR KAMRA**Konyhazöldítő foglalkozások**
április 5. csütörtök 18 óra
5 alkalmas, ingyenes program.**HENNA WORKSHOP**április 14. szombat 10–18 óra
Ára: 4500 Ft**ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

HÚSVÉTI JÁTSZÓHÁZmárcius 24. szombat 10–12 óra
Belépő: 600 Ft**NŐKBŐL IS MEGÁRT...**március 24. szombat 19 óra
Tordai Teri és Horváth Lili előadása
Belépő: 1600 Ft**BABASZOMBAT****Kalimpa foglalkozás**
április 7. szombat 10–12 óra
Zenés-bábos foglalkozás és pacsmagolda. Ára: 600 Ft, felnőtt 800 Ft**JANCSI ÉS JULISKA**április 14. szombat 10 óra
Hepp Trupp Családi Bábszínház.
Ára: gyermek 600 Ft, felnőtt 800 Ft**KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

HÚSVÉTI ALKOTÓHÁZmárcius 24. szombat 10–14 óra
Belépő nincs, csak anyagköltség!**BABÁS PILATES**hétfő, szerda 16.30–17.30 óra
péntek 10.30–11.30 óra
Ára: 1000 Ft**MINI ANGOL**

kedd 10 óra, ára: 1000 Ft

SÜNI BÁBKUCKÓ

csütörtök 11 óra, ára: 900 Ft

SZENIOR ÖRÖMTÁNCszerda 11 órától
Ára: 2000 Ft/4 alkalom**KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET**

1156 Száraznád u. 5. T.: 30 868 6087

KIKÖTŐ DIÁKSZÍNPADcsütörtök 16.30–18 óra
A program ingyenes

Márciusi történelmi örökségünk



Németh Angéla alpolgármester

Hazánk március 15-én díszbe öltözött, előkerültek a kockárdák, nemzeti lobogók. Az 1848/49-es forradalom és szabadságharc ünnepe kerületünkben is sok lakost készítetett arra, hogy együtt emlékezzen meg a magyar történelem egyik legmeghatározóbb eseménysorozatáról a kerületi megemlékezéseken.

A Pestújhelyi teret hazafias énekszó ébresztette március 15-én, az Ereklés Országzászló körül a helyi iskolások idézték fel a szabadságharc legfontosabb pillanatait. A forradalom nagyjai között olyanok küzdöttek a szabad, önrendelkező, új Magyarországért, mint Kossuth Lajos, Petőfi Sándor vagy Damjanich János. Harcuk végül vereséggel zárult az orosz beavatkozás miatt. Nem szabad elfelednünk elődeink hősiességét, a márciusi ifjak törekvéseit.

Tóth Imre alpolgármester a forradalom híveire utalt, akik valamennyien azt keresték, ami



összekötötte őket, és nem azt, ami elválaszthatta egymástól. Majd párhuzamot vont a régmúlt történések és napjaink között. – A demokratikus értékek a polgári jogok, a szabadság, a függetlenség megörökölt értékeink. Nap mint nap tennünk kell azért, hogy védjük, óvjuk és megbecsüljük! Ehhez viszont tanulnunk kell '48-ból, a nemzeti egység jegyében való együttműködésből – hangsúlyozta az alpolgármester. – Napjainkban ismét helytállásra, tisztánlátásra és elkötelezettségre van szükség.

A kerületünk másik pontján levő Széchenyi térre jobbra kisgyerekes családok látogattak ki, hogy a Szilas Néptáncgyüttessel és a Rákospalotai Örökségünk Együttessel ünnepeljenek. Németh Angéla alpolgármester a forradalom követeléseinek összefoglalására, a híres 12 pontra utalt, melynek első sora – Legyen béke, szabadság és egyetértés – szerinte alapvető vezérszavak valamennyi demokrata számára. – Felelősséggel és kötelességgel tartozunk ma is a közösség békés, biztonságos gyarapodása, a szolidaritáson alapuló mindennapok megteremtéséért – fogalmazott az alpolgármester, továbbá a történelem mellett a fiatalok szerepéről is beszélt. – Ahogyan 1848/49 legszebb és legnemesebb eszméi és 1989/90 reményteli napjai igazolták: vannak ma is demokrata eszméink, valósítsuk meg és becsüljük meg emelt fővel, tisztelettel a gyermekeink, az unokáink, valamint a magyar nemzet jövőjét szem előtt tartva.

(béres)



Tóth Imre alpolgármester



Egy szál virágos civil megemlékezést tartott a Batthyány-élmécsesnél a Rászorulókat Támogatók Egyesülete és a Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület az ünnep napján.



Az Újpalotai Boldog Salkaházi Sára-templom udvarán közös énekléssel, népzenevel és tánccal emlékeztek meg a szabadságharcról, ahol László Tamás országgyűlési képviselő és Dr. Pintér Gábor önkormányzati képviselő szólalt fel. ■



Kiss Ernő örmény származású '48-as altábornagy, aradi vértanú emléktáblájánál március 14-én szervezett megemlékezést a XV. Kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat. A beszédet Nuridsány Zoltánné elnök tartotta. ■

Elismerések a szabadságharc ünnepén

Idén is átadták március 15-én a „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemremé Díjak”-at. A díj azoknak adományozható, akik kerületi lakosként vagy a kerületben tevékenykedőként a kerület fejlődése, a közjó előmozdítása érdekében példamutató és szakmailag kimagasló tevékenységet fejtettek ki.

Victorné dr. Kovács Judit alpolgármester ünnepi beszédében kiemelte, hogy a magyar emberek szívében szimbolikus jelentéssel bír az 1848–49-es forradalom és szabadságharc, ez a mai napig mérőföldkő és kiindulópont. – Az akkori összefogás és kitartás a nemzetünket naggyá és erőssé tette, innen számíthatjuk a modern Magyarország megszületését.

Az alpolgármester szerint büszkék lehetünk a forradalom vívmányaira és a résztvevőire is. Akkor közösen felsorakoztak egyetemisták, joghallgatók, művészek, közéleti személyek, orvosok, iparosok, és céljuk egy új, a kor viszonyaihoz képest modern ország születése volt. Victorné dr. Kovács Judit sze-



Victorné Dr. Kovács Judit alpolgármester



Hajdu László polgármester

rint jó látni nemzeti ünnepeinken, most például az érdemremesek között, hogy eleink méltó utódai tevékenykednek a kerületünkben is, büszkék lehetünk rájuk.

Hajdu László polgármester ünnepi köszöntőjében kiemelte, hogy a sporttól az orvostudományon keresztül a legkülönbözőbb

közéleti tevékenységek és civil szervezetek képviselői megtalálhatók a kitüntetettek között, sok szakma sok kiváló képviselője kapott elismerést. A hagyományokhoz híven több helyszínen ünnepelték a kerületiek a forradalom és szabadságharc 170. évfordulóját. – Rákospalota 1848-ban Fóttal és még öt

falval közösen önálló lovasbandériumot állított fel, önként csatlakoztak a harcokhoz, és közülük nagyon kevesen jöttek vissza.

Hajdu László szerint az ünnep üzenete az, hogy Rákospalota népe Rákospalotáért és a hazáért összefogott, és ennek 170 év után is aktualitása van. (Kovács)



Az egészségügy területén végzett tevékenységéért **Dr. Ember Tibor** sebész főorvos és **Dr. Karácsony Edit Márta** háziorvos kapta idén az elismerést.



A szociális és családvédelem területén végzett tevékenységéért **Járókané Csizmadia Erzsébet** gyógypedagógus vette át a kitüntetést.



A nevelés-oktatás területén végzett tevékenységéért **Dálnoki Ildikó** testnevelő vehette át az érdemremet.



A művelődés és sport területén végzett tevékenységéért **Varga József**, az Ifjúsági és Sportközpont nyugállományba vonult igazgatóhelyettese kapta a díjat.



A köz érdekében, a közösségért végzett tevékenységéért **Kuzma István**, a XV. Kerületi Horvát Önkormányzat elnöke kapta a díjat.



A köz érdekében, a közösségért végzett tevékenységéért **Prof. Dr. Sági Zoltán** egyetemi tanárnak (balra), az Újpalotai Református Egyházközség presbiterének és **Vincze Csabának**, a László Gyula Gimnázium és Általános Iskola Intézményi Tanácsának és Szülői Szervezetének elnökének (jobbra) adományoztak elismerést.



A közigazgatás területén végzett tevékenységéért **Nábrádi Pálné**nak, a humánpolitikai osztály vezetőjének adományoztak elismerést.



A médianyilvánosság területén végzett tevékenységéért **Vennes Emmy** színművész vehette át az érdemremet.

Ék

A MÁV-tetkős lány



FOTO: XVMEDIA, VARGOSZ

tatnak a köztereken látható graffitik színvonalán. Mivel a vasútállomásnál van az épület, a hely adottságainak megfelelő témakört és kivitelezést szerettek volna megvalósítani.

A vasútállomás jelenlegi állapota miatt Szécsényi János annyit tudott biztosan, hogy „retrós” stílust szeretne, és a megjelenített témában legyen benne a vasút és a negyvenes évek amerikai pin-up stílusa. Találtak egy angliai egyetem képzőművészeti szakán végzett fiatalembert, aki ezek alapján olyan terveket készített, melyeket elfogadtak. „Ezeknek a fiataloknak nagyon fontos a művészi szabadságuk, nem szeretik, ha korlátozzák őket, mert úgy érzik, hogy sérül az alkotásuk színvonala.”

A lány vállán levő MÁV-logó is az alkotó ötlete volt, de tetszett a megrendelőnek is, emellett a kép számos apró, igényes részletet rejt. A falfestmények már több mint egy éve színesítik az állomás környékét. „Már a készítés ideje alatt is sok gratulációt kaptunk az ötlet és a kivitelezés miatt, a visszajelzések 99 százalékban pozitívak. Örülni szoktak az erre járók, hogy kitűnnek a szürkeségből ezek a képek.” (kovács)

Rákospalota-Újpest Vasútállomás büfét különlegesen dekorálták ki. A színes, graffitijellegű képek díszítés gyanánt kerültek fel az épületre. Szécsényi János tulajdonost kérdeztük a képek történetéről.

Az alapötlet az volt, hogy a fiatalokat megszólító, önálló arculatot teremtsenek a helynek. Olyan képeket szerettek volna a falakra, melyek túlmu-

Halált szül a félelem

Minden regény hagy bennünk nyomot, miután elolvastuk. Gabriel García Márquez *Baljós óra* című kisregényével kapcsolatban az erős illatok és a fokozódó feszültség juthat az eszünkbe.

Típusos dél-amerikai helyszínen vagyunk, egy kis elzárt település a folyó mellett, a hegycsúcs lábánál. Régen jobb volt, gondolják az ott lakók, mert a mindennapjaikat most belengi a félelem, a korrupció és a bizonytalanság. Egyik napról a másikra falragaszok jelennek meg házak falán, melyek olyan titkokat árulnak el, melyeket már mindenki régóta tud. Viszont egyre jobban elharapózik a lakók között a rettegés, hogy ki lesz a következő és kivel mi fog történni. „Régen azért panaszkodtunk, hogy nem történik semmi a faluban – folytatta az özevgy. – Egyszerre aztán beütött a tragédia, mintha Isten úgy rendelte volna, hogy

egyszerre következzen be mindaz, ami annyi éven át elmaradt.”

Az első lapokon megtörténő gyilkosság, a folyóban elakadt döglött tehén, a cirkusz érkezése egymástól független esemény, de mindegyik közelebb visz az egyre feszültebb végkifejlethez. A szereplők aprólékosan és jól megrajzolt figurák, mindenhol léteznek ilyen emberek. A pap, a bíró és az előljáró egyedi vonásai sokat hozzátesznek a történethez.

García Márquez még a kisebb szereplőket is úgy örökítette meg, hogy azonnal ismerőssé válnak – ki az erkölcsös, ki pedig pont amiatt, ahogy minden szituációból hasznot húz. Hiába egy másik korszak, egy másik földrésztörténete szerepel a regényben, akár Európa közepén is megértik és átérzik az olvasók a *Baljós óra* tragédiáját.

(Gabriel García Márquez: *Baljós óra*, Magvető, 2017; 3499 Ft)

-cs -ő



A KOLIBRI ÉS A GÓLYA

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

A kolibri egészen kicsi madár, alig nagyobb a lepkénél. De szárnyai nagyon gyorsak. Olyan gyorsan röpül, akár a kilőtt puskagolyó.

Egyszer aztán a fejébe vette, hogy legyőzi a legnagyobb gólyát is.

Miért ne? Vajon elég erős vagy hozzá?

Nagyon erős vagyok!

Komámuram, nem repülnék egyszer versenyt?

Másnap reggel a kolibri a gólya elé állott.

Kezd talán te, én majd utánad repülök.

No, látod, hogy megjártad?

Komámuram engedd meg, hogy a farktollaidba kapaszkodjak.

A kolibri felröppent, s hamarosan eltűnt. De alighogy a folyó fölé ért, a kolibri kifáradt s a vízre hullott, s ott vergődött, csapkodott a szárnyával.

Nem bánom. Ül csak a lábamra!

Rajta, komámuram, csak előre!

Mondjátok meg, melyikük volt a győztes!

A csunomvizes kis madár a gólya lábára kapaszkodott, szépen elhelyezkedett rajta, s biztatni kezdte:

Így repültek együtt, és estére kelve a folyam túlsó partjára értek, szép békésen.



Középkorú a híres egyfejű



Több mint 40 éve láthatták első ízben a nézők a szeretni való egyfejű sárkány, Süsü kalandjaiból készült zenés bábfilmsorozat első részét. A jubileum alkalmából kiállítás látható a Rádió- és Televíziótörténeti Kiállítóhelyen Budapesten – közölte az MTVA.

A nézők először 1977 karácsonyán találkozhattak Süsü, a sárkány kedves, csetlő-botló alakjával, a Kóbor királyfi-

val és a mára már jól ismert bábfigurákkal. A kesztyűs bábtechnikával készült, nemzetközileg is sikert aratott zenés bábjáték forgatókönyvét Csukás István írta Miroslav Nastosijevic szerb szerző rádiójátéka alapján. A munkába bekapcsolódott a rendező Szabó Attila és a bábtervező Lévai Sándor is. Az egyfejű sárkány hangja Bodrogi Gyula volt, a bábót

Kemény Henrik mozgatta a bábfilm felvételein.

A május 12-ig látható interaktív kiállításon igazi kincsekkel találkozhatnak az érdeklődők. Az MTVA Bábtárában található mesehősöket nemcsak megmutatják a nagyközönségnek, hanem megidézik a forgatási helyszínt, a stúdiót is. Megemlékeznek a történet alkotóiról, szereplőiről, a stábról. Eddig még nem látott kellékek, eszközök mellett werkfotókat, hangjátékokat és videorészleteket is bemutatnak. A bátrak szelfit készíthetnek Süsüvel, beülhetnek a királyi trónszékbe, magukra ölthetik a királyfi vagy a királylány jelmezét. A múzeumpedagógiai foglalkozásokon a gyerekek megtanulhatnak bábozni vagy pillangót készíteni, és találkozhatnak a bábsorozat alkotóival is. (béres)



Elég jó?

Anya tudja, hogy nem abból lesz az életben sikeres ember, aki kitűnő tanuló volt. De nehéz ezt a „tudást” szem előtt tartania, amikor a tapasztalat az, hogy sok pedagógus ezt másként látja. Tisztelet a kivételnek, de az olyan gyerekeket preferálják, akivel nincs gond. Sem magatartási, sem tanulási. És hát kivel nincs gond? A kitűnőkkel.

Az évzáró ünnepségeken az igazgatók név szerint szólítják a színjelesek, akik az egész iskola előtt jutalmat kapnak tanulmányi eredményükért. A többség pedig sóvárogva, irigykedve nézi őket, és két dolog között dönt. Vagy kiutálja a strébereket, vagy elhatározza, felzárkózik az elit alakulatba.

Gyermek ez utóbbi mellett tette le a voksát. Azóta küzdelem az életük. Igaz, fél év alatt jelentős előrelépés történt, öt tárgyból javított 1-1 osztályzatot, és a tanító néni is egészen más szemmel néz rá (na, ez mond-

juk nagyon gáz, de ez van), azonban vannak hullámvölgyek. Ilyenkor pedig Anya is és Gyermek is csalódott. Anya nem érti, ha otthon tudja, az iskolában miért nem, nemtetszésének hangot ad, aztán ettől elszégyelli magát. (Hiszen valahol tudja, hogy a bizonyítási kényszer blokkolja Gyermekét.) Anya azon kapja magát, hogy a négyesnek kevésbé örül, és ettől szintén elszégyelli magát. Hiszen ő is hibázik időnként a munkájában, nem kiválóan, csak jól, ne adj Isten közepesen végzi el. Anya sajnálja is Gyermekét, hiszen ő magát hibáztatja és frusztrálódik.

Anya azt kívánja, inkább maradt volna erős közepes, akkor sokkal jobb világ volt. És arra gondol, milyen jó világ is lenne, ha a kisgyerekeknek nem ezen kellene gőrcsölniük, ha nem a teljesítményért, hanem a tudásvágyért, a tanulás örömeért tanulhatnának... -y -a

KÉRDÉSEK A KERÜLETRŐL



Divat és integráció

Az előző számunkban Szim Andrást, a Rákospalotai Leánynevelő Intézet igazgatója kérdezte Varga Erikától, a Romani Design vezetőjétől, hogy „Ugye fogunk még együtt dolgozni, és milyen elképzelései vannak a közös munkáról?”

A XV. kerületben élő Varga Erika tavaszi naptárja már most tele van, brüsszeli kiállítástól a Dohai Fashion Weekig számos rendezvényre hivatalos. Azt is elmondta, hogy a Leánynevelő Intézet lakói közül hat diák vesz részt a modellkurzusukon, melynek a Budapesti Operettszínház is helyet ad. Az idén is csatlakozni fognak számos Roma Naphoz kapcsolódó programhoz, különböző divatworkshopokkal.

A Romaninak, Magyarország első roma divatstúdiójának társadalmi küldetése, hogy egyedi, kézműves designtermékekkel segítsék a romák társadalmi integrációját. Varga Erika elmondta, hogy folyamatosan szerveznek mentorprogramokat, akkor is, ha éppen nincs rá pályázati forrásuk. A gyakoronkaik romák és nem romák, külföldi diákok is jelentkeznek hozzájuk. Nem véletlen, hogy Varga Erika ennyit foglalkozik oktatással, pedagó-

giai vénája mindig is volt, régebben oktatási-mentorálási projekteket valósított meg. Az oktatást a roma integráció szempontjából nagyon fontosnak tartja. „Minden kultúra és nép esetén fontos, hogy a saját értelmisége mit és hogyan csinál. A roma értelmiség száma növekszik, csak sajnos kevesen vannak, akik a kulturális identitásukat is hangsúlyosan vállalják. Úgy gondolom, hogy nem szerencsés hátat fordítani mindannak, ami a gyökereinket jelenti. Mindenkinek meg kell találni ebben a saját útját és a Romani jó példa lehet erre.”

Ha pedig kívánhatna valamit, akkor az lenne, hogy a romák tiszta lappal indulhassanak. Varga Erika szeretné, ha a többségi társadalomba beivódott sztereotípiák és negatív minták megváltoznának. Ezzel kapcsolatban optimista, de tudja, hogy ez nem egyik napról a másikra fog megtörténni. „A mi sikertörténetünk is bizonyítja, hogy van remény.”

Varga Erika Pásztor Annának tette fel a következő kérdést: „Májusban a gyermeknapot egy speciális Romani divatbemutatóval ünnepeljük, velünk tartasz-e újra?” Kovács Ildikó



Y + Z #GENERÁCIÓS_SÁV

Brit tudósok megmondták?



Az Eurobarometer legfrissebb, március közepén megjelent kutatási eredményei szerint a magyarok az európai országok rangsorában sereghajtók, ha arról kérdezik őket, mennyire bíznak a rádió, a televízió és az írott sajtóban megjelenő hírekben. Emellett a hazai megkérdezetteknek csak negyede hiszi el az online felületeken olvasottakat.

Jó jel, hogy a magyarok 61 százaléka tud az álhírlenségről, és hogy ez milyen komoly gondokat okoz. Azoknak, akik nem tudják, hogyan ismerhetik fel az álhíreket, összegyűjtöttünk néhány egyszerűbb, technikai jellegű segítséget.

Ha közösségi oldalon látunk egy szenzációs hírt, mielőtt mi is megosztanánk, gondolkozzunk el azon, hogy tényleg igaz lehet-e. Rákereshetünk a cikkben szereplő tényekre, ha máshol is megjelent, akkor nagyobb eséllyel igaz. Erre jó példa, ha ismert ember halálhírét keltik: ha a nagyobb portálok nem emlékeznek meg róla, akkor biztosan álhír. Nézzük meg, hogy a közösségi oldalon látott hírt melyik ismerősünk osztotta meg, számunkra hiteles szemé-

lyiség vagy olyan, aki gondolkodás nélkül posztol és oszt meg mindent.

Érdekes utána néznünk, hogy a kedvelést és megosztást kérő cég létezik-e. Néhány hete több mint ötvenezer osztották meg a legnagyobb közösségi oldalon egy különleges autó hirdetését, ahol azt ígérték, hogy egy ilyen kocsi sorsolnak ki a lájkolók között. Mindezt úgy, hogy az autó gyártójának nincs hivatalos márkaképviselője Magyarországon. Ha nagyon szenzációhajhász az olvasott szöveg vagy sok benne a helyesírási hiba, akkor megint jusson eszünkbe, hogy valószínűleg nem igaz, amiről írnak.

Egy kép többet mond száz szónál – tartja a mondás, és ez valóban így van. Viszont a képeket is manipulálhatják, így érdemes a keresőoldalak „kép keresése” funkcióját használni, hogy lássuk, honnan származik a fotó, és hogy nem csak egy kivágott részletét használják-e.

Összefoglalva, ha „brit tudósok megállapították” kezdetű cikket olvasunk, kezdjünk gyanakodni, hátha álhírről van dolgunk. *(kovács)*

Tavaszi szünet menzával

A tavaszi szünetet minden biznnyal izgatottan várják a gyerek, nemcsak a húsvéti ünnepek miatt, hanem végre március 29. és április 3. között nem kell iskolába menni.

A hazai oktatási rendszerben talán az év eleji hónapokban – január, február és március – tűnik a leghosszabbnak a pihenés nélküli tanítási napok száma. Igaz, idén hosszú hétvégékben bővelkedünk, így a nyári szünidőig még kétszer, május elsején és pünkösdkor is felszusszanhatnak a diákok.

A szülőknél azonban sokszor kellemetlenséget okoz, hogy a tavaszi szünetben csak húsvétkor tudnak otthon maradni, így a gyermekfelügyelet jobbra a nagyszülők-

re marad. Ha pedig nincs aktív nagymama, nagypapa, akkor marad a tavaszi tábor vagy egyéb program. Így ünnepek előtt rendszerint ki is ürül a családi kassza.

A helyi önkormányzat ezért is kiemelten figyel a városrészen élő családokra. Németh Angéla alpolgármester arról tájékoztatta lapunkat, hogy a kerületben lehetőség van a tavaszi szünetben is napi egyszeri meleg étel igénylésére. A szülőkhöz eljuttatott információ szerint március 20-ig lehetett kérni erre az időszakra ebédet helyben fogyasztással vagy elvitelre a Pajtás Étteremben, kerületi lakóhellyel rendelkező vagy kerületi tartózkodási helyen életvitelszerűen tartózkodó, iskolai ügyeletet nem igénylő kiskorú gyermek részére. *B. I.*

Tökéletes táplálék kódokban

Tavaly év végén a tojás ára igencsak megemelkedett, 2018 első hónapjaiban azonban valamelyest csökkent. Azonban izgalmas kérdés, hogy húsvét közeledtével mire számíthatunk? A szakértők szerinti a tojás 57-58 forintért lesz kapható az ünnepek előtt. De az áron kívül mit érdemes tojás vásárláskor figyelembe venni? A Magyar Baromfi Termék Tanács útmutatójából szemezgettünk.

A tojás ősidők óta az emberiség egyik legértékesebb tápláléka, teljes értékű fehérje- és tökéletes zsírszététele mellett bőséges forrása a vitaminoknak és ásványi anyagoknak. Kereskedelmi forgalomban a tojás a tyúktojást jelenti, a többi meg kell nevezni. Huszonnyolc napig fogyasztható, tárolása +5 és +18 Celsius-fok között javasolt.

A tojásokat nem szabad előre megmosni, mivel ezáltal megsérül a héjon található védőréteg, amely megakadályozza, hogy a baktériumok a belsejébe jussanak. Megmosása csakis használat előtt javasolt. A boltokba csak olyan tojások kerülhetnek, melyeket a tojásrakást követő tíz napon belül minősítenek, osztályoznak, jelölnek és csomagolnak.

A tojáson lévő szám első karaktere a tyúk tartási módja utal: 0 biotojás, 1 szabad tartás, 2 alternatív tartás, 3 ketreces tartás. Nagyon fontos az utána következő betűjelzés, mely a származási országot jelenti. Magyarországon termelt tojás esetében ez HU. Az utána következő számok a következők azonosítására szolgál: megye, állategészségügyi kerület sorszáma, az állattartó telep kétféjű sorszáma, valamint az istállók száma.

Minde mellett a csomagoláson fel kell tüntetni a termék minőségmegőrzésének idejét, a csomagolás helyét, a minőségi osztályt, a tömegosztályt (S, M, L, XL), valamint a baromfitartás módját. A Koronás Tojás Védjegyet a Baromfi Termék Tanács vezette be, hogy megkönnyítse a vásárlók eligazodását és ezzel az egyszerű szimbólummal jelölje: ez a tojás garantáltan magyar, friss, kiváló minőségű. *B. I.*



RECEPT

Tojássaláta

Hozzávalók: 5 db tojás, 2 dl majonéz, 2 dl kefir (vagy tejföl), só, bors, porcukor, lila hagyma, 1 teáskanál mustár

Elkészítés: A tojásokat megfőzzük, közben elkészítjük a mártást: a kefirt, a majonézt, a teáskanálnyi mustárt jól elkeverjük. Ízlés szerint sózzuk, borsozzuk, és még az apróra vágott lila hagymával ízesítjük. Majd a főtt tojásokat meghámozzuk, nagyon apró kockákra vágjuk és a mártásba keverjük. Behűtés után pirítóssal vagy friss kenyérral tálaljuk.

Érdekes tavaszköszöntő hagyományok



A húsvétról rendszerint a nyuszi, a locsolkodás és a tojások jutnak eszünkbe. A keresztény világ legnagyobb ünnepét azonban számos szokás övezi, ebben az időszakban érdekes tradíciókkal találkozhatunk világszerte.

A skandináv országokban ilyenkor a halloweeni ünnephez hasonlóan a gyerekek különböző jelmezben járják az utcákat. Finnország egyes területein húsvétvasárnap hatalmas máglyákat is égetnek, a hagyományok szerint ugyanis ezzel lehet elűzni a szent három nap alatt arra tévedő boszorkányokat – írja a középiskolások internetes magazinja.

Egy délfrancia kisváros is híressé vált, mivel ekkor minden évben egy óriási omlettet készítenek a város főterén. A körülbelül tíz méter átmérőjű serpenyőben rendszerint több mint ötezer tojás sül, ami ezer ember étvágyát csillapítja minden húsvéthétfőn.

A kezdeményezés Napóleonig vezethető vissza, aki mikor seregével

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND

a francia kisvárosban állomásozott, állítólag omlettet kért a helyiektől. Ha valaki pedig Korfu szigetén jár a húsvéti időszakban, megfigyelheti, hogy a görögök húsvétszombaton fazekakat, serpenyőket és különböző agyagedényeket dobálnak ki az ablakból az utcára. Egyesek szerint ez a velenceiektől átvett bolondság, míg mások szerint ezzel köszöntik a tavaszt, és azt szimbolizálják, hogy az új terméseket új edényekben kell tárolni.

Az Egyesült Államok is beállt a sorba, hiszen Washingtonban immáron több mint 130 éve rendezik meg a húsvéti tojásgörgető versenyt. A részt vevő gyerekek egy nagy kanállal igyekeznek minél gyorsabban gurítani a színes tojásokat.

Míg a Fülöp-szigeteken úgy emlékeznek Jézus Krisztus szenvedésére, hogy néhányan magukat is keresztre feszítették. A legszörnyűbb fájdalmak ellenére évről évre több önként jelentkező vállalkozik a megpróbáltatásra.

Béres Ildikó



Csupa csoki tojások

Az első csokoládéból készült tojások a XIX. század elején Németország és Franciaország területén terjedtek el, a század végére pedig egész Európában népszerűségnek örvendett az édes ínycséség. Míg a klasszikus, üreges és ízletes csokitójas 1875-ben egy brit műhelyben készült először, addig az olasz Kinder-meglepetés csak 1974-ben jelent meg a boltok polcain.

A különböző csokifigurák gyártása hazánkban is az 1900-as évek elején kezdődött meg. Az első példányok tömény, tojásformába öntötték voltak, üregeseket kevesen tudtak készíteni. Az emberek eleinte idegenkedve fogadták az akkor még különös szokásnak tűnő édes tojásokat.

A két világháború között azonban fellendült a fogyasztásuk, ami a csomagolásnak volt köszönhető. A neves művészek és grafikusok által tervezett, igényesen kidolgozott csomagolópapírokat akkoriban a szaksajtó a világ legjobbjainak ítélte, amely hozzájárult a csokoládé terjedéséhez – olvasható a korabeli feljegyzésekből, valamint az blog.edeserzes.hu-n.

Magyarországon Stühmer Frigyes, a legnagyobb hazai csokoládégyár alapítója 1934-ben egy egyedülálló technikával kezdett bele a csokoládéfigurák gyártásába. Később megépült a Diósgyőri Édesipari Gyar, ahol először kezdődött el a hazai csokoládéfigurák gépesített nagyüzemi gyártása.

(béres)



Életképek a Komában

A Koma Bázison új sorozatot indítottak, minden szerdán este fél 6-tól *ÉLETKÉPEK* élő közvetítés címmel a XV. kerületi újság cikkeiből készítenek előadást. Közösségi színházként havonta egyszer adják elő, és több alkalommal próbálják. Várnak mindenkit kortól függetlenül, aki szeretné a kreativitását játékos formában megélni. Zrínyi Gál Vince művészeti vezető nem titkolt célja az *ÉLETKÉPEK* felhasználásával, hogy rávegye a jelentkezőket az újság- és hírolvasásra. „Ismerkedjenek a helyi közélettel, legyen nekik is véleményük róla, és lássák, hogy ez róluk is szól.” Az *ÉLETKÉPEK* élő közvetítés első előadása március 28-án este 7 órakor lesz, de bármikor be lehet kapcsolódni! ■



Újpalotai Óvodások Tehetség hete

Szavaltak, énekeltek, rajzoltak, környezetismereti programokon vettek részt és logikai feladatokat oldottak meg az ovisok az Újpalotai Óvodások Tehetség hete alkalmából március 19. és 22. között. A témahét a tavasz és a víz világnapja köré épült fel. A programoknak a Hubay Jenő Alapfokú Művészeti Oktatási Intézmény, valamint az Újpalotai Összevont Óvoda tagintézményei adtak otthont. A rendezvény fővédnöke Hajdu László polgármester és Németh Angéla alpolgármester volt. ■



Jótekingony hangok



FOTÓ: M.TI, MOHAI BALÁSZ

Jótekingonsági hangversenyt rendeznek március 24-én, szombaton esete 6 órakor Hangok a babákért címmel a Rákospalotai Evangélikus Egyházközség Nagytemplomában (Régi Fóti út 73.). A belépés díjtalan, adományokat a szervezők köszönettel fogadnak, és a helyszínen átadják a Peter Cerny Alapítvány Mentőszolgálatának. ■

Búcsú Tahí Tóth Lászlótól



Családja, pályatársai, barátai, tisztelői körében helyezték végső nyugalomba Tahí Tóth László Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművészt a Farkasréti temetőben március 7-én.

„Csodálatos színész voltál, a legnagyobbak közül való, ugyanolyan rejtélyes és titokzatos, mint a hivatásod” – búcsúzott Tahí Tóth Lászlótól a Vígszínház társulata nevében Eszenyi Enikő, az intézmény igazgatója. Emlékeztetett arra, hogy Tahí Tóth László több mint fél évszázadon keresztül játszott színpadon, a színészetet hivatásának tekintette. „Tudtad, hogy milyen illékony a pillanat művészete, de azt is, hogy a megismételhetlenség az ereje” – fogalmazott. Tahí Tóth László életének 75. évében, február 22-én hunyt el. ■

Irodalmi est Pestújhelyen



Vasárnap délutáni előadás és beszélgetés lesz a pestújhelyi református templomban március 25-én délután 4 óratól. A meghívott vendégek – dr. Kunszenti Ágnes műfordító és Kovács katáng Ferenc író, költő, műfordító, képzőművész – Norvégia-ból érkeznek. Az előadás és beszélgetés központi témája a most megjelenő ...egymás között sorozat harmadik kötete, a Vizek egymás között. ■

Pályázat gyerekeknek



Igazgatóságra. A bizottság olyan alkotásokat vár, amelyeken keresztül az óvodások és az iskolások megmutatják, hogyan látják ők a tűzoltókat, a tűzoltói hivatás világát. Az óvodásoktól szabadkézi rajzokat várnak, az iskolások három korcsoportban (6–10, 11–14, 15–18 éves kor között) pályázhatnak. Ők szabadkézi rajzot, plakátot, egyéb kézműves alkotást küldhetnek be, de írhatnak verset vagy mesét is, esetleg készíthetnek számítógépes alkalmazást – írta közleményében az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság. A pályaműveket május 3-ig kell benyújtani az alkotástól függően személyesen, postai úton vagy e-mailben a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatósághoz (1081 Budapest, Dologház utca 1.), levelezési cím: 1903 Budapest, Pf. 314, e-mail: fkkitkarsag@katved.gov.hu. ■

Az előző évek hagyományait követve az Országos Tűzmelegelőzési Bizottság 2018-ban is alkotói pályázatot hirdet óvodások és iskolások részére. A műveket május 3-ig kell eljuttatni a Fővárosi Katasztrófavédelmi

50 éves a BKV



Ötven éve, 1968. január 1-jén alakult meg a BKV. Azóta a fővárosi közlekedés rendkívül eseménydús évtizedeket tudhat maga mögött, amelynek tárgyi emlékeiből nyílt kiállítás a BKV Deák téri Földalatti Vasúti Múzeumában. A kiállítás ennek a fél évszázadnak a történetét mutatja be. Olyan – ma már kuriózumnak számító – tárgyi emlékek segítségével csodálkozhatunk rá közelmúltunkra, mint régi BKV-s egyenruhák és karszalagok, eredeti járműtartozékok (kapaszzkodók, lámpák), a nosztalgia homályába vesző menetrendi táblák és járműtáblák, hajdani jegyek, bérletek, jegylukasztók, a kor emblematikus járműveinek modelljei. A Deák téri metróaluljáróban található múzeum hétfő kivételével 10 és 17 óra között tart nyitva, a tárlat december 31-ig látogatható. Jegyárak: felnőtt 350 Ft; diák és nyugdíjas 280 Ft; fotó- és videójege: 500 Ft. ■

Hivatásos közlekedő

Lőrinczi Ede rendőr hadnagynak gyerekkori álma valósult meg, amikor két évvel ezelőtt hivatásos rendőr lett.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Lőrinczi Ede | Gyerekkori álmom

– Mindig vonzott ez a szakma, mert már kiskoromban éreztem a készletet, hogy segítsék másokon – mondta.

A Nemzeti Közfoglalatit Egyetemen közlekedésre szakosodott, a diplomája után pedig a XV. kerületi kapitányságra kérte magát.

– Elsődleges feladatomban a közlekedési balesetek kiértékelése, illetve azokból eredő tanulságok leszűrése – vállalta Lőrinczi Ede. – Ennek érdekében a súlyosabb, személyi sérüléssel járó balesetek helyszíneit fel szoktam keresni, és ha olyan dolgokat találok ott, amelyek okozhatták vagy súlyosbíthatták a balesetet, akkor megteszem a szükséges lépéseket.

Ilyen lépés volt tőle egy tavalyi Zsóka-vár utcai halálos baleset helyszínének megvizsgálása is, melynek során megállapította, hogy

a gyalogátkelőhely jelzése már lekopott, egy közlekedési tábla pedig kitarja az átkelésre váró gyalogost. Az állásfoglalását el is küldte a közútfenntartónak, amely illetékes az ilyen ügyben.

– Szerencsére már a személyi sérüléssel járó balesetek sem jellemzők, havonta azért néhány előfordul belőlük, halállal végződő pedig csak nagyon elvétve történik. De ezekre is igaz, hogy már egy is sok belőlük – mondta a hadnagy.

A prevenció is a közlekedési előadó feladatai közé tartozik. Lőrinczi Ede a

kerületi balesetmegelőzési bizottság titkáráként hol iskolában, hol pedig valamelyik kerületi rendezvényen szervez közlekedésbiztonsági programokat.

Hogy mivel csökkenthető a közlekedési balesetek? – kérdezett vissza. – Egyrészt a fiatalok nevelésével, másrészt a közlekedési akciókkal. A legfőbb baleseti okok az elsőbbesség meg nem adása, a szabálytalan előzés vagy a kanyarodás és az ittas vezetés. Az akcióink során ezek kiszűrésére szoktuk a fő hangsúlyt helyezni.

Riersch Tamás

RENDŐRSÉGI HÍREK

Megollózta a mobilt

A csipogó lefeszítésével próbált meg egy mobiltelefont ellopni egy férfi az egyik kerületi bevásárlóközpontból. A rongáláshoz az áruház polcáról levett ollót használta. A készüléket a ruhájába rejtette, majd megpróbált észrevétlenül eltávozni. A biztonsági őrök azonban kifigyelték, és a rendőrök kiérkezéséig visszatartták a férfit, aki ellen lopás miatt indult nyomozás.

(riersch)

Taxizott volna a busszal



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Nem akart leszállni egy férfi a buszról a kerületi végállomáson, sőt azt mondta a sofőrnek, hogy vigye őt vissza a két megállóval korábbi lakhelyéhez. Az autóbusz vezetője azonban ismételt leszállásra szólította fel a férfit, aki ettől dühbe gurult, és két alkalommal megütötte a sofőrt. A férfi ezután leszállt, majd mégis inkább visszaült a buszra, aminek ajtaját a sofőr bezárta, és értesítette a rendőröket. A férfi ellen közfeladatot ellátó személy elleni erőszak megalapozott gyanúja miatt indult eljárás.

R. T.

Lapáttal verték a molesztálót

Súlyosan bántalmazott egy fiatalos férfi és egy terhes nő egy másik férfit, aki állításuk szerint korábban molesztálta a nőt. A pár botokkal és lapáttal ütötte a férfi fejét, aki emiatt súlyos sérüléseket szenvedett. Ellenük súlyos testi sértés miatt indult nyomozás.

RiTa

Jó kondiban volt

Szóváltásba keveredett két férfi egymással az egyik bevásárlóközpont bankautomatájánál, melynek végén az egyik férfi meg akarta rúgni a másikat, majd egy üzlet kirakatának lökte. A támadó ezt követően elment, ám egy szemtanú felismerte benne az egyik közeli fitnesszterem alkalmazottját, akit így már könnyedén beazonosítottak a rendőrök. A férfit még aznap este előállították, és garázdasággal gyanúsították meg.

-sch -s

Ha megtörténik a baj

A fővárosban naponta számos kisebb-nagyobb ütközés történik, azonban sokan nem tudják, mi a teendő ilyenkor. Fontos, hogy mindig legyen nálunk betétlap, és ha miénk a felelősség, azt elismerjük.



Ennél a balesetnél a károkozó elmenekült a helyszínről

– Akármilyen jelentéktelennek tűnő ütközésről is van szó, ne hagyjuk el a helyszínt, sőt autónkkal se parkoljunk át sehová, még akkor sem, ha akadályozzuk a forgalmat. Azt ugyanis nem tudhatjuk előre, hogy a másik fél hogyan reagál majd, és ki kell-e hívunk a rendőrséget – tanácsolja Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

Ha kisebb balesetről van szó, és a másik féllel sikerül megegyezni, azaz kiderül, ki a hibás, sok dolgunk nincsen, csak a baleseti bejelentőlapot, ismertebb nevén a betétlapot kell kitölteni. Ha nincs

nálunk ilyen, mindenképpen jegyezzük fel a főbb adatokat és a történeteket egy papírlapra, amit mindkét fél aláírásával hitelesít. Ez utóbbi azért fontos, hogy semmiképp se járassunk rosszul, ha utólag mégis megváltoztatná a véleményét a másik fél.

Tudni kell azt is, hogy ilyen helyzetben személyes adatainkat és biztosításunk adatait kötelesek vagyunk elárulni, nem hivatkozhatunk arra, hogy ezek nem tartoznak egy idegenre.

Ezt követően mindkét félnek jelentkezni kell a károkozó biztosítójánál, a károsultnak erre 30, míg a károkozónak csupán 5 nap áll rendelkezésére. Végül még egy jó tanács: ha hibáztunk, azt el kell ismerni. Ha a kérőző rendőr állapítja meg a felelősségünket, bírság vagy súlyosabb büntetés lehet a vége. -y -a

ARCHIV FOTÓ: ÖNKORMÁNYZATI RENDÉSZET

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

**ÜNNEPELJE
NÁLUNK
SZÜLETÉS-
NAPJÁT!**

A TORTÁT



**ÉS A
KÖSZÖNTÉSHEZ
A
PEZSGÖT**



**MI
BIZTOSÍTJUK!**

**Minimum 6 fő
születésnap ebéd
vagy vacsora esetén!**

www.thokolyrestaurant.hu

Kettő az egyben

Aki idén Palota Volleyball Team-mecsekre jár, időnként csak kapodja a fejét. Mert a hazai együttesben hol liberóként, hol pedig feladóként látja ugyanazt az arcot. Ez még nem is lenne gond egy olyan alacsony költségvetésű csapatnál, mint a palotai, ám amikor „ugyanaz” a játékos egyszerre van a pályán, na, az mindjárt komoly feltörést okoz.

– Ikrek vagyunk, de nem egyetjűiek – mondta Hadnagy Renáta, a liberó. – Érezzük is, hogy különbözőünk egymástól, de sokan összetévesztenek bennünket.

A Hadnagy lányok, Renáta és Brigitta története sok szempontból is különleges. Anno a szülei csak a hatodik hónapban értesültek arról, hogy nem egy, hanem két gyermekük lesz. Először azonban egy kislányt és egy kislányt jósoltak nekik. A szülők ennek megfelelően kék és rózsaszínű babakelengyékkel készültek, amin már azt követően sem változtattak, hogy kiderült, mindkét gyermekük lány lesz.

Reni számára mind a mai napig a rózsaszín az uralgó szín, míg Brigi huszonevesen is ragaszkodik a kékhez. A születésük is szimbolikusra sikeredett, mert bár januárra várták őket, ám ők már látni szerették volna a karácsonyfát, ezért szenteste megszülettek. Azóta a Hadnagy családban az átlagnál jóval többről szól a karácsony.

– Mindketten úszóként kezdtük, hét évig versenyszerűen úsztunk a Jövő SC-ben – vette át a szót Brigitta –, és amikor elég lett a hajnali kelésekből, egy kerületi újságban



Kísérteties hasonlóság | Párhuzamos játékosok

olvastunk a röplabdatorozóról. Végül a szülei tanácsára a Vasasba igazoltunk.

Az ikrek pályafutása Brigi keresztzalag-szakadását követően eltávolodott egymástól. Reni az Újpestben kiforrott NB I.-es játékos lett, Brigi pedig sokáig csak alacsonyabb szinten játszott. A lányok pályafutása Rákospalotán találkozott össze ismét, ahol Brigi már második éve adogatja fel a többieknek labdát, idéntől pedig már Renátával együtt próbálnak segíteni a csapaton.

Hadnagy Renáta és Brigitta nem egyedülálló ikerpár a röplabdásportban. Szombathelyi Kitti és Szandra a strandröplabdában jeleskednek, míg a szombathelyi csapatban tavaly tűnt fel egy fiatal ikerpár, Demény Laura és Liza.

Riersch Tamás



Bár sokan a csokoládéra esküsznek, mondván, az egy többórás vizsgán ideális energiapótlást jelent, kiderült, hogy ez az egyik legrosszabb választás a lehetőségek közül.

– A csokival az a fő gond, hogy nagy mennyiségű hozzáadott cukrot tartalmaz, és mint ilyen, elfogyasztása után jelentősen megemelkedik a vércukorszint, majd ezt követően gyorsan le is esik. Egy vizsgán pedig különösen fontos, hogy a gyors emelkedést-zuhanást elkerüljük – magyarázza Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének dietetikusa. Válasszunk lassabban felszívódó szénhidrátot tartalmazó táplálékot, amit ha fehérjével vagy rosttal kombinálunk, még jobban elnyújthatjuk a glükóz felszívódását.

Tehát ha többórás vizsgára megyünk, célszerű inkább gyümölcsöt magunkkal vinni, amihez ehetünk némi olajos magvat vagy cukormentes kekszet. Jó választás egy-egy

zsemle vagy kifli alacsony zsírtartalmú sajttal, sonkával, friss zöldséggel vagy cukormentes ivójoghurttal, házi gyümölcsjoghurttal, esetleg túrókrémekkel. A szakember ugyanakkor felhívja a figyelmet: ételt ne azért vigyük magunkkal, hogy stresszevésbe kezdjünk a vizsga alatt, hanem hogy vércukoresés és korgó gyomor nélkül tudjunk koncentrálni a feladatunkra. Egy többórás vizsgán fontos, hogy legyen nálunk innivaló is. Ásványvízzel, teával vagy üdítőitalal, de ne energiatallal oltuk szomjunkt. Kerüljük a cukrozott üdítőket és a gyümölcsleveket, mivel azok szintén gyorsan felszívódó szénhidrátot tartalmaznak.

Végül még egy jó tanács: a vizsga napján semmiképpen ne hagyjuk ki a reggelit, hiszen szükségünk van energiára az agyi működéshez. A fehér vagy félbarna kenyér sovány felvágottal, sajttal, túróval, tojással, zöldségekkel ideális választás.

-y -a

Edzőtábor

Lassan már hagyománnyá válik, hogy a legjobb sportiskolás labdarúgók a felkészülés végén egy hetet egy törökországi edzőtáborban tölthetnek. Idén a 2004 és a fölötti korosztályokból kiválasztott tizenkilenc játékos a Side nevű török edzőközpontban ideális körülmények között készülhetett a bajnokságra. Az egyhetes edzőtábor során edzőmérkőzést is játszottak egy szinten ott edzőtáborozó dán U19-es csapattal, akiktől 4-1-es vereséget szenvedtek.

-sch -s

BAJNOKI MENETREND

Férfikosárlabda NB II.

Március 25. 20.00
Szigetszentmiklós, Szebeni út 81.
BKG DSE – BLF KK

Március 30. 20.00
Bogács utca 51–53.
BLF KK – Budaörsi DSE

Férfifutball Budapest-bajnokság I. osztály

Március 24. 11.00
III. kerület, Sujtás utca 2–4.
ASR Gázgyár – REAC

Március 31. 17.00
XIII. kerület, Fáy utca 58.
43. számú Építők – REAC

Jogini tanít a suliban



Csizmadiáné Hegedűs Zsóka | Jó csillagzatú oktató

Hogy a jóga jótékony hatással van a közérzetünkre, azt a László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában nagyon jól tudják. Ugyanis Csizmadiáné Hegedűs Zsóka angoltanár nő több mint tíz éve tanít jógát a lila iskolában.

– Hogy miként lett belőlem jógaoktató? – kérdezett vissza az újjalotai pedagógus. – Mindig is imádtam sportolni, fiatalon versenyszerűen ritmikus sportgimnasztikáztam, majd a középiskolai és az egyetemi évek alatt néptáncoltam, amit felnőttként, család és munka mellett már nem tudtam csinálni. A mozgás nagyon hiányzott, és nagyon örültem, amikor a lakásunkhoz közel egy jógatanfolyam indult.

Talán az rsg-s múltja, de az is lehet, hogy nyugodt temperamentuma volt az, amely az első jógaoktatójának a figyelmét felkeltette. Mindenesetre már a 3-4. óra környékén azt ajánlotta Zsókának, hogy iratkozzon be egy oktatói tanfolyamra.

– Az akkor tinédzserkorú lányommal éppen egy asztrológusnál jártunk, aki szemléltetésképpen engem is „megvizsgált”, és azt mondta, hogy nekem tanítanom kellene. Majd azt is hozzátette, hogy belőlem jó jógaoktató lenne. Na, ez volt az utolsó lökés a pálya felé – mondta a tanárnő.

Hát így lett Zsókából jógaoktató, s mivel a munkahelye immár 18 éve az újjalotai lila iskola, természetes volt, hogy a jógaképzéseket is a László Gyulában tartassa.

– Sokan járnak hozzám a környékről, vannak köztük szülők is, de külsősökből is bőven akad. Illetve heti egyszer a pedagógus kollégáknak is tartok meditációval egybekötött foglalkozásokat – magyarázta. – Sokan azért járnak jógázni, mert nem szeretik az intenzív mozgásokat, ugyanakkor azzal is tisztában kell lenni, hogy a jóga önmagában még nem elég a fogyáshoz, ahhoz, hogy látványos eredményt érjünk el, az életmódunkon is változtatni kell.

Zsóka szerint vannak, akik csak legyintenek a jóga hallatán, pedig a speciális tartások nagyon keményen megdolgoztatják az izmokat, és a gyakorlatok elvégzése is komoly erősítést jelent. A tudatos mozgás és légzés révén a szervezetre, a keringésre, az idegrendszerre is jótékony hatással van.

– A hétfő esti negyed 7-es edzéseink nyitottak, bárkit szívesen látunk a foglalkozásokon – tette hozzá a tanárnő.

Riersch Tamás



Sakk hetedszer

Immár hetedik alkalommal rendez meg április 7-én a Palota Sakk Klub hagyományos nagyszabású gyermek-sakkversenyét a Hubay Jenő Zeneiskolában, ahol öt korcsoportban játszhatnak majd a gyerekek. A versenyre már külföldről is érkeznek sakkozók. A gyermekkorosztályok mellett egy FIDE Rapid értékszámszerző csoportot is életre hívtak, mellyel a versenysakkozók is játéklehetőséget kapnak, akik nemzetközi értékszámot tudnak szerezni. A versenyeredmények folyamatosan rákerülnek a Nemzetközi Sakkszövetség szerverére, a chess-results.com-ra, ez által élőben követhető a verseny alakulása. Nevezési lehetőségek: id.mihalyszoltan@gmail.com vagy a 06 20 9857 162 telefonszámon.

R. T.

Gold Orient Ékszer és Zálog

A PIACON ELÉRHETŐ LEGOLCSÓBB ZÁLOGHITEL ARANY FEDEZETTEL!

TÖRTARANY FELVÁSÁRLÁSI

ÚJ ARANY ELADÁS

9.500

FT-TÓLI

HASZNÁLT ARANY ELADÁS

8.800

FT-TÓLI

Aranyékszer vásárlás és részletek is! További információ az üzletekben!

Üzleteink:

1077 Budapest, Bethlen G. u. 14.

1077 Budapest, Király utca 67.

1068 Budapest, Király utca 98/B

1072 Budapest, Kfauzál tér 11.

1063 Budapest, Szinyei Merse u. 22-24.

1082 Budapest, Baross utca 96.

1081 Budapest, Népszínház utca 29.

1092 Budapest, Ferenc krt. 22.

1152 Budapest, Szentmihályi út 167-169. (Ázsia center) I.emelet

tel.:0670 778 7016

tel.:0670 338 6664

tel.:0670 778 7019

tel.:0670 334 0039

tel.:0670 436 1303

tel.:0670 505 5539

tel.:0670 933 2028

tel.:0670 382 8131

www.goldorient.hu





Épülő utánpótlás

Az önkormányzat sportfejlesztési terve, hogy megépüljön a XV. kerületi sportcsarnok, mely hatalmas lökést adhatna a csapatsportoknak. A kézilabdázók, annak ellenére, hogy még nem történt kapavágás csarnokügyben, már hosszú távú terveket készítenek.

– Nagyon örülünk annak, hogy már a megvalósítás előtt áll a csarnok – mondta Sági Ferenc, a REAC Sportiskola SE elnöke. – Ez ugyanis a futsal- és a kézilabda-szakosztályunknak is nagy lökést adna. Mindkét sportágunk mostohakörülmények között van, az edzéseket méreten aluli iskolai tornatermekben tartják, a hazai mérkőzéseiket pedig távol, hol a csömöri, hol pedig a mogyoródi sportcsarnokban játsszák.

A REAC SISE felnőtt női kézilabdacsapata jelenleg az NB II.-ben szerepel. Az ificsapat pedig az ifjúsági III. osztályban játszik. Am,



Kéziscapatok | Nevelik a jövő játékosait

ahhoz, hogy komoly utánpótlásbázist alakítsanak ki, szükség lenne az infrastrukturális feltételekre.

– A csarnok hírére már mi is merünk hosszú távon tervezni – tette hozzá az elnök. – Most például egy serdülőcsapatot építünk, ám szeretnénk egészen az óvodá-

kig lemenni, és alulról kezdeni az építkezést.

Az elnök szerint a legsürgetőbb feladat a serdülőcsapat kinevelése, amelyet jövőre már elindítának a bajnokságban. Ennek érdekében fel is vették a kapcsolatot a „partnerintézményükkel”, a Szent Korona

Általános Iskolával, ahol a sportiskolás fociosztályuk is működik, és a 4–7. évfolyamos lányok körében kézilabdatorzót tartottak.

– Meglepő volt az eredmény, mert több mint harmincan jelentkeztek, ami azt bizonyítja, hogy van igény a sportágra – magyarázta az elnök. – Hasonló kapcsolatot szeretnénk kiépíteni a Hartyánnal is, a két iskolában pedig a testnevelők és edzőink bevonásával minőségi kézilabdaképzésre törekszünk.

A jövő serdülő csapata már el is kezdte az edzéseket: hétfőként és csütörtökönként délután 5 és 6 óra között a Kolozsvár Általános Iskola tornacsarnokában edzenek, melyre várják az érdeklődők jelentkezését. A tervek szerint pedig jövőre már az 1–3. évfolyamokon is elindítanak a szivacskezilabdát, melybe a nagycsoportos óvodásokat is bevonnák.

Riersch Tamás

Újabb magyar érem

Bronzérmes lett Hárspataki Gábor a Karatei széria ausztriai állomásán, ahol 88 ország ezerhatvan versenyzője indult.

A Salzburgban a hétvégén megrendezett versenyen az MTK fiatalja pályafutásán legfárasztóbb menetelése során hét

győzelemmel és egy vereséggel végzett a harmadik helyen a 75 kilogrammos súlycsoportban. A két héttel korábbi, dubaji ezüstérmét követően ezúttal százhatvanfős mezőny várt a tavalyi Eb-bronzezműsünkre.

R. T.

FORRÁS: KARATE.HU



<p>PÓLUS MOZI</p> <p>A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre.</p> <p>KÍNÁLAT: www.poluscentermozi.hu</p>				ZÁRT ELEKTROMOS RENDSZER	KÖSZÖN A BABA!	CSERHALMI GYÖRGY FILMSZEREPÉ (réb)	ÁLLAM, A FŐVÁROSA: BAGDAD	LITER, RÖVIDEN	GAZDASÁGI TERMELÉSI SZÉKTOR	PANASZ, KESERGÉS, IRODALMI SZÓVAL	II. ERZSÉBET ALATTVALÓJA	AZ ABSZOLÚT NYOMÁS JELE	NÓGATNI KEZD!	5. RÓMAI SZÁMMAL	LÉGIESEN KÖNNYED	IGEN RITKA NŐI NÉV (ronett)		
MEGFEJTÉS, 1. RÉSZ								DÉL-ALFÖLDI FALU BARANYAI FALU LAKÓJA							JÁTÉK-(SZER), ANGOLUL RÉMÜLET		N	
BÖVEN VAN IDEJE																		
AZ AMPER JELE					ERŐS, VÍZ-ÁLLÓ BŐR E HELYEN, NÉPIESEN										FR. SZÍNÉSZ (JEAN) SZEMEIT BE-BECSUKJA			
TE ÉS ÉN EGYÜTT						ARANY MÉ-RŐSZÁMA BEC. OTÍLIA									KARIMA DUGIG RAKOTT			
		MEGFEJTÉS, 2. RÉSZ	SOLUS ...; AMRUS ZOLTÁN REGÉNYE	SELYEM-CSEMÓZÁSÚ KELETI SZŐNYEG	EGYBEFOG	KIZ, KIK?, OROSZUL A TONNA JELE		SZAKADÉK DÖMÖSNÉL INDIÁN TRÓFEA V.			MORZE "U" BETŰ (-.-) TICIAN NŐI PÁRJA							
TARTÓS ELFOGLALTSÁG											MÉRTANI IDOM INDIÁN FEJ-DÍSZ LEHET				A TEMES PARTJAI! SEKÉLY VÍZ-BEN GÁZOL			
KIDOLGOZOTT KÉZ JELZŐJE						KELETI GYÓGYMÓD KÖZTUDOMÁSÚ				ÉLÉNKPIROS SZÍNŰ BOR SZALADVA ÜTKÖZIK						... I BOLEK; LÓLKA ÉS LENGYELŰL	-	
FILM I. FERENC JÓZSEF NEJÉRŐL (1955)						MUNKADARAB! ELŐTAG: LÉGI-			SEMEMÉLYI ADATOK ÖSSZESEN LELKÉSZ									
GYÓGYNÖVÉNY, NÉPI NEVE VADMUSTÁR							ALPI ... APOSTOLICA; PÁPAI SZENTSZÉK					NEM (RENDSZERTAN) VONAL, LAT.						
AZ EGYIK HATÁROZOTT NÉVELŐ		ELŐKELŐ ÚR NEVES RÓMAI FOCI-KLUB					TITKON ÖSSZEJÁTSZIK LÚDFÉLE								BIHARI FALU HEVESI TELEPÜLÉS			
OSLÓ CENTRUMAI!			NYÁJAT HAJT VÁSÁROLTAT, NÉP.					ÜTTÖRŐ, ID. SZÓVAL GYERTYABÉL							JELLEGZ. IGEKÉPZŐ JÁRT UTAT ELHAGY			
KEZD ÉRTHETELLENÉ VÁLNI, RÉGISEN								PAMUT-SZÖVET ROSSZ, SILÁNY								FÉLHANG! ISKOLAI ESTZENDŐ		
ABBÓL AZ OKBÓL						IDEJÉTMŰLT LESZ KASZINÓI JÁTÉKPÉNZ					ÉTELSAVANYÍTÓ LÉ PROFÁN					ERDÉLYI TELEPÜLÉS (petele)	-	
ÜVEGES GYURMÁJA (NÉV-VÁLT.)						BÍBOROSI GYŰLÉS ... ZOLA; FR. IRÓ				SZÍNHÁZI SIKER JELE KES, ARGÓ SZÓVAL								
RETURN ON EQUITY (NYERÉSEGFÉL), RÖV.				TOVÁBBÁ SZOBAKUTYA			KENDER-SZÓSZ GALLON, RÖV.		HATÁRIDŐ, RÖV. BERLINI SÓ!			HORDÓT KEZEL SZERSZÁM M. (skil)						
KÉRDŐSZÓCSKA		SOKADALOM HAJTÓKÖLE, ID. SZÓVAL					PABLO ...; CSELLÓS V. IRÁN URA VOLT						KÉT...; KÉT RÉTEGŰ ATLÉTI-KAI(), RÖV.					
NEMZETKÖZI, RÖV.			LITVÁN PÉNZ VOLT KÖRZŐ VÉGE!				GRYLLUS-ZENEKAR JULIUS ELEJE!							ÜTLEGL KEZDŐDIK A TÉL!				
EGYFAJTA MOTOR HAJTÓANYAGA								TÜSTÉNT, KÖLTŐIEN SVÉD AUTÓJEL								GYŰMÖLCS NEDVE RÁDIUSZ RÖVIDEN		
		E					1/5 FORINT ÉRTÉKŰ RÉGI APRÓPÉNZÜNK											

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságából, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKÉPEK REJTVEJNY”. **Három helyes megfejtőnk ketszemélyes belépőt nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából. A beküldési határidő: 2018. március 31. A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.**

A 2018/4. szám helyes megfejtői közül ketszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:
Kácsor Ilona, Nyírpalota út
Weszelyné László Anna, Nyírpalota út
Szutor László, Erdőkerülő utca

ketszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából:
Dr. Vay Éva, Nyírpalota út

TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hárszméz,
lépessméz, propoliszos méz

3 kg felett ingyenes házhoz szállítás!

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

ÉLETKÉPEK

XV KERÜLETI RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKÉPEK következő megjelenése: 2018. április 5.
 Lapzárta: 2018. március 29. 12 óra. ❖
 A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

ANDROID

IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804**
 (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszám” is: **06 80 205 062.**

Nonstop gyógyszertár nyílt Újpalotán

Az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügy Intézet (röviden: OGYÉI) által gyógyszertár létesítésére kiírt pályázat alapján Budapest XV. kerületében új gyógyszertár nyitásának lehetőségét dr. Hőgye Orsolya szakgyógyszerész, illetve a NON-STOP Gyógyszertár Kft. nyerte el. A hét minden napján 0–24-ig nyitva tartó patika 2018. március 5-én nyílt meg a Drégelyvár utca 40. szám alatt.

A hatályos jogszabályok alapján a kerület képviselő-testülete 2017 nyarán új gyógyszertár létesítése iránti pályázat kiírását kezdeményezte. Az OGYÉI által kiírt nyilvános pályázat alapján az új gyógyszertár létesítésének a lehetőségét dr. Hőgye Orsolya szakgyógyszerész nyerte el, aki a március 5-én megnyílt NON-STOP Gyógyszertár szakmai vezetője.

A pályázati kiírásban a patika által nyújtott szolgáltatások mellett a legfontosabb szempont a nyitvatartás hossza volt. A kiírás szerinti hétköznap 8-tól 19 óráig,



szombaton 8-tól 13-ig tartó időszak helyett dr. Hőgye Orsolya a pályázatában a nyitvatartást minden nap 0–24 óráig vállalta. Vagyis az új patika hétköznapokon és hétvégeken egyaránt, éjjel-nappal nyitva tart, külön ügyeleti díj felszámítása nélkül. A NON-STOP

Gyógyszertár az éjjel-nappali nyitvatartás mellett gyógyászati segédeszközök forgalmazását, illetve betegség-specifikus gyógyszerészeti gondozás nyújtását is vállalta a pályázatban.

Kérdésünkre dr. Hőgye Orsolya elmondta, hogy a pályázat során

csak a gyógyszertár létesítésének a lehetőségét nyerték el, magát a patikát önerőből alakították ki. Az új patika helyszínéül Újpalota egyik fő közlekedési útvonalát, a Drégelyvár utca 40. számot választották. A patika tömegközlekedéssel a Molnár Viktor utcai buszmegálló felől közelíthető meg, az autóval érkezőknek pedig saját parkolót alakítottak ki.

Mivel a NON-STOP Gyógyszertár az ALMA Gyógyszertárak hálózat tagja, ezért a gyógyszertár vásárlói ingyenes ALMA Gondozási Kártyát igényelhetnek, amellyel 5% kedvezményt kapnak minden nem támogatott gyógyszer és egyéb termék vásárlásakor (pl. kozmetikumok, étrend-kiegészítők, vitaminok). Orsolya elmondta, hogy természetesen nem maradhatnak el az akciók sem. A patika havonta több mint 100 akciós terméket kínál 20-50% kedvezménnyel, illetve ingyenes vérnyomás- és vércukorméréssel várja a kerületi lakosokat. (x)



NON-STOP Gyógyszertár

1158 BUDAPEST, DRÉGELYVÁR UTCA 40.

NYITVATARTÁS: H-V: 0.00-24.00,

TELEFON: +36 30 260 5757

**NON-
0-24
STOP**



**NYITVA A HÉT MINDEN
NAPJÁN 0-24 ÓRÁIG!
ÜGYELETI DÍJ NÉLKÜL!**

Igényeljen ingyenes Alma Gondozási Kártyát,

amellyel 5% kedvezményt kap minden nem támogatott gyógyszer és egyéb termékvásárlásakor (pl. kozmetikumok, étrend-kiegészítők)*

* A kártya által biztosított 5%-ra jogosító kedvezmény más kedvezménnyel, akcióval össze nem vonható.


PÓLUS MOZI
FILM- ÉS BÁBSZÍNHÁZ AJÁNLÓ

Részletek és online jegyvásárlás:

POLUSCENTERMOZI.HU

 /PolusCenterMozi

 Minden
kedden a
KEDDVEZMÉNYES
jegyár csak 1120Ft!


Steven Spielberg várva várt új sci-fi-kalandfilmje, március 29-től a Pólus Moziban, 3D-ben is! (március 28-án premier előtti vetítés)



A KIRÁLY BESZÉDE producereinek új történelmi drámája Rooney Mara és Joaquin Phoenix Chiwetel Ejiofor és Tahar Rahim főszereplésével, március 29-től a Pólus Moziban

Mesesház a Pólus Moziban

Április 1. vasárnap 11:00
Boribon kirándul

 A Nefejejs Bábszínház előadása,
Marék Veronika mesekönyve alapján

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként
kedvezmény
Valós 15%
A FŐ ÚT-i
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
PATIKÁBAN
A Posta és az OTP mellett!
FŐ ÚT 62.
T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2018. december 31-ig érvényes.

Más akcióval össze nem vonható.