

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

2019. MÁRCIUS 21.
IX. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

ÉLETképek

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BÓTOND

Szebb és tisztább
kerületért



Újpalota
fél évszázada

Kezdődik a szűrőkampány



A százhetvenegyedik
ünnepünk

Még mindig nincs költségvetés



FOTÓK: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Dr. Filipz Andrea aljegyző és Németh Angéla polgármester

Első körben a február 26-i ülésen nem fogadta el a képviselő-testület az idei költségvetést. Ezt követően, több mint négyórás testületi ülésen az a döntés született március 11-én, hogy elnapolják a vitát az idei költségvetési rendelet megalkotásáról másnapra. Mivel március 12-én végül nem fogadta el a testület a rendeletet, ezért március 18-án, a törvényes határidő utolsó napján is összeült a grémium. Ekkor már napirendre sem vették az előterjesztést.

A március 11-i ülés elején Németh Angéla polgármester bejelentette, hogy rövid, súlyos betegség után elhunyt Kocsis Lászlóné, az Egyesített Bölcsődék igazgatója. Ezt követően protokolláris hozzászólások következtek, majd a polgármester megnyitotta a költségvetés vitáját. Mivel a több mint négyórás parázs vita után sem közeledtek az álláspontok, és módosító indítványok is érkeztek a rendelethez, amiket át kellett nézni, Király Csaba képviselő azt javasolta, hogy március 12-re napolják az ülést. Németh Angéla és dr. Pintér Gábor képviselő, a Fidesz frakcióvezetője pedig megállapodtak, hogy egyeztetnek a frakció módosító indítványairól az ülést megelőzően.



Hajdu László

A március 12-ére napolt ülésen szót kapott Hajdu László országgyűlési képviselő is, aki elmondta, ha a képviselők nem szavazzák meg a büdzsét, akkor 2,5 milliárd forint állami normatívától esik el az önkormányzat, és ezzel a kerületieket büntetik. A vitában a jobb- és a baloldali egymást okolta a költségvetési tárgyalások sikertelenségéért.

A vita lezárásakor Németh Angéla ismertette, hogy a dr. Pintér Gáborral tartott egyeztetése rövid volt, ugyanis a frakcióvezető személyi feltételhez kötötte a költségvetés támogatását, amire a polgármester nemet mondott. Azt is hozzátette, hogy a késve beküldött fideszes módosító indítványokat

tudták volna támogatni a 2018-as maradvány terhére 430,5 millió forint értékben.

A végszavazás előtt a módosító indítványokról döntött a testület, majd a költségvetési rendelet megalkotása következett, amire tizen igennel, heten nemmel szavaztak és négyen tartózkodtak, így ismét nem fogadta el a rendeletet a grémium. Az ülés végén a polgármester bejelentette, hogy március 18-án újabb testületi ülést hív össze.

Alig több mint háromnegyed óráig tartott a március 18-i ülés, amelyen több jobboldali képviselő nehezményezte, hogy a tárgyalásig semmilyen érdemi pártközi vagy képviselői egyeztetés nem volt a költségvetésről. Többen szóvá tették, hogy nincs változtatás az eléjük tett rendeletben, a leírtakról pedig már szavaztak március 12-én.

Németh Angéla válaszában elmondta, hogy az önkormányzat érdekével ellentétesnek ítélte meg a képviselők döntését, ezért a törvénynek megfelelően újból visszahozta a testület elé a költségvetési rendeletet. Ez az utolsó esély, hogy elfogadják az idei büdzsét a grémium.

A rendeletről dr. Pintér Gábor kifejtette, hogy több mint 800 millió forintnyi igencsak megkérdőjelezhető tétel szerepel a tervezetben a polgármesteri kabinet és a jegyzői iroda költséghelyein. A be nem fogadott fideszes módosító indítványokban többek között a köztisztaságra, a közalkalmazottak bérének további emelésére csoportosítottak volna át pénzeket, de indítványozták vitatható megbízási szerződések és státuszok felmondását is.

A baloldali képviselők viszont azt hangoztatták, hogy a fejlesztés és fejlődés költségvetése elfogadható, a kerületieknek árt a testület, ha nem szavazza meg a büdzsét.

Azaz végén a polgármester a költségvetési rendelet napirendre vételét javasolta, amit a grémium nem

fogadott el 10 igen, 9 nem és 2 tartózkodással.

A március 18-i ülés után tartottak még egy testületi ülést, ahol bizalomvesztés miatt Victoriné dr. Kovács Judit alpolgármesteri megbízatásának visszavonásáról kellett volna döntenie a testületnek. A testület ezt az indítványt sem vette napirendre 10 igen, 9 nem és 2 tartózkodással.

Az előterjesztéssel kapcsolatban Németh Angéla elmondta, hogy február 26-án a költségvetési szavazásnál szembesült azzal, hogy az alpolgármester, aki a polgármester helyettese és munkája segítőjének választott a testület, tartózkodott. Az alpolgármester előtte nem jelezte, hogy problémája lenne a büdzsével. Ezek után elvonta Victoriné dr. Kovács Judit feladat- és hatásköreit. Ezt követően az újabb költségvetési szavazásnál az alpolgármester ismét tartózkodott.



Victorné Dr. Kovács Judit

A döntését Victoriné dr. Kovács Judit azzal indokolta, hogy a kerület érdekében cselekedett. Véleménye szerint Németh Angéla polgármesternek választása óta nem volt bizalommal íranta. Arra is kitért, hogy nem pártokban, egyéni ambíciókban és választásban kellene gondolkodniuk a képviselőknek, hanem a kerületben élők érdekeit kellene figyelembe venniük.

(A testületi ülések felvételéről megtekinthető az onkormanyazati.tv oldalon.)

Jónás-Metz

Elhunyt Kocsis Lászlóné

Rövid, súlyos betegség után, életének 50. évében elhunyt Kocsis Lászlóné, az Egyesített Bölcsődék igazgatója. Kocsis Lászlóné 2013. május elseje óta volt az Egyesített Bölcsődék igazgatója, ezt megelőzően 1997. február 10-étől dolgozott a Wesselényi utcai, majd a Kavicsos közti bölcsődében. Mindenki szerette, becsülte lelkiismeretes munkavégzéséért, emberséges magatartásáért, kötelességtudatáért. Kocsis Lászlóné az önkormányzat saját halottjának tekintti, végső búcsúztatása 2019. április 4-én 12 órakor a Rákospalotai temetőben lesz.



Működőképes marad a kerület

Mivel a március 18-i képviselő-testületi ülésen sem fogadták el a kerület 2019-es költségvetését, ezért a hivatal nem tud a költségvetéssel kapcsolatos adatokat szolgáltatni a Magyar Államkincstár felé. Ennek következménye, hogy az államkincstár április 1-je után nem folyósítja a kerületnek az állami támogatást, az illetékes kormányhivatal pedig felszólítja a testületet a költségvetési rendelet megalkotására. Ha ezt nem végzik el, akkor kétkörös bírósági eljárás után a fővárosi kormányhivatal készíti el a kerület költségvetését – áll a bpxv.hu oldalon. A rendeletet pedig csak a kormányhivatal vezetője módosíthatja, helyezheti hatályon kívül. Ezekre a döntésekre az önkormányzat csak a következő helyhatósági választás után lesz jogosult.

A kerület 25 milliárd forintos büdzséjéből összesen 2,5 milliárd forint az az állami támogatás, ami a rendelet hiányában nem érkezik meg április 1-je után. A fennmaradó összegből az önkormányzat el tudja végezni a kötelezően ellátandó feladatát. Az önként vállalt feladatokra, például a civil és a sportszervezetek támogatására, a fizetések előltnál nagyobb emelésére, a fejlesztésekre nem jut pénz.

Elmaradhatnak a kerületi egészségnapok, a műszerfejlesztések, a kerület nem vehet részt egészségügyi pályázatokon. Nem jut elegendő pénz a kerületi kiemelt rendezvényekre, például a 110 éves Pestújhelyről vagy az 50 éves Újpalotáról való megemlékezésre, de elmaradhatnak a Szent István-napi rendezvények is.

Az intézmények csak a tavalyi működési támogatásukat kaphatják meg, és az önkormányzatnak a saját bevételei terhére kell kipótolnia a kieső állami támogatást. Ezzel az intézményi felújítások, beruházások sem valósulhatnak meg a tervezett mértékben.

A közterületeken leállhatnak az útfelújítások, a gyalogosátkelők kialakítása, a parkolók kiépítése, felújítása.

Ezeket kívül elmaradhatnak játszótérfelújítások, a játszóhelyekre napvitorlák telepítése, a társasház-felújítási és kamerafejlesztési pályázatok.

Szebb és tisztább kerület

Március elejétől a közterület-felügyelők a kerületi polgárőrökkel együtt ütemterv alapján szisztematikusan felmérik a közterületek állapotát. A vizsgálatot a hatósági jogköröket gyakorló jegyző, Dr. Lamperth Mónika rendelte el, ezért megkérdeztük a felmérés háttéréről és gyakorlati megvalósításáról.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Dr. Lamperth Mónika

– *Miért van szükség erre az átfogó kerületi ellenőrzésre?*

– Naponta több tucat bejelentést kapunk a kerületben tapasztalható problémákról. Vannak bizonyos körzetek, ahonnan több, és vannak, ahonnan kevesebb panasz érkezik. Ideje volt tehát egyszer alaposan felmérni, hogy a lakosságot mi zavarja. A közterület-felügyelők amúgy is járják a kerületet, most egy előre meghatározott ütemterv alapján, a kerületet körzetekre bontva szisztematikusan teszik ugyanezt.

– *Hogy néz ki a gyakorlatban ez a vizsgálat?*

– A kerületet 11 körzetre osztotta a hatósági főosztály, és a március 1. és május 1. közötti 18 hétfői napon körzetről körzetre haladva „fésülik át” a területeket a közterületek. A Palotai Polgárőrség Önkéntes Tűzoltó Egyesület elnökével történt egyeztetés alapján 1-1 polgárőr is részt vesz a feladatban, de ha a polgárőrség valamelyik napra nem tudna embert biztosítani, nincs gond, mert akkor a rendészeti osztály egyik segédfelügyelője vesz részt az ellenőrzésben. A feltárt problémákat a hatósági főosztályunk összesíti, ezek alapján térkép készül a kritikus helyekről, illetve intézkedési tervet is készítünk.

– *Mit fog érzekelni a lakosság mindebből?*

– Remélhetőleg sokat. Hisz a vizsgálat és az azt követő intézkedések

is arra irányulnak, hogy a lakosság közérzete, életminősége javuljon. Tavaly már végrehajtottunk egy köztisztasági akciótervet, amely után a közösségi oldalakon rengeteg pozitív visszajelzést kaptunk. Remélhetőleg hasonló reakciókat kapunk majd a mostani programunkat követően is.

– *Milyen eredményt várnak ettől a vizsgálattól?*

– Elsősorban azt, hogy sikerül azonosítanunk a lakosságot leginkább zavaró körülményeket, s hogy megoldásokat találunk a feltárt problémákra. Ha pedig valahol bal- és veszélyes állapotot találunk, azt mielőbb fel szeretnénk számolni.

De az ellenőrzés során érinteni fogjuk az egyes területeken található kisboltokat, kocsmákat és dohányboltokat is, amelyek környezetéből sok panaszt kapunk. Az ellenőrzés kiterjed majd a lakosságot leginkább irritáló illegális szemetelésre is. A vizsgálatban részt vevő kollégáink egy-egy lakót is felkeresnek, hogy meghallgassák, milyen problémát tapasztalnak a környezetükben. Az így tapasztalt gondokra pedig megpróbálunk gyors és hatékony válaszokat adni.

Riersch Tamás

Szolidaritási sztrájk



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

lenségüket. A követelésükben szerepel többek között az azonnali béremelés, az elvett öt nap szabadság visszaadása és a kevesebb túlóra, amit fizessenek is ki. A szakszervezet elnöke felhívta a munkavállalókat, mutassák meg, hogy ők az ország hajtóereje.

Kordás László, a Magyar Szakszervezeti Szövetség elnöke az eseményen nyomatékosította, hogy össze kell fogniuk a közszférában és a versenyszférában működő szakszervezeteknek. Úgy véli, hogy Nyugat-Európában a szakszervezeti küzdelem, az érdekkonfliktusok felvállalása vezetett a jóléthez.

Az eseményen dr. Lamperth Mónika jegyző ismertette a halaszthatatlan ügyeket, melyeket a sztrájk idején is intéztek a hivatalban. Esze Béla, Jánoshida polgármestere, a Magyar Önkormányzatok Szövetségének társelnöke pedig a kistelepüléseken dolgozó köztisztviselők helyzetét értékelte. Délután a *Mindeki* című Oscar-díjas rövidfilmet tekinthették meg az érdeklődők. A vetítés után Szamosi Zsófi Jászai Mari-díjas színésznővel, valamint Csáki Judit filmkritikussal lehetőség adódott a szolidaritásról mélyebben is beszélgetni.

Az MKKSZ követeléseit a mkksz.org.hu oldalon olvashatók.

(béres)

A helyi polgármesteri hivatal dolgozóinak több mint fele csatlakozott a Magyar Köztisztviselők, Közalkalmazottak és Közszolgálati Dolgozók Szakszervezete (MKKSZ) által meghirdetett március 14-i sztrájkhoz. Az érdekképviselő elnöke, Boros Péterné a XV. kerület önkormányzatánál indította el az országos munkabeszüntetést.

– A sztrájkjal a munkavállalók és a munkabeszüntetéssel szolidáris dolgozók kifejezték akarataikat, hogy támogatják a 12 pontos követelést, a szakszervezetnek pedig ezek után az a dolga, hogy a teljesülésig vigyék ezt az akaratot – jelentette ki Boros Péterné.

Arra is kitért, hogy az MKKSZ haragos felvonulást szervez május 1-jére, hogy a dolgozók kifejezzék elégedet-

A 11 körzet, melyet március 1. és május 1. között átvizsgálunk:

1. Dunakeszi út – Harsányi Kálmán utca – Töltés utca – Károlyi Sándor út;
2. Felsőkert út – Külső Fóti út – Mogyoród útja folytatásban Közvágóhíd utca – Károlyi Sándor út;
3. Töltés utca folytatásban Közvágóhíd utca – Csobogós utca folytatásban Fő út – Sín utca;
4. Mogyoród útja – M3-as – Szentmihályi út – Régi Fóti út – Epres sor – Fő út;
5. Fő út – Pázmány Péter utca – Wysocki utca – Rákos út folytatásban Régi Fóti út – Epres sor;
6. Wysocki utca folytatásban Széchenyi út – Árvavár utca – Rákospalotai körvasút sor folytatásban Taksony sor;
7. Szentmihályi út – Nyírpalota út – Szerencs utca folytatásban Hősök útja és Madách utca – Rákos út
8. Szentmihályi út – Rákospalotai határút – Késmárk utca – Nyírpalota út;
9. Rákos út – Szerencs utca – Órjárt utca – Széchenyi út;
10. Árvavár folytatásban Órjárt utca – Szerencs utca folytatásban Hősök útja és Madách utca – Drégelyvár utca – Rákospalotai Körvasút sor;
11. Drégelyvár utca – Késmárk utca – Rákospalotai határút – Rákospalotai Körvasút sor.

Százhetvenedik alkalommal ünnepeltük az 1848–49-es történelmi eseményeket az idei március 15-én. Kerületünkben ráadásul nem egy, hanem rendszeresen több ünnepséget rendeznek, ezzel is jelezve a tiszteletet a 1848–49-es forradalom és szabadságharc hősei iránt.



Pestújhelyi emlékezők

A kerületi programsorozat hagyományosan a Pestújhelyi téren található országzászlónál kezdődött. Az emlékműnél idén is a Pestújhelyi Általános Iskola növendékei adtak műsort.



Tóth Imre

– Nemzeti ünnepünk, március 15-e alkalmából gyűltünk ma itt össze, Pestújhelyen – mondta Tóth Imre alpolgármester, az idei ünnepség szónoka. – Nincs még egy olyan történelmi ünnep, amelyhez a magyarság ennyire ragaszkodna, mint ez a 171 évvel ezelőtt megindult és hegyeket megmozgató forradalom és szabadságharc.

A résztvevők az ünnepség végén megkoszorúzták az emlékművet. Az önkormányzat nevében Németh Angéla polgármester, dr. Lamperth Mónika jegyző és Tóth Imre alpolgármester helyezték el az emlékezés virágait.

Rákospalotai megemlékezés

A rákospalotai Kossuth-szobornál a Rákospalotai Örökségünk Egyesület és a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes volt a házigazdája az ünnepségnek.

A százhetveny



Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes

– Ahogy a történelmi időkben, úgy ma is egy kis közösség életében a helyi, lokálpatrióta értékek és vállalások mentén kötelesek vagyunk helytállni – mondta Németh Angéla polgármester az idei ünnepségen. – Ezeket az alapvető értékeket és célokat ma is vállalhatjuk, a magunk szűkebb pátriájában, lokálpatriótaként küzdünk kell és küzdünk is érdemes értük a mindennapokban.



Németh Angéla

Batthyány-emlékmécses

A rákospalotai Széchenyi téren, a Batthyány Lajos-emlékműnél is tartottak ünnepséget. Ezt korábban az önkormányzat szervezte, ám 2011 óta ezt a feladatot az Együtt Újpalotáért Kulturális és



Hubay Jenő Ifjúsági Fúvószenekar



Hajdu László

Szociális Érdekképviseleti Egyesület vállalta fel. Az egyesület pedig minden évben Hajdu László országgyűlési képviselőt kéri fel az ünnepség szónokának.

– Rákospalota fontos szerepet játszott a '48-as eseményekben – mondta a képviselő –, az itteni emberek aktív szereplői voltak a harcoknak, míg az utódok akkor is megemlékeztek a hőseikről, amikor még tiltották március 15-e megünneplését.

A rövid ünnepségen a Hubay Jenő Ifjúsági Fúvószenekar és Mihály Gergő szolgáltatta a műsort, majd a résztvevők megkoszorúzták az emlékművet.

gyedek ünnepünk

Átadták az érdemérmeket

A szabadtéri események után a hivatal dísztermébe vonultak, ahol a Fúvószenekari Egyesület ünnepi műsorát követően a nemzeti ünnep alkalmából átadták a Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Érdemérem Díjakat. A díj azoknak adható, akik kerületi lakosként vagy a kerületben tevékenykedőként a városrész fejlődése, a közjó előmozdítása érdekében példamutató és szakmailag kimagasló munkát végeznek. A kitiüntetésekét Németh Angéla polgármester és Tóth Imre alpolgármester adta át.



Dr. Kovács Péter szakrendelés-vezető nőgyógyászati főorvos az egészségügy területén végzett tevékenységéért és a XV. kerület lakosságának gyógyítása érdekében több évtizeden át végzett kiemelkedő orvosi és vezetői munkássága elismeréseként vehette át az elismerést.



Bánhalmi Éva, a Hétszínvirág Öszszevont Óvoda óvodavezető-helyettese, aki 35 éve dolgozik a kerületben és a nevelés-oktatás területén végzett tevékenységéért kapta meg a díjat.



Honti Mária, a Testvériség Női Tornaszakosztályának sportolója,

szakosztályvezetője, elnökségi tagja, versenybíró, a budapesti és az országos sportszövetségek tagja, vezető tisztségviselője, aki immár 65 éve a Vöröskereszt tagja, 1983-tól pedig a Vöröskereszt lakóterületi titkára a köz érdekében, a közösségért végzett tevékenységéért érdemelte ki a díjat.



Malek Miklós Erkel Ferenc Díjas zeneszerző, karmester, Artisjus életműdíjas alkotóművész a köz érdekében, a közösségért végzett tevékenységéért kapott érdemérmeket.



Markóné Bálint Ildikó, a Hubay Jenő Zeneiskola szolfézstanára és a Pestújhelyi Keresztelő Szent János-templom kántora és karvezetője ugyancsak a köz érdekében, a közösségért végzett tevékenységéért kapott érdemérmeket.



Ugyancsak ezen az ünnepségen a „Rendvédelmi Szervek Elismerő Okleveleit” is átadták. Ilyen elismerésben a rendőrség részéről **Forró Anikó**, rendvédelmi alkalmazott, **Horváth József**, rendőr főtörzsőrmester, **dr. Jelenszky Zsófia** címzetes rendőr százados, **Jónás János Róbert** rendőr főhadnagy, **Korcsmáros Ferenc** rendőr őrmester, **Ladányi Laura Zsuzsanna** rendőr hadnagy, **Nagy Ágnes** rendvédelmi alkalmazott,



Mészáros Ágnes, a hivatal népjóléti és intézményfelügyeleti főosztályának gazdasági referense a közigazgatás területén végzett tevékenységéért Érdemérem Díjat vehetett át.



Nagy Péterné, a Gazdasági Működtetési Központ pénzügyi csoportvezetője a intézményüzemeltetés, fejlesztés, vagyongazdálkodás területén végzett tevékenységéért szintén Érdemérem Díjat vehetett át.

Petró Zoltán, a Thyssenkrupp Materials Hungary Zrt. vezérigazgatója a vállalkozás területén végzett tevékenységéért is díjban részesült. Petró Zoltán a díjhoz járó jutalom nettó összegét az Egyesített Bölcsődék részére játékok vásárlására ajánlotta fel. Petró



Zoltán elfoglaltsága miatt személyesen nem tudta átvenni a díjat.



A **Mozdonyvezető Tagóvoda „Maci-Néphagyományörző” csoportját** is elismerték, a díjat Balla Gyuláné és Polgár András Ferencné óvodapedagógus vette át.



A több mint 80 éves **Szent István Bélyeggyűjtő Kör** is elismerésben részesült, amit Csizmadia Ferencné és Földházi Sándor vettek át.

– Az érdemérmek díjazottjai sokat tettek a kerületért, hasonlóan a '48-as hősökhez, ők is a hazát és a közösséget szolgálták – mondta Németh Angéla polgármester.

Riersch Tamás



Simon Gábor rendőr főtörzsőrmester, **Szabóné Tamasi Helga** rendvédelmi alkalmazott és **Széchenyi Melinda** fegyveres biztonsági őr, a katasztrófavédelem részéről pedig **Balog László** tűzoltó főtörzsőrmester, **Deák Katalin** tűzoltó százados, **Kerezsi Zsolt** tűzoltó főtörzsőrmester, **Ligeti Zoltán** tűzoltó törzsszázalós és **Poholányi László** tűzoltó zászlós részesült.

Új orvos igazgató a szakrendelőben



Dr. Kovács Péter | Generációváltásra lenne szükség

A Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény menedzsentje egyhangú szavazással Dr. Kovács Péter nőgyógyász szakorvost választotta meg orvos igazgatónak. A választásra azért volt szükség, mert a korábbi orvos igazgató, Dr. Buzna Andrea feljebb lépett, és a szakrendelő főigazgatója lett. Utódja, Dr. Kovács Péter március 18-ától vette át az orvos igazgatói feladatokat.

– Miért érezte fontosnak az orvos igazgatói poszt megpályázását?

– Hogy személyesen is részt vehessek abban a folyamatban, amely ma az orvostársadalomban végbemegy. A generációváltásra nagy szükség van, mint ahogy a fiatalok energiáira is, amely hosszú távon biztosíthatja a kerület magas szintű egészségügyi ellátását. Én pedig orvos igazgatóként szeretném majd menedzselni a fiatal orvosokat.

– Milyen tervekkel vállalta el a feladatot?

– Egyrészt szeretnénk a kerület egészségügyi álla-

potján javítani, amely ma a budapesti átlag alatt van. Másrészt fontos a betegelégedettségi szint mielőbbi javítása. Ebben pedig nagy szerepe lehet a várakozási idő csökkentésének, illetve a betegellátás további javulásának.

– Sokéves tapasztalat alapján mi a véleménye az ellátás színvonaláról?

– Elsősorban a nőgyógyászati területről tudok képet alkotni. Az elmúlt évtizedekben sikerült magas szintre fejleszteni az osztály technikai felszereltségét. Ma már két ultrahanggal, két videokolposzkóppal, CTG-vel is rendelkezünk, melyekkel minőségi diagnosztikára is lehetőségünk nyílik.

– Jól tudom, hogy van egy találmánya is?

– A pontos neve uszodai gynopatch, magyarul tapaszt, amely az uszodai fertőzésektől óvja meg a nőket. A tapaszt könnyen feltehető, és sok kellemetlenségtől védi meg őket. Ez a tapaszt a Rákos úti szakrendelő gyógyászati boltjában is beszerezhető.

R. T.

Dr. Kovács Péter nőgyógyászként végzett 1983-ban az egyetemen, majd két éves tapolcai kitérőt követően 1985-től kezdett dolgozni az újpesti Károlyi Sándor Kórház Szülőotthonában. A kórházi munkája mellett a XV. kerületi járóbeteg-ellátásban is dolgozott, így a kerülettel való kapcsolata immár 34 évre nyúlik vissza. A Rákos úti szakrendelőben megszakítás nélkül rendelt, a kórházi háttere azonban többször változott. Dolgozott a Szabolcs utcai kórházban, egy magánkórházban, illetve negyedik éve már a Szegei úti Szt. egy napos sebészeten is végez műtéteket.

A szexológus képesítést is megszerezte, de jelenleg csak tanácsadással foglalkozik.

Eggyel több szakember

Jó hír a kerületi betegek számára, hogy január elejétől már két orvos rendel a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény második emeleti gasztroenterológiai szakrendelésén. Az új orvos minden második héten pénteken reggel 8 és délután 1 óra között fogadja a betegeket. Dr. Zentai Ágota ugyanis háziorvosi teendői mellett látja el ezt a munkát.



Dr. Zentai Ágota | Kéthetente egy alkalom

– Kórházi tapasztalatokkal kezdődött az orvosi pályafutásom – mondta az új szakorvos –, az egyetem után az újpesti Károlyi Sándor és a kistarcsai Flór Ferenc kórház gasztroenterológiai osztályain dolgoztam, majd 2016-ban háziorvosként kezdtem praktizálni a szomszédos Zuglóban.

Dr. Zentai Ágota az egyetem elvégzése után a belgyógyász és a gasztroenterológiai szakvizsgát is letette. A háziorvos tan szakvizsgája azonban még hátravan. Emiatt sok pluszgyakorlaton kell részt vennie, ami a praxissal együtt nagyon sok idejét el-

foglalja. Mikor felkérték, hogy „szabadidejében” rendeljen a Rákos úti szakrendelő gasztroenterológiai osztályán is, ezt csak kéthetente egyszerűen tudta elvállalni. A további napokon továbbra is dr. Ónodi Levente osztályvezető főorvos látja el a betegeket.

– Az első hetek tapasztalatai kedvezőek, jól érzem magamat a Rákos úton, jók a kollégák és a jók a körülmények is. Ha pedig túl leszek a szakvizsgámon, remélhetőleg már hetente találkozhatom a betegekkel – mondta a szakember.

A gasztroenterológiai problémák ma már „népbetegségnek” számítanak. Olyan sokan fordulnak emésztési zavarokkal orvoshoz, hogy azt a jelenlegi szakemberállomány már nehezen tudja ellátni. A XV. kerületben is nagyon fontos, hogy ne csak egy szakorvos foglalkozzon a betegekkel. A Rákos úti szakrendelésen eddig is kiváló munkát végeztek, nem véletlenül lett 2018-ban a gasztroenterológiai szakrendelés az Év Osztálya, míg dr. Ónodi Levente az Év Szakorvosa.

Riersch Tamás

Kezdődik a szűrőkampány

Áprilisban kezdődik a „Kampány az egészségesebb kerületért” program a Dr. Vass László Egészségügyi Intézményben. A részletekről Dr. Wallner Éva főorvos, a kampány koordinátora tájékoztatott bennünket.

– A szűréseket tavasszal és ősszel az eddigieknél célirányosabban biztosítjuk – mondta a szakember. – Célunk, hogy olyan betegekkel találkozzunk, akik eddig még nem kerültek az egészségügyi ellátás vérkeringésébe.

A kampány két részből áll: a jelentkezőknek áprilisban, májusban és júniusban vérnyomásmérésre, EKG-vizsgálatra, valamint érszűkület-vizsgálatra lesz lehetőségük. A vérnyomásmérés és EKG-szűrés az említett három hónapban minden szerdán este 7 és 8 óra között (az első emeleti EKG-rendelőben), az érszűkületmérés pedig minden kedden délután 1 és 2 óra között (az első emeleti angiológiai rendelőben) lesz. Egyik vizsgálat sem igényel beutalót, de mindegyikre be kell jelentkezni. Amennyiben a jelentkező neve nem szerepel az ismert betegek között, akkor a szűrések egyikére időpontot kap.

Ősszel szintén három hónapon keresztül – szeptemberben, októberben és novemberben – és szintén két területen, a demencia és az emésztőszervi panaszok terén végeznek szűrő-



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Az orvoskerülőkkel is találkozhatnak

seket. Az előbbi vizsgálat minden csütörtökön délután 4 és 5 óra között (a harmadik emeleti ideggyógyászati rendelőben), az utóbbi pedig hétfőtől csütörtökig dél és délután 2 óra között az első emeleti laboratóriumban lesz, ahol két különböző időpontban vett székletmintát kell leadniuk a jelentkezőknek.

A demenciaszűréshez ugyanúgy kell bejelentkezni, mint a tavaszi vizsgálatokhoz. Az érszűkületi panaszok vizsgálatához azonban a földszinti automatából sorszámat kell húzni, míg a székletmintához a laborban, illetve a háziorvosoknál kérhető majd tartály.

-sch -s

Örmény megemlékezés



Megkoszorúzták március 14-én az örmény származású '48-as altábornagy, aradi vértanú Kiss Ernő emléktábláját a kerületi Kiss Ernő utcánál. A megemlékezést szervező kerületi örmény nemzetiségi önkormányzat elnöke, Nuridsány Zoltánné köszöntötte a megjelenteket. Az emlékműsorban közreműködött Várady Mária színművész. ♦

Állami elismerés



A magyar nemzeti kultúra, művészi alkotómunka területén végzett kiemelkedő művészi értékeremtő munkája elismeréseként Magyarország Érdemes Művésze díjat vehetett át a kerületi köztudós Hortobágyi Károly-díjas artistaművész testvérpár, Rippel Ferenc és Rippel Viktor március 12-én. Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere nemzeti ünnepünk alkalmából adott át állami kitüntetéseket a Várkert Bazárban – írja az MTI. ♦

Áprilisban lesz a beiratkozás

Az általános iskolákban április közepén tartják a beiratkozást. Az előző évhez képest nincs változás a kerületi iskolák körzethatárában.

A szeptemberben első osztályt kezdő gyerekeket április 11-én és 12-én (csütörtök, péntek) reggel 8 és este 7 óra között lehet beírni a lakóhely szerint illetékes vagy a választott általános iskolába. A beiratkozáskor be kell mutatni a gyerek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt, továbbá az iskolába lépéshez szükséges fejlettség elérését tanúsító igazolás eredeti példányát, amit az óvoda állít ki.

Sajátos nevelési igényű tanuló számára a szülő választja ki a megfelelő ellátást nyújtó nevelési-oktatási intézményt az illetékes szakértői bizottság szakértői véleményében megjelölt intézmények közül.

A nemzetiséghez tartozó gyermeket – ha a felvételi követelményeknek megfelel – a nemzetiség nyelvén vagy a nemzetiség nyelvén



ARCHIV FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

és magyarul is tanító iskolába, tagozatra, osztályba, csoportba fel kell venni.

A gyermek felvételéről az iskola igazgatója dönt. A felvétellel kapcsolatban meghozott döntés ellen – annak közlésétől számított tizenöt napon belül – a szülő eljárást indíthat az igazgatónál. A kérelem tekintetében a fenntartó (a Klebelsberg Központ Észak-Pesti Tankerületi Központja) jár el, és hoz másodfokú döntést.

Az a szülő, aki tanköteles gyermekét a fenti időpontban nem íratja be az iskolába, szabálysértést követ el. ♦

Rímekbe zárt hazaszeretet

Versekkel elevenítették fel az 1848–49-es forradalom és szabadságharc eszméit a Széchenyi téren Kossuth Lajos szobra előtt március 15-én délután a kerületi Fidesz által szervezett megemlékezésen. Dr. Pintér Gábor frakcióvezető, helyi képviselő az ünnepi beszédében hazánk újkori történetének meghatározó eseményének, a nemzeti identitás egyik alapkövének, a legmagyarabb napnak nevezte a szabadságharcot, ami erőt és példát adott az egész magyarságnak. Felelevenítette a márciusi ifjakat, élükön Petőfi Sándorral és a 12 ponttal. Kitért arra is, hogy bár a küzdelem vereséggel zárult, megmutatkozott



népünk összetartó ereje, szabadságszeretete és büszkesége amit nem szabad elfelejtenünk. A frakcióvezető búcsúzóul Kossuth szavait idézte: „A haza örök, s nemcsak az iránt tartozunk kötelességgel, amely van, hanem az iránt is, amely lehet, s lesz.” A résztvevők soraiból pedig felcsendül a Kossuth-nóta, az 1848–49-es szabadságharc legnépszerűbb toborzó dala. ♦

Óraátállítás

Európában a nyári időszámítás március utolsó vasárnapján kezdődik és október utolsó vasárnapjáig tart. Ez azt jelenti, hogy idén március 31-én kell majd hajnali két órakor három órára előreállítani az órákat.

Jelen állás szerint az évenként kétszeri óraátállítást 2021-ben törlik el az Európai Unióban. ♦

Akadálymentesítés



Az újpalotai gyorsvillamosprojekt lefűjtését követően most egyéb fejlesztéseket tervez a BKK a térségben – szűrte ki az *Index* a közbeszerzési értesítőben. Egyebek mellett a Sárfű utcai villamosmegálló akadálymentesítésének megtervezésére írt ki közbeszerzést a közlekedési társaság. Megkérdeztük a céget, hogy miért éppen erre a megállóra vonatkozik a kiírás. „A Sárfű utcai peron akadálymentesítése tervezésének az az indoka, hogy a többi újpalotai peron (Vásárcsarnok, Fő tér, Erdőkerülő utca) akadálymentesítésének megtervezése egyéb projektekben már megtörtént, ez az egy azonban hiányzott. A BKK elkötelezett a peronok akadálymentesítésének ügyében, ezért folyamatosan tervezi a még nem akadálymentes peronok átalakítását valamennyi villamosvonalon” – írta válaszában a BKK. Arra nem tértek ki, hogy az akadálymentesítés mikor valósulhat meg. ♦

Menetrendváltás

A Budapest–Vác–Szob vonalon március 30-tól április 14-ig a Nyugati pályaudvaron végzett pályakarbantartás miatt egyes vonatok módosított menetrend szerint közlekednek – írja a MÁV.

A nemzetközi forgalomban közlekedő Metropolitán, Hungária és Báthory EuroCity vonatok bizonyos napokon a Nyugati helyett a Keleti pályaudvarról indulnak és oda is érkeznek. A vasútvonal részletes vágányzári menetrendje megtalálható az állomási pénztáraknál, ügyfélszolgálatoknál, illetve elérhető a MÁVDIREKT 36 1 349 4949-es telefonszámán és a www.mavcsoport.hu honlapon. ♦



KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

BABAVÁRÓ TÁMOGATÁST KAPNAK A FIATAL HÁZASOK

.....
Családvédelmi Akcióterv
.....



POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Németh Angéla**

polgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.
Időpontkérés telefonon történő
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260

**VICTORNÉ DR. KOVÁCS JUDIT**

alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első
csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó
Együttműködési Irodában. Telefonszám: 20 350 6859

**Tóth Imre**

alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője
13:30–17:30 óra között.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-es iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**1. sz. vk. Lehoczki Ádám**

(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**2. sz. vk. Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP) 20 587 0807

mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospa-
lotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.

**3. sz. vk. Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009

roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.

**4. sz. vk. Agárdi János**

(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**5. sz. vk. Csonka László**

(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csotka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Központ-
ban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.

**6. sz. vk. Legárd Krisztián** (DK)

30 540 6393
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**7. sz. vk. Király Csaba** (RÁTE)

30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.

**8. sz. vk. Báder György**

(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.

**9. sz. vk. Vékás Sándor**

(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**10. sz. vk. Tóth Veronika** (DK)

30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**11. sz. vk. Bitvai Nándor**

(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**12. sz. vk. VICTORNÉ DR. KOVÁCS JUDIT**

(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első csütörtökén
16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési
Irodában.

**13. sz. vk. Moricz Eszter**

30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**14. sz. vk. Tóth Imre** (MSZP)

30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.

**Bencsics Lászlóné**

(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17

óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestúj-
helyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés
esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**Bihal Dávid** (MSZP)

20 745 9074
david.bihal@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**Bodó Miklós** (független)

70 382 6160
bodo.miklos@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Matlak Gábor** (Liberálisok)

30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Pintér Gábor**

(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Szilvágyi László** (LMP)

30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Dr. Lamperth Mónika** jegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hi-
vatalban. Előzetes telefon egyeztetés a
305 3268-as telefonszámon.

**Dr. Filipisz Andrea** aljegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-
tés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Hajdu László** országgyűlési képviselő

06 30 211 3894, *hajdu.laszlo@parlament.hu*
Fogadóórát tart április 3-án, szerdán 15.00
órától (Képviselői Iroda: Nyírpalota u. 5.
fszt. 1.) és a Parlamentben április 25-én,

csütörtökön 10.00 órától. Bejelentkezés szükséges
a 06 30 899 2663-as számon.
Rendhagyó fogadóóra Niedermüller Péter Európa Parlamenti
képviselővel április 5-én 17.30-tól a Szent Korona u. 11.-ben.

**BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET
POLGÁRMESTERI HIVATAL
PÁLYÁZATOT HIRDET**

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri
Hivatal pályázatot hirdet

a **HATÓSÁGI FŐOSZTÁLYON:**
IGAZGATÁSI ÜGYINTÉZŐ
munkakörök betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ
a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu)
Álláspályázatok/Hivatali álláspályázat
menüpontra kattintva található.

Jelentkezési határidő: **2019. március 29.**

**A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen
hívható önkormányzati „zöldszám”:
06 80 203 804**

**A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket
megtehetik a Répszolg által üzemeltetett
ingyenesen hívható „zöldszámon” is:
06 80 205 062.**

**A felhívások, közlemények, rendeletek teljes
terjedelmükben, egységes szerkezetben
a mellékletekkel együtt letölthetőek
a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és
információkért a szerkesztőség nem vállal
felelősséget!**

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Fiatalokkal erősít az MSZP

Milyen Európát szeretnének a fiatalok? A Jövőpárti esték Palotán rendezvénysorozat március 12-i lakossági fórumán a Pajtás Étteremben ezúttal erre keresték a választ Kálló Dániel, az MSZP Európa parlamenti képviselőjelöltje segítségével.

Kálló Dániel neve eddig a Független Diákszemle kapcsán lehetett ismerős, most azonban az MSZP EP-listáján szerepel. A 19 éves, érettségire készülő középiskolás véleménye szerint nem igaz, hogy a tizenéveseket nem érdekli a politika.

Más kérdés, hogy a közéleti szerepvállalás ebben a korosztályban ritka. Szerinte ezért is kell bátorítani a fiatalokat, hogy merjenek lépni, hiszen kulcsfontosságú a jövő szempontjából, hogy az ifjabb generációt ne hagyják ki a politikai életből. Lehetőséget kell teremteni számukra, hogy érvényesíteni tudják saját jogaikat, az őket is érintő ügyekre hatékonyan bele tudjanak szólni.

A jelöltség elvállalásával azt az üzenetet is szeretné átadni, hogy



pártállástól függetlenül szükség van az ifjúság képviselőire a politikában. A jól felkészült, kiválóan kommunikáló fiatal ember nemcsak lekötötte a közönség figyelmét, hanem olyan irányelveket is megfogalmazott, melyek szerint a modernebb oktatásra, a pedagógusok jobb megbecsülésére és a diákok versenyképes tudásának biztosítására óriási az igény.

– Az oktatás az egyik legfajlsúlyosabb téma, hiszen rengeteg módon

kihát a jövőre, ezért kell okosan belefektetni. A kormány ahelyett, hogy a gyorsan változó világra készülne, egy előre meghatározott, felülről vezérelt, rugalmatlan rendszerbe szorítja be az állampolgárokat – nyilatkozta a Független Diákszemle képviselője, az MSZP EP-listájának ötödik helyezettje. Nyomatékosította, hogy a képességfejlesztés, a kreativitás, a problémamegoldás elengedhetetlen a XXI. században a mindennapok

boldogulása érdekében, ezért lenne célszerű erre alapozni a nevelést.

Tóth Imre alpolgármester, az MSZP XV. kerületi elnöke reményét fejezte ki, hogy a jövő szempontjából mérvadó lenne, ha egy olyan fiatal embert küldenének a parlamentbe, aki öt éve szorgoskodik korosztálya érdekében a közéletben, és felelősségteljesen felvállalta az ifjúság ügyét. Nem mellesleg a legfiatalabb képviselő lehetne az Európai Unióban, melyre méltán lehetnének büszkék.

Török Zsolt, az MSZP XV. kerületi alelnöke a hatékonyabb és anyagilag is jobban támogatott állami nyelvtanulást szorgalmazta. A közönség soraiból pedig a fiatalok munkaerőpiaci hozzáállását, az Y generáció interaktivitását, illetve a demokratikus nevelés fontosságát tették szóvá.

A fiatalok sorát erősíti Bihal Dávid önkormányzati képviselő, az MSZP XV. kerületi alelnöke is, aki további véleménycserére buzdította a résztvevőket, áprilisban ugyanis Karácsony Gergelyt, a baloldal főpolgármester-jelöltjét várják Újpalotára. (x)

LAKOSSÁGI FÓRUM:

EURÓPA
ZÖLD LESZ,
VAGY
NEM LESZ!



SZILVÁGYI LÁSZLÓ
kerületi LMP-s képviselő

VÁGÓ GÁBOR
az LMP európai parlamenti listavezetője

2019 MÁRCIUS 27. SZERDA, 18:00-20:00
NYITOTT AJTÓ ÚJPALOTAI EGYÜTTMŰKÖDÉSI IRODA
1156 BUDAPEST, PÁSKOMLIGET UTCA 6.

MAGYARORSZÁG
ZÖLD PÁRTIA

AZ XV TV MŰSORA

március 21. csütörtök	március 28. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
március 22. péntek	március 29. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
március 23. szombat	március 30. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
március 24. vasárnap	március 31. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
március 25. hétfő	április 1. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
március 26. kedd	április 2. kedd
16:00 Testületi ülés	19:00 Elsősegély
19:00 Hírtükör	19:05 Hollywood Palotán
16:45 Elsősegély	19:15 Vitalitás
19:55 Hollywood Palotán	19:45 Visszatekintő
20:10 Vitalitás	
március 27. szerda	április 3. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

EZO Tavasz

Alternatív egészségnap. Két napon át két helyszínen.
március 24., vasárnap 10–18 óra
Meridián torna, senior örömtánc, reiki, feng shui, családállítás, homeopátia, kineziológia, jóga és asztrológia szakemberektől a tavaszi megújulás jegyében. Részletes program a www.csokonaiksk.hu honlapon, vagy a helyszínen
A program ingyenes.

Meseovi – Az eltáncolt papucskok

A Tekergő Meseösvény Egyesület előadásában
március 27., szerda, 10 óra
Belépő: 600 Ft

Mór Tamás festőművész Az üres szoba című kiállításának megnyitója

A kiállítást megnyitja: Feledy Balázs művészeti író
április 1., hétfő 18 óra
A kiállítás április 1–24. között látható.

ReGameX retro videojáték kiállítás

április 6–7., szombat, vasárnap 10–20 óra
A 70-es, 80-as, 90-es évek közkedvelt és kevésbé ismert játékmásinái: kvarcjátékok, számítógépek, videojátékok minden mennyiségben.
Belépő: 1300 Ft/felnőtt, 850 Ft/gyermek

Dokumentumtár és Információs Központ

1153 Bocskai u. 74–78. T.: 605 1596
Programokra regisztráció:
barta.ildiko@dokuinfo.hu

Építészeti Alapok és ökoalternatívák a téglától az earthshipig

Miháلتz István építész mérnök előadása költségekről, épülettípusokról, építőanyagokról.
március 26., kedd 17.30 óra
Belépő: 1000 Ft



Jó szülőnek lenni!

Humorosan szeresettek!
Egry Zsuzsanna tréner, Kapcsolódó nevelés
április 4., csütörtök 18 óra
Belépő: 800 Ft

Kikötő – Ifjúsági Községi Sziget

1156 Száraznád u. 5.
T.: 06 30 868 6087

Rendhagyó drámaóra a Kikötőben

április 2., kedd 9.30–10.30
Iskolai osztályok számára ingyenes, bejelentkezés szükséges!

Kikötő Kreatív Műhely

Virágcserep design
április 6., szombat 15.30–17.00
A program ingyenes.

KoMa Bázis

1158 Molnár Viktor u. 21/A
T.: +36 30 268 7432

fosztóKÉPZŐ

Közösségi színházi előadás az oktatásról.
március 23., szombat 19:30
Jegyár: 2500 Ft

Kozák téri Községi Ház

1154 Gábor Áron utca 58. T.: 410 5636



EZO Tavasz

Alternatív egészségnap. Két napon át két helyszínen.
március 23., szombat 10–18 óra
Meridián torna, senior örömtánc, reiki, feng shui, családállítás, homeopátia, kineziológia, jóga és asztrológia szakemberektől a tavaszi megújulás jegyében. Részletes program a www.csokonaiksk.hu honlapon, vagy a helyszínen.
A program ingyenes.

Pestújhelyi Községi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

Pestújhelyi desszert – Tudod-e, hol laksz?

március 28., csütörtök 18 óra
A program ingyenes.

Újpalotai Községi Ház

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

Csodálatos gyermekágy

(Zöld Klub XV., Hartyán köz 3.)
március 27., szerda 17 óra
Felkészítő beszélgetés és filmvetítés várandós kismamáknak és párjaiknak.
Belépő: 1000 Ft (2 főnek).



Z. Réti Márta festőművész kiállításának megnyitója a Zsókvár Galériában

március 30., szombat 16 óra
A kiállítást megnyitja: Ghyczy György festőművész
Közreműködnek: a Hubay Jenő Zeneiskola növendékei

Tavaszköszöntő buli a Saturnus együttesel

április 6., szombat 18 óra
Belépő: 1200 Ft / fő
A helyszínen büfé üzemel.

Ketten Harlem ellen

Eredetileg 1974-ben jelent meg James Baldwin *Ha a Beale utca mesélni tudna* című regénye, mely azok közé az időtálló irodalmi alkotások közé tartozik, melyeket bármikor, a világ bármely táján olvashatunk, mindig érteni foguk.

Tish és Fonny szerelmesek egymásba, de hiába várják első gyermeküket, hiába tervezik közös életük, a 22 éves szobrászfiút megvádolják egy nő megerőszkolásával és börtönbe zárják. A '70-es évek New Yorkjában Harlem utcáin nem könnyű az élet, mert nemcsak a fehérek előítéleteit kell elviselniük, hanem a feketék egymás közötti harcait is. A lány családja a szerelmespár mellett áll és mindenben támogatják őket, de a fiú bigottan vallásos anyja és világosabb bőrszínű, főiskolát végzett nővérei ellenük vannak.

Tish monológiájából ismerjük meg a pár múltját és jelenét, de a finoman ábrázolt kapcsolati háló ennél sokkal gazdagabb. A legkülönbözőbb, jó szándékú emberek segítenek rajtuk, a spanyol zöldséges, aki tanúskodik

mellettük a rendőrnek, egy étterem felszolgáló, ahol hitelbe ehetnek. A főbőrő, aki csak nekik hajlandó kiadni a régen vágyott loft lakást és Fonny lelkes, fiatal fehér ügyvédje, aki mindent megtesz a védencéért. Ezek a szeretetteljes gesztusok is segítik a fiatal lányt,

aki bármire képes azért, hogy Fonnyt kiszabadítsa a börtönből és együtt nevelhessék fel gyermeküket. „A jelenlétem, aminek az égvilágon semmi gyakorlati haszna, és amit gyakorlati szempontból még árulásnak is lehetne tekinteni, lényegesen fontosabb, mint bármilyen gyakorlati dolog, amit csinálhatnék. Mikor Fonny meglátja az arcomat, mindennap tudja megint, hogy szeretem, és Isten látja, hogy tényleg szeretem, egyre jobban, mélyebben, óráról órára. ...Nincs egyedül: nem vagyunk egyedül.”

James Baldwin finom írói eszközeivel érzékenyen ábrázol egy tragikus helyzetet, de mégis erőt sugároznak ezek a szereplők. Hiszünk és bízunk bennük, drukkolunk a nekik járó jobb életért.

-cs-ó
(James Baldwin: *Ha a Beale utca mesélni tudna; Magvető, 2018; 3499 Ft*)



Újpalota fél évszázada

Ötven éve, 1969. március 17-én rakták le az újpalotai lakótelep alapkövét és terveit a Fő téren található térplasztika alá. Sok szempontból egyedülálló volt ez az új városrész, akár az építési technológiát, akár a lakások számát nézzük.

Tenke Tibor vezetőépítész 1966-ban kezdett az akkor még Páskomliget néven futó telep tervezésével foglalkozni. Ő készítette több kollégájával együtt az újpalotai lakótelep tanulmányterveit, majd a generálterveket is, miután 1969-ben döntés született az építkezésről – olvasható a bpxv.blog.hu oldalán.

A javarészt mezőgazdasági területen épülő, emberközpontú telep házait a 43-as Számú Építőipari Vállalat 3-as Számú Házgyárában készítették. Komoly szervezőmunkát igényelt, hogy naponta 15 lakás paneljét elkészítsék a gyárban, amit azonnal beépítettek a tízemeletes házakba, írta a *Tükör* című lap 1970. november 10-i számában. Két évvel később is meglátogatták az újságírók Újpalotát, akkor így látták a telepet (részlet a *Tükör* 1972. szeptember 12-i cikkéből): „Sétálunk tovább az utcán, a leendő főútvonalon, ahol már megépültek a villamosvágányok – sajnos nem a kéreg alatt, ahogy tervezték –, a kétirányú autópálya, egy-egy, a lakóházakhoz csatlakozó belső forgal-



FORRÁS: SZERZŐ: A KÉP A '70-ESES ÉVEK ELEJÉN KÉSZÜLT

mi sáv és az abból nyíló autóparkolók, egyelőre hat lakásonként egy autó befogadóképességgel.”

Egy kisvárosnyi ember költözött a negyedik ötéves terv ideje alatt Újpalotára, a lakóépületek 1975-ig épültek, de a következő három évben még tartott a különböző kiszolgálóépületek kialakítása. A „Jeltár” lenyűgöző: 15 000 lakás, hatvanezer lakó, öt iskola (majd később még egy), 1600 óvodai és 600 bölcsődei férőhely, az élelmiszerboltok mellett itt épült először piac, szánkódomb, KRESZ-park, emellett sok játszótér.

A műjégpálya és a filmszínház végül nem valósult meg. A tervezett 22 és 26 emeletes toronyházak helyett is csak egy, a „Víztoronyház” vagy „CSÉB-ház” épült fel, de ez a mai napig jelképe a városrésznek. **(KI)**

MESE AZ OSTOBA VŐRŐL

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Nagy szerencsét csinált egy szegény család fia, mert gazdag leányt kapott feleségnek. Az ifjú férj egy-két nappal az esküvő után látogatóba indult a felesége szüleihez.

Az út előtt az anyja így szólt hozzá:

Édes fiam, szívlelj meg néhány jó tanácsot. A mi házukban nincs széki! Az anyósodnál ne ülj le a padlóra, hanem keress magasabb ülőhelyet magadnak.

Ne mondj ostobaságokat, szavaidnak legyen súlya.

Eszembe véstem minden szavadat, anyám.

Ezzel útnak indult.

Felesége házában nagy tisztelettel fogadták, és gyékényszőnyeget terítettek elé, hogy leülhessen. Az ostoba férj azonban emlékezett anyja intő szavaira, és felmászott a szalmakazal tetejére, hogy elég magasan ülhessen.

Áyere le, fiam. Miért ültél oda?

Nem fáradtál el az úton?

S szentül meg volt győződve róla, hogy veje hirtelen megbolondult.

Kalapács!

Mit mondasz?

A fiú büszkén gondolta, hogy milyen súlyos válasz jutott eszébe. Nem értette meg, hogy anyja okos beszédre intette, mikor azt mondta, hogy szavainak súlya legyen.

Balta!

Balta?

Malomkö!

Ez a házasság nem lett hosszú életű. A fiú talán máig is a szalmakazal tetején ül, és súlyos dolgokon törli a fejét.

Aktív nyugdíjasok között

Háromévesen került Szabolcsból Pestújhelyre Kató Lászlóné Ficsor Zsuzsanna, majd hamarosan utánuk költöztek a nagyszülei és a dédszülei is. Együtt élt négy generáció, valószínűleg ezért kötődik az idősekhez, ezért dolgozik már 38 éve székporúakkal. Zsuzsi az ESZI Területi Gondozás Időseket Segítő Szolgálat Arany János utcai telephely szociális munkatársa. Elmesélte, hogyan változtak meg az idősök az elmúlt évtizedekben, miket szeretne megvalósítani a nappali ellátásban, és hogyan lehet elkerülni a szakmai kiégést.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Kató Lászlóné Ficsor Zsuzsanna

Egy szerencsés véletlennek köszönheti, hogy már 38 éve dolgozik élete második munkahelyén Katóné Zsuzsi. Az idősellátás több területét végigjárta, volt területi gondozó is, jelenleg az Arany János utcai telephely nappali ellátásáért felelős. „Jelenleg több mint száz ellátottunk van, mindig sokan jönnek az állandó vagy az alkalmi rendezvényekre, most volt a nőnap ünnepségünk, melyen több mint ötven hölgy vett részt” – magyarázta Zsuzsi. Vannak, akik a színjátszó körre jönnek, van, aki a klubba járó fodrász szolgáltatásait veszi igénybe, vagy csak ebédelni jár be, de legkedveltebbek a különböző „edzések”, például az ülőtorna, jóga, gerinctorna.

Katóné Zsuzsi szerint a jelenlegi idősök sokkal jobban odafigyelnek az egészségükre, fontos nekik a prevenció, az egészséges életmód. „Mámost egy hetvenéves, mint húsz évvel

ezelőtt. Máshogy öltözködnek, fontos nekik a kinézetük, szeretnek szórakozni járni. Évente kétszer szervezünk buszos kirándulást, nyaralást, sokan jönnek velünk oda is” – mondta Zsuzsa. A nappali ellátás szolgáltatását nem kell reklámozni, aki jól érzi magát, hívja a szomszédját, ismerőseit is. Jellemzően a hölgyek jönnek először (ők vannak többségben a tagok között is), majd gyakran jön utánuk a férjük is.

Jellemzően vidám a hangulat a tagok között, sok barátság alakult ki a falak között, de még szerelem is szövődött. Katóné Zsuzsi lelkesen mesélt a terveiről, a nyugdíjig hátralevő két évben a színjátszó kört és az örmötáncot szeretné fejleszteni és több kirándulást tervez. „Én nem égtem ki, azzal foglalkozom, ami örömet szerez, vetélkedőszervezőstől örmötáncig mindenfélét szervezek. Elmondhatatlanul sok szeretetet kapok itt az emberektől” – mondta mosolyogva.

(KI)

Szobrokba öntött emlékezet

Merk Péter önkormányzati képviselő, civilben szobrász már évekkel ezelőtt elhatározta, hogy köztéri emléket állít az 1952-es kitelepítések és az 1956-os forradalom és szabadságharc rákospalotai áldozatainak.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Merk Péter | Némi elégtétel

– Az elhatározásomat az motiválta, hogy a körzetemben sok túlélővel, hozzátartozóval találkoztam, és a velük való beszélgetésekből az derült ki számomra, hogy igény van ilyen emlékhelyekre – mondta Merk Péter.

A képviselő kezdeményezését aztán az önkormányzat is támogatta, és egy 2016. januári határozatában vállalta, hogy a két szobor bronzba öntésének teljes összegét – körülbelül 8 millió forintot – átvállalja.

A szobrok elkészültének határéje az évek során többször módosult, ám ez év elejére végre megvalósultak. „A rákospalotai vértanúk és hősök 1956-os emlékműve” a Kossuth utcai kistemplomot ábrázolja azt követően, hogy egy orosz tank lövedéke eltalálta. Az eset a forradalom szimbólumává vált, mert a torony a lövés következtében nem dőlt le, csak „kinyílt”, és szabadá tette a harangot. A szobrász ezzel a művel annak a hat, fegyveres harcban elhunyt rákospalotai fiatalnak és összesen negyvennégy civil áldozatnak kíván emléket állítani, akik az '56-os események rákospalotai mártírjai voltak.

„A rákospalotai kitelepítettek

1952-es emlékműve” egy figuratív alkotás. A művész három kitelepített, ifjabb Szócs Pálné és Szócs Dávid, illetve az akkor még csak tizesztendős Kovács Erzsike alakját formázta meg. Ők szimbolizálják azt a tizenhét palotai családot, akik '52-ben kénytelenek voltak elhagyni az otthonaikat. A két szobor egyaránt a Képzőművészeti Egyetem szobrász tanszékén (az Egres kertben) készült, jelenleg is ott találhatóak. A művész pedig szeretné, ha minél előbb rendeltetési helyükre, a Magyarok Nagyasszonya templom előtti kis térre kerülnének.

– A legfőbb célom, hogy azok a túlélők és hozzátartozók, akik még élnek, minél előbb találkozhassanak ezekkel az emlékművekkel. Egy szobor nem gyógyítja be a sebeket, ám az utókor figyelmessége legalább némi elégtételt adhat az áldozatok hozzátartozóinak – mondta a képviselő.

R. T.

A dög

Sosem szerettem, talán azért nem, mert kicsit mindig tartottam tőle. Hangos volt, zúgott, időnként leforrázott, időnként lejegelt. Mostanra azonban kifejezetten utálok. Mert hirtelen, egyik napról a másikra, minden előjel nélkül cserben hagyta a családot.

Három napja kezdődött cirkónk halálusája, egyszer csak katt, kikapcsolt az őr láng. Apa akkor még újra tudta élesíteni, kis szakértői segítséggel még a hétvégét is sikerült átvészelnünk, tegnap este azonban arra megyünk haza Gyermekkel, hogy Apa bánatosan közli: kész, vége. A dög csupaszon, kormosan áll a helyén, és nem hajlandó tovább működni, hiába a fogkefével tisztítás, kalapálgatás, ráolvasás és egyéb népi gyógy módok.

Mindezt persze egy olyan napra időzítette a dög, amikor Gyermeknek edzése volt, magyarán totál csatákosan vittem haza, ráadásul hetek óta a leghidegebb éjszakát ígérték.

Azért rendes volt, be kell vallani, mert utolsó előtti leheletével (2 perc) még megengedte, hogy Gyermek meleg vízben zuhanyozzon, az utolsóval (már csak másfél) Apának is, aztán jött megint a katt. Az utolsó. Anyának – aki persze mindig utolsó a sorban – még fél perccel sem adott, biztos azt gondolta, megérdemli, érezte az évtizedes ellenszenvét.

Azért fura, amikor az addig tők természetes dolgok megszűnnek működni. Meg az is fura, ahogy az ember – na jó, Anya – agya működik. Mert azt fel fogta, hogy nincs meleg víz, de azért a



konyhába érve csak megpróbált a meleg vizes csap kinyitásával elmosogatni. Nem sikerült, így maradt a klasszikus módszer, vízmelegítés nagy lábosban.

Másnap reggel a lakást Anya 2 nagy lábos víz felmelegítésével próbálta temperálni, bár még nagy vész nincs, 20-21

fok. De. Ki tudja, mit mond a szaki, a lakás közben hűl, a cicamosdás meg meddig tartható.

Ápa és Anya vészforgatókönyveket gyárt, hiszen a helyzet, hogy klasszikustól idéztek, „reménytelen, de nem súlyos”. Kösz, te dög!

-y-a

Múltidéző



Összejövetelt rendez a Rákospalotai Örökségünk Egyesület *Hogy is volt az, édesanyám?* címmel a Rákospalotai Múzeumban (Pestújhelyi út 81.) március 22-én, pénteken délután 5 órától. A rendezvényen az „öregfalu” emlékeit idézik fel a múzeumban őrzött képek segítségével. ♦

Városházi esték

Tétényi Éva, Esztergom volt első embere, Máté Antal, Nyírbátor, Csige Tamás, Hajdúdorog és Szentgyörgyi József, Halásztelek polgármestere lesz a Városházi esték vendége március 27-én délután 6 órától a polgármesteri hivatal házasságkötő termében. A beszélgetés ezúttal a sikeres önkormányzati gyakorlatokról szól majd. Az est házigazdája Németh Angéla polgármester, moderátora pedig Pogácsa Zoltán közgazdász-szociológus, az *Új Egyenlőség* magazin főszerkesztője lesz. Minden érdeklődőt várnak. ♦

Európai vizek védelméért

Véget ért a fél évig tartó európai szintű társadalmi konzultáció, amely során az Európai Bizottság a vizeink védelmét célzó jogszabállyal, a Víz Keretirányelvvvel kapcsolatban kérte ki az állampolgárok véleményét. A válaszadók egyértelműen kifejezték: azt akarják, hogy az unió ismét kiálljon vizeink megóvása mellett. A konzultáció március 11-én zárult, az elemzés várhatóan 2019 őszén fog megjelenni, a jogszabály jövőjéről pedig 2020 első felében hozzák meg a végső döntést.

A World Wildlife Fund (WWF), a világ legnagyobb civil természetvédelmi szervezete és a többi civil szervezet addig is mindent megtesz azért, hogy a Víz Keretirányelvet ne gyengítsék, és hogy az egyes tagállamok a hatékony végrehajtást tartásuk szem előtt a következő években. Így talán elérhető az a cél, hogy 2027-re Európa vizeinek nagy része jó ökológiai állapotba kerüljön. Az EU-tagállamok

még 2000-ben döntöttek úgy, hogy a vizeket és vizek élőhelyeket pusztító folyamatokat megállítják, és vizeinket jobb állapotba hozzák. Az európai vizek élőhelyeknek csupán a 40 százaléka egészséges, Magyarországon pedig a felszíni vizek kevesebb mint 20 százalékanak megfelelő az ökológiai állapota. Hazánk folyóinak és természetes árterületeinek több mint 90 százaléka eltűnt, ami a biológiai sokféleség nagymértékű csökkenését eredményezte. Mindez olyan emberi tevékenységek eredménye, mint a gátak és víztározók építése, folyókanyarulatok levágása vagy a vizenyős területek lecsapolása és művelésbe vonása.

A víz világnapját 1993 óta minden év március 22-én szervezik, a kezdeményezéssel is szeretnék felhívni a figyelmet a mindenki számára elérhető, tiszta víz fontosságára és az édesvízkészletek veszélyeztetettségére. ♦

Tavas az állatkertben



Elkezdődött a tavaszi szezon a Fővárosi Állat- és Növénykertben, ahol többek között látványteretés, állatbemutatók, Cápasuli, valamint sok állatkölyök várja a közönséget. A két órán át tartó kölyök, a gorillabébi, a kiselefánt mellett zebracsikó, sörényeshangyász-kölyök mellett az aranyhasú-

mangabé-csemetét is megnézhetik az érdeklődők. Mindezek mellett hamarosan láthatók lesznek Bennett-kengurukölykök, valamint rókakukuk és vombatgyerekek is – jelentette be Persányi Miklós, az állatkert főigazgatója sajtótájékoztatóján. A tavaly megnyílt Holnemvolt Várban többek között a látványos, új fajokkal bővülő Cápasuli szórakoztatja a közönséget. Ide áprilisban és a nyár elején újabb szállítmányok érkeznek, így már nyolcféle cápával találkozhat majd a közönség, köztük fehérűszójú szirtcápával, de lesznek új zebracápák, valamint sasráják is. Az idei szezon minden napján úgynevezett Légy ott! programokkal is várják a látogatókat, de idén sem maradnak el az állatkert hagyományos programjai. A részletekért érdemes ellátogatni a www.zoobudapest.com honlapra. ♦

A „palotai nyolcak”

Mi a kapcsolat Rejtő Jenő és a Csokonai Múvelődési Házban március 31-ig megtekinthető képzőművészeti kiállítás között? Az, hogy Rejtő Jenő élete alatt, azaz 1905 és 1943 között készült, rákospalotai vagy rákospalotai kötődésű művésztől származó olyan képzőművészeti alkotásokat állították ki, melyek a Rákospalota, Pestújhely és Újpalota Helytörténeti Gyűjteményéből származnak.

Nagy Anita Ágnes művészettörténész a helyszínen tartott előadásában sok érdekességet mesélt az alkotókról és az alkotásokról március 4-én. A kiállításon szereplő nyolc képzőművész közül Turmayer Sándor vagy Madarász Adeline neve és alkotásai szélesebb körben is ismertek, de több művész, például Őszi Lajos, Zajti Ferenc, Mohácsi Á. Győző,



Kertész József és Burghardt Rezső inkább a XV. kerületieknek ismertek, mivel többen közülük itt laktak, tanítottak. A tájképek bemutatják a Szilas-patakot, a Gellért-hegyet vagy a Tabánt, és különleges színfolt az alkotások között Szabó Lóránd, a ciszterci templom és gimnázium művészeti vezetője miseruha-terve, melyet a margitszigeti Szent

Mihály-templom számára készített.

A XIX. század első feléből származó festmények többféle stílusban készültek, minden érdeklődő találhat érdekes műalkotást. A *„Belépés díjtalan! Kilépés bizonytalan!” Alkotások Rejtő Jenő idejéből* című ingyenes kiállítás megtekinthető a Csokonai Múvelődési Házban. ♦

Örmények Gyergyóban



A XV. Kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat és a Tóth József Galéria közös szervezésében fotókiállítást szerveztek „Örmények Gyergyóban” címmel. A tárlat megnyitóján mutatták be a Gyergyói, a Szépvízi és a Marosvásárhelyi örmények című köteteket is március elején a Páskomliget utca 47. szám alatt. ♦

Szabadegyetem

A Boldog Salkaházi Sára-templom (Pattogós utca 1., bejárat Szerencs utca felől) közösségi termében Szabadegyetemi előadásokat szerveznek tavasszal, szombatonként este 6 órától. A programsorozat március 23-án A mesterséges intelligencia ma és holnap címmel dr. Zelena András docens előadásával kezdődik. Ezt követően április 27-én az okosvárosokról dr. Jászberényi József magyar irodalomtörténész, kultúrtörténész, geronto- andragógiai kutató, a Milton Friedman Egyetem felnőttképzési igazgatója fog beszélni. A tavasz utolsó hónapjában, május 18-án dr. Bernek Ágnes, a földrajztudomány kandidátusa, főiskolai tanár egy igazán érdekes témát, a geokonómiát ismerteti meg a nagyközönséggel, Afrika a XXI. századi geopolitika „nagy sakk-tábláján” címmel. A rendezvények ingyenesek, mindenkit vár a Kreatív Kulturális Közösség. ♦



Urna a hulladékgyűjtőn

Nem mindennapi esetet (de nem is példa nélkül) jeleztek a kerületi rendőrkapitányság járőrei a polgármesteri hivatal munkatársainak. A rendőrök ugyanis az egyik újpalotai szelektív hulladékgyűjtő tetején egy hamvakkal teli urnát találtak.

A járőrök lakossági bejelentésre mentek a hulladékgyűjtőhöz, a névtelen szemtanút ugyanis nagyon felháborította, hogy egy urnát kivettek az utcára. A hamvakat végül bevitték a hivatal népjóléti és intézményfelügyeleti főosztályára.

– Ahogy az az urna dokumentációjából kiderült, egy 2006-ban elhunyt idős hölgy hamvait tartalmazza az edény – mondta Reiszné Naszádi Magdolna főosztályvezető. – Nem tudni, hogy a hozzátartozók vagy esetleg a lakás új tulajdonosa döntött úgy, hogy ilyen módon szabadul meg a hamvaktól. Ennek kivizsgálása nem tartozik a hatáskörünkbe, ám a hamvak további sorsáról kegyeleti okokból mindenképpen gondoskodnunk kell.

Mint megtudtuk, az ilyenkor „szokásos” eljárás, hogy az urnát beviszik a legközelebbi köztemetőbe – jelen esetben a rákospalotaiba –, majd ott egy úrlap kitöltését követően leadják. A temetőben ellenőrzik, hogy az elhuny-

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND



Kegyeletsértés | Nem egyedi eset

tat valóban a Budapesti Temetkezési Intézet protokollja alapján hamvasztották el, majd megpróbálják értesíteni a hozzátartozókat. A hamvakat általában egy évig szokták megőrizni, ám ha senki sem jelentkezik értük, akkor jeltelen sírba temetik.

A XV. kerületben azonban már előfordult ilyen eset: 2016-ban szintén hamvakat tartalmazó urnát találtak az egyik közterületen, pedig az elhunytak megérdemlik, hogy tisztelettel és kegyelettel legyenek irántuk.

Riersch Tamás

Abroncscsere előtt



Gumiabroncscímke | Fontos paramétereket tartalmaz

Hamarosan eljön a téli gumiabroncs-csere ideje, mégpedig akkor, ha az átlaghőmérséklet tartósan 7 Celsius-fok fölé emelkedik. Azonban korántsem mindegy, hogy milyen minőségű abroncsot választunk, a széles méret-, ár- és minőségbeli kínálatból azonban nehéz kiválasztani az ideálisat.

Az abroncscsere az egyik, ha nem a legfontosabb része az autónk nyári felkészítésének – hívja fel a figyelmet közleményében a Magyar Autógu-

mi Szövetség (HTA). Ennek oka egyszerű: a téli abroncs egyszerűen nem alkalmas a nyári közlekedésre. A téli időjárási körülményekhez készített mintázat ugyanis a melegebb évszakban rosszabb irányíthatóságot és fékezhetőséget eredményez.

A HTA leszögezi: nem érdemes bizonytalan, kétes eredetű, például ismeretlen távol-keleti importból származó abroncsokat vásárolni. Ne vegyünk használt gumiabroncsot sem, még akkor se, ha szemmel láthatóan jó állapotban van, hiszen lehetnek

olyan belső, szemmel nem látható rejtett hibái, amelyek akár életveszélyes helyzetet is eredményezhetnek.

Vásárláskor érdemes kikérni a gumiabroncsszervizes munkatárs véleményét. Választás előtt figyelembe kell venni az autó típusát, az autógyártó cég méretre vonatkozó ajánlását, közlekedési szokásainkat, és azt, milyen körülmények között, mennyit autózunk a nyári időszakban. Új abroncs választásánál segít a néhány éve kötelező gumiabroncscímke is, amelyen néhány fontos paraméter megtalálható.

A nyári abroncskészletből – és persze a téliből is – minden felnre azonos típusú és mintázatú gumit kell felhelyezni. Ha elkopott vagy megsérült valamelyik abroncs, a vele azonos tengelyen forgó másik abroncsot is ki kell cserélni. Ami végképp tilos: a téli abroncsot a nyárral kombinálni, a fizikát ugyanis nem lehet becsapni.

-y -a

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND

RENDŐRSÉGI HÍREK

Előkerült az oló

Szóváltásba keveredett egymással két külföldi férfi a Pázmány Péter utcai munkásszálló egyik emeleti szobájában. A vita hevően dulakodni kezdtek, és az egyikük hasba szúrta vetélytársát egy ollóval. A rendőrök az elkövetőt előállították, és súlyos testi sértés miatt eljárást indítottak ellene.

-sch -s

Páros falbontók



GRAFKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy férfit és egy nőt gyanúsítanak a rendőrök azzal, hogy a Pázmány Péter utcában az egyik önkormányzati tulajdonú bérlakás konyhafalát megbontották kívülről, majd bementek, és onnan csaptelepeket és egy vegyes tüzelésű kályhát vittek el. A rendőrök azonosították az elkövetőket, akiket el is fogtak. A kályhát a házkutatáskor megtalálták náluk, amit visszaadtak az önkormányzatnak.

(riersch)

Elismerés

A Polgári Védelem Világnapja alkalmából március 1-jén a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Dologház utcai dísztermében a katasztrófavédelem és a védelmi igazgatás feladatainak támogatásáért elismerésben részesült Horváth Attila, a XV. kerület közbiztonsági referense.

R. T.

Figyelmetlen manőver

Balesetet szenvedtek az önkormányzati rendészek egy szabálytalanul eljűk kanyarodó autó miatt. Az eset a Fő út – Pozsonyi utca kereszteződésében történt. A balesetben mindkét rendész megsérült, őket mentővel kórházba szállították. Szerencsére a vizsgálat súlyos sérülést nem állapított meg, így már éjjel hazaengedték őket. A rendőrség pedig vizsgálja az esetet.

RiTa

Felhívás

Tisztelt lakosság! Tájékoztatjuk Önöket, hogy a BRFK XV. Kerületi Rendőrkapitányság körzeti megbízottai a fogadóórát a XV. kerület, Széchenyi tér. 5. szám alatt tartják minden hónap első keddjén 16 óra és 18 óra között. A körzeti megbízottak szolgálati telefonon továbbra is elérhetőek.

Dr. Balogh Róbert r. alezredes, kapitányságvezető

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az **1 305 3230** (ügyfélfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

Új szolgáltatás!
Élvezze otthon is
vagy a munkahelyén
a Thökoly Vendéglő
fantasztikus ízeit!
Ételeinket
megrendelheti a
netpincer.hu
oldalon!

NetPincer

**ÜNNEPELJE NÁLUNK
SZÜLETÉSNAPOJÁT!
A TORTÁT
ÉS A
KÖSZÖNTÉSHEZ
A PEZSGŐT
MI BIZTOSÍTJUK!**

Minimum 6 fős születésnap ebéd
vagy vacsora esetén!
Az ajándék csak előzetes foglalással
és a torta kiválasztásával
vehető igénybe!

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom
művész

Minden Vasárnap
délben cimbalomzene!

**VOYAGE
DUO**

Minden csütörtök, péntek és szombat
este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA
Április 07. 18.00

www.thokolyrestaurant.hu

Bajnokságból az érettségre

Két hete rendezték az osztrák női jégkorongliga erősebb másodosztályának, a DEBL-nek a Final Fourját (négyes döntőt), amit nagy meglepetésre nem az abszolút favorit Kanadai-Magyar Hokiklub, hanem a kevésbé esélyes Ferencváros nyert meg. A bravúrt egyértelműen a Fradi kapusa, Varga Panna Luca, „a felelős”, aki több mint száz kísérletet ártalmatlanított.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Varga Panna Luca | A szárazon és a jégen is véd

– Nagyon komoly siker volt, melyre nagyon büszkék vagyunk – mondta a Kovács Pál Baptista Gimnázium végzős (12. évfolyamos) diákja. – Ez ugyanis egy erős bajnokság volt, melyben bármi megtörténhet. Még az is, hogy nem az esélyes nyeri a bajnoki címet.

Varga Panna Luca jó kapus, márpedig ilyen játékosra a hazai női jégkorongsportban igen nagy szükség van. Ezt bizonyítja, hogy a rákospalotai diákok párhuzamosan négy bajnokságban is foglalkoztatják. Az osztrák bajnokságban szereplő együttes mellett a Fradi OB I.-es felnőttcsapatában, az OB II.-es U25-ös csapatában és a Fradi U16-os fiúcsapatában is védenie kell.

– Rengeteg időmet lefoglalja a jégkorong, ezért is vá-

lasztottam a rákospalotai gimnáziumot, ahol köztudottan támogatják a sportolókat. „Köszönetképpen” pedig szeretnék majd idén jó eredménnyel leérettségizni, ennyivel, úgy érzem, „tartozom” a tanárainknak – mondta a sikerkapus.

Kétségtelen tény, Pannának helye lenne a magyar válogatottban is, ám ő már korábban lemondta a szereplését. Helyette nyaranta a ball-hockey válogatottban (utcai jégkorongban) véd, mellyel tavaly Nyitrán világbajnoki bronzérmert szerzett, illetve a torna legjobb kapusának is megválasztották. **(riersch)**

Rákospalotai világelső

A legfrissebb karate-világranglistát a nőknél junior korosztályban, a –53 kilogrammos súlycsoportban a rákospalotai Ilankovic Aleksandra vezeti. A Szabadkán született tehetség 13 éves korában költözött a családjával Budapestre, majd több költözést követően két évvel ezelőtt Rákospalotán telepedett le.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Ilankovic Aleksandra | Újabb aranyban gondolkodik

– A Rózsák terei szerb iskolába jártam, ahol rengeteg sportot kipróbáltam – mesélte az újdonsült világbajnok. – Végül azonban döntésem kellett, hogy melyiket fogom komolyabb szinten is űzni. Nem racionális döntés volt, hogy végül a karate mellett maradtam.

Nem racionális, de mindenképpen jó döntés volt, hisz Szandra megérkezett a sportágba. A HKSE versenyzőjeként lépegetett előre a korosztályos ranglistán, ám az igazi nagy eredményei azt követően jöttek, hogy átigazolt az MTK-ba.

– Édesapámmal jól ismertük az itt folyó szakmai munkát, Fischer Mihály sensei személye pedig garanciát jelentett a további fejlődésre. Ráadásul úgy éreztük, hogy a nevelőegyesületemet már kinőttük, a fejlődés szempontjából meg szükségem volt komoly edzőpartnerekre – mondta a sportoló.

Nos, partnertől bőven akad a Nádastó utcai MTK karateteremben, ahol Aleksandra érkezésével egy bombaerős női csapat alakult ki. Az U21-es Európa-bajnoki ezüstérmes Czagyány Dóra, az ifjúsági olimpi-

Baranyi Zsófia, a szintén válogatott Benkő Zsófia és Aleksandra alkotta együttest hazai szinten nehéz lesz bárkinek is megelőzni.

Aleksandra, aki korábban több nemzetközi és hazai versenyt is megnyert, világversenyen először csak a tavalyi év végi velencei világkupán állhatott fel a dobogóra. Annak is a harmadik fokára.

– A februári korosztályos Európa-bajnokság előtt a szövetség négy kvalifikációs versenyt jelölt ki – magyarázta Aleksandra. – Én valamennyit megnyertem a súlycsoportomban, így esélyesként utaztam a dániai Aalborgban rendezett kontinensviadalra.

Ahol aztán Szandra esélyeshez méltó módon aranyérmes is lett junior korosztályban. Ezzel pedig rögtön a világranglista élére került.

És úgy tűnik, a lendülete továbbra is tart, hisz március elején, a Slovak Openen sem talált legyőzőre.

– Nagy vágyam, hogy az októberi, Chilében rendezendő korosztályos világbajnokságon, melyre már kvalifikáltam magamat, is felállhassak majd a dobogóra – árulta el Szandra a leghőbb vágyát, és ismerve az elszántságát, a chilei éremszerzés nagyon komoly célkitűzés. **R. T.**

BAJNOKI MENETREND

Férfikosárlabda NB II.

Március 23. 18.00,
Piliscsaba, Béla király út 72.

PAFC BASKET – BLF KK

Március 31. 16.00, Érd

BKG-VMG DSE – BLF KK

Női kézilabda NB II.

Március 31. 12.00, Solymár

Solymári SC – Kinizsi TTK

Férfifutsal NB II. alsóházi rájátszás

Március 25. 20.45, Csömöri
Sportcsarnok

REAC-SISE – 5 STARS ÉRDI VSE

Március 29. 20.30,
Alsóörsi Sportcsarnok

Tihanyi FC – REAC-SISE

Férfifutball Budapest-bajnokság I. osztály

Március 22. 19.30,
Budai II. László Stadion

REAC – 1908 SZAC Bp.

Március 30. 16.00, Bánkút utca

Testvériség SE – REAC

Szomszédom a legjobb pólós

Újabb kiváló sportolóval gyarapodott a kerületünk. Keszthelyi Rita személyében pedig nyugodtan kijelenthető, nemcsak női vízilabdasportunk egyik reprezentánsa, hanem a sportág kimagaslóan legjobb játékosja költözött a kerületbe. A magyar válogatott és az UVSE kiváló pólósával azt követően beszélgettünk, hogy a klubcsapatával kiesett az Euroligából, és eldönt, hogy idén „csak” a második számú nemzetközi sorozat, a LEN-kupa elhódításával vigasztalódhat.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Keszthelyi Rita | Hosszú távra tervez

– Nagyon csalódott vagy?

– Nagyon. Aki ismer engem, az tudja, hogy milyen nehezen viselem a kudarcokat. Márpedig a Padova elleni vereség abszolút kudarcnak számít. Azt a párharcot meg kellett volna nyernünk, és akkor már a Final Fourban lennénk.

– Ehelyett most a LEN-kupa négyes döntőjében kell majd nagyot alkotnotok.

– Mindenki azt hiszi, hogy gyerekjáték megnyerni ezt a sorozatot, pedig nem az. Csak jelzem, hogy velünk együtt az Euroliga tavalyi nyertese, az orosz Kirsih is itt folytatja majd.

– Milyen feladat vár rád a hazai bajnokságban és válogatottban?

– A magyar bajnokság, úgy vélem, ma már van olyan erős, mint az Európában sokáig kiemelkedő olasz. A hazai topcsapatok, az UVSE, a Dunaújváros, a BVSC, illetve most már a Fradi is a nemzetközi szinten is megállják a helyüket. S bár itthon három éve veretlenek vagyunk, ezek ellen a csapatok ellen nekünk is maximumot kell nyújtanunk.

– A válogatott már más téma, ott tényleg az a közös cél, hogy minél jobb eredményt érjünk el. Ez azt jelenti, hogy minél előbb kvalifikáljuk magunkat az olimpiára, s hogy Tokióban végre megszerezzhessük a sportág első ötkarikás érmét.

– Mindig ilyen eltökélt vagy?

– Mindig.

– Ezt is a szüleidtől örökölted?

– Mint a póló iránti rajongásomat? Kétségtelen, hogy édesanyám, Schäffer Zsuzsanna és édesapám, Keszthelyi Tibor is magas szinten vízilabdáztak, és az is igaz, hogy mindig a sport szeretetére neveltek. De sosem erőltették a vízilabdát, sőt...

– Eleinte úsztam, majd tízéves koromban próbáltam ki a pólót, amit nagyon megszerettem. Valószínűleg volt affinitásom a játékhoz, de hogy az lettem, aki, ahhoz az is kellett, hogy az édesapám rengeteget foglalkozott velem. Én pedig megpróbáltam a teljesítményemmel meghaladni mindezt neki.

– A sportsikereidre, a vébé- és Eb-érmeidre, a kupagyőzelmeidre, a bajnoki címeidre és az egyéni elismeréseidre most már mi is nagyon büszkék vagyunk. Hosszú távra tervezel a kerületben?

– Az életem úgy alakult, hogy egy éve már Rákospalotán élek, s bár a kerületet még nem ismerem túlságosan, remélhetőleg erre is sort keríthetek a jövőben. Mert én is hosszú távra tervezem az ittlételemet. **-sch -s**

Fogyni szénhidrát nélkül

Napjaink egyik népszerű étrendje a ketogén diéta, amelynek alapja, hogy a szénhidrátbevitel minimálisra csökkentésével eltoljuk a tápanyagok arányát a zsíradékok, valamint a fehérjék javára. Fogyni ugyan lehet vele, de mivel drasztikus módszerről van szó, hosszú távon nem alkalmazható – állítja Szabó Krisztina dietetikus.



A ketogén diéta célja – nem meglepő módon – a ketózis nevű anyagcsere-állapot elérése az egyén szervezetében. – A ketózis egy alternatív anyagcsereút. Leegyszerűsítve az a lényege, hogy ha minimális mennyiségben veszünk magunkhoz szénhidrátot a táplálkozásunk során, azzal elérhetjük, hogy a felhalmozódott zsírraktárak bontása révén jusson energiához a szervezetünk – magyarázza a szakember.

A diéta során fogyasztható élelmiszercsoportok közé a húsok, halak, tojás, sajt, zsíradékok (például vaj, olaj,

margarin) tartoznak, de fogyaszthatók nagy mennyiségben zöldségek (a száraz hüvelyesek kivételével, amiknek relatíve magas a szénhidrát-tartalmuk).

Az étrendben nem szerepelhetnek gyümölcsök, gabonafélék, tej, burgonya, valamint olyan élelmiszerek sem, amelyek hozzáadott cukrot tartalmaznak.

Szabó Krisztina így folytatja: – Hazudnék, ha azt mondanám, hogy a ketogén étrend betartásával nem lehet fogyni, azonban, mint a leg-

több drasztikus módszernek, ennek is nagy hátránya, hogy hosszú távon nem fenntartható. A másik probléma, hogy megfelelő körülmények nélkül könnyen egysíkúvá válhat az étrend, továbbá kérdéses az is, hogy a diéta abbahagyása után milyen mértékű lesz a visszahízás.

Éppen ezért azoknak, akinek testtömegcsökkentés a céljuk, fogyókúrák helyett inkább javasolt az életmódváltás. Ez hosszú távú és hosszú távon fenntartható változást jelent a mindennapokban. **-y -a**

SPORTMOZAIK

NEVADÓ LETT

Kulcsár Győzőről nevezték el a budapesti WestEnd párbajtőrvívó Grand Prix férfi-versenyét. A négyszeres olimpiai bajnok sportoló tavaly hunyt el, a magyar vívó-társadalom pedig így is próbál tisztelni az emléke előtt. A március egyik hazai sporteseményéről azonban hiányzott a Rákospalotán élt mester legismertebb tanítványa, az olimpiai bajnok Szász-Kovács Emese, aki nem sokkal a GP előtt jelentette be, hogy gyermeket vár.

ÉREM AZ UTOLSÓ NAPON

Bronzéremmel zárta a dél-olaszországi Foggia-ban rendezett junior vívó-Európa-bajnokságot az újpalotai Hajjas Nóra. A Török- és SE törvívója már az egyéni versenyben is remekül vívott, hisz egyetlen magyarként sikerült a klasszikus nyolcas döntőbe jutnia (végül nyolcadik lett), ám a csapat tagjaként az utolsó versenynapon végül összejött számára az éremszerzés. Nóri ugyanis nagy szerepet vállalt abban, hogy magyar junior női törvívókat az Európa-bajnoki dobogó harmadik fokára állhasson fel.

AMATŐR DARTSVERSENY

Amatőr dartsversenyt szervez a REAC Sportiskola SE minden 16. életévét betöltő vállalkozó kedvű és a Magyar Darts Szövetség játékosengedélyével nem rendelkező érdeklődő számára. A versenyt két fordulóban, március 23-án és július 27-én bonyolítanak le. A résztvevők előre is nevezhettek a onehandel@freestart.hu e-mail-címen vagy a 06 30 236 5730-as telefonszámon, de a szervezők a verseny helyszínén is elfogadják a nevezéseket.




TAVASZI FUTÁS



Immár 23. alkalommal rendez meg a Palota Kupa futónapot a kerületi önkormányzat és a Budapesti Atlétikai Szövetség az újpalotai bevásárlóközpont parkolójában, illetve a Szilas-patak partján. A szervezők ezúttal is várják az intézmények és az egyéni résztvevők jelentkezését. Részletes tudnivalók a <https://www.bpatletika.hu/polus-futonap-23-palota-kupa/> weboldalon.

SAKKVERSENY

Immár nyolcadik alkalommal rendezik meg a Rákospalota Kupa Gyermekek Sakkversenyt és RAPID értékszámszerző versenyt április 6-án 10 órától a Hubay Jenő Zeneiskolában (Bocskai utca 70-78.). A versenyre nevezni lehet az [id.mihalyoltan@gmail.com](mailto:imihalyoltan@gmail.com) címen vagy a 06 20 9857 162-es telefonszámon.

 PÓLUS MOZI A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. KÍNÁLAT: www.poluscentermozi.hu				A MEG- FEJTENDŐ ÜZENET	FÉL ÖT! FÜGGŐ ZÁRRAL ODAFOG	LOPA- KODÓ	OLGA HÜ- GA, IRINA NÓVÉRE!	VANÁDIUM A 3. HE- LYEZETT ÉRME	VILNIUS IDEGEN NEVE MORZEJEL	ALIAS KOSSUTH LAJOS	MÉTER, RÖVIDEN ZÖMÖK, KÖPCÖS	MESTER- SEGES KAUCSUK -...-VEL	KUBAI AUTÓJEL SAVANYÍ- TÓSZER	FERDE KOCSCO- NYÁS ANYAG
MAURICE ANDRE IS EZ VOLT														
HÉTVEGI PROGRAM IS LEHET														
LOPÓZVA TÁVOZIK									A GITÁR ROKONA					
CSÍTÁS TŰZ GYENGÜ- LESE									FEJEMRE KOLLÉGI- UMI PE- DAGÓGUS			A LEHEL NÉVVAL- TOZATA KUDARC		
BIZONYOS HELYRE	FLUOR MULLIGAN WESTERN- FILMJE	ROMÁN FÉRFINÉV RÉSZ- LETES	SAKKOZÓ (PÉTER) MAGYAR AUTÓJEL			ZORRO JELE		ASSZÍR VÁROS						OSZTRÁK AUTÓJEL
VAGY, RÖVIDEN						GURÍTÓS SPORTÁG		SZÁZ CENTI						PÓKA ... GITÁROS
						A MŰLT IDŐ JELE PÁRATLAN VEKA!		FIUNK FELESEGE NORVÉG AUTÓJEL				ÉTEL- ÍZESÍTŐ FELÜL- ÚT		
LEAGUE OF LEGENDS (JÁTEK), RÖVIDEN			SOK ESZ- TENDEI FÉRFIÉ- NEKHANG								... NYÚL; VADON ÉLŐ TAP- SIFÜLES			
								TERÜLET, RÖVIDEN RÉGI, LEVETETT			ÉPÍTŐ- ANYAG KÖZ- TERÜLET			
KILO- STÍLUS- IDŐSZAK						TÖBB- SZINTES SZINESZ- NŐ (DORKA)							NANO- KOREO- GRÁFUS V. (LÁSZLÓ)	SZILÁRD, ÉPÍTETT FELÜLET
KÖLCSEY FERENC VERSE						GRAMM, RÖVIDEN ÉN, LATINUL		ESZKÖZE A DINAMO- MÉTER EJNYE!						KELVIN, RÖVIDEN REGGELI ITAL
SZÉL- KABÁT														
CSÍKVÉGI! ÚTÓHANG- SZER DECI-	SERCEG A ZSÍR BELGA AUTÓJEL							RUHÁKAT SZÁRADNI RAKÓ FÉL MEZŐ!						
		A TÁRGY RAGJA IDE- SZÁLLÍT	PAPLANT VEDŐ TEXTÍLIA FOGSÁG								KÖZÉPEN ÁLL!		... TEVJE; TÓBIÁSI! TE ÉS TÁRSAID	
RÜDVEGI! CSAPÁ- DEKHA- TÁR, RÉG.	HANGOSAN ALSZIK! CSERÉL						NYELVT. FOGALOM JÓL BEVIZEZ				RÓMAI 1100-AS		AM. GYÍK- FELESEG RÉGIES FÉRFINÉV	
						SZEMÉVEL ERZÉKEL FLUOR ÉS SZÉN		UGYAN, DEHOGY! ALGYÓ HATÁRAI!		VINKÓ OLASZ VÁ- ROS OLASZ NEVE				
HEGY, RÖVIDEN LAKÓ- ÉPÜLET			A SZO- BÁBA SZALAD CELSIUS				ARGENTÍ- NA, RÖV. NAGY FOLYÓNK				ÓZD KÖZEPE! CIPŐ AL- SÓ RÉSE		ISKOLA, RÖVIDEN TORINO FOLYÓJA	
OLVADNI KEZD! AZ URÁN VEGYJELE		REKORDE- REDMÉNY FOHÁSZ						VERSENY- SZAKASZ IZLAND NOB-JELE					KNOCK OUT, RÖVIDEN	
			TÁJRÉS- LET! KUTYA			RANG- JELZŐ ELŐTAG	TE, LATINUL ROPI FELE!		FUTVA ME- NEKÜLŐ A KALCIUM VEGYJELE					TALMI ESZTEN- DŐ
MAGYAR KÁRTYA- JÁTEK DÉL, RÖV.	SZIGORÚ- AN EL- RENDELŐ KÉZVÉGI!												ÁDÁM PÁRJA KÖR KÖZEPE!	
	LÓ- CSEMEGE!				A									

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKÉPEK REJTVE NY”.

Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mozijegyet nyer a Pólus Mozi jóvoltából. Beküldési határidő: **április 1.**

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2019/4. szám helyes megfejtése: **Kis terekett újitana fel az önkormányzat.**

A 2019/4. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek

Molnár Tamás, XV. kerület,
Koller László, XV. kerület,
Debreczeni Dezsóné, XV. kerület.

Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából
Novák Elza, XV. kerület

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKÉPEK XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKÉPEK következő megjelenése: 2019. április 4.

Lapzárta: 2019. március 28. 12 óra. ✦

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ANDROID IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Süss Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3.
✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft.
✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

Az ÉLETKÉPEK és az XV Média legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu www.facebook.com/xvmedia/



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hársmez,
lépessméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhöz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

Oldtimer Show

Budapest - Vasúttörténeti Park

2019. április 5-7.

Nyitva: péntek 13:00-19:00, szo. és vas. 09:00-18:00



www.oldtimershow.hu

HIRDETÉS- FELVÉTEL

Telefon:

720 5456

Információ:

hirdetes@

xvmedia.hu

Malaky Építőanyag és tüzelőanyag

1152 Budapest XV., Rákos út 173.

Telefon/fax: 308-0052, 306-9338

E-mail: malaky@t-online.hu, malakykft@gmail.com

Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

Építő- és tüzelőanyag,
az acryl tömitőtől...
...a zsalkőig,
A-tól Zs-ig
a multiknál olcsóbban



www.malaky.hu

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217

06 70 418 5170

Tamatika Kft.

Malomkerék Vendéglő

Korlátlan ételfogyasztás 1490 Ft. Hétfvégén 1990 Ft.
(40-50-féle ételből választhat)



Cím: 1173 Bp., Pesti út 211.

Telefon: 06 30 370 7844

Nyitva: mindennap

11 órától este 9 óráig.

Malomkerék Vendéglő

150 fő befogadására képes.

Megnyitottunk!

PÓLUS MOZI

ÁPRILISI PROGRAMAJÁNLÓ

Részletek és online jegyvásárlás:
POLUSCENTERMOZI.HU
/PolusCenterMoz



Pólus Mozi Meseszínház ajánló



Április 7.
vasárnap 11:00

KIPPKOPPA FÜBEN
A Nefejejcs Bábszínház előadása



Április 14.
vasárnap 11:00

A BÁTOR NYULACSKA
A Fabula Bábszínház előadása

Pink Floyd est a Pólus Moziban



Április 18. 19:00

Pink Floyd tribute koncert +
"Live in Pompeii 1972" vetítés
a Pólus Mozi nagytermében

ÍZIRÁJDER ÖCSÉM!

2018. 04. 23. 19:00



Csujka Imre önálló estje
a Pólus Moziban

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**
Szombatonként **kedvezmény**

Valós **15%**

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2019. december 31-ig érvényes.
Más akcióval össze nem vonható.