

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKÉPEK

2019. MÁRCIUS 7.
IX. ÉVFOLYAM 4. SZÁM

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Lelki támasz
a kamaszoknak



A mezőink őrei

Jó hírek a Vasgolyó
utcából

Boldog nőnapot
kívánunk!

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

Nem fogadták el a kerület költségvetését

Februári ülésén 14 napirendet tárgyalt a kerületi képviselő-testület. Ezek közül az önkormányzat idei büdzséjét biztosító rendeletet nem szavazta meg a testület többsége. Ezért rendkívüli ülés összehívása szükséges márciusban.

Az ülés elején a kerület vezetése köszöntötte a SZÉRA Szociális és Rehabilitációs Alapítványt annak apropóján, hogy a szervezet a segítő szakma legrangosabb elismerésében, a Jószolgálat-díjban részesült február elején. Ezt követően két kerületi rendőr vett át önkormányzati elismerést a február 15-ei fegyveres szökéstől bűnöző elfogásáért.

A protokolláris bejelentések és interpellációk után a képviselők új önkormányzati elismerések adományozásáról döntöttek. Így a jövőben Az Év Háziörvosa Díjat, Az Év Háziörvos Szakdolgozója Díjat, a Civil Szervezetek Elismerő Oklevelét, a Rendvédelmi Szervek Elismerő Oklevelét, valamint a Kiváló Kormánytisztviselő Elismerő Oklevelet is odaítélik az arra érdemeseknek.

A 2018. évi költségvetési rendelet módosítását követően, a nap legsarkalatosabb pontja, a 2019-es költségvetési rendelet került napirendre. Németh Angéla polgármester elmondta, hogy „a fejlesztés és fejlődés költségvetése” van a képviselők előtt, aminek már tavaly ősszel elkezdődött a tervezése. Elhangzott: a tervezet a tényleges beruházási és felújítási kiadásokon túl jelentős bérfejlesztést tartalmaz



Carlos Lattes Pavez, a SZÉRA vezetője a köszöntésen

a kerületi közalkalmazottak és köztisztviselők részére. A beruházásokra 5,9 milliárd forintot különítettek el.

A mintegy négyórás vita során pro és kontra érvek is elhangzottak a büdzsével kapcsolatban. Dr. Pintér Gábor, a Fidesz-KDNP frakcióvezetője szerint „az előterjesztés beteg”. Mint mondta, amíg a kerületben a szocializmus idéző közintézmények vannak, az utak, járdák állapota olyan-olyan, addig nem a polgármesteri jutalmazásra kellene költeni. A frakciójuk kidolgozott egy módosító tervezetet, amit átadtak az ülésen. Ezt azonban az SZMSZ szerint nem tárgyalhatta a testület, mert az indítványt korábban, az illetékes bizottsághoz kellett volna benyújtaniuk.

Tóth Imre alpolgármester kiemelte, hogy a városüzemeltetési feladatokra 2,9 milliárd forintot különített el a tervezet, emellett három nagyberuházás valósulhat meg: a Szántóféld utcai sportcsarnok, az Észak-Pesti Kórház területén létesítendő uszoda és a Budai II. László Stadion rekonstrukciója. Hozzátette: az egyéni választókerületi körzetekben

Németh Angéla az ülést követő napon közleményt adott ki, melyben arról tájékoztatót, hogy Victoriné dr. Kovács Judit alpolgármestertől bizalomvesztés miatt 2019. február 27-i hatállyal megvonta minden feladat- és hatáskörét, valamint aláírási és kötelezettségvállalási jogkörét, mert azzal, hogy nem szavazta meg a költségvetést – bár a tervezési folyamat során kifogást egyszer sem emelt –, súlyosan megszegte az Mót. 74. § (1) bekezdésében meghatározott kötelezettségét.

is jelentős fejlesztéseket terveztek be.

Victoriné dr. Kovács Judit alpolgármester szerint nem az önkormányzati választásokról kéne hogy szóljon a költségvetés, ez mégis arról szól. Mint mondta, bizonyos körzetekben, ahol politikai prioritása van, ott nagyon jól előkészített beruházásokat terveztek be. Ez azonban nem képviseli a kerület egészének érdekét.

Több baloldali politikus annak a véleménynek adott hangot, hogy a fideszes hozzászólások nem szakmailag, hanem politikailag támadják a költségvetési tervezetet, a Fidesz helyi problémáiról akarják elterelni a figyelmet.

Móricz Eszter független képviselő elmondta, hogy a költségvetés több pontjával egyetért. Az viszont jól látszik, hogy a növekedés és a fejlesztés költségvetéseként beharangozott büdzsében a keretszámok szinte ugyanazok, mint az előző években, csak a pénzt osztották fel másként. Nem látja, hogy a jelentős beruházásokat görccs alá vették volna pénzügyi szempontból.

Szilvágyi László LMP-s képviselő elmondta, 14 módosító indítványt nyújtott be a költségvetéshez, ha ezek megvalósulnak, ő tudja támogatni a költségvetést.

A testület végül név szerinti szavazással 10 igen, 7 nem és 4 tartózkodás mellett nem fogadta el a rendeletet.

Dr. Lamperth Mónika jegyző ismertette, a képviselő-



Dr. Lamperth Mónika, Németh Angéla és Victoriné Dr. Kovács Judit

forrásaira támaszkodhatna a kerület. Ezt követően – többkörös eljárás után – az illetékes kormányhivatal kapná meg a jogot, hogy a kerület költségvetési rendeletét megalkossa. Ezt a képviselő-testület nem módosíthatja, egészen a következő választásokig érvényben maradna.

A költségvetéssel kapcsolatos rendkívüli testületi ülés a tervek szerint március 11-én délután 5 órakor lesz.

Jónás Ágnes

(A testületi ülések élőben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzativ.hu és a bpxv.hu honlapokon.)



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Vastaps a rendőröknek

A február 26-i testületi ülés előtt a kerület vezetése elismerésben részesítette azokat a rendőröket, akik február 15-én a Fővárosi Törvényszékről megszökött rab elfogásában részt vettek.

A túszoikat is ejtő rabot a Szentmihályi út – Nyírpalota út találkozásánál sikerült elfogni a rendőröknek. Lőrinczi Ede rendőr hadnagy, közlekedési előadó és Petró György főtörzsőrmester, körzeti megbízott néhány nappal korábban a Budapesti Rendőr-főkapitányság vezetésétől a Szent György-emlékérmet vehette át.

– Budapest zárása volt a feladatom, emiatt golyóálló mellényt is magamra kellett vennem – mesélte utólag a nyugodtabb hétköznaphoz szokott XV. kerületi közlekedési előadó. – Amikor meghallottam a rádiókon, hogy a szökött fogoly már a XV. kerületben jár, megpróbáltam eléje menni. Nem tagadom, hogy megugrott az adrenalin szintem, amikor megláttam a gyalogosan menekülő és közben fegyverrel hadonászó férfit. Egy pillanatot sem gondolkodtam, hisz azt láttam, hogy sok ember van veszélyben, ezért én is elővettem a fegyveremet, amit élesítettem, majd négy lövést adtam le a menekülőre. Olyan gyorsan történt minden, hogy nem volt idő mérlegelni, csak arra tudtam összpontosítani, hogy senki se sérüljön meg, de szerettük volna az elkövetőt minél előbb ártalmatlanná tenni.

Sem Lőrinczi Ede, sem Petró György nem lőtt még korábban emberre, de így volt ezzel a férfi elfogásában részt vevő legtöbb rendőr is. Ugyanakkor abban a helyzetben más megoldás nem volt a rab elfogására, csak így tudták a szökése után 35 perc múlva ártalmatlanná tenni.

Ezenkívül megszavazták:

A testület elfogadta még a IV. Kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság 2018. évi szakmai tevékenységéről szóló előterjesztést,

- a 2018-ban nyújtott önkormányzati támogatások elszámolását,
- a 2018. évi alapítványi támogatások elszámolását,
- a Magyar Ökolívó Szövetség Sportlétesítmény-fejlesztési támogatását,
- a VEKOP Városrehabilitációs projekt Támogatási Szerződésének módosítását,
- a GMK és a Magyar Súlyemelő Szövetség között létrejövő bérleti szerződést.
- Zárt ülésen a Csokonai Kulturális Központ igazgatójának Bezerédi Erikát választották meg 2019. március elsejétől 2023. december 31-éig, valamint megválasztották a (Civil) Tanácsadó Kollégium tagjait.

Polgármesteri tájékoztató

Levélben tájékoztatta a városrész lakóit a keddi költségvetési szavazás eredményéről és következményéről Németh Angéla, a XV. kerület polgármestere.



„Tisztelt XV. kerületiek!

Kedden este a képviselők többsége nemet mondott a városrészben élők nyugalmát és önkormányzati intézményeink, cégeink biztonságos működését garantáló 2019-es költségvetésre. A kerületben dolgozó köztisztviselők és közalkalmazottak előírtnál magasabb béremelését, egészségügyi és közlekedési beruházásokat, a civil szervezetek, egyházak és sportegyesületek támogatását is tartalmazó csomagra a teljes Fidesz-frakció nem mel voksolt.

Fontosnak tartom jelezni, hogy azoktól, akik most nem fogadták el a költségvetést, korábban egyetlen módosító javaslat sem érkezett, azaz szó sem volt az Önöket szolgáló felelős együtt gondolkodásról. Ami előtűnik zajlott, sokkal inkább politikai színjáték volt.”

Pénzstop a városrészben

Sajtótájékoztatót és internetes fórumon is bírálta Szilvágyi László kerületi LMP-s képviselő, hogy február 26-án a helyi képviselő-testület nem fogadta el a kerület 2019-es költségvetését.

A tájékoztatót elmondta, hogy a polgármesteri hivatal falán a régi polgárok dicső emléktáblái is figyelmeztetnek: hogyan kellene képviselőként viselkedniük, éppen ezért szerinte minden képviselőnek el kellene gondolkoznia azon, milyen felelősséggel tartozik a szavazóinak. Kitért arra is, hogy a testület több, a kerület fejlődését célzó javaslatát is elfogadta, de mivel a költségvetést nem szavazták meg, így ezek a fejlesztések egyelőre nem indulhatnak el. Megjegyezte: a rendkívüli testületi ülésig nyertek egy kis időt, így a kerületi lakóktól még várnak javaslatokat, melyekkel esetleg tökéletesíthetik a költségvetést. Minde mellett felszólította a városrész vezetését és a képviselőtársait, hogy tegyék félre a sérelmeiket, és a kerület érdekében próbáljanak egységre jutni.



FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGÓSZ

Mire költsünk?

A kerületi Fidesz-KDNP nevében tartott rövid sajtótájékoztatót dr. Pintér Gábor önkormányzati képviselő, a párt frakcióvezetője, március 1-jén reggel a hivatal előtt. A politikus a február végi testületi ülésen leszavazott költségvetési előterjesztésre kívánt reflektálni.

– Nemcsak a Fidesz-KDNP, hanem a kerületi baloldali képviselők egy része sem támogatta a költségvetési javaslatot. Ez a tervezet ugyanis nem adott volna választ a kerület valós problémáira. Ezzel szemben bújtatott szerződésekkal álláshelyeket kínált olyan embereknek, akik ezt nem érdemelnék meg. Gyakorlatilag a DK kifizetőhelyévé tenné a kerületet.

– A polgármester asszony által támogatandó javaslat nem a fejlesztésekre, mint például a kerékpárutak építésére fókuszált volna, hanem olyan terveket tartalmazott többek között, mint az ő jutalomkeretének jelentős megnövelése. A kerületi Fidesz-KDNP a helyiek boldogulását, a kerület fejlődését képviseli – mondta a frakcióvezető.



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT
Rákospalota, Pestújhely, Újpalota

XV. KERÜLET
RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

**AZ 1848/49-ES FORRADALOM
ÉS SZABADSÁGHARC
EMLÉKÉRE RENDEZETT
XV. KERÜLETI ÜNNEPSÉGEK**

PESTÚJHELYI MEGEMLÉKEZÉS

9⁰⁰ óra — Pestújhelyi Ereklyés Országzászló

(1150 Budapest, Pestújhelyi tér)

A Pestújhelyi Általános Iskola műsora

ÜNNEPI BESZÉDET MOND:

Victorné dr. Kovács Judit alpolgármester

RÁKOSPALOTAI MEGEMLÉKEZÉS

10⁰⁰ óra — Kossuth-szobor

(1151 Budapest, Széchenyi tér)

A Rákospalotai Szilas Néptáncegyüttes műsora,

közreműködik a Rákospalotai Örökségünk Egyesület

ÜNNEPI BESZÉDET MOND: Németh Angéla polgármester

CIVIL MEGEMLÉKEZÉS

11⁰⁰ óra — Batthyány-Emlékmécses

(1151 Budapest, Széchenyi tér)

A Rászorulókat Támogatók Egyesülete és

a Lokálpatrióták a XV. kerületért Egyesület szervezésében

VERSET MOND: Mihály Gergő

ÜNNEPI BESZÉDET MOND: Hajdu László országgyűlési képviselő

www.bpxv.hu www.facebook.com/budapest15kerulet

1848
március
15.

Mindenkit tisztelettel várunk!

Németh Angéla
Németh Angéla
polgármester

Kezdődik a mintaprogram

A budapesti kormányhivatal rehabilitációs főosztálya új kezdeményezést indít, amiben jelentős szerepet szán a Palota-15 Nonprofit Kft.-nek. A program lényege, hogy egészségkárosodott személyeket is bevonnak a közfoglalkoztatásba.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Szögi Andrea | A faiskolában adnak munkát

A közfoglalkoztatási mintaprogramban megváltozott munkaképességű személyek foglalkoztatását végzik április elsejétől 11 hónapos határozott időtartamban.

Az egészségkárosodottak kizárólag akkreditált foglalkoztatóknál dolgozhatnak, ennek a kritériumnak pedig megfelel a Palota-15 NKft. Olyannyira, hogy már az új program kidolgozásába is bevonták a XV. kerületi

foglalkoztatót, ami komoly szakmai elismerésnek számít – tudtuk meg Szögi Andrea ügyvezetőtől.

„A rehabilitációs program keretében újabb nyolc ember foglalkoztatására nyílik lehetőség a kerületben, még hozzá oly módon, hogy ez az önkormányzat részéről nem igényel pluszforrást. A pilot projektben részt vevő meg-

változott munkaképességű emberek a cég faiskolájában dolgoznak majd” – tette hozzá az ügyvezető.

A program arra is lehetőséget biztosít, hogy a projektben részt vevőket részmunkaidőben, tehát 4 vagy 6 órában foglalkoztassa az önkormányzat cége, ezzel is könnyítve az egészségkárosodott emberek munkába állását.

J. Á.

Jó hírek a Vasgolyó utcából

Aszfaltút segíti majd a megújuló Vasgolyó utcai sporttelep megközeledését. Az útépitésre és a pályafelújításra is támogatást nyert önkormányzatunk.

A Budapest Útépítési Program keretében a Miniszterelnökség 10 milliárd forintot különített el a fővárosi földutak leaszfaltozásának támogatására. A projekt keretében önkormányzatunk támogatási kérelmet nyújtott be a Vasgolyó utca (Adria utca) ma még földutas szakaszának burkolására. A kérelmet a Miniszterelnökség elfogadta, és 64 millió forintos támogatást adott a beruházásra – tájékoztatta lapunkat Tóth Imre alpolgármester.

A támogatásból a Vasgolyó utca már kiépített szakaszától a Vasgolyó utcai sporttelep bejáratáig teljesen átépítik az utat: az útburkolás mellett egyoldali vízelvezető árok, valamint egyoldali járda épül. Azt is megtudtuk, hogy a Fővárosi Vízművek nagynyomású vezetéke húzódik az út alatt, amelynek kiváltása önkormányzatunkat terheli. Ennek várható



költsége bruttó 30 millió forint. „Az út megépítése várhatóan 2019 novemberéig befejeződik” – tette hozzá az alpolgármester, aki azt is hozzáfűzte: „Szerencsére a területben gyakorlatilag ma már nincs földút, így erre a célra az önkormányzatnak nem kell forrásokat elkülönítenie.”

Hogy miért vált fontossá ez a beruházás? A Magyar Labdarúgó Szövetség (MLSZ) Budapest Pályafejlesztési Programjának keretében támogatja egy új, nagy méretű műfüves pálya megépítését pályavi-

lágítással, valamint a meglévő öltözőépület teljes felújítását a Vasgolyó utcai sporttelepen.

Az önkormányzatnak a beruházáshoz 10 százalékos önrészt kell biztosítania, a költségek 90 százalékát az MLSZ fedezi. A pályaépítés és az öltöző építés/felújítás mellett felmerülő többi költség az önkormányzatot terheli.

Az MLSZ által megküldött előzetes, becsült ár alapján az általuk finanszírozott fejlesztés a világítással ellátott műfüves pálya esetében 215 millió forintot tesz ki. Ebből az önkor-



Tóth Imre

FOTÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

mányzatra eső 10 százalék 21 millió 500 ezer forint.

„Az öltözőépület felújításának tervei jelenleg készülnek. Ennek keretében kértük a jelenlegi kis méretű öltözők és a raktár átalakítását 4 darab 25-30 négyzetméteres, zuhanyzóval ellátott öltözővé. A két épületszárny közötti fedett rész helyén egy kulturált, zárt előtér kialakítását, valamint a pálya felé eső oldalon található hullámpala tető és tetőszerkezet elbontását” – részletezte Tóth Imre.

Hozzátette: az MLSZ által nem finanszírozott, önkormányzati fejlesztések becsült költsége bruttó 38 millió 608 ezer forintot tesz ki. A pálya építése és az öltözőépület felújítása várhatóan 2020 tavaszára elkészül, akkortól vehetik használatba a kerületi egyesületek a megújult sporttelepet. **JÁG**

Átszervezéssel a jobb parkolásért



Hat-hét év is kell ahhoz, hogy ütemezetten megvalósuljon a Kossuth-Csobogós lakótelep tervekben szereplő forgalmi rendjének átszervezése, de a kisebb beavatkozások, például a parkolók felfestését tervezi az önkormányzat – hangzott el a témában tartott lakossági fórumon február 28-án a Kossuth iskolában. A terület átalakítása után több parkolóhely lesz, a Kossuth iskola előtt kialakult közlekedési anomália megoldása lehet a forgalom átalakítása.

– Kiseb beavatkozásokkal is nagyon sokat tudunk javítani a területen, például a parkolási gondokon – mondta Benedekné Bagyinszky Márta városgazdálkodási fősztályvezető. Az is elhangzott, hogy a Kossuth utca – Régi Fóti út – Csobogós – Gubó – Horváth Mihály – Szövőgyár – Énekes – Kertköz utca által határolt körzetet vizsgálták a tervezők, és ez alapján 23 területrészt jelöltek ki átalakításra. A



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

területen az autók szabálytalanul parkolnak, és ezzel akadályozzák a forgalmat, beláthatatlanná teszik a csomópontokat. Közintézményeknél viszont kevés a leállóhely. A tervek készítésénél szempont volt, hogy a forgalmi rend vagy a parkolási irány megváltoztatásával több parkolót alakítsanak ki úgy, hogy ez ne menjen a zöldterület rovására.

A tervezők azt javasolják, hogy a Kossuth iskolánál az utat egyirányúsítsák, úgy, hogy biztosítsanak a kihajtást, és piros színű térkökiemeléssel csillapítsanak a forgalmat. Az iskola előtt 3 autónak lenne

hely megállni addig, ameddig a gyerek kiszáll a kocsiból. A többi parkolóhelyen 45 fokban szögben állnának meg az autók, így növekedne a leállóhelyek száma. A területen levő másik intézménynél, a háziorvosi rendelőnél a Kossuth utcáról érkező utcát egyirányúsítanak és a rendelőnél a parkolók számát itt is megnövelnék.

A tervekben szerepel még nagyobb mértékű beavatkozás a Kossuth utca 57. számnál levő épületek mögött, ahol szintén több parkolóhelyet alakítanak ki. A Csobogós utca 1.-től a 35.-ig terjedő

házaknál megmaradna a kétirányú forgalom, de ott is több lenne a parkolóhely. A csomópontoknál úgynevezett fülekkel határolnák a parkolási zónát. A koncepció az, hogy a burkolatcserével az összes parkolási zónát kijelölnék, így egységes képet kapna a terület.

A tervismertetés után a lakók elmondták, hogy az autók száguldoznak az iskola előtt, szerintük le kellene zárni az utat, mivel nem lehet biztonságosan megoldani az áthajtást. Javaslatként elhangzott, hogy vegyen területeket az önkormányzat, ahol zárt,

kamerákkal ellátott parkolókat alakíthatna ki. A parkolási gondokat az is generálja, hogy sokan jönnek az agglomerációból, és a lakótelepen hagyják az autójukat, majd busszal, villamossal mennek tovább. A hozzászólásoknál felmerült az is, hogy az elektromos autók terveztek-e töltőfejeket, illetve az iskolai forgalom felügyeletére lesz-e megoldás. A közvilágítás korszerűsítésére is rákérdeztek a lakók.

A főosztályvezető válaszból kiderült, hogy az autók nem lehet kizárni az iskola előtti területről, az lehet a megoldás, hogy forgalomcsillapító küszöbökkel lassítsák a forgalmat. Az iskola előtti közlekedés felügyeletét meg kívánja oldani az önkormányzat, és az elektromos autók töltőállomásainak kialakítására is van lehetőség, de ez a főváros hatáskörébe tartozik. A világítás korszerűsítése szintén szerepel a tervekben, napelemes kandeláberekben is gondolkodik az önkormányzat. **Me.**



Százné Orosz Krisztina



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ



Fodor Bernadett

Szerteágazó gyermekvédelem



A mélyszegénység és a fiatalok testi és lelki fejlődésének támogatása is téma volt azon a tanácskozáson, amit a helyi Egyesített Szociális Intézmény Család- és Gyermekjóléti Központja szervezett február 28-án.

L. Ritók Nóra, a Prima Primiissima Díjjal kitüntetett Igazgyöngy Alapítvány vezetője Berettyóújfaluról érkezett, hogy útmutatót adjon pályatársainak. Az elismert szakember évek óta mélyszegénységben élőkkel foglalkozik. Testközelből látja, hogyan tesz tönkre embereket a közmunkaprogram, a

szegregált oktatás és a leszállított tankötelezettség. Rámutatott arra, hogy ma már egymillió emberről beszélünk, akiknek azonnali segítségre van szükségük, ők azok, akik újratermelik a nyomort. A kiszámíthatóság, a biztos jövőkép többnyire ki sem alakul a mélyszegénységben, az ellátórendszer pedig – kevés sikerrel – hatósági eszközökkel próbálja rájuk kényszeríteni a változást.

Hasonló létfontosságú kérdéseket boncolgatott a szexuális nevelés kapcsán Fodor Bernadett főszervező, a YELON programvezetője is, aki pár éve csatlakozott a Hin-

talovon Alapítványhoz. A YELON a szexualitást a felnőtté válás és a jóllét elválaszthatatlan részeként kezeli. Olyan témákkal foglalkozik, amelyek hozzájárulnak a fiatalok egészséges fejlődéséhez, önképének kialakulásához, a szexualitáshoz való kapcsolatához, és közben a másik elfogadására, tiszteletére tanítanak többek között úgy, hogy megtárgyalják a bullying, az erőszak, a testi fenytítés jelenségek árnyoldalait.

A KórházSuli Alapítvány is bemutatkozott, és a helyi jelzőrendszer tagjai is felszólaltak a tanácskozáson. A FIOKA Család- és Gyer-

mekjóléti Központ vezetője, Százné Orosz Krisztina elmondta, hogy a bölcsődék, a védőnői, a házi gyermekorvosi szolgálat, valamint az átmeneti gondozás mellett az óvodai és iskolai szociális segítő munka helyzete került a középpontba idén. Németh Angéla polgármester a tanácskozáson a szociális intézmények dolgozóinak türelmes, emberfeletti munkáját hangsúlyozta. Azt is elmondta, hogy a családsegítésben élenjáró intézmények kiegyensúlyozott működése, az ott dolgozók méltó elismerése idén is kiemelt feladata az önkormányzatnak.

(bi)

Tanulással lehet kitörni a szegénységből

Személyiségében keveredik a kislányos báj és a szociális érzékenység. Kállai Ilona a mélyszegénységből indult, ereje, kitartása, emberi méltósága példaértékű. Büszkén vallja cigány származását, sőt roma nemzetiségi tanítónaként a Czabán Általános Iskolában motiválja a jövő generációját.

– A közjó előmozdítása érdekében végzett munkájáért a Lokálpatrióták a XV. Kerületért Egyesület a „Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Lokálpatriótája” díjjal tüntette ki. Honnan vezetett az út a pedagóguspályára?

– Pályámat annak idején ápolónőként kezdtem, tevékenykedtem a gyermekvédelemben, vonzott az óvónői szakma is, de úgy gondolom, az iskola az a közeg, ahol ki tud teljesedni a személyiségem. Sok küzdelem, kitartás van mögöttem, de nekünk, cigányoknak csak az eszünk van, hogy ki tudjunk tűnni a társadalomból, és az



Kállai Ilona | A sztereotípiákkal meg kell küzdenünk

előítéleteket legyűrjük. A szegénység nem mentség a továbbtanulás kihagyására!

– Az oktatás tehát kiút lehet a mindennapok útvesztőiből. Gyakorlatban azonban hogyan lehet ösztönözni a gyerekeket, ha otthon teljesen más mintát látnak?

– A sztereotípiákkal meg kell küzdenünk, hiszen a cigány társadalom különböző csoportokra tagozódik, és egyes közösségek között éles a határ. Az asszimilációs kényszer következtében a romák hagyományaik jelentős részét elvesztették. Éppen ezért tartom fontosnak a tanulók felzárkózta-

tása mellett a gyermekek identitástudatának erősítését is. Zenészcsohádból származom, így a népzene népszerűsítése is szívem csücske csakúgy, mint a természethez való viszonyulás.

– Rendszeresen koordinál iskolán kívüli programokat a tanulóknak, elszánt lokálpatriótaként támogatja a kerületi nehéz sorsú családokat. Sőt sokszor saját költségére szervez adományokat is. Honnan ez a sok energia?

– Szociális érzékenységet családomtól örököltem, négyen vagyunk testvérek, édesanyám nevelőszülőként pedig mások felkarolását is vállalta. A legnagyobb inspiráció természetesen a három saját gyermekem. Kihívás, hogy olyan életszemléletet és útravalót tudjak számukra adni, melyben az elfogadás, az őszinte emberi értékek mellett a bátorság, határozottság ösztönzi fejlődésüket.

(béres)

Kállai Ilonával hosszabb interjú az xvmedia.hu oldalon olvasható.

KERÜLETI TEMPLOMOK

Emblematikus épületei kerületünknek a templomok, kevesen ismerik a történetüket. Új sorozatunkban szeretnénk bemutatni a kerület templomait.

Baptisták a Kinizsi utcában

Eredetileg az újpesti gyülekezethez tartoztak a XX. század elején a rákospalotai baptista hívők, de az 1920-as években már annyian voltak, hogy önálló lelkipásztort tudtak fogadni (ő volt Lant Emil testvér), és szükségük lett egy saját imaházra is.

Az önállósodás során nemcsak Újpesttől szakadtak el, hanem arról is döntést hoztak, hogy mivel az akkori hívek többsége Rákospalotán élt, ott keresnek saját helyet, nem pedig Pestújhelyen, ahová addig jártak. Megvásárolták a Kinizsi utca 86. alatti telket, és először a rajta álló kis házat alakították át úgy, hogy használni tudják a százhusz

fős imateremként, majd amikor ez is kicsinek bizonyult, az üresen álló utcai frontra építettek egy új templomot.

A www.baptistak.hu oldalon olvasható a gyülekezet és a templom építésének részletes története is, és ez azért jó, mert a korabeli sajtóban nem írnak sem a gyülekezeztől, sem az új, saját erőből felépített templomról, melyet 1937. október 2-án nyitottak meg a testvérek előtt. Nagy Sándor, a gyülekezet lelkipásztora szerint ez azért van, mert a baptista egyház az újabbak közé tartozik, sokáig nem fogadták el őket. A templom tervezésével és felépítésével Marosi Bélát bízták meg, aki nem messze lakott a Rákos út 233. szám alatt, és a

korabeli *Építőmesterek lapja* szerint számos ház tervezője volt.

A templomban az elmúlt 80 évben voltak átalakítások, felújítások, a gyülekezetnek talán a legfontosabb a 2014-ben átadott új, virtuális orgona, amely Aristid Cavaillé-Coll (1811–1899) francia orgonaépítő által épített három nagy orgona ötvözeteként született újjá. Hangzásában Metz és Caen városok orgonáit idézi, a játszóasztalához Lyon város orgonája biztosította a mintát. A Közép-Európában egyedülálló orgonát sokszor hallgathatják a testvéreken kívül a templomban megrendezett koncertek látogatói is.

(KI)

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



ARCHÍV FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Egyházi egészségnap

Egész napos ingyenes egészségügyi programot szervez az Adventista Egyház XV. kerületi gyülekezete a Csokonai Művelődési Házban március 31-én, vasárnap délelőtt 10-től délután 5 óráig. A programot az Egészség Világnapjához kapcsolódóan rendezik meg.

A programban előadásokat tartanak az egészségmegőréssel kapcsolatban: orvos, pszichológus, élelmiszer-mérnök, lelkipásztor beszél szakterületét érintő témákban. Ezekhez kapcsolódóan szakemberek tanácsadást is tartanak, válaszolnak a hallgatók kérdéseire az előadások után vagy igény szerint egyénileg is. Lesz még ételbemutató és könyvadás is. A programok ingyenesek – tájékoztató lapunkat Simon Zsolt lelkipásztor. Az esemény fővédnöke Hajdu László országgyűlési képviselő.

JÁG

Templomkert lett a közkertből



Szabó András | Fél éven belül tervek lehetnek



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

Tíz éve várnak már a pestújhelyi és újpalotai evangélikus gyülekezet tagjai arra, hogy egy, a rendezvényeikhez méltó gyülekezeti teremhez jussanak. A beruházásnak azonban nemcsak anyagi, hanem jogi akadályai is voltak.

– Az egyetlen hely, ahol ez a terem elférne – a mostani sekrestyénk helyén –, azonban egy furcsa szabályozásnak köszönhetően a Templom tér közkertként szerepelt az ingatlantervezésben, amely csak 5 százalékos

beépíthetőséget engedélyezett. Nekünk tehát először ezt a besorolást kellett módosíttatnunk – mondta Szabó András lelkész, aki tíz éve az egyik kezdeményezője volt a gyülekezeti terem építésének.

Egy telek besorolásának módosítása mindig is embert – jelen esetben inkább gyülekezetet – próbáló feladat. Így volt ez most is, hisz a fővárosnál hat évbe telt ennek az adminisztrációs hibának a korrigálása. A közelmúltban azonban ez az akadály elhárult végre a beruházás elől.

– Jelenleg a tervezés fázisában vagyunk, még ki kell találnunk, hogy a szűk helyen hogyan férne el a legjobban a terem. Úgy gondolom, a tervek fél éven belül a rendelkezésünkre állnak, utána tudjuk majd beáraztatni a munkálatokat – mondta a lelkész. – A gyűjtést azonban már elkezdtük, így valamennyi önerővel rendelkezünk, de biztos, hogy szükségünk lesz egyéb támogatásokra is.

A pestújhelyi evangélikus templomot 1931-ben szentelték fel. Az említett sekrestyét azonban csak később, valamikor a háborút követően építették hozzá, így arra nem vonatkozik a fővárosi védetség. A gyülekezet ma körülbelül kétszázötven fővel működik, és a programokat kénytelenek vagy a templomban, vagy a közeli lelkészparókia egyik helyiségében rendezni.

Ezen az áldatlan állapoton szeretne minél előbb változtatni a közösség, aminek tagjai elsősorban abban bíznak, hogy olyan kerületben, amelyben katolikus és református templom is épült, az evangélikusok is kaphatnak egy gyülekezeti termet.

Riersch Tamás

Lelki támasz a fiataloknak

A kamaszkor útkereső és sérülékeny időszakában sokszor segíthetne a fiataloknak egy lelki vezető. Megkérdeztünk négy, kerületi egyházi vezetőt, hogy mi az ő tapasztalatuk erről a korosztályról, szoktak-e jelentkezni náluk, ők miben tudnának nekik segíteni, illetve a fiatalok által kedvelt online eszközöket mennyire használják a mindennapokban.



Nagy Sándor

Nagy Sándor, a Rákospalotai Baptista Gyülekezet lelkipásztora a Kovács Pál Baptista Gimnázium mind a négy évfolyamán iskolalelkészként naponta találkozik a diákokkal. Tapasztalata szerint, akik olyan családból érkeznek, ahol bármely gyülekezetnek tagjai a szülők vagy nagyszülők, ott elfogadják a hit és a vallás szerepét, míg a nem vallásos családok vagy ahol mélyebb trauma történt, megkérdőjelezzik ezt. Pedig ennek a korosztálynak lenne legnagyobb szüksége Isten segítségére, de pont ők tartják leg távolabb magukat tőle.

Ennek ellenére a találkozásokra és beszélgetésekre igényt tartanak, különösen személyes érintettség esetén. Ilyen volt a veronai buszbaleset tragédiája, a gimnázium tanulói közül volt, aki barátját veszítette el akkor, vele többször és mélyebben beszélt a lelkész és próbált neki segíteni.



Repcsik Gyula

Repcsik Gyula atya, a Salkaházi Sára Plébánia, azaz az Újpalotai Templom plébánosa szerint is a középiskolás korosztálynak lenne a legnagyobb szüksége a figyelemre, de ritkán jelentkeznek. Ha mégis, ő sokszor inkább csak meghallgatja a hozzá

fordulókat, és segít nekik, hogy saját maguk jöjjenek rá a megoldásra az egyház tanításán keresztül. Tapasztalata szerint húszas éveik elején sokszor jönnek vissza a fiatalok, akkor már bölcsebben és nyugodtabban. A Salkaházi Sára-plébánián jelenleg nyolc-tíz fiatal jár ministrálni, rájuk rendszeresen lehet számítani.



Hekli Katalin

– Jelenleg tíz-tizenkét konfirmandusunk van – mondta Hekli Katalin, a Rákospalota-Óvárosi Református Egyházközség lelkipásztora. „A kérdés az, hogy hányan maradnak majd itt a gyülekezetben.” Lelkészként hivatása, hogy megtalálja a hangsúlyos pontokat, az ige, ima, szolgálat, közösség és a fiatalokkal történő kapcsolattartás is isesorolható. Találkozik a konfirmandusokkal, a baba-mama körre járókkal és a hittanosokkal is, ezek a foglalkozások nagyon fontosak neki.

A lelkipásztor szerint a fiatal generáció egyszerre elkényelmesedett és túlterhelt, nagyon nehéz kimozdítani őket a komfortzónájukból. De akkor lesz szoros a kapcsolatuk, ha egyfolytában ott van velük, fontos, hogy egy nyelvet beszéljenek.

Az egymásra figyelmet, az együtt töltött minőségi időt hangsúlyozta Ponicsán Erzsébet, a Rákospalotai Evangélikus Egyházközség lelkésze is. Ha valaki felkeresi őt örömeivel-bánatával, akkor csak rá figyel, ha kell, beszélgetnek, ha kell, együtt hallgatnak,



Ponicsán Erzsébet

mert „néha elég, hogy valaki ne legyen egyedül a csendben”. Az élet minden szakaszában kérnek tőle segítséget, hittanórán a gyerekekkel beszélnek az őket foglalkoztató dolgokról, de fordulnak hozzá gyászolók és középkorúak is, ha válságba kerül az életük. Példaként elmesélte, hogy a 8-osokkal cukrászdába mentek hittanórán a központi felvételik megírása előtt, mert akkor arra volt szükségük a gyerekeknek, hogy kiszakadjanak a mókuserékből és ne féljenek a vizsga előtt.

Az online világ eszközeit mind a négyen használják, van a templomuknak honlapja, Facebook-oldala, és a hittanos gyerekeket és szülőket üzenetküldő csoportokban érik el. Nagy Sándor elmondta, mivel sok diák a tanórán is a telefonját nyomkodja, így ő az év első óráján letöltet velük egy Biblia-applikációt, és ezt használják a bibliaismereti órákon is. Ponicsák Erzsébet üzenetküldő csoportban szokta megosztani a szülőkkel, mi a hittanórák témája, ki hol tart. Hekli Katalin bár nem kedveli, de „szükséges rossznak” tartja és használja a Messenger üzenetküldőt, mert így tudja elérni leggyorsabban a fiatalokat. Gyula atya sokszor érzi, hogy „csodabogárnak” tartják, de szerinte az egyházi képviselők ugyanebben a világban élnek, ők Istent és a tanításait hirdetik, és ha ebben az online világ segíthet, akkor ők is használják a XXI. század modern eszközeit.

Kovács Ildikó

Kamaszhit

Legújabb kérdőívünkben azt kérdeztük középiskolásoktól, hogy mennyire fontos nekik a hit és a vallás, többet foglalkoznának-e vele, ha online is elérhető lennének az egyházi tisztségviselők. A nem reprezentatív, online kérdőívre érkezett válaszok teljesen összecsengenek az általunk megkérdezett lelki vezetők tapasztalataival.

Nem túl sokan válaszoltak a kérdésekre, 13 válaszoló közül heten hisznek istenben (vagy a világot irányító természetfeletti lényben), négyen nem, két fiatal pedig nem tudott erre a kérdésre válaszolni. Négy családban járnak rendszeresen a szülők vagy a nagyszülők templomba, de csak egy kamasz megy hetente misére a válaszadók közül, bár heten jártak régebben hittanra.

Abban mindenki egyetértett, hogy anélkül is lehet hite valakinek, hogy templomba járna, ott viszont már nagyobb volt a különbség, hogy Isten mindenben segít (négy válasz) vagy semmiben (két válasz), esetleg „jó tudni, hogy valaki segíthet”, vagy „higgyünk önmagunkban”, „a hit nagyon fontos, hogy az ember pszichikailag egészséges legyen”. Egy fiatal került olyan helyzetbe, hogy lelki vezetőtől kért segítséget egy adott helyzetben. Ha lenne lehetőség, hogy interneten keresztül érjenek el papot, nyolcan akkor sem keresnék meg, hatan meg nem tudják.

A válaszadók hetven százaléka szerint adott egyháztól függ, hogy használják-e az emberek eléréséhez a közösségi oldalakat vagy honlapokat, és tízen úgy gondolják, hogy akkor sem foglalkoznának többet hitbéli kérdésekkel, ha nagyobb online elérésük lenne a lelki vezetőknek. A válaszok alapján foglalkoztatja a fiatalokat a hit kérdése, de nem feltétlenül kérnek papoktól, lelkészekről segítséget. Ahogy valaki írta: „Az embernek muszáj valamiben hinnie, legyen az akár egy istenség, akár saját maga, mert csak így tud előrehaladni az életben.”

A jövő nemzedéke

A fiataloknak nem arra van szükségük, hogy mások oldják meg helyettük a problémáikat, sokkal inkább arra, hogy lehetőséget kapjanak érdekeik képviselésére. Többek között ezért hívták életre 2003-ban a XV. Kerületi Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzatot (GYIÖK). A szervezet az ifjúságot különböző programokkal is ösztönzi a társadalmi szerepvállalásra. Célja, hogy a részvételével olyan partneri viszony alakuljon ki a fiatalok és a felnőttek között, mely a kölcsönös előnyök alapján a másik felet erőforrásként és nem problémaként kezeli.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Kezdetektől napjainkig

Az első magyarországi gyermekönkormányzatok francia minta alapján 1992-ben alakultak. Ekkor utazott Elzászba és Normandiába egy felnőttcsapat, ami megalakította a Települési Gyermekönkormányzatokat Segítő Egyesületét. Még abban az évben elkezdték a munkát, és megszervezték a segítők első országos találkozóját, ami azóta rendszeres fórummá vált. Végül 1996-ban megalapították a Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzati Társaságot, amihez pár év múlva városrésziünk is csatlakozott.

Szerteágazó érdekvédelem

A kerületi ifjúsági önkormányzat arra törekszik, hogy a diákok már fiatalokként elsajátítsák az érdekvédelem és annak megfelelő módjait. A szervezet nem kötődik a kerületi önkormányzathoz, de együttműködik vele. A helyhatóság pénzügyi és infrastrukturális támogatásban részesíti a fiatalokat, ezenfelül a helyi képviselő-testület a diákokat érintő kérdésekben tanácskozási és véleményezési lehetőséget nyújt a GYIÖK-nek.

A demokratikus önszerveződés az önkormányzatiság mintájára létrejött szervezet a magyar választási eljáráshoz hasonlóan választja meg a tagjait egy évre. Jelenleg 21 iskolából huszonhat taggal működik. A diákpolgármester posztot tavaly ősszel Gábor Balázs nyerte el, Gál Vivien és Balog Márton az alpolgármesteri, Virág Viktória pedig a jegyzői feladatokat látja el. A GYIÖK felnőtt segítői a XV. kerületi önkormányzat ifjúságért felelős szakemberei, akik a fiatalok mentorai, illetve együttműködnek a diák- és a kerületi önkormányzattal, valamint a civil szervezetekkel.

Társadalmi szerepvállalás

Kormos Adrienn ifjúsági referens elmondta, hogy a helyi önkormányzat támogatja a politikai pártoktól független és a vallási elkötelezettségtől mentes ifjúsági szervezetek működtetését. A kerületi Ifjúsági Stratégia Cselekvési terve feladatokat fogalmaz meg, mely rövid távú célokat jelöl ki két éves időintervall-

umban. A dokumentumban szerepel például, hogy segítik a kerületi nevelési-oktatási intézményekben működő diákfórumokat és a kerületi GYIÖK-öt.

Együttműködő partnerek

Balog Fruzsina GYIÖK-segítő szerint a kerületi diákság közéleti szereplése fontos a lokálpatriotizmus miatt. Számos kulturális, sport- és jótékonyági programot, vetélkedőt, bemutatót, tréninget és tábor szerveznek számukra. A GYIÖK a helyi önkormányzat rendezvényein együttműködő partnerként vesz részt. A szervezet kiemelt rendezvénye a kerületi Ifjúsági Fesztivál, melynek szervezését, koordinálását és lebonyolítását a felnőtt segítőikkel közösen végzik. Évente három alkalommal tematikusan megrendezik a KÖR-DÖK fórumot. A találkozón lehetőség nyílik az iskolai diákönkormányzatok tapasztalatcseréjére, szakmai konzultációkra. Mindemellett a fiatalok ötleteikkel, munkájuk-

kal elősegítik a kerületi Kábítószer Egyeztető Fórum prevenciósi tevékenységét.

Fiatalos tervek

Gábor Balázs diákpolgármester kiemelte, hogy a fiatalok szívesebben fogadják a saját korosztályuk által szervezett programokat. A hatékony ifjúsági élethez azonban égetően szükség lenne egy helyi ifjúsági ház kialakítására. Egy olyan közösségi térre vágyunk, ahol információs és tanácsadó szolgáltatások mellett a szabadidő hasznos eltöltésére is lehetőség nyílna.

Fazekas Réka GYIÖK-tag szintén arra tért ki, hogy a diákközösségek könnyebben elérik a fiatalokat. A változatos programokon lehetőségük adódik a szociális területtől a kommunikáción át számos helyzetben kipróbálni magukat. Li Elizabeth Fanni ugyan még csak pár hónapja erősíti a csapatot, a befogadó és segítőkész közösséget azonban második családjaként jellemezte. **B. I.**



ILLUSZTRÁCIÓK: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Megállapodás

Megállapodott a köztisztviselők március 14-ei, a Magyar Köztisztviselők, Közalkalmazottak és Közszolgálati Dolgozók Szakszervezete (MKKSZ) által meghirdetett sztrájkjának XV. kerületi feltételeiről az önkormányzat, a munkáltató képviselőjeként dr. Lamperth Mónika jegyző és Szilvási Anna, az MKKSZ helyi alapszervezeti titkára. A tervezett munkabeszüntetéshez a XV. kerületi polgármesteri hivatal dolgozóinak több mint fele, százharmincöt munkavállaló szolidaritásból csatlakozott, ők úgy nyilatkoztak, részt vesznek a sztrájkban, ha nem jön létre megállapodás a kormány és a köztisztviselők munkavállalói érdekképviselete között. A megállapodás rögzíti a haszthatatlan ügyek intézését, azok körét. A megállapodás kimondja, hogy jelenleg nem áll fent a honvédelmi, illetve a katasztrófavédelmi feladatok ellátását veszélyeztető helyzet. A felek abban is megállapodtak, hogy a sztrájk nem akadályozhatja a 2019. évi európai uniós választások lebonyolítását. ♦

EP-választás

Az Európai Tanács döntése értelmében az uniós országokban 2019. május 23. és 26. között kell megtartani az európai parlamenti választásokat. Áder János köztársasági elnök ezért az alkotmányos kötelességének eleget téve, összhangban az uniós rendelkezésekkel és hazánk Alaptörvényében foglaltakkal, az európai parlamenti választások magyarországi időpontját 2019. május 26-ára írta ki – áll az elnöki hivatal közleményében. A választás valamennyi választójoggal rendelkező honfitársunk számára lehetőség arra, hogy a következő öt esztendőben befolyásolja az Európai Unió jövőjét. Magyarország a hazánk, Európa a közös otthonunk. Valamennyi választásra jogosult honfitársát arra kéri az elnök, vegyen részt a soron következő európai parlamenti választáson. ♦

Együtt Palotáért!



Pestújhely kultikus helyén, a Femina Sörözőben tartotta sajtótájékoztatóját a Polgárok Palotáért Egyesület.

– Három éve alakult az egyesület, melynek célja, hogy ne csak a politikai pártok képviseljék a polgárok érdekeit a helyi közéletben – mondta dr. Bános Csaba jogász, az egyesület elnökségének tagja –, hanem a civil szervezeteknek is legyen beleszólási lehetőségük.

Az egyesület korábban a kerületi médián keresztül ingyenes jogi tanácsadást hirdetett, és a jogász szerint meglepően sokan kívántak élni ezzel a lehetőséggel.

– Ezek alapján úgy döntöttünk, hogy rendszeressé tesszük, azaz hente egy alkalommal kínáljuk a segítséget – mondta a szakember. Gyurcsánszky János stratégiai ügyvezető szerint ez a segítségnyújtó szándék jellemzi az egyesületük munkáját.

– Fontos, hogy az emberek tudják, van kikre számítaniuk, ehhez azonban szükség van arra, hogy megjelenhessünk a helyi közéletben is – mondta az ügyvezető.

Erre kínálhat lehetőséget az őszi helyhatósági választás. Az egyesület úgy tervezi, hogy önálló jelölteket indít a körzetekben, ám ezt a tervüket csak az európai uniós választásokat követően kívánják véglegesíteni.

– Örömmel vennénk egy civil összefogás létrejöttét a kerületben, ám, ha úgy alakul, akkor önállóan is elindulunk a választásokon – tette hozzá Gyurcsánszky János, aki elmondta, hogy vitaanyaggal már most is rendelkeznek, melyben a legfőbb elképzeléseiket felvázolták, de konkrét választási programmal is rendelkezni fognak. ♦

Kupakokból támogatás

Újabb két rászoruló családnak adták át az Összefogás Tisztább Humánusabb Élhetőbb Településért (Ö.T.H.É.T.) Egyesület és a Gyűjts az életért! kampányhoz csatlakozó cégek képviselői adományait a XV. kerületi polgármesteri hivatalban február 19-én. Az átadón Sárközi Júlia öt gyermekével és Kovácsné Perl Ágnes lányával vehette át az ajándékokat, és az eseményen bemutatták a következő két családot is, akik számára elkezdődött az újabb gyűjtési akció.

Az Ö.T.H.É.T. Egyesület elnöke, Makai Ferenc többek között arról beszélt, hogy közös összefogással sikerült a Gyűjts az életért! programjukat eredményesen megvalósítani a városrészben. A civil szervezet ötletesen összekapcsolta a rászorulókat megsegítését a környezettudatossággal, hiszen



műanyag kupakok újrahasznosításából összegyűlt pénzzel patronálják a rászorulókat. A karitatív kezdeményezést felkarolta az önkormányzat is, ugyanis fővédnöke Németh Angéla polgármester. Egyre bővül a kerületi támogatói kör is, akik különböző adományokkal segítenek. Az akcióhoz frissen csatlakozott a Szabó Ervin Könyvtár újpalotai fiókkönyvtára, ami ezentúl ajándék könyvekkel, valamint ingyenes beiratkozással támogatják a kampányban részt vevőket. ♦

Új beléptető

Új beléptetőrendszert vezettek be a polgármesteri hivatalban 2019. március 1-jétől az új jogszabályi előírás miatt – írta dr. Lamperth Mónika jegyző a közleményében. A rendszer bevezetése után az épületekbe csak regisztrációt követően lehet belépni. A regisztrációkor rögzítik a nevet, a személyi igazolvány számát, a lakcímet, valamint az érkezés és a távozás időpontját. A kezdeti időszakban a regisztráció miatt hosszabb várakozással kell számolni a belépéskor, ezért az érintettek megértését kéri. ♦

Sulikörzetek

Közzétették a XV. kerületi általános iskolák felvételi körzeteinek listáját. A kerületi hivatal megküldte az önkormányzatnak a kerületi általános iskolai körzethatárokat tartalmazó táblázatot, melyet a www.bpx.hu oldalon lehet megnézni. ♦

Fővárosi költségvetés

Elfogadta a fővárosi önkormányzat 2019-es összevont költségvetését a Fővárosi Közgyűlés 20 igen, 9 nem szavazattal, egy tartózkodás mellett. A költségvetési rendelet az önkormányzat költségvetési bevételeit 266 milliárd 39 millió 233 ezer forintban, kiadásait 380 milliárd 58 millió 282 ezer forintban állapítja meg. ♦



Emlékeztek az áldozatokra

A kommunizmus áldozatainak emléknapján, február 25-én a Kovács Pál Baptista Gimnázium tanulói nyertek bepillantást a diktatúra mindennapjaiba egy rendhagyó történelemórán a Csokonai Művelődési Házban. Az óra keretében Szász Attila *Őrök tél* című filmjét vetítették le, majd ezt követően a rendezővel Szilvási Endre beszélgetett, aki a Csoki-Film-Kockák filmklub házigazdája, a látottakról és a munkatáborokba elhurcoltakról. A film kétszázötvenezer Szovjetunióba deportált magyarnak állít emléket, akik közül százezren soha nem tértek haza. Az Országgyűlés 2000. június 13-án elfogadott határozata értelmében minden év február 25-én tartják a kommunizmus áldozatainak emléknapját. Ez a nap annak állít emléket, hogy 1947. február 25-én Kovács Bélát, a Független Kisgazdapárt főtitkárát a megszálló szovjet katonai hatóságok jogtalanul letartóztatták, és a Szovjetunióban nyolc évet töltött fogságban – áll a jelesnapok.oszk.hu oldalon. ♦

Zöldhulladékjáratok

Elkezdte a kerti zöldhulladék begyűjtését a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Nonprofit Zrt. március elején. A hulladék elszállítása idén március 4-től november 29-ig tart, heti egyszer, körzetekenként viszik el. Kerületünkben hétfőn, csütörtökön és pénteken gyűjtik be a zsákokat. A zöldhulladékot kizárólag az FKF Zrt. logójával ellátott, biológiailag lebomló zsákokban szállítják el. A 100 literes 235 forintos áron darabonként vagy tízdarabos kiszerelemben kapható az FKF IX. kerület, Ecseri út 8. szám alatti és II. kerületi, Fő utca 47. alatti ügyfélszolgálati irodáiban, továbbá a lakossági hulladékgyűjtő udvarokban. Zsákok vásárolhatók a Károlyi Sándor út 166. szám alatti Szemléletformáló és Újrahasználati Központban is. A társaság kéri, hogy a zöldhulladékok a hírlevélben feltüntetett, a lakókerületükre érvényes elszállítási napon legkésőbb reggel 5 óráig vagy az azt megelőző napon helyezték ki a lakók. A vastagabb faágakat legfeljebb egy méteresre darabolva, összekötve ki lehet rakni a zsák mellé. ♦



POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Németh Angéla**

polgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.
Időpontkérés telefonon történő
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260

**Vicsorné dr. Kovács Judit**

alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője
13:30–17:30 óra között.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda.
Telefonszám: 305 3284

**Tóth Imre**

alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője
13:30–17:30 óra között.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-es iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**1. sz. vk. Lehoczki Ádám**

(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**2. sz. vk. Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP)

20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.

**3. sz. vk. Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta

kézze! Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.

**4. sz. vk. Agárdi János**

(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**5. sz. vk. Csonka László**

(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csotka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Központban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.

**6. sz. vk. Legárd Krisztián** (DK)

30 540 6393
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdáján 17:30-tól
19:00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**7. sz. vk. Király Csaba** (RÁTE)

30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.

**8. sz. vk. Báder György**

(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgypint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhegyi Közösségi Házban.

**9. sz. vk. Vékás Sándor**

(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**10. sz. vk. Tóth Veronika** (DK)

30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**11. sz. vk. Bitvai Nándor**

(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**12. sz. vk. Vicsorné dr. Kovács Judit**

(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első csütörtökén

16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési
Irodában.

**13. sz. vk. Moricz Eszter**

30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**14. sz. vk. Tóth Imre** (MSZP)

30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.

**Bencsics Lászlóné**

(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig

a Pestújhegyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhegyi
út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.

**Bihál Dávid** (MSZP)

20 745 9074
david.bihal@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**Bodó Miklós** (független)

70 382 6160
bodo.miklos@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Matlák Gábor** (Liberálisok)

30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Pintér Gábor**

(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Szilvágyi László** (LMP)

30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Dr. Lamperth Mónika** jegyző

Félfogadás: Minden hónap második keddjén
13:30–16:30 óráig a Polgármesteri Hivatalban.
Előzetes telefon egyeztetés a 305 3268-
as telefonszámon.

**Dr. Filipisz Andrea** aljegyző

Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-
tés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Hajdu László** országgyűlési képviselő

06 30 211 3894, *hajdu.laszlo@parlament.hu*
Fogadóórát tart április 3-án, szerdán 15.00
órától (Képviselői Iroda: Nyírpalota u. 5. fszt. 1.).

Előzetes egyeztetés vagy más időpont
megbeszélése a 06 30 899 2663-as telefonszámon vagy
e-mailen.

Rendhagyó fogadóóra a Parlamentben március 22-én, pénteken
10.00 órától. Bejelentkezés szükséges a 06 30 899 2663-as
számon.

Előzetes egyeztetés vagy más időpont megbeszélése
a 06 30 899 2663-as telefonszámon vagy e-mailen.

EGYÜTT A POLGÁROKKAL PALOTÁÉRT



ADÓJA 1% -val

SEGÍTSEN, HOGY TÖBBET TEHESSÜNK!
Adószámunk: 18843718 - 1 - 42

Köszönettel:
Polgárok Palotáért Egyesület "CIVIL KURÁZSI"

Szeretettel
köszöntjük a
Nemzetközi
Nőnap
Alkalmából



Polgárok Palotáért
Egyesület
'Civil kurázijsi'
2019

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható
önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804**

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket
megtehetik a Répszolg által üzemeltetett
ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes
terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel
együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

Március 15.

„A haza minden előtt”

ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS | 10.30, Budapest, Múzeumkert
Beszédet mond Orbán Viktor

2019. MÁRCIUS 15.

9 órakor

Ünnepélyes zászlófelvonás a Kossuth téren

9 órától 18 óráig

Budavári Vásári Forgatag · Térzene és játékos programok a Szentháromság téren
· Népzene- és néptánc tanítás a Hadik-szobornál · Közlekedésbiztonsági játékok a Szent István-szobornál · „Újra van Budán kutyavásár”
· Forradalmi Forgatag a Hadtörténeti Intézetben · Kalandos időutazás az Országos Levéltárban · Történelmi séta és tárlatvezetés a Budapesti Történeti Múzeum Vármúzeumában · Koncertek és gyerekprogramok a Várkert Bazárban

13 órától 18 óráig

Ingyenes családi programok a Múzeumkertben · Tánc tanítás, népzenei koncertek kicsiknek és nagyoknak · Térzene a Múzeum körúton · Vásári forgatag
· Lósimogató és pónilovaglás · Kézműves foglalkozások
· Kiállítások megtekintése óránkénti tárlatvezetéssel a Nemzeti Múzeumban

2019. MÁRCIUS 16.

10 órától 17 óráig

Szent Korona-látogatás az Országházban

10 órától 15 óráig

A magyar zászló és címer napja alkalmából
1848 méter hosszú magyar nemzeti zászló kihúzása az Andrássy úton,
az Oktogon és a Hősök tere között

LEGYEN MINDIG PERCRE KÉSZ!

Töltse le az **XV Média appot** a Play Áruházból vagy az AppStore-ból, és értesüljön azonnal a kerület fontos eseményeiről!

- ✓ az app segítségével okostelefonján olvashatja a www.xvmedia.hu weboldal híreit
- ✓ a friss hírekről automatikus üzenetben értesül
- ✓ a nyomtatott változatnál hamarabb olvashatja az ÉLETKÉPEK magazint

ANDROID IPHONE

BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET POLGÁRMESTERI HIVATAL PÁLYÁZATOT HIRDET

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

a **VÁROSGAZDÁLKODÁSI FŐOSZTÁLYON:**

KÖZMŰ- ÉS KÖZTERÜLET-FEJLESZTÉSI ÜGYINTÉZŐI

és **ÉPÍTÉSZ MŰSZAKI ÜGYINTÉZŐI**

munkakörök betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu)

Álláspályázatok/Hivatali álláspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: 2019. március 18.

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal pályázatot hirdet

az **ÉPÍTÉSÜGYI OSZTÁLYON:**

ÉPÍTÉSÜGYI, HATÓSÁGI ÜGYINTÉZŐI,

a **VÁROSGAZDÁLKODÁSI FŐOSZTÁLYON:**

KOMMUNÁLIS ÉS ZÖLDFELÜLET-GAZDÁLKODÁSI ÜGYINTÉZŐI

valamint

a **RENDESZETI osztagon:**

KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐI

és **SEGÉDFELÜGYELŐI**

munkakörök betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ a Polgármesteri Hivatal honlapján (www.bpxv.hu) Álláspályázatok/Hivatali álláspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: 2019. március 8.

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

JÖVŐPÁRTI ESTÉK PALOTÁN

**Magyarország a hazánk
Európa az otthonunk**

házigazda

TÓTH IMRE

MSZP XV elnök, alpolgármester

vendég

KÁLLÓ DÁNIEL

az MSZP EP képviselőjelöltje,
a Független Diákparlament volt szónóvője

2019. MÁRCIUS 12. 17:30

PAJTÁS ÉTTEREM - SPIRÁLHÁZ
1157 BP., ZSÓKAVÁR U. 26.

MODERÁTOR: BIHAL DÁVID

MSZP XV. kerületi alelnök



LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Eladó XV. ker., Juhos utcában 684 nm-en fekvő 4 lakásos társasház, földszinti 80 nm-es lakása, 20 nm-es, kertkapcsolatos terasszal, garázzsal. Tel.: 06 20 418 2562

Eladó: XV. kerületben zöldövezeti 49 nm, másfél szobás téglalakás, 6 lakásos társasházban, kertrésszel, gépkocsibeállítóval, tárolóval. Ár: 29,5 millió Ft. Telefon: 06 30 240 5601

Eladom társasházi lakásomat, mely 36 nm, egy szoba, konyha, spájz, pince, kert. A ház szigetelt. Irányár: 21 millió Ft. Keresek lakást Sódérgödör 1,5 szobást vagy egyszobást. Esetleg Szent Korona útján. Telefon: 06 1 306 5331 vagy 06 30 356 6590

Eladó: Mogyoród Kukuk-hegyen 90 nm telken 30 nm-es faház, 30 nm alagsori részsel, komfortos, berendezéssel együtt. Tel.: 06 70 234 7759

Eladó: XV. ker., Kanizsai Dorottya utcában 150 n-öl ingatlan. Tel.: 06 20 321 5711

Kézpénzes vevőként, saját részre keresek lakást a kerületben 16 millió Ft-ig. Ingatlanosok, kérem, ne keressenek. Telefon: 06 30 605 5079

LAKHATÁS

Eltartási szerződést kötnék ottlakással, mindennemű segítséggel, 46 éves felnőtt szakápoló és asszisztens vagyok, erkölcsi bizonyítvánnyal. Tel.: 06 70 392 5858

Idős asszony lakhatást adna egyedülálló hölgynek, aki szerény háztartásában és életvitelében segítené. Tel.: 06 30 861 0037

Keresek hosszú távra albérletet a XV. kerületben lányommal, akár eltartással. Tel.: 06 30 245 2759

ADOK-VESEK

Eladó: külső kerek krómozott hamuzó 3500 Ft, hungarocell ételtároló-hordozó fehér, pl. horgászoknak 80×40×22 cm, 3000 Ft/db. Telefon: 06 70 537 8880

Eladó: ** csillagos Lehet hűtő 240 l-es fagyasztórekesszel. *** csillagos Lehel fagyasztó 120 l-es. Bejárati ajtórács keret nélkül, akvárium (terrarium) 60×50×55 (160 l-es). Telefon: 06 1 418 7459 vagy 06 70 426 1953

Eladó: IKEA könyvespolc (piros), divatos faliképek, neoncsó, falórak, IKEA polcok olcsón. Tel.: 06 20 582 1961

Eladó: felnőtt Cyrus roller 19 E Ft. Tel.: 06 20 553 8592

Eladó: erdélyi férfi irhabunda 3/4-es LX méretű hibátlan, jó állapotú, 6000 Ft. Tel.: 06 1 417 1283

Eladó: női nyúlászó bunda, L méretű, alig használt, jó állapotú, 5000 Ft. Telefon: 06 1 417 1283

Eladó: férfi, XL méretű, fekete színű atil-lakabát, erdélyi készítésű, sujtásokkal ellátva: 10 000 Ft. Tel.: 06 1 417 1283

Eladó: 42-44-es ruhák, kabátok és 39-40-es cipők. Tel.: 06 30 852 9253

Eladó: 24 db-os pohárkészlet 14 500 Ft, 6 db originál kávékészlet 3800 Ft, Philips videolejátszó 6000 Ft, JVC DVD/Video/CD-készülék távirányítóval 35 000 Ft, parabolatá-nyér – 120 cm 4000 Ft. Tel.: 06 20 377 7904

Eladó: költözés miatt nagy képernyős (70 cm) színes sztereó tv, 5000 Ft. Telefon: 06 30 370 6655

Eladó: fenyőágy 2 db 90×200 cm, 1 db 80×160 cm. 1 db női kerékpár új állapotban. U-vasból gerenda, hossza 3 méter, szélessége 14 cm. 16×30-as hatfejú csavar 420 db. 2 db roller. Tel.: 06 1 306 8856

Eladó: 7-8 m³ keményfa, 1 m hosszúságúak. Tel.: 06 20 970 8341

Eladó: Scarlett gyümölcs- és zöldség-centrifuga, még garanciális. Ár 5 E Ft, eredeti ár: 16 E Ft. Telefon: 06 30 852 9253

Eladó: 6 db csővázas kárpitozott szék, 1 db üres gázpalack (11 kg). Telefon: 06 70 234 7759

Eladó: fekete színű férfiöltöny közép-termetre, meggyiszínű, 38-as, magas szárú fűzős cipő új, egy új műbőr dzseki. Telefon: 06 30 861 0037

Eladó: 2 db 10 kg/db öntöttvas kézi súlyzó, 5000 Ft/2 db. Telefon: 06 1 417 1283

Eladó: kiváló állapotban lévő, pasztellszínű, kárpitozott, háromrészes ülőgar-nitúra, kinyitható ágyneműtartós kanapéval és 2 db fotellel 85 E Ft. Tel.: 06 1 205 9337 vagy 06 30 356 4354

Eladó: Fradi Hollóházi vázák külön-féle méretben: Új Philips vasaló 6000 Ft, használt Siemens vasaló 3000 Ft, ósz rövid paróka 8000 Ft, orosz elektromos számvár 6000 Ft. Tel.: 06 20 227 9272

Eladó: 2 db 180×80 cm méretű, Demko-Feder tiszta gyapjú vastag takaró, tároló-táskával. A kettő együtt 12 000 Ft. Telefon: 06 1 417 1283

Eladó: Panasonic 67 cm-es színes tv 10 E Ft, Dunlop gumicsizmák kb. 40-es méret, 4000 Ft/pár. Telefon: 06 70 537 8880

Eladó: lábmasszírozó, 10 és 5 kg gáz-palack, minikonyha (grillez is) 52×42×32 cm-es nagy lábas, 28-as ffi. kerékpár. Tel.: 06 20 561 5337

SZOLGÁLTATÁS

Ötvenkét éves férfi vagyok, ház körüli munkát válllok megegyezés szerint. Tel.: 06 30 951 4048

Keresek egy nyugdíjas hölgyet, aki alkalmanként segítene kisebb munkákban, pl. bevásárlás, esetenként elkísérne délelőtt hivatalos helyekre. 69 éves hölgy vagyok. Tel.: 06 20 510 2591

Segítséget keresek hosszú távra hétvégekre (szombat-vasárnap) ágyban fekvő beteg mellé a XV. kerületből. Telefon: 06 20 967 8196

TÁRSKERESÉS

Ötvennégy éves, 176/75 független, XV. kerületi férfi keresi párját kizárólag komoly kapcsolatra. Telefon: 06 70 356 2236

Keresek 76 év körüli kedves, diplomás úriembert közös színház-, koncertlátogatásra. Tel.: 06 20 377 7904

Hatvannyolc éves, 173 magas, 94 kg férfi asszonykát keres hosszú távra. Tel.: 06 30 941 3350

Hatvanegy éves, dohányzó, rokkant-nyugdíjas férfi élettársat keres. Telefon: 06 1 306 0418, 14 óra után mindennap.

Hatvankét éves, egyedülálló, utazást, kirándulást, fürdőt és színházat kedvelő nő megismerkedne hasonló érdeklődésű hölgy-gyel közös programok eltöltése céljából. Tel.: 06 70 866 6698, naponta 17–21 óra között.

Beteggondozó, 52 éves, 175 cm magas férfi vagyok, keresem társam, aki káros szenvedélytől mentes. Tel.: 06 30 951 4048

MUNKA

Tetőfedő, bádogos vagyok, szeretnék foglalkoztatni segédmunkást, ill. segítőt, aki nem iszik és talpraesett, ügyes. Budapesten dolgoznánk. Bérézés megállapodás kérdése. Telefon: 06 70 247 2218

Eladó: kiváló állapotban lévő Zanussi felültöltős automata mosógép + Electrolux 170/60 literes kombinált hűtőszekrény. Tel.: 06 1 205 9337 vagy 06 30 356 4354.

Eladó: kb. 250-300 db könyv: szépiro-dalom, útikönyvek, lexikonok stb. Telefon: 06 1 205 9337 vagy 06 30 356 4354

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kira-kat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi kere-tek átalakítása hőszigetelő üveg befo-gadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPI-TÉSE, belső marása teljes körű ügy-intézésel. Szabó Balázs Telefon: 06 20 264 7752

KERTÉPÍTÉS

KERTÉPÍTÉS-TELEKRENDEZÉS! Metszés, permetezés, favágás, gyep-sítés, térkövezés, kerítésépítés, terepren-dezés, egyéb kertészeti és kőművesmun-kák reális áron. www.telekrendezes.hu, telefon: 06 20 259 6319, 06 1 781 4021

VIRÁG

VIRÁGBOLTUNK SOK SZERETET-TEL VÁRJA ÖNT és kedves családját Rákospalota-Kertvárosban. Virágcsok-rok, cserepes virágok, kaspók, esküvői díszek, asztaldíszek, kegyeleti koszo-rúk, sírcsokrok, díszcsomagolás, aján-dékkosarak, dobozok és táskák, csoko-ládék. Rendelésfelvétel: 06 20 511 6085 www.evolina.hu www.facebook.com/ajan-dekkozzszabodon 1151 Budapest XV., Ká-rolyi Sándor út 41. Nyitvatartás: H–P 9:00–18:00-ig, Sz–V 9:00–14:00-ig.

VÍZSZERELÉS

VÍZSZERELÉS. CSAPOK, SZIFO-NOK, MOSDÓK, WC-K, KÁDAK, RADIÁTOROK STB. CSERÉJE. Új vezetékek kiépítése, régiak cseréje. Számlaképesen. Tel.: 06 20 412 0524

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szög ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetések az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– mérsékelt áron.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!

XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinél

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!**

**Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek**

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

AZ XV TV MŰSORA

március 7. csütörtök	március 14. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
március 8. péntek	március 15. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
március 9. szombat	március 16. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
március 10. vasárnap	március 17. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
március 11. hétfő	március 18. hétfő
17:00 Testületi ülés	19:00 60+
19:00 60+	19:20 Kultakt
19:20 Kultakt	19:40 Egyházi műsor
19:40 Egyházi műsor	20:00 Sportmagazin
20:00 Sportmagazin	
március 12. kedd	március 19. kedd
19:00 Elsősegély	19:00 Elsősegély
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
március 13. szerda	március 20. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ism.

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola

1153 Budapest, Bocskai u. 70-78. T.: 271 0842

Balett matiné

A balett tanszak bemutatója a XV. kerület iskoláinak március 20., szerda 10 óra

Jubileumi műsor

Farkas József előadóművész 50 éves zenei pályafutása alkalmából március 23., szombat 14 óra A belépés ingyenes.

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285



Csoki-Film-Kockák: Száll a kakukk fészkére

Vendég: Pásztor Anna énekesnő március 11., hétfő 18-21 óra Belépő: 1000 Ft

Péntek Esti Forduló

Néptáncitanítás kezdő felnőtteknek a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes szervezésében. március 22., péntek, 18:00-19:30 Belépő: 500 Ft

Aprók tánca a Mező együttesrel

március 23. szombat, 16-17.30 óra Belépő: 400 Ft



Syconor Retro Party

március 23. szombat, 19-23 óra Belépő: 1400 Ft Előzetes asztalfoglalás telefonon.

Újpalotai Községi Ház

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836



Újpalota Quiz

Játékmester: Várhegyi Gábor. március 12., kedd, 18-20 óra A belépés díjtalan.

Pál utcai fiúk szabadulószoza - „Mentsétek meg Nemeček Ernőt!”

A játék időtartama: 60 perc. 2-4 főből álló csapatokat várnak! Belépő: 200 Ft/fő Időpontfoglalás: 06 20 9717 289-es telefonszámon. Helyszín: XV., Zsókavár u. 2.

Kozák téri Községi Ház

1154 Gábor Á. u. 58/C T.: 410 5536

Babás jóga

2-24 hónapos korig (március 5-én indul) Minden kedd: 10-11 óra Belépő: 1000 Ft/alkalom, 3600 Ft/4 alkalmas bérlet (Az első alkalom ingyenes.) Gyermejjóga 4-10 éveseknek Minden szerda 16:30-17:30 Ára: 1200 Ft/alk., 4000 Ft/4 alk.

Dúdoló - zenés foglalkozás

Minden péntek 9:30-10 óra Belépő: 1000 Ft/alk., 3600 Ft/4 alk.

Kismama jóga

14. héttől a 40. hétig (március 8-án indul) Minden péntek: 17:30-19 óra Belépő: 1300 Ft/alkalom, 4600 Ft/4 alkalmas bérlet (Az első alkalom ingyenes.)

Pestújhelyi Községi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006



Babszem Jankó: A Ziráno Színház előadása

március 22., péntek 10 óra Belépő: 900 Ft

Kikötő - Ifjúsági Községi Sziget

1156 Száraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087

Gitárszakkör

Még várják a jelentkezőket! Fialat, remek oktató, jó hangulatú órák kéthetente. Tagdíj: 3000 Ft/hó március 16., szombat 17-18:30

Kikötő Kreatív Műhely

március 23., szombat 15.30-17.00 Kéthetente szombatonként. Ingyenes program

Dokumentumtár és Információs Központ

1153 Bocskai u. 74-78. T.: 605 1596 Programokra regisztráció: barta.ildiko@dokuinfo.hu

Építészeti - Ökoépítés

március 12., kedd 17.30-20 óra Belépő: 1000 Ft

Csináld magad! Tavasz ajtókoszorú-készítés

március 13., szerda 18-20 óra Belépő: 2800 Ft



Kincseskamra vetítés: Mesés tájak Kis-Tibetben

március 21., csütörtök 18-20 óra Belépő: 200 Ft

Könyvtár Újpalota közepén

Okos Judit tavaly október óta vezeti Újpalotán a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Zsókavár utcai egységét. Beszélgetésünk során elmesélte, miért lett könyvtáros, hogyan szeretné láthatóvá tenni a bibliotékát, milyen terveik vannak és melyik korosztállyal foglalkoznak majd kiemelten.

„A könyvtárosnak nemcsak az olvasást kell szeretnie, hanem az embereket is, empatikusnak kell lennünk” – mondta a könyvtár vezetője, aki szerint emellett fontos a nyitottság és az érdeklődés is, mert sokan úgy tekintenek rájuk, mintha mindenhez értenének. Gyerekkorától imádott olvasni Okos Judit, mégis egy véletlennek köszönhetően lett könyvtáros, és 1986 óta már minden területét kipróbálta ennek a munkának, a feldolgozó könyvtárostól a tájékoztatópultig minden munkakörben dolgozott.

Vezetőként szeretné, ha a Zsókavár utcai Spirálház emeletén levő Szabó Ervin Könyvtár láthatóbb lenne



Okos Judit | Sokan használják tanulásra a könyvtárat

ne a környékbelieknek. „Itt vagyunk Újpalota közepén, sokan mégsem tudnak rólunk. Pedig kitűnő adottságai vannak ennek a könyvtárnak, megfelelő az állománya, a szakkönyvek és a felnőtt szépirodalmi gyűjtemény kifejezetten jónak számít. Szeretném, ha nemcsak könyvtárként funkcionálnánk, hanem közösségi térként is” – mondta a vezető.

Szerinte egyre többen jönnek napilapokat olvasni, de sokan használják tanulásra is a könyvtárat. Már pályázati anyagában is kiemelte, hogy a gyerekekre és az ifjúsági részre szeretne idén koncentrálni. Másról is jellemző, hogy inkább idősek járnak könyvtárba, de Újpalotán most egyre több a kisgyermekes család, őket szeretnék mind

könyvekkel, mind programokkal elérni.

Február végén indul a Zümi Baba-Mama Klub, minden szerdán az otthon levő anyukák vehetnek részt a nekik és a kicsiknek szervezett ingyenes foglalkozásokon, a Zsókavári Sündörgők pedig hétfőn délután 5 órától várják a 3-10 éveseket diavetítéssel, kreatív foglalkozásokkal, felolvasásokkal.

Okos Judit szorosabb kapcsolatra törekszik a helyi civil szervezetekkel, és szeretnének hangsúlyosabban részt venni a kerület minden napjaiban is. „Nagyon fontos a könyvtárosoknál az állandóság, mi itt vagyunk, a kollégáimmal együtt bármikor segítjük a betérőket” – mondta.

Jövőbeli tervekből pedig nincs hiány. Kortárs ifjúsági szerzők író-olvasó találkozási pontjától, a „Könyvet hához” program megvalósításáig még több minden fogja az olvasók érdekeit szolgálni a Zsókavár utcai könyvtárban.

(KI)

OSZTOZKODÓ MEDVEBOCSOK MEG A RÓKA

GRAFKA: VARGA TÍMEA LAURA

Az öreg medvének utoljára fölött két szép, nagy étvágyú fia. Az öreg már nem győzte őket élelemmel ellátni.

Azt mondta a gyerekeinek, el kell búcsúzzanak egymástól. Keressék meg a maguk megélhetését.

Tudták, ez a medvék sorsa, mentek neki a vakvilágnak.

Ahogy mennek, mendegélnék, találhatnak egy szép kerek tehénsajtot.

Jó testvér létükre el kell osszák a nagy értéket, egyformán. Később nincsen, vitatkoztak. Meghallotta a róka koma a feleselést.

Közéjük ajánlkozott igazlátó bírónak. Rábízták a világ gazemberségeiben járatlan medvelegények. A róka fogta a sajtot, eltörte, de mindjárt úgy, hogy egyik darab nagyobbra sikeredett a másiknál.

A nagyobbikból harapott, hogy egyforma legyen a kisebbel. Igen, de nagyobb sikerült neki harapni, a nagyobb kisebb lett, mint a kisebb, ez lett a nagyobb.

Most abból harapott, hogy akkora legyen, mint a másik.

Addig osztotta, amíg egy falat sem maradt a medvéknek. A róka meg jóllakottan elszaladt.



Rejtőzködő kincsek a szekrényben



Novotta Gabriella

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



XVII. századi ritkaság

A Dózsa György gimnázium földszinti könyvtárában elsőre úgy érezheti magát az ember, mint bármelyik más iskolai könyvtárban. A polcokon tematikusan és ábécé sorrendben elhelyezett könyvek között azonban Novotta Gabriella könyvtáros egy egészen más világot tárt fel nekünk.

– Az átlagos iskolai könyvtáráktól annyiban térünk el, hogy mi a könyveken keresztül megöröklöttük az intézmény múltját is. A gimnázium az 1948-as államosítás előtt ugyanis magániskola volt Wágner Manó Gimnázium

néven, melyben szokás volt egyrészt a rákospalotai emberektől könyveket megörökölni, másrészt akkoriban a tanárok is előszeretettel gazdagították a könyvtár anyagát – mondta a könyvtáros.

A rákospalotai gimnázium

első és egyben jelenlegi könyvtárát már az új szárnyban alakították ki. A könyvtár eredetileg két helyiséges volt, ám a kisebbik szobát hosszú ideig csak gazdasági irodának és raktárnak használták.

– Miután az ebédfelzár

sek elkerültek tőlünk, visszakaptuk a helyiséget, melyet tavaly nyáron raktunk rendbe – magyarázta Novotta Gabriella. – És ekkor bukkantunk a szekrények mélyén rejtőzködő kincsekre.

Az egyik ilyen könyvritkaság, mely valószínűleg még a Wágner Manó-korszakból maradt az utókorra, Plautus komédiái, mely pergamenkötésben és latin nyelven íródott. A római számok alapján a könyvet 1621-ben adták ki. Egy kicsivel későbbi, 1757-es keltezésű Horatius „operája”, míg az első magyar nyelvű dózsás könyv Budai Ésaás „Közönséges története” 1800-ból.

– A legtöbb könyvünk a XIX század végéről és a XX. század elejéről maradt fenn, mely szintén az idén 140 esztendősként múltjából adódik – mondta a könyvtáros.

S, hogy mire jók a régi könyvek egy iskolai könyvtárban? A diákok életükben egyszer saját szemükkel láthatnak, illetve két kezükbe foghatnak ilyen szép és különleges könyvritkaságokat. A fent említett régiségeken keresztül könnyebben megtanítható számukra az a folyamat, amely az első nyomtatott könyvektől az okostelefonok koráig vezetett.

R. T.



KERÜLETI KÉRDÉSEK

Latinul Kínában

Tréfi Istvánné Újpalotán élő nagyobbik lányát ajánlotta a következő interjúalanyunk Kerületi kérdések sorozatunkban. Lenkefi Myrtill angol–latin szakos gimnáziumi tanár, akitől megtudtuk, hogy holt nyelv-e a latin, hogyan tanított latint Kínában, és szerinte mi minden segítené a hazai iskolai nyelvoktatást.

„Gyerekkoromban jó nevelést kaptam, anyukám mindenféle érdekes dologra felhívta a figyelmemet. Például a Kossuth-szoborral szembeni trafikban vett nekem egy Odüsszeia-kötetet – három forintba került – nagyon megtetszett az a világ. Aztán a Dózsa György Gimnáziumban találkoztam a latinnal,

ahová a biológia tagozat miatt írtattak a szüleim, mert azt szerették volna, hogy orvos legyek, de miután két OKTV-t megnyertem latinból, már egyenes út vezetett a bölcsészkarra” – mesélte Lenkefi Myrtill.

Szerinte kétszeresen is holt nyelv a latin, mert ma már csak írott formában létezik, senki sem beszéli, és emellett kezd kikopni az oktatásból és a tudományos életből, egyre kevesebben használják. Manapság évente maximum öt gyerek jelentkezik nála latinszakkorre, pedig régen sokan szereztek középfokú nyelvvizsgát ebből a nyelvből. Tíz éve a legjobbkor jött neki az az egyéves felkészítés, hogy tanítson Pekingben egy egyetemen latint – külön-

leges élményekkel és tapasztalatokkal gazdagodott.

„Régi álmom volt, hogy eljussak Shanghajba, megnézzem a kikötőt, de sok minden mást is láttam. Elképesztő szegénységet és reménytelenséget az építómunkások között, akik egy dinamikusan fejlődő várost építettek. Voltunk olyan városrészekben, ahol nem nagyon találkoztak európaival, mutogatták, hogy itt vannak a nagyorrúak” – idézte fel emlékeit Lenkefi Myrtill.

Az oktatás is máshogy volt, az egyetemi csoportjában csendben ültek a diákok. Mint kiderült, ott az volt a szokás, hogy nem kérdezhetek, év végére lettek kicsit oldottabbak az órákon. „Mára sokat változott a világ, már



Lenkefi Myrtill | A különóra segítene

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

náluk is van interaktív oktatás” – magyarázta. Magyarországon is volt távol-keleti származású diákja, ők a családjukból azt hozzák, hogy aki szorgalmas, erős, tehetséges és kitartó, fogja vinni valamire, így nagyon sokat tanultak, jól teljesítettek.

Véleménye szerint heti 3-4 egyéni különóra segítené az idegen nyelvet tanuló diá-

kokat, de ezt nagyon kevesen engedhetik meg maguknak. Jó módszer az is, ha filmeket vagy sorozatokat eredeti nyelven, felirattal néznek. A magyar tévécsatornák között jó lenne több ilyen tematikus adó, mert „egy bizonyos támogatási szint alatt nem lehet elvárni, hogy a tanár csodát csináljon az iskolában.”

(KI)

Keresztény kultúránk védelme



A lokalitás és az identitás összefüggése, illetve a népvándorlás kihívásai is középpontba kerültek február 27-én az Európai esték programsorozat második előadásán a Hubay zeneiskolában. A házigazda László Tamás ezúttal Balog Zoltán egykori minisztert, református lelkészt invitálta a kerületbe, hogy szemléltesse a kereszténység és Európa szoros kapcsolatát.

Bár a téma koránsem könnyed, de érdekes történetekből nem volt hiány. Balog Zoltán rámutatott arra, hogy Európa identitásváltásában van, az egyéni értékek alulmaradtak a mobilitással szemben, ezáltal kiszolgáltatottá váltak az emberek a civilizációs küzdelemben. A migráció kapcsán szóba került, hogy Európának komoly felelőssége van abban, hogy a bevándorlóknak ne kelljen eljőnniük a szülőföldjükről. Sze-



Balog Zoltán és László Tamás

rinte a szolidaritást nem csak abban lehet mérni, hogy beengedjük-e az illegális bevándorlókat, Magyarország ugyanis például Észak-Irakban iskolák, falvak felépítését támogatja. Az állam 2013-tól pedig ösztöndíjprogram keretében több ezer külföldi, nagyrészt muszlim területről érkező diák tanulását támogatja Magyarországon. A Közel-Keletről származó fiatalok a megszerzett tudás birtokában remélhetőleg hozzájárulnak közösségeik újjászervezéséhez hazájukban, a fegyveres konfliktusok által sújtott régiókban.

Balog Zoltán arra is kitért, hogy ma a világban négyből

három keresztényt üldöznek. A magyar államnak éppen ezért kötelessége a keresztény kultúrát védeni. Mint felidézte, a magyar Alaptörvény nem véletlenül kezdődik az „Isten, áldd meg a magyart” mondattal. Ilyen alkotmánya kevéssé nemzetnek van, mert ha valami fölé odaírjuk az Istent, akkor annak következménye kell hogy legyen.

László Tamás ösztöndíjprogramként arra buzdította a jelenlévőket, hogy legközelebb is tartsanak velük, amikor Eperjes Károly Kossuth-díjas és Jászai Mari-díjas magyar színművész lesz a vendégük.

(béres)

Mindenki ügye az egészségügy



A Városházi esték második előadását 2019. február 27-én tartották a Polgármesteri Hivatal Házasságkötő termében, „Megoldási lehetőségek az egészségügy problémáira” címmel. Pogátsa Zoltán, az Új Egyenlőség főszerkesztője moderálta Sinkó Eszter egészségügyi közgazdász és Székely Tamás, a Bajnai-kormány volt egészségügyi miniszterének beszélgetését.

A magyar egészségügy jelenlegi helyzetéről a szakemberek sok egyéb mellett megállapították, hogy sokat költünk magánpénzből az egészségügyre, nagyjából a rendszer egyharmada a magánkiadás és a kétharmada a közkiadás. Ez magas szám, 20-25 százalék lenne megfelelő az ENSZ ajánlása szerint.

Kicsi az egészségügyi kiadásokra szánt összeg és a területi eloszlás is, és másik szempontból az iskolázottság is fontos mutató. Például ma Magyarországon egy alacsony iskolázottságú férfi 12 évvel él kevesebbet, mint egy



Pogátsa Zoltán, Sinkó Eszter, Székely Tamás

felsőfokú végzettségű nő. Székely Tamás említette azt a hazai statisztikát, hogy a születéskor várható élettartama egy szegényebb embernek 70,2 év, a jómódúaknak pedig 79 év. Pedig ha csak egy évvel magasabb lenne a születéskor várható élettartam, az a GDP összegét egy százalékkal növelné, tehát az egészséges élet hatással van a nemzetgazdaságra is.

Sinkó Eszter elmondta, hogy a közkiadásoknak el kellene érniük a GDP-arányos uniós átlagot, mely most 7,2 százalék, a magyar 5,2 százalék helyett. Megoldás lehet, hogy az egészségügyi rendszer jobban működne, ha több támogatást kapnának a házi orvosok, mert

ők tudják a leghatékonyabban ellátni a betegeket. Cél kellene legyen a több orvos és szakápoló foglalkoztatása, akiket övni kellene a túlterheltség okozta kiégéstől. Kevesebb kórházi ágy kellene, hiszen az ágyak gyakran a szociális ellátórendszer hiánya miatt foglaltak, mert az idősebbeket nem tudják krónikus intézményekben kezelni.

A versenyképesség javítása mellett Székely Tamás szerint jó lenne a folyamatosság a rendszerben. Üdvös lenne, ha 20-25 évre tudnának tervezni az egészségügyben, és fontos az állampolgárok tudatosabb hozzáállása is, hogy a betegség észlelésekor időben menjenek orvoshoz.

K. I.

De milyen áron?

Amérleg egyik serpenyője: az e-Kréta tanúsága szerint Gyermek második félési mérlege eddig 8 darab ötös és 2 négyes. Az ötösök között nem csak készletáru van, sőt abból csupán kettő, a többi „rendes”, tanulós tárgy. Amiből készülni kell, leckeírás is van, persze. (Mielőtt bárki irigykedni kezd, gyorsan olvassa tovább.)

A másik serpenyő. Anya szombat reggelen úgy indul, hogy döbbenet konstataálja, legújabb és legkedvesebb barátja, a Kréta cserbenhagyta, a házi feladatok menüsor üres csütörtökön és pénteken is. Gyermek leckeírást pedig, micsoda véletlen, éppen szerdáig van kitöltve... Lázás üzenetváltás egyik sorstárral, majd telefonbeszélgetés egy másikkal (a németet csak ő tudta, egyes számú anyuka gyermeke angolos). Röpké felóra, miközben restelli magát rendesen, és Anya kideríti a megírandókat és tanulódókat.

Vasárnap reggel. A leckeírás 15. percében, a 3. má-

solandó mondatnál Gyermek kezéből kiesik a ceruza, és elkezdődik a rémálom, azaz a hisztivel kevert felháborodás, amikor fejhargon, taknya-nyála-összefolyva ömlenek ki a száján a hülyeségek. Tudjuk jól, ilyen állapotban nehéz észérvekkel próbálkozni, Anya mégis megteszi. Hiába persze. Gyermek hisztizik, Anya sem nyugodt, sőt...

Végül Anya: „Nekem ezt nem kötelességem minden nap végigélni, holnaptól 4-ig bent maradsz a napköziben, és ott megcsinálod, amit megcsinálsz, ezentúl nem érdekel!” Gyermek: „De akkor megbukok! Ha nem segítesz, nem tudom megcsinálni! Nem igaz, hogy azt akarod, hogy megbukjak! Már nem is szeretsz!” – bömböli.

Anya vesz egy nagy levegőt, elszámol úgy tízezerig, igyekszik nem elbőgni magát, nem ordítani, gondolatban pattint egy sört, és folytatja a szélmalomharcot. A hátralévő órában még kétszer jön a hisztiroham, becsülettel állja, látszólag.

De aztán vége... kifogy az erő... A déli családi ebédre



FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

még csak elfuvarozza Gyermeket és Apát, de képtelen bemenni, kapott családijával úgy tenni, mintha minden rendben lenne. Hazavezet, majd otthon, miközben tudja, hogy mennyire megbántott mindenkit, aki ma számított rá, pattint egy sört...

-y -a

Kerületünkben van az Erő



Talán nem túlzás kijelenteni, hogy a Star Wars történetek minden idők legnépszerűbb filmalkotásai. Az egyetemes filmtörténetben ugyanis még nem akadt olyan mozi, amelynek ekkora rajongótábora lett volna, mint a Jedi lovagok többepizódos történetének.

Magyarország sem kivétel ez alól, és a hazai rajongókat összefogó Magyar Star Wars Klub központja éppen a kerületünkben, azon belül pedig a Pólus moziban található. De mi is az a

Star Wars (Csillagok háborúja) Klub?
– Olyan rajongói közösség, amely összefogja a Star Wars filmek szerelmeseit – mondta Barta Zoltán, a klub elnöke. – A klub is úgy jött létre, hogy a rajongók rendszeresen kijártak a Petőfi Csarnok bolhapiacára, ahol megpróbálták minden fellelhető dolgot beszerezni Luke Skywalkerrel kapcsolatban. Itt persze egymásra találtak, majd megalapították a klubjukat, melynek sokáig a kultikus – mára már lebontott – városligeti kulturális intézmény volt a központja.

A klubfoglalkozások mára alaposan kinőttek magukat. A közös filmnézésen kívül meghívott előadókat (szinte valamennyi szinkronizáló színészt meghívták már, de rendszeres visszatérőnek számít Fazekas Attila, a Star Wars képregények egykori rajzolója is) hallgathat a közönség, amely nemegyszer több mozitermet is megtölt. Emellett a jelmezes bemutatóktól kezdve a poszterkészítésig számos egyéb lehetőség színesíti még a programokat.

– Ismét nagy eseményre készülünk március 23-án, aznap ünnepeljük ugyanis az Episode 1 huszadik évfordulóját. Szeretnénk, ha minél többen jönnének, és élveznék velünk a *Jalós árnyak* című rész születésnapját – mondta a klubvezető. **(riersch)**

A lidércmágnes és a kémkutya

A magyar irodalom kivételes helyzetben van, mert a gyerekeknek szóló regényeket, verseket ugyanolyan magas színvonalon írták és írják meg a szerzők, mint a felnőtteknek készültek. Igaz ez Szécsi Noémire is, tőle eddig sokféle stílusban olvashattunk az 1848-as emigránsregénytől a XX. századi vegetáriánus hentes történetén át a nő művelődéstörténetig.

Úde színfolt az először 2012-ben megjelent *Mandragóra utca 7.* című, most újra megjelent ifjúsági irodalmi regénye, melyben tökéletes elegyet alkotnak a vámpírok, boszorkányok, egy gyermekvédelmi házitündér és a nagyvárosi hétköznapok egy százéves, elátkozott bérházban. A tizenegy éves Ida sokat dolgozó édesanyjával él egy régi bérházban, melynek szűk udvarára ritkán süt be a nap. Osztálytárs és leg-

jobb barátnője, Tamara egyszerre varázslatos események között találják magukat, Ida anyukáját elcsábítja egy lidérc, boszorkányok vannak a pincében és Hermész, a kémkutya figyel minden mozdulatukat. „Ez enyhén szólva nem volt megnyugtató. Vannak szörnyűséges dolgok, amikre a felnőttek csak legyintenek vagy amiken csak fölényesen kacagnak. Pedig önmagukban nézve éppen elég rémesek: például átmenni egy kivilágítatlan, sötét folyosón, vagy megírni egy témazáró matekdolgozatot. Az viszont határozottan aggasztó dolog, amitől még egy felnőtt is retteg.”

A földszinten lakó Dédi segítségével kiderül, miért átkozták el a házat, és a gyerekek megpróbálnak szembeállni a mesebeli támadókkal. Szécsi



Noémi az ismert mesealakokat úgy jeleníti meg, hogyha lehámozzuk a szereplőkről a varázslatot, akár hús-vér figurák is lehetnek.

A regény élvezetes olvasmány nagyobb általános iskolásoknak és szüleiknek egyaránt, mert minden korosztály megtalálja az őt érdeklő cselekményeket, mindezt megfűszerezve könnyed humorral és igényes stílussal. Szathmáry István illusztrációi pedig tökéletesen ábrázolják a Mandragóra utca 7. lakóit. *(Szécsi Noémi: Mandragóra utca 7.; Magvető, 2018; 2999 Ft)* **(KI)**

Játszva tanul a gyerekek



A jó ötletek felbecsülhetetlen értékűek, még akkor is, ha nem mindig könnyű őket megvalósítani. Például az újjalotai Vigh Emese kezdeményezése is nagyon jó ötletnek tűnik, ám a megvalósítás kezdetekor már nem várt akadályokba ütközött.

– A családjunkban annak ellenére divik társasozni, hogy a fiam már 22 éves – mesélte. – Megpróbálunk minden alkalmat kihasználni, hogy játszhassunk, mert ez nemcsak örömet okoz, hanem a kreativitásunkat és a családi kohéziókat is fejleszti, erősíti.

Vigh Emesének a társasozás népszerűsítésére irányuló ötletét az motiválta, hogy megtapasztalta, hogy a családtagokkal és másokkal is jókat lehet játszani.

– Szeretünk kimozdulni otthonról, keressük az alkalmakat, például rendszeres résztvevői vagyunk a Társasjátékok Ünnepeinek is, melyet mindig november végén rendeznek a Lurdy Házban – mondta Vigh Emese. – Ott tapasztaltam meg, hogy milyen jó hatással van a közös játék az emberekre.

A pedagógus végzettséggel rendelkező anyuka civilben egy irodát vezet. Ahol persze már kipróbálta, és úgy tűnik, meg is honosította a közös társasozást. Először inkább a gyerekes kollégái voltak a partnerei, de már második alkalommal megduplázódott a résztvevők száma, akik között jó pár gyerektelen kolléga is akadt.

– Szerettem volna az is-

kolákba is visszacsempészni a játék örömét, ezért levelet írtam több kerületi és újpesti iskolának, ám választ egyiküktől sem kaptam – mondta az anyuka.

Nem úgy a lakhelyéhez közeli László Gyula Gimnázium és Általános Iskolától, melynek igazgatónője, Bäckné Kremm Andrea örömmel támogat minden szülői kezdeményezést.

– Az igazgatónővel úgy egyeztünk meg, hogy hetente egyszer, keddenként délután 5 és 6 óra között működtetnénk a Társasjátékokat Szeretők Klubját, melybe minden gyereket és szülőt szívesen várunk – választa Vigh Emese.

A klub kezdeményezője szerint a gyerekek szeretnek játszani, de ma már nincs erre lehetőségük. A számítógépek, mobiltelefonok is elvonják a figyelmüket a kreatív játékoktól. Pedig a társasjátékok révén az alkalmazkodás szabályait, a kommunikációs készséget, a stratégiai gondolkodást, a kudarcok elviselését, ezáltal pedig a gyerekek személyiségét is hatékonyan lehet fejleszteni.

– Ma már nagyon színes a társasok palettája, rengeteg jó, izgalmas és érdekes játékot találni, amit érdemes társaságban kipróbálni. Bizom benne, hogy partnerekre talál a pedagógusokban, a szülőknél és a gyerekekben, így a kerületben ismét sikerül majd a társasjátékok iránti érdeklődést felkelteni – mondta Vigh Emese.

Riersch Tamás



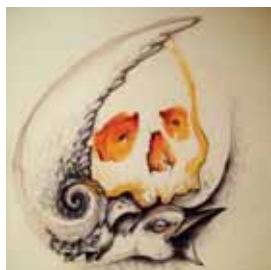
Bach Rákospalotán

Johann Sebastian 334. születésnapját ünnepeljük március 21-én. Ennek apropóján a világ nagyvárosaiban sok helyen az ő zenéje hangzik fel a köztereken és az aluljárókban ezen a napon.

Idén a Rákospalota-Óvárosi Református Egyházközség is csatlakozik egy koncerttel a Bach Mindenkinék Fesztiválhoz március 21-én, csütörtökön este 7 órakor. Az egyházközség gyülekezeti termében (Kossuth utca 1.) Bach gamba szonátái csendülnek fel a Custos Consort – Szászvárosi Sándor, Tegyei Zoltán előadásában. A belépés díjtalan. Mindenkit szeretettel várnak. Bach mindenkinék elnevezésű kerületi zenei rendezvényt tartanak március 23-án délután 5 órától az Arany János utcai református templomban is. ♦

A tetoválóművész képei

Megnyílt Bíró Hubert tetoválóművész „A nyelv korlátolt lehetőségei” című festménykiállítása az Újpalotai Szabadidő Központ Zsókvár Galériájában március 5-én. A kiállítást Petró Annamária közösség-szervező nyitotta meg, közreműködött a Jack Cannon Duó: Bíró Ádám – gitár és Zoltai György Zozó – szájharmonika, ének. A tárlat március 29-ig látható az Újpalotai Közösségi Ház egyéb programjaihoz igazodva. ♦



Gyümölcsoltó Boldogasszony napja

A Budakeszi Vadasparkban március 23-án, szombaton, immár negyedik éve tartják meg a Gyümölcsoltó Boldogasszony napját, amelyen szakember avatja be a látogatókat a gyümölcsfaoltás rejtelmeibe. A résztvevők egy rövidebb előadás keretében az oltásról, annak módjairól és szükségességéről tájékozódhatnak. A hallottakat a vállalkozó szelleműek a gyakorlatban is kipróbálhatják majd, ráadásul mindenki hazaviheti, elültetheti az oltványát. A hagyományőrző program mellett Állatjövő bemutató, kistragadozó-látványvetés és további érdekes előadások is várják az érdeklődőket. A programok a belépőjegy árán felül ingyenesen látogathatóak. A részletes program a www.budakeszivadaspark.hu oldalon található. ♦

Zsidó tavaszköszöntő

A purimot gyakran zsidó farsangnak is nevezik. Az ünnep keletkezésének történetét nem a Tórában, hanem a Biblia egyik utolsóként írott könyvében, Eszter tekercsében találjuk. A hagyományosan karneválokkal és társas összejövetelekkel együtt járó ünnepen a zsidók arra emlékeznek, hogy Eszter, Ahasvérus perzsa király zsidó származású felesége megakadályozta, hogy a király főemberre, Hámán elpusztítsa a Perzsiában élő zsidókat. A purimhoz különböző vallási kötelezettségek (micvák) kapcsolódnak. Az első, hogy a zsidók meghallgassák Eszter tekercsének közösségi felolvasását a zsinagógában az ünnepet köszöntő este és reggel, mely alatt az évben egy alkalommal hangoskodhatnak is, sőt mi több, köteleesség Hámán nevének említésekor zajt csapni. Egy másik előírás, az úgynevezett mislőach mánót,



azaz különböző finomságok küldése barátoknak, valamint adományt adni a szegényeknek, hogy ők se nélkülözzenek eme örömteli ünnepen, mely idén március 20-án kezdődik. A BZSH Újpest-Rákospalota körzet kultúrtermében (1042 Budapest Liszt Ferenc utca 7.) a sárbogárdi zsidóság történetéről tekinthető meg kiállítás hétköznap reggel 9 órától délután 1 óráig május 1-ig. Előzetes jelentkezés szükséges a 36 30 892 2728-as telefonszámon. ♦

Zümi klub és kézműveskedés

Elindította a Zsókvár utcai könyvtár a baby-mama klubját. A téka gyermekkönyvtári szobájában várnak minden babát és mamát, ahol a sok-sok mesekönyv mellett játékokkal, zenével, mókázással készülnek a könyvtárosok minden szerdán. A program ingyenes.

Kézműves foglalkozások is kezdődtek a könyvtárban. Tematikus programokkal, diavetítéssel, felolvasással, kreatív foglalkozásokkal várják a 3–10 éves gyerekeket hétfőnként délután 5 órától. ♦



Kávéelmény

Hazánkban és kerületünkben is szép számmal élnek örmények, gazdag kultúrájukat számos kulturális programmal ápolják, ezúttal kávézási szokásaikat is bemutatták február 15-én a fővárosi Örmény Kulturális Központban. Az első kávéházak az 1550-es években Isztambulban alakultak ki, Európába viszont görög és örmény kereskedők hozták be a kávészállítmányokat. Kontinensünkön az első kávéház 1624-ben Velencében nyílt meg, az örményeknek köszönhetően pedig Marseille-ben, Párizsban és Bécsben is népszerű élvezeti ital lett. Az örmény narancskávé ugyanis máig az legízletesebb arab kávék egyike. Tömény, sűrű, édeskes aromájú, olyan, mint az Ararát-hegyen készülő likőrök. A Kaukázus déli részén elterülő Örményország az egyik legrégebbi és legnagyobb történelmi civilizáció a világon. A hagyomány szerint ez az a hely, ahol a bibliai Noé és leszármazottai először telepedtek le, és az első nemzet, amely a források szerint i. sz. 301-ben felvette a kereszténységet. ♦

A böjt nem méregtelenítés



A keresztények a húsvét előtti negyvennapos előkészületi, megtisztulási és bűnbánási időszakot böjtnek nevezik – írja a Magyar Elektronikus Könyvtár. Lényege a húsvétra, azaz Jézus feltámadásának ünnepére való felkészülés és a hitben való elmélyülés, a kiengesztelődés és a lemondás révén. A Bibliában is megjelent már ez a negyvennapos böjt, sőt a negyvenes szám is többször fontos szerepet kap. A negyvennapos böjt az IV. századra vált általánossá; a VII. században alakult ki a szerdai kezdőnap. A XI. századig nagyon szigorúan böjtöltek: késő délutánig nem ettek semmit, a böjti napokon pedig nem fogyasztottak húst, tejterméket és tojást. A lila a XIII. század óta számít a bűnbánat színének. Azóta a katolikus egyház enyhített a szabályokon, csak hamvazószerdára és nagypéntekre ír elő az egyház szigorú böjtöt (ekkor a 18 és 60 év közötti hívek a nap folyamán háromszor étkezhetnek és egyszer lakhatnak jól), és a többi pénteken minden 14 évnél idősebb hívőt arra kérik, hogy abszolút ne fogyasszanak húst. Hamvazószerda ünnepével idén március 6-án kezdődik a húsvétra felkészítő negyvennapos böjt, ami nem összetévesztendő a modern méregtelenítő kúrákkal! ♦

Hölgyválasz

Március 8-án ünnepeljük a nőket. A nőnap eredetileg munkásmozgalmi eredetű, harcos, a nők egyenjogúságával és szabad munkavállalásával kapcsolatos demonstratív nap volt. Az első március 8-hoz kötődő esemény 1857-ben történt, emberibb munkafeltételeket és magasabb fizetést követelő textilipari nődolgozók tüntettek New York utcáin. Majd 1866-ban a Nemzetközi Munkásszövetség első kongresszusán határozatot fogadtak el a nők hivatásszerű munkavégzéséről, mely az évezredes sztereotípiának kívánt véget vetni, mely szerint a nők helye kizárólag otthon van. 1910-ben pedig döntés született arról, hogy a nők választójogának kivívása érdekében nemzetközileg is nőnapot tartanak. Ma ez az ünnep leginkább arról szól, hogy a nők virágot kapnak, pedig ennél sokkal fontosabb az üzenete, már csak azért is, mert az egyenjogúság értelmezésére, a hátrányos megkülönböztetés napjainkban is aktuális probléma. Ezért se felejtsük: 1999-től nemzetközi férfnapot is tartanak az ENSZ támogatásával – írja a Magyar Elektronikus Könyvtár. ♦



A mezőink őrei

A Rákosmenti Mezei Őrszolgálat munkatársai nehéz időszakon vannak túl. Nekik ugyanis a téli hidegben is rengeteg időt kellett a szabadban tölteniük.

– Az elmúlt időszakban is folyamatosan járőröztünk a XV. kerület külterületi részében – mondta Ézsiás Péter, a szolgálat helyettes vezetője. – Az állandóak mellett a váltalt feladatainkat is igyekeztünk teljesíteni. Ilyen volt a hajléktalanok ellenőrzése, az elkóborolt kutyák chipjének leolvasása vagy a rókacsapdák kihelyezése olyan részekre, ahol az állatok táplálékot keresve sűrűn lakott helyekre tévedtek. Rendszeresen együtt járőrözünk a társszervekkel is. Többször kérték például a segítségünket eltűnt emberek felkutatásában. De a legtöbb munkát továbbra is a rengeteg illegálisan lerakott hulladék jelenti. Számos esetben tetűnk szabálysértési feljelentést a külterületeken illegálisan lerakott hulladékok miatt, néhányszor viszont sikerült tetten érni az elkövetőket.

Az őszi folyamán például a kitermelt földtől szeretett



Illegális szemetelők | Visszalapátoltatták a hulladékot

volna valaki szabálytalanul megszabadulni a kerület határában, de a mezőőrök szerencsére időben odaértek, így megakadályozták, hogy a teherautó teljes tartalmát leborítsák. Még így is maradt körülbelül 3 köbméternyi föld, amit a sofőr nem tudott visszalapátolni. A mezőőröknek sikerült tetten érniük két férfit, akik a kisteherautójuk platójáról lapátolták le éppen az építkezési törmelékot. A szolgálat munkatársai visszalapátoltatták velük a lerakott szemetet, és szabálysértési feljelentést tettek az ügyben.

– Visszatérő probléma, hogy a sétáltatáskor szabadjára engedett kutyák megkergetik a vadon élő állatokat. Ilyenkor figyelmeztetni szoktuk a kutyák gazdáit az ebrendelemben foglaltak betartására, de egy esetben itt

is szabálysértési feljelentést kellett tennünk. Két vadász-kutya pedig gazdájuk hívó szavára nem is reagálva addig kergette az őzeket, míg azok el nem tűntek a Turjánosban – mondta a helyettes vezető.

Sokan azt hiszik, a zöldhulladék lerakása nem számít szemetelésnek, pedig az. A mezőőröknek ilyen elkövetőt is sikerült tetten érniük. A végeredmény ugyanaz volt, mint az építési törmelék esetében.

– Már az őszi végén próbáltuk megerősített szolgálatokkal és akciókkal megfékezni a szemetelést – mondta Ézsiás Péter. – Akkor az átlagnál jóval több mezőőr járőrözött a területen, és mindenkit ellenőriztek, aki gépkocsival behajtott a dűlőutakra. Ezt az akciót most tavasz elején is meg fogjuk ismételni. **Riersch Tamás**

Ha zöld a rendszámunk

Egyre népszerűbbek hazánkban a zöld rendszámú autók, számuk nemsokára meghaladja a tízezret. Akár külföldről behozott vagy használtan, magyar rendszámmal itthon vett, árammal tölthető autóról beszélünk, tudni kell, hogy a vizsgáztatásának van egy fontos feltétele – járt utána a vezess.hu.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BÓTOND



Környezettudatos autózás

Hiába az időpontkérés a műszaki vizsgára, ha a zöld rendszámú autó tulajdonosa nem viszi magával az úgynevezett érintésvédelmi vizsgálatot igazoló okmányt, nem fogják levizsgáztatni a kocsiját. Ez, bár talán nem sokan tudják, nem új keletű feltétel. Régi gyakorlat ugyanis, hogy azokat a járműveket, amelyekben erőssáramú berendezés működik külső csatlakozókábel használata mellett, bizonyos időközönként el kell vinni érintésvédelmi vizsgálatra. Ilyen járművek közé tartoznak a lakóautók, lakó- és hűtőkocsik mellett az elektromos autók és a plug-in hibridek is.

A körülbelül 15-20 perces vizsgálat során

a szakemberek a töltőkábelek és csatlakozók állapotát ellenőrzik, az ára pedig – a vezess.hu által megkérdezett szakember szerint – alku kérdése. Általában 15-20 ezer forint körül mozog, de függ attól is, hogy egyszerre hány autót visznek hozzá.

Hazánkban az elmúlt 3 évben ugrásszerűen megnőtt a zöld rendszámmal rendelkező autók száma. A Belügyminisztérium adatai szerint, míg 2016-ban alig több mint ezret állítottak forgalomba, egy évvel később már újabb 2611-et, 2018-ban pedig 5 ezernél is többet. Így tavaly novemberben már majdnem 8 és félezer ilyen autó közlekedett a magyar utakon. **Sz. A.**

RENDŐRSÉGI HÍREK

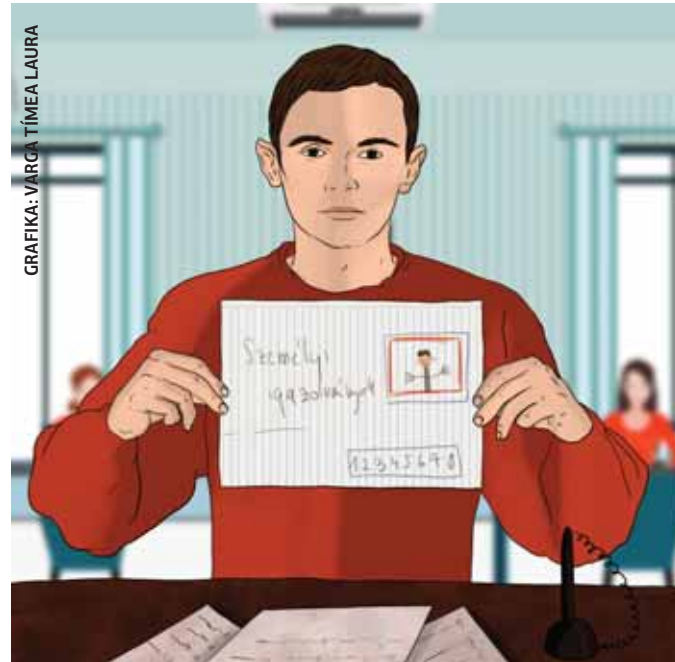
Az ittas vezetők veszte

A rendőrség gyakran ellenőrzi a Dunakeszi út forgalmát, mivel sok autós ezt egerútként használja. Tudják ezt az autósok is, ennek ellenére a rendőrök minden alkalommal megállítanak ittas vezetőket. Így volt ez a legutóbbi ellenőrzés alkalmával is, amikor az egyik jármű sofőrjénél alkohol nyomaira bukkantak. Az ügyben eljárás indult. **-sch -s.**

Besurranó enyveskező

Elfogtak a rendőrök egy telephelyekre szakosodott besurranó tolvajt. A férfi az egyik nyitott kerületi telephelyen parkoló teherautó utasteréből lopott el egy laptoptáskát, amivel aztán kísélt az ingatlan területéről. A biztonsági kamerák felvették az esetet, így a férfit sikerült azonosítani a rendőröknek. De nemcsak nálunk, hanem Újpesten is keresték a férfit, akit ottani bűncselekmény elkövetésével is gyanúsítanak. **(riersch)**

Számlanyitás hamis papírokkal



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Jelezte az egyik helyi bank biztonsági szolgálata a rendőrségnek, hogy egy ügyfél hamis iratokkal szeretne számlát nyitni náluk. A rendőrök azonnal a helyszínre mentek, ahol ellenőrizték a férfi papírjait. A dokumentumok valóban hamisak voltak, sőt a gyanúsított autójában újabb hamis igazolványokat is találtak. A rendőrök azt is vizsgálják, miért akart hamis okmányokkal számlát nyitni a férfi. **R. T.**

Ruhatolvaj

Pulóvert akart lopni egy férfi az egyik bevásárlóközpontunk ruhaüzletéből úgy, hogy a próbafülkében kiszakította belőle az áruvédelmi eszközt, majd megpróbált a pulcsival kíséltáni az üzletből. A biztonsági őr azonban felfigyelt a lopásra, és még az üzletben megállította a férfit, akit a rendőrök kitéréséig visszatartott. **RITA**

A jégen Niki az úr

Marián Nikolett koriedzőt nehezen lehetett utolérni februárban. Az újpalotai hölgy ugyanis napjai nagy részét a városligeti Műjégpályán töltötte, ahol délelőtt óvodás és iskolás gyerekeket, délután pedig fiatalokat és felnőtteket oktatott a korcsolyázás örömeire.

– Mennyire jellemző a női oktató ebben a szakmában?

– Nem annyira, nőként nehéz is volt bekerülni ebbe az oktatói körbe. Szerencsére mára már ismernek és elismernek, így egyre több munkát bíznak rám.

– Ebben nagy szerepe volt a korcsolyatudásodnak is?

– Korábban magam is hokiztam, az újpesti Marilynben játszottam, ahol jó játékos nem lettem, de legalább megtanultam a korcsolyázás minden csínját.

– Azt mondják, aki egyszer hokizott,

az mindig is hokis marad. Te is így vagy ezzel?

– Mostanában egyre többször foglalkozom a gondolattal, hogy visszamegyek játszani egy amatőr csapatba. Illetve szeretnék majd magam is hokira tanítani gyerekeket. Ehhez jó alapot ad a mostani korcsolyaoktatói munkám.

– Hogyan lesz egy lányból hokis?

– Nem korival kezdtem, előbb karatéztam, jó tíz évet eltöltöttem a tatamin, és csak azt követően kezdtem el korcsolyázni. Itt az alapokat magamtól sajátítottam el, ami olyan jól sikerült, hogy mindenki azt találgatta, hogy vajon hol hokizom. A „közvetett unszolás” hatására kezdtem magam is érdeklődni a hoki iránt, és végül jelentkeztem az egyik női klubnál.

– A jég pedig azonnal rabul ejtett?

– Amikor hokiztam, még csak 14 éves voltam. Akkoriban még nem gondoltam, hogy felnőttként is a jé-



Marián Nikolett | Visszamenne az amatőrökhöz

gen fogom keresni a kenyeremet. Az érettségit követően agrármérnöknek tanultam, de hamar rájöttem, hogy az nem az én utam. Innen kimaradva mentem el korcsolyás rendezőnek a káposztásmegyéri Jégcsarnokba, ahonnan később az erzsébeti jégpályára kerültem. Itt a rendezői munka mellett már oktattam is, ami olyan jól ment, hogy tavaly a Műjég oktatói csapatába is bekerülhettem.

– Az rendben van, hogy télen korizni oktatsz gyerekeket, de tavasztól ősziig mivel foglalkozol?

– A műjégen való korcsolyázás valóban idejéhez kötött, de szerencsére ma már annyi fedett jéges létesítményünk van, hogy tavasztól ősziig sem kell lemondanunk a korizás örömeiről. Természetesen ez már egy újabb lépcsőfok lesz, de már tervezem, hogy egy egyesület színeiben dolgozzak. R. T.

Tízéves a kerületi sakkélet

Tízéves a Palota Sakk, amit sakkozókhoz méltó módon, csendben ünnepelek a kerületi „bábutologatók”. Pedig már az '50-es években is sokan sakkoztak Rákospalotán. Idősebb Palotai Attila, a Palota Sakk második számú felnőttcsapatának sakkozója már akkoriban is aktív játékos volt. Majd sok évtized telt el sakkasztal nélkül, mígnem néhány lakópatrióta ismét fel nem támasztotta a helyi sakkéletet.

– Az Észak-Pesti Kulturális Egyesület 2006-ban alakult, melynek szakosztálya lett a tíz éve alapított Palota Sakk – mesélte Mihály Zoltán, a szakosztály vezetője és a kerületi sakkcsapat játékos. – A helyi sakkélet beindulása gyakorlatilag egy sakkcsapat létrehozásától és a bajnokságba való benevezésétől datálódik.

A többségében kerületi sakkozók által álló felnőtt-sakkcsapat 2009-ben a ranglétra legaljáról, a Budapest-bajnokság III. osztályából indult, és két év alatt két lépcsőfokot is sikerült

lépnie. Már az I. osztályban szerepeltek 2011-ben, ahol viszont kötelező volt két ifjúsági korú játékost is szerepeltetniük. Ezzel gyakorlatilag el is indult az utánpótlásképzés a szakosztályban, melybe sikerült szinte valamennyi óvodát és iskolát bevonni. Ma már 11 óvodában és 7 iskolában sakkoznak heti rendszerességgel a gyerekek. Ebből nőtt ki 2012-ben a Rákospalota Kupa Sakkverseny, mely az évek során a legnépszerűbb és az ország legnagyobb gyereksakkversenye lett. (Idén április 6-án már nyolcadik alkalommal fogják megrendezni.)

– Az iskolai sakkprogramban részt vevők közül a legtehetségesebbeket leigazoltuk, így ma már mintegy harminc fővel négy ifjúsági csapatot tudunk versenyeztetni, melyek ráadásul rendre jól szerepelnek a bajnokságukban – mondta a szakosztályvezető.

Az eddigi legkitűnőbb eredményt ifjabb Farkas Ottó érte el, aki az országos bajnokságon is dobogóra állhatott már, korosztályos világ- és Európa-bajnoki



Mihály Zoltán | Feltámasztott helyi sakkélet

részvevő is volt, és ma már meghatározó tagja az első számú palotai felnőtt-sakkcsapatnak.

– Büszkéek vagyunk arra is, hogy a munkánkra már a Magyar Sakkszövetségnél is felgyeltek, hisz ebben az oktatási évben már két tehetségünket is felvették a Maróczy Géza Sakkiskolába – vázolta Mihály Zoltán.

A Palota Sakk hatodik

éve minden ősszel a seni-oroknak is rendez sakkversenyeket, saját idősebb játékosait pedig egy második számú felnőttcsapatban szerepelteti. A legnagyobb örömet azonban továbbra is a tehetséges kerületi gyerekek jelentik a szakosztálynak, akik az idei diákolimpián is méltó módon képviselték a tízéves palotai sakkszakosztályt.

(riersch)

BAJNOKI MENETREND

Kosárlabda NB II.

Március 9. 16.00
Szigetszentmiklós, Csokonai utca 6–14.
BKG DSE – BLF KK

Kézilabda NB II.

Március 10. 15.00 Tatabánya
Tatabányai SC – Kinizsi TTK
Március 17. 12.30 Csömöri Sportcsarnok
Kinizsi TTK – Budakalászi SC

Jó kezdés



Jól rajtolt a REAC felnőtt-labdarúgó-csapat a 2019-es tavaszi szezonban. Lászka Balázs tanítványai február közepén a Budapest-kupa harmadik fordulójában hazai pályán 2-0-ra verték a 43. számú Építők együttesét, majd a bajnokság nyitófordulójában azt a Csep-Gól FC-t verték 4-1-re, amellyel még a bajnokság augusztusi nyitófordulójában idegenben nagy meglepetésre gól nélküli döntetlent játszottak.

-sch -s

Többet ehetünk, ha mozgunk

Testtölegtől, nemtől, kortól függetlenül mindenkinek szüksége lenne megfelelő mennyiségű és minőségű fizikai aktivitásra az egészség megőrzése, valamint bizonyos krónikus betegségek megelőzése érdekében. Ha valaki túlsúlyos, az csak még egy ok arra, hogy bevezesse a rendszeres testmozgást

a mindennapjaiba, hiszen a testtömegcsökkenéshez (a megfelelő diéta mellett) nagyban hozzájárul a fizikai aktivitás növelése.

Tartósan fennálló, jelentős túlsúly esetén mindenképpen érdemes szakemberre bízni a mozgásprogram összeállítását. Fontos az is, hogy mindenki olyan mozgásformát válasszon magának, amit élvezettel művel, így sokkal könnyebb beépíteni azt a hétköznapi életbe.



Rendszeres mozgás | Csökkenti az éhségérzetet

nyebb beépíteni azt a hétköznapi életbe.

A testmozgás nemcsak energiafelhasználással jár, ami közvetlenül hozzájárul a fogyáshoz, de javítja a sejtek inzulinérzékenységét, a keringési rendszer terhelhetőségét, meglepő módon csökkenti az éhségérzetet, valamint nem utolsósorban pszichénkre is pozitív hatással bír – sorolja az előnyöket Szabó Krisztina, a XV. Kerületi Önkormányzat

Egészségügyi Intézményének dietetikusa.

Kérdésünkre, hogy mire érdemes kifejezetten odafigyelni, ha fogyni szeretnénk, és a diéta mellett sportolunk is, a szakember így válaszol: – Energia-szükségletünk két összetevőből adódik, az egyik az alapanyagcsere, a másik pedig a testmozgásra fordított energia. Ha többet mozgunk, több energiát használunk fel, tehát nagyobb lesz az energiaszükségletünk, ráadásul rendszeres testmozgással mind rövid, mind hosszú távon növelhetjük alapanyagcserénket. Azaz ha többet mozgunk, valamennyivel többet is ehetünk, de nagyon fontos, hogy maradjon meg az a negatív energiamérleg, azaz kevesebb energiabevitel, mint a szükséglet, ami a testtömeg csökkenését eredményezi.

Az sem mindegy, mit eszünk. Étrendünk a nap során egyenletes eloszlásban, megfelelő mennyiségben tartalmazzon fehérjetartalmú ételféleségeket. Legjobb biológiai értéke az állati eredetű fehérjéknek van (halak, húsok, húskészítmények, tej, tejtermékek, tojás), de a növényi eredetű tápanyagok között is találunk fehérjeforrásokat (száraz hüvelyesek, gabonafélék, olajos magvak).

Sz. A.

SPORTMOZAIK

HÁRSPATAKI-DIADAL



Aranyérmes nyert Hárspataki Gábor a karate tokiói olimpiai kvalifikációs sorozatának salzburgi állomásán. A Karate1 Series A besorolású viadalon a 75 kilogrammos férfiak mezőnyében a kerületünkben élő és versenyző Hárspataki Gábor kétszázötven versenyző közül végzett az élen. Hárspataki Gábor hat győzelemmel jutott el a döntőig, és ezek közül első öt küzdelmében spanyol, szlovén, tajvani, üzbég és egyiptomi ellenfelei még csak pontot sem tudtak elérni ellene. A döntőben szintén hibátlan maradt a múlt évi Európa-bajnoki ezüstérmes magyar, aki taktikusan küzdve, 1-0-ra verte az olasz El Sharabyt – írja a karate.hu.

ELMASZKÍROZOTT JAKI



A Hungexpo területén rendezik április 21-28. között az asztalitenisz-világbajnokságot. A szervezők február 23-án a sajtónak is bemutatták az előkészületeket. A világbajnokságon is használandó asztalokat a BVSC-Zugló fiataljai próbálhatták ki először. A fiatal tehetségek ellenfele a nagy pocakú, ősz hajjú, 73 esztendő Pongibács volt, akit elmaszkírozva a kerületünkben élő pingponglegenda, a 32 éves Jakab János testesített meg.

TÖRÖKÖSEN EDZETTEK

Február utolsó teljes hetét hagyományosan melegebb éghajlaton töltötték a REAC Sportiskola SE legtehetségesebb labdarúgói. A huszonhat fős rákospalotai külföldi utazás a jól bevált törökországi beleki edzőtáborba utazott. A sportiskola vezetése idén is teljesítmény alapján állította össze a csapat tagjait. A gárdában tehát nem egy, hanem több – U14–U19-ig – korosztály képviseltette magát, a csapat gerincét azonban az U17-es játékosok adták. Sági Ferenc elnök elmondta, hogy ez az edzőtábor már a negyedik lesz a sportiskola történetében, így jól ismerik Beleket. A törökországi edzőtáborban a szakmai team nemcsak edzéseket tartott, hanem egy edzőmeccset is lekötött a sportiskolás fiatalok számára.

Olimpiai érmes nagymama

Az olimpiai érmes sportolókra minden nemzet büszke szokott lenni. Hát még egy kerület, amely az ötkarikás sikerekből csak elvétve szokott részeseülni. Ezért is volt öröm a számunkra, hogy a kerületben egy újabb olimpiai érmes sportolóra bukkanhattunk. Kéry Anikó 1972-ben, 16 évesen volt tagja a müncheni olimpián bronzérmes női tornászcsapatnak.



Kéry Anikó | Tornászból akrobata

Nagyon fiatalon kezdtem el tornázni, és nagyon korán, mindössze 18 éves koromban be is fejeztem a sportpályafutásomat – mesélte a régi emlékei között lapozgatva Kéry Anikó annak a rákospalotai családi háznak a nappalijában, melyet a férjével, Kapros Attila artistával még 1980-ban vásároltak. – A döntésben közrejátszott, hogy a sok edzés nagyon megterhelte a szervezetemet, kevesebb munkával pedig nem lehetett a világ élvonalában maradni.

Mert bizony Kéry Anikó a '60-as években a világ élvonalához tartozott. Amit számos nemzetközi versenyen bizonyított is. Világversenyből azonban mindössze kettő jutott neki, az 1971-es rigai világbajnokság, illetve a müncheni olimpia. Az előbbin sz-

szetettben 14. lett, az utóbbin azonban a csapat tagjaként a dobogóra is felállhatott.

Rövid sportolói időszakom után rögtön egy nagyon izgalmas világba csöppentem – mondta a sportoló. – Tornászismerőseim révén csatlakoztam az artistákhoz, ahol a férjemre és hosszú évekig tartó elhivatottságra lettem.


A Kéry Duó az ugrószámával Las Vegasból Európáig az egész világot bejárta. A házaspár néhány országban, mint például Mexikóban, Olasz- és Franciaországban, illetve a Bahamánokon hosszabb időt is eltöltött. A szigeteken már velük volt közös gyermekük, az 1983-ban született Anikó is, akiből később kiváló teniszjátékos lett.

Az artistakarrierem során szerencsére elkerültek a komolyabb sérülések, a férjemmel a világ bármely színpadán nagy biztonsággal adtuk elő gyakorlatunkat, ám 1991-ben a Bahamánokon egyik este eltört az ugródeszkánk – mesélte Kéry Anikó –, és én a földre zuhantam. Egy hét múlva már új deszkával adtuk elő a számunkat, de ez az eset az életemben is komoly törést jelentett, és közvetve a visszavonulásunkhoz vezetett.

Az mindig igaz, hogy az élet a legnagyobb fogatókönyvíró. Amikor ez az eset történt, a házaspár gyermekének, Kapros Anikónak már bontakozott a teniszkarrierje. Kapros Attila innentől kezdve ennek szentelte minden idejét, a sikeres évekhez pedig a háttérrel Kéry Anikó biztosította.

A családuknak mindig is összetartott, ami máig nem változott. A lányunk felnőttként is velünk maradt, hisz sportkarrierjét befejezve a szomszéd házat vásárolta meg – mondta Kéry Anikó. – Így napi kapcsolatban vagyunk, olyannyira, hogy sajnos, most be is kell fejeznünk az interjút, mert már az unokámért kell mennem az óvodába. Amiben tudok, segítek a lányomnak és a családjának.

Riersch Tamás



	AZ ÜZENET 1. RÉSE KELET	... FORD; AZ USA 98. ELNÖKE SÉTÁLGAT	GRAMM TONNA HELYI JELLEGŰ	36-37 FOKOS KÖTŐSZÓ NITROGÉN	ÚRHAJÓ INDÍTÓ- ÉS GYORSÍTÓSZERKEZETE FEL-VIGYÁZÓ FRISS (ÚJSÁG)	PROBLÉMÁKKAL TELI ÁLLAPOT GIGA-FÖTLEN EGRI HŐS (ISTVÁN)	AZ ÜZENET 2. RÉSE	A MÚLT IDŐ JELE
	PONT VAN A VÉGÉN LATYAKOS			NEMES-FÉMMEL BEVON OXIGÉN				KILO-, RÖVIDEN
	MEZEI ERŐGÉP HIRDETÉS SORVÉG!				ERRE A PONTRA MUTAT -TAT, -...			
				TERÜLET SZÉLEI! ZÁSZLÓ-ALJ, RÓV.	URALKODÓI SZÉK OROSZ NYARALÓ			APUSKA PÁRJA!
	KELVIN LAKTATÓ NÉPI ÉTEL	MEGNÖVŐ (LOMB-KORONA) FÜL, ANG.	CIRILL BÁTJYA	SZABÓ ISTVÁN FILMJE NŐI NÉV			A -KE PÁRJA HORVÁT AUTÓJEL	
FORTÉLYOSAN ELTERVEZ				PARFÜM-FELHŐ		HAZA EGYKORI RÁDIO-MÁRKA		
JÁRJA A VILÁGOT				ARAB TÖRZSFŐ, ÚR NAGY LAJOS IKTATTA A -ZET PÁRJA TÖRVÉNY-BE		... BRANDY (MEGGY-LIKŐR) RÓDIUM		
KÉPET RÁMAZÓ GLÉDA KÉN				IDEGVÉG-ZÖDÉS! KOZMETIKAI SZER	VEZETŐ PAPI SZEMÉLY ÓHAJT		MULATNI KEZD! LAIKUS	
		JANICS ...; KAJAKOS SAJOJNI KEZD!		KERESZ-TÜL-MENÉS FÉL OPUS!				
LUSTA INYENC-FALAT LITER			VONATO-ZÁSHOZ VISELIK HAMIS		ALGÉRIAI KIKÖTŐ-VÁROS	A TÁRGY RAGJA HEVESEN LETAMAD	TINTA, ANGOLUL TELEVÍZIO MÁRKÁJA	
				OROSZ KÁPOSZ-TALEVES SZAKÍT	ORSINAK IS BECÉZIK			
„C” KEVÉSKE ÉTEL VAS		MEGBÉ-LYEGEZ PATETIKUS SÓHAJ		OTT KÖZÉPEN! ZENEI FÉLHANG	MEGSEJT ELÜLSŐ TEST-RÉSZÜNK			VIDEO-MEGOSZTÓ WEBHELY
			KIBÉDI VARGA ÁRON-MŰ TERMÉSZET		ÚSZÓ (ANDRÁS) ILLETŐRE PASSZOLO			
				OLÁSZ VÁROS FIATAL SERTÉS		... KLEMPERER; DIRIGENS AMIATT		
KÖRÜLBELÜL 4 HÉT ÖRSTED, RÖVIDEN		DZSÚDÓ-FOKOZAT EHEZ TARTOZIK		HÁZI-MUNKA PRÍMÁS ESZKÖZE	MI AZ HOGY! PÉNZINTÉ-ZETÜNK			URÁN ANGOL FŐNEMESI CÍM
			KIKELETI AZ ÚT JELE A FIZIKÁBAN		TRAKTOR-MÁRKA FŐVÁROSA KAIRO		VILÁGHÁLÓ, BIZ. NÉMET TÉVÉADÓ	
KOCA (TÁJSZÓ) KIS HELYRE SZORÍTÓ				IPARI ROST-NÓVÉNY NÉVELŐ		JÁKOB FIVÉRE RÉSZBEN RÁONT!		
			RENÁTA RITKÁBB BECÉNEVE ÁGVÉG!	AJTÓNÁL-LÓ FEGY-VERE ÓDAVÉG!			RUBÍDIUM ÉSZAK, RÖVIDEN	
BŐR FAHÁZIKÓ CSŐ VÉGEI!		GYILKOS ...; MÉRGEZŐ GOMBA		Ő ÉS TÁRSAI		4 + 1 FAJTA		

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVENY”. **Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mozijegyet nyer a Pólus Mozi jóvoltából, egy helyes megfejtőnk pedig kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyer a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából. Beküldési határidő: március 18.**

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2019/3. szám helyes megfejtése: **Ünnepljük Pestújhely száztededik születésnapját.**

A 2019/3. szám helyes megfejtői közül

kétszemélyes mozijegyet nyertek

a Prohászka Lajosné, XV. kerület

Kincses Sándorné, XV. kerület

Béry László, XV. kerület

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKépek XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2019. március 21.

Lapzárta: 2019. március 14. 12 óra. ❖

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

TÖLTSE LE AZ XV MEDIA APP-OT!



ANDROID IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ❖ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ❖ Főszerkesztő: Metz Edina ❖ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ❖ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ❖ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) • ISSN 2063-6555 (online) ❖ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ❖ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ❖ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

Az ÉLETKépek és az XV Media legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu www.facebook.com/xvmedia/



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hársmez,
lépessméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

Malomkerék Vendéglő

Korlátlan ételfogyasztás 1490 Ft. Hétvégén 1990 Ft.
(40-50-féle ételből választhat)



Cím: **1173 Bp., Pesti út 211.**

Telefon: **06 30 370 7844**

Nyitva: mindennap
11 órától este 9 óráig.

Malomkerék Vendéglő
150 fő befogadására képes.

**Nyitás:
március 15.**

Nyitási akció: 50% kedvezmény minden ital árából!



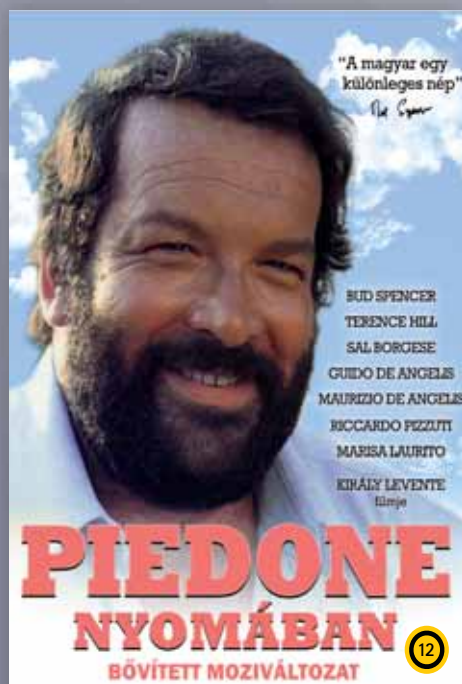
ENVI AsiaCenter

BUDAPEST, SZENTMIHÁLYI ÚT 167-169, 1152

PÓLUS MOZI

MÁRCIUSI PROGRAMAJÁNLÓ

Részletek és online jegyvásárlás:
POLUSCENTERMOZI.HU
/PolusCenterMozi



Király Levente portréfilmje Bud Spencerről
minden nap a Pólus Mozi műsorán!



A Rolling Stones 2016-os kubai koncertje a mozivászonon! A felvezető beszélgetés vendége: Horváth Charlie

Pólus Mozi Meseszínház ajánló



Március 10.
vasárnap 11:00

MARCIPÁN CICA

Zsámár Katalin és Gay Tamás
bábmese-koncertje



Március 24.
vasárnap 11:00

VIDÁM MESÉK: MIAU

A Nefejejs Bábszínház előadása
Vlagyimir Szutyajev mesekörme alapján

Há Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós **15%**

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2019. december 31-ig érvényes.
Más akcióval össze nem vonható.