

ÉLETképek



Megnyíltak
a templomok

Meghosszabbított
támogatások

Készülünk
a nyárra

Segítségnyújtástól a klímavédelemig

A koronavírus-járvány és a környezet tisztítása közti kapcsolat mára egyértelművé vált. A veszélyhelyzetben ugyan nem a klímavédelem volt a leglényegesebb, sokkal inkább a humanitárius hozzáállás vette át a főszerepet, mégis ráirányította a lakosság és a döntéshozók figyelmét, hogy bolygónk megóvása létfontosságú. Többek között erről is beszélgettünk Dr. Matlák Gábor társadalmi megbízatású alpolgármesterrel.

– Az elmúlt időszakban a megváltozott életkörülmények számos, nem várt kihívás elé állították az önkormányzatot. Hogyan tudta összehangolni az alpolgármesteri feladatokat a prioritásokkal?

– Megválasztott tisztségviselőként felelősek vagyunk a lakosság mindennapjainak biztonságáért. Bár alpolgármesteri feladatköröm között a zöldpolitika és a kerületi gazdasági intézményrendszer átstrukturálásának koordinálása szerepel, az óvintézkedések felülírták a munkaterveket. A gyors, átgondolt helyi döntések eredményeként ebben a nehéz időszakban is sikerült a városrészen élők gondjait enyhíteni. Kiemelten figyeltünk a veszélyeztetett korosztályra, az Erdőkerülő utcai Nyugdíjsházban, melynek épületében a Gondozóház is működik, szigorú intézkedéseket vezettünk be. A járvány első percétől kezdve minden csütörtökön az állományban lévő óvónók bevonásával bevásárolunk az idős gondozottaknak, illetve a patikai és postai ügyeiket is mi intézzük. Szigorúan maszkban, kesztyűben bonyolítjuk a teendőket. Jómagam saját gépkocsimmal is szállítom és pakolom a megvásárolt



Dr. Matlák Gábor | Tudatos felelősségvállalás

élelmiszereket. Ezenkívül a kerületi nyugdíjasoknak applikáción és segélyvonalon keresztül is lehetőségük van segítséget kérni. Senkit sem hagyunk magára! Sőt, a fővárosban elsőként osztottunk maszkot a kerület teljes lakosságának. Háztartásonként két darab szájjvédőt juttattunk el a postaládákba, melyet személyesen a Mindenki a Tizenötödikért frakció tagjaival vittünk el.

– Mennyire befolyásolták az önkormányzati büdzsét a veszélyhelyzeti intézkedések, hogyan állt vissza a normál munkarend?

FORRÁS: DR. MATLÁK GÁBOR

– Igyekszünk jól gazdálkodni, azonban a kormány drámai mértékben lehetetleníti el pénzügyileg a helyhatóságokat. Megváltozott helyzetben, körülményes elvárásrendszerhez kell igazodni, ami nem egyszerű. Ennek ellenére a XV. kerületi önkormányzat próbál összetett szolgáltatást nyújtani és forrásokat is szerteágazóan bevonni.

– Milyen konkrét lépéseket tervez a jövőben?

– Remélhetőleg a klímastratégia hamarosan új lendületet kap, mert több tervünk is megtorpant a járvány miatt. A kerület nem áll rosszul zöldterületekkel, faállománnyal, azonban a tudatos energiafelhasználást erősíteni kell. Egy olyan, ösztönző rendszer kialakításán szorgoskodunk, mely komplex megoldást és szakmai segítséget nyújtana a lakosoknak, cégeknek egyaránt. Cél, hogy a városunkban fenntartható és élhetőbb mindennapokat teremtsünk a jövő generációi számára. A digitális és a humán rendszerek hatékony integrációjára is törekszünk, ami az infrastruktúrára nagy hatással lesz. Elsősorban a közúti lámpák összehangolását szeretném megoldani, kezdeményezéseket tettem az ügyben, hogy a Szentmihályi úton gördülékenyebb legyen a gépkocsiforgalom. Mindemellet több utcában is észszerűsíteni kellene a közlekedést, melyre szintén jó pár ötletünk van. A napokban a polgármesteri hivatalban beindult a szervezetfejlesztési program is. Ezenkívül a civil foglalkozással sem hagytam fel. Ügyvédként az emberi jogok védelme a legfontosabb számomra, nem titok, hogy neves jogász kollégáimmal a Fidesz utáni rendszerre készülünk. (béres)

Humán egyeztetés



Cserdiné Németh Angéla | Szakszervezeti vezetőkkel tanácskoztak

A XV. kerületi polgármesteri hivatalban Cserdiné Németh Angéla kezdeményezésére május 25-én a Demokratikus Koalíció fővárosi polgármesterei szakszervezeti vezetőkkel egyeztettek a koronavírus-járvány foglalkoztatásra gyakorolt hatásairól.

Gy. Németh Erzsébet főpolgármester-helyettes elmondta: azokkal a szakszervezeti vezetőkkel ülték le egy egyeztetésre, akik a humán ágazatokat

képviselik. Megjegyezte: a találkozásokat folytatni fogják a jövőben, hiszen a települési vezetőknek és a szakszervezeteknek is fontos, hogy azoknak a munkavállalóknak, akik az érintett intézményekben dolgoznak, biztonságot nyújtsanak, és meg tudják őket védeni.

A szakszervezeti vezetők beszámoltak arról, hogy rendkívül pozitív példának tartják, hogy a DK-s polgármesterek számára kiemelten fontos a munkavállalók biztonságát garantálni.

B. I.

Hatékony működés



Gazdasági feladatellátás | Cél a párhuzamosságok megszüntetése

Szervezetfejlesztési program indult a XV. kerületben. Cserdiné Németh Angéla polgármester úgy fogalmazott: egy hosszú folyamatot indítottak el.

A KPMG Hungary együttműködésében a következő hónapokban felülvizsgálják az önkormányzat gazdasági társaságainak, valamint a helyi Gazdasági Működtetési Központnak a működését, a gazdálkodását, illetve a feladatellátását.

FOTÓ: XVI. MÉDIA, NAGY BOTOND

„Célunk, hogy a párhuzamosságok megszüntetése mellett olyan szervezetfejlesztést hajtsunk végre, aminek az eredménye egy gazdaságosabban, hatékonyabban, jobban működő rendszer, amely magas minőségben látja el a feladatait. Ez ennek a ciklusnak az egyik legfontosabb programja lesz, még ha kevésbé is látványos, mint más fejlesztéseink” – nyomatékosította a polgármester.

-5-0

Meghosszabbított támogatások

A koronavírus-járvány sok változást hozott mindennapi életünkben, és vannak olyan nehéz helyzetben lévő lakótársaink, akiknek állásuk elvesztése miatt még nagyobb megpróbáltatást jelent ez az időszak. Az önkormányzat azonban számos támogatási formával igyekszik segíteni a bajbajutottakon. Erről kérdeztük Reiszné Naszádi Magdolnát, a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály vezetőjét.

Az önkormányzat első döntései között a meglévő támogatások három hónapos automatikus meghosszabbításáról határozott. Ez vonatkozik a szociális juttatások, valamint az önkormányzati bérlakások lejáró szerződéseire is a veszélyhelyzet miatt. Ezek újbóli kérelmezéséről, meghosszabbításáról



Szociális étkezés | Háromszáznegyven fővel emelkedett az igénylők száma



hogy az igénylő bejelentett kerületi lakcímmel rendelkezzen.

Mint Reiszné Naszádi Magdolnától megtudtuk, május közepéig mindössze 122-en kértek Palota rendkívüli települési támogatást, amit a jelenlegi állás szerint minden jogosult igénylő megkap egészen júniusig.

Sokan kértek ugyanakkor szociális étkezést: a veszélyhelyzet kihirdetése óta 340 fővel emelkedett az igénylők száma, így május közepén több mint hatszázan éltek ezzel a lehetőséggel.

A gyermekétkeztetés esetében ugyancsak május közepi adatok szerint a bölcsődei és óvodai ügyeletet 84 gyereknek igényelték, 33-an pedig elvitelre kérték az ebédet. Az iskolásoknál az ügyeletet igénybe vevők 39-en voltak, elvitelre pedig 32 fő kért ebédet.

JÁg

ról egyelőre nem kell gondoskodni, mert az önkormányzat, figyelemmel a veszélyhelyzetre, a jogosultságokat, a lejárat dátumát követően, három hónappal meghosszabbította.

A Palota rendkívüli települési támogatást, az úgynevezett álláskereső támogatást azok igényelhetik, akik a járvány miatt elvesztették a munkahelyüket. A támogatás összegét a polgármester saját hatás-

körben egyedülálló és csak felnőttekből álló háztartások esetében fejenként havi 45 ezer forintban, kiskorú gyermeket nevelők esetében pedig 50 ezer forintban állapította meg. A támogatás igénylésének feltétele,

Egyszerűsített eljárások

A vállalkozások adminisztrációs terheinek csökkentése érdekében kormányrendelet alapján a veszélyhelyzet idején bizonyos engedélyköteles tevékenységek, úgynevezett ellenőrzött bejelentés alapján, engedélyezési eljárás lefolytatása nélkül végezhetőek – tájékoztatót dr. Filipisz Andrea, a XV. kerület jegyzője.

A fenti könnyítéssel érintett jegyzői hatáskörbe tartozó ügyek:

- fakivágási engedély
- piacüzemeltetési engedély
- telepengedély
- üzletműködési engedély.

A bejelentést elektronikus úton lehet benyújtani az önkormányzat honlapján az E-ügyintézés menüpontban leírtak szerint (<https://euigyintezes.bpxv.hu/>) vagy az Ügyfélkapu e-papír szolgáltatásával, illetve e-mailben is el lehet küldeni az engedely.bejelentes@bpxv.hu címre, melyről az ügyfél automatikus elektronikus visszaigazolást kap.

A bejelentésnek az engedélykérelemre jogszabályban előírt adatokat és mellékleteket kell tartalmaznia.



Fakivágási engedély | Könnyített hivatali eljárás

Nem kell mellékelni azokat a dokumentumokat, amelyek a veszélyhelyzet körülményei folytán az ügyfélre nézve aránytalan terhet rónak. Csupán nyilatkozatot kell tenni az akadályozó körülményekről.

A bejelentésért az engedélyezés, valamint a kapcsolódó szakhatósági eljárások illetékének vagy igazgatási szolgáltatási díjának 50 százalékát kell leróni, illetve megfizetni.

A telepengedély-köteles tevé-

kenység szándékáról szóló bejelentés 2500 forint összegű igazgatási szolgáltatási díját a XV. kerületi polgármesteri hivatal Költségvetési Elszámlási Számlájára (11784009-15735784-00000000) kell átutalni. A befizetésről szóló igazolást a bejelentéshez csatolni kell.

A fakivágás szándékáról és a piacüzemeltetési engedélyköteles tevékenység szándékáról szóló bejelentés 1500 forint összegű illetékét

a papíralapon benyújtott beadványon illetékbélyeggel kell leróni, az elektronikus úton érkezett bejelentés esetében a hatóság utólag szabja ki az illetéket.

A működésiengedély-köteles tevékenység szándékáról szóló bejelentés illetékmentes.

A hatóság a bejelentéstől számított nyolc napon belül – elektronikus úton, szóban vagy telefonon – értesíti a bejelentőt.

A tevékenységet – ha a végzésére vonatkozó jogszabályi feltételek egyébként fennállnak – az értesítés közlését követően lehet megkezdeni.

A hatóság a tevékenység megkezdését fenti határidőn belül – a jogszabályban meghatározott okból – végzéssel megtilthatja, és ebben az esetben a rendes ügymenet szerinti engedélyezési eljárást folytatja le.

A tevékenység megkezdhető akkor is, ha a hatóság fenti határidőben nem küld értesítést, illetve a bejelentőt szóban vagy telefonon sem értesíti.

Az ellenőrzött bejelentés alapján végzett tevékenységeket a polgármesteri hivatal munkatársai fokozottan ellenőrzik.

S. C.

Bérlakáspályázat előtt felújítások

Önkormányzati bérlakások felújításába kezd a Palota Holding Zrt. annak érdekében, hogy még ebben az évben – hosszú idő után – új bérlakáspályázatot írhatson ki a helyhatóság.

„A polgármester kifejezett kérése volt, hogy a Palota Holding prioritást adjon ennek a feladatnak. Ezért a társaság az erre fordítható összes energiaforrását – legyen szó humán erőforrásról vagy mozgósítható pénzeszközökről – aktívizálta. Ennek eredményeként első ütemben 14 lakást újítunk fel a következő időben, annak érdekében, hogy az év második felében kiírható legyen a szociális bérlakáspályázat” – tájékoztatta lapunkat Bokor István vezérigazgató.

A lakások felújításával, illetve a bérlakások majdani használatával kapcsolatos feltételrendszer változik a korábbiakhoz képest. Ez azt jelenti, hogy kiemelt figyelmet kapnak azok a feladatok, amelyek a lakások biztonságos használatát célozzák, így például az elektromos hálózat szerelése, a gáz-víz bekötések szabályos megvalósítása.

„A bérlők védelme érdekében ragaszkodunk ahhoz, hogy a mi kontrollunk mellett történjenek meg ezek a felújítások. Ezért a lakások önerős felújítása csak egy bizonyos elkészültségi szint felett lesz lehetséges. Úgy mond, ami a falból kiáll, azoknak a rekonstrukcióját mind a mi szakembereink végzik el, a bérlő a burkolatok kiválasztásától, megvalósításától kapcsolódhat majd be a folyamatba” – emelte ki Bokor István.

Azt is megtudtuk, hogy a lakás átadásánál minden



Biztonságos rekonstrukció | Útmutató a bérlőknek

bérlő kap egy, az adott lakásra szabott használati útmutatót, amely egészen pontosan rögzí-

ti, mi a bérlő feladata, illetve mi a bérbeadó részéről, az üzemeltetés során felmerülő teendő.

Tóth Veronika szociális ügyekért felelős alpolgármester elmondta: a lakhatási válság enyhítésére 50 millió forint felhasználásával indította el a bérlakás-felújítási programját a kerület. „Az első ütemben a szociális lakáspályázatokat hirdetjük meg, idővel reményeink szerint a költségteljes és a piaci alapú is kiírhatjuk. A kedvező feltételekkel főként a kerületben dolgozókat szeretnénk segíteni” – nyomatékosította az alpolgármester.

(jónás)

Díjkedvezmény, fizetési könnyítés

Amint arról lapunk is beszámolt, a koronavírus-járvány miatt nehéz helyre tbe került önkormányzati ingatlanok bérlői kérhetik a bérletdíj-fizetés könnyítését. Az önkormányzat azzal segíti jelenleg a piaci alapú díjat fizető lakásbérlőit és az önkormányzati tulajdonú üzlethelyiségek bérlőit, hogy szükség esetén az eredeti bérleti díjuk negyedére csökkenti a lakbért vagy az üzlethelyiség bérleti díját.

– A bérletdíj-kedvezmény 75 százalékos – vagyis a bérleti díj 25 százalékát, egyenget kell jelenleg fizetniük a könnyítést kérőknek. A kedvezményt május 1. és július 31. között azok a bérlők, vállalkozók vehetik

igénybe, akiknek 2020. március 31-ig nem volt bérletdíj-tartozásuk – mondta a részletekről szólva Bokor István, a Palota Holding Zrt. vezérigazgatója.

A kedvezményes időszak leteltét követően, július 31. után tizenöt nap áll a bérlők rendelkezésére az egyösszegű befizetésre. Ha ez nem áll módjukban, az igénybe vett fizetési kedvezmény megfizetésére legfeljebb hathavi kamatmentes részletfizetési kedvezmény kérhető. Ezt a polgármesternél kell kérvényezni.

Május 15-éig várta a Palota Holding a kedvezmény igénybeviteléhez szükséges kérelmeket, melyekről egyedi elbírálás

alapján döntött Cserdiné Németh Angéla polgármester.

Bokor Istvántól megtudtuk, hogy nem jelentkezett tömeges igény a bérlők részéről, a meglévő bérlémiállománynak csupán töredékét érintette. A vezérigazgató szerint ez azért lehetséges, mert a bérleti díjak nem túl magasak kerületünkben. Éppen ezért a bérlők a nehéz helyzetben is igyekeznek megőrizni, fenntartani a bérleti jogviszonyt. „Sajnos kis számban az is előfordult, hogy vállalkozások bezárni kényszerültek, de szerencsére nem tapasztaltunk szignifikáns emelkedést az elmúlt két hónapban” – tette hozzá a vezérigazgató. ♦

Bővül a térfigyelőkamera-hálózat



A közrend, a közbiztonság és a köztisztaság növelése érdekében újabb térfigyelő kamerákat szerelnek fel kerületünk utcáin, terein. További 12 kamera kihelyezésével immár 90-re bővül a hálózat, minderre nettó 22 millió forintot költ idén az önkormányzat.

A jelenlegi közterületi térfigyelő

kamerarendszer nyolc ütemben épült ki 2013 és 2019 között a képviselő-testület, illetve a városüzemeltetési, intézményműködtetési, köztisztasági és közrendvédelmi bizottság döntései alapján. A XV. kerületben jelenleg összesen 78 darab közterületen elhelyezett térfigyelő kamera működik.

A kamerarendszer működtetési

feladatait 2016. április 1-jétől a rendészeti osztály működteti, az Illyés Gyula utcai telephelyén kialakított térfigyelő központban. Napi 24 órában 4 fő folyamatosan figyeli a kamerák által közvetített képeket. Az idei évtől a 4 főből egyikük szabad-

napos rendőr, aki a polgármesteri hivatal és a BRFK között létrejött együttműködési megállapodás alapján látja el feladatát, külön megbízási díj ellenében – olvasható a térfigyelő hálózat fejlesztését célzó előterjesztésben. J. Á.

ÚJ KAMERATELEPÍTÉSEK AZ ÉV FOLYAMÁN A KERÜLETBEN

1. Rigmus utca – Irány utca közötti terület (M3 autópálya – felüljáró alatt)
2. Városkapu utca 1.
3. Klapka György utca – Arany János utca kereszteződése (buszmegálló)
4. Kozák téri gyalogos-felüljáró alatti terület (M3 autópálya bevezető oldalán). – Egy, már meglévő – Kozák tér Arany János utcai oldala – kamera áthelyezésével.
5. Szilas pihenőhely – M3 autópálya kivezető szakasza (1. kamerahelyszín)
6. Szilas pihenőhely – M3 autópálya kivezető szakasza (2. kamerahelyszín)
7. Eötvös utca – Hubay tér kereszteződése
8. Rákos út – Illyés Gyula utca kereszteződése
9. Rákos út – Wesselényi utca kereszteződése
10. Rákos út – Szerencs utca kereszteződése
11. Pázmány Péter utca – Szerencs utca kereszteződése (vasúti átjáró melletti terület)
12. Pázmány Péter utca – Wysocki utca kereszteződése

Enyhülnek a parkolási gondok

FOTÓ: XV MÉDIA VARGOSZ



Kossuth utca | Komplex fejlesztés az itt lakók érdekében

A kerület két helyszínén, a Mézeskalács téren és a Kossuth utca 57–65. szám mögötti területen is parkolóépítés kezdődött május 18-án.

A munkák párhuzamosan zajlanak, és várhatóan három héttig tartanak majd. A fejlesztést az elmúlt években az önkormányzathoz érkezett kérések, igények és panaszok indokolták.

– A Mézeskalács tér 2. és 3. között, a használaton kívüli játszótér helyén egy 16 állásos parkolót alakítunk ki – mondta Király Csaba, a körzet önkormányzati képviselője. – Emellett a már meglévő parkolórészek festése is megújul. Néhány balesetveszélyes, beteg fa is található a parkrészen, ezeket már részben eltávolították, helyettük ősszel új fákat ültetnek majd.

Király Csaba elmondta, hogy a Mézeskalács téren egyéb felújítások is lesznek. A Tátika utcai sportpálya köré „lakosságbarát” labdafogó háló kerül, oda az idősebbek számára padokat fognak kihelyezni, illetve a tér járólapос útjait is korszerűsítik.

A Kossuth utca 57–65. mögötti területen már nem ennyire egyértelmű a helyzet. Ott ugyanis csak a zöldterület terhére lehetett parkolót bővíteni. Márpedig a Kossuth utcai ház lakóinak régóta nagy igénye volt a bővítésre.

– Ez a parkoló egy komplex fejlesztés részeként valósul meg – mondta Szilvágyi László önkormányzati képviselő. – Elsőként megszüntettük a Kossuth iskola melletti szemétdömpontot, takarítás után ráccsal kerítettük körbe a szelektívgyűjtőt. Fontos lépés lesz, hogy lezárjuk a forgalom elől az iskola előtti sétányt, amelyet kizárólag gyalogosok használhatnak majd. Így csökkentjük a gépkocsik számát, ami már eddig is nagy gondot okozott.

Ezért május 18-tól a Kossuth utca 57–65. szám mögötti zöldterületen 12 új parkolóhelyet alakítanak ki. Itt is kívágnak 3 beteg, már nem életképes fát, de helyettük 9 újat telepítenek összesen. A meglévő parkolókat is felfestik, de nemcsak itt, hanem már a Csobogós utca Régi Főti út felőli végétől kezdve.

Riersch Tamás



Mézeskalács tér | Tizenhat új gépkocsibeállót alakítanak ki

Biztonságos gyalogosforgalom



FOTÓ: XV MÉDIA VARGOSZ

Ismét egy csomópont rendezése kezdődött meg a kerületben május 20-án. Aznap délelőtt a Répszolg munkatársai a Szódliget utca – Fő út találkozásánál egy olyan zebra kiépítésébe kezdtek, amely a gyalogosforgalmat is biztonságossá teszi.

– Ez a kereszteződés az Újpest felől közlekedők számára is fontos csomópont – mondta Lukács Gergely, a körzet egyéni képviselője. – A közelben található Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnáziumba is sokan járnak Újpestről vagy az agglomerációból. A csomópont rendezésére, illetve a biztonságos gyalogátkelőhely kialakítására régóta igény mutatkozott. Az önkormányzat már 2019-ben szerette volna orvosolni ezt a problémát, ám a költségvetés elfogadásának hiánya miatt ez a beruházás az idei évre húzódott.

Dr. Jankura Tamás, a Répszolg vezetője elmondta: a csomópont kialakítása körülbelül három hetet vesz majd igénybe. Ennyi idő alatt a két útszakasz találkozásánál felmarják a jelenlegi



Dr. Jankura Tamás

útburkolatot, amely új aszfaltréteget kap, ezen pedig két zebrát és két szigetet alakítanak ki.

– A beruházás során megpróbáljuk a forgalomkorlátozást félpályásra szűkíteni, ami biztos, hogy nehezíteni fogja a közlekedést, de az autósoktól türelmet kérünk – mondta a Répszolg vezetője.

A Szódliget utca és a Fő út is fővárosi kezelésben levő útvonal, ám a kerületi önkormányzat fontosnak tartotta, hogy ezzel a közel 10 millió forintos beruházással is segítse az itt élők biztonságos közlekedését. **R. T.**

KIADÓ PARKOLÓ

ÜZLETI INGATLANOK
TEL.: 06 70 332 7910 / 06 30 595 0005
WWW.PALOTAH.HU

Online egészségügy

A koronavírus miatt kialakult helyzetben nagyobb szerepet kapott az online ügyintézés. Sokan ily módon rendelték az élelmiszert, az oktatás is így zajlott, illetve az egészségügyben is nagyobb teret nyertek az online szolgáltatások.

– Az elmúlt hónapokban átalakult a betegkapcsolat – tudtuk meg Komeáthy Lajostól, a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény műszaki csoportvezetőjétől. – A szakrendelés csökkentett üzemmódban zajlott, köszönhetően annak, hogy kizárólag a 65 év alatti orvosok vehettek részt sürgős szükség esetén a közvetlen betegellátásban, mert csak így volt garantálható az egészségügyi előírások betartása. A betegekkel elsősorban a háziorvosok tartották a kapcsolatot, ők pedig saját hatáskörben online vagy telefonon tették ezt. Amit nyugodtan ki lehet jelenteni, a karantén alatt a háziorvosok is hatékonyabban használták az online módzereket.

Az intézményben 2017-ben történt betegadminisztrációs programcsere (Főnix-rendszer), melynek az intézmény honlapján elérhető úgynevezett Főnixweb felülete lehetővé tette, hogy a kerület háziorvosai azonnal látják a pácienseik vizsgálatainak eredményeit, a fogorvosok a fogászati röntgenképeket, míg a regisztrált páciensek saját egészségügyi dokumentumaikat. Emellett



E-recept | Jól vizsgázott a karantén alatt

minden felhasználó (orvos, páciens) jogosult előjegyzést is kezdeményezni egyes szakrendelésekre a Főnixweben keresztül.

– Az egészségügynek 2017-ben kötelezően be kellett kapcsolódnia az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe (EESZT) – tudtuk meg Nagy Imrétől, a XV. kerületi egészségügyi intézmény-finanszírozási és kontrollingscsoportjának a vezetőjétől –, melyen keresztül minden dokumentum a felhőbe kerül. Többek között az e-receptek is. Ez az országos rendszer gyorsabb és hatékonyabb az egyes egészségügyi szolgáltatók közötti kommunikáció elősegítésében, mint a kerületben használt Főnix-rendszer, de nem tud még mindent, ezért van szükség

mind a két rendszerre párhuzamosan. A Főnixen keresztül a háziorvosok is előjegyezhetik a beteget, ezenkívül a digitális képanyaghoz is hozzáférnek. Az EESZT automatikusabb, könnyebben használható, mivel az az adott egészségügyi szolgáltató által használt betegadminisztrációs program részeként működő háttér szolgáltatás.

Nagy Imre szerint mindenképpen az EESZT-é a jövő, ám az, hogy az e-recepthez hasonlóan az e-beutalót is országosan bevezethessék, még várhatóan éveknek kell eltelnie.

– Az e-recept jól vizsgázott a karantén alatt, és minden bizonnyal meg is fog maradni, míg az e-beutalóhoz előbb egy úgynevezett országos előjegyzési lista, illetve

megfelelő jogszabályi háttér szükséges, hogy az e-beutalók kiállításával párhuzamosan a pácienseket már konkrét szolgáltatóhoz/orvoshoz és pontos időpontra előjegyezve lehessen online beutalni.

Az EESZT elindulása, 2017. november óta őrzi a felhőben a dokumentumokat. Az ennél korábbi anyagok csak más rendszerben vagy papíralapon léteznek. Így a közeljövő egyik feladata lesz: a 2017 novembere előtti anyagoknak a felöltése is.

Az EESZT-hez a lakosság is hozzáfér, így a Lakossági portál (www.eeszt.gov.hu) felületén (ügyfélkapus azonosítás és tájszám megadása után) megtekinthet minden olyan adatot, dokumentumot (receptet, leletet), mely az egészségügyi ellátása folyamán keletkezett.

Az online térhódítása az orvosi műszerek esetében is megfigyelhető. Már javában zajlik a CT kiépítése a Rákos úti szakrendelőben, amely eszköz forradalmasítani fogja a vizsgálatokat, illetve beszerzés alatt van egy olyan EKG-eszköz is, amelynek az eredményét az összes osztályon meg lehet majd tekinteni. Így az eddigi röntgengépek (röntgenosztály és fogászati röntgen két-két eszköze, illetve az Órjárt utcai tüdőszűrő), valamint az ultrahang mellett újabb eszközök kapcsolódhatnak be az online rendszerbe.

Riersch Tamás



Véradás: segítsen embertársain

A jelenlegi járványhelyzetben a betegek gyógyulásához és felépüléséhez nagy szükség van a vérkészítményekre. A XV. Kerületi Területi Vöröskereszt június 17-én, szerdán 12–18 óra között a Népfelkelő utca 96. szám alatt lévő irodájukban vár mindenkit véradásra!

Amit fontos tudni:

- minimálisan 50 kg testsúly, betöltött 18. életév szükséges,
- regisztrációhoz személyi igazolvány (lakcímkártya) és a tájkártya kötelező,
- előtte étkezni és sok folyadékot kell fogyasztani,
- a gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően),
- kéri, aki 30 napon belül külföldön járt, az csak a visszaérkezéstől számított 30 nap múlva jelentkezzen véradásra!

Szakorvosi segélyvonal

Sclerosis multiplex (SM): segélyvonalat indítottak és virtuális SM Világnapot szerveznek a ma még gyógyíthatatlan betegekért.

Az SM az immunrendszer betegsége, amely az idegrendszert támadja meg. A betegség rendszerint fiatal korban jelenik meg, vannak, akik évtizedeken át viszonylag kevés panasszal élnek, másokat mozgáskorlátozottság, gyors leépülés fenyeget, az SM-terápiákkal ezt igyekeznek elkerülni, késleltetni – írja az MTI.

– Sok SM-beteg járvány nélkül is karanténban, elszigetelten, mozgáskorlátozottsága miatt a lakáshoz



kötte éli az életét, az elmúlt hónapok viszont a jó állapotban lévő betegeinkre is kihatással voltak – mondja Szántai Anita, a Magyar Sclerosis Multiplexes Betegkért Alapítvány elnöke.

A betegszervezet ezért egy SM-segélyvonalat indí-

tott, ahol a +36 30 303 6466 számon rehabilitációs szakemberek, neurológus szakorvosok, pszichológusok állnak minden munkanap 10 és 17 óra között az SM-betegek és családtagok rendelkezésére.

B. I.

Palota büszkesége

A Fővárosi Önkormányzat által indított **Buda-pest hősei** plakátkampány egyik szereplője Dr. Szinetár László, aki immár **18 éve a Deák utcai orvosi rendelő háziorvosa, illetve a Juhos utcai Bolla Árpád Evangélikus Szeretett-hon orvosa.**

Dr. Szinetár László nagy elismerésnek tartja, hogy jelölték őt is a kampányba. A saját plakátjával ugyan még nem találkozott, de mint mondta, nem az a legfontosabb, hogy önmagát viszlantlássza, hanem az, hogy a transzparens felhívja a figyelmet egészségünk megővésének fontosságára.

– Úgy gondolom, azt tettük, ami a dolgunk: gyógyítottuk a betegeket. Mi nem zártuk be a rendelőnket, akit kellett, azt a szükséges

egészségügyi előírások betartásával elláttuk. A karantén idején is kijártam a Juhos utcai otthonba, ahol nemcsak az idősek egészségügyi felügyeletét, hanem az esetleges gócponttá válás lehetőségének megakadályozását is sikerült megoldanunk. Eddig ugyanis egyetlen pozitív esetet sem regisztráltunk, ami remélhetőleg nem is fog változni. Ehhez azonban szükséges volt az otthon lakóinak a fegyelmettsége is, ők ugyanis nem hagyták el az épületet és látogatót sem fogadtak. Ugyanez elmondható a háziorvosi praxisom betegeire is, akik végig betartották az előírásokat, telefonon jelentkeztek, ha személyesen jöttek, akkor azt megfelelő védőeszközökben tették – emelte ki dr. Szinetár László.

A rákospalotai háziorvos többször nyilatkozott már lapunknak. Volt, hogy az influenzajárványról, máskor az orvosok leterheltségéről mondta el a véleményét.

– Senki se gondolja, hogy ez a járvány egyik pillanatról a másikra el fog tűnni. Meg kell tanulnunk együtt élni vele, de meg kell tanulnunk magunkra és embertársainkra is odafigyelni. Bízunk abban, hogy hamarosan megszűnik a védőoltás, amellyel sikeresen védekezhetünk a vírusszal szemben, de emellett szükséges, hogy a koráb-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Dr. Szinetár László | Meg kell tanulnunk egymásra figyelni

binál is jobban figyeljünk a higiéniára! Ezt minden alkalommal elmondom a

betegeimnek is – nyomatékosította a doktor.

Riersch Tamás

Szívet melengető hír

A szívritmuszavarok megállapítása időnként azért nehéz, mert a páciensek egy részénél csak ritkán és rövid időre jelentkeznek tünetek. Az ilyen betegek, mire szívdobogásérzésükkel és/vagy az ezzel összefüggő panaszukkal, roszullétükkel orvoshoz kerülnek, a ritmuszavar már megszűnik, szívük ismét a „helyes üzemmódban ketyeg”. Számukra lehet jó hír, hogy a jövőben már olyan digitális, automatikus EKG-jelet a fogadó-értékelő központba továbbító eszköz is az orvosok rendelkezésére áll, amely az ilyen „alattomos” szívproblémákat is képes tetten érni.



– Egészségügyi intézményünk az International Medical Service (IMS) Kft.-vel kötött szerződés értelmében mostantól három darab úgynevezett transztelefonikus EKG-készüléket használhat – tájékoztatta lapunkat dr. Wallner Éva kardiológus főorvos, a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény orvos igazgatója. – A készülékeket azok a betegek használhatják majd, akik ritkán jelentkező és/vagy rövid ideig fennálló szívritmuszavarral ren-



Transztelefonikus EKG-készülék | Automatikusan beérkező felvételek

delkeznek, főleg, ha a 24 órás EKG, az úgynevezett Holter-monitorozás sem volt képes a ritmuszavarukat felfedni.

Arról, hogy ki jogosult a három eszköz egyikének használatára, kardiológus szakemberek döntenek. Ők lesznek azok, akik az érintett betegeknek kiadják majd az új eszközöket.

– A készülék használata előtt a beteg az IMS központi rendszerébe regisztrálásra kerül, hiszen ide érkeznek és itt értékelik majd a későbbiekben a készülék által készült és automatikusan, digitálisan beérkező EKG-felvételeket. A beteg a rendelőben az eszköz működtetéséről tájékoztatást kap, és

együtt, asszisztens és orvosi segítséggel készítjük el az első felvételt. Ezt követően a páciens készülékkel távozik, azt magánál tartja, és mindennap, reggel és este – panaszmentesség esetén is – a tanultak alapján maga készíti el a felvételeket, melyek automatikusan beérkeznek a központba.

Az eszköz használata nagyon egyszerű, ráadásul egy automata hang lépésről lépésre segíti a készülék használatát. A beteg minden felvétel elkészítése után fel kell hívja a központot, ahol bejelentkezését követően egyrészt visszaigazolják a felvétel beérkezését, másrészt azonnal

értékelik azt. Ha a beteg ritmuszavart vagy roszullétet érez, soron kívül küldhet felvételt, ilyenkor van nagy esély a gyanított eltérés felfedésére. Amennyiben a fogadó-értékelő központban az értékelő kardiológus veszélyeztető eltérést észlel, akár azonnal mentőt is küldhet a beteghez.

Az új, digitális eszköz maximum egy héttig lehet egy betegnél, utána vissza kell majd adnia a kerületi egészségügyi intézménynek. Dr. Wallner Éva elmondta, az első eszközök napokon belül betegekhez kerülhetnek.

Az IMS Kft. digitális – jelenkori informatikai követelményeinek megfelelő – újgenerációs TTEKG-készülékei az ország teljes területén (18 fogadó-értékelő központtal), az OMSZ mentőkocsijaiban, mostantól pedig a XV. kerületi páciensek számára is rendelkezésre állnak. **(riersch)**

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Nyitnak a kerületi ovik és bölcsik

Az óvodák és bölcsődék újraindításáról, valamint a nyári táborok megszervezéséről szóló kormányrendelet értelmében június 2-ától a budapesti óvodák és bölcsődék a veszélyhelyzet előtti szokásos rendben működnek, a gyerekeket a bölcsődék és óvodák további feltételek előírása nélkül fogadják.

Ennek megfelelően a pünkösdi ünnepeket követően megnyílnak a XV. kerületi önkormányzati bölcsődék és óvodák is. Az ügyeleti rendszer megszűnik, minden egészséges gyerek látogathatja az intézményeket. A bölcsődék reggel 6 és délután 6 óra között várják a gyerkőcöket.

Ugyanakkor az ügyeleti rendszer megszűnését követően már fizetni kell térítési díjat a gondozásért. A gondozási díjat és az étkezés térítési díját június 2-a és 5-e között a bölcsőde által megjelölt napon kell



Pünkösöd után gyerekszivaj | Minden egészséges kicsit várnak

befizetni. A június 15-étől kezdődő időszakra vonatkozó megrendelésről a bölcsőde tájékoztatja a szülőt.

A bölcsikben nem lesz nyári szünet, tehát a bölcsődék egész nyáron fogadják a gyerekeket.

A kerületi óvodákban is június 2-ától szűnik meg az ügyeleti rend,

azt követően már teljes kapacitással működnek.

Két óvoda azonban a felújítás miatt később nyitja meg kapuit: a Hétszínvirág Összevont Óvoda Bújóccka Tagóvodája – konyhafelújítás miatt – június 15-től, az Újpalotai Összevont Óvoda Napsugár 2. Tagó-

vodája – fűtésfelújítás miatt – június 29-től tudja fogadni a gyermekeket.

A két tagóvodába járó gyerekek elhelyezéséről a felújítás ideje alatt az óvodavezető gondoskodik az összevont óvoda egy másik tagóvodájában. A tervek szerint – amennyiben a gyermeklétszám ezt lehetővé teszi – a Bújóccka Tagóvoda gyerekei a Napsugár 2. Tagóvoda gyerekei a Napsugár 1. Tagóvodába kerülnek ideiglenesen. Ha a gyermeklétszám miatt ez nem megvalósítható, az óvodavezető egyeztet az érintett szülőkkel.

Az önkormányzati fenntartású óvodákban nem lesz nyári szünet, az óvodák is egész nyáron fogadják a gyerekeket.

A bölcsikben és az ovikban ebben a nevelési évben már nem lesznek rendezvények, az óvodákban idén a ballagás is elmarad – közölte az önkormányzat.

JÁg

Nyári táborok: csak napközis

A kormány rendelkezése szerint június 16-ától a gyermek- és ifjúsági táborok megtarthatók. Kerületünkben az önkormányzat és a Csoknói Kulturális Központ (CSKK) is készül a táborok megszervezésére.

Az önkormányzat június 29. és augusztus 19. között megszervezi a nyári napközis tábort. A tábor azonban nem a megszokott helyén, a Budai II. Stadionban lesz, hanem – előreláthatóan – három kerületi általános iskolában, a Czabán, a Hartyán és a Kolozsvár Utcai Általános Iskolában tartják meg. A tábor igénybevétele a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülők számára ingyenes, a többi igénybevevőnek az étkezésért kell fizetni, éppen úgy, ahogyan a tanév alatt is fizetni kellett.

„A tábor részleteiről a későbbiekben adunk tájékoztatást. Jelenleg az előkészítés és a tankerületi központtal való egyeztetés folyamatát éljük, hiszen pedagógusok bevonására van szükség a táboroztatáshoz. Az önkormányzaton biztosan nem múlik majd, hiszen az ehhez szükséges forrás rendelkezésre áll” – mondta lapunknak Reiszné Naszádi Magdolna, a Népjóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály vezetője.

A CSKK is készül a nyári tábo-



Elkezdődött az igényfelmérés | Online lehet jelentkezni a bpxv.hu honlapon

rok megtartására. A művelődési házakban normál esetben ilyenkor már javában tart a nyári táborok szervezése, előkészítése. A jelenlegi koronavírus-helyzetre való tekintettel azonban idén még nem hirdettek táborokat, hisz május végén még nem lehetett tudni, meddig lesznek zárva a kulturális intézmények. A kormány

ugyan engedélyezte a nyári táborok megtartását, de a közművelődési intézmények megnyitásához még nem járult hozzá, addig pedig semmilyen rendezvényt, programot, így tábort sem tarthatnak.

„Reményeink szerint hamarosan megszületik a kormányzati, illetve a helyi önkormányzati döntés ez

ügyben, és zöld utat kapunk a táborokhoz. Jelen pillanatban újragondoltuk és megterveztük a jelenleg megtartható táborokat, ami hamarosan elérhető lesz oldalainkon. Addig is kérjük szíves türelmüket, hamarosan jelentkezünk” – mondta Bezerédi Erika, a CSKK vezetője.

(Jónás)

Újjászületett kültéri játszóeszközök

Új tető a babakázon, friss gumiburkolat a földön, átfestett mászóak, friss homok a homokozókban. Csak néhány azok közül a munkák közül, amelyek az elmúlt hónapokban készültek. Június elsejével befejezödték a játszóeszköz-karbantartási munkálatok itt a kerületben. Az önkormányzat több mint 4 000 000 forintból újította fel a kerületi óvodák, bölcsődék udvari elemeit, összesen 14 intézményben.

Az óvodák, bölcsődék udvarait két hónapig nem zengte be gyerekzsivaj, hiszen a koronavírus-járvány miatt bezártak az oktató-nevelő intézetek. Csupán az ügyeletes létesítmények tartottak nyitva, azonban ez az időszak kitűnő alkalom volt a felújítási munkálatok végrehajtására.

A kerületi játszóeszközök rekonstrukcióját is a helyi Gazdasági Működtetési Központ (GMK) felügyeli, az általuk kiírt beszerzési pályázaton



Felújítási program | Közel tízmillióس beruházás

a Palota Art-ÉP 013 Kft. nyerte el a munkát. A cég műszaki vezetője azt mondja, szeretnek itthon, a kerületben dolgozni. A játszóeszköz-felújítás pedig több számukra,

mint egy egyszerű megbízás, hiszen gyerekekről van szó. Steffel László a koronavírus-járvány negatív hatásai között az alapanyag-áremelésről számolt be. Azt mondja, vannak termékek,

amelyek 17-20 százalékkal drágultak a pályázat kiírása óta. Emellett a munkafolyamatok is lassabbak voltak, egyrészt az egészségügyi szabályok betartása miatt, másrészt az otthon maradt gyerekek felügyelete is megnehezítette a munkavállalók dolgát. De akad azért jó oldala is, a legtöbb intézmény, ahol dolgoztak (Budai II. Stadion, óvodák, bölcsődék) bezárta kapuit a járvány miatt, így nyugodtabban folyt a munka.

A most befejezett játszóeszköz-felújítási programra nagyjából nettó 4 millió forintot fordított az önkormányzat. Ehhez a karbantartási összeghez jön még további 6 millió forint új játékok telepítésre. Mindkét beruházás a később elfogadott költségvetés miatt a tavalyi büdzsé terhére valósul meg. Azonban ebben az évben tovább emelte az önkormányzat a játszóeszköz-beruházásra szánt összeget, ami ha realizálódik, akkor egy több 10 milliós tétel lesz. **ÉK**

Beindult a strandszezon

Öt budapesti strandfürdőt megnyitottak május 30-án, a hatodikát pedig június 15-én. Elsőként a Palatinus, a Paskál, a Római, a Csillaghegyi és a Pesterzsébeti strand várja a vendégeket, június 15-től pedig a Pütkösfürdői is. A zárt fürdőket a jelenleg érvényes szabályozás szerint még nem nyithatják meg – jelentette be a Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt.

A strandokon szigorú biztonsági intézkedéseket vezetnek be. Jegyet reggel 8 óráig lehet az adott napra a www.budapestgyogyfurdoi.hu honlapon vásárolni, de megnyíltak a jegypénztárak a helyszínen is, ahol a kártyás fizetést javasolják. Érdemes online jegyet venni, mivel ha a korlátozások miatt hamarabb megtelik a strand, és akkor már nem tudunk helyben vásárolt belépővel bejutni.

Új szabály, hogy papucs nélkül senki nem mehet be a strandokra. A sorban állóknak másfél méteres távolságot kell tartaniuk egymástól, ezt a tervek szerint felfestett piktogramok is segítik majd. Betegen nem lehet a strandfürdőket látogatni, de lázmérés a bejáratnál nem lesz.

A medencék vizét óránként ellenőrzik, a korlátokat félóránként fertőtlenítik és óránként takarítják a zuhanyzókat, mellékhelyiségeket.



Óránkénti fertőtlenítés | Új szabály: papucs nélkül senki sem mehet be

Minden bejárathoz és a mosdókban kézfertőtlenítőt tesznek ki. Az öltözőket lehet használni, de a másfél méteres távolságot ott is tartani kell.

A strandokon összesen több mint

50-féle jegyet lehet venni, ezek közül két jegy ára drágul 100-100 forintra, ugyanakkor a családi belépőjegyeket átalakították, ezek jelentős kedvezményeket tartalmaznak.

A strandfürdők reggel 9 és este 7 óra között lesznek nyitva, de a vendégforgalomtól függően akár a korábbi nyitás és a későbbi zárás is elképzelhető – jelentették be. **JÁg**

Piaci változás



A piacok látogatási rendje május 23-tól megváltozott. Szombatonként megszűnt az idősek részére biztosított időszáv, vagyis mindenki megkötés nélkül vásárolhat a XV. kerületi piacokon a szombati nyitvatartási idő alatt. ♦

Újraindult a hivatali ügyfélszolgálat



Elindult a személyes ügyfélfogadás a polgármesteri hivatali ügyfélszolgálatán (Bocskai utca 1–3.) május 18-án. A nem az ügyfélszolgálaton intézhető ügyek esetében időpont-egyeztetés szükséges az érintett osztályokkal, a hivatali ügyintézővel. ♦

Virágos balkonok, virágos kertek

Idén is meghirdeti a Virágos Magyarország versenyt a Magyar Turisztikai Ügynökség, amely július 1-jéig várja azokat az erkélyekről és kertekről készült fotókat, amelyek megmutatják, hogy milyen dísznövények, egynyári és évelő virágok, fűszernövények szépítik a balkonokat, erkélyeket, kerteket, a legjobb pályázatok benyújtói értékes kertészeti utalványt kapnak – közölte az ügynökség.

A 27 éves múltú visszatekintő Virágos Magyarország verseny idén, a koronavírus-járvány miatt átalakul: „2020-ban az önkormányzatok helyett az egyéni erőfeszítéseket ismerjük el, így kaphat díjat a legszebb balkonnak, a legvirágosabb előkert tulajdonosa” – írják közleményükben.

A Virágos balkonok, virágos kertek című pályázatnál a résztvevőknek 6 darab balkonnakerti vagy előkert fotót és egy legfeljebb 400 karakteres leírást kell készíteniük két kategóriában a „Legvirágosabb balkon” vagy „Legvirágosabb előkert”. A fotókat július 1-jéig várják a szervezők a verseny honlapján, a <https://palyazat.viragosmagyarorszag.hu/> oldalon. Kategóriánként az első 3 legvirágosabb balkont és



előkertet 150 ezer forintos kertészeti utalvánnyal díjazták majd az augusztusi eredményhirdetésen. Ezenkívül 7-7 pályázatot 100 ezer forint értékű kertészeti utalvánnyal jutalmaznak, valamint a közönség is szavazhat, az általuk kiválasztott pályázatokat 100 ezer forint értékű kertészeti utalvánnyal ismerik el. ♦

Akadálymentesítés a hivatalban

Új, a mozgássérültek hivatali ügyintézését lehetővé tevő bejáratot alakítanak ki a polgármesteri hivatal Illyés Gyula utca felé eső portájától balra, a jelenleg hirdetőtáblának és kerékpártároló állványnak helyet adó területen.

A beruházás keretében egy olyan személyemelőt építenek, ami alapvetően a kerekesszékes ügyfél magassírdőszintre történő feljuttatására alkalmas. A „lift” az utcáról egy földszinti fogadótérre érkezik majd, ami a folyosóhoz szabadon csatlakozik. Innen könnyebben elérhető lesz az ügyfélszolgálat. A szerkezetet üveggel borított acélvázalattal határolják el a magassírdőszint feletti homlokzati síkból kiugró emeleti fődémszintig, ami alatt egy ferde tetővel zárják le a „liftházat”, ami meghosszabbítva egy kis előte-



tőt képez majd az emelő bejárati ajtaja előtt – írja a *bpxv.hu*.

Az átalakítást május 24-én kezdte a kivitelező. A magassírdőszint építészeti munkák nagyrészt az első héten elkészültek. A kivitelezés második hetétől építik be az emelőberendezést, valamint az új, külső üveghomlokzatot tartó acélszerkezetet. A váz elkészítését követően, az

üvegburkolat végleges legyártásáig tartó technikai szünetet követően, az üvegburkolat felszerelésével zárul a beruházás – tájékoztatott a városgazdálkodási főosztály.

A munkavégzés idejére az épület melletti járdát mobil kerítés-elemekkel lezárják, gyalogosközlekedés így csak a túloldalon lehetséges. ♦

Szabad a sport

Az önkormányzati tulajdonú sportlétesítmények – Budai II. Stadion, Szántó föld úti és Vasgolyó utcai sportközpont – meghatározott feltételek betartása mellett legkésőbb június 2-án megnyitják kapuikat. A Széchenyi utcai tanuszoda – az uszodagépészet felújítása miatt – várhatóan szeptember 1-jétől fogadja a használókat – közölte honlapján az önkormányzat. ♦

Nyitnak a játszótérek



A kerületi játszótérek május 16-tól ismét látogathatók. A játékok, eszközök fertőtlenítését a Répszolg Kft. elvégezte. Mindenki saját felelősségére használhatja a játszótételeket, betartva a távolságtartási szabályokat. Fontos, hogy a tizenhét év feletti szülők, hozzátartozók csak maszkban tartózkodjanak a játszótételeken, a terekhez kapcsolódó sportterületeken. A 65 év felettiakra továbbra se menjenek ki a játszótételekre – kéri az önkormányzat. ♦



Kormányhivatali ügyintézés

Enyhítéseket vezettek be a kormányhivatali ügyintézésben is. Időpontfoglalás nélkül lehet május 25-től a veszélyhelyzet alatt lejárt okmányok cseréjét intézni Budapesten is. A tizenkilenc megyében május 25-től visszaállt a járványügyi veszélyhelyzet előtt megszokott ügyintézési rend, vagyis előzetes időpontfoglalás nélkül is felkereshetők a megyei kormányablakok és kormányhivatali ügyfélszolgálatok, mint például a családtámogatási ügyfélszolgálat. Budapesten a legtöbb ügy esetében továbbra is szükséges az előzetes időpont-egyeztetés, de a veszélyhelyzet ideje alatt lejárt okmányok cseréjét már a fővárosban is szabadon lehet intézni – írta a Miniszterelnökség. ♦

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Cserdiné Németh Angéla
polgármester
Telefonos egyeztetés alapján.
+36 1 305 3260
nemeth.angela@bpxv.hu



Tóth Imre
alpolgármester
Telefonos egyeztetés alapján.
+36 1 305 3244
toth.imre@bpxv.hu



Tóth Veronika
alpolgármester
Telefonos egyeztetés alapján.
+36 1 305 3284
toth.veronika@bpxv.hu



Dr. Matlák Gábor
társadalmi megbízatású alpolgármester
Telefonos egyeztetés alapján.
+36 1 305 3106
matlak.gabor@bpxv.hu
csernak.janos@bpxv.hu

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI



1. sz. vk. **Lukács Gergely**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 70 371 7978
lukacs.gergely@bp15.hu



2. sz. vk. **Szilvágyi László**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 768 0993
szilvagy.laszlo@bp15.hu



3. sz. vk. **Bodó Miklós**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország)
+36 70 382 6160
bodo.miklos@bp15.hu



4. sz. vk. **Deschelák Károly**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 571 4121
deschelak.karoly@bp15.hu



5. sz. vk. **Farkas Edit**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 20 440 8855
farkas.edit@bp15.hu



6. sz. vk. **Legárd Krisztián**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország)
+36 30 540 6393
legard.krisztian@bp15.hu



7. sz. vk. **Király Csaba**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 962 8755
kiraly.csaba@bp15.hu



8. sz. vk. **Gyurkó Dániel**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 296 6139
gyurko.daniel@bp15.hu



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 964 2452
vekas.sandor@bp15.hu



10. sz. vk. **Tóth Veronika**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 585 4493
toth.veronika@bp15.hu



11. sz. vk. **Bihal Dávid**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 164 4472
bihal.david@bp15.hu



12. sz. vk. **Makai Ferenc**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 991 4405
makai.ferenc@bp15.hu



13. sz. vk. **Palocsai Béla**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 70 673 8199
palocsai.bela@bp15.hu



14. sz. vk. **Tóth Imre**
(Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP-RÁTE-Szolidaritás-Mindenki Magyarország-Jobbik)
+36 30 984 3118
toth.imre@bp15.hu



Bakos Mária Magdolna
(Fidesz-KDNP)
+36 20 409 1574
bakos.maria@bp15.hu



Csonka László
(Fidesz-KDNP)
+36 20 219 1232
csonka.laszlo@bp15.hu



Lehoczki Ádám
(Fidesz-KDNP)
+36 20 436 1224
lehoczki.adam@bp15.hu



Mihály Zoltánné
(Fidesz-KDNP)
+36 20 669 3807
mihaly.zoltanne@bp15.hu



Pálmai Attila
(Magyar Kétfarkú Kutya Párt)
+36 20 777 6837
palmi.attila@bp15.hu



Dr. Szalay Kornél Géza
(Fidesz-KDNP)
+36 70 778 8544
szalaykg@gmail.com

JEGYZŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Filipisz Andrea jegyző
Félfogadás:
előzetes telefon egyeztetés a +36 1 305 3268-as telefonszámon.
jegyzo@bpxv.hu

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
+36 20 288 7721, 419 9099,
hajdu15laszlo@gmail.com Előzetes egyeztetés vagy időpont megbeszélése a +36 30 899 2663-as telefonszámon.

Építésügyi tájékoztatás

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 8/2017. (III. 14.) önkormányzati rendelet 9. § bekezdése értelmében tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot és az 1. § (2) bekezdés szerinti Partnereket, hogy a XV. kerület egész közigazgatási területére vonatkozó településképi rendelet módosításának tervezete elkészült.

A településképi rendelet (Tkr.) és a kerületi építési szabályzat tartalmilag egymáshoz kapcsolódó rendeletek. A településképi rendelet a „hogyan és milyen lehet építeni?“, a kerületi építési szabályzat a „hová, mit és mekkorát lehet építeni?“ kérdésekre ad válaszokat. Az összhang biztosítása érdekében, valamint a Tkr. 2017. októberi hatálybalépését követően, a használat során szerzett tapasztalatok átvezetése miatt szükséges a településképi rendelet módosítása. A rendelettervezet letölthető a www.bpxv.hu oldalról a bal oszlopban a Településképi menüben.

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 29/A. § (5) pontja, valamint a veszélyhelyzet ideje alatt egyes településfejlesztési, településrendezési, településképi, építésügyi és örökségvédelmi, valamint közigazgatási hatósági eljárási szabályok eltérő alkalmazásáról szóló 143/2020. (IV. 22.) Korm. rendelet 3. § (1)–(3) alapján a településképi rendelet módosításának munkaközi véleményezése (partnerségi egyeztetése) kizárólag elektronikus úton történik, személyes megjelenést igénylő lakossági fórumot nem tartanak.

Észrevételeiket, javaslataikat a honlapon történő közzétételtől számított 15 napon belül, 2020. június 3-tól 2020. június 18-ig, elektronikus úton a foepi-tesz@bpxv.hu e-mail-címre megküldve adhatják meg.

Cserdiné Németh Angéla
polgármester

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben, a mellékletekkel együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”:
+36 80 203 804
A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett, ingyenesen hívható „zöldszámon” is:
+36 80 205 062.

AZ XV TV MŰSORA

június 2. kedd	június 8. hétfő
10:30 Mese	10:30 Mese
15:30 Mese	15:30 Mese
19:00 Hírtükör	19:00 60+
19:45 Elsősegély	19:20 Kultakt
19:55 Hollywood Palotán	19:40 Kertbarátok
20:10 Vitalitás	20:00 Sportmagazin
június 3. szerda	június 9. kedd
10:30 Mese	10:30 Mese
15:30 Mese	15:30 Mese
19:00 Cseperedő	19:00 Hírtükör
19:20 Sportmagazin	19:45 Elsősegély
19:40 Alkotó kéz	19:55 Hollywood Palotán
20:00 Vitalitás	20:10 Vitalitás
június 4. csütörtök	június 10. szerda
10:30 Mese	10:30 Mese
15:30 Mese	15:30 Mese
19:00 Tükörben	19:00 Cseperedő
19:20 Heti recept	19:20 Sportmagazin
19:30 Öttusa magazin	19:40 Alkotó kéz
19:50 XV-Mozaik	20:00 Vitalitás
június 5. péntek	június 11. csütörtök
10:30 Mese	10:30 Mese
15:30 Mese	15:30 Mese
19:00 Megkérdzzük a polgármestert	19:00 Tükörben
19:10 Hírtükör	19:20 Heti recept
20:10 Parlamenti pillanatok	19:30 Öttusa magazin
20:20 Állatbarát magazin	19:50 XV-Mozaik
június 6. szombat	június 12. péntek
19:00 FLÓRA FILM	10:30 Mese
június 7. vasárnap	június 13. szombat
19:00 Ne legyen áldozat!	10:30 Mese
19:30 Telefonos ambulancia	19:00 Megkérdzzük a polgármestert
20:00 Visszatekintő	19:10 Hírtükör
	20:10 Parlamenti pillanatok
	20:20 Állatbarát magazin
	június 14. vasárnap
	19:00 Ne legyen áldozat!
	19:30 Telefonos ambulancia
	20:00 Visszatekintő

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

CSINÁLD MAGAD!

Fertőtlenítő, nedves törülközők házilag



A koronavírus idején különösképpen felértékelődött a fertőtlenítőszerek használata. Az üzletekben egébe szokott a korábban filléres termékek ára, már, ha egyáltalán lehetett kapni. Az alábbiakban egy olyan házi praktikát mutatunk be, ami a járvány elmúltával is segítségünkre lehet a mindennapokban.

FORRÁS: CSOKONAI KSK Hozzávalók:

- 1,5 dl víz
- 3 cl ecet
- 8 csepp teaolaj
- 8 csepp eukaliptuszolaj
- 8 csepp citromillóolaj
- régi pólók és rongynak való más ruhadarabok
- régi törülközőtartó, vagy bármilyen, jól zárható doboz

A házilag készített fertőtlenítő, nedves törülköző előállítás olcsó és környezetudatos megoldás. Előnye, hogy kis mennyiségű hozzávalóból nagy mennyiségű, környezetbarát kendőt készíthetünk természetes összetevőkből, egyszerűen, vegyszermentesen, ráadásul a kidobásra ítélt ruhadarabokat is kiválóan újrahasznosíthatjuk vele.

Az olajokat, az ecetet és a vizet alaposan keverjük össze. A régi ruhákat, anyagokat vágjuk egyforma nagyságú darabokra, hajtogassuk össze a tárolódobozba, és öntsük rá az oldatunkat. Várjunk, amíg az anyagok beszívják a nedvességet, és neki is kezdetünk a takarításnak.

-s-ági

Gyermeknap játékosztás

A közelgő gyermeknap kapcsán a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete szétosztja a Mikulásgyárból származó megmaradt játékokat.

Nagy gyermeknap játékosztást szerveznek, melyhez kapcsolódik a XV. kerületi tagszervezet is. Nemcsak intézményeknek, szervezeteknek juttatnak a játékokból, hanem a kerületben élők egyéni- leg is fordulhatnak a Vöröskereszthez.



Ehhez annyit kell tenni, hogy június 5-ig bemennek a Vöröskereszt XV. kerületi irodájába (Népfelkelő utca 96.) nyitvatartási időben (kedd és csütörtök 9-12).

Fontos, hogy a jelen helyzetben csak bizonyos szabályok betartása (kézferőtlenítés, maszkviselés, távolság tartása) mellett lehetséges az irodába lépés!

Kérdésekkel a Vöröskereszt területi koordinátorához, Homoki-Nagy Faninhoz fordulhatnak a +36 70 933 8114-es telefonszámon vagy a homokinagyfanni@voroskresztbp.hu e-mail-címen.

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

A koronavírus-járvány miatt a Csokonai Kulturális Központ programjai a kerületi kultúrházak Facebook-oldalain online érhetőek el.

Csokonai Művelődési Ház

<https://www.facebook.com/cskonaimuvelodesihazxv/>



Rendhagyó Rövidfilm Feszt a Csokonaiban

Havonta két alkalommal a Csokonai Kulturális Központ Forgatókönyvíró Pályázat nyertes filmjeivel szeretnénk hol könnyed, hol kevésbé könnyed, de tartalmas perceket szerezni.

2011-ben az Anno Művészeti Hét keretében megrendezett II. Rákospalotai Rövidfilmszemléln mutattuk be az első forgatókönyvíró pályázatot nyert két filmet: Szirmai Márton: **Legenda** és Nagy Bálint – Lőrincz Nándor: **180/100** című alkotásait.

A játékfilmek közül Szirmai Márton **Legenda** c. filmjét kínáltuk először a Facebookon megtekintésre. Május 26-tól pedig Nagy Bálint – Lőrincz Nándor: **180/100** című filmje is megtekinthető online felületeinken! Késerves kisjátékfilm Roliról, aki ideges típus, egekbe szökő vérnyomással egy tönkrement párkapcsolattal a puttyonyában. Duna-parti dumaparti 24 percben. Szerethető... nagyon is...

A „Fesztválozással” mi a nyáron sem állunk le, és honlapunkat, valamint Facebook-oldalunkat követve biztosan senki nem marad le rövidfilmjeinkről.

Kanga Klub

<https://www.facebook.com/kanga.klub>

Öko Kanga online

Környezettudatos tippek, ötletek, praktikák keddenként a Kanga Klub oldalán.

Pacsmagolda home office

Közös, otthonról végezhető alkotások, kézműves ötletek babáknak és mamáknak képekkel illusztrálva, csütörtökönként a Kanga Klub oldalán.

Kikötő – Ifjúsági Közösségi Szívet

<https://www.facebook.com/kikoto15/>

A Kikötő Ifjúsági Közösségi Tér munkatársai a zárás idején online kvízzátékra invitálják a fiatalokat. Hetente töltenek fel kérdéseket Facebook-oldalukra, melyekre várják a válaszokat. A játékba bármikor be lehet kapcsolódni! A legtöbb jó megfejtést beküldők megnyerhetik a legfinomabb boldogságtortát és számtalan egyéb meglepetés ajándékot. A játéksorozat a Kikötő kinyitásakor záródik le, amikor is egy kis ünnepség keretében kihirdetik a nyerteseket.

Kozák téri Közösségi Ház

<https://www.facebook.com/kozakterikossegihaz/>

Kreatív alkotónők

június 2., kedd 16–18-ig: „Amikor festek, úgy érzem, létrejön egy valóságos tértől elkülönített mágikus tér.” Bemutatjuk a keramikus, mandalafestő Czenki Tímeát.

június 5., pénteken 16–18-ig: Szén, pasztell, vonalrajzok – Kalocsai Henriett munkái. Nézzen be minden héten pénteken a közösségi ház Facebook-oldalára, a kreatív alkotónők birodalmába!



Csimotaságok

június 3., szerda 9–11 óra
Csimotaságok kéthetente szerda délelőttönként a Kozák téri Közösségi Ház Facebook-oldalán. Június 3-án az óvoda-iskola átmenet kérdéseivel foglalkozunk.

Kamaszszemmel

június 3., szerda 17–19 óra
A kamaszszemmel eseményt tinédzserekkel szerkesztjük, jelenlétükkel talán könnyebben megértjük, mi zajlik lelkük mélyebb rétegeiben. Tekints be közösségi házuk Facebook-oldalára kéthetente szerda délutánonként!

Hangerő hetek

– Liszt fülhallgatóval

június 4., csütörtök 17–19 óra
Eljátszottunk a gondolattal, mi lenne, ha Liszt Ferenc a XXI. században találná magát fülhallgatóval a fülén a Zeneakadémiánál felállított szobránál? Vajon mit hallgatna a mai hazai zenei kínálatból a XIX. század egyik meghatározó zeneszerzője?

Nem! Nem! Soha! TRIANON 100

június 4., csütörtök
A trianoni kényszerszerződést 100 éve írták alá a Magyar Királyság képviselőivel. Jelen életünkre is nagy hatással bíró történelmi tragédia szépirodalmi, képzőművészeti, művészeti, zenei alkotásokban történet megjelenését mutatjuk be.

Pestújhelyi Közösségi Ház

<https://www.facebook.com/pekheseke/>

A lencseleves és a Háború és béke között a XV. kerületben elnevezésű Facebook-csoportjába várja az érdeklődőket a Pestújhelyi Közösségi Ház.



Így látom én – Baksa

Zsuzsa tollrajzai

Megkértük a PeKH Facebook-oldalának tagjait, kérjenek rajtot kedves versükhöz. Az elküldött versekből választott ki Baksa Zsuzsa tizenegyet. Nézzék meg honlapunkon! Jó nézelődést, jó olvasást kívánunk!

A nyaraló ember

A PeKH és a Prizma Alkotókör az olvasó, a zenélő, a táncoló, a gondolkodó, a szerelmes és a közlekedő ember címmel írt már ki fotópályázatot. Erre az évre (nagy előrelátással) „A NYARALÓ EMBER” pályázatot hirdettük meg. Nézzék meg honlapunkon a legjobb fotókat bemutató online kiállítást!

Rákospalota, Pestújhely és Újpalota Helytörténeti Gyűjteménye

<https://www.facebook.com/RakospalotaiMuzeum/>



A menyasszonyi koszorú

A menyasszonyi koszorú az esküvő és a lakodalom egyik meghatározó eleme volt. A koszorúkra selyemből vagy batiszttól virágok, gyöngyök, tükröveg, ezüstrezgők kerültek. A lakodalom során a menyasszonyi koszorú levétele és a haj kontyba fonása az asszonnyá válás jelképének számított.

A lakodalom után a menyasszonyi koszorú a házaspár nevével vagy monogramjával, a nagy esemény dátumával, esetenként az ifjú párról készült fotóval és a vőlegény bokréttájával egy belül aranyozott, domborított keménypapírral díszített, fakeretes, üvegajtós szekrényben vált házassági emlékként a tisztaszoba díszévé. Ez a gyakorlat az '50-es évek táján szűnhetett meg. A koszorút rendszerint az asszony halálakor a rojtos kendővel egyetemben a koporsóba tették, de volt olyan család, ahol megőrizték a bekeretezett koszorút.

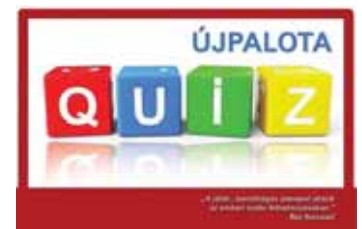
Újpalotai Közösségi Ház

<https://www.facebook.com/ujpalotai.kozossegihaz/>



Újpalotai percek

Új online sorozat az Újpalotai Közösségi Ház Facebook-oldalán. Képek, rövidfilmek, cikkek, mesék az 51 éves városrésztörténetéből, hétköznapiokról, ünnepekről, közösségekről, emberekről, érdekességekről. A sorozat keretében minden héten csütörtökön megosztunk Önökkel egy-egy fotót Újpalota múltjából, régebbi kulturális programjairól Facebook-oldalunkon.



Online kvízzjáték Várhegyi

Gábor játékmesterrel

Keddenként 17 órakor

Alakformáló női torna online

Hétfőn és szerdán 19 órakor



CSOKONAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

Az orosz titok

Elérkeztünk a rendszerváltás 30 éves évfordulójához. Illés György, *Az orosz titok* című köteté sosem volt még aktuálisabb, melyben a Szovjetunió összeomlását mutatja be személyes élményein keresztül.

Az író, irodalomtörténész, tanár, népszerű történelmi, ifjúsági és dokumentumregények szerzője, akinek 27 könyve jelent meg, gyermek- és ifjúságiirodalom-kutató is.

A szerző 1988 és 1993 között kulturális diplomata volt Moszkvában. Keresztül-kasul beutazta a Szovjetuniót, majd annak utódállamait. Ezekből az utazási élményeiből, korabeli feljegyzéseiből, naplójából merítette könyvének hiteles történeteit. Írásai a személyesen megélt történelmi események, elfogulatlanul és tökéletes pontossággal bemutatva.

Testközelből élte át az 1991-es moszkvai puccsot, bejárta Csernobilt egy Geiger-Müller-számlálóval, majd nyomozott Raoul Wallenberg és Petőfi Sándor után is. Szemtanúja volt a nagy kommunista birodalom széthullásának.

Mind az, amit leír, úgy történt, ahogy történt. Írásai, visszaemlékezései hűen tükrözik egy történelmi időszak minden szépségét és nyomorát.

Akit érdekel, milyen volt a szovjet rendszerváltás igaz valójában, annak érdemes megvásárolnia és elolvasnia a kötetet.

www.szepkonyvek.hu



Szabadság!

Kicsit fellélegezhetünk. Május 18-án Budapesten is újra indulhatott az élet, elkezdődött a korlátozások feloldása. Néhány nappal később újabb hírek érkeztek: június 2-án nyitnak a bölcsik, az ovik és az iskolák. Kiderült az is, hogy mind napközis, mind ottalvós nyári tábor lehet szervezni.

Az első reakcióm ez utóbbira egy hatalmas ordítás volt: IGEN! Jeleztem is az edzőnek, hogy készüljön, a focitábor két hétben Gyermek lesz az első érkező és az utolsó távozó. Az elmúlt négy évben sosem örültem még annyira a tábornak, mint most. Számolom a napokat, mikor tölthetek végre Gyermek nélkül 8-10 órát egyhuzamban, még akkor is, ha ez sokak szerint nem hangzik szépen. De akik úgy éltek az elmúlt 9 hétben, mint mi, és nincsenek kötelességek az idegeik, mint ahogy nekem nincsenek, és akik (fel)vállalják a csemetéjükkel kapcsolatos, kevésbé mézes-mázos gondolatokat, azok tudják jól, mi ez az érzés.

Hogy hogyan jutottam idáig? A home office és a gyerekkel való tanulás nagyon nem fér



ILLUSZTRÁCIÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND

össze, ha a gyerek nem hajlandó önálló munkára. Gyermek arra is viszonylag gyorsan, körülbelül 1 hét alatt rájött, hogy az online oktatás, legalábbis abban a formában, ahogy náluk zajlik (közös online órán való részvétel nélkül, kizárólag Google Classroomban), nem is annyira buli. Így 8 hete már az elvesz reggelenként 10-15 percet az életéből (szerintem szó szerint), hogy próbálom odaimádkozni az asztalhoz. Ettől viszont már hendikeppel indul a közös tanu-

lás sztori, azt meg ugye szintén jól tudjuk, hogy a feszült anya – ideges gyerek nem jó párosítás úgy általában sem, nemhogy például tanulásnál.

Aztán a szabadidő, amiből a bezártság miatt neki sokkal több jutott, és, valljuk be, nemigen töltötte hasznosan. Nekem viszont sokkal kevesebb, mert hétvégeként is dolgoztam, hogy utolérjem magam.

Így hát örömmel vágom a centit. Már csak 23-at kell aludni!

-y -a

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA



Cirkusz helyett szafaripark

Az elmúlt években hagyományvá vált, hogy a világhírű Magyar Nemzeti Cirkusz márciusban Újpalotán kezdi éves országjáró turnéját. Idén is ez volt a terv, amit a koronavírus-járvány sajnos megghiúsított. A monte-carlo-i és a budapesti cirkuszfesztiválok Arany Pierrot-díjjal kitüntetett cirkuszigazgató, ifjabb Richter József az egészségügyi helyzet miatt egy régi tervét valósította meg. Szafariparkot nyitottak Budapesttől nem messze, Szadán.

FOTÓ: MTI, BRUZÁK NOÉMI



Belépés előzetes regisztrációval | Egy autó maximum egy órát tölthet a parkban

A Magyar Nemzeti Cirkusz a világon talán az egyetlen, amelyik zsiráfot is felléptet a porondján, az előadásaiakon lovak, pónik, elefántok, lámák, zeb-rák, szamarak, sőt a kettő keverékei, zebmárok is előfordulnak. A társulat, illetve az ismert magyar cirkuszdinasztia másik tagjának, Richter Flóriánnak az állatai a telet a Pest megyei Szadán szokták eltölteni. Idén már állt a cirkuszi sátor az újpalotai Pólus Center mellett, amikor Magyarország kormányja bejelentette a vészhelyzetet. Így a március közepére tervezett előadást sem tudták megtartani. A cirkuszosok az állatokkal visszavonultak a szadai birtokra, ahol megpróbálták kitalálni, hogyan lehetne túlélni ezt a járványos időszakot. Ekkor jött az ötlet: mi lenne, ha egy szabadtéri szafariparkot nyitnának, ahol a látogatók

közel száz, szabadon legelésző, barátságos állatban gyönyörködhetnek. Az ötletet hamarosan tett követte, a Richter család a hatóságok tanácsai alapján kialakította a szafaripark rendszerét. Eszerint a látogatók csak autóból nézhetik az állatokat, és csak azzal etethetik őket, amit a gondozóktól és idomároktól kaptak. A szafariparkba kizárólag előzetes regisztráció alapján

lehet bejutni, mert így korlátozni tudják a látogatók számát. Az is előírás, hogy egy-egy autó maximum egy órát tölthet a parkban.

Ifjabb Richter József elmondta: az éves turnéjuk elmaradása hatalmas bevételkiesést okozott, emiatt az állatok ételmezését sem tudták önerőből megoldani. A kormány 350 millió szafariparkba kizárólag előzetes regisztráció alapján

nekik is jutott egy apró szelet, de az csak arra jó, hogy a pillanatnyi gondokat megoldja. A szafaripark azonban lehetőséget biztosít számukra, hogy a bevételkiesésüket csökkentsék. A szervezők tervei szerint a park június végéig biztosan üzemelni fog, ám ha addig nem javul a cirkuszosok helyzete, akkor meg fogják hosszabbítani a „szafariszezon”-t. R. T.

Ne vigyük haza a madárfiókákat!

A magányosnak tűnő madárfiókák többsége nem árva, nem szorul megmentésre, ezért nem szabad őket hazavinni – hívta fel a figyelmet a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME).

Hamarosan kezdődik a madárfiókák tömeges fészekelhagyási szezonja. A magányosnak tűnő kis madarak többsége azonban nem árva, nem segítünk nekik azzal, ha hazavisszük őket – figyelmeztet az MME.

A kis- és közepes testű madárfajokra általánosan jellemző, hogy fiókáik a teljes röpképesség elérése előtt elhagyják a fészket, és a környék sűrű aljnövényzetében bujkálva hívják magukhoz etető szüleiket. A látszat ellenére azonban ezek a fiatalok nem árvák, a táplálékot kereső szüleik valahol a közelben vannak, ezért szükségtelen hazavinni őket.



FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A legjobb megoldás, ha a nyílt helyen üldögélő fiókát óvatosan

megfogva a legközelebbi sűrű aljnövényzetfoltba, bokor alá tesszük.

A hazai madárfajok nem szagolnak, így az érintésünk nem okoz problémát. Leszakadt fiókás fészkek, viharos időben kiesett fiókák esetében a legjobb mentési megoldás az, ha a veszélybe került madarakat veszélyes helyre tesszük és az ágak közé helyezzük – írja az egyesület.

Az erdőn-mezőn a fűben rejtőzködve lapuló, szüleikre váró öngidákat sem kellene összeszedni. Ezek a borjak szinte soha nem árvák, őket két szoptatás között a közelben legelő (csak a közeledő ember miatt megriadó) suták magukra hagyják, de mindig visszatérnek hozzájuk. Mivel az özeknek Magyarországon szinte nincs természetes ragadozójuk, és az utódnevelési időszakban vadászni sem lehet rájuk, a gidák – ritka kivételtől eltekintve – mindig számíthatnak az anyjukra.

(jónás)

Kinyíltak a templomkapuk

Ugyanolyan nehezen telt az elmúlt két hónap a MÁV-telepi Jézus Szíve Plébánia egyházközössége számára, mint amilyen nehéz volt az élete a többi XV. kerületi felekezetnek és közösségnek. Március 22-től ugyanis gyakorlatilag leállt a közösségi élet, a Mozdonyvezető utcai templom zárva volt, a hívek pedig csak telefonon vagy online érintkezhetek lelki vezetőikkel és egymással.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



MÁV-telepi Jézus Szíve Plébániatemplom | Ha nem családtag, egy padban maximum három ember ülhet

– Nagyon nehéz időszak volt – mondta Karesz atya (Neruda Károly káplán) –, a liturgiákat online élőben vagy felvételtől közvetítettük, a csoportélet szinte teljesen leállt, vagy az is átkerült az online térbe. A helyzetet csak nehezítette, hogy éppen erre az időszakra esett a nagyhét és a húsvét, amely egyházunk egyik legfontosabb ünnepe.

A liturgiák rendje is átalakult. Mivel a templomot a misék időpontjában kinyitották a hívők előtt, a szertartásokat egy órával korábban kellett tenni, hogy azt az is láthassa, aki a templomi imádkozást választotta.

– Nagy öröm számunkra, hogy május 18-tól ismét misézhetünk. Természetesen a járványügyi előírások maximális betartásával. Azaz a szertartásban csak a pap vehet részt, a ministránsok még egy ideig kimaradnak, a templomkapuban kézfertőtlenítőt helyez-

tünk el, a híveknek maszkot kell viselniük, ha ilyenkor nem rendelkeznenek, egyik egyházközösségi tagunk varrt néhányszor, amelyek a mise előtt átvehetők, illetve a templomban való elhelyezkedést is szabályoznunk kellett. Egy padban maximum 3 ember ülhet (kivétel, ha családtagokról van szó), illetve csak minden második padosorban lehet ülni, hogy meglegyen a hívek között az egészséges távolság. Nem könnyű így misézni, ám a korábbi helyzethez képest már ez is nagyon nagy előrelépés. Bízunk abban, ahogy haladunk előre, egyre inkább oldódni fog a feszültség. Többek

között ezért is sokat imádkozunk – hangsúlyozta az atya.

Neruda Károly káplán elmondta, az egészség megóvása érdekében ideiglenesen szüneteltetik a vasárnap esti liturgiákat, még nem akarják tömegesen „kicsalni” az otthonaikból az embereket. Éppen ezért még egy ideig az istentiszteletek online közvetítéséről sem mondanak le.

– A nyáron szeretnénk már a csoportjainkkal is találkozni. Egyelőre a közösségi házban rendezett napközis gyermektáborban gondolkodunk, illetve a felnőtt csoportokal is szeretnénk majd személyes

találkozókat szervezni – fűzte hozzá az atya.

A legnehezebb helyzetben kétségtelenül azok az ifjú jegyesek vannak, akik a tavaszi és nyári időszakra tervezték az esküvőjüket. Neruda Károly káplán elmondta, ezek egy részét őszre, illetve 2021-re kellett halasztani. Nem is annyira a szertartás, sokkal inkább a lagzi megrendezésének szigorítása miatt. Néhányan azonban ragaszkodtak a nyári időszakhoz, így június második felétől várhatóan, ha nem is teljes intenzitással, de újra elindul az esküvői szezon.

Riersch Tamás

Istentisztelet a zsinagógákban

Június 5-től kinyithatnak a budapesti zsinagógák, azokat egyelőre csak hitéleti célból lehet látogatni – tájékoztatta a Magyarországi Zsidó Hitközségek Szövetsége (Mazsihisz) az MTI-t.

Azt írták: a Mazsihisz és a Budapesti Zsidó Hitközség (BZSH) kríziscsoportjának döntése értelmében „a kellő egészségügyi biztonsági óvintézkedések betartásával” istentiszteleteket, imákat lehet tartani a zsinagógákban, a közös étkezést (kiddus) azonban egyelőre nem engedélyezik.

A hitéleti rendezvényeket egyelőre csak korlátozott számban, előzetes jelentkezés után látogathatják a hittestvérek. Minden zsinagógai körzetben ki kell jelölni egy egészségügyi biztonsági megbízottat, aki



FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

a zsinagógákban felel a rendelkezések betartásáért és a beléptetésért – olvasható a közleményben.

biztonságosan elérnek: ez a szám jellemzően az összes rendszeresen használt ülőhely egynegyede.

Hozzá tették: a fertőzésre fokozottan érzékeny hittestvéreknek (krónikus betegek, legyengült immunrendszerű emberek) továbbra sem javasolják, hogy részt vegyenek a közösségi hitéletben. Megjegyezték: a szükséges egészségügyi, biztonsági szabályokról minden zsinagógai körzet pontos írásbeli tájékoztatást kap.

A közleményben kitértek arra is: a sávuot (Sinai-hegyi tóraadás) idén május 30-ára eső ünnepe előtt esedékes mázkir (megemlékező) istentiszteleteket Budapesten csak szabadtéren lehetett megtartani, vidéken azonban már május 28-tól tarthatnak beltéri istentiszteleteket.

B. I.

Június 4.: Trianon 100

Tíz és száz. Ez a két szám tartozik június 4-hez. Tíz éve ez a dátum a Nemzeti Összetartozás Napja, száz esztendeje pedig ezen a napon írták alá a versailles-i békeszerződés Magyarországra vonatkozó megállapodását, az úgynevezett trianoni békét. Azt a békét, amely a történelmi Magyarország területéből többé-kevésbé a maira zsugorította a magyar államot, lakossága és területe kétharmadát elvéve.

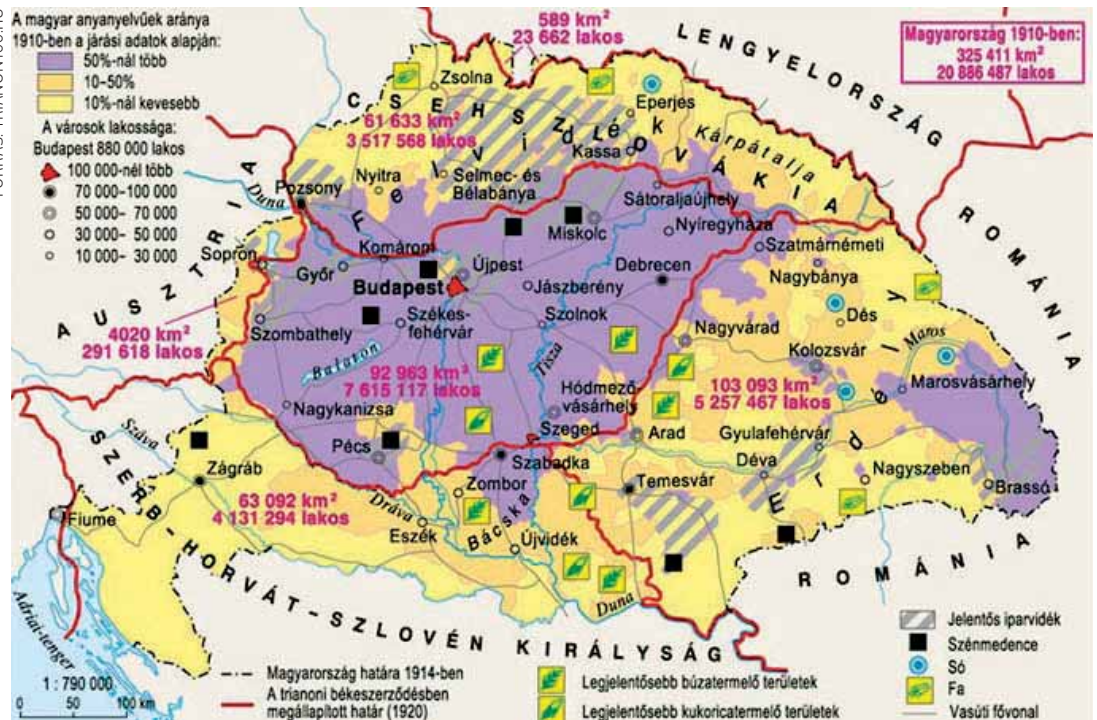
A történet az I. világháború végéig vezethető vissza, amikor 1918 novemberében előbb az Osztrák–Magyar Monarchia, majd a függetlenné váló Magyarország is fegyverszünetet kért, így szembe kellett néznie a soknemzetiségű Monarchia korábbi kisebbségeinek követeléseivel, aminek a háború előtti nagyhatalmi helyzetben azok nem tudtak érvényt szerezni.

Az ország területén egyre-másra alakultak a nemzetiségi tanácsok, melyek programjában a háború előtti cseh, román, délszláv tervek párosultak a győztes antant ígéreteivel. A tervezett békekonferencia reményében Károlyi Mihály és kormánya nem akadályozta meg, hogy a román, csehszlovák és délszláv hadseregek – magukat antanterőknek beállítva – megszállják a később elcsatolt területeket. A tanácsköztársaság alatt volt ugyan egy halvány kísérlet a fegyveres ellenállásra, de végül ez is megszűnt.

A békekonferencia számára az új, konzervatív rendszert építő Horthy Miklós tűnt az első megfelelő partnernek. Magyarországnak így csak ekkor, 1919 végén küldték el a meghívót a konferenciára.

A magyar delegáció Apponyi Al-

FORRÁS: TRIANON100.HU



bert gróf vezetésével és Teleki Pál híres „vörös térképével” érkezett meg Párizsba, 1920 januárjában. Ez a térkép, amelyen vörös színnel jelölték a magyar etnikumot, részletesen ábrázolta a történelmi Magyarország nemzetiségi összetételét. Erre és más statisztikai adatokra hivatkozva érvelt volna a küldöttség a szláv és román területi követelések ellen – hiába. A győzteseknek csak arra volt szüksége, hogy aláírják a kész szerződést. Ezt persze fajsúlyos politikus nem vállalta, így végül 1920. június 4-én a versailles-i Nagy Trianon-palotában két súlytalan küldött, Benárd Ágoston és Drasche-Lázár Alfréd írta alá a békediktátumot, és ezzel szentesítette a történelmi Magyarország szétszakítását.

A béke pontjai ismertek: Magyarország elveszítette területének és lakosságának mintegy kétharmadát, ennek megfelelően 320 ezer négyzetkilométer területű, tizennyolcmillió középhatalomból 93 ezer négyzetkilométeres, 7 600 000 lakost számláló kisállammá vált. 3 223 000 magyar került idegen uralom alá, kisebbségi sorba. Románia megszerezte a Partiumot és Erdélyt, a délszláv állam a Délvidéket, Csehszlovákia pedig a Felvidéket és Kárpátalját. Még a szintén vesztes Ausztria is megkapta Magyarország nyugati határvidékét, Burgenlandot.

A trianoni béke célja hivatalosan a nemzeti önrendelkezés megvalósítása, önálló nemzetállamok létrehozása volt. Nemzetállamok helyett

soknemzetiségű országok jöttek létre, ahol a kisebbségekbe szorult magyarság ugyanolyan diszkriminatív bánásmódban részesült, mint amivel korábban a Monarchia alatt éppen az akkori többségi magyarságot vádolták, csupán a szerepek fordultak meg. Ráadásul egyéni és családi tragédiák egész sorát jelentette, hisz ma is élnek olyanok közöttünk, akinek nagyapját lecsukták a csehszlovák vagy román hatóságok, elvesztették munkájukat vagy el kellett hagyniuk szülőföldjüket. Aki pedig további részletekre kíváncsi, az a Csokonai Kulturális Központ weboldalán (csokonai.sk.hu) fellapozható brosúrában találhat érdekes információkat.

Zelenyanszky Balázs

Festői gyertyaláng

A magyar-örmény és az örmény közösség minden év május 22-én emlékezik meg Nuridsány Zoltán festőművészről, aki sokat tett az erdélyi és magyarországi magyar-örmény és örmény közösségért.

Nuridsány Zoltán 1925. augusztus 22-én született Marosvásárhelyt, apai Ágon örmény származású családból. 1957-től korai haláláig élt és alkotott. 1974. május 22-én távozott az élők sorából, örökségül hagyva rendkívüli szellemi hagyatékát, mely inspiráció és iránytű a fiatalabb generáció számára.

Laczkó Ibolya művészettörténész ekképp jellemezte munkásságát: „a magyar festészet kiemelkedő alkotója volt. Festészeti oeuvre-je az Európai Iskolához kötődő indulástól a muráliákon át a táblaképeken megfogalmazódó monumentalitásig ívelt. Életének és munkásságának legtermékenyebb, bő másfél évtizedes periódusában szolgált színhelyül az Alkotmány utcai műterem.”

A világhírvány miatt ez évben sajnos elmaradt a Fővárosi Örmény Klubban az az emlékműsor, mely vetített képes előadásban, zenei és prózai elemekkel, bensőséges baráti

FORRÁS: KOZTERKEP.HU

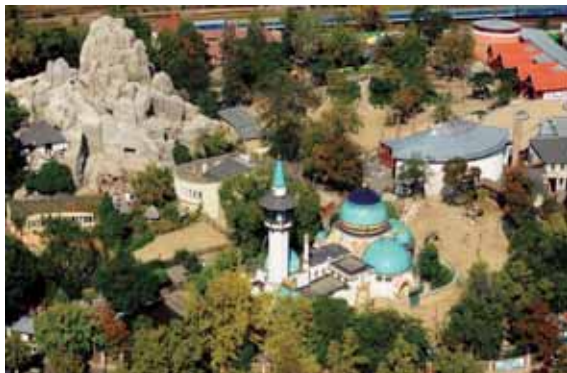


beszélgetéssel mutatta volna be életművének állomásait.

A XV. kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat az V. kerületi Alkotmány utca 27. számú házon lévő emléktáblánál helyezte el koszorút.

A temetői plakettel díszített, védett síremléknél pedig az örmény gyökér, szűk családi kör emlékezett virággal és gyertyagyújtással Nuridsány Zoltánra, a tehetséges művészre és a humánus emberre egyaránt. **B. I.**

Újra nyitva az állatkert



A látogatók számának maximalizálásával és további óvintézkedések bevezetésével, de újra fogad látogatókat a Fővárosi Állat- és Növénykert. Az állatkert egyelőre naponta legfeljebb 4000 jegyet értékesít, kizárólag online elővételben, hogy elkerülhető legyen a jegypénztárak előtti sorban állás. A beltéri bemutatóhelyek, állatházak és más beltéri létesítmények átmenetileg még zárva tartanak.

Nem nyílt meg a Holnemvolt Vár teljes területe sem, mert az itt lévő bemutatóhelyek, köztük például az állatsimogató, olyan jellegűek, ahol indokolt a fokozott elővigyázatosság. Egyelőre elmaradnak a látványteretése, állatréningek és más, időpontra meghirdetett olyan közönségprogramok is, ahol egy időben nagyszámú látogató gyűlné össze.

Az állatkert területén működő vendéglátóhelyek a másutt is érvényes szabályok szerint működnek majd, ám a főbejáratnál a csomagmegőrzés higiéniai okokból szünetel.

Az állatkert azt kéri, hogy aki betegség tüneteit észleli magán, halassza későbbre a látogatást. Az állatkert területén javasolt a szájmaszk viselése, továbbá a gyakori és alapos kézmosás, a mosdóknál, kézműhelyeknél elhelyezett fertőtlenítő folyadékok utánpótlásáról ezért folyamatosan gondoskodnak. Az állatokat a látogatók semmivel se etessék, még zoo csemegével sem, amelyet ezért nem is árusítanak – írták közleményükben. ♦

Meghirdeti bérleteit a Fesztiválzenekar

Tizenegy bérletet kínál a Budapesti Fesztiválzenekar (BFZ) a 2020/21-es évadra, a zenei repertoár a régizenetől a legújabb zenéig terjed. A Fővárosi Önkormányzat és a magyar kormány megállapodása értelmében a Budapesti Fesztiválzenekar 1,65 milliárd forint éves támogatásban részesül.

A BFZ koncertjeire a nagyközönség június 10-től vásárolhatja meg bérleteit, a szólójegyek és szabad bérletek június 24-től lesznek elérhetőek. A bérletárúsítás kizárólag online történik, emellett, ha lesz olyan koncert, amelyet le kell mondani, az adott bérlethányadot visszatérítik.

A tervek szerint folytatódik a Közösségi Hetek ingyenes országos



koncertsorozat, az Európai Hidak fesztiválján szeptemberben pedig Nagy-Britannia áll majd a középpontban a Műpában.

A 11 bérlet közül újdonság a Fricsay-bérlet, amely délutánonként kínál koncerteket három helyszínen, a Műpában, a Zeneakadémián és az Olasz Kultúrintézetben.

A koncertek zenei repertoárja

a régizenetől a legújabb zenéig terjed, Fischer Iván Beethoven, Mahler, Lisztet, Stravinskyt, Prokofjevét, Schumann, Brucknert, Mozartot és Ravelt is vezényel. A 2020-as évet újra Titokkoncerttel búcsúztatják a Budapest Kongresszusi Központban, a 2021-es maratonon a Műpában pedig Liszt Ferenc és Berlioz művei szólalnak meg. ♦

Bemutatók a Nemzeti Színházban

Kilenc bemutatót tervez a jövő évadban a budapesti Nemzeti Színház, ahol Szabó K. István, Berettyán Nándor, Márkó Eszter, Szász János, Vidnyánszky Attila, Eirik Stubo, Aleksandar Popovski és Rátóti Zoltán rendezését is láthatja a közönség. A jövő évadban a nagyszínpadon mutatják be a Rómeó és Júliát, A liberalizmus diszkrét báját, valamint A Mester és Margaritát. A Gobbi Hilda Színpadon a Leánder és Lenszirom, a Forró mezők, és Ivanov, valamint Az ajtó című produkció lesz

látható, míg a Kaszás Attila Teremben a Kassai polgárok és az Ők tudják, mi a szerelem című darabot mutatják be.

Vidnyánszky Attila igazgató sajtótájékoztatóján köszönetet mondott a nézőknek, akik elhanyagolható számban kérték vissza az eladott jegyek árát, ami, mint mondta, azt bizonyítja, hogy ragaszkodnak a színházhoz. Emellett köszönetet mondott munkatársainak, akik ebben a nehéz időszakban is végig helytálltak. ♦

Wa(l)king the city

Wa(l)king the city címmel hirdet köztéri művészeti eseménysorozatot június 12-től Budapestre a Metropolis / Koppenhágai Nemzetközi Színházzal együttműködésben a Placc Fesztivál; a részvételre minden művészeti területről várják a jelentkezéseket – közölték a Placc Fesztivál szervezői.

Az eseménysorozat keretében 2-3 naponta egy-egy művész ötórás sétát tesz a városban egy saját maga által választott útvonalon, amelynek során hat alkalommal online bejelentkezik egy-egy művészeti mikroakcióval. Az akciók reflektálnak a városra, a helyszínre, a helyzetre vagy a művész saját élményeire és érzéseire.

Jelenleg 20 művész megbízására áll rendelkezésre forrás – közölték a szervezők, hozzátéve: tervezik, hogy az egyes akciókra „jegyeket” árusítanak, így a közönség hozzájárulhat további művészek részvételének biztosításához.



A művészeti mikroeseményeket a Placc Facebook-oldalán, a placc.hu és az in-situ.info honlapokon lehet majd online követni, ám az akciókba véletlenül is belefuthatnak a járókelők. Az online bejelentkezéseket a későbbiekben is meg lehet tekinteni, és azokból film is készül a projekt végén.

A nyílt pályázati felhívásra minden művészeti területről várnak jelentkezéseket (színház, tánc, cirкус, zene, irodalom, kép-

zőművészet, fényképészet, film, építészet), elsősorban egyéni, esetleg kétfős művészeti akciók koncepciójával.

A pályázatokat június 8-ig várják a placc.organiser@gmail.com e-mail-címre, az elbírálás határideje június 18.

A Wa(l)king the city a felkért művészek akcióival kezdődik a tervek szerint június 12-én, a pályázaton kiválasztott művészek pedig június 26-tól kapcsolódnak be az eseménysorozatba. ♦

Már látogathatók az arborétumok



A kormány kijárási korlátozást enyhítő intézkedéseinek megfelelően kinyitottak a Pilisi Parkerdő Zrt. kezelésében lévő erdei iskolák, szálláshelyek, arborétumok. Túrák, kirándulások a járványügyi előírások betartásával tarthatóak.

A nyitott arborétumok, tanösvények, turistautak látogathatók, de valamennyi esetben fokozottan figyelni kell a járványügyi intézkedések betartására – írta közleményében a Pilisi Parkerdő Zrt.

Újra várja az érdeklődőket a visegrádi Fellegvár, de a beltéri kiállítások még nem látogathatók. A nyitvatartás nem változik: a vár 9 és 18 óra között tekinthető meg, belépő 17:30-ig váltható. A jegyárak az alábbiak szerint módosultak: sétáló felnőttjegy 1000 forint, sétáló diák- és nyugdíjasjegy 500 forint.

Megnyitott a visegrádi Bertényi Miklós Fűvészkert, a pilisszentkereszti Som-hegyi Turistaház, a Budakeszi Arborétum és a Budakeszi Vadaspark is. ♦

Skansen a kerületben

Végéhez közeledik az újpesti tűzoltóskanzen kialakítása. Az új intézményen az utolsó simításokat a Répszolg munkatársai végezték, akik a Szent László téri parancsnokság homlokzatának szokásos, virágokkal történő díszítése mellett az épület hátsó udvarán kialakított skanzen kerítését is „felvírgoztatták”.



– A skanzen 90%-os állapotban van – mondta Béres Ferenc tűzoltó alezredes, a IV-XV. Kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság vezetője. – A tervezett nyolcból hét jármű már a helyére került, a nyolcadikat, a Magyarországon egyedüli működőképes gőzfecskendőt pedig a napokban várjuk. Ezt követően csak a bejáratot kell már kialakítanunk, és onnantól kezdve látogatható lesz a létesítmény.

Magyarország első tűzoltóskanzenje már ebben a „félkész” állapotában is nagy látványosságnak számít. Sokszor állnak meg gyerekek a

kerítésnél, hogy megcsodálják a ritka és szép járműveket. A legkitartóbb bábáskodókat Béres parancsnok – aki a szervezőmunka miatt sokat időzik a skanzen területén – mindig behívja, hogy közelről is megsejtelhessék a tűzoltó matuzsálemeket.

– A látogatók minden autóra beülhetnek majd. Az egyikbe előre, a másikba hátra, illetve minden darabhoz tervezünk egy QR-kódot is, mellyel a skanzen honlapján sok érdekességet megtudhat majd az érdeklődő az adott járműről. Gondolkodunk egy kicsi kalandpark kialakításán

is, ahol tűzoltókötéseket, létrán való áthaladást, illetve libikókán gyakorolhat majd az érdeklődő. Ezt azonban egyelőre későbbre tervezzük.

A skanzen belátható időn belül látogatható lesz. Ehhez az szükséges majd, hogy az érdeklődő előzetesen bejelentkezzen. A létesítmény ugyanis nem lesz mindig nyitva, a járművek megtekintése pedig kizárólag tűzoltó felügyelete mellett történhet majd. Béres Ferenc parancsnok elmondta, ösztönösen számítanak az újpesti és a XV. kerületi iskolai csoportok látogatására. (rt)

Két keréken a körúton?

A Fővárosi Önkormányzat még március végén döntött arról, hogy – kihasználva a felére csökkent gépjárműforgalmat – néhány fontos útvonalon (a Nagykörúton, a XI. kerületben a Villányi, a Bartók Béla és a Tétényi úton, valamint az Üllői úton) ideiglenes biciklisávokat alakít ki, ezzel is segítve a koronavírus-járvány terjedésének lassítását. A sávokat azonban sokan nem szabályosan használják – hívja fel a figyelmet videójában a Kreszdoki, azaz Pető Attila.



a kerékpársávot csak biciklizók vehetik igénybe, még segédmotoros kerékpárral sem lehet használni. Ugyanakkor azt is tudni kell, ha van kerékpársáv, akkor a bicikliseknek kötelező azon közlekedni – magyarázza Pető Attila.

A hagyományos, sárga színnel felfestett kerékpársáv, ha folyamatos vonalból áll, az tulajdonképpen záróvonalat jelent, így az autósoknak oda nem lehet ráhajítani. Ahol szaggatott vonal van, ott felmehetnek, például parkolás céljából.

Amit viszont sokan nem tudnak a városban újonnan

felfestett biciklisávokról: ha egy autós jobbra szeretne fordulni, akkor kanyarodás előtt igénybe kell vennie a kerékpársávot, természetesen az ott közlekedők akadályoztatása nélkül, illetve a kanyarodásnál elsőbbséget is kell adni számukra.

A körúton újonnan kihelyezett táblákkal azonban van egy hiba, hívja fel a figyelmet a Kreszdoki. Azokon az szerepel, hogy mindkét forgalmi sávból lehet jobbra kanyarodni. Ez azonban nem pontos, mert ezt kizárólag a kerékpársávba való rásorolás után tehetjük meg. -y -a

RENDŐRSÉGI HÍREK

Ittasan vezetett

Ittas járművezetés miatt indult büntetőeljárás egy 27 esztendőes érdi férfi ellen, akit a rendőrök május 16-án a késő esti órákban az Adria utcában állítottak meg és igazoltattak. A helyszínen elvégzett vizsgálat nagy mennyiségű alkohol fogyasztását mutatta ki, ezért a férfit előállították a kerületi kapitányságra. ♦

Gyors elfogás



GRAFIKA: VARGA Tímea LAURA

Egy 34 esztendőes budapesti férfi május 17-én éjszaka roncsolásmentes módszerrel kinyitotta a Molnár Viktor utcában egy ott parkoló céges autót egyik ajtaját, majd a jármű utasteréből egy készpénzt és iratokat tartalmazó bőr pénztárcát, illetve elektronikai eszközöket és egyéb személyes tárgyakat tulajdonított el. A férfi még ugyanazon az éjszaka egy másik, Molnár Viktor utcában parkoló járművet is kinyitott, ám abból már nem tudott semmit sem elulajdonítani, mert egy állampolgár időközben megzavarta. A szemtanú azonnal értesítette a rendőrséget, és a járőrök a helyszín közelében elfogták a férfit, akinél az első autóból elulajdonított holmit is megtalálták. ♦

Botrányt keltett

Egy 34 esztendőes férfi május 16-án a kora délutáni időszakban szóváltásba keveredett az egyik piac biztonsági őrével. A férfi agresszívan viselkedett, kiabálása és a viselkedése mindenkinben megbotrányozást keltett. Üvöltözés közben a csarnok előtti buszmegálló plexijét ütötte, majd dühében két üres szeszes italos üveget a földhöz vágott, amelyek apró darabokra törtek. A férfit a rendőrök előállították, ellene garázdaság miatt indult eljárás. ♦

Tolvajkézre került táská

Elfogtak a rendőrök egy 54 esztendőes férfit, akit azzal gyanúsítanak, hogy a Kórákás park elkerített parkolójában egy padra letett és őrizetlenül hagyott válltáskát elulajdonított. A táskában videójáték, mobiltelefon, készpénz és több kulcs is volt. A rendőrök egy Nyírpalota úti lakásban fogták el a gyanúsítottat, aki nem is tagadta a bűncselekmény elkövetését, és a készpénz kivételével valamennyi lopott tárgyat visszaadta az intézkedő rendőröknek. ♦

Összeállította: Riersch Tamás

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az **1 305 3230** (ügyfelfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfelfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

Sportos étel a családi asztalra



Nádasi Anna | Készül a „Röppörkölt”

Az önkormányzat által a koronavírus-járvány és az emiatt elrendelt karantén idején meghirdetett online pörköltfőző versenyre sok fénykép érkezett. Az egyik közülük az érdekesnek tűnő „Röppörkölt” nevet kapta.

– Igen, jól gondolja, hogy ezzel a főzőttemel kedvenc sportágamnak, a röplabdának is reklámot szerettem volna teremteni – mondta Nádasi Anna, a Röppörkölt készítője. – Úgy vélem, a mi sportágunkra bőven ráfér a figyelemfelhívás.

Nádasi Anna, a XV. kerületi Palota Röplabda Sport Club mini (U13-as) korosztályának edzője, emellett a felnőttcsapat mérkőzéseinek statisztikus-

ként szokott tevékenykedni. A TF amatőr csapatának egykori játékosa három éve dolgozik már a Palota RSC-nél, és ő is, mint minden más sportoló és edző, karanténban töltötte az elmúlt két hónapot.

– Az én helyzetemet még nehezítette, hogy a párom Bukarestben lakik, így számunkra a karantén nemcsak a sporttól, hanem Magyarországtól való távollétet és elzárást is jelentette. Szerencsére online kapcsolatban maradtam a hazaiakkal, így értesültem a XV. kerületi főzőversenyről is.

– A pörkölt az egyik kedvenc étel, amit mindig nagy örömmel főzök, ezzel neveztem a versenyre. Az első zsűrim a párom volt,

akinek nagyon ízlett a Röppörkölt. Ha jól emlékszem, az online versenyben 65 szavazatot kapott a főzőttem, amit ezúton is köszönök mindenkinek.

Nádasi Anna kérésünkre elárulta saját pörköltreceptjének a titkát is.

– Magyaros alappal készítettem, azaz a finomra vágott vöröshagymát a paradicsommal és a paprikával előbb megdinszteltem, pirospaprikával, sóval, borssal fűszereztem, amiben az apróra vágott marhahúst megforgattam, végül az egészet vízzel felöntve puhára főztem. A pörköltökhöz nem készítettem köretet, de egy kis díszítéssel még magyarsabbá tettem az ételt.

R. T.

Segítség, meghízott a gyerek!

A kijárási korlátozások a gyerekek életét is megváltoztatták. Az online tesiórák ellenére nekik is kevesebb lehetőség volt a mozgásra, így előfordulhat, hogy ők is felszedtek néhány kilót. Szabó Krisztina dietetikus arról kérdeztük, mit tegyen a szülő, ha azzal szembesül, hogy nyomot hagyott gyermeke testtömegén az elmúlt pár hónap?

– Először is: ne essen kétségbe! Ha csak 1-2 pluszkilóról van szó, jó eséllyel visszanyeri eredeti testsúlyát, amint visszaáll a régi rend. Másrészt fontos megjegyezni, hogy a gyermek életmódját nagymértékben befolyásolja a szülői minta, ezért elkerülhetetlen, hogy a felnőtt az egészséges irányelveknek megfelelő példát mutasson – mondja a szakember.

Szabó Krisztina hozzáteszi: – A nyár szuper lehetőség minden korosztálynak a mozgásra. Minél több tollasozást, úszást, közös biciklizést, kocogást, túrázást iktassunk be a család hétköznapjaiba. A szabadban együtt töltött idő nemcsak testünkre, de lelkünkre is jó hatással van. Nagyon fontos ugyanakkor, hogy a gyermek megtapasztalja a mozgás örömeit, ne kényszer legyen a számára, különben ezzel

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ



Fontos a szülői minta | Csakis életmódbeli, hosszú távú változtatásokban keressük a megoldást!

többet árthatunk, mint amennyit használunk.

A táplálkozás szempontjából a kora nyár szintén jó időszak, hiszen a friss zöldségek és gyümölcsök végtelen mennyiségben állnak rendelkezésünkre, ami nagy könnyebbséget jelent a változatosságra való törekvésben is.

Bátran vonjuk be a gyereket is a család étrendjének tervezésébe, a vásárlásba, az ételkészítésbe. Ezek mind

jó lehetőségek arra, hogy megismertessük az egészséges életmód alapjait.

Nassoláshoz válasszunk egészséges alternatívákat, friss gyümölcsöt, teljes kiőrlésű kekszet, házi tejdeszertet, túrókrémet, gyümölcsjoghurtot, zabkekszet vagy müzliszeletet.

Fontos az étkezési ritmus kialakítása is. A legjobb, ha gyermekünk étrendje három fő- és két kisétekezésből áll.

Különösen fontos a nyári időszakban, hogy gondoskodjunk gyermekünk megfelelő folyadékbeviteléről, ami ne cukrozott üdítőital legyen.

Végül még egy jó tanács: ne fogókúráztassuk vagy diétáztassuk a gyereket! Ugyanúgy, mint a felnőttéknél, náluk is életmódbeli, hosszú távú változtatásokban keressük a megoldást!

- y - a

Online motiválás

Sportegyesületeinket is érzékenyen érintette a koronavírus-járvány. Az egészségügyi helyzet miatt minden sporteseményt töröltek vagy halasztottak, a sportlétesítmények bezárása következtében az edzéslehetőségek is megszűntek. Ilyen helyzetben az edzőknek is nagyon nehéz motiválniuk a versenyzőket.

– A legnagyobb gond a kisebbekkel, a még kezdő korosztályokkal van – mondta Lipták Mihály, a Budapesti Legyőzhetetlen Feketék Kosárlabda Klub szakmai vezetője –, hisz ezek a gyerekek még éppen csak kóstolgatták a sportágat, mikor kitört a járvány. Velük előbb még meg kellene szeretetni a játékot, ami online meglehetősen nehézkes. Ráadásul a legkisebbeknél a szülőkkel sincs még kapcsolata az edzőknek, hisz velük is csak a versenyeken, mérkőzéseken találkozhatnak, melyre most nincs lehetőség.

Szóval törniük kell a fejüket az



Lipták Mihály | Sikeres volt a „karanténklip”-program

edzőknek, hogy ilyen „járványhelyzetben” mitévők legyenek. És ez nemcsak a BLF-nél probléma, hanem az összes többi sportágban is.

– A kosárlabda teremsport, ráadásul testi kontaktok jellemzik, így nem tudjuk, mikor lesz lehetőségünk újra pályára szólítani a gyerekeket. Addig is

tennünk kell valamit annak érdekében, hogy az érdeklődésüket fenntartsuk.

Így született meg a „karanténklip” ötlete, mely játékokra valamennyi utánpótláskorosztály meghívást kapott a BLF-nél. A korosztályok – U11, U12, U14, U16 – feladata az volt, hogy készítsenek egy olyan játékot, melyet mindenki egyénileg vesz fel az ott-

honában, ám a csapat egészét megmozgatja. A korosztályoknak a felvett képanyagot – akár szülői segítséggel, akár anélkül – zenével feldúsítva, klip formájában kellett visszaküldeniük a szakvezetés számára. A klub vezetői némi nyereséget is felajánlottak, a legjobb klip készítői 50 ezer forintos, a második helyezettek pedig 30 ezer forintos étkezési lehetőséget nyertek, melyet a járvány után szabadon felhasználhatnak majd. A klipcsatát végül az U11-es korosztály nyerte, míg a másik három korcsoportot második helyezetteknek nyilvánították.

– A nagyobbakat, az U18-asokat és a felnőtteket már nem lehet így motiválni, számukra inkább online konferenciabeszélgetéseket szervezünk, amikor mindenki elmondhatja a véleményét, óhaját, sóhaját, az edző pedig szóban tudja motiválni a játékosokat. Roppant nehéz ez így, és már nagyon várjuk azt az időszakot, amikor ismét labdás edzéseket tudunk majd tartani a srácoknak.

Riersch Tamás

Tartalékból főszereplő lett

Az előző lapszámunkban a Magyar Sport Napja alkalmából összeállításban idéztük fel röviden a kerület olimpiai bajnokait. Kedvencem Csongrádi László (Csongi) története. A rákospalotai vívó tartalékból főszereplővé lépett elő, és neki köszönhető, hogy 1988-ban a magyar csapat megnyerte az olimpiát.

Csongi (akit az említett összeállításunkban 60 helyett véletlenül 70 évesnek tituláltunk, amit olimpiai bajnokunk joggal és a 40 évesek lendületével cáfolt is) a '80-as évek egyik legjobb magyar kardvívója volt. Klubjával, az Újpesti Dózsával ötször nyert Bajnokcsapatok Európa Kupáját, 1987-ben csapatban megnyerte az Universiadét, és az 1986-os világbajnokságon csapatban negyedik, egyéniben pedig ötödik lett. Ám a magyar bajnokságokon mindössze egyszer, 1983-ban sikerült dobogóra állnia, köszönhetően annak, hogy a '80-as években ismét felvirágozni látszott a magyar férfi kardvívás.

Akkoriban olyan egyéniségek bontogatták szárnyaikat, mint Gedővári Imre, Nagyházi Zoltán vagy a fiatalabbak között Bujdosó Imre, Néballd György, Szabó Bence, Köves Csaba, Abay Péter. Csonginak ebben a mezőnyben kellett helytállnia. Úgy tűnt,



Csongrádi László | Szóulban megnyerte a sorsdöntő csatát

nagy álma, az olimpiai csapatba való bekerülés nem jön össze neki. Az akkori szövetségi kapitány, Kovács Tamás azonban valamilyen isteni sugallatra őt, és nem a ranglistán előtte álló vívót jelölte tartalékként.

A magyar csapat huszonnyolc éve nem nyert már olimpiát, ez utoljára Gerevich Aladáréknak sikerült, 1960-ban. Szóulban sem mi számítottunk az esélyeseknek, a '80-as években ugyanis a szovjet válogatott verhetetlen volt. Az olimpián a szovjet és az olasz válogatottat ki is emelték, ők egyből az elődöntőbe jutottak, a másik négy

csapatnak azonban meg kellett küzdenie ezért. Nekünk a lengyelek voltak az ellenfeleink, akik meglepetésre, az utolsó asszó előtt 8–7-re vezettek. Ám ekkor a tartalék Csongi következett, aki megnyerte a sorsdöntő csatát.

Ha a rákospalotai vívó nem nyert volna, ma nem beszélhetnénk egy sporttörténeti olimpiai győzelemről. Ez még akkor is igaz, ha az elődöntőben az eredeti felállásban – Csongi nélkül – vívó magyar csapat 9–5-re „lemosta” az olaszokat. Mert jött a finálé, a nagy mumus szovjetek ellen, akik annak rendje és módja szerint el-

is húztak tőlünk 8–4-re. Azaz mindössze egyetlen apró győzelem hiányzott nekik az olimpiai bajnoki címhez. A magyar csapat gondjait csak növelte, hogy az addig két győzelmet szerző Néballd Györgyöt sérülés miatt le kellett cserélni. Csongi tehát ismét pástra léphetett, ezúttal az extraklasszis világbajnok Mindirgaszov ellen. Akit a rákospalotai vívó úgy elvert, hogy attól még a pást is porzott.

A szovjetek pedig elbizonytalanodtak a meglepő eredménytől, nem úgy a magyarok, akik a bravúrgyőzelemtől szárnyakat kaptak, és Szabó Bence, Bujdosó Imre, majd Gedővári Imre is megverte ellenfelét. A magyar csapat korelnökének utolsó, mindent eldöntő találatát a francia zsűri elnöknek kellett megítélnie. Az akció olyan volt, hogy akár a szovjet vívó javára is dönthetett volna, szerencsére, nem így tett, így ennek következtében találataránnyal magyar olimpiai bajnoki cím született. Értékét csak növeli, hogy a magyar kardcsapatnak azóta sem sikerült ilyen magaslatokba emelkednie. Pedig Szóul óta már több mint harminc év telt el.

Mi pedig legyünk rá büszkék, hogy annak a csapatnak a sikerembere egész eddigi életét Rákospalotán töltötte, és ahogy nekünk is többször elmondta, nem is akar innen elmenni. -sch -s

ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Eladó: XV. ker., Deák utcában 48 nm, belső udvarra néző, csendes, erkélyes, két-szobás, kifogástalan állapotú, I. emeleti lakás autóbérelővel. Irányár: 33,9 millió Ft. Tel.: 06 20 377 7904

Elcserélném 78 nm-es, felújított, 3,5 szobás, önkormányzati lakásom. Érdekel: kertes 40 nm-es, kettő szobás lakás (régibéru). Tel.: 06 70 421 6337

Idős hölgy befektetés céljából eladná 47 nm-es összkomfortos lakását. Tel.: 06 1 417 5301

LAKHATÁS

Albérletet keresek a XV. kerületben, hosszú távban gondolkodom, lányommal mennék. Tel.: 06 30 245 2759

Kiadó: Rákos úton 14 nm-es, galériás, aranyos minigarzon hosszú távra. Telefon: 06 20 258 7837, 17 óra után.

Albérlet kiadó: a XV. kerületben egy fő nemdohányzó férfinak vagy nőnek, akár rövid távra is. Tel.: 06 20 510 2591

Idős asszony lakhatást adna egyedülálló hölgynek, aki ezért szerény háztartásában és életvitelében segítené, lehet nyugdíjas is. Tel.: 06 30 861 0037

Kiadó: egy kis szoba a Nyírpalota úton, nemdohányzó hölgynek. Tel.: 06 20 510 2591

ADOK-VESEK

Eladók szép kalcitkristályok többféle színárnyalatban, dekától kilóig. Akváriumba, szobanövények közé, díszkertbe. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 70 273 1886

Eladó: táskavarrógép (orosz), franciaágy + éjjeliszekrény (keményfa), új tornacipő 36-os, férfinégyes original, 6 db-os evőeszköz tulaezüst, kakukkos óra, kristály poharak, vázák, hímzett, horgolt terítők. Tel.: 06 1 418 1486

Eladó: 10 kg-os gázpalack, infraszálas talpmasszírozó, 47x47-es rozsdamentes mosogatótálca, 4 személyes kempingsátor, 2 kg-os kempinggázpalack. Tel.: 06 20 479 4101 vagy 06 20 254 1156

Eladó: új, Wizard fűtisztító 3 E Ft, új kalocsai pruszlik 15 E Ft, nagy képernyős tv, LG, 108 cm, 53" kis hibával 20 E Ft, praktikes Salgó polc 2500 Ft. Tel.: 06 70 708 2233

Eladó: hungarocelldobozok + tető 80x40x20, tárolásra kiválóan alkalmas 6 E Ft/db. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: gömbfából készült, 3 állásos hintaállvány. Újszerű női kerékpár: 2 db összcsereszukható roller 12 éves korig. Telefon: 06 1 306 8856

Eladó: 4 égős Elektrolux gáztűzhely egyéves garanciával, költözés miatt. Telefon: 06 30 455 7912

Eladó: szépirodalmi könyvek, költemények, útikönyvek lexikonok. (Passuth, Moldova, Berkesi, Németh László, Illyés Gyula, Weöres, Pilinszky... stb.) Ár: 400 Ft/db, lexikonok 800 Ft/db. Tel.: 0620 258 7837 (du. 16-20 óráig).

Eladó: Singer motoros ipari varrógép, kompresszor 10 atm., 28-as férfikerékpár. Tel.: 06 20 957 4391

Eladó: hintaszék és radiátor, villanymeghajtó háromfokozatos. Tel.: 06 30 557 9247

Eladó: új kávékészlet 4 E Ft, koloniál állólámpa világos ernyővel 3 E Ft, Panasonic üzenetrögzítő-faxos-fénymásoló 4 E Ft + külön 1 telefon 1 E Ft, 3 db-os fürdőszobaszettek (piros-zöld) 2 E Ft, 4 db-os zöld 4 E Ft, 4 db német türkiz, fehér mintás 5 E Ft. Tel.: 06 20 227 9272

Eladó: csővázis újszerű kempingágy 600 Ft-ért, valamint infra talpflex masszírozó. Tel.: 06 1 306 5331 v. 06 30 356 6590

Eladó: vasmáza (tűzelőszállításhoz) használták, minőségi hasítóbárd rozsdamentes acélból, súlya 2 kg, kézműves munka. Tel.: 06 70 273 1886

Eladó: varrodából megmaradt méteráru (pamut, selyem stb.), hifi, könyv, régi varrógép és sok más. Tel.: 06 20 592 0813

Eladó: 2 db Schwinn Csepel kerékpár együtt, egy férfi és egy női, rendszeresen szervizelt állapotban. Tel.: 06 30 534 2180

Eladó: 2 db Nike cipő (38-as), egyik focicipő, a másik magasított szárú (nem használt állapotú), ár megbeszélés szerint. Tel.: 06 70 392 5858

Eladó: építkezésből visszamaradt, új, rozsaszín járólappal 20x10-es (60 nm) és 8x30-as új, akác lépcsőfokok 20 db. Telefon: 06 20 497 3086

TÁRSKERESÉS

Hetvenéves, 168 magas, karcsú, jó megjelenésű, diplomás hölgy nemdohányzó, rendezetten élő, értelmes, jellemes, baloldali úr barátságát keresi. Tel.: 06 30 940 0979

Hatvanhárom éves, szép arcú, diplomás hölgy megismerkedne rendes, megbízható, diplomás, független, sok szabadidővel rendelkező úrral. krixakraka@gmail.com

Középkorú hölgy ismerkedne komoly kapcsolat céljából. Csakis olyan urak hívjanak, akik komoly szándékúak. Tel.: 06 70 542 0251 19 óráig.

Nyugdíjas tanár vagyis, XV. ker.-ben lakom. Párom keresem komoly kapcsolatra 75 éves korig. Tel.: 06 20 428 2735

Keresem társamat hosszú távú kapcsolatra. 41 éves vagyok, többet telefonon. Tel.: 06 30 245 2759

Negyvennyolc éves, elvált, ápolt, házias, becsületes hölgy párját keresi megbízható, független, anyagi biztonságban lévő férfi személyében. Jelige: megértés. Tel.: 06 70 392 5858 e-mail: csorbakatalin72@gmail.com

INGYEN

Hetvenéves hölgy ajándékba szeretne kapni jó, használható számítógépet, tartozékokkal és – ha lehet – nyomtatóval. Tel.: 06 70 260 0863

ÁLLÁS

Bádogos-tetőfedő mellé segítőt keresek. Alkohol kizárva. Fizetés naponta v. hetente. Márkás gumicsizmák eladók. Tel.: 06 70 537 8880

Keresek a kerületben 4-6 órás munkát (vagy Újpesten), érdekelne pl.: takarítás, mosogatás, bevásárlás. Tel.: 06 70 313 4386

ÜDÜLÉS

Kiadó: Balatonalmádiban 50 nm-es, fertőtlenített nyaraló nagy terrasszal, gépkocsibeállással, 4 főre 1 hétre 85 000 Ft-ért. Elő- és utószezon 50 000 Ft. Tel.: 06 30 727 2727

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! ABLAK, AJTÓ, ERKÉLY, KIRAKAT üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 70 940 1011

ADÓSSÁGRENDEZÉS

ADÓSSÁGRENDEZÉS, GONDOZÁS, ELTARTÁS, INGATLANÉRT CSERÉBE, holtig tartó haszonélvezettel! Bízalom! +36 30 607 3707

BECSÜS

GÁBOR ESZMERALDA BECSÜS – MŰZEUMOK SZÁMÁRA IS – készpénzért vásárol aranyat, ezüstöt, festményt, bútort, órákat, Herendit, teljes hagyatékot. Üzlet: +36 1 789 1693; Mobil: +36 30 898 5720

FELJÚJÍTÁS

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, PARKETTÁZÁS. Átalakítaná, felújítaná lakását, otthonát? Hívjon bizalommal. Ingyenes árajánlat. Bíró Péter, telefon: 30 668 5213 (viberen is)

KÉMÉNY

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, BELSŐ MARÁSA teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs +36 20 264 7752

KERT

KERT- ÉS TELEKRENDEZÉS! Metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, térkövezés, kerítésépítés. Reális áron! www.telekrendezes.hu. Tel.: +36 20 259 6319

RÉGISÉG

PAPÍR- ÉS FÉMPÉNZT, BÉLYEGET, KÉPESLAPOT, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266 4154. Nyitva: H-Sz: 10-17, Cs: 10-19.

VESEK KÉSZPÉNZÉRT BÚTOROKAT, FESTMÉNYEKET, dísztárgyakat, porcelánokat, írógépet, varrógépet, szörmebundát, ruhaneműt, könyveket, hangszereket, csipkét, bicsukat, teljes hagyatékot, díjtalan kiszállással. +36 20 544 0027

TANÍTÁS

ANGOLTANÍTÁS, KORREPETÁLÁS DIPLOMÁS TANÁRTÓL. Tel.: +36 20 428 4738

ÉRJE EL EGYSZERŰEN A XV. KERÜLET LAKÓIT!



Az **ÉLETKÉPEK** magazin, az **XV TV** kerületi televíziós csatorna és az **xvmedia.hu** információs hírportál együtt a legteljesebb és legcélzottabb, költséghatékony elérését kínálja a XV. kerület lakosait elérni kívánó vállalkozásoknak.

Az ingyenesen terjesztett **ÉLETKÉPEK** a XV. kerületi önkormányzat magazinja, amely kéthetente 38 000 példányban jelenik meg.

720 5456 | (70) 773-8833 | hirdetes@xvmedia.hu



MENEFRISZ
TEMETKEZÉS

Teljes körű ügyintézés telefonon és online is
+36 30 232 8383

Irodánk:
1156 Bp., Kontyfa utca 8/b
közvetlenül az Újpalotai Vásárcsarnok melletti sétálóutcában
H-P: 8:00-15:00
www.menefrisztemetkezes.hu

A kerületi lakosok számára – szolgáltatások kivételével – legfeljebb 20 szög ingyenes megjelenést biztosítunk. A hirdetéseket az adott területi lehetőségek figyelembevételével, a beérkezés sorrendjében közöljük. A hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként

kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2020. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.

MRI-VIZSGÁLAT, AKÁR AZONNAL IS!

Budapest egyik legmodernebb MRI Diagnosztikai Központjában biztosítjuk az akár azonnali, és teljes körű MRI-vizsgálatokat.

Fájdalmai vannak? Tudja meg, mitől!

Az MRI-vizsgálatnak köszönhetően teljes és pontos képet kaphat teste egészségi állapotáról.

NE VÁRJON HOLNAPIG!

Foglaljon időpontot a Betegbarát RadiVertnél még ma!

📍 1047 Budapest,
Baross utca 99.

☎ +3630 241 4960

🌐 www.radivert.hu

✉ radivert@radivert.hu

