



# FELSŐÖRSI

X. évfolyam 7. szám 2016. október  
Felsőörsi Önkormányzat Kiadványa

## Hírmondó



## Tisztelt Felsőörsiek!

A szokásokhoz híven szeretnék Önöknek beszámolni a 2016. október 2-i népszavazás helyi vonatkozásairól.

A választás Felsőörsön rendben zajlott le, rendkívüli esemény nem történt. Az átjelentkezőkkel együtt 1351 szavazásra jogosult állampolgárt vártunk a Szabadság téri szavazóhelyiségbe. Közülük 736 jelent meg, ami 54,48%-os részvételi arány. Ez jelentősen magasabb, mint az országos átlag és egyúttal az is megállapítható, hogy településünkön bőven az érvényességi küszöb fölött volt a részvétel. A megjelentekből 690-en szavaztak nemmel (az érvényes szavazatok 99,28%-a), ami szintén magasabb az országos eredménynél és jelzi a kötelező betelepítési kvóta erőteljesebb elutasítását. Az igen szavaza-

tok száma mindössze 5 volt (az érvényes szavazatok 0,72%-a). Az érvénytelen szavazatok száma 41, a leadott szavazatok 5,57%-a. Ez az arány az országos helyzethez hasonlóan településünkön is magasabb az általában megszokottnál.

Mozgóurnát 6-an kértek, ami átlagosnak mondható Felsőörsön. Ezúton is köszönöm a Helyi Választási Bizottság tagjainak és az Önkormányzati Hivatal munkatársainak munkáját.

ÜDVÖZLETTEL,  
DR TAKÁCS JÁNOS  
HVB ELNÖK

## A népszavazás Felsőörsről

Tisztelt Választópolgárok!

A Helyi Választási Bizottság elnöke, Dr. Takács János Úr tollából tényszerű beszámolót olvashattak az október 2-án zajlott országos népszavazás felsőörsi eredményéről.

Mindenekelőtt szeretném megköszönni a választáson megjelent felsőörsi választópolgároknak, hogy mertek és tudtak dönteni egy népszavazáson feltett kérdésben. A magas részvételi arány és az egybehangzó válaszok mind azt mutatják, hogy vannak kérdések, melyekben a falu lakosságának többsége nemre, felekezetre, pártállásra tekintet nélkül egy véleményt képvisel, és így a falu vezetése is magabiztosan képviselheti ezt a többségi álláspontot, ha szükséges. A mára kissé elcsépeletnek tűnő demokráciában gondolkodó ember számára az nem is kérdés, hogy elmegy-e szavazni. Az pedig a legújabb alternatíva, hogy tudatosan érvénytelenül szavaz valaki...

A számokból Önök is láthatták, hogy Felsőörsön elvileg érvényesnek tekinthetjük a népszavazás eredményét. Mivel azonban nem helyi, hanem országos népszavazáson nyilvánította ki egyhangú véleményét a Felsőörsiek döntő többsége, ezért közjogi értelemben még sincs helyi jogalkotási vagy más kötelezettsége az önkormányzatnak.



Ez azonban nem biztos, hogy mindig így marad. A kampányban talán keveset hangoztatott tény, hogy a betelepítés és általában a migráció hatásait a helyi közösségek szenvedik el, akárhogy is hívják az adott települést: Calais-nak, Röszkének, Allexnek (érdemes rákeresni erre a településre az interneten), vagy ne adj' Isten Felsőörsnek. A nyugati sajtó által agyonhallgatott „no go” zónákról nem is szólva.

Véleményem szerint azonban a fő kérdés ma Európában sokkal mélyebb tartalomról szól. A nemzeti öntudat (újabb nevén: alkotmányos identitás) vagy a nemzeti (és egyéb konzervatívnak mondott) identitással nem rendelkező világpolgári létforma közti választás kérdése. Ez utóbbit is sokan közülünk megtapasztalhattuk, úgy hívták: (szocialista) internacionálé. Újabban a globális hatalomra törő elit Európai Egyesült Államok formájában próbálja eladni nekünk. A törekvés pedig, hogy ez amerikai mintára népek olvasztótégelye lenne. Sok probléma azonban a sokkal drasztikusabb kulturális különbségekből fakad.

Vajon a mindenkori magyar kormány mindig a most ismert álláspontot fogja-e képviselni migránsügyben?

Ha nem, vajon kiket és hova telepítenének a mi falunkba?

Milyen kulturális (vallási) háttérrel érkeznenek?

Hogyan érintené ez biztonságérzetünket/ a közbiztonságot?

Hogyan tudnánk integrációjukat ösztönözni?

Az elmúlt években is intenzív betelepülés volt jellemző Felsőörsre. Bár az őslakosok eleinte némi ellenérzéssel viseltettek a „gyüttmentekkel” szemben, de a lényegtelenül kis esetleges különbségek és a gyors integráció nem okoztak semmilyen feszültséget a helyi társadalmon belül.

Remélem, a fenti kérdésekre a jövőben sem kell komolyan keresnünk a helyi válaszainkat és a békés felsőörsi életformánkat továbbra is őrizni tudjuk.

Egy biztos: a népesség utánpótlását Felsőörsön nincs szükség migránsokkal pótolni. Belső demográfiai mutatóink, a magas születésszám miatt, országos viszonylatban is jónak mondhatók.

SZABÓ BALÁZS, POLGÁRMESTER

## Miért ünneplünk Márton napkor liba napot?

Szent Márton tiszteletére, aki a Római Birodalom területén, Pannóniában, Savariában (ma Szombathely) született Kr. u. 316-ban vagy 317-ben. A legenda szerint szülőháza helyén a mai Szent Márton templom áll. Apja jómódú pogány katonatisztként szolgált, és jutalomból Itáliában kapott birtokot. A család így ott telepedett le. Gyermekként, 12 éves korában úgy döntött, hogy felveszi a kereszténységet. Szülei ezt nem nézték jó szemmel. 15 évesen akarata ellenére, mert apja veterán katonatiszt volt, be kellett lépni a hadseregbe. Katonaéveiben inkább papként, semmint katonaként viselkedett: egyszerű és tiszta életmódja a felebaráti szeretet révén már ifjan kiemelkedett katonatársai közül.

Galliában szolgált, amikor a híres legenda szerint a téli kemény hidegben rongyaiban vacogó koldust pillantott meg a városkapu mellett, s ekkor kardjával kettéhasította a köpenyét, és a köpeny egyik felét a koldus vállára terítette. Mint mondják, még azon az éjszakán Jézust látta abba a fél köpenybe burkolózva, melyet a koldusnak adott. Röviddel ezután, 334 táján megkeresztelkedett.

341-ben barbárok támadtak Galliára. A betörés visszaverése után Julianus császár személyesen ajándékozta meg katonáit. Márton nem akarta elfogadni az ajándékot, mondván eddig a császárt szolgálta, mostantól Istent akarja szolgálni. Az uralkodó gyávasággal vá-

dolta meg. Válaszul Márton másnap fegyver nélkül akart csatába indulni, de az ütközet elmaradt, mert a frank uralkodó végül is békét kért a császártól. Ez nagyon meglepte az embereket, csodának vélték. Rövidesen (még 341-ben) kilépett a hadseregből, majd hazalátogatott, az időközben Savariába visszatért szüleihez. Édesanyját megkeresztelte, és másolat is a keresztény hitre térített.

A IV. században megerősödött az eretnek ariánus mozgalom. Mártont elűzték Savariából, ezért egy paptársával együtt remeteként élt Gallinária szigetén. 360-ban megszűnt az ariánusok okozta veszély, és visszatért Galliába. Itt a falvak lakóinak térítésével foglalkozott. 361-ben Ligugében megalapította az első európai szerzetes kolostort. 10 évig maradt itt. Igét hirdetett a környékbelieknek, akik csodatételeket tulajdonítottak neki.

371-ben a nép akarására Tours püspökévé választották, ő azonban tiltakozott a megválasztása ellen. A legenda szerint egy libaólban próbált elrejtőzni, de a ludak, gágogásukkal elárulták hollétét. Fontos hit-térítő munkát végzett, a pogány falvak nagy részét megtérítette, életét csodák és gyógyulások kísérték. Hivatását haláláig kitartóan gyakorolta, végül a hagyomány szerint 397. november 8-án elhunyt, és november 11-én temették el Toursban. Sírja felett képolnát emeltek.

Márton tisztele halála után gyorsan terjedt, már életében legendák keringtek jószágáról. Tisztelete az évszázadok során egyre fokozódott. Magyarországon, Európa több országában és Mexikóban több település is viseli nevét. Szerzte a világban több ezer templomot szenteltek a tiszteletére.

Márton napjához, november 11-hez számos népszokás, néphit kapcsolódik Magyarországon, melyek egyrészt Szent Márton és a ludak legendájához kötődnek, másrészt az év végéhez, a mezőgazdasági munkák befejezéséhez, illetve az advent közeledtéhez.

Márton a védőszentje Franciaországnak, Magyarországnak, a koldusoknak, a katonáknak, a ló- és lúdtartóknak, a szőlőművelőknek.

A művészek katonaként ábrázolják, amint megosztja köpenyét a koldussal.

A 2016-os évet a magyar kormány Szent Márton-émlékévként nyilvánította, a születésének 1700. évfordulója alkalmából. Az emlékvévkapcsán megszervezték hívók és nem hívók részére szerveztek/szerveznek számos szakrális, kulturális és sporteseményt, melyeknek Szent Márton személyének megismertetése mellett közösségformáló ereje is van. *Az emlékvévkéjelmondata: felemelő szeretet.*

KÁROLYI ERZSÉBET

*forrás: Szentek kislexikona, internet*

## Az utolsó nyári nap

Október 1-jén, az idei nyár utolsó napján bakancsok és túrabotok kopogása hallatszott már kora reggel: a hatodik Felsőörsi nyolcas teljesítménytúra résztvevői gyülekeztek a Civilház udvarán. A túrázók ezúttal is szikrázó napsütésben, ideális kirándulói időben indulhattak el választott távjukon. A legbátrabbak nyolc kilátót útbájtva 50 km-t gyalogoltak, a legkisebbek pedig a Kerekerdő-kerülő körtúra

3,5 km-es távján próbálhatták ki magukat. Rekordszámú, csaknem 400 turistát sikerült megmozgatnunk, és felfedeztetni velük környékünk legszebb ösvényeit. A teljesítők a célban oklevelet és kitűzöt kaptak, sokan pedig kisebb-nagyobb ajándéktárggyal indulhattak haza – a jól megérdemelt babgulyás elfogyasztása után. A turisták kiszolgálásáról harmincfős rendezőgarда gondoskodott, az

ő munkájuk nélkül ez a rendezvény nem jöhetett volna létre – köszönet érte!

A túra előtt felújítottuk az Óvári-messzelátó és a felsőörsi Öreghegy közötti sárga háromszögjelzést, valamint felfestettünk egy új zöld háromszögjelzést a Civilház és a Somlyóhegyi kilátó között. És bár a következő Felsőörsi nyolcas túra szervezésének megkezdése még odébb van, addig sem tétlenkedünk: a túra bevételeiből eligazító táblákat helyezünk ki a környék turistaútjain, és további jelzés-felújításokat és új jelzések festését is tervezzük. Többen jelezték, hogy jövőre szívesen kipróbálnák a „másik oldalt”, eljőnnének ponttörnek. Ezúton biztatok mindenkit: jelezze felém szándékát a mathetamas@yahoo.com email-címen vagy személyesen, és jövőre számítunk a közreműködésére! Köszönjük a részvételt és gratulálunk a teljesítéshez!

MÁTHÉ TAMÁS







## Bemutakozik az új, megbízott közösség-szervező

Dr. Pásztorné Simon Annamária vagyok, Ancsa, 1983-ban születtem. Férjemmel több, mint tíz éve költöztem Felsőörsre, a Bárókert utcába.

Három kislányom született, ők a helyi óvodába és iskolába járnak. Színháztörténészként és magyar szakos tanárként végeztem, valamint drámapedagógiát is hallgattam. Az egyetem elvégzése után a Kabóca Bábszínházban dolgoztam, színpadon és az irodában. Gyakorlatot szereztem a Kabóciádé, a Mesefesztivál szervezésében, kreatív játékok



kitalálásában, matinék előkészítésében. Gyerekkorom óta vonz a zene, játszom több hangszeren, a Peregrinus együttesrel már Felsőörsön is többször szerepeltünk.

Megbízott közösség-szervezőként szeretném előmozdítani az önkormányzat és a civilek helyi programjait, hogy azok igényesek, színvonalasak legyenek. Szeretném a könyvtárbarátságossá tenni, egy igazi közösségi térré, hogy minél többen járjanak oda, és újra felfedezzék az olvasás örömét. Találkozunk a könyvtárban és a programokon!

## Bemutakoznak az iskola új tanítói

### Abuczkiné Kiss Ágnes

Abuczkiné Kiss Ágnesnek hívnak. Miskolcon születtem, ott végeztem általános és gimnáziumi tanulmányaimat, majd a sárospataki Comenius Főiskola angol-tanítói szakán végeztem 1996-ban. Tíz évig tanítottam egy magyar-angol kéttannyelvű ált. iskolában, majd férjemmel együtt vállalkozóként is dolgoztunk.

Négy éve úgy döntöttünk, hogy változtatunk saját és gyermekeink életén, az északi part számunkra legszebb helyén, Balaton-

almádiban építkeztünk. Ma már büszke vagyok rá, hogy ...Ott élek, ahová más nyaralni jár!

Mivel szeretem a tanítást, a gyerekek közelségét, örültem s éltem a lehetőséggel, hogy a felsőörsi kis diákoknak taníthatom az angol nyelvet. Kedvelem a kis település hangulatát, a kis létszámú osztályokat, a meghitt, családi légkört, a kedves, elhivatott kollégákat. Köszönöm, hogy itt lehetek! :)

Tisztelettel: Abuczkiné Kiss Ágnes

tosabb, tisztalelkű, becsületes és kitartó emberré válni, hogy később a való életbe kerülve ők is minden téren megállják majd a helyüket, és tudjanak boldogulni. Nagyon sokat köszönhetek az iskolának, elsősorban azért, hogy lehetőséget kaptam, valamint hálás vagyok, hogy ilyen nagy szeretettel és bizalommal fogadtak.



### Hujber Adrienn

A Széchenyi István Egyetem Apáczai Csere János Karán végeztem 2016. júniusában, mint tanító. A főiskolán töltött éveim alatt igyekeztem minél több pedagógiai tevékenységben részt venni, ezáltal bővíteni ismereteimet, hogy kellőképpen határozottan tudjak majd az első „igazi” tanítványaim elé kiállni. Tanulmányaimat kiváló eredményekkel fejeztem be. Jelenleg pályakezdőként Felsőörsön, a Malomvölgy Általános Iskolában dolgozom, első és harmadik osztályosokat tanítok számolni, énekelni, rajzolni, és ami a legfon-



## Felhívás Faültetésre!

*Kedves Felsőörsiek!*

**2016. 11. 5-én faültetést tartunk a faluban, ahol elkél még néhány dolgos kéz! Ezúttal az Eperfa sor környékén kezdjük a munkálatokat! Találkozunk reggel 8.00-kor az Eperfa sor és a Körmeny prépost utca sarkán!**

A lapátot, kapát ne hagyják otthon! Várunk mindenkit szeretettel!

A SZERVEZŐK





## „Itt van az ősz, itt van újra...” a felsőörsi Miske Óvodában

Szeptember első heteiben vidám, színes, őszi hangulat lopózott be a csoportszobákba, kellemes légkör várta vissza a gyermekeket a nyári szünet után. Jelenleg 75 kis óvodás jár intézményünkbe, akik játékos tevékenységeken keresztül megismerkedhettek az őszi kincseivel, melyet piaci séta, gyümölcssláta készítés tett színessé. Fontosnak tartjuk, hogy a „Zöld jeles napok” beépüljenek az óvodai életbe. A Takarítási világnapon a gyerekekkel közösen udvart takarítottunk, vadgesztenyét gyűjtöttünk, melyet Papp Gyula és Herbely József szállítottak el az átvételehelyre. Az Állatok világnapján közvetlen közelről figyelhették meg az állatok viselkedését, jellemzőit (kutya, papagáj, teknősbéka...stb). Ezen a napon az óvónénik bábelőadással kedveskedtek az ovisoknak. A falu hagyományápoló szüreti programját

a nagycsoportosok hangulatos műsora színesítette. Tíz alkalommal vettek részt középső- és nagycsoportos gyermekek úszásoktatáson a balatonfüzfői uszodában.

Zircen több ezer LEGO-ból épített játék kiállítást tekinthettek meg a nagycsoportos óvodások, ezúton is köszönjük az Éles családnak az utaztatásban nyújtott segítséget.

Az elkövetkező időszak is programokban és tevékenységekben gazdag lesz. Terveink között szerepel őszi terményekből, termésekből alkotások készítése, Márton naphoz kapcsolódó népszokásokkal való ismerkedés, bábszínház látogatás, adventi készülődés.

ÓVÓ NÉNIK



Szüreti felvonulás

Lipovszky-Drescher Mária képei



## Idősek Világnapja – Köszöntés

Az Idősek Világnapja alkalmából idén újra összejöttünk terített asztal mellett azért, hogy kifejezzük hálánkat, tiszteletünket, megbecsülésünket és szeretetünket azok iránt, akik hosszú munkában eltöltött évek után köztünk töltik nyugdíjas éveiket.

A polgármesteri köszöntő után az iskolás gyerekek, napjainkban már-már elfeledett, népi játékok felidézésével kedveskedtek nyugdíjasainknak. Ezt követően a Búzavirág Énekkar szórakoztatta színes műsorával az egybegyűlteket. Az ízletes, és kiadós estebéd után Nádasi Elemér tangóharmonikán megszólaltatott slágerekkel vidította fel a résztvevőket, akik közül néhányan táncra is perdültek. Köszönjük időseinknek, hogy vannak és lehetünk értük. Szívvel reméljük, hogy az elkövetkezendő években is sikerül kedveskednünk meghitt összejövetelekkel.

BAGI JUDIT  
HUMÁN BIZOTTSÁG



### Hívogató

Szeretettel várjuk 2016. nov. 27-én,  
advent első vasárnapján Önt és kedves családját  
az alábbi rendezvényre!  
16.00–17.30 Advent köszöntő családi délután  
a református közösségi házban  
**Program:** zenés-verses összeállítás kicsiknek és nagyoknak,  
közben a gyermekeknek kézműves foglalkozás  
Közreműködik: a Peregrinus Együttes  
Szervező: Református Egyházközség  
17.30–19.00 Felgyűlnak Felsőörs fényei  
**Program:** Gyertyagyújtás és közös éneklés a Faluház előtt  
Óvodások műsora, majd kiállítás-megnyitó és vásár a Civilházban  
Szervező: Civil Baráti Kör  
Ünnepeljen velünk!

### Alakformáló torna Galako módszerrel!

A Balatonalmádi Egészségfejlesztési Iroda szervezésében ingyenes alakformáló tornákat tartunk.

Ideje: Hétfő 17.00 óra

Helyszín: Felsőörs, iskola

Várunk minden mozogni vágyót korhatár nélkül!



A falunapon készített  
agyagedények elkészültek!  
Átvehetők nyitvatartási  
időben a könyvtárban!

## Rendezvények 2016. november–december

Dátum	Rendezvény	Szervező	Helyszín
November 5. 08.00	Faültetés		Eperfa sor
November 6. 10.30	Hálaadó szentmise és szeretetvendégség	Római katolikus egyházközség	Préposti kúria
November 12. 16.30	Márton-napi libavacsora	NÖFE	Civilház
November 19. 15.00	Nordic walking-túra	B.almádi Eg.fejl. iroda	Civilház
November 26. 15.00	Nordic walking-túra	B.almádi Eg.fejl. iroda	Civilház
November 27. 16.00	Adventi családi délután	Református Egyházközség	Parókia
November 27. 17.30	Felgyűlnak Felsőörs fényei	CBK	Szabadság tér és Civilház
December 3. 15.00	Mikulás Felsőörsön	Önkormányzat, NÖFE	Civilház
December 9. 18.00	Adventi koncert	Önkormányzat	Parókia
December 10.	Katolikus teaest	Katolikus Egyházközség	Prépostság
December 23.	Felsőörs Karácsonya	Önkormányzat	Szabadság tér, templomdomb

*A programváltoztatás jogát fenntartjuk.*

### Reményik Sándor: Végrendelet

*Fáradtságom adom az esti árnyak,  
Színeimet vissza a szivárványnak.*

*Megnyugvásom a tiszta, csöndes égnek,  
Mosolygásom az őszi verőfénynek.*

*Sok sötét titkom rábízom a szélre,  
Semmit se várva és semmit se kérve.*

*Kik üldöztek át tüskén, vad bozóton:  
Kétségeim az örvényekbe szórom.*

*A holtom után ne keressetek,  
Leszek sehol – és mindenütt leszek.*

### Hívogató

**A Nők Felsőörsért Egyesület ismét megrendezi  
hagyományos Márton-napi libavacsoráját  
a Civilházban!**

**A vacsora ára: 1900Ft.**

**Előzetesen rendelhető az Önkormányzatnál:  
87/577-211, Szöllös Zsoltné Erikánál!**

#### **Tervezett program:**

16.30: Kézműves játszóház a Civilházban

17.30: Zenés műsor a fedett színpadon

18.00: Vacsora, majd Kabaré-műsor

*Mindenkit vár szeretettel a Nők Felsőörsért Egyesület!*







## Hívogató

Hozzánk is jön a Mikulás!

**December 3-án a Civilházhoz is megérkezik a Mikulás!**

Gyertek ti is, várjuk együtt!

**Tervezett program:**

**15.00-17.00:** Indul a Mikulás-vonat a Faluház előtt

Közben kézműveskedés a Civilházban

**18.00:** Zenés meglepetés műsor a fedett színpad alatt, majd jön a Mikulás!

Teával, forralt borral és langallóval várunk mindenkit szeretettel!

A szervezők: Nők Felsőörsért Egyesület és az Önkormányzat



## Meghívó!

*Községünkben hagyománnyá vált, hogy az őszi termény-betakarítás után hálát adunk a Teremtő, Megtartó és Gondviselő Istennek az idei évben kapott javaiért. Az idei esztendőben is így teszünk.*

**2016. november 6-án a 10 óra 30 perckor kezdődő hálaadásban köszönjük meg Isten irántunk való jóságát, szeretetét, a prépostsági templomban.**

A hálaadást követően pedig szeretetvendégségre várjuk a megjelent Testvéreket, ugyancsak hagyományoknak megfelelően felekezetre való tekintet nélkül.

*Szeretettel hívjuk és várjuk a Testvéreket!  
vitéz Ajtós József László prépost, kerületi esperes, plébános*



## A Felsőörsi Református Egyházközség állandó alkalmai:

**Istentisztelet:** minden vasárnap 10 órakor (vele párhuzamosan gyermek-istentisztelet)

**Családi istentisztelet:** minden hó első vasárnapja 10 óra

**Biblia olvasó kör:** kedd 18 óra

**Nyugdíjas Biblia kör:** csütörtök 10.30

**Baba-mama kör:** szerda 9.30 (kéthetenként)

**Énekes kör:** csütörtök 17.30

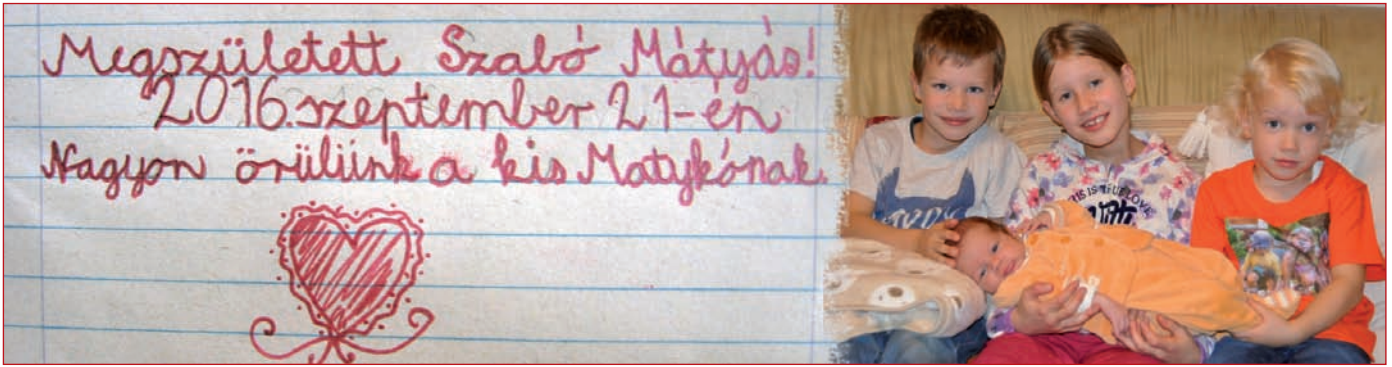
**Ima kör:** minden második vasárnap 9.00

**Októberi-novemberi program:**

**Október 30. 10 óra:** úrvacsorás istentisztelet

**November 6: 10 óra:** családi istentisztelet (párhuzamosan gyermek foglalkozással)

**November 27.:** Advent köszöntő családi délután



## BIOREZONANCIA ált. Állapotfelmérés és bioenergetikai regeneráló kezelés Csúcstechnológiával

A készülék 96%-os pontossággal képes a szervek, ill. szervrendszereket felmérni, elemezni. Az állapotfelmérés célja, előnye, hogy megtalálja a leggyengébb szerveket vagy szervrendszereket, amelyek elvesztették kompenzációs reakcióképességüket.

Segítségével többek között kimutathatóak a kórokozók, gombák, baktériumok, felhalmozódott toxinok, egyéb mérgezőanyagok, valamint allergia okozói.

Lehetőség van bioenergetikai regeneráló kezelésre is, amely harmonizálja testünket, így tartós javulást eredményezhet. Szeretettel várok minden érdeklődőt Felsőörs Kishegyen!

**Bünsow Judit természetgyógyász**  
+36 70 365 2735

*A Bíró Autós-Motoros Iskola segédmotor-, motor- és személyautó-vezetői tanfolyamot indít Felsőörsön a Civilházban 2016. november 7-én 17 órakor. A KRESZ elméleti tanfolyam felsőörsi lakosok részére INGYENES!*

*Köszönet a felsőörsi önkormányzatnak. További információ: Bíró Ferenc iskolavezető [www.birosuli.hu](http://www.birosuli.hu) vagy Tóth Balázs gépjármű oktató 30-9376-499*



## Kreatív alkotócsoporthoz indul!

### Miért alkossak?

Az alkotás egy önismereti út. Feltárja elakadásainkat, oldja a szorongásokat, és emiatt gazdagabb, örömeire nyitottabb ragyogó energiával tölt fel. A foglalkozáson meg tapasztalhatod az alkotás örömeit, mely felszínre hozza éned szavakkal nehezen kifejezhető tartalmait.

### Gyere el egy védett térbe, ahol

- Önmagad lehetsz,
- megélheted a kapcsolódást lelked mélyének kincseivel,
- erőt és bátorságot meríthetsz,
- feltöltödhetsz színeid, formáid csodálatos birodalmában,
- kaphatsz és adhatsz finom visszajelzéseket,
- és egy szeretetteljes és elfogadó csoport tagjává válhatsz!

A kreatív folyamatban én, **Szitási Zsuzsa** leszek Veled, mint az alkotást segítő, művészeti tréner. Ha szeretnél bejelentkezni a csoportra, vagy kérdésed van, a +30 623 1040-es telefonszámon tudsz elérni.

**Technikák**, melyekkel alkotunk: ceruza, szén, tus, pasztelkréta, zsírkréta, akvarellfesték, agyag és újrahasznosított anyagok.

A foglalkozás másfél órással, hozzájárulás alkalmanként 2000 Ft, az első alkalom ajándék, hívd a barátaidat is!

Helyszín: Felsőörs, Civilház Szabadság tér 5.  
Időpontok: 10.28. havi egy  
11.25. péntek  
12.16. 10-11.30h



*„Minden gyerek művésznek születik. A probléma művésznek maradni, miközben felnövünk.” Picasso*

## MASSÁZS Felsőörsön (a Malomvölgy utcában) Frissítő svédmasszázs

- stresszoldás, teljes ellazulás • anyagcsere fokozás, méregtelenítés • általános közérzet javítás
- felüdülés testnek, léleknek

Előzetes bejelentkezés szükséges!

+36 30 2271 273

Várom mindenkit szeretettel!  
Kendli Erika