



Gerzsenyi Sándor

Anyáknapján

Nincs szebb a boldog asszony-arcnál,
Míg nézi gyermekét;
S ha rá ragyog a tiszta szempár,
Nem adná kincsekért ...
Nincs jobb a hű édesanyánál!
Ha csöndes, halk fohásza felszáll,
Kitárul akkor fönn az Ég,
S a Menny a Földdel összeér,
Az égi üdv a Földre ér.

Ma néktek szól a boldog ének,
Ti, drága, jó anyák!
Minden zengjük áldó Istenünknek
A hála himnuszát!
Szent béke, boldogság kísérjen
Titeket itt e földi létben!
Megáldom lábatok nyomát ...
Ma néktek nyílik a virág,
Ma rátok gondol a világ.

A TARTALOMBÓL

Rajzpályázat	2.
Tájékoztató a szociális támogatások változásáról	7.
A Föld gyógyul a koronavírus járványnak köszönhetően	8.
Anonim telefonos lelki segítség	9.
Az olvasás gyógyító hatásáról	10.
Vidám receptek Gyereknapra	11.
A kövirózsa	13.
VB arany Szibériából	14.
Egészség és biztonság: válasszátok a helyi termelőket!	15.
Helyi és környékbeli vállalkozók listája	16.
Tájékoztató nyaralótulajdonosok részére!	18.
SZÉSE beszámoló 2019. év	18.
Madarakról mindenkinek – az erdei pinty	22.

A gyermeknap története

11. oldal



Zöld hírek a nagyvilágból

12. oldal



RAJZPÁLYÁZAT

A Köszí, önkéntes! Egyesület rajzpályázatot hirdet
óvodásoknak és általános iskolásoknak

A legjobb helyek a szigeten

A pályázat témája:

Mi a kedvenc helyed a Szentendrei-szigeten? Hol szeretsz legjobban játszani? Mit csinálsz a kedvenc helyeden? Épített és természeti környezetéről szóló rajzot is rajzolhatsz!

Pályázati kategóriák:

óvodás, alsó tagozatos, felső tagozatos

- Az alkotások bármilyen rajz-, festő-, és színező technikával készülhetnek, A/4-es méretben
- csak egyénileg lehet pályázni
- a kézzel készült eredeti alkotásokat kérjük **2020. július 19-ig** leadni a Pócsmegyeri Rendezvényközpontban, vagy **július 1-19** között a Napsugár téri Lángososnál!
- a rajz hátoldalán legyen feltüntetve: a pályázó neve, életkora, a nevezési kategória, szülő neve, telefonszáma, lakcíme, e-mail címe, valamint a rajz címe
- a pályamű beküldésével úgy tekintjük, hogy a törvényes képviselő beleegyezését adta a pályázaton való részvételhez, kiállításon, illetve interneten való megjelenítéshez.

Eredményhirdetés:

A rajzokból az Irányi Surány Fesztivál teljes ideje alatt kiállítást tervezünk a Napsugár téri könyvmegállóban. Ott lehet szavazni a közönségszavazásos rajzra is.

A zsűri minden kategóriában a három legjobb pályázatot díjazza.

Eredményhirdetés a Fesztiválon **augusztus 1-jén (szombaton) 14 órakor** lesz, amelyre minden kedves pályázót és szüleit szeretettel várunk!



Köszí, önkéntes! Egyesület
koszionkentes@gmail.com
Facebook: Köszí, önkéntes! Egyesület



KINC2



A kormány döntése alapján 2019. február végén elindult a Magyar Falu Program, a jelen kormányzati ciklus egyik kiemelt stratégiai eleme. A kormány által elfogadott program az **5.000 fő alatti települések népességmegtartó és -növelő erejének erősítését** tűzte ki célul.

Ezen pályázatok mindegyike 100%-ban támogatott, tehát az önkormányzatoknak nem kell önerővel rendelkezniük.

Pócsmegyer Község Önkormányzata 2019. évben az alábbi pályázatokra nyújtotta be támogatási kérelmét:

- Önkormányzati tulajdonú utak felújítása- az Önkormányzat fenntartása alatt lévő Pócsmegyer, Nyárfa sor felújítása
- Eszközfejlesztés belterületi közterület karbantartására – zöldfelület karbantartása céljából traktor vásárlása
- Óvodafejlesztés – Barangoló óvoda udvari játékok beszerzése, fejújítása, fűtés korszerűsítés
- Polgármesteri Hivatal felújítása – kerítés felújítása

A benyújtott pályázatok közül az eszközfejlesztés, az óvodafejlesztés és a hivatal felújítás elutasításra került, míg a Nyárfa sor felújítása 20.518.383 Ft összegben pozitív elbírálásban részesült. A felújítás megtörtént, az aszfaltburkolattal ellátott utca műszaki átadás-átvétele 2020. március 20-án lezajlott. A pályázat elszámolása a napokban megtörténik. A Támogatási Szerződés értelmében, a projekt 100%-ban finanszírozott, így az Önkormányzat költségvetését nem terhelte.

A 2020 évben tovább folytatódik a program. Pócsmegyer Község Önkormányzata folyamatosan figyelemmel kíséri, hogy a kiírásra kerülő pályázatok közül melyek azok, amelyeknél meg tud felelni a támogatás feltételeinek. Április 30-ig az alábbi pályázatok kerültek benyújtásra:

- Önkormányzati tulajdonban lévő út-, hídépítés/felújítás – Gödszigeti utca 476,5 m hosszú szakaszának aszfaltburkolattal való ellátása 29.994.606 Ft értékben
- Önkormányzati járdaépítés/felújítás anyagtámogatása- Kossuth Lajos utca járdaépítés anyagköltsége az Iparcikk bolttól 280 m hosszan, 4.999.483 Ft értékben

Az idei év májusában ismét kiírásra kerül a 2019. évi pályázatokhoz hasonlóan az eszközvásárlás, valamint az óvoda udvarának felújítása, melyekre Önkormányzatunk benyújtja támogatási kérelmét.



Pócsmegyer Község Polgármestere

✉ 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

☎ 06 (26) 814-843 📠 06 (26) 395-702

e-mail: polgarmester@pocsmegyer.hu

ELADÓ INGATLAN

**Pócsmegyer Község Önkormányzata
eladásra kínálja
önkormányzati tulajdonú ingatlanát**

cím	ingatlan területe	ingatlan- nyilvántartási megnevezése	övezeti besorolás	Bruttó induló ár
2017 Pócsmegyer, Róka u. 2505/2 hrsz.	1072 m2	művelési ágból kivett zártkert	Lke-4	4 300 000,- Forint

A vételi ajánlatokat postai úton, vagy személyesen a Polgármesteri Hivatalba (Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.) kell benyújtani.

Határidő: 2020. június 15.

Az ingatlan megtekinthető minden hétköznap 9-16 óra között Konkrét időpontot előzetesen a Polgármesteri Hivatal műszaki előadójánál kell egyeztetni a 30 /691 7837 telefonszámon.

A vételi ajánlatnak tartalmaznia kell:

A vételi ajánlatot tevő nevét, levelezési címét, székhelyét, elérhetőségi adatait: telefonszám, email cím, a megvásárolni kívánt ingatlan pontos meghatározását, vételi ajánlatát az ingatlan vételárára vonatkozóan, amely a bruttó induló árnál kevesebb nem lehet. Nyilatkozatot a vételár teljesítésére vonatkozó kötelezettség vállalásáról. Gazdasági társaság ajánlattevő esetén cégkivonatot és aláírásra jogosult aláírási címpéldányát másolati példányban, a kijelölt kapcsolattartó telefonszámát, átláthatósági nyilatkozatot.

Az ajánlattevők közül a nyertest a Képviselő testület állapítja meg a vételi ajánlatok benyújtására előírt határidőtől számított 15 napon belül, indokolt esetben 60 nappal a döntés határidejét meghosszabbíthatja. Az eredményről az ajánlattevőket az elbírálást követő 15 napon belül írásban értesítjük.

Németh Miklós
polgármester



Pócsmegyer Község Polgármestere

✉ 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

☎ 06 (26) 814-843 📠 06 (26) 395-702

e-mail: polgarmester@pocsmegyer.hu

FELHÍVÁS

**Pócsmegyer Község Önkormányzata
pályázati felhívást tesz közzé
önkormányzati tulajdonú ingatlan értékesítésére**

cím	ingatlan területe	ingatlan- nyilvántartási megnevezése	övezeti besorolás	Bruttó induló (licit) ár	Pályázati biztosíték
2017 Pócsmegyer, Hunyadi utca 8. 157 hrsz.	565 m2, ebből az ingatlan 255 m2	kivett lakóház, udvar	Vt-1	38.300.000,- Forint	383.000,- Forint

A pályázatokat a hivatal Iktatójába
2020. június 15. 12 óra 0 percig
(Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.) kell benyújtani.

Minden szükséges információt a pályázati kiírás tartalmaz, amely a Polgármesteri Hivatalban átvehető, és a hivatal honlapjáról www.pocsmegyer.hu letölthető.

Tájékoztatás telefonon: 06 30/242 3099

Németh Miklós
polgármester



Pócsmegyer Község Polgármestere

✉ 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

☎ 06 (26) 814-843 📠 06 (26) 395-702

e-mail: polgarmester@pocsmegyer.hu

FELHÍVÁS

**Pócsmegyer Község Önkormányzata
pályázati felhívást tesz közzé
önkormányzati tulajdonú ingatlan értékesítésére**

cím	ingatlan területe	ingatlan- nyilvántartási megnevezése	övezeti besorolás	Bruttó induló (licit) ár	Pályázati biztosíték
2017 Pócsmegyer, Kossuth út 14. 127 hrsz.	740 m2, ebből az ingatlan 114 m2	kivett óvoda	Lf-1	13.600.000,- Forint	136.000,- Forint

A pályázatokat a hivatal Iktatójába
2020 június 15. 12 óra 0 percig
(Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.) kell benyújtani.

Minden szükséges információt a pályázati kiírás tartalmaz, amely a Polgármesteri Hivatalban
átvehető, és a hivatal honlapjáról www.pocsmegyer.hu letölthető.

Tájékoztatás telefonon: 06/30 244 3099

Németh Miklós
polgármester

Tájékoztató a szociális támogatások változásáról

A Képviselő-testület pénzbeli és természetbeni szociális ellátásokról szóló 3/2015. (II.27.) rendelete alapján a szociális támogatásokban 2020 májusától az alábbi változások lépnek életbe:

A módosítások alapján a **lakhatási célú települési támogatás** összege júniustól 7.000 Ft.

A **gyógyszerkiadások viseléséhez nyújtott támogatás** igénylésének feltétele, hogy a kérelmező családjában esetében az egy főre eső havi jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 200%-t (57.000 Ft) egyedül élő esetében 300%-t (85.500 Ft). A támogatás havi összege a havi gyógyszerkiadás, de legfeljebb 12.000.-Ft

A **rendkívüli települési támogatásra** való jogosultság megállapításához szükséges, hogy a kérelmező családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 200%-át (57.000 Ft), egyedül élő esetében annak 300%-át (85.500 Ft).

A támogatás megállapítható legkisebb összege 10.000 Ft legmagasabb összege 50.000 Ft.

Rendkívüli települési támogatást igényelhet az, aki létfenntartását veszélyeztető rendkívüli élethelyzetbe került, pl. váratlan baleset, betegség, iskoláztatás, gyermek fogadásának előkészítése, előre nem látható esemény, jövedelem kiesés, stb.

A koronavírus veszélyhelyzet miatt kialakult rendkívüli élethelyzetre tekintettel igényelt rendkívüli települési támogatás megállapítható legmagasabb összege 80.000 Ft.

Magasabb támogatásra jogosult a kérelmező, ha családjában kiskorú gyermek él. A támogatás iránti kérelmeket a koronavírus miatti veszélyhelyzetben a Polgármester bírálja el. A rendkívüli települési támogatást ugyanazon személynek naptári évenként legfeljebb négy alkalommal lehet megállapítani.

Új támogatás lesz az idei évtől az **iskolakezdési támogatás**, amelyet a pócsmegyeri lakcímmel rendelkező, általános iskolás gyermeket nevelő szülő igényelhet, minden év június 30. és szeptember 30. között, amennyiben családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem

haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 300%-át, (85.500.-Ft). egyedülálló szülő esetében a 350%-át (99.750 Ft).

A támogatás összege 10.000 Ft.

Születési támogatást kap minden szülő, gyermek születése esetén, amennyiben az alábbi feltételek fennállnak: a gyermek és legalább az egyik szülő a gyermek születésekor életvitelszerűen a településen bejelentett lakcímén (állandó lakcím vagy tartózkodási hely) él.

A születési támogatás összege gyermekenként 15.000 Ft, melyet természetbeni támogatásként vásárlási utalvány formájában a védőnő ad át a szülőnek. A támogatást hivatalból, a gyermek születésétől számított 90 napon belül kell biztosítani a szülő részére.

Részletes tájékoztatásért, a kérelemhez szükséges nyomtatványok, mellékletek miatt forduljanak a Polgármesteri Hivatalban Bor Ildikó igazgatási előadóhoz a 06-26/814-844 telefonszámon, vagy az igazgatas@pocsmegyert.hu e-mail címen.

PÓCSMEGYER KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

SZÉSE beszámoló 2019 év

A magyar közhasznú kulturális egyesület SZÉSE 2019-es éves beszámolóját és tevékenységének összefoglalóját olvashatják.

Az egyesület a 2019-es év során több pályázatot is beadott kulturális tevékenység lebonyolítása céljából, amit a fiatalok és gyermekek részére terveztünk. A tervezett rendezvények vagy nemzetközi vagy helyi megrendezésűek lennének. Sajnos a beadott pályázatok támogatását nem kaptuk meg. Több olyan jelentkezést is végrehajtottunk, ami nemzetközi továbbképzést tett volna lehetővé az egyesület tagjai számára, de a pályázatokkal ott sem nyertünk. Sikertelen volt viszont ismételt lebonyolítani egy berlini egyesülettel

együttműködésben két henna workshopot. Ezek igen sikeresek voltak. Részt vettünk továbbá a berlini magyar közösség rendezvényén, ahol arcfestést csináltunk a gyerekek nagy örömeire.

Ha szeretnéd tevékenységünket és munkánkat támogatni, csak egy tollvonásoddal kerül, hogy segíts.

Az egyesületünk tevékenysége:

- tematikus rendezvényeket dolgozunk ki és szervezünk mind gyerekek és fiatalok, mind az idősebb korosztály részére
- sajtókapcsolatokat építünk
- nemzetközi projektekben veszünk részt: együttműködéseinkről a honlapunkon – szigetese.wix.com/jelkepes – olvas-

hatsz bővebben (ha az oldal nem jön be engedélyezni kell a gépen a flash-t!)

- külföldi és hazai rendezvényeken veszünk részt
- közösségformáló kezdeményezéseket hozunk létre: pl.: a Nyitott Műhely a Szigeten

Ha egyetértesz a céljainkkal, írd a mi adószámunkat az adóbevallásodra!

Sziget Éjféli Sportbajnokság Egyesület Adószám: 18699241-1-13

Egyesületünk az 1%-on felül is szívesen fogadja a felajánlásokat. Az egyesület e-mail címe: szigetese@gmail.com

Köszönjük a támogatást!

A Föld gyógyul a koronavírus járványnak köszönhetően

A koronavírus járvány egyre inkább terjed, emiatt pedig változtatnunk kellett az életmódunkon és a szokásainkon. Vannak üzletek, amik bezártak, csakúgy, mint rengeteg iskola világszerte, sok alkalmazott pedig otthonról dolgozik, kevesebb ember ingázik, ez pedig nem várt módon segít gyógyulni a Földnek.

A sok bizonytalanság ellenére azt már most tudjuk, hogy ez a vírus fontos dolgokat tanít meg nekünk – a természet talán így mutatja meg, hogy lassítanunk kell és elgondolkodni rajta, hogy mi az, ami valójában számít.

Mivel kevesebb ember utazik, világszerte kisebb a légszennyezettség

Az előző évi adatokkal összehasonlítva, az Amerikai Egyesült Államok részein,

Kínában és Olaszországban is csökkent a levegő szennyezettsége. Az emberek képet látnak a máskor rendkívül szennyezett városokban is!

A velencei csatornák vize elég tiszta ahhoz, hogy láthassuk a halakat

Mivel Olaszországban nagyon szigorú szabályokat vezettek be, a csatornák esélyt kaptak, hogy gyógyuljanak. Olyan tiszta lett a vizük, hogy még a halak is látszanak, ami eddig a nagy hajóforgalom miatt nem volt lehetséges.

A családok többet vannak együtt és segítenek

Természetes, hogy a krízis összehoz minket, genetikailag úgy vagyunk kódolva, hogy nehéz időkben segítsük egymást. Mivel otthon ragadtunk, több időt töltünk együtt és bár ez egy stresszes időszak min-

denkinek, végre élvezzük egymás társaságát. Sokan bevásárolnak az idősebbeknek, gyógyszereket váltanak ki, és maszkokat, kesztyűket adományoznak a kórházaknak.

Támogatjuk egymást

Akár az erkélyen énekelve, mindenki a saját módján birkózik meg a krízissel, sok zenész előben jelentkezik be a közösségi média csatornáin, hogy szórakoztassa az embereket.

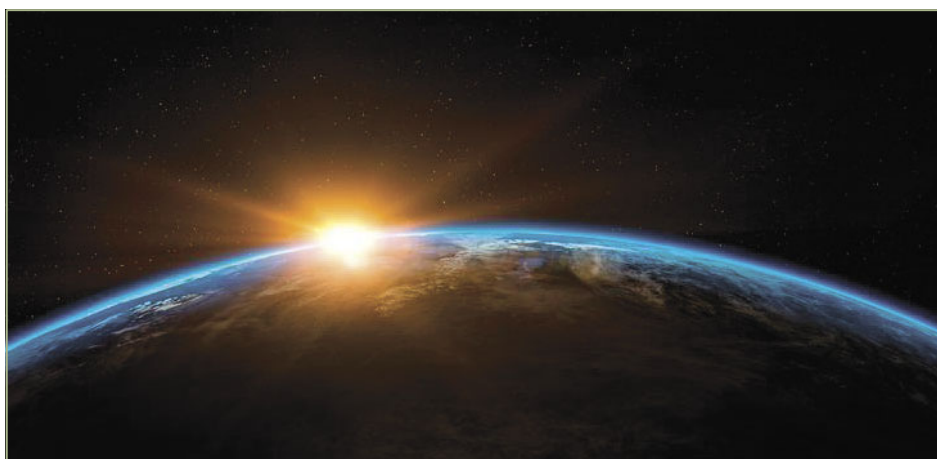
Mumbai partjainál feltűntek a delfinek

Mivel kevesebb a halászs, a helyiek delfinekről számoltak be, ami nagyon ritka látvány itt. A járványnak köszönhetően a természet esélyt kap a gyógyulásra.

Állatok tűnnek fel egyébként forgalmas részeken a városokban

Wuhanban a helyiek arról számoltak be, hogy hosszú idő óta először hallottak madárcsicsergést, hiszen a madarak normális esetben távol maradnak a forgalmas területektől. Japánban szarvasok mászkálnak az utcákon, csakúgy, mint Nagy-Britanniában. Thaiföldön a máskor turisták által látogatott templomoknál majmok tucatjai tűntek fel. Ez pedig megmutatja, hogy az emberek és állatok képesek együtt élni, ameddig tiszteljük egymás élőhelyét. Sajnos sok állat lakóhelyét tönkre tettük, de a járvány talán segít abban, hogy tanuljunk ebből.

FORRÁS: HELLOLADIES.HU



Kérjük, rendelkezzen javunkra adója 1%-áról!

Köszí, önkéntes! Egyesület

(korábban: Maszlag Sport és Szabadidő Egyesület)

Adószám: 18138454-1-41



HÍVJON, SEGÍTÜNK!

**MINDEN NAP 15-17 ÓRA
KÖZÖTT**

+ 36 20 315-4439

ANONIM TELEFONOS LELKI SEGÍTSÉG

MOST MINDEN MÁS!

BESZÉLNE RÓLA?



*A mai helyzet nem könnyű. Ismeretlen, bizonytalan mindannyiunk számára.
A koronavírus járvány kialakulása miatt valamennyien többet szorongunk,
nagyobb stresszt élünk át. Beszéljünk róla!*

Szentendrei Járás EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

efi.szentendre.hu



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az olvasás gyógyító hatásáról

Valószínűleg sokan olvasták az interneten, hogy az angliai Bishop's Castle nevezetű településen megnyílt az első verspatika. Deborah Alma, a tulajdonos, már korábban is „elsősegély-költőként” tevékenykedett, fehér köpenyben és sztetoszkóppal a nyakában járta az iskolákat, fesztiválokat, hogy kortárs versekkel gyógyítson. Most átalakított egy régi vasboltot, ott várja az érdeklődőket. Különböző problémákra más-más költeményeket ad gyógyítás céljából.

A hír olvasásakor nekem először Joanne Harris Csokoládé című könyve jutott eszembe, amiben a főhős tudja, hogy kinek milyen csokoládéra van szüksége. A minőségi csokoládé jótékony hatása közismert, én mégis a verseket, az irodalmat gondolom hatékonyabbnak.

Ez nem egy új dolog, a történetek, mesék, mítoszok léleksegítő szerepe az emberiséget végigkíséri. Általános normarendszert biztosított, megmutatta az ember helyét a világban, de egyéni konfliktusokra is megoldást mutathatott. Bruno Bettelheim A mese bűvöletében című könyvében például arról olvashatunk, hogy a

hagyományos hindu orvoslásban a lelki gondokkal küzdőknek olyan mesét adtak meditálás céljából, amelyben az ő gondjaik jelentek meg. „Ezzel azt akarták elérni, hogy a mesére épülő meditáció révén a beteg meglássa szenvedéseinek mibenlétét és a megoldás lehetőségét. A szenvedő, reménykedő és a sorscapásokon felülkerekedő egyszerű ember történetének, vagyis a mesének a segítségével a beteg nem csak a saját nyomorúságából kivezető utat lelhetette meg, hanem – miként a mese hőse – az igazi énjéhez vezető belső utat is.”

Megtapasztalhattuk már mindnyájan (olvasó emberek), hogy az éppen aktuálisan olvasott könyv vagy vers kapcsolható az életünk egy részéhez. Néha hatalmas aha-élménnyel döbbenünk rá olvasás közben valamire, de olyan is lehet, hogy egy rég olvasott regény jut eszünkbe egy éppen megélt szituációról. Más szemével, a szerző szemével láthatunk konfliktusokat, örömeket, embertípusokat. Apró életbölcsesség-részleteket gyűjthetünk össze az olvasással, amelyek talán valamikor a saját életünk epizódjait teszik teljessé.

Mindenki számára nehéz ez az időszak, amiben éppen benne vagyunk. Kizökkent az életünk a megszokottból, új problémákkal kell szembe néznünk.

Ne felejtjük el azonban, hogy miközben a testi egészségünket védjük, vigyázzunk a lelki egészségünkre is. Biztatok mindenkit, hogy nézzen filmeket, hallgasson zenét és olvasson. A művészet könnyűvé és szabadabbá tesz. Az, hogy mit olvasson, mindegy. Amihez kedve van. Lehet, hogy valakinek arra van szüksége, hogy legalább egy regény segítségével messzi országokba utazhasson most, de az is lehet, hogy véres krimivel szeretné megtörni az egyhangúságot. Lehet, hogy valaki szerelmes regényre vágyik kiszámítható boldog véggel és hatalmas érzelmekkel, de lehet, hogy éppen az emberi zsenialitás bizonyítását szeretné gyönyörűen megírt mondatokkal. A lehetőségek végtelenek. Ha szívesen megosztja olvasmányélményeit, örömmel veszem, ha elküldi a könyvtár e-mail címére: konyvtar@pocsmegyer.hu Lehet olvasás nélkül is élni, de miért fosztanánk meg magunkat valamitől, ami jó?

SCHANDL ESZTER



IMPRESSZUM:

Felelős kiadó és szerkesztés: Pro Pócsmegyer Kft.,
2017 Pócsmegyer, Kossuth L. u.27.,
E-mail: kisbiro@pocsmegyer.hu; Tel.: 30/844 4439
Nyomás: Pannónia Nyomda Kft., Budapest
Megjelenik havonta 1500 példányban

Az aláírt cikkekért, képekért a szerző viseli a felelősséget. A mondanivaló nem feltétlenül egyezik a szerkesztőség véleményével; a sajtó- és szólásszabadság szellemében lapunkban helyt adunk egymásnak ellenmondó véleményeknek is, kivéve azokat, melyek egyéb okok miatt (erkölcsi, szélsőséges, stb.) kerültek kitiltásra az újságból. A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal. Szerkesztőségünk fenntartja az írárok szellemiségét nem érintő rövidítések és helyesbítések jogát.

A gyermeknap története

Hasonló rendezvény már a II. világháború előtt is létezett. Elsőként hazánkban az Országos Gyermekvédő Liga rendezte meg a gyermeknapot, 1906-ban. Majd 1931-ben, szintén májusban rendezték meg a gyermekek hetét, amit a neve is jól mutat, egy teljes hétig. A második világháború megszakította a hagyományokat. A háború után csak 1949-ben a Nemzetközi Demokratikus Nőszövetség moszkvai ülésén döntött el, hogy 1950-től minden év május utolsó vasárnapján a gyermekeket ünnepeljük. Ez lett a Nemzetközi Gyermeknap hivatalos ünnepe.

A fenti sorolt eseményeken egy közös pont volt: elsősorban jótékonyági céllal rendezték. A szegényebb vagy épp háború sújtotta országok gyermekeinek gyűjtöttek. Csak az évek során alakult ki, hogy a Gyermeknap több üzenetet is hordozzon, amire évközben talán kevesebb figyelmet fordítunk. Ilyen a gyerekek jogaira, sajátos értékeikre és világukra való figyelemfelhívás.

Országszerte több ezer program várja a lurkókat, hogy minél jobban érezzék ma-

gukat. Egész városok mozdulnak meg, hogy egy cél legyen: a szórakozás.

Gyerekek ünnepe a világban

A Nemzetközi Gyermeknapon kívül több ünnep is létezik, érdemes legalább a legfontosabbakat megjegyezni:

- Az Egyesült Nemzetek Szervezete (ENSZ), 1959. november 20-án fogadta el a gyermekek jogairól szóló egyezményt. Ez a nap a Gyermekek Jogainak Világnapját ünnepeljük ekkor.
- Eltűnt és bántalmazott Gyermekek Napja május 25. Egy 1979-ben, New Yorkban eltűnt kisfiú emlékére hozták létre.
- Az UNICEF és az ENSZ is létrehozta a Gyermekek Világnapját 1954-ben. Szeptember 20-án ünneplik és nagyon sok ország ekkor tartja a gyermeknapot is.

Gyermeknap a világban

Különböző helyeken különböző időpontokban ünnepli a világ ezt az ünnepet

- Keleten a Nemzetközi Gyermeknaphoz csatlakoztak és június 1-jén ünnepelték, nyugaton a Gyermek Világnapját tartották meg szeptember 20-án.
- Japánban 1948 óta nemzeti ünnep és egyben munkaszüneti nap a gyermeknap, amit május 5-én tartanak. Érdekessége, hogy ezen a napon a családok papírsárkányokat reptetnek.
- Indiában november 14-én van gyermeknap, az ország első miniszterelnökének, Jawaharlal Nehru születésének évfordulóján.
- Németországban 1989-es újraegyesítése előtt a keleti NDK-ban és a nyugati NSZK-ban más-más napon volt gyermeknap.
- Argentínában augusztus második vasárnapja a gyermeknap, Braziliában október 12., Chilében augusztus első vasárnapja, Kolumbiában április utolsó hétvégeje, Peruban október 14., Mexikóban április 30-a, Kubában július harmadik vasárnapja a gyermekeké.

FORRÁS: WWW.OKOSANYU.HU

Vidám receptek gyermeknapra

Egy ünnep attól lesz vidám, ha vidámságot, kacajt varázsolunk bele. Ezt lehet egy finomsággal is, de még jobb, hogy ha közösen készítjük el, az együtt töltött időt pedig átbeszélgetjük. Jöhetnek a hétköznapi témák, de akár egy-egy mélyebb gondolat is, hagyjuk a gyerekekre, hogy milyen kedve van. A kedves, vicces formájú ételek pedig mindenképp jó hangulatot fognak varázsolni.

Mosolygós pizza falatok

Hozzávalók: 40dkg liszt, 1tk.cukor, 0,5dl tej, 0,5dl olaj, 1 kisebb hagyma, 2 gerezd zúzott fokhagyma, 1 paradicsom konzerv, só, bors, oregánó

Feltétnek: sonka, sajt, kukorica, szalámi, ami otthon van.

Tészta: Összekeverjük a hozzávalókat: 40dkg liszt, 1tk.cukor, 0,5dl tej, 0,5dl olaj. Ha kemény, akkor egy pici langyos vízzel puhíthatjuk a tésztát. Fontos, hogy jól

gyúrható legyen. Ha megkelt, kinyújtjuk és kiszaggatjuk.

Pizza alap: Forró olajon 1 pici hagymát megfuttatunk, hozzáadunk 2 gerezd zúzott fokhagymát, 1 paradicsom konzervet. Sóval, borssal, oregánóval ízesítjük, összeforraljuk.

A kiszaggatott tészta tetejét megkenjük ezzel a mártással, rárakjuk az otthon található feltéteket, majd a tetejére reszelt sajtot rakunk. A sajtra érdemes felrakni azokat az elemeket, amiktől majd vidám.

Körözött süni

Hozzávalók: 40 dkg juhtúró, 40 dkg tehéntúró, 20 dkg vaj, 1 dkg paprika, fél dkg kömény, 5 dkg hagyma, 1 csomó snidling, 3 dkg mustár, 1 dkg konyhasó, 3 csomag ropi

Elkészítése: A juhtúrót áttöröm, hozzáadom a kikevert vaját, a mustárt, a paprikát, köményt, a reszelt hagymát. Hűtőben

jól lehűtöm, és ízléses kupacot formálok hozzá egy tálra. Megszórom finomra vágott metélőhagymával. A gyerekekkel együtt beleszurkáljuk a ropit. Az újhagymát, hónapos retket, szeletelt zöldsáprikát díszítésként mellé pakolom.

Banán nyalóka

Hozzávalók: banán, csoki forgács vagy csoki dara, méz, hurkapálca

Elkészítés: A banánt felszúrjuk a hurkapálcára vagy saslikra. Bekenjük mézzel. A mézben fog megragadni a rászórt csoki dara. Szép egyenletesen beterítem vele. És már bele is rakhatjuk a gyerekek kezébe.

De bármivel díszíthetjük, lehet akár csokis-kókuszos, vagy mézes-diós is. Vagy akár a hagyományos tiszta csoki bevontot is alkalmazhatjuk.

Jó étvágyat hozzá!

FORRÁS: WWW.OKOSANYU.HU

Zöld hírek a nagyvilágból

Virágos kert, határmezsgye, méhlegelő – hasznos tanácsok

Termesztett haszonnövényeink mintegy egyharmada kizárólag szélbeporzású, a másik kétharmad termés és/vagy magképzéséhez az állatok is bőségesen hozzájárulnak, 15 százaléka pedig teljes egészében ki van nekik szolgáltatva. A gyümölcsfák közül például az alma, a barack, a cseresznye termése nagyban a beporzókra van utalva. A dinnye, a tök, a spárga nem hozna nélkülük termést, a sárgarépa, az uborka is elsősorban rájuk támaszkodik, a repce, a napraforgó, a bab vagy a szója terméshozama körülbelül 40 százalékkal csökkenne nélkülük – sorol néhány példát Kovács-Hostyánszki Anikó az Ökológiai Kutatóközpont tudományos főmunkatársa.

Ijesztő méreteket ölt a háziméhek, egyes lepkefajok, poszméhek, vagy a „magyar kolibrik”, a szenderek pusztulása. Ezek mind hasznos beporzók lehetnek, csakúgy, mint sok bogárfaj, sőt a hangyák is. A beporzás „specialistáinak” tömeges pusztulása, létszámuk megfogyatkozása főleg a nagyüzemi mezőgazdasági módszerek következménye, a nagy mennyiségben alkalmazott rovarirtó szerek, a monokultúrák. A vége láthatatlan repce- vagy napraforgótáblákon egyetlen más növény sem él meg, erről gyomirtó szerek gondoskodnak. Virágzás idején 2–3 hétig terülj-terülj asztalkámat biztosítanak, de utána egy falat táplálék sincs.

A megoldás egyszerű, a magyar mezőgazdaság még az ezredforduló előtt nem sokkal is így működött: a termőföldeket vadnövények borította határmezsgyék, táblaszegélyek, gyepek, természetes élőhelyfoltok törték meg. A lényeg a rajtuk termő növényzet fajgazdagsága, ami tavasztól őszi táplálékot biztosít a beporzóknak. Ezek az úgynevezett méhlegelők a termesztett növények beporzását is biztosabbá, hatékonyabbá teszik – emeli ki Kovács-Hostyánszki Anikó.

No, de miért fontos a változatosság? Ha csak a haszonnövények beporzását tekintjük, miért nem elég, ha néhány méhcsaládot kiengedünk a haszonnövényekre megfelelő helyen és időben? Egyelőre viszonylag kevés tudással rendelkezünk az összefüggések hálózatáról, de röviden és tömören azért, mert nem működik. Az



ökológus szakember és munkatársai almafák és vad beporzók (vadméh fajok, zengőlegyek) kapcsolatát vizsgálva arra jutottak, minél nagyobb a vad beporzók fajgazdagsága, annál jobb lesz a termésátlag. Ennek oka, hogy a különböző fajok másképp viselik az időjárási körülményeket, időben eltér az aktivitásuk, és amint már szó volt róla, testfelépítésük, módszereik is mások. Napraforgón azt is kimutatták, hogy vadméhek jelenlétében a háziméhek is gyorsabban mozognak virágról virágra.

A faji sokszínűség komolyabb összefüggésekben is rendkívül fontos, mert ha bármilyen környezeti krízis időlegesen visszaszorítja egyik-másik faj populációját, van, aki átveszi a helyét, a rendszer maga nem sérül. A beporzók eltűnése itthon és világszerte is egyre nagyobb probléma, az Egyesült Államok egyes területein a gazdák már fizetnek a méhészeknek, hogy adott időszakban az ő földjükre vigyék a méhcsaládokat. Kína Szecsuan tartományában pedig már emberek végzik a beporzást: műanyag tégelyekbe gyűjtik a virágport, majd ecsetekkel, tollseprűkkel juttatják át a másik növényre. Magyarországon még nem érezzük a beporzók ilyen hiányát, de nem is kellene idáig eljutnunk, jó lenne rájuk vigyázni. Elsősorban élőhelyeik biztosításával és a vegyszerhasználat visszafogásával – fogalmaz Kovács-Hostyánszki Anikó. Az – akkor még az MTA-hoz tartozó – Ökológiai Kutatóközpont *Beporzók a kertünkben, avagy a háttérben munkálkodó természet* című, 2018-ban megjelent kiadványa (https://www.okologia.mta.hu/sites/default/files/Beporzok_a_kertunkben_online_verzio.pdf), bemutatja a beporzókat, a rájuk leselkedő veszélyeket és a lehetséges megoldásokat.

Emellett pedig a szerzők tanácsokkal látják el azokat a magánembereket, akik kertjük, erkélyeik virágosításakor a beporzók érdekeit is szeretnék szem előtt tartani. A lényeg a különböző virágos növényfajok váltogatásával a tavasztól őszi tartó virágzás biztosítása. Ezen a ponton pedig biztosan találkozik a rovarok és a kerttulajdonos érdeke. (<https://24.hu/tudomany/2020/03/29/pusztulas-mezogazdasag-beporzok-mehlepek/>)

Kialvóban a csernobili erdőtüz

Továbbra is súlyos az ukrainai Csernobil környéki tiltott övezetben pusztító erdőtüz, több mint 400 tűzoltó dolgozik az oltásban – írta az MTI. A lángok április 5-ödikén csaptak fel abban a hatóságilag lezárt zónában, ami körülveszi az 1986-ban fölrobbant atomerőművet, és amelynek egyes részein még ma is elég magas sugárzási szinteket lehet mérni. A katasztrófát a lakatlan Volodimirivka település közelében egy 27 éves férfi okozta, aki állítólag szórakozásból gyűjtött föl pár helyen az aszály miatt száraz fűvet. A lángok gyorsan tovaterjedtek, Az ukrán hatóságok állítják: nincs veszélyben sem az egykori atomerőmű, sem a radioaktív hulladékok tárolója. A Greenpeace nemzetközi környezetvédő szervezet szerint ez a legsúlyosabb erdőtüz a 30 kilométeres sugarú csernobili övezetben az 1986-os katasztrófa óta. Műholdképek alapján azt állítja a szervezet, hogy a tűz már csak mintegy másfél kilométerre van a felrobbant reaktort borító szarkofágtól. Az ukrán hatóságok napok óta nem közölnek információt a kiterjedtségéről – állítja a Greenpeace. Az ukrán katasztrófavédelem napokkal ezelőtt közölte, hogy a fővárosban, Kijevben,

illetve Kijev megyében a radioaktív sugárzás szintje a megengedett határértéken belül van, valamint az atomerőmű térségében és a tiltott zónában sem változtak meg az értékek a tűz következtében. Korábbi közlések szerint Volodimirivkánál a tűz kitörése után közvetlenül a tűzfészekben mértek átmenetileg megemelkedett sugársszintet. Feltehetően olyan sugárzó vegyületek szabadultak ki az égő fából, illetve az alattuk lévő talajból, amelyek még az atomerőmű-balesetkor kerültek beléjük.

Április 5-én, azaz a tűz kitörésének napján, Igor Firszov, az ukrán ökológiai megfigyelő-intézet vezetője a Facebookon azt közölte, hogy Volodimirivkánál a tűz kitörése után a radioaktív sugárzás átmenetileg lényegesen a normális fölé emelkedett. A kormányhivatal később cáfolta ezt az állítást, és közölte, hogy a sugárzás szintje mindvégig normális volt – mind az atomerőmű közvetlen környezetében, mind Kijevben és térségében. Később Firszov is visszavonta állításait.

Április 14-edikén Mikola Csecsotkin, a katasztrófavédelmi szolgálat vezetője arról tett jelentést az ukrán elnöknek, hogy nyílt tűz már nincs a térségben, de kell még néhány nap a tűzoltóknak, hogy a parázsló göcöket is eloltsák. A tűzoltók most abban bíznak, hogy az esős időjárás segítségükre lehet az atomerőmű környéki erdőtűz megfékezésében. Magyarországon nem emelkedett a háttérsugárzás az erdőtűz miatt. (*index.hu, 444.hu, euronews*)

Sz. G.

A kövirózsa

A legerősebb természetes szer májfoltokra: a kövirózsa leve sok minden másra is jó

A kövirózsa láttán valószínűleg nem sokaknak jut eszébe, hogy a szépségápolásban hasznosítsák a növényt, pedig gyógyhatása már régóta ismert, és a bőrápolás terén is kiválóan alkalmazható. Bár a kövirózsa nem annyira felkapott gyógynövény, regeneráló hatása simán felveszi a versenyt az aloe veraéval. Nem véletlenül kapta a *Sempervivum*, vagyis örökéletű, latin elnevezést, hiszen igen viszontagságos körülmények között is képes megélni, vagyis kitűnő túlélőképességekkel rendelkezik.

A népi gyógyászatban lázcsillapító, gyulladáscsökkentő, baktérium- és vírusölő, valamint sebösszehúzó hatása miatt vált ismertté, a szépségápolásban azonban még nem igazán terjedt el a híre, pedig számos bőrszépítő tulajdonsággal rendelkezik.

A kövirózsa rózsás bőrt varázsol

Elsősorban olyan gyógyszertári és bio krémek kapcsán találkozhatunk a kövirózsa-kivonat összetevővel, amelyek a pigmentációs zavarral küzdő bőr ápolására szolgálnak. A növény leveléből kiperéselt lé halványítja a máj- és pigmentfoltokat, valamint a rozaceás területeket és a napfénytől kiújuló szeplőket. Csakúgy, mint az aloe vera, szépen regenerálja a napon leégett bőrt, illetve csillapítja a viszketéssel, bőrhúzózással, kipirosodással járó tüneteit.

Amellett, hogy egyenletesebbé és üdebbé teszi a bőrszínt, antioxidáns tulajdonságainak számos előnyét élvezhetjük. Magas C-vitamin-tartalmával megvédi a bőrsejte-



ket a szabad gyökök támadásával szemben, gyorsítja a sebgyógyulást, és rugalmasabbá, ragyogóbbá varázsolja a bőrt.

A **C-vitamin** késlelteti a ráncok képződését, illetve serkenti a kollagéntermelést. A kövirózsa fontos hatóanyagai még a cseresavak, a gyümölcsavak, valamint a flavonoidok, és hasonló nyálkás, gélszerű anyaggal rendelkezik, mint az **aloe vera**. A gyümölcsavak enyhe hámlasztóként működnek, hiszen gyengéden eltávolítják az elhalt hámsejteket, így a bőr hamarabb megújul. Levelének kivonata nemcsak pigmentfoltos és kiszáradásra hajlamos, hanem minden bőrtípusra ajánlott.

Mit készíthetsz otthon a kövirózsa levéből?

Például, tökéletes összetevője lehet **napozás utáni, hűsítő krémnek**. Ehhez préseld ki a növény néhány levelének ned-

vét, majd adj hozzá egy evőkanálnyi olívaolajat, és egy evőkanálnyi sheavajat. Aloe vera gél is tehetsz bele a hatás fokozásának kedvéért.

Kövirózsa bőrradírral hozzávalói:

- 1 teáskanál finomítatlan kókuszolaj,
- 1 teáskanál finomítatlan shea vaj,
- 1 teáskanál kövirózsasalé,
- 1 evőkanál finomszemű zab,
- a massa állagához igazítva egy kevéske méz.

Joghurtba keverve, a kövirózsa levelének nedve csodásan puhítja, szépíti a bőrt. Mivel mellékhatásait még nem jegyezték le, érdemes kipróbálni, hogy reagál rá a bőröd. Először csak kis területen, a csuklód belső oldalán próbáld ki, és, ha 24 órán belül nem tapasztalsz semmiféle allergiás reakciót, bátran felviheted az arcodra.

VB arany Szibériából

Az oroszországi Irkutszkban rendezték a B-csoportos bandy világbajnokságot, melyen a magyar válogatott veretlenül lett első.

Gáspár Balázs beszámolója.

Nem kis izgalommal indultunk Kelet – Szibériába: a hétezer km-es repülőút, moszkvai átszállással olyan kalandnak ígérkezett, amit a sportélmény mellett a sokszor hallott távoli ország jelentett. Milyen lesz a közbiztonság, a szállás, a szervezethez, lesz-e lehetőség szétnézni a nyolcszáz-ezres városban és persze mennyire leszünk jók, versenyképesek?

A Magyar Bandy Szövetség jóvoltából a VB-előtt a helyszínen négy napos edzőtáborral készülhettünk. Erre nagy szükségünk volt, mert a budapesti műjégen az enyhe télünk többször is lehetetlenné tette a gyakorlást. A bandy olyan, mint a hoki és a gyeplabda keveréke: focipálya méretű jégpályán 11-11 játékos, ütővel igyekszik egy kis labdát az ellenfél kapujába juttatni. Nálunk a játékosok zöme a jégkorongból érkezik, de vannak akik évek óta szerepelnek világbajnokságokon, illetve svéd nemzeti bajnokságokban. Én másfél éve hagytam fel a jégkoronggal, amit óvodás korunktól űztem. Azóta végzett hokibíró vagyok, de floorballoztam is versenyszerűen. A nagypályás bandyhoz nálunk nincsenek meg a feltételek, de a válogatott szakmai csapata szerencsére igen erős. Az edzőnk a svéd elit ligából érkezett, miként a csapatban is vannak ilyen tapasztalattal. Mi a szezon



során a Városligeti Műjégpályán zárás után edzhettünk.

A VB-minden elképzelésünket felülmúlta. Már a reptéren táncosok, zenészek, TV-szek vártak, végig rendelkezésünkre állt egy külön busz sofőrrel, állandó idegenvezetővel, rendőri felvezetéssel. Nem csak a mérkőzésekre: edzésre, városnézésre, kirándulásra is. A város a környék varázslatos volt: a Bajkál-tó jégén, mint egy nagy játszótéren jégzsombok között csúszkálhattunk. Oroszországban a sportág népszerűbb a jégkorongnál. Ennél fogva a tv minden nap tudósított az eseményről. A megnyitón Putyin elnök köszöntőjét miniszteri szinten tolmácsolták. A döntő után megkaptam a „meccs legjobb játékosa” díját. Folyamato-

san interjúkat adtunk, autogramot osztottunk és fotózkodtunk.

A csoportmérkőzéseket negyeddöntő, elődöntő és a döntő követte. A sorban Hollandiát, Svájcot, Csehországot, Ukrainát, Japánt, Szlovákiát majd a döntőben – kétezer négyszáz néző előtt – ismét Ukrainát vertük. A döntő utáni ünnepség, az éremosztás és a bankett egészen pazar volt. A magyar válogatott győzelmével – története során először – feljutott a világelitbe: jövőre az oroszokkal, svédekkel, finnekkel mérkőzhetünk. Nagy öröm és büszkeség hogy részese lehettem ennek a történelmi sikernek. Azon leszek, hogy jövőre is ott lehessenek.

GÁSPÁR BALÁZS



Egészség és biztonság: válasszátok a helyi termelőket!

A hűtőben házi tej, joghurt és többféle, tehén- és kecsketejből készült, natúr és ízesített sajt, füstölt szalonnák és kolbászok, savanyú káposzta; a kamrában burgonya, sárgarépa, saláta és újhagyma; a polcon többféle méz; a pulton illatos alma; a konyhaasztalon ropogós héjú, friss kovászos kenyér, péksütemény: ez egy átlagos háztartás nagyjából átlagos élelmiszerkészlete – gondolhatnánk. Csakhogy a felsorolt ételekben egyvalami közös: mind helyi termék, sőt, mind szentendrei-szigeti termék. Lényegében ugyanis alig kell kimozdulni a szigetünkről ahhoz, hogy jó minőségű, finom élelmiszerhez juthassunk.

Alig kell kimozdulni... igen, mostanában ez elég fontos szemponttá vált. A járványhelyzet felborította a szokásos mindennapjainkat, kénytelenek vagyunk bezárkózni, másoktól távolságot tartani, lehetőleg otthon maradni. Enni persze kell, amihez meg be kell vásárolni – de talán nem vagyok egyedül azzal, hogy nem szívesen teszem ezt most zsúfolt szupermarketekben. Amúgy is szívesebben választom a helyi termelőket – most még inkább így vagyok ezzel.

A helyi gazdaság erősítése minden időben fontos – mi, a Sziget Kosara ezt a célt tűztük ki maguk elé, és azon kezdtünk dolgozni néhány hónapja, hogy közvetlen kapcsolatot teremtsünk a termelők és a vásárlók között, lerövidítve az ellátási láncot, és így juttatva a fogyasztókat egészséges, helyi élelmiszerhez, a termelőket pedig egy biztos piachoz. Mindezt egy előrendeléseket kezelő webshop, és egy heti átadónap segítségével tennénk – illetve tesszük is majd a veszély elmúltával. Most azonban egyelőre nem tudjuk mindenki számára elfogadhatóan, biztonságosan megoldani az átadást, az összekötő szerepünket viszont be szeretnénk tölteni – így ezt egyelőre online módon tesszük.

Azt vállaljuk, hogy a **Facebook oldalunkon** – természetesen előzetes megbeszélés után – rendszeresen bemutatjuk a környék helyi termelőit. Ebben a termékeik ismertetése mellett kitérünk az átadási lehetőségekre, és a higiéniai szabályokra is – mellesleg, akikkel eddig beszéltünk, mind-



**Válasszátok
a helyi
termelőket!
:-)**

annyian használnak maszkot és kesztyűt is. Arra is igyekszünk felhívni a figyelmüket, hogy amennyire tudják, a készpénz helyett más fizetési módokat is tegyenek lehetővé. Bemutatkozott már nálunk több, kecske- és tehéntej termékeket, sajtokat előállító termelő; zöldségesek; feldolgozott, füstölt húsárukat készítő; pékek és méztermelők is. A sort folytatjuk, és ezúton is arra kérünk minden környékbeli termelőt, hogy jelezze nekünk, ha szeretné igénybe venni a segítségünket. Írhat üzenetet a Sziget Kosara **Facebook oldalunkon** (<https://www.facebook.com/szigetkosara/>), vagy emailt a szigetkosara@gmail.com címre. Továbbá mindenkit arra biztatunk, hogy amikor csak lehetséges, válassza a helyi termelőt – mert ez most nemcsak fontos és egészséges, de biztonságosabb is, mint egy szupermarket. Emellett azon is törjük a fejünket, hogyan lehetne a helyi szolgáltatókat is helyzetbe hozni úgy, hogy ők minél kisebb veszteséggel vészeljék át ezt az időszakot, mi pedig biztonságos keretek között tudjuk igénybe venni a szolgáltatá-

saikat. Sőt, vajon van-e igény egy békeidőben is működő, afféle Szívességbank létrehozására itt, a Szigeten...?

Mindannyiunknak nehéz ez az időszak. Úgy tehetjük jobbra, ha nem adjuk át magunkat a szorongásnak, depresszióknak, rossz érzéseknek, hanem arra figyelünk, mit lehet építeni, teremteni, létrehozni ebben a helyzetben is. Például egy jó, összetartó közösséget, és egy erős helyi gazdaságot, amelyekkel mindannyian nyerhetünk. Ha a helyi termelőknél költjük el a pénzünket, megmentjük őket a csódtól, és még sokáig termeszthetnek nekünk finomabbnál finomabb terményeket, a pénzünk helyben marad, és közvetett módon településeinket, tehát minket gazdagít. Mi, vásárlók pedig egészségesebb, táplálóbb, és biztonságosabb élelmiszerhez jutunk. Egy most kialakuló erős, helyi közösség pedig minden helyzetben, jóban és rosszban is segít és megtart minket, együtt és egymásért, a boldogulásunkért. Kellhet most ennél több?

Helyi és környékbeli vállalkozók

A kis-és családi vállalkozások különösen megszenvedik a COVID19 terjedését. Az ezzel kapcsolatos intézkedések sok család anyagi helyzetét is komolyan befolyásolják és végleg tönkretelhetnek vállalkozásokat is. Pócsmegyer Község Önkormányzata felhívást tett közzé, amelynek keretében szeret-

né feltérképezni azon helyi és környékbeli vállalkozókat, akik szolgáltatásaikkal segíteni tudják az itt élő embereket.

A lista természetesen folyamatosan bővül! Várjuk további szakemberek, vállalkozók jelentkezését a promegy@pocsmegyer.hu e-mail címen!

Vásároljunk helyben, vásároljunk kicsiben, vásároljunk családi boltban és kérjük helyi szakember segítségét! Tartsuk együtt életben a helyi és környékbeli gazdálkodásokat, vállalkozásokat!

PÓCSMEGYER KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATA

Ácsfer Kft.	Fatelep (fenyő-és fűrészáru, BSH, KVH gerendák, OSB lapok, bádogos termékek, tetőfedő-és szigetelő anyagok, kötőelemek, festékek)	06 20-444-5122; 06 20-440-6560 info@acsfer.hu www.acsfer.hu
Balogh Zoltán	Villanyszerelő	06 30-970-1715
Cserekye Csaba	Kertgondozás, fakivágás, permetezés	06 20-822-8502
Debreczeni Lajos	Víz, gáz (TIGÁZ regisztrált szerelő), fűtés, villany (ELMŰ regisztrált) szerelő	06 30-964-8143
Deliépker Kft. Kocsisán György	Bádogos, tetőfedő	06 70-578-1468
Dubniczki István	Villanyszerelő	06 20-334-6246
Dunabogdány Gazdabolt Nagy Máté	Lakáskulcs-, biztonsági kulcs-, széfkulcs-, autókulcs másolás, ajtó zárok, betétek, növényvédő szerek, facsavarok, virágföld és még sok apróság...	06 26-390-385
Dunakanyar Fuvar Koós András	Szállítás, fuvarozás, anyag-és árubeszerezés	06 30-954-7904
Dunakanyar Hulladékhasznosító Kft. Nagy Róbert	Konténeres sittszállítás, hulladékátvitel	06 30-251-8727
Együd Adrienn	Pedikűrös, masször	06 30-364-9401
Frey Kft. Frey Attila	Ingatlanközvetítés, nyílászárók, redőnyök, szúnyoghálók forgalmazása, szerelése, fűtésrendszerek, kisebb építőipari munkák, kertépítés, szabás-varrás, lakástextil	06 20-9545-997 info@freykft.hu
Gál Ferenc	Asztalos	06 30-241-0592
Gombos Attila	Kert karbantartás	06 30-821-1971
Gyöngyösi méhészet Gyöngyösi Gyula	Termelői méz	06 20-494-3589
Hőerőgép Manufaktúra Bt. Kun Gábor	Sajátmárkás hőtermelők és hőszivattyúk, szilárd tüzelésű kazánok, lakás-szellőzők, okos-otthon rendszerek, tervezés, kivitelezés, üzemeltetés, hibafeltárás	06 20-533-7803 gabor.kun@hemanufaktura.com, www.hemanufaktura.com
Jónai Péter	Gáz-, fűtés szerelés	06 30-970-9761
Kovács Áron	Villanyszerelő	06 20-770-5304
Kubicsek Márk	Hőszivattyú, légkondicionáló és légkezelő berendezések telepítése és karbantartása	06 20 508 98 85
Nagy Norbert	Redőny, relaxa, szúnyogháló, roletta, szalagfüggöny, napellenző, teraszárnyékoló szerelése - javítása	06 30-390-1745

Nagyné Szalai Hajnalka	Kozmetikus	06 20-388-2586
Párkászky Autószervíz Kft. Párkászky Péter	Gépjárműjavítás, karbantartás	06 30-501-1857
Pofa Bt. Kreisz Zoltán	Épület-és bútorsztalos munkák	06 30-500-5422
Royal Safe Kft. Kálmánczheyne Nagy Kinga	Riasztó és kamerarendszer telepítése, karbantartása és távfelügyelete kivonuló szolgálattal	06 70-775-7503 info@royal-safe.hu royal-safe.hu
Ridetz József	Szobafestő mázoló	06 30-906-8673
Seres Jarka	Fodrász	06 20-236-0412
Sziget Szépe szalon Korcsog-G. Csilla	Fodrász	06 20-398-1965
Sziget Szépe szalon Kiss Ildikó	Kozmetikus	06 30-359-0439
Sziget Szépe szalon Nagy Noémi	Kéz-és lábápolás	06 20-621-8901
Sziget Szépe szalon Petrof Dóri	Műkörömépítés	06 30-637-0207
Sziget Szépe szalon Gombosné N. Tímea	Talpmasszázs	06 30-231-9606
Sziget Szépe szalon Harcsa Tomaj	Japán meridián masszáz	06 20-348-2185
Sziget Szépe szalon Gombos Attila	Svédmasször	06 30-821-1971
Sziget Szépe szalon Dr. Kemenyeczký Edit	Természetgyógyász	06 20-430-9999
Sziget Virága Antal Judit	Virág és ajándékolt	06 30-265-9422
Sohonyai Krisztina	Manikürös	06 70-948-0655
Spiller Bt. Spillerné Rózsa Andrea	Varrás és átalakítások, lakástextilek, táskák, konyhai textilek, baba- és gyermektermékek, szájmaszkok	06 20-424-1316 varroszoba@gmail.com www.varroszoba.hu
Stafni Faipari Kft. Endrejtér Csaba	Asztalos-és bútortipari termékek tervezése és kivitelezése	06 20-990-5995 2019stafni@gmail.com
Termoking Bt. Nyíri Lajos	Redőnyök gyártása, szerelése, szúnyoghálók,fa,-és műanyag nyílászárók gyártása és beszerelése, üvegezés, képerrevezés, régí ablakok felújítása, tükrök	06 30-221-8954 termokingbt@gmail.com
Vasis Kft. Csizmadi Csaba	Vas-és acéláru kiskereskedelem	06 30-951-0993; 26-386-703 vasis@vasis.hu
Vitálos Tamás ev.	Épületesztalos munkák	06 20-456-9300 vitalostamas@t-online.hu



Tájékoztató nyaralótulajdonosok részére!

Április 15-től kezdődően az üdülőövezeti lakosok a kijelölt helyszíneken vehetik át a számukra féléves időtartamra járó 26 darab, kommunális hulladék gyűjtésére alkalmas zsákot.

Ügyfeleinket arra kérjük, hogy a kiválasztott átvételi pontra vigyék magukkal legutóbbi számlalevelüket, amelynek második oldalán megtalálható az ügyfélazonosító kód. A kereskedőknek ezzel tudják igazolni, hogy jogosultak a zsákokra. Az átvételi pont az Önök településén:

• 2020. 04. 15-től

Coop ABC / Ágica Surányi közért, Pócsmegyer, Duna sétány 7/b

(Prime-Building Kft) – Pócsmegyer.

Hulladékgyűjtő zsákok

Zsákértékesítő partnereinknél az alábbi hulladékgyűjtő zsákok szerezhetők be:

A kisebb mennyiségű komposztálható **zöldhulladék** gyűjtéséhez biológiailag lebomló, kukoricakeményítőt tartalmazó anyagból készült zöldhulladékos zsákot szerezhet be értékesítési partnereinknél 180 Ft áron. A lebomló zsákok bevezetését az is indokolta, hogy 2011. év végén **a társaságunk által előállított komposzt** a forgalomba hozatali engedélyezési eljárás során kiváló minősítést kapott. Társaságunk számára fontos, hogy a jövőben is ilyen minőségű komposzttal szolgálhassa ki ügyfeleit.

Az **újrahasznosítható papír, műanyag** és **fém** gyűjtéséhez való, 110 literes szelektív hulladékgyűjtő zsákot gyűjtőjárműveink személyzete visz az Ön háztartásába térítésmentesen, az igényeknek megfelelő mennyiségben. További zsákok korlátozott mennyiségben értékesítő partnereinknél térítésmentesen igényelhetőek.

Értékesítő hely: Iparcikk bolt Pócsmegyer, Kossuth L u.

Közérdekű telefonszámok

Mentők	104
Tűzoltók	105
Rendőrség	107
Szentendrei Rendőrkapitányság	06-26/502-400
Tahi Rendőrőrs	06-26/387-140
Körzeti megbízott – Strehó Zoltán r. ftőrm	06-20/310-9128
Kéményseprés	1818
Szentendrei Földhivatal	06-26/312-413
Szentendrei Közjegyző	06-26/301-743
Szentendrei Közigazgató	06-26 311-581
Agrártámogatások – Hansági Dénes	06-30/244-9546
Barangoló Óvoda	06-26/396-078
Pócsmegyer Iskola	06-26/395-133
Szigetmonostor Iskola	06-26/393-100
Pócsmegyer Rendezvényközpont	06-26/200-013
Pro Pócsmegyer Kft.	06-30/844 4439
Karinthy Ferenc Könyvtár	06 30/831-0301
Nyugdíjas klub	06-20/325-1960
Posta	06-26/395-575
ELMŰ Ügyfélszolgálat	06-40-38-38-38
Református Lelkeszi Hivatal	06-26/395-128
Római Katolikus Plébánia	06-26/385-807
Baptista Lelkeszi Hivatal	06-20/886-1927

A Polgármesteri Hivatal elérhetőségei

Cím: 2017 Pócsmegyer, Hunyadi u. 6.

Tel.: 06-26/395-006, Fax: 06-26/395-702, E-mail: onkormanyzat@pocsmegyer.hu

Ügyfélfogadás

Hétfő: 13:00 – 16:30, Szerda: 8:00 – 16:30, Péntek: 8:00 – 12:00

Németh Miklós polgármester fogadóórja előzetes bejelentés alapján

Feladatkör – ügyintéző	Telefon	E-mail
Polgármester Németh Miklós	06-26/814-843	polgarmester@pocsmegyer.hu
Jegyző Zákányné dr. Szőke Tímea	06-26/814-842	jegyzo@pocsmegyer.hu
Titkárság dr. Kálmán-Kreis Ágnes	06-26/814-850	kalman-kreis.agnes@pocsmegyer.hu
Adóügyek Tóth Tímea Hajdúné Kánai Enikő	06-26/814-848 06-26/814-841	ado@pocsmegyer.hu ado2@pocsmegyer.hu
Pénzügy Simon Zsuzsanna Debreczeni Beáta Somogyi Ágnes	06-26/814-846 06-26/814-849 06-26/814-860	gazdalkodas@pocsmegyer.hu penzugy@pocsmegyer.hu etkeztetes@pocsmegyer.hu
Műszaki előadó (Építési- műszaki és csatorna ügyek) Takács József	06-26/814-847	muszak@pocsmegyer.hu
Iktatás Somogyiné Alagyi Szilvia	06-26/814-845	iktatas@pocsmegyer.hu
Igazgatás (Anyakönyvi ügyek, lakcímbelentetés) Bor Ildikó	06-26/814-844	igazgatas@pocsmegyer.hu

GYÓGYSZERTÁR

Pócsmegyer, Ady E. u. 12.,

Tel.: 06-26/395-277

Hétfő: 14:00 – 19:00
Kedd: 8:00 – 13:00
Szerda: 13:00 – 18:00
Csütörtök: 8:00 – 13:00
Péntek: 8:00 – 13:00

ORVOSI ÜGYELET

Tahitótfalu, Visegrádi u. 12.,

Tel.: 06-26/387-030

Hétköznap 17:00 órától reggel 7:00 óráig
Hétfőn és ünnepnapokon egész nap.

GYERMEKORVOSI ÜGYELET

Szentendre, Bükköspart 27.,

Tel.: 06-26/312-650

Hétfőn és ünnepnapokon:
9:00 – 13:00 óra közt gyermekorvosi ügyelet,
13:00 óra után a központi ügyelet

HÁZIORVOS

Dr. Szabó György – Tel.: 06-70/670-0350

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Tel.: 06-26/395-123

Hétfő: 14:00 – 19:00
Kedd: 8:00 – 12:00
Szerda: 13:00 – 17:00
Csütörtök: 8:00 – 12:00
Péntek: 8:00 – 12:00

ÁLLATORVOS

Dr.: Bándli József – Tel.: 06-30/974-2548

Hivatalba történő előzetes bejelentés alapján.

DunakanyarVet Állatorvosi Rendelő

Tahi, Elekfy Jenő utca 4., Tel.: 06-20/450-0709

ÁLLATPATIKA a szigeten

Tahitótfalu, Hősök tere 15.,

Tel.: 06-70/369-1111

Hétfő – Péntek: ... 8:00 – 11:00 / 15:00 – 16:00
Szombat: 8:00 – 12:00

FOGORVOS

Dr. Kolcsár Attila – fogszakorvos

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Tel.: 06-26/395-123, 06-20/422-7092

TB finanszírozott rendelési ideje:

Hétfő: 14:00 – 17:00
Kedd: 8:00 – 14:00
Szerda: 9:00 – 14:00
Csütörtök: 9:00 – 11:00
Péntek: 14:00 – 19:00

Kérjük, hogy telefonálással a rendelés első
órájában jelentkezzenek!

Állományrendelés:

Kedd: 14:00 – 17:00

Előzetes bejelentkezés: Szekeres Erika

Tel.: 06-26/395-123, és 06-20/422-7092

VÉDŐŰ

Gyöngyösiné Baranyi Mária

Pócsmegyer, Kossuth u. 27.,

Tel.: 06-26/395-123, Mobil: 06-30/694-3265

Kedd 8:30 – 9:30

Szerda 8:30 – 12:30

PÓCSMEGYER – LEÁNYFALU RÉVÁTKELŐ MENETREND március 23-tól

**A menetrend a vírushelyzet
miatt, visszavonásig érvényes!**

Telefonos egyeztetés 19:00 óráig
Rudas és Társa Bt., Tel.: 06-30/202-2283

Munkanap		Hétvége és ünnepnap	
Pócsmegyer	Leányfalu	Pócsmegyer	Leányfalu
5:00	5:05	6:15	6:35
5:45	5:50	6:40	6:45
6:10	6:35	7:30	8:00
6:40	6:45	8:40	9:00
7:30	8:00	9:40	10:00
8:40	9:00	10:40	11:00
9:40	10:00	11:40	12:00
10:40	11:00	12:40	13:00
11:40	12:00	13:40	12:00
12:40	13:00	12:40	13:00
13:40	14:00	13:40	14:00
14:30	14:35	14:40	15:00
15:30	15:35	15:40	16:00
16:30	16:35	16:40	17:00
17:30	17:35	17:40	18:00
18:30	18:35	18:30	18:35
19:10	19:30	19:10	19:30

VITELDÍJAK: • Felnőtt jegy: 260 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 160 Ft
• Kerékpár: 200 Ft • Kisállat: ingyenes

BÉRLETEK: • Dolgozó: 4.800 Ft, • Diák-Nyugdíjas jegy: 2.800 Ft
(minden hó 5-től következő hó 5-ig)

Kormányablak Tahitótfalu

Cím: 2022 Tahitótfalu Szabadság tér, Tel.: 1818, E-mail: 1818@1818.hu

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy 2020. március 18-tól – a koronavírus terjedésének lassítása érdekében – a kormányablakokban és az okmányirodákban **kizárólag előzetes időpontfoglalással** történik az ügyfélfogadás. Az **elkészült okmányokat** kizárólag **postai úton** kézbesítjük. Javasoljuk az [elektronikus ügyintézési](#) lehetőségek igénybe vételét.

Felhívjuk továbbá szíves figyelmüket, hogy a kormányablakokban működő **adóügyi ügyfélszolgálatokon határozatlan ideig szünetel** az ügyfélfogadás. Javasoljuk a [NAV online](#) szolgáltatásainak használatát.

Minden, ami kert!

- Kertgondozás
- Fűvesítés
- Növényültetés
- Permetezés
- Telektisztítás
- Fűkaszálás
- Fakivágás
- Zöldhulladék elszállítás



Hívjon bizalommal!
Cserekllye Csaba

Tel.: 06-20 8228502

e-mail: csaba.cserekllye@gmail.com

Hulladékgyűjtés

A szelektív és zöld hulladék zsákok beszerzése

Zöldhulladék gyűjtő zsákok 180 Ft áron, a Szelektív hulladék gyűjtő zsákok térítésmentesen beszerezhetőek az alábbi helyszíneken:
Ficsor Lászlóné Vegyes Iparcikk (Kossuth Lajos utca 21.)

A kommunális, zöld és szelektív gyűjtések időpontjai:

	Dátum	Kedd	
Május	Május 5.	Kommunális	–
	Május 12.	Kommunális	Szelektív
	Május 19.	Kommunális	–
	Május 26.	Kommunális	–



Zöld Híd Régió Nonprofit Kft elérhetőségek:
Telefon: 06 (28) 561-200,
Postacím: 2100 Gödöllő, Dózsa György út 69.
E-mail cím: ugyfelszolgalat@zoldhid.hu,
Honlap: www.zoldhid.hu

Apróhirdetés

Tetőfedő, bádogos, lapostetők szigetelése és ácsmunkák.
Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény!

Tel. szám: 06 70/578-14-68, este 18 óra után: 26/630-384

Apróhirdetéseket, céges hirdetéseket
leadhatják a PRK-ban:
2017 Pócsmegyer, Kossuth u. 27.
és elküldhetik e-mailben a
kisbiro@pocsmegyer.hu címre.



muszakitahi.hu

MŰSZAKI VIZSGA – 06 30 900 4898

Tahitótfalu, Szabadság út 15.

BENT A TSZ TERÜLETÉN

- EREDETVIZSGA • KÖTELEZŐ BIZTOSÍTÁS
- OKMÁNY ÜGYINTÉZÉS

INGYENES ÁLLAPOTFELMÉRÉS

TŰZIFA ELADÓ!

TÖLGY HASÍTVÁ 17.000,- Ft/m³
(ömlesztve)

AKÁC HASÍTVÁ 18.500,- Ft/m³
(ömlesztve)

A mennyiség a kocsi platóján lemérhető és ellenőrizhető! 1 m³=1 m x 1m x 1m
Köbméteres vásárlás esetén
az ár tartalmazza Tahitótfalu 10 km-es körzetében a házhozszállítás költségét is.

AKÁC OSZLOP

Forester Kft. / Szabó Zoltán

Tel.: 06-20/933-1945



**KUBICSEK
MÁRK**

**HŐSZIVATTYÚ,
LÉGKONDITIONÁLÓ ÉS
LÉGKEZELŐ BERENDEZÉSEK...**

telepítése,
karbantartása,
szerelése



VILLANSZERELÉS

Mobil: +36 20 508 98 85
E-mail: kubicsekklimasz@gmail.com

SZIGETMONOSTOR - HORÁNY - PÓCSMEGYER - SURÁNY - TAHITÓTFALU



dűneingatlan
ingatlanközvetítő iroda

Takács Dóra - ingatlanközvetítő
tájépítészmérnök



+36 20 546 9226



duneingatlan@gmail.com



duneingatlan.hu

INGATLANKÖZVETÍTÉS - ÉRTÉKBECSLÉS
ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY - ÜGYVÉDI
ÉPÍTÉSZ - FÖLDMÉRŐI KÖZREMŰKÖDÉSSEL

A Szentendrei-szigeten található ingatlanokat
keresünk, kínálunk.

Keressen bizalommal, akár hétvégén is!



Madarokról mindenkinek – az erdei pinty

Az erdei pinty gyakran látható és hallható madarunk, mindenütt előfordul, ahol legalább néhány fa koronája fészkelő helyet kínál számára. A hazánkban élő erdei pintyek részben vonulók, de áttelelő példányok is vannak, ezért a téli etetés idején is láthatóak, mert szívesen látogatják az etetőket. Én sosem láttam az etetőre szállni, viszont az alatta szétszóródott magokat szívesen szedegették. A hímek és a tojók külön vonulnak, tavasszal előbb a hímek térnek vissza, és elfoglalják revírjeiket. Ezért is adta Carl Linné a „coelebs” (legény) nevet neki, mivel azt tapasztalta, hogy Svédországban az ott maradó példányok szinte kivétel nélkül hímek. A magyarországi erdei pintyek, a gyűrűzési adatok szerint, szinte kizárólag Olaszországban telelnek, ahol, sajnos, nagy számban esnek áldozatul az olasz vadászoknak. Télen a nálunk maradó példányok száma gyarapszik az északkelet-európai állomány egy részével.

Az erdei pintynek 18 alfaja van Európában, ÉNY-Afrikában és Ny-Ázsiában. Betelepítették Ausztráliába, Új-Zélandra, Kanadába, az Egyesült Államokba és a Dél-afrikai Köztársaságba.

Ennél a madárfajnál jól megfigyelhető az ivari kétalakúság, vagyis a hím és a tojó jól megkülönböztethető. A hím gyönyörű színekben pompázik, nászruhában homloka koromfekete, feje teteje, nyaka kékes palaszürke, szeme környéke, pofája, torka világos rozsdabarna; ez a szín a begyen és a mell oldalain hús-vörhenyesbe, a mell közepén vörhenyes fehérbe, a hason és alsó farkfedőkön fehérbe megy át. Dolmánya vörhenyesbarna, felső háta és farcsíkja

élénk sárgászöld. A szárnyon egy szélesebb és egy keskenyebb fehér csík látható. Szeme sötétbarna; csőre tavasszal kékes palaszínű, ősszel világosbarnás hússzínű; lába szennyes hússzínű. A tojó feje és nyakszírtje zöldes szürkebarna; szemöldöksávja, kantársávja, álla és torka fakó barnásfehér; hátoldala zöldes szürkebarna, alul fakó szürkebarna. Télen a tollazat tompább színű.

Vaskos csőre elárulja, hogy elsősorban magevő madár, táplálékát a földön szedegeti össze. Fiókáit szinte kizárólag állati eredetű táplálékkal, hernyókkal, rovarokkal, pókokkal eteti.

Fészket a tojó vízszintes faágakra, elágazásokba építi, mohával, zuzmókkal borítja, szőrrel, tollakkal béleli. A fészkek földtől való távolsága másfél métertől akár 15 méter magasságig is lehet. Április közepétől, végétől júniusig általában kétszer költ, a 4-6 tojásból álló fészkekaljon csak a tojó kotlik, a hím nem vesz részt a költésben, hanem eteti a tojót s védi a fészek környékét. A fiókák

többnyire a 13. napon kelnek ki és kb. két hétig maradnak a fészkekben.

Az erdei pinty énekéről híres, a hímek februárban kezdenek énekelni, „verésük” júliusig tart. A pinty éneke példányonként és vidékekként is nagyon eltérő, a hegyvidékiek jobb énekesek, mint a síkvidékiek. A 19.-20. század fordulóján nagy hagyománya volt a pintyek énekversenyének, a jó veresű hímeknek nagy értéke volt. A pinty éneke voltaképpen csattogások sorozata, amelyeket kitaratóan ismétel. A hozzáértők több mint 20 féle csattogást is felismernek, míg a laikusok semmi különbséget sem észlelnek.

Népies nevei: pinytőke; szemeti pinty (Erdély); árva pinty; siró pinty; csicsimé madár (Baranya m.); borpinytőke (Baja).

Magyarországi állománya közel másfél millió, eszmei értéke 25 ezer forint. A gyűrűzött példányok visszafogása alapján az eddig legidősebb erdei pinty több mint 14 évet élt.

MOLNÁR LIDIA



hím erdei pinty nászruhában



télen a színek tompábbak



tojó erdei pinty

HAMAROSAN INDUL A SZÚNYOG SZEZON ÖN IS VÉDEKEZZEN ELLENE!

A CSÍPŐSZÚNYOGOK A VÉRSHÍVÁS SORÁN BETEGSÉGEKET TERJESZTHETNEK. HAZÁNKBAN ÉS A KÖRNYEZŐ ORSZÁGOKBAN IS VÁRHATÓ OLYAN CSÍPŐSZÚNYOG FAJOK FELBUKKANÁSA, MELYEK KORÁBBAN NEM FORDULTAK ELŐ EURÓPÁBAN.

A CSÍPŐSZÚNYOGOK LÁRVÁI VÍZBEN EJLŐDNEK. NEM CSAK A TAVAK, FOLYÓK ÁRTERÉBEN SZAPORODNAK A SZÚNYOGOK, HANEM AKÁR NÉHÁNY DECILITER TÉRFOGATÚ PANGÓ VÍZGYŰLEMEKBEN IS. A NYÁRI HŐMÉRSÉKLET MELLETT AKÁR EGY HÉT ALATT KIFEJLŐDHEZNEK A SZÚNYOGLÁRI ÁK.

HOGYAN?

SZÜNTESSE MEG OTTHONÁBAN AZOKAT A VÍZGYŰJTŐKET, AMELYEK A SZÚNYOGOK SZAPORODÁSÁT SEGÍTIK.

AZ UDVARON TÁROLT VÖDPÖT, KANNAT, TALICSKÁT, GYERMEKJÁTÉKOT, STB. FORDÍTSA FEL, HOGY ABBAN AZ ESŐVÍZ NE TUDJON ÖSSZEGYŰLNI. AZ ÁLLATOK ITATÓVIZÉT NE CSAK UTÁNTÖLTSE, HANEM RENDSZERESEN CSERÉLJE FRISS VÍZRE. AZ ESŐVÍZGYŰJTŐ HORDÓT, VÍZTÁROLÓT, STB. FEDJE LE VAGY SŰRŰ HÁLÓVAL TAKARJA LE.

TÖBB SZÚNYOGFAJ A TELET VÉDETT HELYEN VÉSZELI ÁT. A GARÁZS, PINCE, AKNA, STB. NYILÁSZÁRÓIT TARTSA ZÁRVA AZ ŐSZI HÓNAPOKBAN, VAGY SZÚNYOGHÁLÓVAL VÉDJE AZOKAT.

NE TÁROLJON A SZABADBAN SZÉTSZÓRTAN OLYAN HULLADÉKOT, PL. GUMIABRONCSOT, STB. MELYBEN A VÍZ ÖSSZEGYŰLHET.

AZ ERESZCSATORNÁT, VÍZELVEZETŐ ÁRKOT TARTSA KARBAN, HOGY A CSAPADÉKVÍZ ELFOLYHASSON.

A TAKARÓPONYVÁT, MEZŐGAZDASÁGI FÓLIÁT, STB. OLYAN MÓDON TERÍTSE LE, HOGY A VÍZ NE ÁLLJON MEG RAJTA.

A KERTI TÓBAN TARTOTT APRÓ HALAK LEGTÖBBJE ELFOGYASZTJA A SZÚNYOGLÁRVÁKAT. A RENDSZERES KEZELT, TISZTÍTOTT VÍZŰ MEDENCÉBEN NEM MARADNAK ÉLETBEN A SZÚNYOGLÁRVÁK

TEGYÜK A KERTÜNKET MADÁR- ÉS DENEVÉRBARÁTTÁ

NE HAGYJA, HOGY A VIRÁGCSEREPEKBEN, CSERÉPALÁTÉTBEN HOSSZABB IDEIG VÍZ ÁLLJON. A TEMETŐI VIRÁGVÁZÁT TÖLTSE FEL APRÓ KAVICCSAL, SÓDERRAL VAGY HOMOKKAL ÉS ERRE ÖNTSE A VIZET.

Tavaszi megújulás!

Sziget Szépe

S Z A L O N

NYITVA

Hétfőtől – Péntekig: 8:00 – 18:00

Szombaton: 9:00 – 12:00

**Szolgáltatásainkra
az alábbi elérhetőségeken lehet bejelentkezni**

Fodrászat Korcsog-G. Csilla / Tel.: 0630-398-1965

Kozmetika Kiss Ildikó / Tel.: 0630-359-0439

Kéz-lábápolás Nagy Noémi / Tel.: 0620-621-8901

Műkörömépítés Greff Dóra / Tel.: 0630-637-0207

Talpmassázs Gombosné N. Tímea / Tel.: 0630-231-9606

Svédmasszőr Gombos Attila / Tel.: 0630-821-1971

Természetgyógyász Dr' Kemenyeczký Edit (vital) / Tel.: 0620-430-9999

Solar Cabin Szolárium Coffe Love csövekkel

Pócsmegyer, Ady Endre u. 8. (volt Takarékszövetkezet)