

VIGYÁZÓ SZEMÉTEK PÁRIZSRA VESSÉTEK

Biztató Eb-szereplésen vannak túl a magyar díjlovások, megnyílt az út a párizsi olimpia felé.

Szeptemberben rendezték a németországi Hagenben az U25 és felnőtt díjlovasló Európa-bajnokságot, ahol Magyarország mindkét kategóriában csapatot tudott kiállítani. A felnőtt kategóriában Losonczy Anikó, Szokola Csaba és Szalai Nikolett képviselték hazánkat, míg az U25 kategóriában Yom-Tov Jázmin, Zengő Réka, Szőke-Tóth Berill és Pachl Benedek álltak starthoz magyar színekben.

Az U25-ös kategóriát a Nemzetközi Lovas Szövetség pár éve hozta létre, mely nagydíj szinten zajlik, hidat képezve az utánpótlás 25 év alatti lovasai és a felnőttek között. Idén először egy fedél alatt került megrendezésre a felnőtt Európa-bajnoksággal, ezzel is motiválva a fiatalokat a felzárkózásra.

Ez az év más volt, mint a többi, hiszen a Magyar Lovassport Szövetség elindította 2024-es olimpiai felkészítő programját, melynek célja a három érintett szakág olimpiára való minősülése. A program segítségével a díjlovas szakág is részesült anyagi támogatásban, ez pedig lehetővé tette, hogy felnőtt lovasaink neves edzőkkel – mint Iryna Lis és Ton de Ridder – készülhessenek. A programnak köszönhetően idén minden Eb-re minősült lovas anyagi támogatást kapott a felkészítőversenyekre, melynek célja a lehető legtöbb nemzetközi megmérettetés és magas szintű felkészülés volt. A program meghozta a gyümölcsét! Lovasaink nagyon kemény időszakon vannak túl, mind fizikailag, mind mentálisan. Mindazok, akik éltek a lehetőséggel és komolyan vették a felkészülést, hozták is az eredményeket, amiket a felkészítőverse-



FOTÓ: LUKÁSZ KOWALSKI

nyek már részben előrevetítettek. Rekord rekord hátán, foglalhatjuk össze röviden. A felnőtt kategóriában a csapat első párosa Szokola Csaba volt Enyinggel. Csaba nagyon jó formában érkezett, és Európa-bajnoksági debütálásán nagyon precíz, koncentrált lovaglással megdöntötte egyéni csúcsát, 68,58%-kal zárta programját. A csapatbajnokság és egyéni selejtező második napján a Losonczy Anikó – Dior S páros léphetett be a hageni pályára. Nagy elvárásoknak kellett megfelelniük, hisz a felkészülő versenyeken is kimagasló eredményeket értek el. A programot hihetetlen lendülettel és kisugárzással kezdték, melyre egyből felfigyeltek a bírók, így már az elejétől nagyon magasan pontozták, végül a pontos és harmonikus programot 70,047%-kal jutalmazták, ami újabb egyé-

ni magyar rekordnak számított az Eb-n. Ez az eredmény már önmagában is kimagasló, de még emlékezetesebbé teszi a tény, hogy ez jelenleg a mindenkori magyar rekord nagydíjban nemzetközi szinten.

Dallos Gyula és Aktion után ezzel az eredménnyel 22 éve először ünnepelhettünk újra magyar felnőtt díjlovast Európa legjobbjai között a döntőben, nagydíj speciálban.

Hogyan értékeled az Európa-bajnokságon elért eredményedet? – kérdeztük Losonczy Anikót.

Nagyon hálás vagyok elsősorban lovamnak, Diornak, aki a szívét-lelkét beleadta ebbe a versenybe, illetve edzőmnek, Iryna Lisnek, aki öt éve edz engem és kitartott mellettem jóban, rosszban. Iryna mindig hitt bennem, és mindig alátámasztotta azt az érzésemet, hogy az elérhetetlenek

tűnő dolgok is elérhetőek, ha nem adjuk fel a reményt. Ez azt gondolom, most beigazolódott.

Számítottál rá, hogy bekerülsz a döntőbe?

Hazudnék, ha azt mondanám, hogy nem ez volt a cél. Kimondani azért nem nagyon mertem előtte, hisz eléggé elérhetetlen célnak tűnt, álmódzni viszont sokat álmodoztam róla, illetve próbáltam nagyon tudatosan készíteni mind magamat, mind a lovat erre az Európa-bajnokságra.

Mesélj egy kicsit a társadról, Diorról.

Tizenkét éves KWPN szürke herélt. Japán tulajdonban van, és 2019 májusában került az istállónkba, Máriakálnokra. Eleinte a tulajdonosa lovagolta, nem túl nagy sikerrel, majd a tavalyi világitárvány következtében ülhettem át a nyergébe. Diorral kezdetben nem volt egyszerű dolgom, hisz ő hatalmas, 185 cm, én pedig nagyon kicsi vagyok. Testarányaink messze vannak az ideálistól, így fizikailag eleinte nagyon nehéz volt őt lovagolni. A másfél év alatt, amióta lovagolom, sikerült annyira összehoznunk és formálnunk egymást, hogy a nagy testével már hihetetlenül kicsi jelekre is reagál. Szintén megnehezítette a dolgomat, hogy a hatalmas külsőben egy nyuszi rejtőzik, és a versenyeken sokszor hiányzott az önbizalma. Az Európa-bajnokságon éreztem rajta először, hogy felnőtt a feladathoz, bízik önmagában és bennem is, hihetetlen magabiztossággal repült alattam. Ma már azt gondolom, hogy pont a paradox látvány ellenére sugárzott harmónia az, amivel sikerült kitűnnünk a tömegből.

Változott valami azóta az életedben, hogy Európa legjobbjai között lovagoltál?

Rengeteget tanultam magamról és lovamról az odáig vezető úton, és magán az Európa-bajnokságon eltöltött egy hétben is.

Mint már említettem, próbáltam nagyon tudatosan készülni. Amellett, hogy minden nap lovagoltam, és próbáltam Diort a lehető legjobb formába hozni, elkezdtem saját magamat is tudatosan készíteni. Minden reggel egyensúlygyakorlatokat végeztem, esténként a kondíciómát próbáltam javítani, meditációval és különböző légzőgyakorlatokkal pedig a koncentrációmát. Ma már tudom, hogy ezek ugyanolyan fontosak, mint a mindennapi lovaglás, hiszen ha



■ 1. Losonczy Anikó és Dior S | 2. Yom-Tov Jázmin és Grandville
| 3. Zengő Réka és Ribery | 4. Szalai Nikolett és Willy the Hit

azt szeretnénk, hogy a lovunk a maximumot nyújtsa, nekünk is topon kell lennünk. Az Európa-bajnokságon volt lehetőségem több neves edzővel is beszélgetni, kielemezni az edzéseimet, ami rengeteget vitt előre, egyebek között azért, mert több – számomra új – szemléletbe nyerhettem bepillantást. Mióta hazajöttem, sokkal tudatosabban próbálom felépíteni a napjaimat, és sokkal tudatosabban is edzek, de alapjában véve ugyanaz az ember vagyok, mint eddig, csak egy mérföldkövet közelebb kerültem a következő célomhoz – fogalmazott Losonczy Anikó.

Az U25 kategóriában sem maradtak el a rekordok, hisz Yom-Tov Jázmin Hexagon's Grandville nyergében az egyéni verseny-

szám első indulójaként olyan fantasztikus programot mutatott be, mely könnyeket csalt a szurkolók szemébe. 70,66%-os teljesítményükkel nemcsak hogy megdöntötték egyéni rekordjukat, de tizedik helyen az egyéni döntőbe is bejutottak.

A 18 fős döntőben Jázminnak még ennél is többet sikerült kihoznia a lovából, és egy fantasztikus 74,88%-kal végül a kilencedik helyen zárták az idei Európa-bajnokságot.

Milyennek láttad az idei Európa-bajnokságot? – kérdeztük Yom-Tov Jázminat.

Hagen nekem mindig is az egyik kedvenc versenyhelyszínem volt. Az egyik kedvenc emlékem is innen származik, még junior korosztályos éveimben sikerült itt

megnyernem a kisdöntőt Sierappal nyerésben, és itt szólalt meg először számomra a magyar himnusz. Gyönyörű a helyszín, és mindig érezni lehet, hogy nagyon színvonalas versenyen vagyunk, szuper rendezéssel!

Idén először rendezték az U25 kategóriát a felnőttekkel közösen. Milyen érzés volt a top lovasok között lovagolni?

Igazán megtisztelő érzés! Lehetőségem volt a példaképeimmel egy pályán verse-

„Minden sokkal jobb volt, mint amire számítottam! Szuper hét volt, tele nevetéssel!”

nyezni, látni, ahogy melegítenek, versenyeznek. A lovam is egy istállóban állt az egyik új példaképem, Dinja van Liere lovával. Az U25 korosztály után velük kell majd versenyznem, ezért ez nagyon motiváló élmény volt.

Eredetileg egy másik lovaddal tervezted az Eb-t. Gondoltad, hogy Grandville-lel ilyen eredményes lehetsz?

Igen, sajnos Oldi belelépett egy patkószögbe, emiatt meg kellett műteni és pihennie kell. Ezek után kezdtem el Grand-

ville-t és Denzelt lovagolni. Elmentem pár nemzeti versenyre velük, ahol Grandville ért el jó eredményeket, aztán egy nemzetközire, ahol Denzel volt jobb, így őt választottam először, de egy héttel később indultam még egy utolsó nemzetin, ahol Grandville-lel mentem egy szuper programot, 70% felett teljesítet, és akkor tudtam, hogy őt kell választanom. Reméltem, hogy Grandville-lel jó eredményünk lesz, ám mivel csak másfél-két hónapja lovagoltam, nagy volt a kihívás, de megérte. A második programom után hatalmas megkönnyebbülést és boldogságot éreztem. Mikor megtudtam az eredményeket, és azt, hogy megdöntöttem egyéni rekordomat, el is könnyeztem magam. Kimondhatatlanul hálás vagyok Grandville-nek, amiért ilyen jól együtt dolgozott és gondolkodott velem minden egyes pillanatban. Hatalmas szíve van, neki köszönhetem, amit együtt elértünk!

Magyarország mindkét kategóriában indított csapatot. Milyen volt a csapatszelleme? A felnőtt lovasok közül van-e példaképed, vagy aki motivál?

Őszintén szólva, minden sokkal jobb volt, mint amire számítottam! Szuper hét volt, tele nevetéssel. Olyan jó érzés volt szurkolni egymásnak, együtt izgulni mindenki programja közben. Nagyon jó volt mindkét magyar csapatunk. A csapatszelleme volt talán a kedvencem, sokunk nem látja egymást gyakran, de rögtön egy hullám-



hosszra kerültünk, „hasfájósra” neveltük magunkat.

Nekem mindegyik felnőtt csapattagunk a példaképem, kijutni egy ekkora versenyre és ilyen jól teljesíteni hihetetlenül nagy dolog! Nagyon remélem, hogy hamarosan velük versenyezhetek egy csapatban.

Mik a terveid a jövőre nézve?

Először is nagyon várom az országos bajnokságot októberben, ahol négy-öt lóval fogok versenyezni. A jövő évre pedig nagy terveim vannak, Hyde-ot, a kilencéves ménemet tervezem U25 kategóriában indítani, ő egy kimagasló ló. Másik lovammal, Denzellel is tervezek U25-ben versenyezni, benne is nagy tehetség rejlik. Nagyon várom a jövő évi U25 Európa-bajnokságot, ami megint Magyarorszá-





■ 1. Pachl Benedek és Donna Friderika | 2. Szokola Csaba és Enying
 | 3. Dallos Zsófia szövetségi kapitány a magyar csapat molinójával | 4. Szőke-Tóth Berill és Qatar

ját kiképzésű Donna Friderikával, ahol 68,11%-kal a második legtöbb pontot szerezte a magyar csapatnak, mely végül a hetedik helyen végzett.

A Díjlovagló Szakág bizakodva tekint a jövőbe, hisz ahogy az eredmények is mutatják, a megfelelő támogatással Párizsban leszünk.

Hogyan értékeled a magyar lovasok teljesítményét? – kérdeztük Dallos Zsófia szövetségi kapitányt.

Nagyon büszke vagyok rájuk! Nagyon profi és szakmailag előremutató munkát végeztek. Óriási dolog, hogy az Európa-bajnokságon sikerült három lovasunknak is egyéni csúcsot döntenie!

Először rendezték egy fedél alatt a felnőtt és az U25 Eb-t. Hogy látod, mennyire volt szerencsés a párosítás?

Nagyon pozitív volt, hogy a legjobb felnőtt lovasok, valamint a nagydíj szinten versenyző 25 év alattiak egy helyszínen kerültek megméréstetésre. Ezekből a lovasokból könnyedén kerülhetnek fel akár a következő évben is felnőtt szintre, most is volt a felnőtt mezőnyben olyan, aki tavaly még U25-ben versenyzett. A magyar csapatban Pachl Benedek minősült az idei évben mindkét Eb-re, ami nagyon nagy teljesítmény. Az U25 mezőnyből le lehet szűrni azt is, hogy az adott ország hogy áll a felnőtt utánpótlás terén.

Milyen esélyeket látsz a 2024-es olimpiai kijutásra?

Az Eb-n látottak alapján nagyon jó úton haladunk. Ez természetesen nem jelenti azt, hogy most nyugodtan hátradőlhetünk, hiszen még rengeteg munka szükséges ahhoz, hogy meg tudjuk valósítani a kitűzött célt. A továbbiakban is fontos a megfelelő edzői háttér, és remélhetőleg a szövetség rendelkezésére álló olimpiai támogatásból a továbbiakban is segíteni tudjuk a lovasok felkészülését akár nagyobb mértékben. A felnőtt mezőnyből az egyéni csúcsot lovagolt két párosunkat abszolút esélyesnek tartom a részvételre, őket kell kiegészíteni. Jelen állás szerint az U25 korosztályból. Fontos a most bizonyított párosok támogatása, akár lovaik megtartása érdekében, és a továbbiakban is a megfe-

lelő edzői munka és versenyzési lehetőségek támogatása.

Köszönöm mindenkinek, aki segítette lovasaink munkáját!

Arie Yom-Tovot, a díjlovaglósport fejlesztési igazgatóját is megkérdeztük. Mi az ön szerepköre és célja a díjlovas szakággal?

Körülbelül két évvel ezelőtt neveztek ki a Magyar Lovassport Szövetségben a díjlovaglósport fejlesztési igazgatójának. Nagyon komolyan és szenvedéllyel vettem magam bele ebbe a pozícióba, hogy a díjlovas világban szerzett minden nemzetközi kapcsolatomat felhasználva segítsek Magyarországnak elérni a fő célkitűzésünket, hogy lovasaink részt vehessenek a 2024-es párizsi olimpiai játékokon. Hiszek abban, hogy Magyarország képes egy csapatot minősíteni a következő olimpiai játékokra.

Mik a terveit a jövőre nézve?

Tervem, hogy segítsen és támogassam a felnőtt lovasokat minden szükséges eszközzel, hogy minősülhessenek a 2024-es olimpiai játékokra.

Mérlegelés alatt áll, hogy a lovasokkal és szponzorokkal közösen fektessünk be minőségi lovak bérletébe vagy vásárlásába. Fontos, hogy támogatókat szerezzünk a meglévő eredményes lovak hosszú távú megtartásához. Szükség van nemzetközi menedzserre/edzőre, tervben van hosszú távú együttműködési szerződés megkötése a tapasztalt edzőkkel, valamint a magyar díjlovas válogatott csapatának irányítása, támogatása és képzése.

Együttműködést tervezek a legjobb nemzetközi állatorvosokkal, kovácsokkal, fogorvosokkal, lovas csontkovácsokkal stb. folyamatosan, hogy megelőzzük a élsportolóink lovainak esetleges egészségügyi problémáit. Meggyőződésem, hogy a Magyar Lovassport Szövetséggel folytatott sikeres és eredményes együttműködéssel a magyar nemzet büszke lesz díjlovasaira, hiszen az elkövetkező években számos nemzetközi versenyt fognak nyerni, és minősülni fognak az olimpiai játékokra!

Pegazus

gon lesz, az Unikornis Lovardában. Remélem, megmutathatom majd, hogy mennyit fejlődtünk!

Mit üzensz a többieknek?

Szeretnék mindenkinek gratulálni, és megköszönni tényleg mindenkinek mindent, nélkületek lehetetlen lett volna! Losonczy Anikónak pedig külön gratulálok a szuper teljesítményéhez, gyönyörűt lovagolt! – mondta lelkesen Yom-Tov Jázmin.

Szintén biztató a párizsi olimpiát tekintve, hogy a még csak 22 éves Pachl Benedek mindkét korosztályban meg tudta szerezni a minősülést az Európa-bajnokságra. A szövetségi kapitány javaslatára és a korára való tekintettel végül az U25 kategóriában képviselte Magyarországot a sa-

