Balatonvilágos

Világosi Hírmondó

2007. május

XVII. évfolyam, 5. szám

Főzőverseny

Az idei évben április 29-én rendeztük a nagy érdeklődéssel kísért „Főzőversenyt". Az idő most is nekünk kedvezett, ragyogó napsütésben gyönyörködhettünk egész délután. Persze, ha a füsttől láttunk valamit. 16 csapat mérte össze főzőtudományát. Pontban 13 órakor kezdték készíteni remekműveiket. A munka nagyon lelkesen és jókedvűen folyt. Délután három órától zene szórakoztatta a jelenlévőket. A zsűrinek nehéz dolga volt, mert minden étel nagyon ízletesre sikerült. Kevés pontkülönbség döntötte el a helyezéseket.

A három legjobbat díjaztuk, de volt két különdíj is, oklevelet pedig minden résztvevő csapat kapott.

I. helyezett:	„Töltő- Banda"– Töltött káposzta	109 pont
II. helyezett:	Királyné Margit – Birkapörkölt	108 pont
III. helyezett:	Bódis – Debreceni – Babgulyás	105 pont
Különdíj:	Petrányi Dezső és csapata – Marhapörkölt	104 pont
	Molnár István és csapata – Csülkös babos káposzta	102 pont

Minden résztvevőnek köszönjük a részvételt és gratulálunk a munkájukhoz. A zsűritagoknak ezúton is szeretném megköszönni, hogy „hősiesen"végigkóstoltak 16 féle ételt és elfogulatlanul kiválasztották a legjobbakat.

Este az Alig(h)a színjátszókör musical dalbetétekkel szórakoztatta a nagyérdeműt, majd bállal zárult a nap.

Reméljük jövőre ugyanúgy sikerül sok csapatot főzésre invitálni!

✍ Királyné Klári

Színház látogatás, férfinap a nőegylet műsorán

Május 3-án a Nőegylet szervezésében a székesfehérvári Vörösmarty színházba látogattunk el 55-en, ahol a „Máli néni" című vígjáték szerepelt műsoron. A darab általános tetszést aratott. Külön említést érdemel, hogy öt iskolás fiatal is velünk jött Tália ölébe.

Május 12-én a Nőegylet minket férfiakat emelt piedesztálra, ha megérdemeltük, ha nem. Még fizetni sem kellett a vacsoráért, a nők viselték a költségeket. A szervezők, Erdélyiné Aranka vezetésével, nagyon kitettek magukért a változatos és szórakoztató műsorral, meglepetésekkel.

Az estét Aranka köszöntője nyitotta meg, majd a lepsényi Sahira hastáncosok adtak műsort. Nem is sejtették volna a szervezők, hogy ezzel különös elvárások vették kezdetét több világosi házastársi kapcsolatban. Az Alig(h)a színjátszó kör három számmal állt elő. Karinthy "A fénykép" c. bohózatában Hollósi Évi, Bencsik Pál, és László József szórakoztatták a közönséget, majd Verébné Nóri, Molnár Kati, és Pap Zsuzsi adták elő a "Hegedűs a Háztetőn" c. musical egyik táncos jelenetét. Befejezésül szintén egy Karinthy bohózat volt soron "Poligámia" címmel, Wimmer Ági és Wimmer Péter előadásában.

A műsorszámok között került sor a finom vacsorára, s táncból is meg volt már a bemelegítés Ulrich Tamás zenéjére. A hangulat még fokozódott, mire sor került a tombolára. Miután a fődíj is nyerőre talált húzták ki a MISS 00 számot. A nyeremény egy papírral körbetekert fiatalember volt Mr. Universum felirattal, aki az "Emánuel" c. számra libegett be a terembe és a történelembe.

Körülbelül 120 ember érezte jól magát, s voltak, kik hajnal hasadtáig ropták a táncot. Köszönjük Nőegylet!

✍ Dr. Wimmer Péter

Tartalomból

Testületi ülések ..... 2. oldalon
Gyermeknap ..... 4. oldalon
Akikre büszkék lehetünk! ..... 5. oldalon
Nyári táborozási lehetőségek ..... 6. oldalon
A pszichológus rovata ..... 6. oldalon
Rendőrségi hírek ..... 7. oldalon
Édesanyák hava ..... 7. oldalon
Melisek János interjúja ..... 8. oldalon

Tájékoztató a Képviselő-testület munkájáról

2007. április 17.

Napirendek:

1./ 2006. évi költségvetési rendelet módosítás

2./ A 2006. évi pénzügyi terv végrehajtásáról szóló beszámoló

3./ Pénzügyi-, Gazdasági Bizottság beszámolója

4./ Településfejlesztési, Vagyongazdálkodási, Környezete és Természetvédelmi Bizottság beszámolója

5./ 2007-2010 közötti időszakra vonatkozó Gazdasági Program tárgyalása

6./ Szociális és gyermekvédelmi igazgatásról és ellátásról szóló rendelet módosítása

7./ Vegyes ügyek

A képviselő-testület 2007. április 17-én tartotta munkaterv szerinti ülését. A napirendek tárgyalása előtt, a polgármester úr tájékoztatást adott a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról, melynek keretében módosításra került az 58/2007.(II.20.) számú határozat végrehajtási határideje 2007. augusztus 31-re, a Mészöly Géza Általános Iskola és Óvoda Pedagógiai Programja módosításának egységes szerkezetbe foglalására vonatkozóan.

Ezt követően a képviselő-testület módosította a 2006. évi költségvetési rendeletét 490754 ezer Ft bevételi főösszeggel, 477858 ezer Ft kiadási főösszeggel, 12896 ezer Ft tartalékkal.

Következő napirendként a 2006. évi pénzügyi terv teljesítéséről szóló beszámolót vitatta meg és fogadta el a költségvetési bevétel teljesítését 483358 ezer Ft-tal, a kiadás teljesítését 448842 ezer Ft-tal, pénzmaradványát 34516 ezer Ft-tal.

Harmadik napirendként megtárgyalta, és elfogadta a Pénzügyi-, Gazdasági Bizottság 2006. évi tevékenységéről szóló beszámolót a képviselő-testület által átruházott hatáskör gyakorlásáról.

Ezt követően a Településfejlesztési-, Vagyongazdálkodási, Természet- és Környezetvédelmi Bizottság tevékenységéről szóló beszámolót vitatta meg, és fogadta el.

Ötödik napirendként megalkotta Balatonvilágos Község Önkormányzat 2007-2010 közötti időszakra vonatkozó Gazdasági Programjáról szóló rendeletét.

Következő napirendként módosította a Szociális és gyermekvédelmi igazgatásról és ellátásról szóló rendeletét: a helyi általános iskolában, valamint a közép-, és felsőfokú oktatási intézményben tanulók részére tankönyvtámogatást alanyi jogon nem biztosít a 2007/2008-as tanévtől, azt szociális rászorultsági alapon biztosítja a képviselő-testület.

Vegyes ügyek keretében a képviselő-testület az alábbi napirendeket vitatta meg, és döntéseket hozta:

Elfogadta a háziorvosi feladatok ellátására vonatkozó feladatátvállalási szerződést.

A Balatonvilágos, 749 hrsz-ú ingatlan területéből 16 m2 nagyságú területrészt (üzlet-, előkert céljára) használatba adott 2007. május 1-től 2007. augusztus 31. napjáig, 25600 Ft területhasználati díjért.

Nem élt a CITY PLUS Fejlesztő és Szolgáltató Bt. "segítség nyújtás a Balaton törvény módosító javaslatainak elkészítése" tárgyú ajánlatával.

Meghosszabbította 2007. június 30-ig a gyógyszertár bérleti szerződését.

Hozzájárult, hogy Balatonvilágos település adatai megjelenjenek a http//www.dovolenkavmadarsku.sk (jelentése: Üdülés Magyarországon) szlovák/cseh nyelvű internetes portálon. Egyben hozzájárult, hogy Balatonvilágos honlapján megjelenjen a fenti honlapra mutató hivatkozás.

Az Absolvo Consulting pályázati szolgáltatásokra tett ajánlatával nem kívánt élni.

Elfogadta Tihanyi László ajánlatát a kopjafa rendbetételére, restaurálására vonatkozóan.

A Balatonvilágos, Kodály Zoltán utca, 1079/21 hrsz-ú terület, és Balatonvilágos, Ady Endre utca, 1079/22 hrsz-ú terület találkozásánál 1 m2 nagyságú területrészt használatba adott 1 db, maximum 1 m2 nagyságú reklámtábla kihelyezése céljából, 2007. május 1-től 2007. december 31-ig, 8000 Ft területhasználati díjért.

Döntött arról, hogy a Balatonvilágos, Zrínyi utca 29. fizetőstrand partrendezése során homokfövenyes partkialakítást kíván megvalósítani. A homokfövenyes partkialakítás tervezési munkálatait az Alexy és Tsa Bt-vel kívánja elkészíttetni az ajánlatban szereplő 676.000 Ft +Áfa vállalási árért.

Elfogadta Orbán Zsolt - balatonvilágosi fizető strand megrongálódott partvédelem bontási munkájára, az ebből keletkezett törmelék elszállítására, valamint a balatonvilágosi szabadstrand mederkotrására és a keletkezett hulladék elszállítására vonatkozó-, bruttó 476640 Ft-os ajánlatát.

Engedélyezte 1db, 1m2 nagyság alatti hirdetőtábla kihelyezését a Balatonvilágos 749 hrsz-ú ingatlan területére 2007. január 1-től 2007. december 31. napjáig -1000 Ft/hó/db- 12.000 Ft területhasználati díjért. Egyben engedélyezte 1db, 1m2 nagyság alatti hirdetőtábla kihelyezését a Balatonvilágos 1417 hrsz-ú ingatlan területére 2007. május 1-től 2007. szeptember 30. napjáig -1000 Ft/hó/db- 5.000 Ft területhasználati díjért. Továbbá engedélyezte 1db, 1m2 nagyság alatti hirdetőtábla kihelyezését a Balatonvilágos 299 hrsz-ú ingatlan területére 2007. február 1-től 2007. december 31. napjáig -1000 Ft/hó/db- 11.000 Ft területhasználati díjért.

Kijelölte a Balatonvilágos, Barackos utca 303/14 hrsz-ú, 1819 m2 térmértékű ingatlan vevőjét. Az ingatlan vételárát 18.190.000 Ft +Áfa összegben határozta meg, melyből a régészeti feltárási kötelezettség miatt 1.500.000 Ft +Áfa összegű árcsökkentést biztosított. A fennmaradó összegből 11.690.000 Ft +Áfa kedvezményt biztosított. A kijelölt vevő által befizetendő -kedvezménnyel csökkentett- vételár 5.000.000 Ft +Áfa (6.000.000 Ft).

Használatba adott a balatonvilágosi 749 hrsz-ú területből 60 m2 területet vendéglátó-ipari előkert 2007. május 1-től 2007. szeptember 30. napjáig 45.900-Ft összegű területhasználati díjért.

Meghosszabbította a Balatonvilágos, Gagarin ltp. 4. fsz. 1. szám alatti bérlő lakásbérleti jogviszonyát 2009. június 30-ig.

A képviselő-testület munkaterv szerinti, soron következő ülését 2007. május 15. kedd, 16.00 órai kezdettel tartja.

Napirendek:

1./ Balatonkenesei Rendőrőrs tájékoztatója Balaton_világos község közrendjéről, közbiztonságáról

Előadó:

rendőrőrs parancsnoka, helyi körzeti megbízott

2./ Polgárőr Egyesület beszámolója

Előadó:

Krutzler László vezető

3./ Vegyes ügyek

✍ *Kovácsné Rack Mária*

Tájékoztató

Tájékoztatom a Tisztelt Ingatlantulajdonosokat, hogy Balatonvilágos községben a zöldhulladék elszállítása 2007 évben az alábbi napokon történik:

2007. május 2., május 16., május 30.
2007. június 13., június 27.,
2007. július 11., július 25.,
2007. augusztus 8., augusztus 22.,
2007. szeptember 12., szeptember 26.,
2007. október 10., október 24.,
2007. november 7., november 21.

A szolgáltató csak a zsákban kihelyezett zöldhulladékot szállítja el.

Felkérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy csak a fent megjelölt napokon helyezzék ki a zöldhulladékot.

Felhívjuk a Tisztelt Ingatlantulajdonosok figyelmét, hogy az idei évben a szemétgyűjtő edény mellé zsákban kihelyezett háztartási hulladék nem kerül elszállításra.

✍ Fekete Barnabás sk.
polgármester

Tenisz versenynaptár 2007

2007. Július 14. szombat (Falunap) 9⁰⁰ óra

2007. Augusztus 20. hétfő 9⁰⁰ óra Zsoldos Ferenc emléktorna.

Helye: Balatonvilágos, Általános Iskola sportudvarán 2db aszfaltos pályán

Versenyszámok: felnőtt páros, ifjúsági (10-14 éves) egyéni

Nevezés: a helyszínen 9⁰⁰ óráig vagy telefonon a versenyszervezőknél:

Angeli Eszter *(30) 473-1985*
Pernecker Antalné *(30) 216-9747*

Nevezési díj: 1000Ft/fő

Díjak: az 1-2. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

Sulizáró Party a kultúrházban

2007. június 14-én csütörtökön 19 órától elbúcsúztatjuk a ***2006/2007-es tanévet.***

A záróparty szigorúan füst-, alkohol- és drogmentes, ahol felügyeletet biztosítunk, de a gyermek hazaszállításáról a szülőnek kell gondoskodnia. A szabályok megszegéséért ***hazaküldjük*** az elkövetőt! A buli este **10 óráig** tart.

Belépőjegy: **200 Ft**, mely korlátlan italfogyasztást tartalmaz!

Nagyon sok szeretettel várunk mindenkit, hogy egy nagy mulatozással zárjuk a tanévet.

CERAGEM

Jade-köves masszírozóágy
600Ft/40perc
Telefonszám: (20) 538-1091

Kozmetika

„ILCSI"biokozmetikumokkal.
Helyi lakosoknak ***kedvezmény!***
Nagykezelés ~~3500Ft~~ helyett **2000Ft.**
Telefonszám: (20) 483-5016
Balatonvilágos, Óvoda utca 8.

Nyári rendezvények 2007

Szezonnyitó - Szezon szépe

Valahol Európában	Június 16.
Szalonnasütés gitárszólóval	Június 23.
Ki mit tud? - táncbemutató	Június 29.
Strandparty a Triálnál	Július 07.
Falunap - Világosi Napok	Július 13-14.
Hegedűs a háztetőn	Július 15.
Grillverseny a magasparton	Július 21.
Balatoni Halak Napja	Július 28.
Alig(h)a színjátszókör műsora	Augusztus 04.
Strandparty a Triálnál	Augusztus 11.
Nemzeti ünnep	Augusztus 20.

ALIGA-INVEST Kft.

✓ Ingatlan-közvetítés
✓ Értékbecslés - jogi tanácsadás
✓ Teljeskörű ügyintézés vétel és eladás esetén
✓ Tervezés - engedélyezési eljárásban való közreműködés, igény esetén képviselet

Ügyfélfogadás előzetes egyeztetés alapján a hét minden napján!

Tel: (30) 247-3030; (30) 3000-789
Iroda: Balatonvilágos, Balaton utca 19.
(magasparton, közvetlenül a kerékpárút mellett!)
www.aliga-invest.hu
www.balatoniingatlaninfo.hu

Tájékoztató

A Club Aliga strand üzemeltetője tájékoztatja kedves Vendégeit, hogy a 2007-es **Belépőkártyákat** a helyi lakosság és az üdülőtulajdonosok részére, 2007. június 4-étől folyamatosan adja ki a bejáratnál naponta 9 és 16 óra között, a szükséges igazolások (2006-ban, vagy azt követően bekövetkezett tulajdonos változás esetén Balatonvilágos Község Önkormányzat Polgármesteri Hivatala által kiállított igazolás), személyazonosító igazolvány, lakcímkártya és a 2006-ban érvényes belépőkártyák ellenében.

A kedvezményre jogosító kártyák egyszeri kiállítási díja nem változik, a korábban megszokott 1000Ft/kártya.

A strand várható, 2007. június 15-i nyitásától már kizárólag az új belépőkártyákkal lehet a területre bejutni.

Az ezt követő időszakban a régi kártyák csak az egyidejű csere esetén érvényesek. Addig a 2006-ban érvényes kártyák továbbra is érvényben maradnak.

További információ:
Pappné Kartali Margit,
telefonszám: (1) 239-4217.

Gyermeknap-társadalmi összefogással

A pünkösdi ünnepekre tekintettel az idén a megszokott időponttól eltérően, korábban került sor a községi gyermeknapi rendezvényre.

A sikerhez szükség volt a civil szervezetek és az iskola pedagógusainak példaértékű összefogására. A művelődési ház rendezvényszervezője - Krutzler Adrienn- már hetekkel előbb összehívta a lehetséges segítőket, és szétosztottuk a feladatokat. Soha nem tapasztalt együttműködéssel készült a Nyugdíjasklub, a Vöröskereszt, a megújult Nők Szervezete és a Szülői Munkaközösség a gyermekek megvendégelésére. Amíg a nyugdíjasok bográcsban főzték az ebédet, folyamatosan kaphattak a gyerekek virslit, palacsintát, süteményeket, üdítőket vagy beválthatták - óvodások és iskolások egyaránt - a helyi cukrászdában fagyijegyeiket.

Az iskola pedagógusai jóvoltából az utóbbi évek egyik legsokrétűbb programkínálata fogadta az érdeklődőket: a falmászás, az ugrálóvár, a sportolási lehetőség mellett kerékpáros akadálypályán próbálhatták ki ügyességüket, felelevenítettük a már-már elfelejtett lepény-, Túró Rudi és popcorn evő versenyt, valamint a lufifújást. Az alkotókedvűek játszóházban élhették ki tehetségüket. Egyik legnagyobb sikere - kutyák és gazdik körében - a " házi kedvenc" szépségversenynek volt. A technika iránt érdeklődők közelről nézhették meg egy tűzoltó autót és próbálhattak ki egy rendőrautót.

Erdélyi Józsefné és Melisek János alpolgármester úr közbenjárására nagyon sok felajánlást kaptunk, így nem kellett igénybe vennünk az önkormányzat segítségét. A támogatóknak köszönhetően olyan programokat is kínálhattunk, amelyekért fizetni kellett: a reggeli ügyességi kutyabemutató után fellépő lufibohóc mindenki tetszését megnyerte. A lovaglásnak és a hagyományos arcfestésnek különösen a kicsik örültek.

Ebéd után a művelődési házban zártuk a rendezvényt az iskolai "Ki mit tud?"-dal. Az alsó tagozatosok mindegyike közös osztályprodukcióval készült, míg a felsősök inkább zene és tánc kategóriákban mutatkoztak be. A legsikeresebb produkciókat a zsűri emléklappal jutalmazta, de egyetlen résztvevő sem távozott üres kézzel, mindenki kapott egy szelet csokoládét. Izgalmassá tette a délutánt egy tombolasorsolás. Minden iskolás nevét betettük egy dobozba, és a polgármester úr által hozott játékokat kaphatta, akinek a nevét kihúztuk. Az óvodások nem vettek részt a sorsoláson, ezért az egyéni csokoládék mellé olyan közös játékot kaptak, amellyel az oviban játszhatnak.

Ezúton köszönöm meg mindenkinek, aki felajánlásával vagy közvetlen munkavégzésével hozzájárult a rendezvény sikeréhez.

✍ Pernecker Antalné
igazgató

Akikre büszkék lehetünk!

Hetekig tartó felkészülés után jött el a nagy nap, amikor négy ötödik osztályos gyerekünk indult el Nyíregyházára. Országos természetvédelmi versenyre mentek, ahová 384 csapatból hatodikként jutottak el. Felkészítő tanár nénijük Kovácsné Erika néni, és két szülő kíséretével utaztak.

A hosszú út után sajnos esőben, átázva értünk a Kisvakond táborba, ahol kis faházak vártak minket. Fáradtan, vizesen, de nagy reményekkel indult a három napos verseny. Már az első estét jó eredménnyel, harmadik helyen fejezték be a 13 csapat közül, akik döntősek lettek. Második napon a Nyíregyházi Vadasparkban folytatódott a küzdelem. A délelőtti állatkerti ismerkedést ebéd utáni verseny követte, ahol már a második helyezett lett a kis csapat. Késő estig lazításként tánc, ismerkedés, tűzijáték szórakoztatott mindenkit. Harmadnap reggel nehéz volt felkelni, de a nagy teszt még hátra volt. Rengeteg, igen sok témakörben feltett kérdést kellet jól megválaszolni ahhoz, hogy nyerhessenek a gyerekek.

Az eredményhirdetés minden verseny legizgalmasabb része. Így volt ez most is. Minden gyerek és mi kísérők is kéztördelve vártuk az eredményt. Nem hiába, hisz a világosi kis csapat a nagy városok iskolásait fölényesen maga mögé utasítva nyerte meg az országos döntőt! Nagy öröm volt látni, ahogy a négy gyerek átvette az első helyért járó jutalmat, hisz nagyon sokat dolgoztak érte.

Ahhoz, hogy ilyen jó eredménnyel záródjon a verseny köszönetet mondunk Judit néninek és a szülőknek, amiért elengedték a gyerekeket, a Világosi Nők szervezetének, és a Balatonvilágosért Alapítványnak, akik anyagilag támogatták őket, és sok-sok köszönet illeti Kovácsné Erika nénit, aki rengeteget foglalkozott a gyerekekkel, és kísérte őket lelkesen egész hétvégén!

És kikre lehetünk büszkék? **Gallai Csilla, Németh Alexandra, Farkas Ádám** és **Horváth Dániel** ötödik osztályos gyerekekre!

✍ *Farkasné Horváth Katalin*

Nyári táborozási lehetőségek

Iskolánk ebben az évben is felkínálta segítségét azoknak a szülőknek, akiknek gondot okoz gyermekük biztonságos felügyeletének megoldása a nyári szünetben. Törekedtünk arra, hogy a szülőknek ne legyen megerőltető a tábor díjának kifizetése, ezért a piaci árak töredékét kérjük csak, és lehetőségeinkhez mérten további. támogatást nyújtunk a rászorulóknak.

A bentlakásos nyári táborért 15 ezer Ft-ot, a napközis táborokért 6-7,5 ezer Ft-ot kell a szülőknek fizetni. Kivétel a vitorlástábor, de az is legfeljebb harmadába kerül a máshol meghirdetettnek.

A hagyományos iskolai nyári tábort alsó tagozatosoknak szervezzük június 18-23-áig. A napközis táborba bárki, a jelentkezési lapokat május 21-éig kellett visszaküldeni. Az igények alapján a következő táborokat tudjuk indítani:

- sport (labdajátékok)
- kirándulások
- vitorlástábor elsősorban a sporttagozatosoknak
- kerékpáros (csak felsősöknek)

Sajnos az informatikai táborra mindössze 4 gyerek jelentkezett, így az nem indul.

A legnépszerűbb kínálatunk idén is a kirándulási tábor. Tanulva a tavalyi tapasztalatokból, most nem tervezünk városi programot, illetve nem utazunk minden nap. Terveink szerint ismét megyünk a Velencei-tóhoz kenuzni, vonattal és komppal utazunk Tihanyba, és végül egy bakonyi túrával zárjuk a hetet. A közbülső napokon helyben szervezünk programot.

A többi tábor a jelentkezési laphoz csatolt információk szerint zajlik. További információért fordulhatnak Pernecker Antalné igazgatóhoz a (30) 335-8009-es telefonon.

A pszichológus rovata

A leggyakoribb kedélybetegségről, a depresszióról

Előfordulás

Hazánkban a lakosság kb. 10-15 %-a szenved a depresszió tüneteitől, melyek a nőknél gyakrabban alakulnak ki.

Sajnos a depressziós emberek fele, kétharmada nem fordul szakemberhez (háziorvos, pszichiáter, klinikai pszichológus) panaszaival, mert nem is tudnak arról, hogy ezt a betegséget ma már jól lehet gyógyítani. Olyanok is vannak, akik nem is tudják, hogy kipihenhetetlen fáradtságérzésüket, fásultság érzésüket depressziós tüneteknek kell tekinteni.

Pedig nagyon komoly problémáról van szó, hiszen a hangulatzavarok öngyilkossági kísérlethez is vezethetnek, és sokszor halálozáshoz. Az öngyilkos emberek 50-86%-a depressziós. Amióta csak rendelkezésre állnak adatok, Magyarország vezető helyet foglal el az öngyilkossági statisztikában.

Tények

☞ A depresszió közel 1 millió embert érint Magyarországon. Habár a depresszió bármely életkorban kialakulhat, a legvalószínűbb kezdet a 20-as évek közepére tehető. A depresszió többször is jelentkezhet egy ember életében, főleg, ha nem kezelik.

☞ A depressziónak többféle oka lehet. Jól kezelhető betegség! A leggyakrabban alkalmazott kezelési mód a gyógyszeres terápia, a pszichoterápia, vagy a kettő együttesen. Azoknak a betegeknek, akik orvoshoz fordulnak és együttműködnek a kezelésben több mint 80%-a mutat javulást, gyóyulást. Jót tehet a családtagokkal, barátokkal történő beszélgetés is, de sokszor nem elegendő.

☞ Kutatások kimutatták, hogy a depressziósok csak mintegy 30%-a kap megfelelő kezelést. Ha ez nem történik meg, akkor a depresszió tünetei hónapokig, évekig, de akár egy életen át is eltarthatnak.

☞ A depressziósok 15-30%-a nem gyógyul meg teljesen az adott betegség-epizódból. Az első ízben megbetegedettek 50-85%-a általában újabb epizódon esik át az elkövetkező 2-3 évben.

☞ A hangulati zavarban szenvedők kétharmada helytelen diagnózist kap, mivel a depressziós betegek 70%-a olyan általános testi tünetekről panaszkodik, mint álmatlanság, meghatározhatatlan fájdalom és kimerültség. A szorongás gyakori kísérője a depressziónak, a depressziósok 80%-ánál jelen van.

☞ Az alkoholizálás gyakran vezet depresszióhoz.

☞ A szülő kezeletlen depressziója nagyon kedvezőtlen hatással van a gyermekre.

☞ A depressziósok közel 15%-a követ el öngyilkosságot.

A depresszió leggyakoribb tünetei

Nem mindenki tapasztalja a depressziót azonos módon.

☞ állandósult szomorú, szorongó vagy 'üres' érzés, negatív gondolatok

☞ túl sok, vagy túl kevés alvás, éjszakai, vagy túl korai ébredés, rémálmok

☞ csökkent étvágy és súlycsökkenés, vagy étvágyfokozódás és súlynövekedés

☞ az érdeklődés elvesztése, vagy hiánya olyan dolgok iránt, amelyek régen örömet okoztak, beleértve a szexuális életet

☞ ingerlékenység, nyugtalanság

☞ állandósult testi tünet, ami a kezelésekre nem reagál, pl. krónikus fájdalom, állandó izzadás, vagy emésztési zavarok

☞ koncentrálási, emlékezési zavarok, döntésképtelenség

☞ kimerültség, vagy energia csökkenése

☞ feleslegesség érzése, bűnösségérzés, értéktelenség érzés, reménytelenség érzés és pesszimizmus

☞ önsértések, öngyilkossági fantáziák, gondolatok, kísérlet

☞ Gyakran, de nem mindíg visszahúzódó magatartás, olykor elhanyagolt öltözködés, ápolatlanság

☞ Hallgatagság, tétlenség, monoton beszéd is jelezheti a személyiség megváltozását

A depresszió kezelése

A depresszió általában jól kezelhető betegség. Megoldhatatlannak tűnő stresszel teli életünk egyre több emberben okoz depressziós jellegű tüneteket. A legfontosabb, hogy minél előbb forduljunk szakemberhez, aki segít a hangulatunk helyreállításában és így újra aktív tagja lehetünk családunknak, baráti körünknek és munkahelyünknek.

A kezelés sikeréhez azonban elengedhetetlen, hogy bízzunk orvosunkban, tartsuk be tanácsait és rendszeresen, pontosan szedjük a rendelt gyógyszert. A depresszió sikeres kezeléséhez minimum 6-9 hónap szükséges. Ha ezalatt az idő alatt bármilyen mellékhatást (émelygést, alvászavart, izgatottságot, szexuális zavart) tapasztalunk, azonnal jelezzük orvosunknak, mert csak így tud orvosunk olyan készítményt javasolni, amelyik nekünk a legmegfelelőbb.

Pszichoterápiával klinikai szakpszichológusok és pszichoterapeuták foglalkoznak. Elérhetőségükről a háziorvosnál is tájékozódhat, vagy az interneten. Ne törődjünk bele, hogy magunk, vagy környezetünk bármely tagja depresszióban szenvedjen!

✍ *Dr. Riskó Ágnes*
klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta
arisko@bencium.hu – Balatonvilágos, Csók I. st. 5/c.

Rendőrségi hírek

Tisztelt Olvasók!

A napokban és az elmúlt néhány héten szinte már nyárias melegben lehetett részünk. Ennek eredményeképpen minden hétvégére megtelt a nyaralók és szinte az összes szállásadó teltházzal dolgozhatott. Mindennek köszönhetően a bűnözőknek is sokkal nagyobb lehetősége teremtődött a különböző jogtalan cselekményeik végrehajtására. Sajnos, a jó idő beköszöntével megtörténtek az első besurranásos lopások, melyek során általában kisebb, könnyen mozdítható értékeket tulajdonítottak el az elkövetők. Mindezen cselekmények megelőzése érdekében nagyobb odafigyelésben részesítettük és részesíteni is fogjuk a nyaralóterületeket mint az un. holt időszakban.

A napokban kerül végrehajtásra a településünkön az évente szokásos lomtalanítás, melynek hozadékaként már egy hete rendszeresen megjelennek a lomisok a településünk utcáin és széttúrják, szétforgatják a kihordott szemetet. Minderre tekintettel kérem Önöket, hogy a szokásosnál is nagyobb odafigyeléssel legyenek a bejárati ajtók zárására és a gépkocsik lezárására. Sajnos, szinte minden évben ilyenkor megtörténik egy-egy alkalmi lopás vagy besurranás. A minap kaptunk bejelentést, hogy a lomizással foglalkozó személyek már a házak udvaraiba ugrálnak be és ott szedik össze az oda készített tárgyakat. Kérem Önöket, hogy jelezzék irányunkba, ha ilyen esettel találkoznak és mi minden esetben lereagáljuk a bejelentést.

A közlekedésbiztonság tekintetében tulajdonképpen semmilyen eseményről nem tudok beszámolni ugyanis nem történt baleset a településen. Kollégáim fokozott figyelmet fordítanak az ittas vezetők kiszűrésére illetve a gyorshajtók készülékes bemérésére.

A nyári idegenforgalmi szezonban komoly erőket fordítunk a kerékpáros szolgálat kiállítására, melyek remélhetőleg meghozzák a várt eredményt. Kollégáim szinte minden nap visszatérő jelleggel fogják látogatni a strandokat, parkolókat és a nyaraló területeket annak érdekében, hogy megelőzzék a bűnelkövetést.

Tisztelettel:

✍ Angyal Gábor
r. fhdgy őrparancsnok

Az Édesanyák hava

Amikor az ember nagyon szeret valakit, akkor áhítatos ünnep költözik a lelkébe; és valami furcsa üdvös félelem is: "...jaj, nehogy elveszítsem az ő csodálatos szeretetét!". Nemcsak az édesanyánkhoz fűződő viszonnyal vagyunk így, hanem a róluk való megemlékezéssel is, mert ha csak anyák napján tudunk szép és igaz dolgokat mondani illendő köszöntés gyanánt, és a többi napon megfeledkezünk róluk, akkor megaláznánk az édesanyákat is, és szégyent vallana a mi gyermek mivoltunk is. Mindezt elkerülendő irányítsuk gondolatainkat az anyaság lényegére, örök valóságára és a velünk való legmélyebb kapcsolatára.

Az anyaság forrása nemcsak az alkalmas biológikumban van, hanem a szív és lélek legmélyén. Valaki, az Édesanyám már akkor akart engem, amikor még meg sem fogantam. Az ő ősakarata azután egy határtalan örök szeretetben folytatódott. Mert soha senki nem törődött velem annyit mint ő, senki más nem tudott oly türelmes, megbocsátó és bizakodó lenni irántam mint ő, senki nem tudott úgy örülni sikereimnek mint ő, és senki sem aggódott annyira testi-lelki betegségeim és szenvedéseim láttán mint ő. Igen, mert minden édesanyát, és minden gyermeket egy életre meghatároz a mindent megelőző ÉN-TE kapcsolatuk, amely még akkor sem szakad el, ha valaki erőszakot követ el rajta, mert ez a kapcsolat a hatalmunkat meghaladó létet jelenti.

Az anyaság sok-sok öröm, határtalan boldogság és megelégedettség forrása, de amiért a legtöbb anyának igen nagy árat kell fizetnie testi-lelki szenvedések formájában. A gyermek ezt még nem érti, s a felnőttnek is csak sejtései lehetnek saját szülőjével kapcsolatban. Az érett ember azonban felfogja édesanyja áldozatainak jelentőségét, és hálás szívvel köszönetet mond értük; és ez az a pont, ahol kapcsolatuk minőségi változáson megy át...! A továbbiakban már nincs szükség szavakra, mert a lényeg úgyis kimondhatatlan. Elég egy gesztus, egy érintés, egy könnycsepp, vagy valami csekély jel, mert a megértett szeretet mindent meghaladó ajándék egymás számára.

Az anyaság eszményét és valóságát megérteni és átélni nem könnyű dolog. Ha jól közelítünk hozzá, akkor nagy segítséget kapunk a Boldogságos Szűz Mária misztériumától. ő ugyanúgy édesanya akart lenni, mint a többi kortársa. Isten azonban érintetlen szűzi mivoltában az örök Ige életét indítja el benne. Ez az egészen sajátos egzisztenciális viszony őt magát is átalakítja: nemcsak édesanyává teszi, hanem istenszülővé, azaz a horizontális dimenziót anyaságában egyesíti a vertikális dimenzióval. Ennek gazdag üzenetei közül csak egyet emeljünk ki: minden édesanya nemcsak egy életre, hanem Örök Életre is szüli gyermekét. Lélekben tehát az örök élet anyjává kell válniuk.

Az anyaság azonban nem magányos létforma. Nincs anyaság atyaság nélkül. Nehezen bontakozhat ki az anyai hivatás apai segítség nélkül, és erre nemcsak az édesanyának, hanem a gyermeknek is elengedhetetlenül szüksége van. Kívánunk minden édesanya és gyermek mellé lelki gazdagságban élő férjet és édesapát!

Május hava üzenettel fordul a fiatalok felé is: gyermek mivoltuk megélése mellett fontolják meg a reájuk váró kihívást, a hiteles szerelmet, és a szülővé válást. Kerüljék el azt a tragikus helyzetet, amelyben az anyaság elszakad a természetes biológiai folyamattól, és a szerelem alkalmi adás-vétel tárgya lesz; más részről ne is misztifikálják az anyaságot, mint egy privát magányos célt, mert igaz ugyan, hogy az anyaság szent dolog, de nem önmagában, hanem azáltal, mert szent dolog van rábízva egy családi harmóniában.

✍ Dr. Balázs Pál

Fehér Misi bácsit invitáltam beszélgetésre

– Fehér Misi bácsit invitáltam beszélgetésre, aki ha szabad így fogalmazni az egyik legrégebbi bútordarab a községben…

– Fehér Mihály vagyok, Enyingen születtem, 52 éve lakom Balatonaligán. Laktam lent az üdülőben is, mert apám ott dolgozott. Világospusztán jártam az elemi négy osztályát. Csak a vasútállomásig volt rendes út, utána sáros dűlőúton keresztül jutottunk el az iskoláig. Majd Székesfehérvárra lettem beíratva, oda jártam az első bombázásig, majd hazahoztak a szüleim, Enyingre jártam át kerékpárral, ott végeztem a négy polgárit. 1947-ben kezdtem el dolgozni. Megsebesültem Kenesén, így polgári rokkantként egy kis trafikot nyitottam. Majd szakmát tanultam Fehérváron, motorjavítóként dolgoztam ott is hat évig. Majd visszajöttem Aligára, az Állami Gazdaságba…

– A Badacsonyi Állami Gazdaságba…

– Nem, Aligai Állami Gazdaság, akkor még így hívták. 1956-ban nősültem meg, egyedül dolgoztam, akkor még nem olyan világ volt, hogy lehetett volna dolgozni a feleségnek is. Aztán jöttek a gyerekek. A lakatosság mellett még kitanultam a mezőgazdasági gépszerelő és a központi kazánfűtő szakmát is. Dolgoztam a Volánban is húsz évet, majd nyugdíjba mentem és ezzel az egészség tönkre is ment. Tudom, hogy abban az időben a traktoron…

– Nem olyan volt az akkori traktoros élet, mint most…

– Akkor körmös traktoron mentünk, a kabin a csillagos ég volt. Bizony szántottunk, míg le nem fagyott; dolgoztunk a határban, amíg mozogni lehetett. Egyszer behívatott szegény Cecey barátom az irodába, hogy probléma van. Azt mondja, hogy nézik, hogy én hogyan dolgozom. Három éven keresztül január elsejétől december 31-ig én napi húsz órát dolgoztam. A gazdaságban voltam kazánfűtő is, ha már a papír megvolt róla és nem olyan kazánok voltak akkoriban, hogy csak rá kellett nézni, ott még keményen kellett lapátolni.

– Említette Misi bácsi, hogy 1956-ban nősült, tavaly volt az 50. házassági évforduló. Az újságban is megjelent a nagy ünnepi eseményről a híradás.

– A feleségemnek az volt a kívánsága, hogy másodszorra is mondjuk ki az igent, ráadásul ugyanabban a templomban. Templom! Ha egyáltalán lehet azt templomnak mondani, húsz fős kápolna, az a templom abban a faluban. Nagyon nagy volt a meglepetés, a gyerekek este felhívtak minket, hogy reggel nyolcra legyünk készen. Reggel elmentünk Pusztaszentlászlóra, a kis templomba. Elsőként értünk oda, aztán egyre csak jöttek az autók, családtagok, barátok érkeztek, a végén ott volt mindenki. Hazaértünk, nem tudom, hogy csinálták a gyerekek, de az egész udvar fel volt díszítve, asztalok megrakva étellel-itallal. Én mentem ki utoljára, én zártam be a lakást, a kaput, hát hogy csinálták? Ide volt rendelve az anyakönyvvezető, a polgármester úr, a jegyző, mindenki. Este hatkor megint beszálltunk a kocsiba, azt hittem, beugrunk Siófokra, de lekanyarodtunk a partra, a Volánba, ott volt az ünnepi vacsora, Fridáék tortával, virágcsokorral, zenésszel vártak minket. Nagyon kívánom, hogy sok embernek legyen egy ilyen napban része.

Az egészség azonban már nem a régi. Sokszor szúr a mellkasom. A kardiológus főorvos-asszony megkérdezte, mikor szúr. Mondom, ha megyek. Azt mondja: Akkor meg kell állni! Ezzel el van intézve!

– A faluban, ha valami rendezvény van, akkor a nyugdíjas klub aktív résztvevői a feleségével, Etus nénivel együtt.

– A nyugdíjas szervezet alakulásakor 13-an voltunk, én nem akartam pozíciót magamnak, mert előtte harminc évig a horgászegyesület vezetőségi tagja voltam. Nem akartam vezetői szerepet vállalni, de akkor is azt mondtam tagként bármiben szívesen segítek.

– Mint például most is a gyereknapon…

– Már nem is tudom, hogy hányadik gyereknapon főz ez a csapat. Most úgy tűnik, hogy javul a helyzet. A nőegylettel is jó a kapcsolatunk. Rá kellett jönni, ebben a kis faluban másképp nem megy. Nem lehet, hogy három ember négyfelé húzzon. Egyfelé kell húznunk azt a szekeret.

– Most úgy látom, hogy minden szervezet egy irányba halad. Együtt, közösen próbálunk meg dolgozni.

– Én ezt egyszer már leírtam, csak közösen lehet egységet csinálni. Egy ember egyedül nem megy semmire, de egy egyesület sem.

– Beszéljünk a hobbijáról, tudjuk, hogy szeret horgászni. Biztosan rengeteg horgászélménye van!

– Az volt jó néhány! Voltak sikereim is, egyszer például 60-70 kg fogast fogtam egy bottal, egy úszóval, igaz ilyen is csak egyszer volt! Meg nagyon régen, hiába akkor még volt hal! Annyit foghattunk, amennyit nem szégyelltünk. Manapság rablógazdálkodás folyik! Tizenöt éve azt mondták, hogy nem szabad telepíteni angolnát a Balatonba, mert az itt nem szaporodik. Tavaly kiderült, hogy Hévíznél van egy angolna-nevelő. Akkor miről beszélünk?

Aztán a halpusztulás a '60-as években! Intézőbizottsági küldött voltam, egy veszprémi szakember azt mondta, hogy a fűzfői gyár engedi a szennyvizet a tóba, azért pusztulnak a halak. Felszólaltam, azért pusztulnak Keszthelynél a halak. Volt nagy röhögés. A mérnökember meg csak hallgatott!

– Beszéljünk egy kicsit Balatonvilágos jövőjéről.

– Én úgy látom, hogy az elmúlt 3-4 évben óriási a fejlődés. Virág az út mellett, bár nagyon szomorú és dühös vagyok, hogy sokan keresztül mennek rajta biciklivel, lerugdalják a virágokat. Én inkább tüskét tennék oda. Gyerekes csínytevés? Nem tudom. Annak idején még nagyon meghúzkodták a fülünket. Hatalmas a fejlődés, de sok minden van, ami nem tetszik, például kevés gyereket látok a nemzeti ünnepeken, a kutyasétáltatókkal is sok a baj, mert elhagyják az aknákat. De ettől függetlenül óriási fejlődésen ment keresztül Balatonvilágos.

– Misi bácsi, nagyon köszönöm, hogy válaszolt a Világosi Hírmondó kérdéseire, és azt kívánjuk, hogy legyen sok öröme az unokákban, dédunokákban és mindenekfelett jó egészséget!

Melisek János

Balatonvilágos Önkormányzatának havilapja.
Felelős kiadó: **Fekete Barnabás** polgármester. ❋ Felelős szerkesztő: **Krutzler Adrienn.**
Szerkesztőbizottság: **Kovács Béla, Melisek János, Heinrich Pál**
Készült: **Zepetnek Nyomda,** 8171 Balatonvilágos. E-mail: **zepetnek@vnet.hu** ☎ (88) 480-511
Felelős vezető: **Töttössy Péter.** Számítógépes szedés, tördelés: **Töttössy Péter.**
Balatonvilágos Világosi Hírmondó
2007. május XVII. évfolyam, 5. szám