

Lappföld

VILÁG KÖRÜLI UTAZÁS KERTÉSZPALÁNTÁKNAK

Készítsétek az utazóládát vagy bőröndöt, elindulunk egy világ körüli utazásra, mely során megismerjük különböző földrészek, közele és távoli vidékek növényvilágát. Megvizsgáljuk, melyik növény honnan származik, hol mit természetnek a mezőkön és a zöldségeskertekben, milyen növények nőnek vadon.

A bőröndbe az útleveél és az elemózsia mellé az első utazásra sok meleg ruhát pakoljatok, mert hideg tájakra utazunk. Meglátogatjuk a Mikulást.

A Mikulásnak írt levelet nem bízunk a postásra, személyesen kézbesítjük a lakóhelyére, ami Finnországban van, pontosabban Lappföldön, Európa északi részén.

A MIKULÁS KERTJE

Készítsétek el a Mikulás kertjét! Szükség lesz hozzá ültetőedényre, földre, mohára, valamilyen mini örökzöld növényre, kavicsokra és dekorációkra. Az edényt töltsétek meg földdel, alakítsátok ki az utakat, ültessétek el a mini örökzöld növénykét. Ha készítettetek házat a Mikulásnak, akkor az is kerüljön a helyére, akár csak a rénszarvasok. A szabadon maradt földet mohával fedjétek. Locsoljátok meg és tartsátok nedvesen.



ÉRDEKESSEGEK LAPPFÖLDRŐL, FINNORSZÁGRÓL

- Az ország 73%-át egybefüggő erdőségek fedik.
 - Finnországban 36 nemzeti park található.
 - A Mikulás, finnül Joulupukki városa Rovaniemi.
- A Mikulás minden neki írt levélre válaszol.

FOTÓ: SZAKÁCS-NAGY ZSUZSA ÉS PIXABAY

Mi terem a Mikulás kertjében Lappföldön? Kedvence, akár csak a lapponak általában a mocsári hamvaszeder (lakka), mert az íze semmi máséhoz nem hasonlítható. A Lappföldön termett bogyógyümölcsök, a fekete és a vörös áfonya az állandó napsütés miatt hihetetlen ízletesek. Tudjátok, nyáron egyáltalán

nem megy le a Nap, de télen ugyanannyi ideig nem is kel fel.

Az egész éves ajándékkészítés fáradalmait egy kiadós kirándulással szokta kipihenni a Mikulás, amikor ellátogat a Korvatunturi nevű hegyre, ahol a tajgákra jellemző növényekkel találkozik. A tajgák jellegzetes fái a tűlevelűek, közülük is a lombhullató vörös-

fenyő a legelterjedtebb, de a luc- és az erdei fenyő is megtalálható. A lombhullató fák közül a melegebb helyeken találkozhat nyírrel, nyárfával, fűzzel és berkenyével. Ha elfárad, puha mohaágyon piknikezhet, ugyanis helyenként 30-40 cm vastag moharéteg is kialakulhat, mivel a tajgák zárt lombkoronaszintje elzárja a fényt cserjék elől, így a moháknak kedveznek az életkörülmények.

A Mikulás rénszarvasai egész évben szabadon legelésznek. Nem válogatósak, étlapjukra kerülnek füvek, levelek, lágy szárú növények, rügyek, erdei gyümölcsök, gombák, zuzmók. Kedvencük a rénzuzmó. Ha nyáron is felemelkednének a felhők közé a Mikulás szánkójával, akkor árpa, búza, burgonya-, repce-, roz- és cukorrépatáblák fölött vágatnának, de olyankor ők pihennek. Télen, amikor útnak indulnak, akkor hó borítja a mezőket.

UTAZÓLÁDA A VILÁG KÖRÜLI UTAZÁSHOZ

Készítsétek el az utazóládát kartonpapírból, szükség lesz még rá a következő utazásokhoz. Minden utazást egyedi matricával tudtok az utazóládán megjelölni. Most készítsetek egy Mikulásos vagy rénszarvasos matricát.



Szakács-Nagy Zsuzsa

Érdekességek a kertészet világából



Így védhetjük az egészségünket szobanövényekkel

A téli időszakban több időt töltünk a lakásban, de nem mindegy, milyen körülmények között. A hőmérséklet, a fény és a páratartalom optimális értékeken tartása nemcsak szobanövényeink, de saját egészségünk szempontjából is lényeges.



Akác-, hárs- és napraforgómézeink baktériumgátló hatása

A népgyógyászatban és a hagyományos orvoslásban a sebgyógyító hatás mellett a mézet leggyakrabban légúti megbetegedések tüneteinek enyhítésére használják. Számos publikáció támasztja alá a mézek antibakteriális hatását a leggyakoribb légúti baktériumokkal szemben, ám biofilmképződést gátló hatásuk kevésbé kutatott.



A cékla egy gyógyhatású zöldség

A vörös répa gyógyító erejét már az ókori rómaiak is felismerték. A keleti gyógy módok vértisztító és májerősítő gyógynövénynek tartják. Az utóbbi időben kezdtek komolyabban vizsgálni fitokemikáliáival kapcsolatban, és úgy tűnik, végre megérdemelt helyre kerülhet a fejünkben és az asztalunkon is.

A kertészettel kapcsolatos bővebb tartalomért keresse fel naponta frissülő hírportálunkat, a magyarmezogazdasag.hu-t!