

# Illatkert gyerekeknek

Ha olyan kertet szeretnél, amit szimatolni is lehet, nem csak kóstolgatni, akkor ültess illatos növényeket.

A kert mérete szerencsére nem befolyásolja egy kis illatkert kivitelezését, mert találhatsz a legapróbb méretű egynyáriak közt is finom illatú virágokat, mint a mézvirág vagy más néven illatos ternye, és a nagy hársfák is csodálatos illatfelhőbe tudnak borítani egy kertet, így már csak az a feladatod, hogy a kertet méretének megfelelő illatos növényeket válassz. Illatkertedet egy balkonládában is kialakíthatod, és az ablakpárkányodra téve közelről szimatolhatod, de akár egyetlen tő levendulát is nevelhetsz cserépben.

**V**ajon miért is illatoznak a virágok? Ezzel próbálják magukhoz csalogatni a beporzó rovarokat. Vannak olyan növények, melyeknek nem a viráguk, hanem a levelük illatos. Biztos ismered a mentát és a citromfűvet, mindkettő levelének nagyon kellemes illata van. Ha ujjaid közt megdörzsölöd a levelet, akkor érzed igazán. Ezeknél a fajoknál az illat arra szolgál, hogy elriassza a növényt megenni szándékozó állatot. Mediterrán tájakon az illatos növények levelét egy olajréteg vonja be, mely megvédi a kiszáradástól – ezért illatos a rozmarin és a zsálya is.

## Ezek közül érdemes válogatni egy illatos kerthez

- Orgona: 2-2,5 m magas cserje, ballagások idején fehér, rózsaszín, lila színekben illatozik.
- Jezsámen: mérete az orgonáéhoz hasonló, fehér virágait május derekán bontja, a virágszirmok befedik az egész cserjét, és illatfelhőbe vonják.
- Nyári orgona: hosszan virágzó cserje, sok-sok színváltozata létezik már, és illatos virágait a pillangók is szeretik.
- Levendula: élő növény, nevelheted nagyobb cserépben vagy balkonládában is. Szereti a napot, így minél naposabb helyre tedd a balkonládát.
- Egynyáriak: vaníliavirág, nyári viola, illatos lednek, díszdohány, mézvirág vagy illatos ternye, citromillatú muskátli.
- A hagymás növények közül biztos ismered a jácintot. Ha kora tavasszal egyszerre több hajtatott jácintot teszel a szobádba, olyan erős illatfelhőben találsz magad, hogy kénytelen leszel a cserepek számát korlátozni. Ha elnyíltak ezek az illatbombák, akkor kiültetheted hagymájukat a kertbe, és jövőre is megörvendeztetnek.



## Készíts fürdőgolyót

Ehhez a saját illatkertedből származó virágot használd. Az illatos fürdőgolyót szépen becsomagolva ajándékba is adhatod.



- A nálunk inkább szobanövényként tartott citrusok illata is lenyűgöző lehet.
- Ha fűszerkertedet bővíted, akkor az illatkerted is gyarapodik. A következő növények közül válassz: menta, kakukkfű, zsálya, lestyán,

## KÉT DARAB LEVENDULÁS FÜRDŐGOLYÓ HOZZÁVALÓI:

- 50 gramm szódabikarbóna
- 25 gramm citromsav
- 25 gramm kukoricakeményítő
- kb. 15 gramm olíva- vagy más olaj
- száraz levendulavirág
- levendula-illóolaj tetszés szerint

## ELKÉSZÍTÉSE:

Jól keverd el a szilárd alapanyagokat, majd csepegtesd bele az olajat. Ha nem elég gyúrható, akkor még tegyél kevés olajat. Gyúrj belőle golyókat, vagy teheted szilikonformába is. Hagyd 2-3 napig száradni.

tárkony, csombord, oregánó, bazsalikom, kapor, petrezselyem, citromfű, rozmarin, A bazsalikomból már sokfélét lehet kapni, létezik fahéj- és citromillatú is.

**Szakács-Nagy Zsuzsa**