



# ÍGY VÁLIK ÖRÖMMÉ *a kertészkedés*

A gyógy- és fűszernövények divatját éljük. Az utóbbi években piacra került legtöbb fajtaújdonság előnye, hogy teraszokon, balkonokon is nevelhető. De nemcsak a fűszerek, a balkonzöldségek is megélnék itt kisebb-nagyobb tálakban, edényekben, cserepekben. Népszerűségük oka – a könnyen tarthatóságuk mellett –, hogy frissen szedett, aromás, illatos alapanyagot szolgáltatnak a kerti grillezéshez vagy az esti koktélok elkészítéséhez. Így válik igazi örömmé a kertészkedés!



## Balkonepek

Fajtától függően fehér, rózsaszín, piros virággal nyílnak, így nemcsak finomak, de szépek is. Balkonládákba, ámpolás cserepekbe, nagyobb kaspókba egyaránt ültethetők. A terméseik általában nagyméretűek, pirosak, ízletesek. Bőségesen teremnek a szezonban. A *Fragaria × ananassa 'Toscana Deep Rose'* fajta szép sötétzöld lombú, erős növény, késő őszi folyamatosan érleli nagyméretű, finom édes gyümölcseit.



## Menták

Különlegesen nagy választékot tartak elénk a nemesítők. A csoki, alma grapefruit, mandarin, gyömbér, eper, lime, cola, ananász, rágógumi elnevezések ízükre, illatukra utalnak, leveleik mentoltartalmúak. Felhasználhatók hűsítő nyári italok, limonádék, koktélok, gyümölcsaláták, húsételek ízesítésére. Teaként való fogyasztásukat ajánlják a természetgyógyászatban. Igénytelen, gyöktörzsés, terjedő növények.



Tarka levelű oregánó



Olasz szalmagyopár



Orvosi zsálya



Indián menta



Sztévia

## FŰSZEREK ÉS ZÖLDSÉGEK, AMELYEK NEM HIÁNYOZHATNAK A TERASZRÓL

### • TARKA LEVELŰ OREGÁNÓ

(*Origanum vulgare 'Variegata'*)

A növény aransárga-tarka levelei aromásak, ízesek, illatosak, vegyes balkonláda-beültetésekben szépek, mutatósak.

### • OLASZ SZALMAGYOPÁR

(*Helichrysum italicum*)

Jól bevált egynyári balkonnövény. Illóolajokban gazdag, aromás levelei levelek, húskételek ízesítésére használhatók. Illata hasonlít a fűszer curry illatához, de azzal nem azonos növény.

### • ORVOSI ZSÁLYA

(*Salvia officinalis 'Icterina'*)

Dekoratív, tarka levelű, könnyen gondozható növény. Levelei aromás illatúak, kesernyős ízűek. Fűszer- és gyógynövényként használt, áttelelő fajta.

### • INDIÁN MENTA

(*Satureja douglasii 'Indian Mint'*)

Gyors növesű, kellemes mentaillatú balkonnövény, leveleiből frissítő tea készíthető. Hosszan lefutó hajtásokat nevel a balkonládákban vagy a nagyobb ámpolnákban.

### • SZTÉVIA

(*Stevia rebaudiana*)

Virágcserepben egyszerűen nevelhető, meleg időben gyorsan fejlődik. Leveleit édesítőszerként használhatjuk.

## Balkonparadicsomok

Ízletes, apró méretű, piros, sárga, lila, kerek, szív vagy datolya alakú termést érlelő, bőtermő fajták. Finomak, édesek, önmagukban és salátákban, hidegtálak, egyéb készételek díszítésére is felhasználhatók. Bogyójuk kemény, nem reped. Betegsége nem érzékenyek.



## Kész megoldások

Egyes ételek, italok ízesítéséhez használt fűszernövényekből is készül válogatás. A hármasával vagy többesével összeültetett, prémium kategóriás termékek tartalmazzák mindazokat a fűszernövényeket, amelyek a kívánt ízvilág eléréséhez szükségesek. Az ilyen típusú kényelmi késztermékek megkönnyítik a dolgunkat, emellett fenntartható módon tovább nevelhetők, rendszeresen szedhetők.

Merényi Alexandra