

A füvesember titka



Meglátogattuk Bükkszentkereszten Szabó Györgyöt, a bükki füvesembert. Először a gyógyfűszer-patikába kopogtunk be, az ajtó mögött egy valódi gyógyszertárat találtunk, a polcokon, mint ahogyan a patikákban a pirulák és kenőcsök, úgy sorakoznak a gyógyteafüvek, keverékek tasakjai, a tinktúrák dobozai. Megérkezik Gyuri bácsi, javasolja, hogy menjünk ki a bemutatókertbe, nézzük meg a régit és az idén elkészült új létesítményt is. A 92 éves füvesember bepattan a terepjáróba, lendületesen vezet a keskeny, kanyargós utcákon, ki a hegyoldalba, alig tudjuk követni.

A népgyógyászat ma is működő, élő jelenség, mindannyiunk tapasztalata tartja életben, teszi gazdagabbá. Bár az orvostudomány ma csodákra képes, mégsem szabad elfelejtenünk azt a gyógyító tudást, amit évszázadok alatt halmozott fel az emberiség, mondja a füvesember.

Gyuri bácsi jelenleg az egyik legismertebb képviselője a mai modern népgyógyászatnak és a gyógynövényes gyógyításnak, több évtizede azon munkálkodik, hogy tudása legjavával segítse azokat az embereket, akik nyitottak a kiegészítő gyógymódokra.

Gyerekkorban kezdődött

Miután bejártuk a kerteket, leültünk az újonnan kialakított látogatótér hűvös filagóriájában, és mesélni kezdett arról, hogyan is lett Gyuri bácsiból füvesember. – Nagymamám Sajókazincnak volt a javasasszonya, és 1934-ben beköltözött hozzánk, a miskolci házukba. Keresett valakit, akinek átadná azt a tudást, amit ő örökölt az őseitől, azt mondta, több száz éves, sokgenerációs családi tapasztalatról van szó. Hatan voltunk testvérek, és azért választott engem, mert érdekelt a természet. Édesanyám elmondta neki, hogy állandóan elszökök otthonról, de soha nem a városba megyek, hanem kifelé a természetbe. Elkezdett tanítani, először nyaranta gyógynövénygyűjtésre vitt, közben átadta a növényismereti tudnivalókat, télen pedig a használatokról, az alkalmazásokról tanított, nyolc éven keresztül. A háború idején halt meg, azt követően a kommunista rendszer alatt nem lehetett ezt a tudást alkalmazni, tiltott volt, kuruzslásnak bélyegezték. Barátoknak, ismerősöknek akkor is segítettem, ahogy tudtam. Magunknak is mindig gyűjtöttünk teának valót, és a család rendszeresen használta. A lányom először nem szerette, de muszáj volt neki jönni és megtanulni.

Nyugdíj után jött az üzlet

Az eredeti foglalkozása könyvkereskedő volt, viszont a háború alatt senkinek nem kellett könyv, ezért élelmiszerkereskedővé képpezte át magát főiskolán, és nyugdíjazásáig ebben a szakmában dolgozott.

Amikor nyugdíjba ment, Bükkzentkeresztben lakott, és egy évig nem tudott mit kezdeni magával, unatkozott. Kirándulni járt, de hiányzott valami komolyabb elfoglaltság a napjaiból, meséli, hogyan vágott bele a gyógynövény-értékesítésbe. Úgy döntött, hogy lemegy a miskolci piacra és visz néhány csokor gyógynövényt. Egyre szaporodtak a piaci napok, nemsokára minden nap felszállt a reggel 6 órakor induló miskolci buszra. Végül egész szép forgalmat ért



MODERN LÁTOGATÓKÖZPONT

Az első gyógynövénykert Bükkzentkereszt határában az ezredfordulón jött létre abból a célból, hogy megőrizze a lassan feledésbe merülő népi gyógyászat növényeit. Az eredeti kert azonban lassacskán kicsinek bizonyult, főként, hogy a gyöngyösi főiskola gyakorlókertjévé vált.

Úgy döntöttek, hogy az érdeklődő látogatóknak létrehoznak egy modern ismereteket nyújtó látogatóközpontot, amely ez év tavaszán nyílt meg. A koncepció középpontjában az a gondolat áll, hogy a kert éltető alapeleme a növény, ezért választották alapstruktúrájának egy hárslevél szív alakú rajzolatát. A hárs a szeretet fája és szimbóluma, és fontos gyógynövény is. Az ösvények és utak a hárslevél erezetének mintáit és szélét formázzák. A kertet sövények, fák és cserjék védik, veszik körbe, élőhelyet biztosítva a madaraknak, apró állatoknak. Az ágyásokban pedig a legismertebb gyógynövények kaptak helyet. A kertben közel 150-féle növény, összesen több mint 21 ezer példány található. A gyógynövényekkel való ismerkedést nem lehet elég korán kezdeni, ezért kialakítottak egy teret kifejezetten a gyermekek számára. Itt a természetbarát játszótér mellett egy oktatótér is van, ahol a kicsik méretéhez igazodó magaságúak között, kanyargós utakkal szabdaltnak területen szaladgálhatnak a gyerekek és egy vezető segítségével közelről szemlélhetik, szagolhatják vagy ízlelhetik meg a gyógynövényeket. A kerthez tartozik egy fogadóépület, és a látogatók szakvezetést is kérhetnek.

el, 1994-ben már naponta több ezer forintot „gyűjtött be” a gyógynövényekből.

Az ezredfordulón céget alapított egy ügyvéddel és egy vegyészmérnökkel, de nem működött, ezért egy másik céget hozott létre egy budapesti emberrel a teák forgalmazására, akiről azt mondja, rettenetesen becsapta. Ekkor úgy gondolta, feladja, de eszébe jutott, hogy megkérdezi *Zsuzsa* lányát, nem csinálná-e inkább ő. Ekkor alapított céget apa és lánya, és azóta is így működnek.

Most már az unokák is részt vesznek az cégben, *Zsófi* például a menedzsere, aki szintén rendelkezik fitoterapeuta képesítéssel is. Ma már ők viszik az üzletet, Gyuri bácsi a gyógynövényeknek él. Azaz ez így mégsem teljesen igaz, nemrég vett hat hektár tölgyest, mert az is gyógyerővel bír, és egy akácost is, mert az akácvirág is köztudottan gyógynövény. Továbbá nagy mennyiségű fekete ribizlit telepített, mert a levele kiváló vértisztító, egyenyári ürömből és körömví-



A NAPI RUTIN

Most már el kell árulni a titkot, Gyuri bácsi mit fogyaszt? Természetesen gyógyteákat, már gyerekkorától. – Először azért, mert nem volt rendes víz a házukban, így egy nagy fazék gyógytea állt a tűzhelyen, azt ittuk. Mivel 92 éves vagyok, elfáradnak a sejtjeim, ezért segíteni kell a szervezetemnek. A szívemre mindennap galagonyát iszok, és minden harmadik nap egy csésze diólevélteát fogyasztok, ami vérhígító. Minden második napon beiktatom a fürtös menta teáját, fertőtleníti a torkunkat, és rengeteg antioxidánst tartalmaz. Mindennap fogyasztok csipkebogyó- és kakukkfűteát az immunrendszer erősítésére, katángteát a máj karbantartására, kisvirágú füzikét, mert vigyázni kell a prosztatára, és az egynyári üröm teáját is. Mindegyiket külön-külön. Évente jár orvoshoz ellenőrzésre, és ha valami gond van, azt gyógynövényrel orvosolja, mint például a múlt évben a magas vérnyomást.





rágból is sokat termel, de legtöbbet fűtös mentából és szurokfűből. A forgalom egy részét így saját termelésből tudják biztosítani. És ne feledkezzünk meg a legújabb telepítésről, az ezer diófáról sem, ami az egyik legkiválóbb és legsokoldalúbban használható alapanyag a népi gyógyászatban.

Népnevelő és felvilágosító

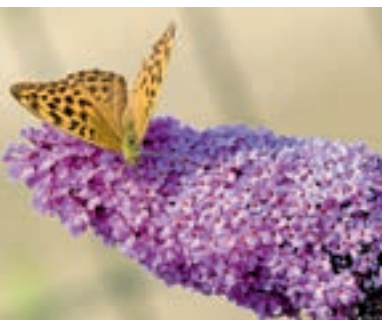
Tanácsadásokat és előadásokat tart, sorolja, hogy holnap este például Kecskeméten, hetente három estén pedig telefonon fogadja és válaszolja meg a kérdéseket, ez azért jó, mert nappal a kerti teendőket el tudja végezni. Aztán Miskolcon személyes tanácsadást vezet, hétfvégén pedig Bükkzszereszen kereshetik fel személyes konzultációra. Sok helyre hívják, pár éve orvoskongresszusokra is. Ez nem volt mindig így, az elején több támadás is érte orvosok részéről, de az utóbbi években már nem nevezik a népi gyógyászatot kuruzslásnak, és ezt Gyuri bácsi sikernek könyvelik el. Mint ahogyan azt is, hogy vannak orvosi egyetemek, például Debrecenben, Pécsen, ahol fakultatív módon tanítják a népi gyógyítást.

A tanácsadásokon mindenféle ember megfordul, akik különféle problémákkal küszködnek, még orvosok is jelentkeznek nála, vagy olyan betegeket küldenek hozzá, ahol megáll a tudomány. A füvesember azt tartja, van, amikor a természet tud segíteni.

Mit tart a legnagyobb sikerének? Elsősorban azt, hogy képes segíteni az embereknek. – Egyre több beteg fordul hozzám, de ami a legfontosabb, hogy egyre több ember foglalkozik Magyarországon az egészségével, ezen keresztül a gyógynövényekkel is. Azt remélem, hogy nekem is van egy kis részem ebben.

Nagy boldogság számára, amikor több sikertelen lombikkísérlet után gyermektelen párok keresik fel, mert Gyuri bácsinak van úgynevezett babaváró teacsomagja. A teák használata segít ezt a problémát orvosolni, mint mondja, a legelső sikeres eset egy orvosnő családjában volt. Azóta egyre több baba született a teák segítségével, és a kicsiket rendre elhozzák Bükkzszeresre megmutatni Gyuri bácsinak, de nemcsak Magyarországról, hanem Amerikából, Izraelből és Ausztriából is.

Most viszont még ennél is nagyobb baj a kezelhetetlenül terjedő koronavírus, és jó lenne, ha erre is lenne valamiféle gyógyír. Gyuri bácsi nem állítja, hogy a koronavírusnak ellenszere lehet a gyógytea, de abban hisz, hogy erős immunrendszerrel sok mindent át lehet vészelní, erre pedig kiváló gyógy(György)teákat tud ajánlani.



FOTÓ: CSATLÓS NORBERT

Sárközi Judit