

bp18

2021. DECEMBER-JANUÁR ■ XXX. ÉVFOLYAM 11-12. SZÁM

I VÁROSKÉP

- **ADVENTI VÁSÁR ÉS JÉGPÁLYA**
Ünnep a Bókayban
- **TESSÉK ÚJRA SZÉPEN BESZÉLNI!**
Gundel Takács Gábor
- **EGYÜTT A KÖZÖNSÉGGEL**
Korda György és Balázs Klári
- **KARÁCSONYI KELLÉKLISTA**
Kevin és a bejgli

**Boldog ünnepeket kíván
Pestszentlőrinc-Pestszentimre
Önkormányzata!**

Angyalka

Karácsonykor hazaengedték. Beteg volt, októberben került kórházba. Tízéves múlt. Iskolába akart járni, tanulni, játszani, a saját ágyában aludni, csak úgy egyszerűen élni, mint a többi gyerek. Ehelyett hónapokig egy kórházi ágyon feküdt. Viszont szerette az ápolókat, az orvosokat, a hasonló korú betegtársait, tulajdonképpen mindenkit az osztályon, és őt is szerette mindenki. Kiemelt bánásmódban részesült, de nem valami szülői protekció miatt, hanem mert kedves volt, betegen is folyton mosolygott. Csacsi bácsi volt a kedvence. Ő nevezett el így egy fiatal orvost, Füles után a Micimackóból, mert Csacsi bácsinak is olyan bánatos ábrázata volt, mint a mackó számárhaverjának, csak éppen a beceneve ellenére a doki vicces volt, nagyokat röhögtek.

Az iskolatársainak is hiányzott, távollétében a fiúk megválasztották az iskola szépenek, de nem vigasztaló volt ez, vagy nem csak az, mert tényleg gyönyörű kislány volt. Még úgy is, hogy a kezelésektől teljesen kihullott a haja. Nem tudta, vagy csak nem akart belegondolni: benne van a pakliban, hogy nem hagyhatja el a kórházat. Nem karácsonykor, hanem soha. Talán csak a szülei aggódó pillantásából sejtette, hogy elég nagy a baj.

December 24-én ebédre érkezett haza. Mindig utálta a töltött káposztát, de még az is finomnak tűnt a szépen megterített otthoni asztalnál. Kisebb korában a karácsonyi ebéd után mindig szundítottak egyet az apukájával, de tízévesen már nem aludt délutánonként, és amúgy is feküdt eleget a kórházban, így inkább közös sétát javasolt. Csendben ballagtak a környéken, apa és kislánya, rég volt már ilyen. Fogták egymás kezét, élvezte, hogy csípi az arcát a decemberi fagy, pedig nem szerette a hideget, de ez valahogy olyan jól volt hideg.

Régebben mindig a délutáni alvás közben történt, ezúttal a séta alatt: az Angyalka feldíszítette fát. Voltak ugyan már kétségei az Angyalka létezését illetően, de ezek abban a pillanatban egyáltalán nem érdekelték. Akkor meg pláne nem, amikor a Mennyből az angyal közös eléneklése után kibontotta az ajándékát. Reménykeltően nagy doboz volt, de azért meglepődött, hogy egy duplakazettás magnót rejt a díszes csomagolás. Nagy dolog volt ez akkor, jó ideje vágyott már rá, úgyhogy akár az Angyalka, akár a szülei intézték, szép volt tőlük, iszonyatosan örült neki. Amikor este elcsendesedett a ház, hazament már a nagymama is, ő leült a földre, csodálta a karácsonyfát, nézte a jól ismert díszeket, az égősort, amit biztosan bosszankodva tett fel az az ügyes Angyalka, mert elég nehéz lehetett kibogozni, hallgatta a duplakazettás magnót, és nem gondolt semmire, csak mosolygott.

A duplakazettás rég elromlott, nincs is meg talán, ő meg már nem üldögél egyedül a karácsonyfa előtt, mert valamelyik gyereke bizonyára lóg a nyakán, és pontosan tudja, hogy miként díszíti az Angyalka a fát, hiszen saját kezűleg segít neki, miközben a gyerekek békésen alszanak. De éppen úgy mosolyog, mint akkor régen, és teljesen biztos benne, hogy vannak karácsonyi csodák.



Fotó: Rózsa Erika

Juhász Máttyás

Pályázati felhívás üres helyiségek és telkek bérletére

A Projekt18 Kft. felhívást tesz közzé az alábbi – Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pest-szentimre Önkormányzata, valamint a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. tulajdonát képező – üres helyiségek és telkek bérebevételére.

ÜZLETHELYISÉG, RAKTÁRAK

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Ady Endre utca 100.	14440506	132 m ²	iroda
Havanna utca 9. fszt. 319.	151126/4/A/319	37 m ²	üzlet
Tövishát utca 31. fszt. 5.	150228/63/A/71	29 m ²	üzlet
Üllői út 451. pince 14.	150812/A/14	25 m ²	pince
Üllői út 495. fszt. 2.	149946/A/2	95 m ²	üzlet
Üllői út 686. szuterén 1.	159841/0/A/1	30 m ²	tároló
Üllői út 686. szuterén 2.	159841/0/A/2	29 m ²	tároló

TERÜLETHASZNÁLAT

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Küllő utca (Alsó Erdősor utca)	152638/2	5025 m ²	területhasználat

GARÁZS, PARKOLÓHELY

Cím	Helyrajzi szám	Méret	Rendeltetés
Méta utca 2.	150228/102	18 m ²	parkolóhely (53 db)
Üllői út 365. fszt. 1.	152074/0/A/7	15 m ²	garázs

A pályázaton történő részvétel feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása. A dokumentáció ára **5000 Ft**, mely összeg készpénzben befizethető a társaság 1181 Baross u. 7. szám alatti pénztárában.

A dokumentáció átvehető és a pályázat leadható ugyanitt személyesen vagy meghatalmazott útján, a befizetési bizonylat bemutatásával. A pályázati ajánlatot zárt borítékban kell benyújtani.

A pályázat benyújtásának határideje: **2022. január 17. 16.00 óra**

A pályázat elbírálásának várható időpontja: **2022. január 20.**

Pályázók értesítése: a következő naptári héten telefonon vagy írásban

Megtekintési időpont egyeztetése: ☎ 297-4461, +36-70-513-9455 (Kovács Renáta)

A lista tájékoztató jellegű. További tájékoztatásért érdeklődjön személyesen a Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálatán (1181 Baross u. 7.) vagy a fenti telefonszámokon.

Internetelérhetőség: www.varosgazda18.hu/vagyonkezeles/

Felelős kiadó: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Üllői út 423. Felelős vezető: Borbély Sándor vezérigazgató
Szerkesztőség: 1181 Budapest, Üllői út 423. (296-0397, varoskep@bp18.hu) Főszerkesztő: Juhász Mátyas Főszerkesztő-helyettes: Gyuricza Péter Szerkesztő: Domján Vivien Layout: Mikes Vivien Olvasószerkesztő: Stecz Mária Szerzőink: Bodzay Zoltán, Kerekes András, Patek Gábor, Puskás Attila Fotó: Kürti János, Ruzsa István, Ványi Ákos, Váradi Levente, Totev Alexander
Címlap: Ruzsa István Hirdetés: Rónai-Aross Aranka (+36-20-448-2007, ronai.aross.aranka@gmail.com) Nyomda: HVG Press Kft.
ISSN 2732-1207 Megjelenik 45 000 példányban.



6

BP18 BERUHÁZÁSOK ÉS KILÁTÁSOK
Szaniszló Sándor a jövő év lehetőségeiről

24

BP18 ÜNNEP A BÓKAY-KERTBEN
Adventi vásár és jégpálya a kerületben

30

NÉGSZEMKÖZT
TESSÉK ÚJRA SZÉPEN BESZÉLNI!
Interjú Gundel Takács Gáborral

34

KULT18 EGYÜTT A KÖZÖNSÉGGEL
Korda György és Balázs Klári

46

ÉP TESTBEN
A JÓ ÖREG CSOKOLÁDÉ
A csoki jótékony hatásai





Beruházások és kilátások

Fotó: Ruzsa István

A járványhelyzetre és az ebből is eredő pénzszükére tekintettel már a második olyan év volt az idej, amikor az önkormányzatok nem a saját elképzeléseiknek megfelelően fejleszthették a környezetüket. **Szaniszló Sándor** polgármestert az elvonások ellenére megvalósult beruházásokról és a jövő évi kilátásokról kérdeztük.

■ Év végén szokás számot vetni azzal, hogy mi történt velünk a mögöttünk hagyott időszakban. Ezúttal inkább a jövőre szeretnék koncentrálni, de röviden mi az, amit sikerült elérni, és mi az, amit nem?

■ Azt mondhatom, hogy a több szempontból is nehéz körülmények ellenére jó évet zár a XVIII. kerületi önkormányzat. Idén is folytatódtak a kerületi fejlesztések. Átadtuk Pestszentimrén a gyermekorvosi rendelőt, amit ugyan az elődeink kezdtek el, de nekünk jutott a befejezése. Úgy tűnik, hogy az imreiek nagyon szeretik. Ezzel együtt átadtuk az agorát is, a két gyógyintézet közötti közösségi teret, amely a jövőben sok koncertnek és egyéb rendezvénynek lesz kiemelt színhelye, és remélhetően az imreiek kedvelt találkozási pontjaként is szolgál majd. Érdemben sikerült megteremteni a Fáy utcai rehabilitáció pénzügyi alapjait és érvényes közbeszerzési eljárást lefolytatni, amelynek eredményeként a beruházási összeg kedvezőbb lett, mint az előzetes elképzelések. A Fáy utcai leromlott álla-

– November végén fedett közösségi térrel gazdagodott Pestszentimre: az új, nemrég átadott Nemes utcai gyermekorvosi rendelő és a régi felnőtt orvosi rendelő közötti teret 133 négyzetméteren lefedték. A beruházás több mint 200 millió forintba került – tájékoztatta lapunkat Bacsik György, a Városrehabilitáció 18 Zrt. vezérigazgatója. Az épületek előtti téren szökőkutat létesítettek, az új épület mögötti parkolóhelyek mellett új parkolót hoztak létre, a megújított zöldfelületek pedig automata öntöző hálózatot kaptak. Az Agora mögött megkezdték egy elektromos töltőhely előkészítését is.

potú szociális bérlakásokból sikerült mindenkit közös megegyezéssel sokkal jobb körülmények közé költöztetni, és a helyszínen 2023-ban 46 modern önkormányzati lakással gazdagodik a kerület. Az elvonások miatt ugyan kisebb mértékben, de folytattuk a járdaprogramot, valamint a földútprogram keretében több mint két és fél kilométer új úttal bővült a kerület. Jól haladnak az intézményfejlesztési beruházások is. Futóköri is létesültek, ami-

6p18

nek eredményeként immár négy helyen lehet futni, és további kettőn dolgozunk. Tekintettel arra, hogy a kormányzati elvonások csaknem hatmilliárd forintot hátrányba hozták a XVIII. kerületet, voltak olyan beruházások is, amiket nem sikerült ideén megvalósítani. Ilyen a Lőrinci Sportcsarnok, amelyet forráshiány miatt nem tudtunk befejezni. Kiseb fejlesztések ugyan voltak Balatonakaliban, a táborban, de a központi épület átépítése még várat magára. A Fővárosi Önkormányzat – amelytől 80 milliárdot vett el a kormányzat intézkedési csomagja – nagyon nehéz anyagi helyzete miatt az Üllői út felújítása 2022-re toródik. A kerületi CT- és MR-berendezések beszerzését is el kellett halasztani, de nem mondtunk le róla.

KÖZELEBB A HELYIEKHEZ

■ *A polgármesteri kérdezz-felelek fórum a járványhelyzetre adott válasz, vagy inkább a XVIII. kerületiekhez való közeledés szándékát mutatja?*

■ Ennek lényege az, hogy a közösségi oldalamon időről időre megkérjük a helyi lakosokat, hogy írják meg a számukra fontos kérdéseket, ügyeket, mi pedig megpróbálunk ezekre 24 órán belül válaszolni. Ez segít eldönteni, melyek azok a legfontosabb ügyek, amelyekkel foglalkoznunk kell. Egyrészt megtörténhet, hogy mi a városházán egészen más látunk fontosnak, mint például a kertvárosi vagy a pestszentimrei emberek. Másrészt fontosnak érezzük a lakossággal való kétirányú kommunikációt, hiszen az elődeinkkel szembeni kritika sokszor éppen az volt, hogy nem lehet őket elérni, nem válaszolnak a kérdésekre. Mi szeretnénk a városházi munkát sokkal közelebb vinni a kerületben élőkhez.

JÓ SZÁNDÉK, KREATIVITÁS

■ *Játsszunk kicsit... Mondjon egy ön szerint jó forgatókönyvet a következő esztendőre, illetve milyen lehet Pestszentlőrinc-Pestszentimre számára egy rossz év?*

■ Az utóbbival kezdem. Akkor lenne egy újabb rossz évünk, ha nem tudnánk túllendülni a koronavírus-járvány által okozott gazdasági és szociális nehézségeken. Nagyon remélem, hogy ez a negyedik hullám lesz az utolsó, hogy túl lesz rajta az emberiség, közte a XVIII. kerület lakossága is.

Egy jó év akkor köszöntene be, ha akár az országgyűlési választások eredményeként, akár a kormányzati szándék változásával visszakaphatná a kerület azt az immár kétszer hatmilliárd forintját, amit elvettek tőle. Ebben a képviselő-testületben ugyanis több van, mint amennyi lehetőséget eddig kapott. Nagyon sok jó szándék, nagyon sok kreatív elképzelés és ötlet, valamint terv van, amellyel látványosan tudnánk a kerületünket fejleszteni. A kormányzati büntetések végével, a környezet szerencsés változásával azt remélem, hogy lesz módja megmutatni a testületnek az értékeit.



Szaniszló Sándor a Futókörök napján, szeptember 5-én a nyáron átadott Havanna-futókörön. Fotó: Váradi Levente

ÁTDOLGOZOTT ÉV UTÁN

■ *A jelek szerint harcos év is lesz a 2022.*

■ Minden választási év a küzdelemlről szól. Csak a reményemet merem kifejezni, hogy jövőre olyan kormány alakul, amely nem tesz különbséget a kormánypárt és az ellenzék által vezetett önkormányzatok között és sokkal jobban értékeli az európai közösséghez való tartozást.

■ *Ebből a küzdelemből karácsonykor és szilveszterkor talán még nem érzünk sokat. Ön számára milyenek lesznek az ünnepek?*

■ Egy átdolgozott év után – talán mindannyian így vagyunk vele – fogadkozni szoktunk például arról, hogy a családdunkkal, a szeretteinkkel töltjük az év utolsó napjait. Remélem, hogy ez nekünk megadatik, és kívánom, hogy a kerület valamennyi családjában így lehessen.

Bodszay Zoltán



Az emberré nevelés egyik eszköze az állatvédelem

Kunhalmi Ágnestől, a kerület országgyűlési képviselőjétől idén nem azt kérdeztük, hogy mi lesz a karácsonyi menü, hanem állatbarát és állattartó politikusként az állatvédelem témájában kértük ki a véleményét.

■ *Mi a véleménye az állatvédelmi törvény szigorításáról?*

■ A parlament most az állatszerető emberek és a civil szervezetek nagyon régi követeléseit teljesítette. Nem véletlen, hogy megszavaztuk mi is, annak ellenére, hogy a közösen beadott ellenzéki javaslatainkat a fideszesek nem szavazták meg. Jobban örültem volna, ha tizenegy és fél évvel ha-

marabb alkotják meg ezt a törvényt, és nem négy hónappal a választások elé időzítik, milliók szavazatára apellálva ezzel. Nagyon sok állat szenvedését lehetett volna megelőzni, elkerülni, ha időben lépnek. A Büntető törvénykönyv egyébként 2004 óta biztosítja a szocialista kormány javaslatára az állatok büntetőjogi védelmét.

■ *Egyetért a módosításokkal?*

■ Örvendetes, hogy a szaporítókkal szemben – akik sokszor nyereségvágyból halálba elletik a kutyamamákat, és betegséggel teli immungyenge kiskutyákat értékesítenek – szigorúbban lépnek fel. De amit mi javasoltunk – hogy tiltsák be az interneten történő értékesítésüket, mert ha nincs

kínálat, nincs kereslet sem, és fordítva – értehetetlen okból nem támogatta a Fidesz. Már van olyan online szolgáltató, amelyik letiltotta, de ezt államilag kellene szabályozni. Az is jó, hogy már az állatviadalokon való részvételt is büntetni kívánják, két évig terjedő szabadságvesztéssel, de mi itt is szigorúbban büntetnénk a szervezőket, a visszaeső szervezőket meg a legszigorúbban, öt–nyolc évig terjedő börtönnel sújtanánk. Ezt sem támogatták. Konkrét módosítási javaslatunk volt az is, hogy a mérgező csalétkék kihelyezésének büntetése mellé vegyék bele a törvénybe az állatnak maradandó sérülést, illetve halált okozó csapdákat is, de ezzel sem egészítették ki.

■ *Vannak-e olyan javaslatok, amikkel még kiegészítette volna?*

■ A mi javaslataink az említett konkrétumokon túl alapvetően egy egész állatvédelmi állami intézményrendszer felállítására irányultak. Az állatvédelem Magyarországon nem hagyatkozhat csak a civilek áldozatos munkájára és a mindenkori

kormány kezére, kell az állam szabályozó ereje. Ezért javasoltuk az Állatvédelmi Alap létrehozását, önálló költségvetési forrással, megyénként egy állami telephellyel. A civileknek egy nagy összegű pályázati alapot nyitnánk ebben, minőségbiztosítási rendszerrel. Állatvédelmi ombudsmant állítanánk fel, rendeznénk az állatok jogalanyiságát, és az alkotmányban is rögzítenénk az állatok védelmét. Először saját, majd közös ellenzéki javaslatlává vált az ünnepnapokon és hétvégeként megvalósuló állatorvosi ügyeleti rendszer, erre nagyon nagy igény lenne az országban, de az is nagyon fontos volna, hogy a szigorúbb szabályokat valaki be is tartassa, ezért szorgalmazzuk az állatvédelmi őrség vagy rendőrség létrehozását. De tettünk javaslatot a mézelő méhek védelmére, a mezőgazdaságban használt felesleges vegyszerek kivezetésére is, amelyekért sajnos ma a kormány és a mezőgazdasági miniszter lobbizik. Minden javaslatunkat leszavazta a Fidesz. Ha nyerni tudunk jövőre, megvalósítjuk ezeket. Én is azt vallom, hogy az emberré nevelés eszköze az állatvédelem, ezért a Nemzeti alaptantervbe, sőt már az óvodai alapprogramba is beletennénk az állatvédelemmel, a tudatos állattartással kapcsolatos ismereteket. Tudományos kutatások bizonyítják, hogy akik az állatokat bántják, azok az embertársaikat is bántják.

D. V.



– *Kutyásként tudja és tapasztalhatta is, hogy a szilveszteri petárdázások, szokatlan zajok traumát okozhatnak az állatoknak. Hogyan óvja meg kedvencét ebben az időszakban, illetve mit tanácsol a többi gazdinak?*

– *A robbantások időszakában biztos, hogy nem viszem ki Masni vizslámat, és próbálom lefoglalni, hogy ne azokra figyeljen. A kint tartott kutyákat is érdemes ilyenkor beengedni, de mindenképp megkötni, mert rémületükben elszökhetnek. Biztonságos körülményeket kell biztosítani az ebeknek, mert félelmükben sérüléseket okozhatnak maguknak is, és jó, ha aznap bilétás nyakörv van rajtuk, a gazdi elérhetőségével. Télen próbáljanak meg valamilyen meleget biztosítani a kinti ebeknek is, sokszor látok udvaron didergő, fázó kutyusokat.*

A kerület vezetőivel tárgyalta a főpolgármester



Szaniszló Sándor, Kunhalmi Ágnes, Karácsony Gergely, Petrovai László és Kőrös Péter. Fotó: Váradi Levente

Pestszentlőrinc-Pestszentimrén rendezett eseményeken már többször is részt vett Karácsony Gergely, de a XVIII. kerületi városházán még nem járt. Ezúttal házhoz jött a főpolgármester.

Mint azt Szaniszló Sándor polgármester elmondta, a kerület vezetése több mint hatvan témával készült a főpolgármesterrel való december 3-i találkozóra. Ezek közül az egyik legfontosabb az Üllői út sűrű átépítése volt, beleértve a Bajcsy-Zsilinszky úti csomópont jelzőlámpás keresztezéssé alakítását. Többek között azt kérték a főpolgármestertől, hogy indító projektként világító, éjszaka is jól látható gyalogos átkelőhelyek létesüljenek Pestszentlőrinc-Pestszentimrén.

– Nagyon sok tervünk van, amelyek többségét megosztottuk a főpolgármester úrral, hogy esélye legyen a kerületünknek felzárkózni a belvárosi te-

rületek színvonalához – hangsúlyozta Szaniszló Sándor.

Kunhalmi Ágnes országgyűlési képviselő szerint a kormányzati megszorító intézkedések ellenére a főpolgármester mindent megtesz annak érdekében, hogy a kerületnek tett ígéreteit betartsa. Hozzátette: kulcskérdés, hogy a tavaszi országgyűlési választáson a koalíció sikeres legyen, mert annak Pestszentlőrinc-Pestszentimre biztosan nyertese lesz.

– Aminek most örülhetünk, az az a főpolgármesteri ígéret, hogy az Üllői út kerületi szakaszai megújulhatnak. Ugyancsak örömteli hír, hogy megérkezett az önkormányzat számlájára az az összeg, amelyet az atlétikai világbajnokságért cserébe együtt harcoltunk ki, és amelyet az önkormányzat az egészségügy fejlesztésére költöthet – mondta Kunhalmi Ágnes.

A XVIII. kerület vezetőivel folytatott tárgyalásokról Karácsony Gergely elmondta, hogy megvitatták többek között az Üllői úti beruházás alternatíváit, hiszen egy ilyen nagyságú projektben minden mindennel összefügg. Az Üllői úti projekt is érinti a közműveket és az út menti fákat, de ebben az esetben gyors megoldást kerestek. Ezért a megbeszélés arra irányult, hogy olyan megoldás szülessen, amely az elkövetkező évekre megteremti az út jó minőségét, de nem kell bevárni hozzá például a víziközmű-beruházást, amely nagyon lelassítaná a projektet.

– Polgármester úrral abban állapodtunk meg, hogy a kerület és a főváros a lehető leggyorsabb megoldást választja az Üllői út felújítására. Azt remélem, hogy már a jövő évben el tudjuk kezdeni az átépítést – tette hozzá Karácsony Gergely.

Az Üllői út kerületi része 4,2 kilométer, amelyet a keresztezéseivel együtt kíván átépíteni a főváros és a kerület.

B. Z.

Ki állja a közétkeztetés növekvő számláját?

A kerületi közétkeztetésben az a helyzet állt elő, hogy az önkormányzatnak a jövő évre a hivatalosan elfogadott infláció mértékénél lényegesen nagyobb áremelésre kell számítania a szolgáltatók részéről.

A XVIII. kerületben az önkormányzat három szolgáltatóval áll szerződéses kapcsolatban, amelyek a helyi óvodákat, általános és középiskolákat, valamint a szociális intézmények egy részét látják el.

Körös Péter szerint, míg a KSH 6 százalékos körüli élelmiszer-ipari inflációt mutat ki, addig a gyakorlatban ez 15–18 százalékos. Az alpolgármester elmondta, hogy a megemelkedett költségei alapján mindhárom szolgáltató jelezte az önkormányzatnak, hogy ekkora mértékű emelésre tartanak igényt, mert ezek a valós folyamatok. Ez a jelenlegi árak mellett 143 millió forint többletköltséget jelent.

A szerződés szerint a szolgáltatók 6 százalékos körüli emelésre jogosultak, ám ha senki nem fizeti meg a KSH által megállapított infláció és a szolgáltatók igénye közötti különbséget, akkor romolhat az ételek minősége, a szolgáltatók engedhetnek a színvonalból. Ha nem teszik ezt, csődbe mehetnek, de akkor ugyancsak az étkeztetés kerül nehéz helyzetbe.

A színvonal megtartása érdekében a különbséget előteremthető módon is, hogy az emelés egy részét áthárítják a szülőkre, erre azonban a mai helyzetben nincs lehetőség. A képviselő-testület előreláthatóan decemberben alkotja meg a jövő évi költségvetési rendeletét, amelyben jelenleg nincs fedezet a megemelkedett költségekre.

Az infláció mértékének megállapításából eredő probléma nem csupán Pest-szentlőrinc-Pestszentimrén okoz fejtörést, hanem kisebb-nagyobb mértékben valamennyi önkormányzatnál. A közét-



Új konyha a Napsugár Bölcsődében. Fotó: Ruzsa István

keztetésben így olyan helyzet állt elő, amelyben mindenki színvonalas szolgáltatást szeretne, azt, hogy jó minőségű ételeket kapjanak mind az oktatási, mind a szociális intézményekben, ennek azonban ára van. Annak felelősségét, hogy ezt az árat részben vagy egészben ki fizeti meg, a kormány az önkormányzatokra hárítja.

B. Z.



Több mint 200 új facsemete a kerületben

A fák, facsoportok és fasorok kiemelkedő szerepet töltenek be a városi környezet elviselhetőbbé tételében, a környezeti állapot és az életminőség javításában. Ennek érdekében hirdette meg idén is a XVIII. kerületi önkormányzat az „Ültess fát kerületünknek” pályázatot, melynek keretében 208 facsemetét telepítettek novemberben a Városgazda18 Zrt. munkatársai. Ezeket a fákat közterületre ültették, további 50 facsemetével pedig a kivágásra ítélt elkorhadt, balesetveszélyes fákat pótolták.

Az idei ültetési mód eltért a korábbi években alkalmazottól, ugyanis az ültetőgödröket már korábban kiásták, gondoskodtak bennük a megfelelő talajminőségről, majd betemették őket, és hagyták ülepedni a földet. Ültetéskor már csak a fák gyökérzetének megfelelő helyet ásták ki újra. Ezzel a módszerrel megakadályozható, hogy a frissen ásott talaj hirtelen ülepedése miatt a fák elferdüljenek.

– A kiültetett fajták között található hárs, vérszilva, juhar, gömbkőris, gömbakác. Ezek a fák várostűrő fajták, ami azt jelenti, hogy jól bírják a szennyezett levegőt, az autóforgalmat. Nem nőnek magasra, ezért nyugodtan ültethetők légvezeték alá, és a fenntartásuk is sokkal könnyebb – mondta Lovass Sándor, a Városgazda Zrt. kertészeti osztályának vezetője. – Az úgynevezett konténeres fákat a tartós talaj menti fagyok beálltáig lehet kiültetni, ezért a novemberi telepítés még ideális volt. A kiültetés három támrúddal és az öntözést segítő gégecsővel történt. A lakosságnak a pályázati kiírás szerint a telepítéssel nem kellett foglalkoznia, azt a Városgazda munkatársai elvégezték, viszont az öntözést a pályázóknak kellett vállalniuk.

Városi fákról lévén szó, az öntözés azért is rendkívül fontos, mert a szilárd burkolatú utcetek mellett nincs elegendő vízgyűjtő terület. A fa az első három-négy évben igényli a folyamatos öntözést, amíg nem lesz akkora a koronája, hogy rendszeren árnyékolja a tövét.

P. A.



Fotó: Kürti János

Indul a munka Akaliban

Ahogy arról az előző számunkban is beszámoltunk, az önkormányzat teljesen felújítja a balatonakali napközis tábort. A bontási munka novemberben elkezdődött, s a régi házak helyét hamarosan új, könnyűszerkezetes épületek foglalják el.

A területen az elbontásra ítélt főépület mellett van egy átépítésre szoruló fürdőépület, öt jó és öt borzalmas állapotban lévő faház. Ez utóbbiakat nem érdemes felújítani. Ahogy már megírtuk, az egész tábor felújítására koncepciótervet készített az önkormányzat, amelyet a jövőben lépésről lépésre valósítanak meg.

– Jelenleg a költségvetési forrás arra elegendő, hogy a déli oldal rossz állapotban lévő faházait lecseréljük – mondta Petrovai László alpolgármester. – Idén három, jövő nyárig pedig két épületet húzunk fel. Ez a munka építésiengedély-köteles, ezért elkészítettük az engedélyezési terveket,



Fotó: Ruzsa István

amelyeket benyújtottunk a helyi kormányhivatalhoz. November közepén meg is kaptuk az engedélyt a fürdőépület átépítésére és az öt déli faház cseréjére. Ezek helyett az alaplemezeket felhasználva az északi oldal házaihoz hasonló, tíz férőhelyes épületeket húzunk fel. *dv*

Régi-új lábteniszpálya



Fotó: Váradi Levente

A Péterhalmi-erdő Alacsikai úti lakótelephez közel eső részén van három közkedvelt sportpálya. Helyi fiatalok egy csoportja összefogott, és megkereste az önkormányzatot, hogy önerőből felújítanák a lábteniszpályát, de mivel az erdőben kizárólag a Pilisi Parkerdő Zrt. végezhet munkálatokat, az önkormányzat felvette a kapcsolatot a társasággal.

– Nagyon nyitottak voltak, mondták, hogy elő kell teremniük rá az anyagi keretet, aztán körülbelül egy hónapja jeleztek vissza, hogy megvan az anyagi forrás, és még az idén megcsinálnák a felújítást – tájékoztató Petrovai László alpolgármester. – November 26-án el is végezték a szükséges munkálatokat, s a pálya már várja a sportolni vágyókat.

D. V.

Bursa Hungarica: 50 diák tanulmányait segíti az önkormányzat

A XVIII. kerületi önkormányzat idén is csatlakozott az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által meghirdetett Bursa Hungarica Ösztöndíjpályázathoz.

Az ösztöndíjrendszer célja az, hogy segítse a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló egyetemi és főiskolai hallgatók, valamint a felsőoktatási intézménybe jelentkezni kívánó fiatalok magasabb szintű oktatásban való részvételét, így módon biztosítva az esélyegyenlőséget.

A 2022. évre összesen ötven pályázat érkezett az önkormányzathoz, amely erre a célra évi 10 millió forintos támogatási kerettel rendelkezik a költségvetésében.

– A pályázók száma idén 13 fővel több, mint az elmúlt évben volt, és örömteli, hogy valamennyi jelentkező fiatal felsőoktatási tanulmányait tudjuk támogatni – tájékoztatott Ferencz István szociális ügyekért felelős alpolgármester. – Fontos tudni, hogy a pályázatok elbírálása kizárólag rászorultság alapján, a pályázó tanulmányi eredményétől függetlenül történik. Az ezúttal támogatott fiatalok közül 47-en már a felsőoktatás résztvevői, hárman pedig érettségi előtt állnak, és jövőre kezdik meg felsőfokú tanulmányaikat.

Az önkormányzat a döntéséről december elején az elektronikus EPER-Bursa rendszeren keresztül, illetve postai úton is értesítette a pályázókat. *P. A.*

Kiemelkedően szolgáltak és védtek

A kitiüntetett rendőrök és rendvédelmi alkalmazottak. Fotó: Kürti János



Elismerő oklevelet és jutalmat vehettek át a kerület közbiztonságáért kiemelkedő munkát végző rendőrök és polgárőrök. Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata „Közalapítvány a XVIII. kerület Közbiztonságáért” alapítvány kuratóriumának díjait 22 rendőr, rendvédelmi alkalmazott, továbbá 8 polgárőr vehette át november 24-én.

Szaniszló Sándor polgármester, Ferencz István alpolgármester, dr. Jánosik István, a BRFK XVIII. kerületi Rendőrkapitányság vezetője és Tóth István Sándor, a Budapesti Polgárőr Szövetség elnöki kabinetjének vezetője közösen adták át az elismerő okleveleket.

Jaj, de szép a karácsonyfa!



Több mint 7 méter magas, a kerülete pedig eléri a 15 métert a kerület közös fenyőfájának, amit gyerekek és felnőttek együtt díszítettek fel a Bókay-kertben. Az esténként csodálatos fényekben pompázó karácsonyfát több száz égő, rengeteg kézzel készített dísz és színes gömbök ékesítik.
Fotó: Ruzsa István

Vezessenek figyelmesen a Szálfa utcában!

A Szálfa utcában megszűnnek az egyenrangú útkereszteződések, ezzel együtt a jobbkézsabály szerinti közlekedés is. A Szálfa utcára merőleges mellékutcákban „Elsőbbségadás kötelező” táblákat helyeztek ki.

A Budapest Közút Zrt. az önkormányzat kérésére helyezte ki a táblákat, de Lévai István Zoltán, a Fidesz önkormányzati képviselője is régóta szorgalmazta, hogy meg kell oldani azt a jó ideje fennálló problémát, miszerint az autósok gyakran nem tartják be a jobbkézsabályt, emiatt pedig sok baleset történik a környéken.

– Ez a lépés azt a célt szolgálja, hogy az érintett kereszteződések biztonságosabbak legyenek. De ezzel nem oldódik meg az a helyzet, hogy azok, akik a Szálfa utcában nagy sebességgel közlekednek, veszélyeztetik az ott élők biztonságát. Ennek a problémának a kezelése érdekében, egyetértve az ott élőkkel, egyeztettem Petrovai László alpolgármesterrel, aki partner abban, hogy találjunk közösen megoldást a sebesség csökkentésére. Komplex



Fotó: Ruzsa István

megoldáson dolgozunk, ami egyszerre kezeli a teljes problémát az ott élők és az ott közlekedők biztonsága érdekében – mondta a képviselő.

FELHÍVÁS

szavazatszámlláló bizottsági tagok jelentkezésére

Tisztelt Pestszentlőrinci-Pestszentimrei Lakosok!

Tisztelt Kerületi Választópolgárok!

Magyarország 2022-ben országgyűlési képviselőket választ. A választás sikeres lebonyolításához nélkülözhetetlenek a szavazatszámlláló bizottságok. A bizottságok tagjai függetlenek, kizárólag a törvénynek alárendelt személyek.

A szavazatszámlláló bizottságok elsődleges feladata a választások tisztaságának biztosítása, a pártatlanság érvényesítése, a törvényesség betartása és betartatása. Az eddig működő szavazatszámlláló bizottságok megbízatása lejár, a szavazatszámlláló bizottsági tagok mandátuma nem hosszabbodik meg automatikusan!

Amennyiben Ön, kedves Választópolgár, állandó lakcímmel rendelkezik a XVIII. kerületben, kérem, vállaljon munkát a szavazatszámlláló bizottságban! Várom szíves jelentkezését a választott szavazatszámlláló bizottsági tagok közé **2022. január 15-éig!**

A szavazatszámlláló bizottságba történő jelentkezés a „Nyilatkozat szavazatszámlláló bizottsági tagság betöltéséhez” elnevezésű nyomtatvány benyújtásával történik.

A nyilatkozatot az https://bp18.hu/images/nyilatkozat_szavazatszamlalo_bizottsag_tagsag_betoltesehez.pdf linken, vagy átvehető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban (1184 Budapest, Üllői út 400. vagy 1188 Budapest, Nemes u. 14.).

A jelentkezési lapot munkaidőben a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban az erre a célra rendszeresített gyűjtőládába kérjük bedobni vagy postai úton eljuttatni az alábbi címre: 1675 Bp. Pf.49.

A jelentkezés a nyilatkozat eredeti, saját kezű aláírásával érvényes (elektronikus úton emiatt nem küldhető be).

A szavazatszámlláló bizottsági tagság jelentkezési feltételeit a „Tájékoztató a szavazatszámlláló bizottsági feladatokkal kapcsolatos gyakori kérdésekről” elnevezésű dokumentum tartalmazza.

Telefonon érdeklődni lehet a +36-1-296-1380-as számon.

Várom szíves jelentkezésüket, számítok támogatásukra!

dr. Ronyecz Róbert s. k.

jegyző,

a Helyi Választási Iroda vezetője

Tájékoztató

szavazatszámlláló bizottsággal (a továbbiakban: SZSZB) kapcsolatos gyakori kérdésekről

1. KI LEHET SZSZB-NEK TAGJA?

Az SZSZB-nek csak a Budapest XVIII. kerületi állandó lakcímmel rendelkező, a központi névjegyzékben szereplő választópolgár lehet tagja (Ve. 17. §)

2. KI NEM LEHET SZSZB-NEK TAGJA?

Nem lehet SZSZB tagja: a köztársasági elnök, a háznagy, képviselő, alpolgármester, jegyző, másik választási bizottság tagja, választási iroda tagja, a Magyar Honvédséggel szolgálati jogviszonyban álló hivatásos és szerződéses katoná, honvéd tisztjelölt, honvéd altiszt-jelölt, és a tényleges szolgálatot ellátó önkéntes tartalékos katoná, valamint

jelölt. Ezen túlmenően nem lehet a választási bizottság választott tagja párt tagja, a választókerületben jelöltet állító jelölt szervezet tagja, a választókerületben induló jelölt hozzátartozója, a központi államigazgatási szervekről, valamint a Kormány tagjai és az államtitkárok jogállásáról szóló törvény szerinti központi államigazgatási szervvel vagy a választási bizottság illetékes területén hatáskörrel rendelkező egyéb közigazgatási szervvel kormányzati szolgálati jogviszonyban, politikai szolgálati jogviszonyban, biztosi jogviszonyban, szolgálati vagy más, munkavégzésre irányuló jogviszonyban álló személy a közalkalmazott kivételével. (Ve. 18. §)

3. MEDDIG ÉS HOGYAN LEHET JELENTKEZNI SZSZB-TAGNAK?

2022. január 15. napjáig munkaidőben a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban (1184 Bp. Üllői út 400. vagy 1188 Bp. Nemes utca 16.) az erre a célra rendszeresített gyűjtőládába, vagy a 1675 Bp., Pf. 49. postacímre eljuttatott eredeti, saját kezűleg aláírt Nyilatkozat benyújtásával.

4. KI ÉS MIKOR VÁLASZTJA MEG A SZSZB-TAGOKAT?

Az SZSZB választott tagjait a szükséges számban a kerületi önkormányzat képviselő-testülete az országgyűlési képviselők általános választásának kitűzését követően, legkésőbb a szavazás napja előtti huszadik napon választja meg, személyükre a jegyző, mint a helyi választási iroda vezetője tesz javaslatot.

5. MEDDIG SZÓL A MEGVÁLASZTOTT SZSZB-TAG MEGBÍZATÁSA?

Az SZSZB választott tagjának megbízatása a következő általános választásra megválasztott szavazatszámú bizottsági tagok megválasztásáig tart.

6. MILYEN KÖTELEZETTSÉGGEL JÁR A VÁLASZTOTT SZSZB TAGSÁG?

Az SZSZB tagja legkésőbb a szavazást megelőző második napon köteles esküt vagy fogadalmat tenni. A választott tagnak a helyi választási iroda által szervezett oktatáson részt kell venni és a szavazás napján a szavazókörben munkát kell végezni.

7. MILYEN JUTTATÁSBAN RÉSZESÜL A VÁLASZTOTT SZSZB-TAG?

Az SZSZB választott tagja a szavazást követő napon mentesül a jogszabályban előírt munkavégzési kötelezettség alól, és erre az időre átlagbér illeti meg, amelyet a munkáltató fizet. A választási bizottság választott tagjait tiszteletdíj illeti meg. A választás napján ellátott munkáért tiszteletdíj kifizetésére a helyi választási iroda vezetője intézkedik. A kifizetés bankszámlára utalással történik.

8. MILYEN AZ SZSZB ÖSSZETÉTELE?

Az SZSZB-be három választott tagot kell beosztani. Ha az SZSZB megbízott (delegált) tagjainak száma kettőnél kevesebb, a helyi választási iroda vezetője az SZSZB-t kiegészíti úgy, hogy tagjainak száma öt legyen. Az SZSZB-t a helyi választási iroda vezetője a szükséges számban további tagok

kal kiegészítheti, ha a mozgóurnát igénylő választópolgárok száma több mint negyven.

9. MIKOR TART ALAKULÓ ÜLÉST AZ SZSZB?

Az SZSZB a szavazást megelőző nyolc napon belül, a tagjai beosztását követően tart alakuló ülést a helyi választási iroda vezetőjének összehívására. Az alakuló ülésen kerül sor - a bizottság tagjainak javaslatára - az elnök és annak helyettesének megválasztása.

10. MI AZ SZSZB FELADATA?

Az SZSZB a választópolgárok független, kizárólag a törvénynek alárendelt szerve, amely elsődleges feladata a választási eredmény megállapítása, a választások tisztaságának, törvényességének biztosítása, a pártatlanság érvényesítése és szükség esetén a választás törvényes rendjének helyreállítása. Az SZSZB ellátja a szavazás napja előtti, a szavazás megkezdése előtti, a szavazással és a szavazatszámállással kapcsolatos feladatokat.

11. MENNYI IDŐ AZ SZSZB SZAVAZÁS NAPI FELADATAINAK TELJESÍTÉSE?

Az SZSZB a szavazás napján a szavazóhelyiség megnyitásától a választási iratoknak a választási irodához történő beszállításáig és ellenőrzéséig biztosítja a feladatok végrehajtását, ezért az SZSZB tagok munkája egész napos, körülbelül 5.30-tól másnap hajnalig tart.

12. HOGYAN MŰKÖDIK AZ SZSZB?

Az SZSZB testületként működik és akkor működőképes, ha legalább öt tag részt vesz a munkájában, viszont akkor határozatképes, ha legalább három tag jelen van. Az SZSZB a szavazás napján folyamatosan működik, azaz a határozatképességhez szükséges számú (legalább 3) tagnak folyamatosan együtt kell lennie a szavazóhelyiségben. Emellett az SZSZB tevékenységében még legalább 2 főnek kell részt vennie. Ez azt jelenti, hogy összesen legalább 5 tagnak kell részt vennie az SZSZB munkájában. Az SZSZB elnökének vagy elnökhelyettesének folyamatos jelenléte is szükséges a szavazóhelyiségben. Az SZSZB döntéséhez a jelen levő tagok több mint felének azonos tartalmú szavazata szükséges. Csak igennel vagy nemmel lehet szavazni, tartózkodásra nincs mód. Szavazategyenlőség esetén az elnök szavazata dönt. Valamennyi jelen lévő választott és megbízott (delegált) tagot szavazati jog illet meg minden, a bizottság hatáskörébe tartozó ügyben. Az SZSZB mellett a helyi választási iroda egy tagja jegyzőkönyvvezetőként működik.

VIII. Városgazda Muaythai Kupa

November 13-án nyolcadik alkalommal szervezte meg a Városgazda Muaythai Kupát a Városgazda Utánpótlás Akadémia küzdősport-szakosztálya. A rendezvényt most is nagy érdeklődés övezte, 28 klubból 120 nevezés érkezett az ország minden pontjáról.



A Vilmos Endre Sportcentrum felújított küzdősporttermében két ringben zajlottak a csaták. Bemutató mérkőzés keretében a tíz év alatti gyerekek adtak ízelítőt eddig szerzett tudásukból, s a 0–5 mérkőzéssel rendelkező sportolók mellett a tapasztalt versenyzők izgalmas csatáit is láthattuk, összesen 50 mérkőzést.

– Saját csapatunkból Mérai Gergő a kategóriájában kupagyőztes lett, Sándor Csaba és Juhász Oziris ezüstérmet szerzett, és Paizs Patrik is eredményesen vívta meg élete első mérkőzését – mondta Dudok Károly, a szakosztály vezetője. – Az országban elsőként alakítottunk ki egy olyan kupasorozatot, amelyen először csak a kezdő, 0–5 mérkőzésszámmal rendelkező versenyzők vehettek részt, biztosítva számukra az egyenlő esélyű küzdelmeket és a tanulási, gyakorlatszerzési lehetőséget. Mivel a tapasztaltabb versenyzők is jelezték, hogy ők is szívesen részt vennének a rendezvényen, az utolsó két kupa alkalmával egy második ringben már ők is mérkőzhettek. Nagy örömünkre szolgál, hogy rendszerint országos tévé is jelen van a versenyeken, összefoglaló műsorokban adva hírt a XVIII. kerületben végzett sporttevékenységünkről.

A Vilmos Endre Sportcentrumban tartott edzésekre 6 éves kortól várják a fiatalokat. **Edzési időpontok:** kedden és csütörtökön 16.30–17.30-ig 6–12 éveseknek, 17.30–19 óráig a 2 év fölöttieknek.

Elérhetőség: kuzdosport@akademia18.hu, +36-30-190-6633.



A Budapest Airport alapítványa a kerületet is segíti

Jelentős szerepet vállal a XVIII. kerület fejlesztéseiben a Budapest Airport (BUD) Zrt. A repülőtér üzemeltetője az idén a kerületi Vadvirág Óvoda és a mellette lévő Martinovics téri közpark korszerűsítésében vállalt kiemelkedő szerepet, míg a tavalyi évben a helyi Gyöngyvirág Gyermekeotthon lakóinak adományozott informatikai eszközöket, hogy ezzel támogassa a gyerekek digitális oktatásban való részvételét.

Az elmúlt bő egy évtizedben a Budapest Airport alapítványa számos lakossági és intézményi fejlesztéshez nyújtott támogatást, ilyen volt például az ablakszigetelési program is.

A kerületben üzemelő Vadvirág Óvodában a nyílászárók és a szigetelés minősége megfelelő, azonban az épület fekvése miatt nyáron az emeleti csoportszobákban nagyon meleg van, ami megnehezíti a gyermekek és nevelőik mindennapjait. Ezért árnyékolástechnikai megoldással és klímaberendezések beszerelésével segíti a BUD alapítványa az óvodát. A várhatóan 7,5 millió forint értékű felújítás során összesen hat helyiség klimatizálását és a déli fekvésű emeleti helyiségek árnyékolását végzik el.

A Budapest Airport és többségi tulajdonosa, az AviAlliance közös felajánlást tett a Martinovics téri közpark felújítására is, ahol kültéri játékok és utcabútorok beszerzésével teszi biztonságosabbá és kényelmesebbé a teret a kerület lakói számára. A Vadvirág Óvoda és a Martinovics tér kivitelezési költségeit a repülőtér üzemeltetője összesen 15 millió forint értékben támogatja.

A Budapest Airport már korábban is fontosnak tartotta a szomszédos kerületek támogatását, kü-



lönösen a koronavírus idején, ezért tavaly informatikai eszközöket adományozott a Gyöngyvirág Gyermekeotthonnak, ezzel a bentlakó gyerekek részvételét segítette a koronavírus-járvány miatt bevezetett digitális oktatásban. A repülőtér üzemeltetője és a gyermekeotthon kapcsolata nem új keletű, az intézmény korábban a Robert Burns Nemzetközi Alapítvány közreműködésével jutott jelentősebb összeghez, maga a BUD pedig több mint két éve biztosít lehetőséget arra, hogy a repülőtéren elhelyezett adománygyűjtő perselyek révén az ott megforduló utasok is támogathassák az otthon lakóit.

A Budapest Airport a társasági adóból adható támogatásokat felelősen, a helyi közösségek igényeit is szem előtt tartva osztja el. 2019-ben a vállalat összesen 1,4 milliárd forint társasági adóval járult hozzá a különböző szervezetek tevékenységéhez, emellett iparűzési és helyi adók révén évente mintegy 5 milliárd forinttal járul hozzá az önkormányzatok bevételeihez és a közösségi beruházásokhoz. X

Zöld karácsony a Cseritivel!

A környezettudatos életmódra törekvő egyre jobban beépül az emberek mindennapjaiba, a túlfogyasztástól azonban továbbra sem tudunk szabadulni. Az ünnep még mindig döntően a fölösleges fogyasztásról szól, ami ebben az időszakban akár 20–30 százalékkal is meghaladhatja az év többi részében szokásos szintet.

tálcán kínálja a megoldást. Üzleteikben akár fantasztikus kincseket is vásárolhatunk másodkézből, rendkívül alacsony áron.

– Érdeemes a karácsonyt megelőző időszakban is felkeresni a Cseriti-boltokat, mert széles árukínálatunknak köszönhetően mindenki találhat olyan ajándékokat, amelyek a karácsonyfa alá kerülhetnek a család legnagyobb örömére. Nem mindenki



A karácsony közeledtével eluralkodik rajtunk a költséges és a megfelelési kényszer, a „kötelező ajándékozás” sok-sok fölösleges vásárlást és ezáltal szükségtelen környezeti terhet generál, arról nem is beszélve, hogy sok embert a teljes anyagi csődbe sodor. Nem könnyű szakítani a környezetterhelő és túlzóan pazarló ajándékozási szokásokkal, de nem reménytelen vállalkozás, hiszen létezik alternatíva. Az első hazai adománybolt-hálózat, a Cseriti

engedheti meg magának, hogy bevásárlóközpontokban vásároljon, és sok-sok ezer forintot költsön el az ajándékokra. Nálunk az eredeti ár töredékéért vásárolhatók meg olyan tárgyak, amelyek teljes áron elérhetetlenek a nehéz anyagi körülmények között élőknek. Játékok, ruhák, háztartási eszközök, könyvek, dísz tárgyak, bizsuk, sporteszközök és még rengeteg kincs várja a vásárlókat a boltjainkban – sorolta Sáhly Gábor, a hálózat alapítója.

A Cseriti-üzletekben bárki leadhat megunt, már nem használt, de mások számára még értéket képviselő, jó állapotú tárgyakat. A cseritis vásárlással társadalmilag hasznos célokat szolgálunk: egyrészt csökkentjük a környezetünkben felhalmozódó hulladék mennyiségét, másrészt sok-sok rászoruló életminőségén javítunk, hiszen zömmel kis jövedelműek vásárolnak a boltokban. Ugyanakkor tudatos vásárlók és kincsvadászok is gyakran megfordulnak a Cseriti üzleteiben. X

Budapesten 9 helyszínen érhető el Magyarország legnagyobb adománybolt-hálózata, ahol az alacsony jövedelműek is elérhető áron juthatnak hozzá sok mindenhez, amire egy háztartásban szükség lehet. A Cseriti pestszentlőrinci boltja decemberben hétfőtől szombatig 9 és 18 óra között tart nyitva.



Figyelem!

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeinket, hogy a kormányablakok és okmányirodák – a karácsonyi ünnepekhez kapcsolódó munkarendváltásra tekintettel – egységesen az alábbiak szerint tartanak ügyfélfogadást:

2021. december 11. (szombat) 8–12 óráig

2021. december 24. (péntek) zárva

2021. december 31. (péntek) 8–12 óráig

(A többi munkanapon a szokásos rendben fogadják az ügyfeleket.)

Felhívjuk továbbá szíves figyelmüket, hogy a kormányablakokban, okmányirodáknak és valamennyi kormányhivatali ügyfélszolgálaton – a koronavírus-járvány terjedésének megakadályozása érdekében – kötelező **a szájat és az orrot eltakaró maszkot** viselni.

Vigyázzunk egymásra!

RAKTÁROST KERESÜNK DUNAHARASZTIBA!

AMIT NYÚJTUNK:

- versenyképes bérezés, bónusz
- kiemelkedő Cafeteria-rendszer
- állandó nappalos vagy fixéjszakás műszak
- akár azonnali kezdés
- támogató munkahelyi légkör

TOVÁBBI ELŐNYÖK:

- nehézgépkelői bizonyítvány megszerzésének lehetősége
- céges buszjárat Budapestről vagy a bejárás támogatása
- stabil, hosszútávú munkalehetőség

Jelentkezés telefonon a 06 20 980 6371 számon vagy az allas@koenigfrankstahl.hu e-mail címen.

KÖNIG-FRANKSTAHL



Reggeli torlódás. Fotó: Kürti János

„Megtelt” tábla Ganzkertvárosban?

Ganzkertváros egyik forgalmas csomópontja a Kandó tér, ahol a Halomi út mentén általános iskola, óvoda és bölcsőde is található. A három intézménybe mintegy ezer gyereket visznek a szüleik reggelente, illetve mennek értük tanítás után, többnyire autóval. A családi házas övezet hatalmas gépjárműforgalma sok gondot okoz.

Annyi bizonyos, hogy a reggeli, illetve a délutáni autóforgalom érdemben már nem lesz kisebb, de addig is, amíg egyéb megoldás születik, az autóval közlekedők szabálykövetéssel és fegyelmességgel nagyon sokat tehetnek a balesetveszély csökkentéséért. A lakóövezeti, általában 30 kilométeres sebességkorlátozást jelző táblák hiányában is be lehet tartani, ahogy arra is figyelni lehet, hogy a gyerekekre várakozva olyan helyen álljanak meg, ahol nem akadályozzák a közlekedést, és nem okoznak balesetveszélyt.

Moldován László közel ötven éve él a Ganz Ábrahám utcában, és úgy véli, hogy a kertváros elért a befogadóképessége határához.

– Gyerekkoromban izgalmas volt a környék, mert házak csak a jelenlegi óvoda kerítéséig voltak, azon túl búzatáblák fácánokkal, őzekkel, ami egy gyereknek kalandos játéktérület. A rendszerváltás után néhány évvel elkezdett telekmegosztások megzavarták ezt a falusias környezetet. Ahogy az idősek elköltöztek vagy meghaltak, az örökösök eladták a régi telkeket, telekrészeket. Létrejötték az úgynevezett nyeles telkek, amiknek a keskeny utcai kijáratát a hátsó, érintetlen terület felé először kiskapukkal, később rendes kocsibejárókkal nyitották meg. Az eladott telkeken 10-12 lakásos sorházak épültek. Kicserélődött és megnőtt a lakosság, egyre több lett a gyerek, akik jobb híján sokszor a lekövezett társasházi udvarokon játszanak.

A társadalomkutatással is foglalkozó Moldován László úgy véli, mielőbb korlátozni kellene

a beépítést, az új építkezéseket, mert a kertváros és az oktatási intézmények befogadóképessége is véges.

Banga Zoltán önkormányzati képviselővel a reggeli becsengetés előtt látogattunk el a Kandó Téri Általános Iskolához. A belvárost idéző autóforgalom mellett a gyalog iskolába igyekvők száma is jelentős volt. Az úttesten gyalogátkelő nincs, így a közlekedőknek még jobban kell figyelniük egymásra, nehogy baj történjen.

– A kertvárost az elmúlt 15 évben túlépítették. A gépjárműforgalom rendkívül erős, miközben számottevően megnőtt a gyerekek száma. Csak a Kandó iskolába közel 800 gyerek jár. Szándékunkban állt gyalogátkelőhelyet létesíteni az iskola előtt, volt is próbálkozásunk egy kijelölt átkelőhellyel, de sajnos a Budapest Közút Zrt.-től olyan visszajelzést kaptunk, hogy ezzel az „akciónkkal” veszélyeztettük a közúti közlekedést – mondta Banga Zoltán. – A Halomi út az önkormányzat ke-

zelésében van, azonban a zebra kijelölése a főváros hatásköre. Két éve kérjük, mert szükség van a zeb-rára, de a Budapest Közút elutasítja ezt.

Pedig az iskola előtt evidens volna egy zebra. Már csak azért is, mert a Halomi út és az iskolával szemben lévő Halomegyházi út sarkán egy olyan saroképület áll, amit az iskolások használnak, de az is éppen elég indok kellene, hogy legyen, hogy szemben óvoda és bölcsőde is van.

– Természetesen ebbe nem szabad belenyugodni. Valamilyen közlekedéstechnikai megoldás kell, hogy az úttesten való biztonságos átjutást segítse – tette hozzá a képviselő. – Ami a forgalomcsillapítást illeti, lehetőség van az átmenő forgalom korlátozására. Az Alacskai útról az Üllői út felé a kertváros amolyan surranópálya. Az emiatt megnövekedett forgalom csökkentése, megszüntetése akár egyes utcák egyirányúvá tételével, útszintkiemeléssel, esetleg útpályaszűkítéssel is elérhető.

-puskás-

HIRDETÉS

**Havanna
Hetivásár**

ÜNNEPI NYITVATARTÁS

12.22. (szerda) nyitva
12.25. (szombat) zárva
12.29. (szerda) nyitva
01.01. (szombat) zárva

A Pestszentimrei Vásár nyitvatartása megegyezik a Havanna Hetivásár nyitvatartásával. Ezúton kívánunk minden kedves lakosnak, vásárlónak, árusnak kellemes, egészségben gazdag ünnepeket!



Advent a Bókay-kertben



Fotók:
Ruzsa István
és Váradi
Levente



Ünnepi hangulat, finom falatok, forró italok, egy szép karácsonyfa, sztárfellépők, a kerületi iskolák műsorai és egy fedett jégpálya, ahol még magával a Mikulással is lehetett korizni. November 26-tól december 23-ig vár mindenkit az adventi vásár a Bókay-kertben. December 12-én Vastag Tamás és Wolf Kati, december 19-én pedig Heincz Gábor Biga és Radics Gigi lép színpadra.

A jégpálya február 13-ig várja a korizni vágyókat. Hétköznap délelőttöként óvodai és iskolai csoportok használhatják a pályát, hétköznap délutánoként és hétvégente pedig bárki igénybe veheti. December 11-én és 18-án különösen érdemes lesz korcsolyát húzni, ugyanis Dj Lotters szórakoztatja a látogatókat.

További részletek a [bp18 Facebook-oldalon](#).







Beszéljünk a beszédről

A beszédfejlődés egy nagyon összetett folyamat. Egészséges gyermekek között is nagyon sok egyéni variáció lehetséges a különböző fejlődési szakaszok elsajátítási idejét tekintve, de a folyamat sorrendje általában adott. A gyerekek beszédkészségéről és a beszédfejlődési nehézségekről **Ravaszné Bencze Veronika** logopédust, a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XVIII. kerületi Tagintézményének helyettes vezetőjét kérdeztük.

FONTOS SZAKASZOK

– Egészséges fejlődéskor három-kilenc hónapos korban két szakaszban is megjelenik a gagyogás, amikor a gyermek próbálgatja saját hangját – magyarázza a szakember. – A gyerek egyéves kora körül már öt-tíz szavas szókinccsel rendelkezik.

Reagál, ha a nevén szólítják. Beszédértése még nagyban függ a beszédhelyzettől, a beszélő mimikájától, gesztusaitól, hanglejtésétől. Másfél-két éves korban eljön a szókincsrobbanás időszaka, ekkor jelennek meg a kétszavas kombinációk, a „Mi ez?” korszak a szavak jelentésének megerősítésére. Két-három éves korban már többszörös utasításokat is képesek megérteni és végrehajtani, aktív szókincsük már több száz szóra tehető. A nyelvtani szabályok többségét is ekkor sajátítják el. Három-négy éves korban tovább növekszik a szókincs, a gyermekek már képesek négy-öt szavas mondatok alkotására, élményeiket el tudják mesélni. Ebben az időszakban van a „Miért?” korszak, mindenre rákérdeznek, magyarázatot kérnek. Négy-öt éves korra már egy hallott hosszabb történetet is el tudnak mesélni. Hatéves korra több ezer szóból áll a szókincsük, és többnyire helyes a raghasználatuk is.





KÉSÉS, ZAVAR

– A gyerekek többségének a beszédtanulás folyamata nem okoz nehézséget, könnyedén elsajátítják az anyanyelvüket. A leggyakoribb beszédhiba az artikulációs zavar, vagyis a hangzók helytelen ejtése – mondja Ravaszné Bencze Veronika. – A gyermekek a beszédtanulás folyamatában fokozatosan sajátítják el anyanyelvük beszédhangjait. Ötéves korukig teljesen természetes, ha valamilyen hangot még nem tudnak helyesen kiejteni. Cserélik egy másik hanggal, kihagyják a szóból, vagy torzan ejtik. Ötéves kor után már szükséges ilyen esetben a logopédiai terápia elkezdése.

A szakember hangsúlyozza: vannak olyan gyermekek, akiknek a beszédfejlődése már a kezdetektől elmaradást mutat az életkorukhoz képest.

– A súlyosság mértékétől függően nevezzük ezt nyelvi késésnek vagy nyelvi zavarnak. Nyelvi késésről akkor beszélünk, amikor a gyermek aktív szókincse, tehát azok a szavak, amiket használ, nem éri el kétéves korára az ötven szót. Ez a gyermekek tizenöt-huszonöt százalékánál fordul elő. Fennállhat ez akkor is, ha a gyerekek ép a hallása, épek a beszédszervei, ép az intellektusa. A késés esetében pár év alatt fel tud zárkózni a társaihoz a gyermek, azonban a nyelvi zavarnál ez már segítség nélkül nem valósulhat meg.

SOKAKAT ÉRINT

A területben azt tapasztalják, hogy folyamatosan nő az ellátandó gyermekek száma.

– A gyerekek beszédfejlődési súlyosság szerint kerülnek be logopédiai terápiára. Ez a hároméves korostól leginkább a nyelvi késés terápiát, a beszédfejlődés beindítását, felzárkóztatását jelenti. Az ötéveseknél artikulációs terápiát, a nyelvi képességbeli elmaradás fejlesztését vagy ezek

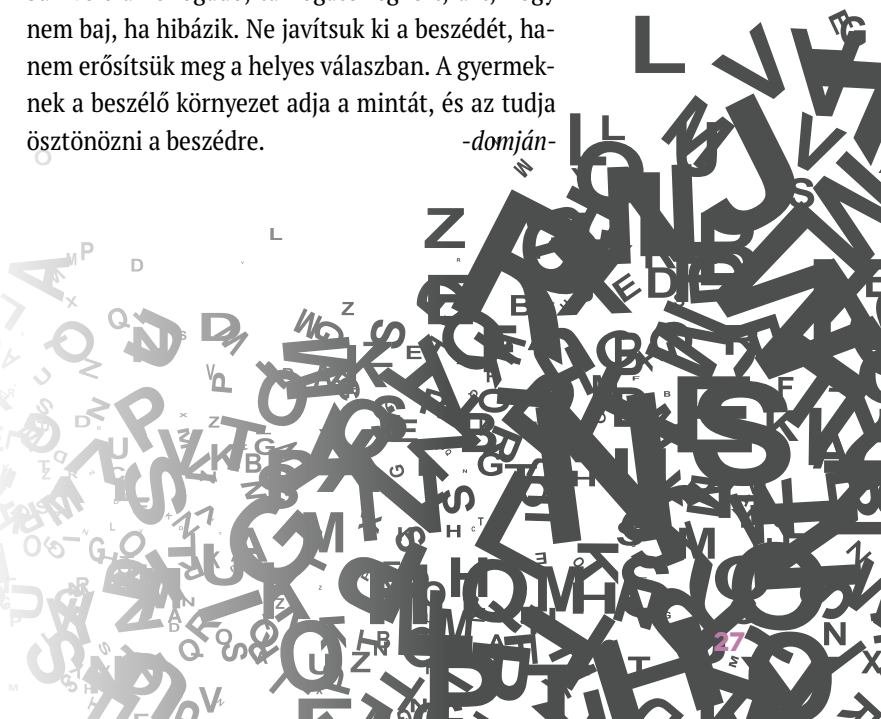
kombinációjaként komplex logopédiai terápiát jelentenek. Ennél a korostól az iskolára való felkészítés a cél – mondja a logopédus.

FOLYAMATOS GYAKORLÁS

Ha a gyermeknek fejlesztésre van szüksége, akkor a szülőknek az a legfontosabb feladata, hogy otthon is folyamatos legyen a szakembertől kapott feladatok gyakorlása.

– A teljes értő figyelem a legfontosabb. Amikor a szülők a gyermekükkel foglalkoznak, csak velük legyenek. Ne menjen a háttérben a televízió vagy más zavaró, figyelemelvonó tényező. Ne legyen kéznél a telefon, a tablet. Minden közösen végzett tevékenység élmény a gyermek számára. Kicsi korban a hangadás szempontjából játékos hangutánzások, dalok kísérhetik ezeket a mindennapi tevékenységeket, jó, ha mondjuk is, éppen mit csinálunk. Mindig az életkornak megfelelő meséket, mondókákat vagy akár verseket mondjunk, olvassunk a gyerekeknek. Játsszunk vele sokat, éreztessük vele az elfogadó, támogató légkört, azt, hogy nem baj, ha hibázik. Ne javítsuk ki a beszédét, hanem erősítsük meg a helyes választ. A gyermeknek a beszélő környezet adja a mintát, és az tudja ösztönözni a beszédre.

–domján–



Közös remény

egészség

2011 óta minden november 17-én, a koraszülöttek világnapján számos ikonikus épület és helyszín, köztük az Empire State Building, a Niagaravízesés vagy a müncheni Olimpia-torony lilába borul, így szimbolizálva a reményt, a kitartást és a bizakodást. Hazánkban a Koraszülöttekért Országos Egyesület honosította meg a napot 2012-ben. Az egyesület elnökét, Földvári Nagy Zsuzsannát kérdeztük.

A KORIP

SOKAKAT ÉRINT

– Koraszülésről akkor beszélünk, ha a várandósság 24. és 37. hete között jön világra a baba. Magyarországon évente nyolcezer gyermek születik korábban, ez sajnos egy elég nagy szám, ami évek óta stagnál – magyarázza Földvári Nagy Zsuzsanna.

– Ha a koraszülést egy kördiagramként képzeljük el, akkor három fő okról beszélhetünk. Az egyik harmadban az anya vagy a magzat betegségére vezethető vissza a koraszülés. Ez lehet például magas vérnyomás, többszervi elégtelenség, toxémia vagy a babánál kialakuló valamilyen fejlődési rendellenesség. A második harmadba azok az esetek tartoznak, amikor soha nem derül ki, hogy mi okozta a koraszülést, a harmadik harmadban pedig az anya rossz szociokulturális háttere lehet az ok. Itt a terhesség alatti dohányzásról, drogozásról vagy a gondozatlan várandósságról beszélünk.

BIZTONSÁGOS KÖRNYEZET

– Ha kiderül, hogy baj van, és a baba már nem tud tovább az anyaméhben maradni, akkor az első és legfontosabb az, hogy olyan intézménybe szállítsák az anyukát, ahol van koraszülött intenzív osztály, hogy a babát azonnal ott helyezhessék el. Minden koraszülött csecsemő intenzív ellátást, speciális és korszerű gépeket és kiemelkedő szak tudást igényel – hangsúlyozza az elnök. – Ebben a kritikus időszakban a család folyamatos támogatása ad erőt az anyának, az anya pedig folyamatos jelenlétével a babának.

PICI FÜZET, NAGY SEGÍTSÉG

– Ebben a nem várt, teljesen ismeretlen élethelyzetben rengeteg kérdés fogalmazódik meg a szülőknél, ezért nagyon fontos, hogy az egészségügyi szakemberek empátiával és jelenléttel reagáljanak a kérdésekre. Ezért tartottuk fontosnak egy olyan kiadvány összeállítását, amely a koraszüléssel kapcsolatos lehető legtöbb tudnivalót tartalmazza. Ez a kis füzet ingyenesen letölthető a honlapunkról, a www.koraszulott.com-ról.



Angliában a Poole Hospital kipróbálta azt a felfedezést, miszerint azok a koraszülött babák, akik kis horgolt polipokat ölelgethetnek, nagyobb biztonságban érzik magukat, és gyorsabban fejlődnek, mint polip nélküli társaik. Úgy tűnik, a polip karjai a köldökzsinórra emlékeztetik a babákat, a horgolt figura puhasága pedig a méhen belüli tapintást idézi fel bennük. A kórház azóta minden családnak ad ajándékba egy ilyen polipot, mellé pedig egy használati útmutatót, hogy biztonságosan használják az állatkákat. A módszert Damásdi Annának, a Koraszülöttekért Országos Egyesület alelnökének jóvoltából már itthon is alkalmazzák, és a kis horgolt polipok mára az önkéntesség és a közösségépítés jelképévé váltak. Az ország számos megyéjében alakultak önkéntes körök, amelyek fáradhatatlanul készítik a kis polipokat a koraszülött gyermekek részére.

AZ EGYESÜLET

A Koraszülöttekért Országos Egyesület ötlete onnan jött, hogy a kislányom a várandósságom 26. hetében 610 grammal született meg, és akkor, 2007-ben semmilyen információforrás vagy pluszsegítség nem volt elérhető. Gyakorlatilag semmilyen támasz nem állt rendelkezésre ebben a nagyon traumatikus élethelyzetben – meséli Földvári Nagy Zsuzsanna. – A hasonló helyzetben lévő anyatársaimmal 2008-ban létrehoztunk egy tematikus weboldalt, majd 2011-ben megalapítottuk az egyesületet. Legfőbb célunk az, hogy az anyuka, a baba és az egész család a lehető legkevesebb traumával és a legtöbb segítséggel vészelje át ezt a minden szempontból megterhelő időszakot.

Domján Vivien

Tessék újra szépen beszélni!

A Szemlélek internetes portál petíciót indított Fogjunk össze a békés közbeszédért! címmel. Szeretnék elérni, hogy a „bajszos szar”, az „egy jellemtelen, köpönyegforgató senki” vagy a „demens vénember” romboló kijelentések helyét átvegyék az építő megszólalások. A petíció aláírói között van Gudel-Takács Gábor újságíró is, aki 2017 óta tagja a Szemlélek szerkesztőségének is. Arra kértük, hogy az egymás megértését szolgáló párbeszéd témája mellett a karácsonyi ünnepi asztal hangulatát is idézze fel.

■ *Honnan az ötlet? A szerkesztőség úgy látta, hogy átlépett egy határt a hazai közbeszéd?*

■ Igen, de nem személyeket akartunk pellengérré állítani. Ugyanakkor az idézetek, amik a petícióval kapcsolatos cikkben megjelentek, utalnak arra, hogy kik mit mondtak. Mind a két oldalról hoztunk példákat, de nem az a fontos, hogy melyik kitől van, hanem az, hogy ilyen mondatok elhangozhatnak a magyar közbeszédben. És ez tűrhetetlen.

■ *Hadd tegyem hozzá, hogy amúgy elfogadhatatlan módon ma elhangozhatnak ilyenek a médiában. Én ugyanakkor a közbeszéd romlását a politikusok beszédjétől indítom – fejtől búzlik a hal –, majd megmondóemberek, újságírók váltják aprópénzre azt, amit tőlük hallanak.*

■ Részben pont azért ők a politikai megmondóemberek, mert őket lehet beküldeni az arénába. Így nem a politikus sérül. De indíthatom a romlást a futballpályáról is: valamikor az volt nagyon csúnya, ha valaki bekiabált, hogy „Szemüveget a bírónak!”, aztán, ha valaki azt mondta, hogy „hülye”, azt már kisípolták. És most?! Általánosságban elmondható, hogy a közbeszédünk nagyon fellazult. Amikor elkezdtem a médiában dolgozni, akkor

nem lehetett trágár kifejezést használni. Ma már egy csomó minden elcsúszik. Annak idején letiltottak ezért, most meg belefér.

■ *Sajnos ez a szórakoztató műsorokba is belefér. Nemrég Csobot Adélnak sikerült elszólnia magát: „Leszarom, hogy mit gondolsz, állandóan sértegetsz” – mondta Gáspár Lacinak.*

■ Talán még a kisebbik probléma, hogy ilyen szavakat használnak. Sokkal nagyobb baj az, hogy a közbeszédünk tele van indulatokkal. Elsősorban a politikai közbeszéd. Szokták mondani, hogy a politika a kompromisszumok művészete. Valójában ebben a közbeszédben senki nem törekszik kompromisszumra, hanem mindenki a másik elpusztítására, sárba tiprására törekszik. Csakhogy ez sem mire nem vezet. Az indulat rettenetesen veszélyes, mert átragad a társadalomra.

TESSÉK ÚJRA SZÉPEN BESZÉLNI!

■ *Milyen visszhangja van a kezdeményezésnek?*

■ A kisebbik az, hogy körülbelül 3500-an aláírták. Sokan kommentet is írtak. Volt, aki odaírta, azért fontos ez a petíció, mert már azt vette észre, hogy időnként úgy beszél, hogy maga is elszégyelli magát. A nagyobbik pedig, hogy te a sokadik olyan újságíró vagy, aki fontosnak érzi, hogy ezzel foglalkozzon. Tehát ebben a sokszor elátkozott magyar médiában nagyon sok olyan újságíró van, aki mellénk áll. Persze a Szemléleken kívül ennek csak akkor lesz igazi hatása, ha a társadalomnak egy szemmel látható rétegét fogja elérni. És ha elérjük azt a kritikus tömeget, amikor a politika úgy érzi, hogy azzal tud inkább eredményt elérni, ha az élére áll annak, hogy igenis kulturáltan kommunikáljanak, akkor valamit meg tudunk vagy meg tudunk változtatni.

■ *A Bp18 Városkép szerkesztősége csatlakozik a petícióhoz, és kívánjuk, hogy tisztuljon a közélet, különben ez egy élhetetlen ország lesz. De egy ak-*



tuális témát hadd idézzek azzal kapcsolatban, amit Demeter Szilárd a kultúráról mondott: egyebek mellett, hogy a magyar irodalom nyolcvan százalékát kukázná. olvastam ezzel kapcsolatban egy kommentet, amelyik túllép a jobb- és baloldali értelmezésen: „Emberek, hátamon feláll a szőr mindentől, amit Demeter Szilárd mond. De ugyanilyen elkésérítő látni a románozó, férgező kommenteket. Sőt, talán még inkább, mert ezt mi mondjuk. Szerintem soha nem jutunk előre, ha simán így beszé-

**VOLT, AKI ODAÍRTA, AZÉRT FONTOS EZ
A PETÍCIÓ, MERT MÁR AZT VETTE ÉSZRE,
HOGY IDŐNKÉNT ÚGY BESZÉL, HOGY MAGA IS
ELSZÉGYELLI MAGÁT.**



lünk egy másik emberről. Abba kell már hagyni ezt valakinek. El kell kezdeni az abbahagyást.”

■ Igen, erről beszéltem, hogy ide is leszivárog az indulat, és az emberek név meg arc nélkül anyázzák egymást. Ez azt jelenti, hogy a társadalmat megmértelyeztük, és azt reméljük a petíciótól meg az ahhoz kapcsolódó beszélgetésektől is, hogy „elkezdődik az abbahagyás”. Ez kiváló megfogalmazás. Tessék újra szépen beszélni!

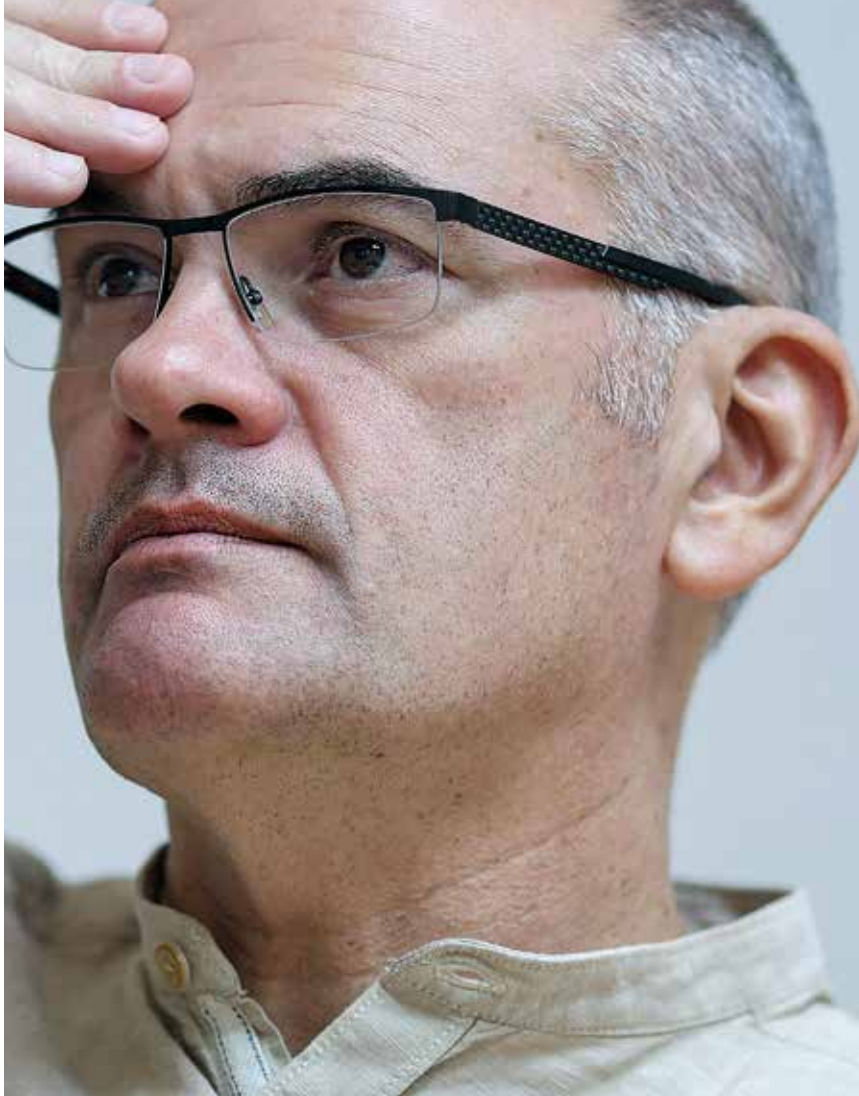
A CSALÁDI SZOBA TITKA

■ *Milyen felelősséget jelent a Gundel név?*

■ Nyilvánvalóan felelősség és kötelesség. Az én élelim, Gundel Károly, Gundel János és a család többi tagja, felépítettek itt valamit. Ehhez méltónak kell lenni, nem lehet lerombolni. Olyan módon kell az embernek csinálnia a maga dolgát, hogy – ha nem is a gasztronómiában dolgozik – a maga területén hasonló minőséget igyekezzen elérni. Ez mindenféleképpen felelősség. Ugyanakkor nagyon szép örökség.

■ *A gyermekeid mikor ébredtek tudatára annak, hogy egy legendás család sarjai?*

■ Nagyon tudatosan választottam ki a pillanatot, amikor a három gyermekemet először elvittem a Gundel Étterembe. Tizennyolc év körül voltak. Szerettem volna, hogy amikor először ott vacsoráznak, az élmény legyen. Ráadásul van az étteremben egy pici úgynevezett családi szoba. Egyetlen asztal van benne, ami tele van családi relikviákkal, fotókkal. Amikor ez a vacsora volt, megkértem az étterem vezetőjét, hadd vigyem fel a gyerekeket a családi szobába. Örök élmény számukra, hogy ott szembesültek a családjukkal. Így lett kézzelfogható a családi örökség. Tehát szembesültek a gyökereikkel, hogy az őseik itt éltek, és itt alkottak maradandót, ami sok-sok évtizeddel a haláluk után is élő dolog. Úgyhogy nálunk a családban a gasztronómiának kicsit más a rangja, mint egy átlag magyar családban.



KORHELYLEVES, MÁKOS GUBA, LUCSKOS KÁPOSZTA

■ Szoktál főzni?

■ Nem nagyon, de nagyon szeretem a gasztronómiát.

■ Mi lennél egy étteremben?

■ Maga a vendéglős, de nem gazdasági értelemben. Ott nem „pörgetnék” az asztalokat, egy este egy asztalnál egyszer fizetnének. Ez egy háromórás élmény lenne, amiben benne van a beszélgetés, már eleve olyan az étlap, olyan az asztal terítése, a felszolgálás. A pincér nem rohanna, hanem ajánlana valamit. Én az az ember lennék, aki odalép beszélgetni. De maga a konyha az kevésbé az én világom.

■ Milyen nálatok a karácsonyi ebéd?

■ Nálunk tradíciók vannak. A feleségem zalai, úgyhogy szenteste hagyományos zalai ételek vannak, korhelyleves és mákos guba. De a mákos guba nem vaníliásodóval van leöntve, ahogy anyukám

készítette, hanem forró mézzel. Másnap édesanyámnál szoktunk ebédelni, nála pedig lucskos káposzta van. A család egy ága erdélyi, és ez erdélyi étel, ami megmaradt. Van egy nagy lábos, amit csak ketten, az öcsémmel tudunk bevinni, mert akkora. És abban van a hatalmas adag lucskos káposzta, amit természetesen nem tudunk megenni egy ültő helyünkben. És szenteste, amikor a zalai ételeket esszük, illetőleg másnap, amikor a másik családom karácsonyi ételét, akkor abban kicsit benne vannak azok a felmenők, akik már nincsenek velünk. Az ízekben, a hagyományokban ők is benne vannak. Emlékszünk arra, amikor a karácsonyi asztaloknál még a dédnagymama is ott ült. Amikor nagyanyám főzte a lucskos káposztát. Én egyébként nagyon szeretem a változatosságot, sok mindent kipróbálok, és ha valahova utazom, mindig megkóstolom a helyi specialitásokat. De a karácsonyi menüben ragaszkodom a hagyományokhoz.

Gyuricza Péter

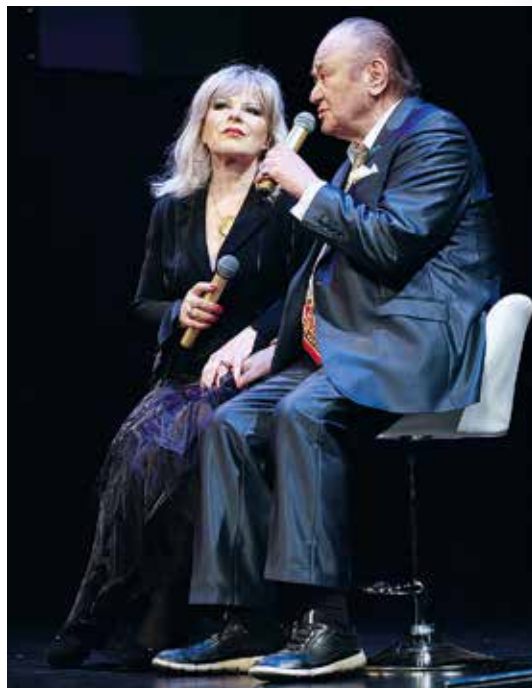
Fotók:
Ványi
Ákos

Együtt a közönséggel

Vastappsal kísért koncertet adott november első vasárnapján a zsúfolt Pestszentimrei Községi Házban a népszerű **Korda György–Balázs Klári** házaspár. Közreműködött a Mambó tánckar és DJ Smash. A műsorból természetesen nem maradhatott ki a kerület zenei névjegyének is tekinthető Reptér című szám sem.

– Egyszerre volt könnyű, felemelő és nehéz a mai este – mondta az öltözőben a koncert után Korda György. Könnyű, mert a korlátozások nyári feloldása óta minden fellépésünkön megduplázza az erőnket a tudat, hogy a közönséggel együtt a legnehezebb pillanatokban is bízunk benne, hogy a világiárványon is úrrá lesz az ember, újra lesznek ilyen találkozások, mi pedig a szigorú szabályok idején is igyekeztünk formában tartani magunkat.

Mindkét énekes karrierje tizenévesen indult, és már az első éveik emlékeztet sikereket hoztak. A nyolcvanas évek elejétől lépnek föl együtt. A koncert elején a közönség üdvözlése közben Korda György megjegyezte, hogy már két éve Budapest díszpolgára, és 64 éve van a pályán, mire Balázs Klári sietett kiegészíteni, hogy már ő is 43 éve énekel hivatásszerűen.



– Úgy tudom, nyár óta megint érkeznek a felkérések...

– Mi mindig örömmel teszünk eleget ezeknek, már az első percekben megadja nekünk az alaphangot a fogadtatás, a telt ház és a taps. De már megint egyre több ember arcát fedí maszk, és ez újra felidézi bennünk azt a csaknem másfél évet, amely a korlátozások elrendelése és megszüntetése között telt el. Ezért volt ez a mostani koncert is egyszerre könnyű és nehéz.

– Nyilván örvendetes, hogy egy nagyszerű este keretében megint együtt lehettek a közönséggel.

– Nincs, nem is lehet ennél nagyobb élmény számunkra. 2020 elején, ahogy napról napra egyre több hír érkezett a fertőzések szaporodásáról, sokakhoz hasonlóan kezdtünk mi is fokozottan vigyázni magunkra. Aztán, amikor jött a szigorítás, a zárlat, a legfőbb gondolatunk az volt, hogy mindenképpen túl kell élnünk a járványt, ennek kell alárendelnünk mindent. De a zenének egyetlen napra sem szabad eltűnnie az életünkől, formában kell maradnunk! Naponta dolgoztunk ezért. Ez egyszerre jelenti a fizikai erőnlét megőrzését és énektechnikánk karbantartását. Ez mindennapos feladat. Zenét hallgattunk, ötleteket merítettünk, tervezgettünk, mert a jövőt egy pillanatra sem akartuk szem elől veszíteni. Az nem vezet sehova, ha valaki csak a régi dalait hallgatja könnybe borult szemmel. Klárinak persze mindez sokkal nehezebb volt, mert rá hárult a háztartás fenntartása is: azokban a hónapokban nekünk semmilyen segítségünk nem volt, nem lehetett. Klárrika mosott, főzött, takarított, mert én sajnos ezekben a dolgokban használhatatlan vagyok. De mert négy évtizede együtt vagyunk, tudjuk, miben számíthatunk a másikra. Mindig segítettük egymást.

Korda György szerint igen tanulságos volt megfigyelni, ki hogyan reagált a járványra.

– Az biztos, hogy már soha se lesz úgy, mint ahogy eddig volt. Valamennyire mindannyian megváltoztunk. Az egyik emberből ez dacot váltott ki, a másikat a fatalizmus uralta el, a harmadikat

kvdt18



ebben a helyzetben is a hogyan tovább foglalkoztatta, és még folytathatnám. Mi az optimizmust tápláltuk magunkban.

– Kiemelkedő sikerük volt, az előadást fűszerező prózai poénok, a kölcsönös évődések is bejöttek, a közönség nyugtázhatta, hogy formában maradtak.

– Minden egyes visszajelzés mindig igen értékes számunkra. Azt pedig tudom, hogy a Reptér itt különösen sokat jelent mindenkinek, együtt énekel velünk. Ezért aztán nagyon jó megtapasztalni, hogy életkortól függetlenül milyen lelkesedéssel fogadják ezt a dalt.

Az énekes házaspár naptárában szaporodnak a fölkerések, remélik, hogy mód lesz minden koncert megtartására. Beszélgetésünk idején Spanyolországba készültek.

– Mindenki abban bízik, hogy az idei karácsony jobb lesz, mint a tavalyi... Önök mit terveznek?

– Bensőséges családi ünnepet tervezünk, megajándékozunk egymást, a szállodai dolgozóinkat és a velünk élő házi kedvenceket. Én még a menüt is ehhez igazítom: nagyon szeretik a fasírtot, én pedig még náluk is jobban szeretem.

Balázs Klári ekkor emlékeztette a férjét, hogy a hagyományos pulykaleveséről se feledkezzen el. Megjegyzéséből arra lehetett következtetni, hogy a karácsonyi menüsor nem itt ér véget.

– Nagy várakozással tekintek a jövő év elé – mondta végül Korda György. – Január 4-én van a születésnapom, 83 éves leszek, s megkezdődik a 65. évem az énekesi pályán. Valamilyen ünneplés biztosan lesz. Eközben azonban tudom, hogy nem ülhetek a múlt babérjain. Aki csak a korábbi sikereiben fürdőzik, az elveszítheti a közönség érdeklődését, mert az emberek becsapva érezhetik magukat. Én mindig őszinte voltam azokhoz, akik megtiszteltek a figyelmükkel, így énekeltem nekik első fellépéseimtől kezdve, és ez így lesz ezután is.

Kerekes András

*Fotók:
Váradi
Levente*

Korda György a táncdalfesztiválokon négyszer lett a legjobb előadó, háromszor nyerte el a közönségdíjat. Az 1980-as évek eleje óta Balázs Klárral együtt lép fel, sikereik és albumaik azóta közösek.

Dohnányi: ünnepi koncertek digitálisan

A koronavírus-járvány újabb hulláma miatt az idén is elmaradnak a Dohnányi Ernő Alapfokú Művészeti Iskola hagyományos hangversenyei, köztük az újévi koncert, de az adventi és a karácsonyi műsort digitális formában december közepén rögzítik, s pár nappal később már láthatók-hallhatók lesznek a YouTube-on, a Facebookon és természetesen az iskola honlapján is. **Bán Réka** intézményvezető elégedett az elmúlt hónapokban végzett munkával: jól alkalmazkodtak a megváltozott körülményekhez, és biztos benne, hogy nagy sikerük lesz az online koncerteknek.

A Dohnányi adventi koncertje



– Ha nem is könnyű szívvel, de tudomásul vettük, hogy a járvány elleni védekezés időről időre korlátozza a lehetőségeinket. Azt mindenképpen szerettük volna elérni, hogy legalább a hagyományos nagy karácsonyi hangversenyünk összeálljon, és még az ünnep előtt közzétehesük az összes digitális platformunkon. Megkaptuk a szükséges engedélyeket, és a Karinthy gimnázium aulájában előreláthatólag december 18-án elkészülhet a felvétel.

Fontos, hogy ily módon is ösztönözzük a növendékeinket, hiszen a csalódáson túl több hónap munkája is kárba veszett volna. A pandémia miatt hosszú ideje egyetlen nagyobb volumenű hangversenyt sem tudtunk tartani, most viszont, még a karácsonyi műsor előtt, egy adventi koncertet is rögzítünk és közzéteszünk. Igyekszünk a hangulatot is megteremteni: bár még csak december eleje van, a nagyteremben már díszítjük a karácsonyfát, és közben persze szóba kerülnek a sikerek, mert valamennyiünk közérzetét azok javítják igazán.

Bán Réka örömmel újságolta, hogy növendékeik közül a fagottos Farkas Emőke bekerült az országos verseny soproni döntőjébe, és Kiss Fruzsina személyében a klarinétverseny döntőjében is lesz képviselője a Dohnányinak. Az EMMI által meghirdetett országos versenyek mezőnye mindig igen erős, már az is nagy siker, ha valaki eljut a döntőig.

A Dohnányi Ernő Zeneiskolának jelenleg 932 növendéke és csaknem száz alkalmazottja van.

– A megnehezült körülmények nem hagytak nyomot az iskola tevékenységében, a jelek szerint az utánpótlás sincs veszélyben: a létszám még nőtt is az elmúlt időszakhoz képest. Nagyszerű tanári gárdánk van. Büszke vagyok rájuk, fölnézek mindegyikükre, s remélem, a kötelező oltás sem tántorít majd vissza senkit, egyben maradhat ez a kitűnő közösség.

Amint az Draskóczy Zoltán igazgatóhelyettes tájékoztatójából kiderült, a karácsonyi műsor a zenei inyenceknek is kedvére való lesz.

– Nyolc-kilenc számból álló koncertet veszünk fel. Néhány darabra hadd hívjam fel a figyelmet. Természetesen elhangzanak a jól ismert karácsonyi énekek, mint például a Mennyből az angyal, a Dicsőség mennyben az Istennek, a Pásztorok, pásztorok.



Bán Réka

Összeállításunkban két volt zeneiskolai növendékünk énekel majd, Bárányné Krisán Ágnes és Némethné Csjeff Klaudia, A klasszikus zenét képviseli a többi között Edward Grieg Peer Gyntjéből Solveig dala, Deli Zsolt nagyon szép átiratában. A harmonika-zenekar Mozart Requiemjéből a Lacrimosa tételt adja elő, s a gitáregyüttes előadásában

**NAGYSZERŰ TANÁRI GÁRDÁNK VAN.
BÜSZKE VAGYOK RÁJUK, FÖLNÉZEK
MINDEGYIKÜNKRE, S REMÉLEM, A KÖTELEZŐ
OLTÁS SEM TÁNTORÍT MAJD VISSZA SENKIT,
EGYBEN MARADHAT EZ A KITŰNŐ KÖZÖSSÉG.**

felcsendül egy gyönyörű katalán bölcsődal. A nagyzenekar tolmácsolásában Johann Sebastian Bach 147-es kantátájából a koráltétel hangzik el, Beethoven VII. szimfóniájának 2. tételével pedig részben kárpótoljuk a közönségünket – és persze magunkat is – amiatt, hogy tavaly a Beethoven-év programja is a korlátozások áldozatául esett.

Kerekes András

*Fotók:
Ványi
Ákos*

Gyermekzsivajtól az alkotó csendig



Fotók:
Ványi
Ákos

Alkotóműhely, ahol mindenki elkészítheti álmai kerámiáját. Ez a **Belladecor**. Egy vállalkozás, amelyik az emberi kreativitásra épül. A kerámiák tervezése, készítése mellett felnőtt és gyerek élmény-kerámiafoglalkozások és csapatépítő programok szerepelnek a kínálatban.

Kerámiákkal a világ körül címmel indult útjára a tanévkezdetkor az a szakkör, amelynek tematikus foglalkozásai 8–14 éves gyerekeknek szólnak. A résztvevők többek között vidám mexikói tököket, csilingelő angyalkákat, ceruzatartókat készíthetnek, de az alkotásnak csak a képzeletük szabhat határt. Márpedig a gyerekek képzelete határtalan, így valóban bármit meg tudnak formázni az agyagból. Fontos tudni, hogy a felhasznált festékanyagok a legmodernebb, egészségre ártalmatlan anyagot tartalmazó készítmények!

A Teleki utcai műhely családi segítséggel épült meg. Horváth Lotti szobrász és keramikus alkotóműhelye mindig vonzotta a családtagokat, barátokat, ismerősöket.

– A műhelynek lett egy olyan hangulata, amely vonzotta az embereket. Egyszerűen szerettek itt lenni, beszélgetni, kávézni. Innen jött az ötlet, hogy ha ennyire vonzó ez a légkör, akkor érdemes különböző szakköröket, foglalkozásokat szervezni – idézte fel az indulást a művész, aki a program-szervezést vállaló nővérével, Bakk-Horváth Biankával kezdett tanfolyamokat, workshopokat rendezni.

A gyerekfoglalkozások ötlete ezen a nyáron vetődött fel, és nagyon hamar népszerű lett.

– Mivel az én gyermekeim is iskolások, szinte szájról szájra terjedt a hírük, és az első csoport hamar meg is telt. A gyerekek nagyon jól érzik itt magukat, az iskola után egy kicsit el tudnak lazulni. Bejönnek, isznak egy forró csokit, megbeszélik, kinél mi történt a suliban, s eközben már agyagoznak, készítik elő, amit éppen alkotni szeretnének.

A hangulat valóban egy kellemes klubbéltutánéra emlékeztetett, majd tíz-tizenöt perc elteltével beállt a csend.

– Van az a pillanat, amikor mindenki belefeljedezik az agyagozásba, a formázásba, miután kiengedte az első „gőzt” – magyarázta el a hirtelen csend okát Bakk-Horváth Bianka. – A pár perces



spontán relaxáció után visszatér a gyermeki csevej, de ekkor már a kerámiakészítésen van a hangsúly. Formáznak, festenek a résztvevők, akik az elejétől végigviszik a kerámiakészítés folyamatát.

A testvérpár szándéka éppen az, hogy legyen a XVIII. kerületben egy olyan hely, ahol a gyerekek a teljes folyamatot megismerhetik.

– Mindketten születésünk óta Lőrincen lakunk, és mindig kerestük a lehetőséget, hogy milyen művészeti szakkörhöz lehetne csatlakozni, de azt tapasztaltuk, hogy nem nagyon van ilyen. A belvárosban igen, de ott is inkább csak kerámiafestés van. Kevés a lehetőség arra, hogy a gyerekek a nyers anyaggal, illetve sokféle agyaggal találkozzanak, s azokkal dolgozzanak. Szeretnénk, ha ez a műhely ilyen volna a kerületi gyerekeknek, és a későbbiekben elképzelhető, hogy a kerámián kívül más művészeti ágakkal is megismerkedhetnek nálunk – tette hozzá Horváth Lotti. P. A.

A szerdai szakkörön egy időben tíz főt tudnak fogadni, de megfelelő számú jelentkező esetén további napokon is szívesen indítanak foglalkozást. A tanfolyami és egyéb lehetőségekről (kihelyezett oktatás, tábori program, kitelepülés, csapatépítés) a 06-30-289-2058-as telefonszámon vagy az info@belladecor.hu címen lehet érdeklődni, illetve további információ olvasható a www.belladecor.hu internetes oldalon.

A nyerő huszonegy az **Itt. Most.** kiállításon



E. Kottek Péter: *Titánok földjén.* Fotó: Váradi Levente

Három hétig volt megtekinthető a XVIII. kerületi Művészeti Egyesület idei utolsó csoportos kiállítása, amelyen huszonegy művész mutatta be legújabb alkotásait a Kondorban.

Negyedik alkalommal rendezte meg Itt. Most. című kiállítását a Kondor Béla Közösségi Házban a XVIII. kerületi Művészeti Egyesület. A november 3-i meg-

nyitón rendhagyó módon egy kisfilmmel köszöntötte Máté Zsuzsa intézményvezető a vendégeket és a részt vevő alkotókat. A kiállító huszonegy művész valamennyi műve szerepelt valamilyen módon az ízlésesen összeállított kisfilmben.

Kiállítás megnyitó beszédében Szabó Zsófia művészettörténész azokra a jelenségekre, benyomásokra, tapasztalatokra hívta fel a figyelmet, amelyek ebben az időszakban az alkotó művészeket foglalkoztatják. Mi az, ami szeretne megtestesülni és formát nyerni az anyagban?

– Meggyőződésem, hogy a mű nem egyszerűen bravúros technikai fogás, nem csak mesterségbeli tudás vagy egy technikai ötlet eredménye, hanem valamilyen oknál fogva helye van ebben a világban. Szeretne megtestesülni, egy részt közvetíteni az egészből – mondta Szabó Zsófia.

Hozzátette: a mű lehetővé teszi, hogy megragadhasunk olyan bennünk vagy körülöttünk zajló jelenségeket, amelyek túlnőnek addigi ismereteinken. A művészettörténész ismertette a kiállító alkotók munkáit, s betekintést engedett az általuk benne létrejövő benyomásokba is.

Garamvölgyi Béla, a XVIII. kerületi Művészeti Egyesület vezetője megköszönte az alkotók részvételét az idei Itt. Most. kiállításon, egyben köszönetet mondott a tárlat létrehozásában közreműködőknek és a befogadó közösségi háznak. B. Z.

PROGRAMOK18

18. kerületi programajánló



Elérhető online is:
www.varosgazda18.hu/programok18

BUDAPEST
BRAND

Vidd magaddal
az ünnepet!

Adventi vásár
a Vörösmarty téren
2021.11.19 - 2021.12.31.

A vásár kizárólag védettségi igazolvánnyal látogatható!

budapestikaracsony.hu



BUDAPESTI KARÁCSONY
EGYÜTT A VÁROS

Forraltbor kupon -10%

A kupon 3 dl forraltbor vásárlása esetén 10 % kedvezményre jogosít. Egy kupon egy forraltbor vásárlásakor váltható be. A kuponok nem összevonhatók.



Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18



**Kiemelt programok
december-január**

www.kult18.hu



Kondor Béla Közösségi Ház



12. 11. 08 óra

Bababörze az újrahasznosítás jegyében.



12. 12. 15 óra

„Az elűzött álom”
Lukács Sándor műsora



12. 17. 20 óra

Republic
Karácsonyi koncert



12. 18. 14 óra

„Akkor volt szép a karácsony”
Fráter Lóránd Nótakör műsora



12. 19. 10 óra

Adventi CSOKI koncert



01. 09. 10 óra

Ásvány és ékszer
kiállítás és vásár

Kondor Béla Közösségi Ház és Intézményei

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.

Tel.: 1/291-65-64, 297-03-66, +36 20/338 7939

e-mail: info.kondorkh@kult18.hu

weboldal: kult18.hu/kondor

facebook: fb.me/kondorbelakozossegihaz

instagram: instagram.com/kondorbelakozossegihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!





Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



**Kiemelt programok
december-január**

www.kult18.hu

 **Pestszentimrei Közösségi Ház**



12. 06 - 01. 08

100 éves a Vitézi Rend - kiállítás



12. 11. 16 óra

Diótörő
Nektár Színház előadása



12. 18-19.

Adventi művészeti
és kézműves vásár



01. 15. 17 óra

Újévi operettgála



01. 22. 17 óra

Magyar Kultúra Napja a PIK-ben



02. 12. 10 óra

Molly és Milo,
a szeleburdi manók - bábelőadás

Pestszentimrei Közösségi Ház

1188 Budapest, Vasút u. 48.

Tel.: 1/291-9202

e-mail: info.pik@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/pik

facebook: fb.me/pikhaz

instagram: www.instagram.com/pikhaz



Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



Együtt a kultúrában, otthon a kerületben!



KULT 18



**Kiemelt programok
december-január**

www.kult18.hu



RÓZSA

Rózsa Művelődési Ház



Fotó: Gorács József

12. 11. 16 óra

Magyar táncász



12. 18. 18 óra

Kaláka adventi koncert
Szabad-e bejönni ide Betlehemmel?



12. 19. 11 óra

Karácsonyváros
Morcos borz ünnepe - bábelőadás



12. 31. 20 óra

Szilveszteri bál Gergely Róberttel



01. 09. 11 óra

Boribon cicája - bábelőadás



02. 06. 15 óra

Kaviár és lencse
vígjáték két részben

Rózsa Művelődési Ház

1181 Budapest, Városház u. 1-3.

Tel.: 1/291-2896, 1/290-9498, +36 20/ 317 3137

e-mail: info.rozsamh@kult18.hu

weboldal: www.kult18.hu/rozsa

facebook: fb.me/RozsaMuvHaz

instagram: www.instagram.com/rozsamuvelodesihaz

Jegyek elérhetőek mindhárom helyszínen,
a Ticket Express jegyirodában,
valamint online a kult18.hu oldalon,
illetve az Eventim jegyrendszerében.

További programokért,
bővebb információkért keressenek minket
a megadott elérhetőségeken,
valamint látogassanak el a kult18.hu weboldalunkra!
A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

KONCERT



REPUBLIC

**2021. december 17.
péntek 20 óra**

Belépő: 1800 Ft

**A rendezvények
védeltségi
igazolvánnyal
látogathatók!**



Kondor Béla Közösségi Ház
1181 Budapest, Kondor Béla sétány 8.



DEÁK BILL BLUES BAND

**2022. február 19.
szombat 19 óra**

Belépő elővételben:
3.500 Ft (állójegy),
4.000 Ft (erkély, ülőjegy)

A koncert napján, a helyszínen:
4.000 Ft (állójegy),
4.500 Ft (erkély, ülőjegy)



Rózsza Művelődési Ház
1181 Budapest, Városház utca 1-3.,
Tel.: 1/291-2896, e-mail: rozsamh@gmail.com

Jegyek a helyszínen, a Ticket Express Jegyirodáiban, a kult18.hu portálon és az Eventim jegyrendszerében érhetőek el.

Az a jó öreg csokoládé

Az év legfényesebb és egyben legedesebb hónapjában vagyunk. Szó szerint, hiszen eljött az isteni sütemények és a csokoládékülönlegességek időszaka. Összeszedtük a kakaó szervezetre gyakorolt jótékony hatásait, hogy segítsünk leküzdeni az ünnepi finomságok miatt érzett büntudatot.

EGY KIS TÖRTÉNELEM

A csokoládé története mintegy négyezer évre nyúlik vissza, Európában azonban csak az 1500-as években vált ismertté. Az aztékokat leigázó Cortés 1528-ban Mexikóból hozta az első kakaóbabokat, miközben a spanyolok fenntartották és ösztönözték a kakaó művelését Latin-Amerika egy meghatározott területén. Ők uralták és monopolizálták a kakaópiacot. A spanyol hódítók már az 1520-as évektől ellátták kakaóval az uralkodóikat, de drágasága miatt a 16. században még csak az udvar és a főnemesek tudtak csokoládét szürcsölni.

A csokoládét orvosi előírásra, gyógykezelés részeként is alkalmazták különféle betegségek esetén. A holland Bontecoe doktor a megfázás és a köhögés hatékony ellenszerének tartotta, a francia Lémyer doktor pedig úgy vélte, a csoki elősegíti az emésztést és a termékenységet, s erősíti az immunrendszert. A csokoládét olyan agyserkentőnek is tartották, amely még a depresszióban szenvedőkre is jó hatással van.

A holland hajósok 17. században meginduló szállítmányai szélesebb körben tették elérhetővé

ezt az örömforrást, folyamatosan érkeztek Amszterdamba a Venezuelából csempészett kakaórományok. A párizsi elit számára egymás után nyíltak a csokoládéházak, s az ital a 18. századra Európa-szerte ismertté vált.

NEM CSAK TÖRTÉNELEM

Dr. Dajka Évának, a Zsebők Zoltán Szakrendelő diabetológusának segítségével összeszedtük, hogy milyen ma is érvényes jótékony hatásai vannak a rendszeres, de mérsékelt csokoládéfogyasztásnak.

1. JÓT TESZ A SZÍVNEK ÉS A VÉRKERINGÉSNEK

Egy friss tanulmány szerint az étcsokoládé javítja az erek rugalmasságát, és megakadályozza, hogy a vérésejtek a véredények falához tapadjanak. Mindezzel az artériák eltömődésének megelőzéséhez járul hozzá a finomság.

2. GAZDAG ÁSVÁNYI ANYAGOKBAN

A jó csoki (70+ százalékos) tele van a káliumhoz, cinkhez és szelénhez hasonló jótékony hatású ásványi anyagokkal. Száz gramm elfogyasztása a napi szükséges vasbevitel nagy részét is fedezi.

3. CSÖKKENTI A KOLESZTERINSZINTET

Vizsgálatok szerint a kakaófogyasztás, az abban lévő antioxidáns hatású flavonoidok csökkentik a „rossz koleszterin” szintjét, és növelik a „jó koleszterinét”, így mérsékelve az érlemeztesedéshez tár-





suló szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának veszélyét. Ugyanakkor bizonyos tanulmányok szerint a nagy mennyiségű csokoládé fogyasztása növelheti a szívelégtelenség kockázatát.

4. JÓ A BŐRNEK

Az étcsokoládéban fellelhető flavonoidok bizonyos mértékig megvédik a bőrt a nap károsító hatásaitól, viszont az aknék kialakulását fokozhatják.

5. MEGELŐZHETI A DIABÉTESZT

Talán furcsán hangzik, de a vizsgálatok alapján a kakaó javíthatja az inzulinérzékenységet. A mértékkel fogyasztott jó minőségű étcsokoládé ennek köszönhetően megelőzheti a cukorbetegség kialakulását. Nagy mennyiségű alacsony flavonoid-, de magas cukortartalmú csokoládé fogyasztása ellenben elhízáshoz, cukorbetegséghez vezet.

6. JÓT TESZ AZ AGYMŰKÖDÉSNEK

Antioxidáns hatása révén jó hatása van a memóriára, lassíthatja az öregedéssel járó mentális betegségek – például a demencia, az Alzheimer-kór, a Parkinson-kór – kialakulását, és az étcsokoládé

gyulladáscsökkentő hatása az agyrázkódáshoz hasonló sérülések kezelésében is az orvosok segítségére lehet. Ugyanakkor az arra érzékenyeknek migrénes rohamot okozhat.

7. A CSOKITÓL JOBB LESZ A KÖZÉRZETÜNK

A csokoládé feniletilamint (PEA) tartalmaz. Ezt a vegyületet például szerelemben esés folytán szokta még előállítani a gondolkodásért felelős szervünk. A PEA az agyunkat endorfinok termelésére sarkallja, amely fehérjék hozzájárulnak boldogságunk kiteljesedéséhez.

-domján-

Milyen csokit fogyasszunk, és hogyan?

A legjobb csokoládék kakaótartalma legalább 70 százalékos.

Alapigazság: kismértékben gyógyszer, nagymértékben méreg.

A fogyasztással kapcsolatos trükk, hogy a letört kockát ne rágjuk szét, hanem tegyük a nyelvünk alá, hogy szétolvadhasson.

Így az ízlelőbimbóinkat eltelíti az édes íz, s elkerülhetjük, hogy a végtelenségig (vagy ameddig van belőle) habzsoljunk a finomságot.



Karácsony a hittanórán

„Karácsonykor az ember mindig hisz egy küssé a csodában, nemcsak te és én, hanem az egész világ, az emberiség, amint mondják, hiszen ezért van az ünnep, mert nem lehet csoda nélkül élni” – írta Márai Sándor. Hogyan élük meg a karácsony csodáját a leginkább csodavárók, a gyerekek közül az egyházi iskolába járók? Hogyan találkozik bennük a mítosz és a valóság? Két gyarkorló hitoktatót kérdeztünk.

NEM MESE!

– Én hívő emberként mindig mondom ilyenkor, hogy nem Jézuska: Ő Jézus, Isten egyszülött fia. Persze fontos a mítosz, a varázslat, de a szekularizálódott világban én veszélyt is látok ebben: a karácsonyi történet nem mese, ne úgy fogjuk fel, hogy ó, milyen szép, lejött Isten a földre – de szép mese! Nem, ez nem mese: ez valóság. És a karácsony előtti hittanórákon külön foglalkozunk ezzel. Van gyönyörű gyermekbibliám, és látom, hogy



Bartha Attila. Fotó: Váradi Levente



Dudásné Szilágyi Márta. Fotó: Ványi Ákos

– Az ünnep közeledtével a hittanórákon mindekelőtt azt próbálom a gyermekekkel megértetni, hogy a karácsony Jézus születésnapja, Isten szeretetének ünnepe – mondja Bartha Attila, a Pestszentlőrinc-Erzsébet-Bélatelep Református Egyházközség lelkipásztora. Huszonkét éve oktatok hittant, ebben a kerületben is lassan már két éve, idekerülésemről fogva, és bármerre jártam, azt tapasztaltam, hogy nagyon sok minden függ a családi háttértől. Kárpátaljáról jövök, nálunk is van, ahol együtt díszítik a fát, meg Jézuskáról beszélnek, van, ahol a fát is ő hozza, másutt a család veszi meg, vagy az anygalka hozza, mint Erdélyben több helyütt.

a gyerekek milyen fogékonyak a történetekre. Nyilván könnyebb a lelkipásztor dolga, ha a gyermek hívő környezetben növekszik, ahol élő kapcsolatban élnek Istennel. Minden szülőt megpróbálok bevonni, hogy együtt ünnepelhessünk.

MINDIG VAN AJÁNDÉK IS

– Amióta hittant oktatok, bárhol vagyok is, a gyerekek mindig kapnak valamilyen csomagot tőlünk is. Arra hívom fel a figyelmüket, hogy a legnagyobb ajándék Isten szeretete, és ennek nyomán maga a szeretet. A korábbi gyülekezeteimben az volt a jellemző, hogy szenteste az istentisztelet után volt az ünnepi műsor.

ép lélek



Fotó:
Ványi
Ákos

Itt az ünnep előtti szombaton van a gyermekkarácsony. Így tervezzük most is, de hogy hogyan szervezzük meg, az a vírushelyzettel kapcsolatos rendelkezésektől függ. Nem tudni, köszönhetjük-e őket a hagyományos szeretetvendégség keretében, mindenestre azt igyekszem tudatosítani bennük, hogy Isten a legnagyobb ajándékot adta nekünk a fiában, Jézus Krisztusban. Ahogy János evangéliumában is olvashatjuk (János, 3, 16): Mert úgy szerette Isten a világot, hogy egyszülött Fiát adta, hogy aki hisz őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen.

KATOLIKUS HITTAN A PROTESTÁNSOKNÁL

Dudásné Szilágyi Márta a pestszentimrei Szentci Molnár Albert Református Általános Iskolában és a Sztéhlo Gábor Evangélikus Gimnáziumban oktat katolikus hittant. Azt tapasztalja, hogy egyházi iskolában a karácsony ünnepének nincs élesen elválasztható világi, illetve egyházi vetülete.

– Nálunk minden óra Isten felé mutat a hétköznapokon is. Már eleve minden reggel egy ötperces áhítattal kezdődik a tanítás. A gyerekek a hangosbmondón meghallgatják a napi igét, kiegészítve egy rövid életszerű gondolattal, ezután közösen imádkoznak, és így indulnak neki a napnak. Ez azokra is hat, akik kevésbé hívő családból jönnek, idővel olyan szokássá válik, mint a köszönés.

MINEK ÖRÜLNE JÉZUS?

– Amikor egy nagy egyházi ünnep közeledik, már jóval előtte megkezdődik a lelki előkészület a fogadására: ez most az advent, a karácsonyt megelőző négyhetes időszak. Az elmúlt hittanórán az alsó tagozatosokkal beszélgettem. Kérdezgettem őket, hogyan szokták megünnepelni a születésnapju-

kat. Egymás után sorolták: tortát esznek, gyertyákat fújnak el, és hát ajándékot kapnak. Azzal folytattam, hogy most pedig Jézus születésnapja közeledik, és ő annyira szeret minket, hogy inkább ő ajándékoz meg bennünket. Majd rávezetem őket arra, hogy nekünk is meg kellene ajándékoznunk őt. Vajon minek örülne Jézus? Kórusban válaszolják, hogy jobbak lesznek, megírják a leckét, nem hangoskodnak, és még sorolhatnám. Így aztán nem török meg a gyermeki mese, de a helyére kerül minden: annak a születésnapja ez az ünnep, aki a szeretetet hozta közénk, akinek a szeretetében mi is részesülhetünk. Nem szoktam kimondani, hogy az ajándékokat a szülőktől kapják, de azt sem, hogy az angyalok hozzák a fa alá. Tanítványaim minden évben kapnak egy kis adventi naptárt, annyi négyzet van benne, ahány nap van karácsonyig. A kockák utat jelölnek, a vége Betlehem. A kicsik kiszínezik őket, a nagyobbaknak egy-egy imádság van bennük, a hetedik és nyolcadik osztályosoknak pedig megjelölöm, hogy a Szentírás melyik szakaszát olvassák el aznap. Mindezt összefogja a szeretet, a szeretetre való figyelemfelhívás, ennek jegyében érkezőnk el karácsonyig.

Kerekes András



Karácsonyi kelléklista

Nincs karácsony Kevin nélkül! – szól a filmből eredő szlogen, azonban ebben az időszakban nem csak a póruul járt chicagói kisserác története nélkülözhetetlen. Összeszedtük a karácsony igazi esszenciáit.

TARTSD MEG AZ APRÓT, TE MOCSKOS ÁLLAT!

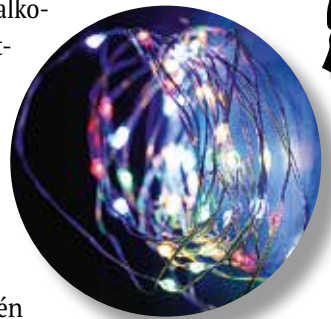
Személyes rajongásom alapján a Reszkessetek, betörők egy érdekességével indítok. Tudták, hogy a film egyik legismertebb szlogenjét adó Szennyes lelkű angyalok című alkotás valójában nem létezik? Az ominózus jelenetet kimondottan Kevinnek forgatták, és James Cagney hasonló hangulatú filmje, a Mocskos arcú angyalok ihlette.



Photo by Alan Light, commons.wikimedia.org

FÉNYÁR

A fénylő gyertyaláng a 17. század óta a karácsony elengedhetetlen „tartozéka”, és ahogy annak idején a téli napforduló tüze, fényével áttöri az egyre korábban beköszöntő este sötétjét. A meghitt gyertyalángot azonban – elsősorban biztonsági okokból – mára szinte teljesen felváltották az elektromos fényfüzerek, amelyek első darabját Edward H. Johnson, az Edison Elektromos Társaság alelnöke készítette 1882. december 22-én, New Yorkban. Az elektromos fényfüzerek atyja 80 darab piros, fehér és kék krepp-papírba csomagolt égőt fűzött fel tündöklő fényfüzerré, és saját karácsonyfáját díszítette vele. A fényfüzér gyorsan népszerűvé vált a tehetősek körében, széles körben azután terjedt el az Egyesült Államokban, hogy Grover Cleveland elnök a Fehér Ház fenyőfáját több mint 100 színes izzóból álló füzérral díszítette 1895-ben.



KÉRSZ EGY KIS...?

Remek ünnepi játék lehet, ha elkezdjük strigulázni, hogy december utolsó két hetében hányszor kínálnak minket bejglivel és/vagy töltött káposztával. A bejgli a legrafináltabb karácsonyi étel. Az ünnep végére még olyan háztartásban is van vagy háromféle, ahol egyébként

nem is sütöttek, sőt senki nem is szereti. De miért? A hiedelmek szerint, ha karácsonykor a jól megszokott diós bejgli kerül az asztalra, az megóv a rontástól, ha pedig mákos, akkor a következő évben nagy bőség és boldogság vár a ház lakóira, a fiatal lányoknak pedig hamar férjet hoz az új esztendő. Igaz, azt sehol nem írják, hogy mindehhez el is kell fogyniuk a süteményeknek.

A CSÚNYA PULCSI

Téved, aki azt hiszi, hogy az elmúlt évek és az egyre furább divat ihlette a kötött karácsonyi csodákat. Történetük egészen az 50-es évekig nyúlik vissza, amikor elkezdett az ünnep üzletté válni. Először Jingle Bell pulóvernek hívták őket, és sokkal visszafogottabb kötött mintákat használtak díszítésnek, a cél a művészi játékoság volt. Első fénykoruk a 80-as évekre tehető. A képernyőn elsőként Bill Cosby viselt rendszeresen ronda pulcsikat a Cosby Show-ban, az ő hatására az évtized végére a tévéműsorok és az amerikai családok ruhatárának elengedhetetlen darabjai lettek. A 90-es években már úgy tűnt, örökre kimennek a divatból, akkoriban csak idősebb családtagok viselték őket, a fiatalok hallani sem akartak róluk – ekkor terjedt el a csúnya pulcsi kifejezés. A csúnya pulcsik máig töretlen népszerűségét a 2000-es évek eleje, pontosabban az akkor a mozikba kerülő Bridget Jones hozta meg. Ugye, mindenki emlékszik Mr. Darcynak az anyukájától kapott gyöngyszemére?



ÉDESSÉGET A FÁRA

A szaloncukor őse a fondantcukor, mely Franciaországból indult útjára már a 14. században. A cukoroldatból felfőzéssel készülő, puha, kikristályosodott fondantmassza gyártása az 1800-as évek végén terjedt el hazánkban. Az úri és a polgári szalonokban kis tálkákban kínálták, innen ered az elnevezése: szaloncukor. Kezdetben a szaloncukrot kézzel készítették, majd a hamburgi cukrászmester, Stühmer Frigyes Magyarországon első gőzüzemű csokoládégyárában kezdte el gyártani a szaloncukrot a Gerbeaud Cukrászda számára. Magyarországon az első karácsonyfákat a tehető családok engedhették meg maguknak, s azokat eleinte mézeskaláccsal, aszalt gyümölcsökkel, papírból készített díszekkel ékesítették. A szalonokban tálkából kínált cukorkát később díszként a kará-



KRITIKUS PONT

Arról sehol nincs feljegyzés, hogy hány családi vita kerekedett a karácsonyfátalpra való befaragásból és a helyes szög megtalálásából, az viszont kiderült, hogy Ferenc József volt az egyik leggalánsabb férfi: 1860 karácsonyán felesége, Erzsébet királyné Madeira szigetén volt gyógykezelésen, Ferenc József pedig e távoli helyre is küldött neki feldíszített fenyőfát.

-domján-



Malac és bogár

Szilveszterek Pestszentlőrincen

„Nehéz gondok közt vergődő városunk lát-
szatra vidáman készült Szilveszter-éji viga-
lomra. Halotti tortát ült az elmúlt esztendő
felett. A Kath. Kultúrház, az Úri Kaszinó, a
vendéglők, a mozik reménykedve várták az
évforduló éjszakáján a vendégeket, és nem
is csalatkoztak, mert mindenhova jutott
bőségesen a mulatni, szórakozni vágyók-
ból. A vendéglők és éttermek zenekarokat
szerződtettek a vidám hangulat fokozására,
és a legtöbb helyen egyéb szórakozásokkal
is tarkították az éjszakát” – kezdte a tudó-
sítását a Pestszentlőrinci Újság 1938 utolsó
napjáról.

Azt is tudjuk, mit tűztek ezen a napon műsoruk-
ra a helyi mozik. A Fórumban ekkor debütált 1938
egyik sikerfilmje, A hölgy kissé bogaras című vígjá-
tékt Tolnay Klári főszereplésével. De az sem csalód-
hatott, aki Pestszentlőrinc másik nagy mozijába,
az Adriába váltott jegyet, ott ugyanis Tolnay Klári
új filmjét tekinthették meg szilveszterkor A hölgy
kissé bogaras címmel. Az átfedés talán kevésbé
meglepő, ha megjegyezzük, hogy mindkét mozi
Székely Henrik tulajdonában és igazgatása alatt ál-
lott. A vetítést sorsolással kötötték egybe, melyen
kisebb ajándékokat, pezsgőt, bort – és élő malacot
lehetett nyerni.

„Mindeniütt volt malac-sivítás. A rózsaszín
fülű, kunkori farkú, sörtés gerincű ifjú háziállat
csakúgy, mint minden évben, kézről kézre járt ab-
ban a sokat jelentő percben, amikor az óesztendő
átfordul az újba. Hála a diadalmas technikának, egy



Az Adria – ekkor Madách – Mozi épülete, 1957

Fotó: Tomory Lajos Múzeum



A Fórum Mozi épülete, 1957. Fotó: Tomory Lajos Múzeum



Baummeister Ottó vendéglője az Üllői úton, 1910-es évek

Fotó: Tomory Lajos Múzeum



Kőrösi Károly újévi üdvözlője, 1930 (Pestszentlőrinci Hírlap)



A film két főszereplője: Tolnay Klári és Ráday Imre, 1939 (Fortepan)

kézmozdulattal egyiptomi sötétséget lehetett borítani a Szilvesztert ünneplő társaságokra. A villanyégők kialudtak, de ugyanakkor magasra lobbant a bolond jókedv. Az emberek versenyt sivitottak a kismalaccal. A fékevesztett zsvajba beledurrant néhány pezsgős üveg, de a vezérszólámat ebben a zürzavaros szimfóniában mégiscsak a kismalac vitte” – folytatódott a leírás 1938 szilveszteréről.

A malac hagyományos étele az újévnek, mivel az év első napján kitérja a szerencsét, azonban

szilveszterkor éppen hogy a gondokat tolja át a következő évre. Ennek ellenére Baumeister Ottó 1928 utolsó napján disznótoros vacsorával kívánt boldog új évet a vendégeinek. A szimfonikus zenekarral kísért nagy sikerű éjféli kabaré-előadás közönségét ugyanekkor az Állami lakótelepen szintén disznótoros és malacpecsenye várta, de Kőrösi Károly is nagy szilveszterestélyt rendezett a vasútállomásnál lévő vendéglőjében, reggelig tartó táncsal.

„Nagy izgalommal várták a szilveszteri lámpák kigyulladását a papírból készült piros csákókat, papírtrombitákat és léggömböket és egyéb szilveszteri hangulatot fokozó tárgyakat áruló árusok is” – folytatta az újság.

1929 szilveszterén Pech József is vásárolt egy léggömböt, s azzal sietett a Baross utca és a Batthyány Lajos utca sarkán álló kaszinóban tartandó mulatságra. Azonban egy szembejövő úr cigarettája érintkezett a gázzal töltött luftballonnal, amely felrobbant, és Pechnek másodfokú égési sérülést okozott az arcán. Így ő már nem vehetett részt éjfélkor a kaszinóban azon a sorsoláson, amelyen Erős Bözsike megnyerte a hagyományos szilveszteri ajándékot – a malacot.

Az Adria Moziban még 1947 szilveszterén is rendeztek szilveszteri malac- és ajándéksorsolást. Ezen a napon amúgy a klasszikus magyar filmvígjátékot, A hölgy egy kissé bogarast láthatták a nézők, amelynek címszereplője Tolnay Klári volt...

Pápai Tamás László
Tomory Lajos Múzeum



Eszter, az energikus tűzhal

Eszternek, a tűzhalnak már pici korában a csodájára jártak. Nemcsak a szépsége miatt, hanem azért is, mert olyan sebesen tudott úszkálni, hogy a felnőttek se értek a nyomába. Sok rokona és barátja élt a tenger különféle részein, és ő nagy lelkesedéssel kereste fel őket. Vitte a híreket innen oda, onnan ide, semmi nem maradhatott titokban az ismerősei előtt. A nagy víz többi lakójától eltérően különösen éjszaka volt elemében, ha időnként mégis pihennie kellett, azt nappal tette.

Karácsony közeledtével Zsigmond, a tintahal elhatározta, hogy Eszter nyomába ered. Mint a tenger önjelölt krónikása, szerette volna leírni a tűzhallány egy napját. Honnan hová száguldozik, hogy készül az ünnepekre. De Eszter ezen a decemberi délutánon ki sem mozdult egy gyönyörűséges lagúna szirtjeinek a takarásából. Zsigmond hiába várt. Móric, a holdhal és Jakab, a rája közeledett.

– Vajon miért kuksol a szirt rejtekében Eszter? – kérdezte tőlük Zsigmond. Móric bambán nemet intett a fejével, és Jakab sem tudta az okát.

– Nem mozdul – suttozta Zsigmond –, pedig titokban követni akarom.

Móric tovább bambult, de most már igent intett a fejével. Jakabot jobban érdekelte a dolog.

– Tényleg furcsa. Csak nem beteg? Talán szólnunk kéne Zitának, a doktorhalnak!

– Szerintem semmi baja – szólalt meg Károly, a tengeri uborka. – Csak erőt gyűjt.

Eltelt néhány nap, de semmi nem változott. A többiek serénykedtek, nagy volt a készülődés. Karácsony reggelén Zsigmond elhatározta, hogy a dolog végére jár.

– Eszter! – kiáltott be a lagúnába.

A tűzhal egy szempillantás alatt ott termett.

– Mondd, de gyorsan, mert nagy nap van ma, nem érek rá! Mire vagy kíváncsi?

– Őőő, izé... – jött zavarba Zsigmond. – Én csak... Mint a tenger krónikása... Vele akartam tartani, hogy megtudjam... Úgy száguldasz, mint a villám, eszel és rohansz, beszélsz és rohansz, megint eszel, megint rohansz, megint beszélsz...

– Erre nincs időm! – rikkantott Eszter, és elrobogott. Móric csak bámult utána, Jakab elismerően csettintett, Károly pedig egyik barátjáról a másikra nézett. Időközben Gabesz, a kőhal is csatlakozott hozzájuk.

– Csak erőt gyűjtött – állapította meg Zsigmond. – Biztos hosszú útra indult.

Nem telt el tíz perc, és Eszter visszatért.

– Kedves Zsigmond, a tenger krónikása! – szólította meg a tétován lebegő tintahalat. – Most feljegyezhetek egy igazán érdekes dolgot. Nagy karácsonyi ajándék hírt kaptam! Megtudtam egy távoli ismerősömtől, hogy Gabesz, a kőhal is rokonom!



– Micsoda? Kicsoda? – kérdezte Gabesz.

– Te!

– Én?

– Te bizony! A tűzhalak és a kőhalak rokonok!

– Szóval te is kő vagy? És én is tűz?!

– Te sem vagy kő, és én sem vagyok tűz – mondta Eszter, miközben vidáman körbeúszkálta Gabeszt. – Ha hozzám érsz, talán meggyulladsz? Nem! A kőhal és a tűzhal csak az elnevezésünk. Móric se hold, csak holdhal. Mi pedig unokatestvérek vagyunk!

– Akkor én is gyors vagyok, mint te? És olyan energikus?

Eszter felsóhajtott, majd a többiekre nézett.

– Hiába, a rokonait nem válogathatja meg a hal.

Aztán Gabeszre emelte a tekintetét.

– Gabesz, te nagyon aranyos vagy, csak egy kicsit butuska. De azért szeretlek. És nem csak azért, mert unokatesók vagyunk. Most pedig menjünk játszani, tanítok nektek egy újfajta fogócskát! Ünnepi ki kit ér utol a címe. Irány a moszatmező! – kiáltotta, majd elindult. Pontosan úgy, ahogy szokott. De a többiek azért nagy nehezen utolérték. Egészen kora estig jókedvűen fickándoztak a vízben, aztán ki-ki hazatért, hogy családjá körében ünnepelje meg a karácsonyt.



Pingáló

Egy kis játékra hívunk az ünnepi gyertyákkal. Különböző színű varázsceruzákra lesz szükséged, amelyek segítségével a következőképpen varázsolhatsz színeket a gyertyákra:

A csíkos gyertyát színezd **piros** és **sárga** színűre!

A legkisebb gyertyát színezd **pirosra**!

Azt, amelyik szerinted a legdíszesebb gyertya, tetszőlegesen színezheted.

A legmagasabb gyertyád legyen **zöld** színű.

A legvékonyabb gyertyád legyen **narancs-sárga**.

A sorban az utolsó gyertyát pedig színezd **rózsaszínűre**!





Adventi pillanatok


Egy igazán meghitt játékot kínálunk a család számára. Meglásd: feledhetetlenné teszi az ünnep varázsát...

Az advent időszakában minden gyertyagyújtásnál a következőket tegyétek:

Az első  meggyújtásakor játsszatok egy társasjátékot!

A második  gyújtásnál énekeljétek, hallgassatok karácsonyi dalokat!

A harmadik  meggyújtásakor süssetek egy finom ünnepi süteményt!

Végül a negyedik  gyújtásnál meghitten bújjatok össze, és olvassatok egy karácsonyi mesét!

Karácsonyi versajánló

K. LÁSZLÓ SZILVIA: *December*

December az ünnepről szól, akkor szép, ha hull a hó,
úgy jó, ha van meleg szoba, a bejgliben sok dió.

Jó dolog a sok ajándék, de figyeld a szemeket,
meglátod, a legnagyobb kincs az őszinte szeretet.

Szerencsére fér a szívbe óriási nagy adag,
s minél többet adsz belőle, neked annál több marad!



Pulcsivarázs



Vicces, ugyanakkor hangulatos volna, ha karácsonyeste mindenkinek lehetne egy saját ünnepi pulcsija.

Most megtervezheted a családod összes tagjának a karácsonyi pulóverét. Csak színes ceruzákra és egy kis képzőlőerőre lesz szükséged. Láss munkához mielőbb, mert a jó munkához idő kell...

A feladatokat és a rajzokat készítette:

Mohács
Pálfalvi



Szívmengető ajándék

Még néhány ötlet arra, hogy meglepd a szeretteidet. A felkínált dolgokat készítheted papírból vagy akár textilből, dekorfilc anyagból is. Ebben az esetben tűre és hímzőfonalra is szükséged lehet. Ne feledd: minden tűszúrással beleöltheted a szíved összes szeretetét!



SZANISZLÓ SÁNDOR



polgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1320, 296-1330

E-mail: polgarmester@bp18.hu

Facebook:

<https://www.facebook.com/SzaniszloSandorOfficial/>

Minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.).

Bejelentkezés a 296-1320 vagy a 296-1330 telefonszámon.

FERENCZ ISTVÁN



alpolgármester

Demokratikus Koalíció

Tel.: 296-1313

E-mail: ferencz.istvan@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/FerenczIstvan18.ker/>

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 14 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban

(Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1313 telefonszámon. Minden hónap második keddjén 15–18 óra között a Demokratikus Koalíció képviselői irodájában (Üllői út 493.).

KÓRÓS PÉTER



alpolgármester

MSZP

Tel.: 296-1318

Mobil: +36-30-249-50-72

E-mail: koros.peter@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/>

[facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/](https://www.facebook.com/Koros.Peter.18.kerulet/)

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1318 telefonszámon. Képviselői fogadóóra: minden hónap utolsó szombatján 10 és 12 óra között a Kondor Béla Közösségi Házban (Kondor Béla sétány 8.).

PETROVAI LÁSZLÓ



alpolgármester

Párbeszéd Magyarországért

Tel.: 296-1350

Mobil: +36-30-252-93-68

E-mail: petrovai.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/petrovailaszlo/>

[facebook.com/petrovailaszlo/](https://www.facebook.com/petrovailaszlo/)

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1350 telefonszámon.

SOMODY LÁSZLÓ



alpolgármester

Momentum

Tel.: 296-1315

Mobil: +36-30-248-76-50

E-mail: somody.laszlo@bp18.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/>

[facebook.com/somodylaszlo18ker/](https://www.facebook.com/somodylaszlo18ker/)

Előzetes egyeztetés alapján minden hónap utolsó hétfőjén 16 és 18 óra között a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 296-1315 számon. Képviselői fogadóóra minden hónap első keddjén 17 és 17.45 között a Kerekerdő Óvodában (Attila u. 9.).

KUNHALMI ÁGNES



a kerület országgyűlési képviselője

MSZP

Fogadóóra: minden hónap utolsó csütörtökén 17–19 óra között az MSZP-székházban (Üllői u. 337.). Minden hónap második csütörtökén 16–18 óra között az Ady Endre u. 83/B alatti képviselői irodában. Bejelentkezés a 205-3045 telefonszámon hétköznapokon 14–18 óra között.

BANGA ZOLTÁN

LMP

Mobil: +36-30-779-67-86

E-mail: banga.zoltan1@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap első hétfőjén 17 és 19 óra között a Kandó Téri Általános Iskolában. Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-779-6786 telefonszámon.

BAUER FERENC

Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-159-95-92

E-mail: bauerferi@t-online.hu

Előzetes telefonos egyeztetés alapján.

DABASI OTTÓNÉ

Demokratikus Koalíció

Mobil: +36-20-592-48-00

E-mail: evadabasi04@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között a Csontváry Kosztka Tivadar Általános Iskola ebédlőjében (Kondor Béla sétány 10.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-20-592-4800 telefonszámon.

DÁMSA JÓZSEF LAJOS

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-412-28-50

E-mail: jozsef.damsa@gmail.com

Minden hónap utolsó csütörtökén 18–19 óra között a Kandó téri iskolában.

FEHÉR GÁBOR

MSZP

Mobil: +36-20-335-17-08

E-mail: feherg4@gmail.com

Minden kedden 16–18 óra között a Darus utcai iskolában, minden pénteken 16–18 óra között a Gloriett sportiskolában. További napokon előzetes egyeztetés alapján.

GALGÓCZY ZOLTÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: 06-30-927-37-40

E-mail: gz777@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

KASSAI DÁNIEL

független

Mobil: +36-30-407-45-61

E-mail: kassai.daniel.reka@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján a Polgármesteri Hivatalban (Üllői út 400.). Bejelentkezés a 06-30-407-4561 telefonszámon.

KÁDÁR TIBOR

Fidesz-KDNP

E-mail: kadar.tibor@fidesz.hu

Minden hónap első péntekjén 17–18.30 között a Vörösmarty iskolában, minden hónap második péntekjén 17–18.30 között a Piros Iskolában.

KISS RÓBERT

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-572-66-81

E-mail: kisrob@freemail.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

LÁNG ISTVÁN

Demokratikus Koalíció

Mobil: +36-30-951-72-27

E-mail: lang.istvan01@gmail.com

Fogadóóra: minden hónap második keddjén 18 és 19 óra között az Eötvös Loránd Általános Iskolában (Lakatos út 30.). Előzetes egyeztetés szükséges a 06-30-951-7227 telefonszámon.

DR. LÉVAI ISTVÁN ZOLTÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-30-942-73-79

E-mail: levaiz79@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

MAKAI TIBOR

Jobbik

Mobil: +36-70-409-71-80

E-mail: makai.tibor@jobbik.hu

Fogadóóra: minden hónap első péntekjén 17–19 óra között a Jobbik Üllői út 489. alatt lévő irodájában vagy sürgős esetben telefonon.

NAGY BALÁZS

Momentum

Mobil: +36-20-206-73-55

E-mail: nagy.balazs.istvan@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

NAGY KÁROLY

független

E-mail: nagy.karoly@bp18.hu

Előzetes egyeztetés alapján.

PÁL NORBERT

MSZP

Mobil: +36-70-743-7277

Fogadóóra: minden második csütörtökön 16 és 18 óra között, Ady Endre utca 83/B. Előzetes egyeztetés szükséges a 14 és 18 óra között hívható 06-1-205-3045 telefonszámon.

SZARVAS ATTILA SÁNDOR

Fidesz-KDNP

Mobil: +36 30 455 7479

Előzetes egyeztetés alapján.

TÓTH KÁLMÁN

Fidesz-KDNP

Mobil: +36-20-974-23-78

E-mail: bokay.kepviselo@gmail.com

Előzetes egyeztetés alapján.

A VÁROSGAZDA XVIII. KERÜLET NONPROFIT ZRT. ELÉRHETŐSÉGEI

Ügyfélszolgálat

1181 Baross utca 7.

Telefonon: hétfőn 8–18, kedden, szerdán és csütörtökön 8–16, pénteken 8–13 óra között a +36-30-549-6922-es mobil- és a 297-0799-es vezetékes telefonszámon. E-mail: ugyfelszolgalat@varosgazda18.hu. Személyes ügyfélfogadás: hétfőn 10–18, szerdán 8–16, pénteken 8–12 óra között.

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK ÉS CÍMEK

Ingyenes jogi tanácsadás a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

Telefonos jogsegély szolgálat a 296-1458-as telefonszámon, hétfőn 14:00–16:00 óra között és szerdán 8:00-9:00 óra között.

Pestszentlőrinc-Pestszentimre

Polgármesteri Hivatal

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

Hatósági Főosztály:

Üllői út 400. Tel.: 296-1300

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

XVIII. Kerületi Kormányhivatal

Városház u. 16. Tel.: 896-4319. Hivatalvezető: Hodruszky Csaba. Ügyfélfogadási idő: H.: 13–17, Sz.: 8–12 és 13–16, P.: 8–12

Kormányablak

Üllői út 445. Tel.: 896-4098. Nyitvatartás: H.: 7–17 óráig, K.: 8–16 óráig, Sz.: 12–20 óráig, Cs.: 8–16 óráig, P.: 8–14 óráig. Soron kívüli ügyintézéshez időpontfoglalásra a www.magyarország.hu és a www.1818.hu internetes oldalon, valamint a 1818-as telefonszámon van lehetőség.

Pestszentimrei Ügyfélszolgálati Iroda

Nemes u. 14. Tel.: 290-8493, 297-5619

A személyes ügyfélfogadás szünetel!

Pestszentimrei referensi iroda

Tel.: 294-1685. Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (www.bp18.hu)

Közjegyzők

Üllői út 423. I. em. Tel.: 296-0809

Bartók L. u. 5. III. 6. Tel.: 297-4110

Üllői út 365. I. 1. Tel.: 290-0809

Zsebők Zoltán Szakrendelő

Thököly út 3. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Pintér Kálmán Szakrendelő

Nemes u. 18. Tel.: 297-1210

www.18euszolg.hu

Rendőrkapitányság

Üllői út 438. Tel.: 292-9212

Tűzoltó-parancsnokság

Üllői út 235. Tel.: 459-2319

Közbiztonsági Centrum

Kondor Béla. sétány 1. Tel.: 294-1011

HIRDETÉS

A Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt. munkatársakat keres!

Jelentkezés módja: önéletrajzzal – a pozíció megnevezésével és a bruttó bérigény megjelölésével – e-mailben: allas@varosgazda18.hu vagy postán: Városgazda XVIII. kerület Nonprofit Zrt., 1181 Budapest, Baross utca 7.

Amit kínálunk: biztos, hosszú távú munkalehetőség, családi munkahelyi légkör, szakmai fejlődés, képzéseken való részvétel, üdülési és alkalmazottkártya-kedvezmény, egyes szakterületeken teljesítményen alapuló, alapbéren felüli jövedelem (teljesítménybér, mozgóbér), munkáltatói kamatmentes lakáscélú kölcsön, készenléti lakás, egészségmegőrzési programok (szűrővizsgálatok, sportrendezvények), gyermekeknek biztosított szolgáltatások, programok (sportolási lehetőség szakosztályi keretek között, a nyári időszakban gyermekfelügyelet programokkal stb.), családok támogatása (gyermek születése esetén egyszeri kifizetés).



ASZTALOS

FELADAT

- a magasépítési osztályon belül épületek faszerkezetű nyílászáróinak és berendezési tárgyainak (beépített szekrény, bútor, lambéria) karbantartása és felújítása
- könnyen összeszerelhető bútorok gyártása
- szerkezetek összeépítése, vasalással való rögzítése
- helyszíni szerelések végzése: nyílászáró szerkezetek, szekrények, zsugutárcsák, tartóoszlopok, lépcsők beépítése
- a játszótéri karbantartási osztályon belül padok, játékok karbantartása, felújítása, gyártása

ELVÁRÁS

- végzettséget igazoló bizonyítvány, legalább 1–3 éves szakmai tapasztalat, megbízhatóság, precíz munkavégzés
- B-kategóriás jogosítvány

VILLANYSZERELŐ

FELADAT

- az elektromos világítási és erőátviteli kábelhálózat karbantartása, javítása
- túlterhelés, zárlat elhárítása, a mérési jegyzőkönyvekben meghatározott hibák szakszerű kijavítása
- különböző fogaszterek (villamos gépek, villanybojlerek, szerszámgépek, világítástechnikai eszközök) villamos hálózatba történő bekötése
- elosztódobozok, kapcsolók, biztosítékok, kapcsolószekrények és világítástechnikai szerelvények felszerelése
- villamos gépek javítása, karbantartása és kezelésük betanítása
- kisméretű kábelek fektetése, csatlakozó vezetékek készítése, udvari világítás karbantartása
- a villamos csatlakozó berendezés szerelése során szabadvezeték oszlop, tartószerkezetek és csatlakozó szabadvezetékek szerelése
- a megfelelő eszközök alkalmazásával villamos ellenőrző mérések, vizsgálatok és beállítások végzése
- a falban tett károk kijavítása, a központi elosztókban az égett kótecs, szerelvények pótlása
- napi hibaelhárítás, selejtezési javaslat készítése

ELVÁRÁS

- villanyszerelő végzettség
- igényes munkavégzés
- B-kategóriás jogosítvány

ELŐNY

- érintésvédelmi szabványossági felülvizsgáló végzettség
- a szakmában szerzett gyakorlat és tapasztalat

VÍZVEZETÉK-SZERELŐ

FELADAT

- mosdók, mosogatók, csaptelepek, szifonok szükség szerinti cseréje vagy javítása
- WC-csészék, tartályok és tartozékaik javítása, cseréje
- a falakon kívüli csőrepedések megszüntetése, kisebb dugulások elhárítása
- keverő csaptelepek, kerti csapok karbantartása, rendeltetés szerinti működésük biztosítása

- a melegvíz-ellátó berendezések javítása, vízdali bekötése stb.
- egyéb, napi hibaelhárítási munkák elvégzése

ELVÁRÁS

- vízvezeték-szerelő végzettség
- igényes munkavégzés
- B-kategóriás jogosítvány

HIDEBURKOLÓ

FELADAT

- épületek aljzatára, külső homlokzatára, belső falfelületeire, medencék belső falára stb. különböző hideg tapintású burkolólapok felhelyezése
- a burkolandó felület előkészítése, letisztítása, szintezése, a burkolóanyag méretre vágása
- habarccsal, csemperagasztóval, különböző technikai eljárások alkalmazásával a burkolóanyagok felületre való rögzítése
- a rések fugázóanyaggal való kitöltése, igény szerint díszítőburkolatok készítése
- a sérült vagy hibás burkolatok javítása, elbontása, cseréje
- napi hibaelhárítás, a felújítási, illetve a csereigények jelzése
- az anyagszükséglet felmérése, összeállítása, a segédanyagok kiválasztása stb.

ELVÁRÁS

- hidegburkoló végzettség
- igényes munkavégzés
- B-kategóriás jogosítvány

RAKODÓ

FELADAT

- rakodási, pakolási, egyéb anyagmozgatási stb. feladatok ellátása
- a munkaterületen szakképzettséget nem igénylő feladatok végrehajtása
- a munkaterületen tevékenykedő társosztályok szakirányú végzettséget nem igénylő munkájában való részvétel

ELVÁRÁS

- alapfokú iskola
- igényes munkavégzés

ELŐNY

- B-kategóriás jogosítvány

PARKFENNTARTÓ

FELADAT

- a társaság által kezelt közterületeken a zöldfelület karbantartása érdekében a fák, cserjék, dísznövények állapotának felmérésében való részvétel, azok telepítéséhez, pótlásához a munkaterület előkészítése, a talajmunkák elvégzése, a telepítések megvalósítása
- a meglévő növényállomány gondozása, szükség szerinti locsolása, kártevők elleni védelme, tápanyag-utánpótlása, gyomirtás
- fűnyírás, pázsitpótlás
- a faállomány állapotának folyamatos figyelemmel kísérése, az esetleges baleset-mentesítésre javaslattevés, gallyazás
- a szerves növényi hulladék összegyűjtése és a közterületekről való eltávolítása

- a munkakörhöz és a munkaterülethez tartozó munkagépek és eszközök szakszerű használata, azok tisztán tartása, karbantartása és őrzése
- a munkafolyamat elvégzése során esetlegesen keletkező kár, illetve a rendkívüli esemény azonnali jelzése a vezetőnek
- a különböző talajfertőtlenítők, gyomirtók és vegyszerek biztonságos használata és tárolása

ELVÁRÁS

- együttműködési készség, kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem, megbízható, önálló, felelősségteljes munkavégzés

ELŐNY

- B-kategóriás jogosítvány

INTÉZMÉNYTAKARÍTÓ

FELADAT

- irodák, sportlétesítmények takarítógépekkel történő tisztán tartása, rendezvényeken a helyszín tisztaságának biztosítása, a takarításhoz szükséges gépek üzemeltetése, alkalmazása, karbantartása, a vegyi anyagok adagolása

ELVÁRÁS

- szakirányú végzettség, együttműködési készség, terhelhetőség, precizitás

ELŐNY

- szakirányú takarítógép-kezelői végzettség, hasonló területen szerzett tapasztalat

RAKODÓ-AUTÓMOSÓ

FELADAT

- a társaság gépjárműflottájába tartozó összes gépjármű, valamint a kis- és nehézgépek belső és külső takarítása (gőzborotvás mosás, szélvédőtisztítás, portalanítás, raktér- és műszerfal-takarítás)
- a munkakör hatáskörébe tartozó gépjárművek, gépek telephelyen belüli mozgatása
- rakodási, pakolási és egyéb anyagmozgatási feladatok ellátása
- a munkaterületen szakképzettséget nem igénylő feladatok végrehajtása
- a munkaterületen tevékenykedő társosztályok szakirányú végzettségét nem igénylő munkájában való részvétel

ELVÁRÁS

- alapfokú állami iskola
- B-kategóriás jogosítvány
- igényes munkavégzés

ÚSZÁSOKTATÓ (MEGBÍZÁSI JOGVISZONYBAN)

FELADAT

- az oktatás megkezdése előtt a medence és környezete balesetmentességének ellenőrzése
- a mentőfelszerelések, elsősegélynyújtó anyagok és eszközök számbavétele
- az első foglalkozás alkalmával a tanulók balesetvédelmi oktatásban részesítése
- az úszásoktatásban részt vevő tanulók életkori sajátosságainak és egyéni adottságainak figyelembevételével az oktatási feladatok minél szakszerűbb ellátása, úszástudásuk felmérése, tudásszint alapján történő csoportok létrehozása
- a tanulók munkájának értékelése, folyamatos motiválásuk
- az úszásoktatásban részt vevőkkel az uszodai házirend maradéktalan betartatása, az oktatási csoport többi tagjára veszélyt jelentő viselkedésű tanulók figyelmeztetése, ennek eredménytelensége esetén a kísérő pedagógusnak való átadásuk, illetve az esetlegesen észlelt rendellenességek jelzése a szolgálatban lévő uszodamesternek
- az oktatási órák ideje alatt a medencetér folyamatos felügyelete
- az uszodák kiszolgáló személyzetével való folyamatos együttműködés
- a tanulók tapasztalt vagy jelzett egészségügyi problémájának jelzése a kísérő tanárnak, szükség esetén orvos, mentő hívása
- a baleseti napló szabályszerű kitöltése

- az úszásoktatáshoz szükséges segédeszközök napi karbantartása, az oktatás végén azok elraktározása

ELVÁRÁS

- úszóedzői vagy testnevelő tanári végzettség
- megbízható, felelősségteljes munkavégzés
- jó kapcsolatteremtő és kommunikációs képesség
- hasonló feladatkörben szerzett tapasztalat

USZODAGÉPÉSZ

FELADAT

- az uszodák és a strand gépészeti, karbantartási feladatainak ellátása az érvényes technológiai utasításoknak megfelelően
- az uszodai berendezések felügyelete és gondoskodás a rendeltetésszerű működésről
- a víz hőmérséklet folyamatos mérése és az így nyert adatok regisztrálása
- az uszodavíz PH-értékének, illetve klórtartalmának ellenőrzése és a területri eredmények vezetése
- a medencében, a medencetérben és a strandmedencében tartózkodók életének, testi épségének védelme az előírt és elvárható szakmai ismeretek alapján
- a házirend betartatása, az úszómedence és környezete tisztaságának, valamint az előírt vízminőségnek a biztosítása
- az akkreditált vízmintázó labor dolgozóival együttműködve vízminta-vételezés, a helyszíni jegyzőkönyv láttamozása
- az üzemviteli szabályzat ismerete, az uszodanapló rendszeres vezetése
- az uszoda üzemeltetéséhez tartozó vegyszerkészlet ellenőrzése, napi szinten történő naplózása és rendelés leadása a közvetlen vezetőnek
- az uszodák nagy leállása (karbantartás) alatt aktív közreműködés, a területet (épület) érintő kisebb javítási feladatok elvégzése

ELVÁRÁS

- uszodagépész, víz-visszaforgató berendezés kezelő, uszodamester végzettség
- hasonló munkakörben szerzett tapasztalat
- pontos, felelősségteljes munkavégzés
- több műszakos munkarend vállalása

ELŐNY

- B-kategóriás jogosítvány

GONDNOK

FELADAT

- az ingatlanok területén általános üzemeltetési és karbantartási feladatok ellátása
- a telephelyen belüli munkák elvégzése (fűnyírás, gallyazás, kertészkedés, járdakarbantartás stb.)
- az épületek, berendezések, felszerelések és tereptárgyak állapotának napi ellenőrzése
- a veszélyt jelentő hibák haladéktalan jelzése, a hibaelhárítás azonnali megkezdése
- a rábízott gépek és eszközök szakszerű üzemeltetése, használata, karbantartása
- a létesítmények igénybevételi beosztásának naprakész ismerete
- az igénybevétel, a belépési jogosultság ellenőrzése, a bérleti jelenléti ívek vezetése, a jogosulatlan pálya- és egyéb létesítményhasználók kiszűrése
- a munkakörhöz kapcsolódó adminisztrációs feladatok ellátása, a nyilvántartások folyamatos vezetése

ELVÁRÁS

- alapfokú végzettség
- jó problémakezelő és együttműködési készség
- kulturált és fegyelmezett magatartás, csapatszellem
- megbízható, önálló, szabálykövető és felelősségteljes munkavégzés

ELŐNY

- B-típusú jogosítvány
- hasonló területen szerzett szakmai tapasztalat
- vízszelölői/villanyszerelői/lakatos végzettség

HIRDETÉS

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

SZŐNYEGTISZTÍTÁS, KÁRPITTISZTÍTÁS a leggyorsabban! Melegvízes mélymosás, vegytisztítás, szegés, javítás, függöny, takaró. Kárpittisztítás otthonában. Telefon: 06-1-280-75-74, mobil: 06-30-94-94-360, www.szonyegexpressz.hu

Számítógépek javítása helyszínen, hétvégén is. Vírusirtás, tanácsadás, telepítések, alkatrészcsere garanciával. Ingyenes kiszállítás. Aradi Zoltán Tel: 06-70-519-2470, Email: szerviz@szerviz.info

Redőny, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, roletta, készítés-szerelés különböző kivitelben garanciával. Redőny gurtncsere, átalakítás, javítás, napellenző ponyvacsere, egyéb árnyékoló javítás. Nemeskéri Árnyékolás: 06-20-971-9201, 257-1875

Ágyipoloska-irtás | Csótányirtás | Hangyairtas | Rágcsáló-irtás | Bolhairtas | Darázsirtás | Vegyszeres és Ózonos fertőtlenítés. Érdeklődni és megrendelés: www.vallalatikar-tevoirtas.hu | www.dunatox.hu | megrendeles@dunatox.hu | 06-30-881-882-8 | Állandó AKCIÓK!

Víz-gáz, villanszerelő, burkoló, kőműves, ács, parkettás munkát vállalunk. Tel: 06-20-324-6186

ANGOL és NÉMET nyelvoktatás minden szinten a XVIII. kerületben. Egyéni oktatás gyermekeknek és felnőtteknek online, vagy személyesen a pestszentimrei nyelviskolánkban. Az óvodásokat és általános iskolásokat kis létszámú tanfolyami csoportjainkba is szeretettel várjuk. www.tanfolyamaink.com Tel: 0670-388-1333

Nyugdíjas gondnokot keresünk 18. kerületi irodaházhoz, napi 2 óra munkavégzésre hétköznapokon. Érdeklődni a 0630/430 0095-ös telefonszámon lehet.

Kéménybélelés, víz-, gázszerelés! Árat telefonon is tudunk mondani, ha válaszol kérdéseinkre. Hívjon! 06-70/227-30-40

Tetőfedő bádogos ácsmester, lapostető szigetelés, plusz anyagot is biztosítok 0620/281-2547

Víz-gáz-fűtés-klíma szerelés és komplett kivitelezés. Lakásfelújítás teljeskörűen is. Érd.: 0630/635-1804

Gázkészülék-javítás, -karbantartás, -csere. Komplette épületgépeszeti rendszerek tervezése, kivitelezése. Kaiser Viktor 06-309-400-495 Hétvégén is!

Tetődoktor Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádagozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 30/622-5805, 20/492-4619

Kimerít az ünnepi készülődés? Töltődj fel Csom Barbara kozmetikus mester Imre Udvari szalonjában! Kellemes Ünnepeket kívánunk, várunk jövőre is! www.kozmetikus-budapest.hu Tel.: (30) 624-4816

INGATLAN

Eladó – kiadó ingatlanokat keresek, a siker díja 2-3% jutalék. Teljes körű ügyintézés, értékbécselés. Húsz éves szakmai tapasztalat. Hívjon bizalommal! T:20/39-74-055

Fiatál értelmiségi házaspár életjáradékot fizetne. Keressen bizalommal: 06-70/252-48-97

Kellemes Ünnepeket és sikerekben gazdag Új Évet kívánok eddigi és leendő megbízóimnak. Kiss Attila, regisztrált ingatlanközvetítő. 20-241-0000

Ingatlaneladás? Profin megjelenni a piacon, hirdetés helyett értesíteni, stressz helyett nyugodtan intézni mindent? Legyen gazdaságos és Áfamentes? Rendben, hívjon, beszéljünk! Kiss Attila 20-241-0000

Délegyházán családi okokból eladó a nemrég átvett 91 m²-es földszintes, költözhető új állapotú sorházi lakás. Kiss Attila 20-241-0000

KÖ-KI közelében első emeleti 1,5 szobás, erkélyes panel, új zuhanyzó fűrdővel, korrekt áron eladó. Kiss Attila 20-241-0000

Életjáradéki vagy eltartási szerződést kötnék. Leinformálható, megbízható személy vagyok! Kálny Csaba +3620/94-94-94-0

Nagy tapasztalattal rendelkező, fiatal, értelmiségi pár életjáradéki szerződést kötne egyedülálló, idős személlyel. Méltó, megbecsült, nyugodt életet biztosítunk. Telefon: 06-20/443-0015

GERINC ÉS IZÜLETI DIAGNOSZTIKAI ÉS TERÁPIÁS KÖZPONT

- Gerinc, ízületi és végtagfájdalom, duzzanat, zsibbadás, kopásos és gyulladáso gerinc és ízületi betegségek kivizsgálása és szakszerű kezelése
- Gerinc és ízületi specialisták, konzulensek
- Gerinc és ízületi beavatkozások, injekciós és infúziós kezelési lehetőségek

Dr. Németh Lóránd

gerinc és ízületi specialista reumatológus főorvos

1106. Budapest, Pesti Gábor u.26
06 1 467-5030, 06 30 884-1904

Ne éljen fájdalommal !

www.maganreumatologia.hu



Szolgáltatások kimagasló színvonalon a legkorszerűbb diagnosztikai eszközökkel:

- kimagaslóan **precíz refraktométer**, mely nemcsak a páciens alap refrakciós hibáit elemzi, hanem egyedülálló hullámfront analízis keretében a magasabb rendű aberrációk is megállapításra kerülnek
- a vizsgálat során egyedi szolgáltatásként mindenki számára biztosítjuk a **szemfenék fotózást**. A Next Sight Nexy gépünkkel, amivel teljesebb képet kapunk a látást befolyásoló szemészeti állapotról.
- Glaucoma- zöldhályog- szűrésre alkalmas **szemnyomásmérés**re is lehetőség van.
- **Gyermekszemészeti rendelés**, melyhez szintén legkorszerűbb eszközünket használjuk, a teljesen gyermekbarát Plusoptix nevű gépünket.

A kiemelkedő szaktudás a kellemes, családias és hozzáértő kiszolgálással párosul!
Várjuk szeretettel!



2360 Gyál, Táncsics Mihály u. 61.
Telefon: +36 70 902 5876
kristalyviragoptika@gmail.com
www.kristalyviragoptika.hu

**HÁZHOZZÁLLÍTÁS
- AKÁR INGYEN**

ÁLLATPATIKA PESTIMRE

GYÓGYTÁPOK ÉLŐSKÖDŐK ELLENI KÉSZÍTMÉNYEK
VÉNYKÖTELES ÉS VÉNY NÉLKÜLI ÁLLATGYÓGYSZEREK
FÉREGHAJTÓK GYÓGYSZEREK HASZONÁLLATOKNAK

WWW.SZENTBERNAT.HU
1188 BUDAPEST KISFALUDY U. 55/A
06 1 295 3085



Képzelden el egy új látásélményt!

EGYEDÜLÁLLÓ
LÁTÁSVIZSGÁLÓ
ESZKÖZ A XVIII.
KERÜLETBEN, A
SZENTIMRE
OPTIKÁBAN!

Szeretné, ha a látásvizsgálatát XXI. századi eszközzel végeznék?

Keresse fel üzletünket, ahol a látásvizsgálatot a dél pesti régió legmodernebb látásvizsgáló eszközével végezzük!

Ezt követően készíttesse el szemüvegét akár századpontos (0,01) dioptria értékkel!

SZENTIMRE OPTIKA - FÓKUSZ BT.

1188 Bp. Nemes u.1
Tel: 292-33-39; 20-285-66-83
www.szentimreoptika.hu

Szemüveggészítés esetén a látásvizsgálat díját ÁTVÁLLALJUK ÖNTŐL!

A LEGJOBB MEGOLDÁS SZÜKSÉG ESETÉN!

MOBIL WC

- STANDARD
- KÉZMOSÓS
- MOZGÁSKORLÁTOZOTT
- VIP



IRODA ÉS SZANITERKONTÉNER

- IRODAKONTÉNER
- SZANITER KONTÉNER
- RAKTÁR KONTÉNER



MOBIL KERÍTÉS, KORDON

- TÜZI HORGANYZOTT
- KERÍTÉS: 2 X 3,5 MÉTER
- KORDON: 1 X 2,5 MÉTER
- MOBIL TALPAZATTAL,
ÖSSZEKÖTŐ BILINCCSEL, KAPUVAL

Merkon Mobil Kft. – 1184 Budapest, Lakatos u. 61-63.

Mobil: +36 30 277 3273, +36 30 372 4288, E-mail: mobilwc@merkon.hu