

DRYP

KERTI NAPLÓ SZEPTEMBER VÉGÉN

Igen, a „szeptember végén” hallatán, olvastán sokunknak – remélem mindenkinek - Petőfi Sándor verse jut eszébe először. Vége a nyárnak, innen a nógrádi dombok alól ugyan nem havas bérceket látunk, de szüretelnek a szőlőkben, már ahol még be nem fejezték és készülnek a télre, szántanak, fát hordanak, vagy éppen a cefrével bajlódnak, hogy legyen majd lélekmelegítő a hideg napokra. Városi kertünkben még piroslik néhány paradicsom és az öreg Otellón is hagytak néhány fürtöt a rigók. Gyurka bácsitól kapott immár tíz éves fügebokrunk most bokrosodott meg igazán, beérett a harmadik füge növedék is rajta, a zsákfaluban talán a második sem.



Idén harmadszor is szedtünk egy kiskosárnyi füget szeptember végén.

Már az első érési ütemből is lekvárt főztünk, a másodiknak pedig annyira elhúzódott az érése, hogy szinte három hétig mindennap friss gyümölcsöt ettünk ebéd után. Ez a harmadik szedés is üvegekben végezte, csak most darabosra főzve, hogy az előzőtől formájára is megkülönböztessük.



Divatba jött a füge. Mintha ez is azt üzenné, hogy melegszik a klímánk. Tormaföldén – ez egy zalai település – hét hektáros fügeligetet is létesítettek bízva a globális felmelegedésben. Meg nyilván a piacon, hogy ne rögtön az üzleti oldalát említsem. Mert az üzletláncokban láttam török füget szép minyon papíron darabját 280 forintért. Mivé lett ennek az ikonikus bibliai növénynek a termése szép hazánkban!

Egyébként számos hasznosítási lehetősége van ennek a növénynek. Levelét is javasolják teának, külsőleg és belsőleg egyaránt, hogy a paradicsomi ruhadarabként alkalmazását már ne is említsem. No de komolyra fordítva a szót, itt egy kis ajánlás mi mindenben számíthatunk rá. A fügelevelél anti-diabetikus tulajdonságokkal rendelkezik, fügelevelél kivonat alkalmazása mellett kevesebb inzulin beadására lehet szükség. A cukorbetegnek ébredés után, a reggelivel együtt kell bevennie a kivonatot. Felforralhatjuk frissen, szűrt vízzel és ihatjuk teaként.

A füge az egyik legjobb rost és kalciumforrás. Tartalmaz antioxidánsokat és hashajtó hatása van. Ezen kívül található benne , magnézium, réz, mangán, kalcium, A-, B-, C- és K-vitamin, folsav, nátrium és cink.

Kálium és rosttartalmának köszönhetően segít stabilizálni a vérnyomást. Anti diabetikus és daganatellenes tulajdonságokkal is rendelkezik. A benne található kalcium, kálium és oldható rostok segítenek a koleszterin csökkentésében. A füge elősegíti a jó alvást és véd az álmatlanság ellen.

Növeli az energiát, támogatja a csontok erősségét, hashajtó hatása miatt alkalmas székrekedés kezelésére. Levelét pépesítve pattanás és mitesszer elleni bőrtisztítóként használható. Csökkenti a gyomorsav mennyiségét, így kiváló terhes nőknek. Elősegíti a hosszú élettartamot és jó egészséget.

A fügelevelél felhasználása:

- Hörghurut – Tegyük 2-3 fügelevelet és egy kevés piloncillot (mexikói cukor) fél liter vízbe és forraljuk 15 percen át. Távolítsuk el a leveleket és igyuk meg a teát.
- szív-és érrendszeri vagy daganatos betegségek – Minden nap fogyasszuk friss fügeteát és egy kevés gyümölcsöt is.
- genitális szemölcsök – használjuk a fügelevelél nedvét az érintett területeken.
- aranyér – a már említett módon főzzük fügelevelél teát, hagyjuk kihűlni, majd alkalmazzuk az érintett területeken, vagy készítsünk belőle ülőfürdőt.
- májzsugorodás – alaposan mossunk meg négy fügelevelet, zúzzuk össze egy cukorkával, öntsük fel egy pohár vízzel és naponta kétszer fogyasszuk.
- magas vérnyomás – készítsünk teát három fügeleveléből és fogyasszuk naponta.
- gombás fejbőrfertőzés, szemölcsök és kelések - használjuk a fügelevelél nedvét az érintett területeken.
- övsömör – 3-4 levélből készítsünk teát, hagyjuk kihűlni és távolítsuk el a leveleket. Áztassunk be egy rongyot és mossuk át az érintett területet.
- fekély – rágjunk el két fügelevelet naponta. Előrehaladott fekély esetén ezt reggel, éhgyomorral tegyük.

Befejezésül néhány szó az amerikai lepkekabócáról

Ezen a meleg nyáron át figyeltük Sarló Csaba barátommal a lepkekabócákat –kiderítendő hogy csupán ennyire elhúzódó a kelésük, vagy egy második nemzedék is nevelkedik már növényeinken. Entomológus ismerőseimet nem győzték meg a szép ivarérett és viaszos lárvaingek (a nimfa levedlett viaszos bőre) egyazon ágról

készült fényképei sem, mondván Olaszországban is csak egy nemzedékre futja életükből. Ott pedig megszokott a mediterrán tél és a forró nyár. Az elhúzódo kelésük ezek szerint egész évre lehetővé teszik a kifejlett és lárvá korosztály egyidejű együttes jelenlétét. Szeptember 29-én viszont már csak szép szürke példányokat tudtam fotózni. Az irodalom szerint ugyanis a tojásait októberben rakja le fakéreg repedésekbe, vagy a borostyán apró szőrökre emlékeztető kapaszkodó léggyökerei közé. Tojás alakban tel. Mindezt a korábban leír szakmai kételkedésünk miatt volt szükséges most megjegyezniem.



Most még csak a méhek gyűjtögetik az utolsó nektárt a borostyán virágain.

DRYP

RENDAHAGYÓ PORTRÉBESZÉLGES TÉS MIKLOVICZ LÁSZLÓVAL

Bokorbéli olvasóknak talán nem kell bemutatni őt, mégis ragaszkodtam ehhez nyilvános beszélgetéshez. Most pedig nem is tudom, mivel kezdjem. Régóta terveztem, hogy Miklovicz Lászlóval, Lacival kellene egy beszélgetést összehoznunk a Koinónia olvasói számára (is), de ahogy mondani szokták mindig közbe jött valami. Szinte egy évig forgalomképtelen voltam, hogy ne másra – leginkább László elfoglaltságára akarjam tolni a halogatást. Közben diakónussá szentelték - pontatlan meghatározással – hivatalosan is civil pappá lépett elő, akiknek teendőit – hogy elkerüljem a küldetés szót - már évtizedek óta sikeresen végzi, gyakorolja választott nőtincsi honában. Amikor sokadik időpont egyeztetés után sikerült egy kis időt szakítanunk erre a találkozóra, kezemben a hangrögzítővel valamiféle ars-poetikára készültem, talán az ő közösségépítési gyakorlatából meríthető „mesterfogások” tanulságainak megismerése, megismertetése céljából is. Megpróbálok most – filmes műszóval – vágatlanul közreadni beszélgetésünket, akár gondolatébresztőként is.

– Azért azt be kell vallanom, hogy egy kis idegenkedés van bennem az ilyen típusú beszélgetés kapcsán.

- *Miért?*

- Azt hiszem azért, mert az ember óhatatlanul egy kicsit kirakatba rakja magát, mintegy szerepel. Legalább is az lehet a hallgató, vagy az olvasó érzése, hogy most egy kicsit előre toloom magam. Ez teszi számomra nehezzé ezt a beszélgetést, talán ez az oka az idegenkedésemnek is. Ugyanakkor az ember szereti a jótetteit valamilyen értelemben megmutatni, hogyha egyáltalán léteznek ilyen tettek az ember életében.

- *Mégis azt gondolom, hogy ezek például szolgálhatnak mások előtt, ezért kell félretenni, ezt a szerepléstől való idegenkedést. Végül is Gyurka bácsi sem óvakodott a szerepléstől, hiszen hogyan tudta volna közzé tenni, szolgálni a Bokor lelkiesség formálását.*

- Igen, ez lehetséges az ő életében, az ő státuszából azért ez eléggé másképpen mutat.

Éppen tegnap volt egy Bibliakör Diósjenőn. Nagyon aktív kis csapat, és valaki megkérdezte közülük, hogy nem vagyok-e kénytelen belemenni kompromisszumokba mióta diakónussá szentelték. Nem kell-e bizonyos mondataimat körültekintőbben megfogalmazni, vagy alaposabban átgondolni, mielőtt az ember a homíliában valamit elmond. Nagyon nehéz kérdés ez, mert végül is a szentelés előtt, amikor egy esküt kell tenni, akkor ennek az eskünek a tartalma olyan, amihez azért illik igazodni, tehát az egyházi előírásoknak is meg kell felelni, amiben benne foglaltatik az engedelmesség feltétele is. A másik oldalról pedig, ha az ember így közszerepel, mondjuk a templomban, akkor meg arra is kell gondolni, hogy senkinek ne okozzon olyan szellemi vagy lelki traumát, ami inkább hátráltatná az evangélium ügyének a megvalósulását, mint szolgálná. Ennek kapcsán azt mondtam ennek a fiatalembernek, hogy ahová megyek szolgálni, liturgiát tartani, vagy akár csak asszisztálni, esetleg prédikálni a szentmisén, sehol sem fogadok el pénzt érte (mert mindenhol fizetni akarnak fura módon). Tehát sehol nem fogadom el az úgymond honoráriumot, amivel két dolgot szeretnék kihangsúlyozni. Egyik, hogy függetlenítem magam az anyagiaktól és nem pénzért teszem (ezzel egy kicsit a számonkérés lehetőségét is csökkentem). Másrészt pedig ezzel is megvalósíthatom az ingyen kaptatok és ingyen adtatok szemléletet. Manapság ugyanis nagyon könnyen az ember orra alá dörgölik, persze jó pénzért én is elmegyek prédikálni. Ezt el akarom kerülni, meg rosszul is esne. Éppen annak az örömét veszíteném el, ami ezzel együtt jár.

- *Röviden fogalmazva ez az önzetlenség...*

Mondhatjuk így is. Ez egy szép kifejezés, de én inkább nem mondom. Ez nekem jól esik, örömet lelem benne. Lehet, hogy éppen ellenkezőleg az önzőséget kellene megemlítenem, mert ezt saját örömömmre is csinálom.

- *Igen, ez már a dialektikának azon területe, amikor az önzetlenség az önzéssel van egyensúlyban, mint a keleti filozófiákban a ying-yang harmóniája.*

A hab a tortán az, hogy a múlt szombat este voltam valahol egy templomban, ahol prédikáltam, és azt mondta