INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2015. március 12., IX. évf., 9. szám

ÚJPESTI NAPLÓ

WWW.UJPEST.HU

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

Fotó: Várai Mihály

Újra nyit a Tarzan Park

Március 14-én ismét kinyit a Tarzan Park, újra várja különleges játékaival az aprónépet, és persze a szabadban olvasni, pihenni vágyó szülőket. Az ÚjpestKártya tulajdonosok idén is 25 százalékos kedvezménnyel válthatnak belépőt a Tarzan Parkba. *3. oldal*

VÁLTOZÁS SZOCIÁLIS ÜGYEKBEN
Átalakul a szociális segélyezések rendszere. Egyes korábbi formák helyett a települési önkormányzatok vezethetnek be az ott élők szociális helyzetéhez jobban igazodó segélyezési rendszert. A változásokról Nagy István szociális ügyekért felelős alpolgármestert kérdeztük. *4. oldal*

BIZTONSÁG ÉS EGYÜTTMŰKÖDÉS
Kiemelkedő rendőri munka, jó együttműködés és egyre fejlődő technika. Mindennek köszönhető, hogy az elmúlt évek statisztikái alapján Budapest huszonhárom kerületéből Újpest a negyedik legbiztonságosabb. Ebben nagy szerepe van az Állatmentő Ligának és a polgárőröknek is. *5. oldal*

SZÍNHÁZ A SZÉPKORÚAKNAK
A 2013-ban, kifejezetten idősek számára elindított Találkozások című programsorozat részeként, most is ingyenes színházi előadásokkal kedveskedik Újpest Önkormányzata. Idén a Mágnás Miska című operettet mutatják be a Jégpalotában, március 22-én, 15 órai kezdettel. *7. oldal*

NEMZETI ÜNNEP, MÁSKÉPP
Rendhagyó módon, kreatívan készültek a diákok március 15-ére az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnáziumban, március 10-én. Hirmann László igazgatótól megtudtuk, a Károlyi mentoráló intézményi címet nyert el egy pályázaton, így galériáját is népszerűsítheti. *11. oldal*

Harcaink

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc Magyarország egyik legmeghatározóbb eseménye. A harc a magyar nemzet történetének legismertebb összecsapása. Mára az identitást már nem fegyveres konfliktusok árán kell megszerezni, változott az idő és a színtér.

A fogalom is átlényegült napjainkra, belső harcokat vívunk. Önmagunkért csatázunk legtöbbször, a mikrokörnyezetben, ahol élünk, de a legnagyobb küzdelmet talán legbelül folytatjuk.

Sokat változott a világ '48 óta. A mai, önérvényesítésért és a lelki békéért vívott küzdelmeinkben a fókusz önmagunkra irányul. Próbáljuk megállni a helyünket a munkahelyen, a családban, barátaink között. Szeretnénk elhatárolódni, külön entitásként meghatározni magunkat, hogy különbözzünk.

Könyvajánlónkban Pál Feri atya is hasonló gondolatokra irányítja a figyelmet: „Ugyanis az, aki először önző módon próbálta magát függetleníteni a többiektől, hogy végre kiderüljön, ki is ő valójában, egyszer csak rájön, hogy köze van a többiekhez." A folyamat körbejár, az ember beérik.

2015. március 15-én, vasárnap 11 órakor, Újpest Önkormányzata ünnepséget rendez az 1848/49-es forradalom és szabadságharc hőseinek emlékére. A hagyományos műsorral egybekötött koszorúzási ünnepség a Petőfi szobornál lesz, melyre az önkormányzat szeretettel vár mindenkit, családdal és barátokkal együtt, közösen ünnepelni a tavasz legszebb napját.

A közösségformáló erő Újpesten a múlt hétvégén is megjelent, nem mindennapi formában. Önkéntesek lepték el a Homoktövis Természetvédelmi Terület kijelölt részeit, hogy megtisztítsák a helyet a már korábban kivágott akác- és nyárfasarjaktól.

Akire szintén jó érzés emlékezni, gróf Esterházy János, a szlovákiai magyarok védelmezője. A felvidéki politikus halálának 58. évfordulóján rendezett belvárosi díszünnepségen az újpestiek nevében is koszorú került az emléktábla alá.

Március 14-én szombaton a Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium az Újpesti Erkel Gyula Zeneiskolával karöltve rendez jótékonysági koncertet a Városházán, a kárpátaljai Sárosoroszi falu iskolájának.

Hősök voltak, és vannak ma is, akikre emlékezni kell. Petőfi és Jókai nélkül nem lenne ma modern vers, sem költészet, sem kortárs próza, március 15-e nélkül pedig nem lenne szabadság. Legnagyobb nemzeti ünnepünk örök szimbólum marad.

A folyamat körbejár, az ember beérik. V. G

Gróf Esterházy Jánosra emlékeztek

Szép számban gyűltek össze március 8-án tíz órakor azok, akik gróf Esterházy Jánosra emlékeztek az 5. kerületi Szép utca 3. szám alatt. Halálának 58. évfordulóján koszorúzással tisztelték meg az egybegyűltek a felvidéki magyar politikus emlékét.

A Rákóczi Szövetség és az Esterházy János Emlékbizottság 1991 óta minden év márciusában megtartja a megemlékezést gróf Esterházy János tiszteletére. A nagyszabású emlékünnepségre idén jóval többen érkeztek, mint a tavalyi évben. Számos felvidéki és magyarországi szervezet helyezi el minden évben koszorúit és virágait az emléktábla előtt, melyen az áll: „Ebben a házban lakott budapesti tartózkodásai idején 1940-től 1944-ig gróf Esterházy János, a csehszlovákiai majd a szlovákiai magyarság parlamenti képviselője."

A megemlékezésen különös hangsúlyt kapott a lengyel-magyar barátság jelentősége. Egy emlékezetes mondat is elhangzott, miszerint ez a kapcsolat a két ország között nem protokoll-barátság, hanem a nemzetek közötti igaz barátság, amely ha véget érne, az az egész európai civilizáció végét is jelentené.

Újpest Önkormányzata 2011-ben emléktáblát állíttatott gróf Esterházy János tiszteletére, ami a róla elnevezett parkban található. A belvárosi megemlékezésen, az önkormányzat nevében, *Hladony Sándor* képviselő és *Cserna Sándor* közbiztonsági referens helyezte el a szlovákiai magyarság védelmezőjének szánt koszorút. V. G.

Hladony Sándor és Cserna Sándor

Újra nyit a Tarzan Park

Végre itt a tavasz. Levenni a nagykabátokat és kimenni a szabadba. Ez most minden felnőtt és gyerek vágya. Van egy jó hírünk! Március 14-én ismét kinyit a Tarzan Park, és újra várja különleges játékaival az aprónépet, és persze a szabadban olvasni, pihenni vágyó szülőket.

HŰVÖS LESZ A TARZAN PARK!

Árnyékolási, párásítási fejlesztésekkel várja idén a látogatókat a Tarzan Park, amely március 14-én, szombaton nyitja meg kapuit a látogatók előtt. A 2015-ös szezonnyitó apropóján látták vendégül *Wintermantel Zsoltot* a park Facebook-oldalán egy online interjúra.

Szép számú érdeklődő látogatta meg a beszélgetést, és tette fel kérdéseit Újpest polgármesterének. A téma ezúttal – érthetően – a szabadidő, sport, és a gyerekek voltak. A virtuális eszmecsere során kiderült, hogy a Tarzan Park „benőtte" a saját helyét, így további terjeszkedésről, új játékokról egyelőre nincs szó. Ebben az évben az árnyékolás, párásítás, tehát a nyári rekkenő elviselhetővé tétele szerepel a tervek között. A Tarzan Parkba tehát hamarosan napvitorlákat és párakapukat telepítenek.

Az ország legnagyobb játszóparkjában természetesen az igazi dzsungelélmény sem maradhat el

Van, amit egyszerűen képtelenség megunni. Minden csúszás egy kaland

ÚjpestKártya
Találkozzunk minden nap!

Az ÚjpestKártya iroda címe: 1042 Budapest, Szent István tér 6.

Az ÚjpestKártya tulajdonosok idén is 25 százalékos kedvezménnyel válthatnak belépőt a Tarzan Parkba. Fontos információ azonban, hogy április 15-től a lakcímkártya vagy a kártyaigénylésről szóló igazolás nem elég a kedvezmény igénybevételéhez, magára az ÚjpestKártyára van szükség! Aki már igényelte a kártyát, de még nem vette át, mihamarabb tegye meg, hogy használhassa a kedvezményt! D.V.

Változás szociális ügyekben

Március elsejével átalakul a szociális segélyezések rendszere. Több korábbi segélyezési forma megszűnik, helyettük a települési önkormányzatok vezethetnek be az ott élők szociális helyzetéhez jobban igazodó segélyezési rendszert. A változásokról *Nagy István* szociális ügyekért felelős alpolgármestert kérdeztük.

Mit takar az új szabályozás?

– A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló törvény 2015. március 1-jétől hatályos rendelkezései nem teszik kötelezővé az eddigi ellátási formák megtartását. A lakásfenntartási támogatás, adósságkezelési szolgáltatás, méltányossági közgyógyellátás, méltányossági ápolási díjak eddigi formájukban megszűnnek. A törvény ehelyett a települési önkormányzatokra bízza – nagyon helyesen –, hogy rendeletében a helyben élők szociális helyzetéhez jobban igazodó, igazságosabb támogatási rendszert vezessen be.

Miért kedvezőbb ez az eddigi formánál?

– Az állami és önkormányzati hatáskörök szétválasztása a korábbiaknál sokkal több lehetőséget hordoz az önkormányzat számára. Az ellátási formák teljes szabályozásával egy jóval komplexebb, az újpesti adottságokat figyelembe vevő rendeletet alkothatunk, és a változásokra gyorsabban tudunk reagálni.

Ki tudna emelni egy konkrét példát?

– Az új helyi rendelet lakhatási támogatást és lakbértámogatást is biztosít; a 18. életévét betöltött, tartósan beteg hozzátartozójának az ápolását, gondozását végző személy részére gondozási támogatást vezettünk be, a lakhatási kiadásokhoz kapcsolódó hátralékot felhalmozó személyek részére hátralékkezelési támogatást nyújtunk, míg a gyógyszerkiadások viseléséhez szélesítettük a már korábban is létező gyógyszerutalvány jogosultsági feltételeit.

Ezek szerint ez egy minőségi változást jelent?

– Az új ellátásokban a korábbiaknál többen fognak részesülni, különösen ami a lakbértámogatást és a hátralékkezelést illeti, valamint elsősorban a gyógyszerutalvány esetében a támogatás értéke is magasabb lesz. Számításaink azt mutatják, hogy a támogatásokra szánt állami és önkormányzati források összességében bővülni fognak, így azt az ellátottak döntő többsége pozitívumként élheti meg.

V. G.

Bővebb információért keressék Újpest Önkormányzatának Szociális Osztályát, melynek elérhetőségeiről az ujpest.hu-n, a szervezeti egységeknél is tájékozódhatnak.

Ne etessék a galambokat!

Sok társasház gondnokát, közös képviselőjét keresik meg azzal, hogy néhány lakó többszöri kérés ellenére sem hagyja abba a kóbor és vadon élő állatok – elsősorban galambok – etetését. A madarak nem ritkán az emeletes házak erkélyein száradó ruhákra, parkoló autókra piszkítanak, és a helyi rendelet szerint komoly bírságot kaphat, aki eteti őket.

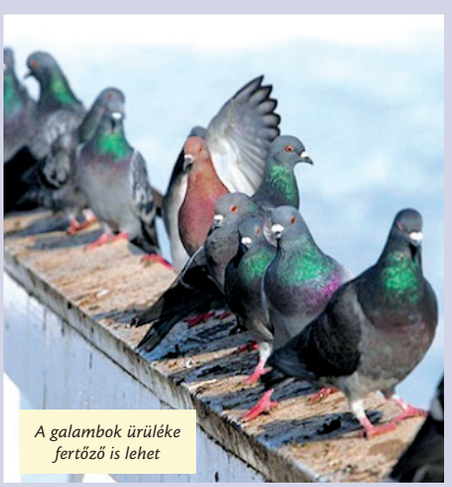
Ezt nem csupán rendelet tiltja, az állatok számos bosszúság forrásai is – idézi fel a hozzá is eljutott panaszokat ***Hladony Sándor*** önkormányzati képviselő. Emeletes házaknál gyakori, hogy erkélyre, ablakpárkányra, száradó ruhákra piszkítanak, de a magaslatból autókat, közlekedőfelületeket (járda) is ugyanúgy szennyezik az ürülékükkel. (Ami akár fertőzések forrása is lehet.)

A panaszok kisebbik hányada a macskaetetés miatt érkezik a lakóktól, de nem közvetlenül a négylábúak a bosszúság forrásai. Esetükben a számukra kihelyezett nyers hús jelent gondot, amely vonzza a legyeket.

Hladony Sándor felhívja a figyelmet, hogy az állatok közterületi etetését külön rendelet szabályozza. Eszerint sem közterületen, sem pedig közterületnek nem minősülő ingatlanon nem szabad kóbor vagy vadon élő állatot etetni. Ez alól a madáretetők kivételek, énekesmadarak számára ugyanis szabad kihelyezni élelmet.

MOA

Az énekesmadarakat szabad etetni



A galambok ürüléke fertőző is lehet

AZ EL NEM TAKARÍTOTT ÜRÜLÉKÉRT IS BÜNTETÉS JÁR!

A rendelet megszegőire váró bírság felső határa százötvenezer forint, azonban ez nem csupán az etetés tilalmára vonatkozik. Az is büntetésre számíthat, aki nem takarít fel kutyája után. Újpestnek azonban nem célja a bírságolás, az állattartókat tudatosságra igyekeznek nevelni, ezt szolgálja a Nem Nagy Dolog kampány is. Az Állatvédelmi Járőrszolgálat célja ennél is átfogóbb: ők a megfelelő állattartást ellenőrzik, nem ritkán pedig mentik is a négylábúakat. Ehhez jól felszerelt járművek állnak rendelkezésükre.

Biztonság és együttműködés

Kiemelkedő rendőri munka, jó együttműködés és egyre fejlődő technika. Mindennek köszönhető, hogy az elmúlt évek statisztikái alapján Budapest huszonhárom kerületéből Újpest a negyedik legbiztonságosabb.

– A városvezetés számára az egyik legnagyobb kihívást a közbiztonság megteremtése jelenti. Szerencsés helyzetben vagyunk, hiszen kiemelkedően jó az önkormányzat és az újpestiek biztonságát vigyázó szervezetek közötti együttműködés. Igyekszünk kedvező feltételeket teremteni a hatékonyság növelésére, ezért fejlesztjük például a térfigyelő rendszert, a közvilágítást és támogatással segítjük többek közt a rendőrök, polgárőrök munkáját – mondja *Rádi Attila* alpolgármester. – A rendőrök és a polgárőrök munkáját nagyban segíti, hogy harmincöt térfigyelő kamerát telepített az önkormányzat városunk utcáira.

Az elmúlt években Újpesten jelentősen csökkent az összbűncselekmények száma. Ehhez hozzájön, hogy az újpesti rendőrök valamennyi kiemelt területen az első három között végeztek, és javultak a felderítési mutatók, a rablásoké különösen.

Cserna Sándor közbiztonsági referens szerint az újpestiek egyre nagyobb biztonságban érezhetik magukat.

– A közbiztonság folyamatos javulásában fontos szerepet játszik az Állatvédelmi Járőrszolgálat, valamint a polgárőrök munkája is. Az ő feladatukban is nagy segítséget jelent az egyre bővülő térfigyelőkamera – rendszer – mondja Cserna Sándor. D.V., MOA

Az önkormányzat többet is megtesz Újpest közbiztonságáért, mint amit feladatköre előír. Önkormányzati forrásból két fővel és összesen heti százhúsz órával emelte a rendőrök közterületi jelenlétét az újpesti rendőrkapitányság. A járőrpáros megkülönböztetett járművel közlekedik, és azokon a helyeken és napszakokban van jelen, ahol, és amikor az a heti statisztikák alapján a leginkább szükséges.

A jó idő és a játszótér szezon beköszöntével éjszakára a nagyobb játszótereket bezárják. A kisgyermekes szülők kérésére Újpest Önkormányzata több játszótér kapuját is zárhatóvá tette, így megőrizve a gyermekbirodalmak épségét és tisztaságát.

MOBILISABB KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐK

Hivatalosan is átvehették a közterület-felügyelők a második új autójukat Wintermantel Zsolttól március 11-én Király utcai telephelyükön. Az első járművet még tavaly októberben adta át nekik a polgármester. A mostanival együtt március 11-étől két új, felmatricázott Ford Fiestát használhatnak a közterület-felügyelők, amivel jelentősen nő a mobilitásuk. Az autók jó szolgálatot tesznek, amikor az időjárás nem alkalmas a robogók használatára. Nemsokára viszont a kétkerekű járműveket is újból használatba veszik.

EGY KÉP – EGY MONDAT

Jó ütemben halad a Tél utca felújítása, a közlekedés folyamatos, ám Újpest Önkormányzata arra kér mindenkit, hogy a szokottnál is óvatosabban közlekedjenek a felújítás alatt álló szakaszon.

Ökoiskola a város szélén

Iskolánk először 2005-ben nyerte el az ÖKOiskola díjat, majd 2012-ben kaptuk meg az örökös ÖKOiskola címet. Sok munkája volt az iskolának abban, hogy annak idején az Ugró Gyula soron megnyílt a hulladékgyűjtő udvar, ami a lakosság számára könnyebbé tette a szelektív hulladékgyűjtést. Ezután nem sokkal az iskola folyosóira is kerültek kis hulladékgyűjtő konténerek. Ezek a diákok számára tették lehetővé a szelektív hulladékgyűjtést. Évek óta odafigyelünk arra, hogy az iskola udvara, tantermei és folyosói tiszták, rendezettek legyenek. Ám Szokásvadász kampányunkon belül nem csak ezt, de az osztályok energiafogyasztását is figyeljük. Néhány évvel ezelőtt, 2012-ben csatlakoztunk az E.ON Zöldbajnokok programjához. Ekkor kerültek fel az iskola világításkapcsolóihoz a takarékosságra felhívó matricák, és évente kétszer tartunk minimális energianapot, amivel az a célunk, hogy az iskola energiafogyasztását olyan minimálisra csökkentsük, amennyire csak lehet. Ebben az iskola gondnoka, a takarítók, és a tanárok is aktívan részt vesznek a diákok mellett.

Kiemelt iskolai programunk minden évben a Témahét, amely tavaly az egészséges életmódról szólt. A Témahetet tavaly Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere nyitotta meg, és az egész iskola együttfutással indította a programsorozatot. Sok érdekes rendezvényünk volt. Például: jóga, ételkóstolás, véradás, és a csapatoknak gondolattérképet kellett készíteniük az egészséges életmódról. Az utolsó napon az egész iskola elment kirándulni a Mogyoró-hegyre, ahol izgalmas és érdekes vetélkedőben volt részünk. A Mogyoró-hegyi kiránduláson Norvégiából érkezett vendégeink is voltak, akik tanárok lévén érdeklődve vettek részt ezen az ökoprogramon. Az MME-től megkaptuk a madárbarát iskola címet is, és emellett minden évben részt veszünk a Jane Goodall Rügyek és Gyökerek Alapítvány és a Duna-Ipoly Nemzeti Park által szervezett békamentési akcióban, Farmos határában. Az idén egy hosszú programsorozatot indítottunk el; országunk egy-egy nemzeti parkjával ismerkedünk meg minden évben, és iskolánk el is látogat oda.

Írta: BORDÁS ANNA és SZABÓ DÁVID
hetedik b. osztályos tanulók
Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola

Színház a szépkorúaknak

A Találkozások című programsorozat keretében idén a Mágnás Miska című operettet ajándékozza a nyugdíjasoknak Újpest Önkormányzata. Az előadás március 22-én, a Jégpalotában lesz, 15 órai kezdettel.

A tavalyi *Mária főhadnagy* és a *Marica grófnő* című operett-előadás után most a *Mágnás Miskára* invitálja a szépkorúakat Újpest Önkormányzata. A háromfelvonásos előadásban olyan neves színészek lépnek fel, mint *Bozsó József, Teremi Trixi, Szeredy Krisztina, Vadász Zsolt, Szirtes Gábor, Benkóczy Zoltán, Gyurity István, Kokas László, Halász Aranka* és *Lendvay Zsolt.* A darabban közreműködik a Váci Szimfonikus Zenekar és a Magyar Zenés Színház tánckara.

A Jégpalotában a helyeket 13.30-tól lehet elfoglalni. A Jégpalota címe: IV., Homoktövis u. 1. (Homoktövis u.-Külső Szilágyi út sarok).

Kellemes délutánt, jó szórakozást kíván Újpest Önkormányzata! D.V.

Az előadásra szóló meghívó POSTÁN érkezik majd az újpesti szépkorúakhoz, a jövő hét közepéig. Ahogy tavaly, a belépéshez a meghívóra VAGY a lakcímkártyára lesz szükség.

A Mágnás Miska előadás meghívója mellett Újpest Önkormányzata az ugyancsak az újpesti nyugdíjasoknak szánt tavaszi élelmiszercsomag átvételéről tájékoztató és arra jogosító levelet is ebben a borítékban postázza majd a címzetteknek.

A 2013-ban, kifejezetten az idősek számára útjára indított Találkozások programsorozat részeként ingyenes színházi előadásokkal kedveskedik Újpest Önkormányzata. Már harmadik éve, hogy nagy sikernek örvend a kezdeményezés. A tavalyi Mária főhadnagy és a Marica grófnő című operett-előadás is teltházas volt.

KÖSZÖNET

Elérkezvén nótás műsoraink 15 éves jubileumához („Álmodó Tiszapart" címmel), ezúton szeretném megköszönni városunk, Újpest Önkormányzatának, rendezvényeink fővédnökének, dr. Molnár Szabolcs alpolgármester úrnak, és az eltelt 15 év mindenkori városvezetésének erkölcsi és anyagi segítségét, műfajunk megbecsülését.

Általuk és a többi önzetlen támogatók által tudtuk csak rangos-színvonalas előadásokkal megajándékozni a kedves újpesti és ide érkező, magyar dalokat szerető közönséget. LÁSZLÓ MÁRIA rendező

Végállomás: Újpest

Sorozatunkban olyan, külföldi tulajdonban lévő nemzetközileg ismert és elismert vállalkozásokat mutatunk be, amelyeknek Újpest ad otthont.

„Jó választás volt”

A folyamatos fejlődésre való törekvés vállalkozásunk alapvető mozgatórugója. Ebben is hasonlóan gondolkodunk Újpesttel – mondja *Hajdu Tamás*, a hazai ötvözött és félkész alumínium ipari termékek értékesítésével és megmunkálásával foglalkozó AMARI Hungaria Kft. ügyvezetője.

– A külföldi tulajdonban lévő Amari 1994 óta működik újpesti székhellyel. Miért városunkra esett a választás?

– Újpest több szempontból is jó választásnak tűnt, ami az évek során be is bizonyosodott. Kezdetben a Labdarúgó utcában volt a székhelyünk, majd elsők között költöztünk át a 2000-es évek elején megnyílt Ipari Parkba. Már akkor is nagyon jó ötletnek tartottam a park létrehozását. Kiváló infrastruktúrájával nagyban hozzájárul a minőségi munkához.

– Hogyan vélekedik az újpesti közösségről és az újpesti vállalkozások helyzetéről?

– Igazi újpesti vállalkozásnak mondhatjuk magunkat, hiszen a jelenlegi harmincöt fős munkatársi létszám egyharmada újpesti lakos. Jó részük több mint tíz éve dolgozik a cégnél. Fontos pozitívum továbbá, hogy számos újpesti vállalkozással állunk üzleti kapcsolatban, ezzel is tovább erősítve a lokálpatriotizmust.

D. V.

Élni fogsz, hazám, mert élned kell... dicsőség
És boldogság lészen a te életed...
Véget ér már a hétköznapi vesződség,
Várd örömmel a szép derült ünnepet!
(Petőfi Sándor: A Magyarok Istene
– Pest, 1848. április)

Meghívó

Újpest Önkormányzata tisztelettel meghívja az 1848/49-es forradalom és szabadságharc hőseinek emlékére rendezett hagyományos, műsorral egybekötött koszorúzási ünnepségre.

Időpont: 2015. március 15. vasárnap, 11 óra

Helyszín: Petőfi szobor
(Deák Ferenc utca és Rózsa utca kereszteződése).

Várjuk családjával, barátaival!
Ünnepeljük méltóképpen együtt
a tavasz legszebb napját!

Budapest, 2015. március

Újpest
Önkormányzata

Újpesten az ország legmagasabb mászófala

ÚjpestKártya
Találkozzunk minden nap!

Sorozatunkban olyan vállalkozásokat mutatunk be, amelyek csatlakoztak az ÚjpestKártya programhoz. Folyamatos kedvezményekkel várják a kártyatulajdonosokat, tovább öregbítve az újpesti közösségépítés jó hírét.

Kell az izgalom, kell az adrenalin és persze a mozgás is. Sorozatunk következő állomásaként egy, mármár extrémnek számító sporttal, a falmászással ismerkedtünk meg. A BigWallba, az ország legmagasabb mászófalához látogattunk.

– Hárman alapítottuk a céget, 2012-ben – meséli ***Kővágó Károly*** tulajdonos. – Sokáig keresgéltünk, mire ráakadtunk erre az újpesti helyre, ami a legalkalmasabbnak tűnt a BigWall kialakítására.

A név sokaknak ismerősen csenghet. Városunk szabadtéri rendezvényein mobil mászófallal várják a vendégeket, egy kis ízelítőt adva ebből az évről évre népszerűbb sportágból.

A falmászás az elmúlt években egyre többeket vonz. Aki egyszer ráérez az ízére, az feljebb és feljebb akar jutni. Így van ezzel Melegh Peti is, aki egy éve mászik és természetesen a legmagasabb fal meghódítása a célja.

– Régebben csak úsztam, de mostanra a falmászás lett a kedvenc sportom. A legnehezebb megtanulni, hogy ne rettenjünk meg, ha nem érünk el egy-egy kapaszkodót – mondja a fiú.

Nos, azt hiszem, ez a képesség az életben is jól jön. D.V.

Az ÚjpestKártya tulajdonosoknak 10% kedvezmény jár a belépő árából, az új vendégek pedig ingyen oktatást is kapnak.

A falmászás mellett a bátrabbak az ipari alpintechnikát is megtanulhatják, amelyre az átalakult munkaerőpiacon egyre nagyobb kereslet van.

A falmászás az egészségre is nagyon kedvező hatással van. Jót tesz a mozgásszervi betegségeknek, sok ortopédorvos irányítja betegét a BigWallba.

Tavaly már a nyári napköziben is állandó úti cél volt a BigWall. – Egész nyáron folyamatosan jöttek hozzánk az újpesti iskolások, hogy elsajátítsák a sportág alapjait – mondja Kővágó Károly.

TÁBOROZÁSI LEHETŐSÉGEK

VELENCEI SPORTTÁBOR

Felújított sportpályák
Étkezés biztosítása
12 és 4 fős faházak bérlése
Már 2000Ft/fő/éjtől

Fakultatív programlehetőségek a környéken:

- Gárdonyi rönkvár meglátogatása
- Gárdonyi Géza Múzeum – Agárd
- Arborétum a Mészeg-hegyen
- Katonai emlékpark – Pákozdon
- Vízisí és Wakeboard Fun Park
- Vitorlázás, evezős túra

KATALINPUSZTAI TÁBOR LEGENDÁK VÖLGYE

Erdei környezet
Étkezés biztosítása
12, 4, 3 és 2 fős faházak bérlése
Már 1800Ft/fő/éjtől

Fakultatív programlehetőségek a környéken:

- Lovaglás
- Állatsimogatás
- Kirándulás – Gyandai tanösvény
- Kirándulás – Madártani ösvény
- Élményösvény

Amennyiben ajánlatunk felkeltette érdeklődését keressen minket az alábbi elérhetőségeken.

További információ és foglalás:
Rabi Zoltán
06 (70) 330 9903
rabi.zoltan@uvzrt.hu

KATONA–ERKEL–PETŐFI

TAVASZI BÉRLET
2. ELŐADÁS

ÚJPEST SZÍNHÁZ

Bánk bán

MÁRCIUS 14. 19 ÓRA

DRÁMAI, VERSES OPERAELŐADÁS
SZERKESZTŐ, RENDEZŐ, DÍSZLET ÉS LÁTVÁNYTERVEZŐ: CSÁNYI LÁSZLÓ

Bánk bán	MOLNÁR ANDRÁS KOSSUTH-DÍJAS OPERAÉNEKES, AZ OPERAHÁZ ÖRÖKÖS TAGJA	Petur, Tibor	KÁLDI-KISS ANDRÁS
		Erkel	AGÁRDI LÁSZLÓ
Gertrúd	BÓDI MARIANNA	Mari	CSÁNYI MARCELL
Melinda	SIPOS MARIANNA	Biberach	EFSTRATIÁDIS STRATOS
Ottó	TURPINSZKY GIPPERT BÉLA	Somr	CSÁNYI ZÓRA

A DALSZÖVEGEKET ÁTDOLGOZTA NÁDASDY KÁLMÁN

KÖZREMŰKÖDIK A HARMÓNIA KAMARAZENEKAR ÉS A KLASSZIKUS TÁNCKAR
KONCERTMESTER: PAUL ÉVA. KOREOGRÁFUS: TÍMÁR LÁSZLÓ

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT - ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
1043 BUDAPEST, TAVASZ UTCA 4. 06 1 231 6000
UJKK.HU, FACEBOOK.COM/UJPESTSZINHAZ, FACEBOOK/UJKK.HU

JEGYÉRTÉKESÍTÉS: UJKK.HU, JEGY.UJKK.HU, ILLETVE A HELYSZÍNEN.

KALANDOS ÓRIÁS BIZTONSÁGOS

Várunk szeretettel 2015-ben is az ország legnagyobb szabadtéri családi játszóparkjában!

TARZAN™ Park

TARZAN™ PARK SZEZONNYITÓ HÉTVÉGE:
2015. március 14-15.

MÁRCIUSI NYITVA TARTÁS:
2015. március 14-15. és 21-22.
10.00-17.00-ig

2015. március 28-tól MINDEN NAP:
10.00-18.00-ig

KÁRTYÁVAL 25% KEDVEZMÉNY

1046 Budapest, Tábor utca 26-28.
www.tarzanpark.hu

Rendeljen Online webaruhaz.ordogpapir.hu

Praktikus rendszerezés!

Victoria

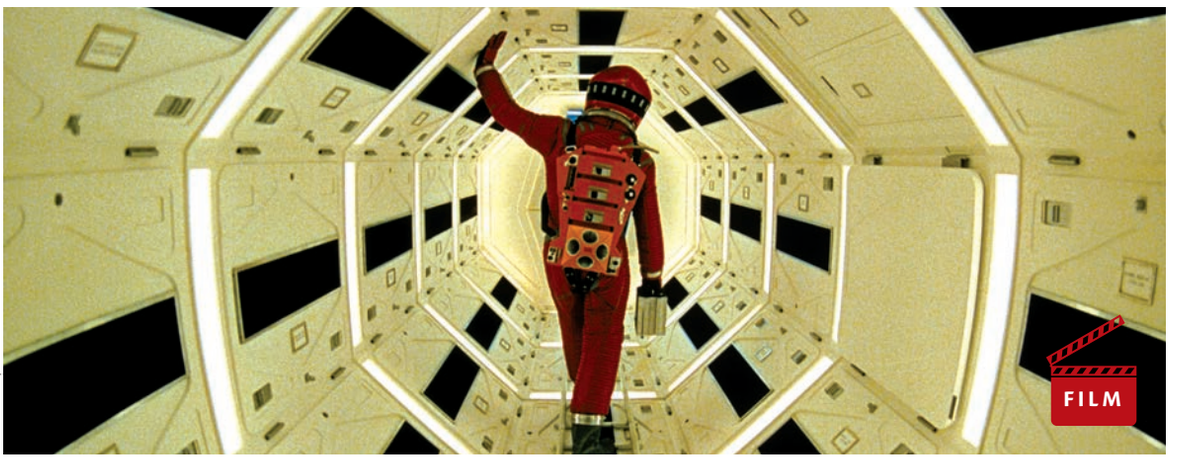
VICTORIA „Basic" emelőkaros iratrendezők
Rendelési kód: IDI*
AJÁNDÉK Győri „Édes" csokidarabos keksz
20 db vásárlása esetén (vegyesen is)

VICTORIA iratpapucs
Rendelési kód: IDVP*
AJÁNDÉK MOGYI földimogyoró
5 db vásárlása esetén

VICTORIA genotherm
Rendelési kód: IDGL
AJÁNDÉK CAPPY multivitaminos gyümölcslé
10 csomag (1000 db) vásárlása esetén

VICTORIA tokos iratrendező
Rendelési kód: IDVN
AJÁNDÉK COCA COLA light 0,33 l
10 db vásárlása esetén (vegyesen is)

Az akció 2015. március 2-ától 31-éig érvényes.
A változtatás jogát fenntartjuk, készlethiány esetén azonos értékű ajándékot biztosítunk.



Újra moziban Kubrick klasszikusa

Rendezte: Stanley Kubrick. Írta: Arthur C. Clarke történetéből Stanley Kubrick. Kép: Geoffrey Unsworth. Zene: Ligeti György. Szereplők: Keir Dullea, Gary Lockwood, Leonard Rossiter. 141 perc.

Ha megnéztünk egy filmet, még nem biztos, hogy láttuk is. Ma, amikor a metrón vagy a villamoson ülve, utazás közben is lehet a tenyérnyi mobilokon mozgóképet fogyasztani, különösen igaz ez a tétel. A képernyők és a felbontások persze egyre nagyobbak, a beszerezhető címek listája pedig szinte végtelen, így otthon is műsorra tűzhetünk bármit, közel hibátlan minőségben. Az élmény mégsem ugyanaz, mint egy igazi moziban. A „pause” gombot például annyiszor nyomhatjuk le, ahányszor csak akarjuk, ami praktikus, de a varázst megtöri. A filmnézés a kanapéban elnyúlva nem esemény, csak időtöltés. Igaz, egy könnyed vígjáték vagy egy látványos akciófilm élvezetéhez aligha van szükség komoly elmélyülésre. De mi a helyzet azokkal a filmekkel, amelyeknek a képeit eleve nagyvászonra komponálták, és amelyek csak akkor működnek igazán, ha a lehető legnagyobb méretben szembesülünk velük?

Ilyen alkotás Stanley Kubrick klaszszikusa, az 1968-ban forgatott, de korát évtizedekkel megelőző *2001: Űrodüsszeia* is. Az élet legnagyobb kérdéseit boncolgató sci-firől nehéz lenne bármi újat mondani. A nyitójelenet a rejtélyes, fekete monolittal, a *Kék Duna keringő* dallamára táncoló űrhajók képsora, vagy az öntudatra ébredő komputer, H.A.L. mesterkedései mind ikonikus pillanatai a filmtörténetnek. A *2001-et* 1979-ben nálunk is bemutatták, de az azóta felnőtt generációk csak VHS-en, DVD-n vagy tévében találkozhattak vele. Ők hiába látták és ismerik, a komplett élményt nem élhették át. Azon szerencsések, akik igen, állítják: az állandóan forgó-lebegő képek vagy Ligeti György szerzeményei a moziban hatnak csak igazán elementáris erővel.

Ennek megtapasztalásához szerencsére nem kell időgépet építeni, csütörtöktől ugyanis újra látható a Puskin moziban a *2001: Űrodüsszeia*.

B. S.

KÖNYV

A szorongástól az önbecsülésig

Pál Feri atya hazánk egyik kultikus alakja. Ennek a kategóriának nem biztos, hogy örülne, maradjunk inkább annyiban, hogy jelenség. Római katolikus papként több száz ember ül előadásain, könyvei pedig már a megjelenéskor a sikerlisták élén állnak.

Pálferi, ahogyan a weboldalán is szerepel, mindamellett hogy lelkész, mentálhigiénés szakemberként tömegeket mozgat és épít heti rendszerességgel. Még véletlenül sem egy olyan emberről van szó, aki önjelölt lélekbúvárként, életvezetési tanácsadóként fogalmaz meg magasztos tartalmakat, vagy kapirgál homályos gondolati burkokat valami felsőbb szférából.

Előadásai 2002 őszén kezdődtek, majd 2011-re megtöltötte a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Jog- és Államtudományi Karának termét, mostanra pedig a MOM Kulturális Központ ad otthont a pálferiseknek, akik alkalmanként meghaladják az ezer főt.

Humoros, lendületes, megkapó. Így nem nehéz befogadni a nehéz kérdésekre adott válaszait, megoldásait, a pszichológia, teológia, spiritualitás és a társadalomtudományok területéről. Érdekes megközelítésből ad útmutatást a családi, párkapcsolati problémákra, egyszerű szavakkal, melyek megmaradnak az emberben.

„Nagyon érdekes, hogy azok, akik a saját sebzettségeikre, gyermekkori fájdalmaikra, hiányaikra adott válaszként rátalálnak az életük személyes értelmére, rátalálnak egymásra is. Az ilyen életút elkezd másokat is érinteni, teljességvezéreltté válni. Ugyanis az, aki először önző módon próbálta magát függetleníteni a többiektől, hogy végre kiderüljön, ki is ő valójában, egyszer csak rájön, hogy köze van a többiekhez. Sőt nemegyszer a legönzőbb emberek válnak végül igazán önzetlenné.” – írja *A szorongástól az önbecsülésig* című könyvében.

V. G.

Az ötletek és a kreativitás kaptak hangsúlyt

Nemzeti ünnep, másképp

Rendhagyó módon, kreatívan készültek a diákok március 15-ére az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnáziumban március 10-én.

Hirmann László igazgatótól megtudtuk, a Károlyi mentoráló intézményi címet nyert el egy pályázaton, s ezzel együtt módja nyílik a kiállításoknak is otthont adó galériáját népszerűsíteni. Március 10-én a galériában kreatív módon készültek március 15-ére: 1848-hoz kapcsolódó tárgyakat, köztük huszárcsákót készítettek, néhány diák pedig korhű viseletbe bújt. A háttérben korhű dallamok csendültek fel, a kivetítőn pedig Széchenyi életéről láthatott filmet, meríthetett ihletet, aki odapillantott.

Hirmann László rámutatott, itt hasonló kreativitásra volt szükség, mint amilyen hajdan a márciusi ifjaknak volt.

A Károlyiban igyekeznek újítani a hagyományos megemlékezéseken, a galériában egyébként egy március 15-höz kapcsolódó kisebb kiállítás is helyet kapott.

Kép és szöveg: MOA

A szomszéd a legjobb bűnmegelőző

A Szomszédok Egymásért Mozgalomról, bűncselekménytípusokról és megelőzési módokról tartott tájékoztatást az újpesti rendőrség a Homoktövis Általános Iskolában február 24-én. A fórumot a Káposztási Családok Egyesülete szervezte.

A SZOMSZÉD TÖBBET ÉR

Az egy egész osztálynyi érdeklődő előtt zajlott tájékoztató fórum alaptézise, hogy a legjobb riasztórendszernél is többet ér a szomszéd. Ezzel egy régi bűnmegelőzési technika éledne újjá Káposztásmegyeren. A mozgalomhoz nem kötelező csatlakozni, sőt a rendőrség a nem sürgős eseteket a 04rk@budapest.police.hu címen is várja. Az elektronikus postafiókot a nap 24 órájában figyelik, az e-mailben érkező jelzésekre azonnal tudnak reagálni, amennyiben szükséges. A Káposztási Családok Egyesülete csaknem kilencszáz címet számláló levelezőlistájára pedig bűnmegelőzési felhívásokat, esettanulmányokat küld ki az újpesti rendőrség. A felhívások célja, hogy közérthető módon olyan információkat osszanak meg a lakossággal, amely intelmek megfogadásával kevesebben válhatnak áldozattá. A hatékonyabb bűnmegelőzést szolgálja az is, hogy valamennyi káposztásmegyeri társasházban kifüggesztik a körzeti megbízottak neveit, elérhetőségeit. Mindezeken felül, igény szerint, a társasházak, lakóközösségek részére személyesen is tartanak a helyszínen előadásokat az újpesti rendőrök.

SZUBJEKTÍV BIZTONSÁGÉRZET

Káposztásmegyer I. és II-t csaknem harmincezren lakják. Az itt élők számarányát tekintve a statisztikák jók, azonban a biztonságérzet meglehetősen szubjektív – hívja fel a figyelmet dr. Terdik Tamás alezredes, Újpest rendőrkapitánya. Az év kedvezően indult, az elmúlt hat hónapban nem volt bejelentett rablás Káposztásmegyeren. Átlagosan heti egy betörést jelentenek a rendőrségen.

SZEM

A Szomszédok Egymásért Mozgalom célja egymás figyelmét felhívni, figyelni a környezetünkre. Már azzal nyerünk, ha a közvetlen szomszédokat ismerjük. Hosszabb távollét esetén mindenképpen kérjük meg őket, felügyeljék az ingatlanunkat, ürítsék a postaládát. Dr. Terdik Tamás egyben figyelmeztet: ha szomszédként látunk valamilyen cselekményt, ne szálljunk szembe az elkövetővel, hanem a rendőrséget értesítsük!

Levelezőlista, társasházi fórumok és a körzeti megbízottak elérhetőségei – az újpesti rendőrség több fronton segíti a bűnmegelőzést

BIZTONSÁGBAN AZ AUTÓT IS

A rendőrkapitány kérdésre válaszolva elmondta, valóban vannak a tolvajok által kedveltebb autómárkák, azonban nem ez az elsődleges szempont. Két azonos típusú autó közül mindig azt viszik el, amelyiken nincs (megfelelő) védelem. Egy már kívülről is látható kormányzár vagy egy váltózár mindenképpen megnehezíti a tolvajok dolgát, ugyanis az ő legfőbb ellenségük az idő. Amelyik járművet hosszabb időbe telik elkötni, azzal nem próbálkoznak.

Kép és szöveg: M. Orbán András

Hálózat tagjai voltak a videóval lebukott graffitisek

Nemzetközi szálon fut tovább a vasúti kocsit összefirkáló, metrószerelvényre festékes vödröket dobáló fiatalok ügye. Ahogyan korábbi lapszámunkban megírtuk, öt fiatal rongált meg egy vasúti szerelvényt január végén Istvántelken. Bántalmazták az őket leleplező őröket, ám képrögzítőiket menekülés közben hátrahagyták. A felvételekből derült fény arra, hogy ugyanők dobáltak festékkel teli vödröket egy metrószerelvényre, úgy, hogy ezzel a közlekedést veszélyeztették és a nyílt pályán megállni kényszerülő vonatban is kárt tettek. A rendőrök azóta három 23 és 26 év közötti elkövetőt fogtak meg.

Közben újabb részletekre derült fény: magyarok mellett német fiatalokat is keresnek, akikkel közösen Alstom metrószerelvényeket is összefújtak festékkel a magyar huszonévesek. A nemzetközi hálózat azzal a céllal folytatta és vette videóra a rongálássorozatot, hogy abból filmet állítson össze. A rendőrség további két elkövetőn kívül a hálózat többi lehetséges tagját is keresi. moa

Szolgáltatóra hivatkoznak a csalók

Illetéktelenek hivatkoznak a Főtávra és a Fővárosi Csatornázási Művekre, azonban egyik szolgáltató sem adott megbízást olyan munkákra, amikre a csalók hivatkoznak. A rendőrség figyelmeztet, a trükkök tárháza széles, azonban az ártó szándékkal érkezők egy azonosító telefonnal leszerelhetők.

A Főtáv nevében radiátorcserére, a Fővárosi Csatornázási Művek (FCSM) nevében pedig dugulás-elhárításra, kötelező tisztításra hivatkoznak a csalók. Ezek egyike sem igaz, egyik szolgáltató sem kér a helyszínen pénzt.

A rendőrség figyelmeztet: az általában egyedül élő időseket felkereső „munkások” rendszerint párosával jelennek meg. Egyikük egy igen egyszerű trükkel (például a vizet ellenőrzi, ellenőrizteti) eltereli a sértett figyelmét, míg a másik összeszedi az értékeket a lakásból.

Az sem ritka, hogy önkormányzatra, nyugdíjfolyósítóra hivatkoznak, aminek szintén nem kell bedőlni. Az azonosítás módjára többször felhívták a figyelmet az újpesti egyenruhások: mielőtt bárkit beengednének az otthonukba, előtte a rendőrséget hívják! (Akkor is, ha az illető rendőrnek mondja magát!) Amennyiben a látogató valós céllal jött, meg fogja várni az azonosítást, amennyiben nem, gyorsan továbbáll. Az illetéktelenül, hívatlanul érkezők ugyanis, ha bejutnak az ingatlanba, lopnak is onnan. MOA

Egy érem már van, jöhet a következő

A röplabda Magyar Kupa elődöntőjében sérülést szenvedett a lila-fehérek egyik meghatározó játékosa. Kiválása után ugyan jól küzdött a csapat, de az edző szerint *Ancsin Kitti* nélkül, a gödöllőiek ellen már nem sok esély volt a győzelemre.

Fotó: Horváth Dávid

Lassan véget ér a kényszerpihenő, Kitti sérülése szépen gyógyul, már az edzéseket is látogatja, igaz, egyelőre nem végezhet száz százalékos munkát. Szerencse a szerencsétlenségben, a közelgő rájátszásban már számíthatnak rá a társak és az edző, *Milodanovics Andrea.*

– Egy sérülés soha nem jön jókor, a tiéd pedig igazán rosszkor következett be. Elkerülhetetlen volt a baleset?

– A röplabdában, mint minden sportban, benne van a sérülés. Szerencsétlen szituáció volt, felugrottam, és amikor leérkeztem, a föld helyett az egyik csapattársam lábára estem. Kifordult a bokám, azonnal bedagadt, tudtam, baj van, nem tudom folytatni a játékot.

– Pedig, ha a pályán maradsz, jó esélyetek van a győzelemre. Te is így érzed?

– Nehéz ilyet kijelenteni. Inkább úgy fogalmaznék, hogy sikerülhetett volna két szettet nyernünk, és akkor már zsákban is van a döntőbe kerülés.

– Nagyon csalódott vagy?

– A szezon kezdetekor arról beszéltünk a lányokkal, hogy a bajnokságban vagy a kupában legalább egy érmet meg kell kaparintanunk. Az érem már megvan, és még nincs vége a bajnokságnak. Ha minden jól alakul, egy másik medál sem kizárt. Tehát nem vagyok csalódott, csak a sérülés nem volt betervezve.

– Ha minden jól alakul, mikor léphetsz pályára?

– Most márciust írunk, szerintem – és ha az edző is úgy látja – a hónap végén vagy április elején már újra játszhatok. Persze siettetni nem szabad a dolgot, mert egy esetleges újabb sérülés nagyon visszavetne.

– Évek teltek el anélkül, hogy az Újpest érmes helyezést ért el. Most sikerült, szerinted minek köszönhető az előrelépés?

– Ahogy mondani szokás, összeállt a gárda. Igazi csapatként működünk, és fejben is sokkal jobbak lettünk. A kiélezett helyzetekben is tudunk jól dönteni, és ez nagyot lendített a csapaton. Az edzéseket nem munkának tekintjük, pedig Andrea alaposan megdolgoztat bennünket. Úgy gondolom, ha együtt maradunk, még nagyon sok örömöt szerzünk a szurkolóknak, akiknek ezúton is köszönöm, köszönjük, hogy így kiállnak mellettünk. Olyan hangulatot teremtenek a meccseken, hogy képtelenség rosszul játszani. (gergely)

Viki mindene a vívás

Magyar bajnoki címmel nyitotta az új esztendőt az UTE tehetséges tőrvívója. Nem titkolt célja, hogy Rióban, az olimpián is pástra léphessen. Persze *Schmél Viktóriának* addig még sok dolga akad, például érettségi vizsga előtt áll.

– Úgy mondják, berobbantál az élmezőnybe. Minek köszönhető a nagy ugrás?

– A sok munka eddig is megvolt, a kadet korosztályban, az ifiben is jól ment a vívás. Azt gondolom, hogy a jó időben történt edzőváltás nagyban hozzájárul ahhoz, hogy már a juniorok és a felnőttek között is számolnak velem.

– Miért kellett mestert váltani, hiszen Kreiss Gábor irányítása mellett világ- és Európa-bajnok is lettél?

– Nagyon sokat köszönhetek neki és nevelőedzőmnek, *Hortobágyi Gabriellának,* mindent kihoztak belőlem, amit csak lehetett. Gábor bácsival az iskolázással, a technikai edzésekkel nem volt semmi gond, de mégis úgy éreztem, hogy váltanom kell, mert valami hiányzott a kettőnk kapcsolatából. Megbeszéltük a dolgot, és elváltunk. A kapcsolatunkon sem esett csorba, hiszen nap mint nap találkozunk az edzőteremben, egy helyen tréningezünk, csak már nem ő a mesterem, hanem Feczer Viktor.

– Junior Európa-bajnokság, majd világbajnokság következik és Rió is egyre közelebb van. Közben pedig érettségizned is kellene. A tanulás és sport hogyan egyeztethető össze?

– Nekem mindenem a vívás. Így aztán nem okoz gondot, hogy edzek, versenyzek, edzőtáborba járok, és közben készülök a vizsgákra. Semmi más nem kell hozzá, mint jó időbeosztás. A gimnáziumban a tanárok is tudják, hogy válogatott sportoló vagyok, talán engedékenyebbek is néha, de kivételezés nincs.

– A vívásnak nagy hagyományai vannak hazánkban. Mondhatjuk, nem csak itthon, hanem a világban is figyelnek a magyarokra.

– Nehéz a feladat, de igyekszem megfelelni az elvárásoknak. Úgy érzem, ha itthon be tudok kerülni a legjobbak közé, akkor nemzetközileg is ott lehetek az élen.

– Akár már Rióban is?

– Nincs könnyű helyzetem, ugyanis a következő olimpián nem rendeznek női tőrben csapatversenyt. Egyéni kvótát kell szereznie annak a vívónak, aki ki akar jutni Rióba. Nehéz lesz, de semmi sem lehetetlen.

– Mi történik, ha esetleg nem sikerül kijutnod az olimpiára?

– Az idő nekem dolgozik. Úgy számolom, hogy akkor is belefér az életembe még legalább három ötkarikás játékok. GG

Tisztelt Hirdetőink!
A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-17 óráig. ● **Lakossági** apróhirdetéseket csak személyesen veszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. ● **Vállalkozói** és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlan eladó

● Újpesten, Lázár V. u.-ban, 179 m²-es összközműves telken, kiváló állapotú, újszerű, folyamatosan karbantartott, kétszintes, duplakomfortos, 128 m²-es, 2+2 x félszobás családi ház, 11 m²-es pincével eladó. Eladási ár: 34,9 M Ft. Magánszemélyek hívását várom. Tel.: 06-70 637-2718

● Bp. IV., Bajza u.-ban, 680 m²-es, részben parkosított telken, 90 m²-es, közepes állapotú, 3 szobás családi ház, 12 m²-es fedett teraszzal, különálló, újszerű, 100 m2-es garázs-műhely épülettel eladó. Eladási ár: 28,9 M Ft, ingatlanirodák ne hívjanak. Tel.: 06-70 637-2718

● Erdőkertesen 150 négyszögöles telken, 33 m²-es komfortos faház (víz, villany, csatorna van, gáz az utcában) vegyes övezetben, főúthoz közel, teljes berendezéssel eladó. Telefon: 06-30 523-8174, 06-1 783-9874

Ingatlant vesz

● Kettő-három szobás, külön konyhás téglalakást keresek. IV., XIII. kerületben, I. emeleten vagy liftes házban, kocsi beállási lehetőséggel, 18 M Ft-ig. Tel.: 06-70 317-7069

Ingatlant cserél

● Kálon, Mátraházánál, újszerű, 2 szobás, étkezős, összkomfortos, 1200 m²-es összközműves telken lévő házat cserélek, újpesti lakásra. Értékegyeztetéssel, esetleg ráfizetéssel. Vonat, busz, M3-as öt percre. Érd: 06-20 204-5805

● Újpesti önkormányzati panel, kilencedik emeleti, 1/5 szobás, 35 m²-es, távfűtéses (vízóra van) lakásomat elcserélném ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metró, orvos, iskola, óvoda, piac közel van. Tel.: 06-20 263-0086

Oktatás

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást vállalok. Házhoz megyek. Hétvégén is. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematikából korrepetálás, valamint pótvizsgára felkészítés 30 év tapasztalattal. Tel.: 06-30 297-4207 vagy 06-1 370-0674

● **Masszőr tanfolyam indul Újpesten. Az oklevél négynyelvű, uniós munkavállalásra, vállalkozói igazolvány kiváltására alkalmas. Díja: 50.000 Ft. Részletfizetési lehetőség. Tel.: 06-70-333-1944**

Állást kínál

● **24 órás szolgálatra jó fizikumú, agilis, nyugdíjas férfi munkatársat keres 63 éves korig. IV. kerületi munkahely. Tel.: 06-30-272-4823**

● Mellékhelyiség üzemeltetésére részmunkaidős, nyugdíjas alkalmazottat keresek azonnali munkakezdéssel, tel.: 06-20 427-0758

Régiség

● Almási Katalin vásárol legmagasabb áron! Bútorokat, festményeket, faliórát, kar- és zsebórát, csillárt, porcelánokat, szobrokat, kerámiát, dísztárgyakat, hangszert, könyveket, szőrmét, csipkét, ezüstöt, bizsukat, borostyánt, régi pénzt, érmét, kitüntetést, kristályt, írógépet, teljes hagyatékot díjtalan kiszállással. Hétvégén is! Tel.: 06-20 597-8280

● **BOROSTYÁN ÉKSZER FELVÁSÁRLÁS 10 000-től 150 000 Ft-ig.** Arany: 6500 Ft-tól, ezüst: 350 Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, órákat, Herendi-Zsolnay-Gorka dísztárgyakat, régi pengőt, érmét, kitüntetéseket, katonai eszközöket, teljes hagyatékot felvásárolok készpénzért. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. Cím: V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06-20 914-0150

● **Zsazsa Galéria! Azonnal, készpénzért vásárol! Tört fazonarany 6500-12000-ig, tört fazonezüst 150-800-ig. Továbbá: antik bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, pénzt, érméket és mindent, ami régi! Valamint teljes hagyatékot! FIGYELEM! A mézsárga borostyánt 500-1000Ft/gramm áron vásároljuk. Várjuk szeretettel, XIII. ker., Hollán Ernő utca 4., Tel.: 350-43-08; 06-70-884-4084, e-mail: antikicko87@gmail.com**

● Pappné Szilvia gyűjtő díjtalan kiszállással lakberendezési tárgyakat vásárol. Antik bútorokat, festményeket, órákat, ezüstöt, szobrokat, porcelánt, régi pénzeket, kitüntetéseket, csillárt, szőnyeget, bizsukat, ékszereket és mindenféle régiséget, illetve hagyatékot. Tel.: 06-1 293-1759, 06-70 942-0806, 06-20 465-1961

● Földrajztanár vásárol régi könyvet, iratot, térképet, képeslapot, katonai tárgyakat. Jelvény, játék, diafilm, porcelán, festmény, óra, ezüst, bútor, akár teljes hagyaték is érdekel. Régi dolgait tegye pénzzé, azonnal fizetek! Lomtalanítást vállalok. Tel.: 06-20 924-4123

Szolgáltatás

● **KLÍMAtelepítés,** karbantartás, javítás garanciával. **Ingyenes helyszíni felmérés!** 06-30-931-7486 www.annauklima.hu

● **Autókarosszéria-munka!** Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● **ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU, 21 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárak cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! HORVÁTH ÁKOS, 06-70 550-0269**

● Festés, mázolás, tapétázás, 36 évi szakmai tapasztalattal. Korrekt árakkal, fóliatakarással, bútormozgatással. Forduljon hozzánk bizalommal. Tel.: 06-20 442-9570, 06-1 369-6674

● **IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354**

Pedikűr-masszázs

● **Izomlazítás, becsípődések, fájdalmak megszüntetése. Sarokrepedések, tyúkszemek, gombás, benőtt körmök, bőrkeményedések kezelése, körömpótlás, benőtt körmöknél körömszabályozás. UV lámpás cipőfertőtlenítés. Újpesti SZTK II. em. 211. Nyitva tartás: H–Sz. 9-től 15 óráig, tel.: 06-30 526-2923**

PÁRTHÍREK

FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Jókay Attila önkormányzati képviselő **április 13-én** hétfőn 17-18 óráig;
Jánszkyné Ulman Mária önkormányzati képviselő **április 14-én** kedden 18-19 óráig;
Bartók Béla önkormányzati képviselő **április 14-én** kedden 18-19 óráig;
Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő **március 23-án,** hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát.
Helyszín: Fidesz Iroda, 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. ***www.ujpestifidesz.hu***

Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhessünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Telefon: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu
Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen. *Jobbik Magyarországért Mozgalom Újpesti Szervezete*

MEGHÍVÓ

Novák Előd országgyűlési képviselő, a Jobbik alelnöke és ***Gál György*** képviselőjelölt (Újpest 2. evk.) lakossági fóruma Káposztásmegyeren. Időpont: **2015. március 19.** (csütörtök), 18 óra. Helyszín: Lóverseny téri Közösségi Ház, 1048 Budapest, Lóversenytér 6. Minden érdeklődőt szeretettel vár az est házigazdája, ***Pajor Tibor*** önkormányzati képviselő.

Perneczky László Önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)
(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/PerneczkyLaszlo
Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 14 órától. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Bp., Nádor u. 1.). ***Belán Beatrix*** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Bp., Nádor u. 1.). A fogadóórákra előzetes bejelentkezés szükséges a 06 1 369 4205 telefonszámon! ***Horváth Imre*** országgyűlési képviselő fogadóórát tart **április 2-án,** csütörtökön (Újpesten minden hónap első csütörtökjén) 13 órától az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezetének frakcióirodájában (IV. Nádor u. 1.). Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 06-20-239-9136 telefonszámon. *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete*

GYERTYÁS MEGEMLÉKEZÉSRE VÁRJUK ÖNÖKET!

Március 14-én, szombaton 17 órára várjuk Önöket az 1848/49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére rendezendő gyertyás megemlékezésre a Görgey szoborhoz. (Gyertyáról a szervezők gondoskodnak.) *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete*

LÁTOGATÁS A MÁTYÁS-TEMPLOMBAN

A Természetjáró körünk következő sétája **március 20-án, pénteken lesz, a Mátyás-templomba megyünk egy vezetéses látogatásra.** A kedvezményes belépődíj 750 Ft. Találkozó 9.45 órakor a Szentháromság téren a 16-os busz megállójánál. A rendezvény védnökei: Dr. Trippon Norbert kerületi elnök és ***Horváth Imre*** országgyűlési képviselő. A részvételhez előzetes regisztráció szükséges. Jelentkezni március 16-17-én (hétfőn-kedden) lehet a 06-20-239-9136-os számon. (Odajutás: 16-os busszal a Deák térről. A Szentháromság téren kell leszállni.) Azokat is várjuk baráti közösségünkbe, akik eddig még nem jöttek velünk! *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete*

GITÁRKLUB ÚJPESTEN

Szeretettel várjuk mindazok jelentkezését, – kezdőket, haladókat, érdeklődőket – akik szívesen vennének részt egy zenei közösség munkájában. Figyelem: nem oktatás, csak konzultáció, a klubtagság ingyenes! Érdeklődni a 06/20-419-7878-as telefonszámon lehet H-SZ-P 10–15 óráig. Cím: 1046 Bp., Nádor u. 1. *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete*

FOGADÓÓRA

dr. Dabous Fayez (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció)
Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17-18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

Akciós ajánlatok péntektől péntekig (március 13–20. között)

Újpesti Piacnap – megéri!

A Virágcsarnok oldalában a **Kedves Hentesnél:** sertéslapocka, oldalas, dagadó 1160 Ft/kg, sertéscomb és tarja 1200 Ft/kg, sertéskaraj 1290 Ft/kg, lángolt kolbász 999 Ft/kg, füstölt csemegeszalonna 999 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a **Sárgarépa Kft-nél** vérnarancs 199 Ft/kg, kiwi 380 Ft/kg, szicíliai paradicsom 390 Ft/kg, zsákos vöröshagyma 85 Ft/kg, burgonya 99 Ft/kg.

A **Megrak Fruit Kft-nél** lilahagyma 199 Ft/kg, kelkáposzta 240 Ft/kg, cékla 99 Ft/kg, brokkoli 390 Ft/kg, jégsaláta 119 Ft/db, medvehagyma 199 Ft/csomag, fokhagyma 499 Ft/kg.

Figyelje, keresse az „Akciós” zászló(ka)t!
Az akció a készlet erejéig tart.
Újpesti Piac – Friss, olcsó, közeli

A hónap zöldségei a hagymák

A hagymáknak jellegzetes illóolaj-tartalmuk van, amit az illatukban is észlelhetünk. A szervezetben jelentős „takarító” szerepet játszanak, ugyanis hatékonyan lépnek fel a baktériumok, vírusok, és gombák ellen. Használatuk a szervezet tavaszi méregtelenítésének fontos része.

A vöröshagyma héjából teát főzhetünk, jó hatású a felső légúti problémákra vagy köhögésre. A hagyma illóolaj-hatóanyagai gyorsan a tüdőbe és a bőrszövetekbe jutnak, ezért van hagymaillatunk, ha ilyen ételeket ettünk.

A zöldhagyma és a medvehagyma az első friss primőrök közé tartoznak. A zöld szárban és levélben lévő klorofil segít a méreganyagok kiürítésében. Az egész hagymát felhasználhatjuk leves vagy saláta készítéséhez, de ízesíthetjük vele a köreteket, húsételeket, vagy reggeliző krémeket.

A vöröshagyma, fokhagyma, lilahagyma, újhagyma a magyar konyha jellegzetes kísérői. Szinte minden ételbe beletesszük. Salátákhoz, hidegtálakhoz vagy szendvicsek mellé nyersen fogyasztjuk.

A tavasz jellegzetes hagymája a medvehagyma. Az élénkzöld levelek intenzív fokhagymaízűek és illatúak. A hagymákat felaprítva eltehetjük a mélyhűtőbe és egész évben a rendelkezésünkre állnak. Az újhagyma szárából, a medvehagymából vagy snidlingből készíthetünk házi pestót hidegen sajtolt olajjal, kevés só hozzáadásával. Majonézes, ecetes salátát, vagy uzsonnakrémet is ízesíthetünk a hagymákkal.

Töltött hagyma: a vöröshagymát egészben megfőzzük, majd a közepét kiszedjük, és ezt felaprítjuk. Ízlésünknek megfelelően krémet készítünk belőle gombával, túróval, padlizsánnal vagy sütőtökkel, majd zöldfűszerekkel fűszerezzük. Tegyünk bele finom rostokat (búzakorpa, zabkorpa), hogy megfelelő sűrű legyen a töltelék, és töltsük bele a hagymába.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Klacsán Csaba • **Főszerkesztő:** Tallér Edina • **Munkatársak:** Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Prófusz József, Viland Gabriella • **Fotó:** Magyar Attila, Svajer Barbara, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: *szerkesztoseg@ujpestimedia.hu* • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • *Megjelenik minden héten 43 500 példányban.* • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu** • **Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer**

Tavaszi önkéntesség

Március 7-én, szombaton 9 órától egy nagyszabású terepmunka keretében nagyon sok fiatalnak sikerült megmutatni, miért jó a közösségért végzett munka. A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület által szervezett programon rengeteg diák, szülő és kísérőtanár vett részt, és természetesen nem hiányozhattak a társasághoz kapcsolódó lelkes segítők sem.

Bajor Zoltán, a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület elnöke büszkén mutatta a sok érdeklődőt, akik már reggel kilenckor ott sorakoztak a Homoktövis Természetvédelmi Terület tisztásán. A 15. jubileumi akció keretében a diákok és az önkéntesek a szakemberek által korábban kivágott akác- és nyárfasarjakat húzták a kijelölt helyekre, természetesen professzionális védőkesztyűben.

A fiatalok a szakemberek által kivágott gallyakat gyűjtik és szállítják a kijelölt helyre

A Homoktövis Természetvédelmi Terület megtisztítása

Az elnök tájékoztató beszédében elmondta, azért fontos ez a munka, mert a terület igazi kuriózum. Magyarországon egyedül ezen a területen található őshonos homoktövis állomány. A homoktövis C-vitamin tartalma a citrom C-vitamin tartalmának tízszerese. Rajta kívül további 22 védett és fokozottan védett növény, valamint számos védett állatfaj él a gyepen. Az elmúlt évtizedekben több veszélyeztető tényező is hatott a területre, ezért az egyesület 2006-ban megkezdte a hosszútávra szóló élőhelyvédelmi tevékenységet.

A munkához mostanra sikerült egy nagyon elhivatott csapatot felépíteni. Bajor Zoltán elmondta, Budapest Főváros Önkormányzatának támogatása mellett Újpest Önkormányzata is rendszeres segítséget nyújt, és Wintermantel Zsolt polgármester személyesen is járt náluk.

V. G.