

NOE

283–284. szám

2016



május-
június

levelek



A CSALÁD MINDEN



TAGJA SZÁMÁRA

KITÜNTETÉSEK

Pro Familiis és Pro Caritate díjazottjaink 2016-ban 3

KÖSZÖNTŐK

Székely Hajnalka 4
Kardosné Gyurkó Katalin 5

VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL

Közgyűlési beszámoló 6-7

PROGRAMOK

Jön a II. Nagycsaládos Fesztivál! 9

A NOE ÉLETÉBŐL

Babaköszöntő 8
Amikor a gyerek már felnőtt...
A generációk együttműködése c. konferencia 10-11
A KCSSZ és a NOE Nemzetközi Projektje – *események és eredmények 2015. május – 2016. március* 12-13

HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL

Jubileumot ünnepeltek 14
Kiskunfélegyházi Nagycsaládosok Egyesülete – 25. 14
Nagycsaládosok Egyesülete Orosháza – 25. 14
Ivancsai Nagycsaládosok Egyesülete – 15. 15
Sport- és egészségnap Mosonmagyaróváron 15

BESZÉLGETÉS

Beszélgetés a Csabina családdal 16-17

CSALÁDI ÉLET

Életmesék – Nagymama, kérlek, mesélj! 18
Óázis – Bazi nagy magyar lagzi 19

ÉLETMÓD



Imami – Minden egy helyen, amire egy szülőnek szüksége lehet! 20
Gyerekszaj 20
Apukáknak ajánljuk! Lakásfestés előtt jó tudni! 21
Nemzeti parkjaink – Irány a Duna-Dráva vidéké! 22-23

HÁZIASSZONYI PRAKTIKÁK

Pannika főzőiskolája 24-25
Új ízek kipróbálása, maradékok felhasználása és a kalóriacsökkentés lehetőségei

GYERMEKKUCKÓ

Mese: Kacor király 26
Kreatív barkács ötletek – Repülj a magasba! 27
Dörmögő, Garfield 28-29-30

KEDVEZMÉNYEK, HIRDETÉSEK

11, 30, 31

ÖRÖMHÍR

32

A 283-284. sz. NOE Levelek címlapján Nyírfalvi Ibolya és Cselik Zoltán családja szerepel Kalocsáról.

Címlapfotó: Artbalance Fotó- és Sminkstúdió – www.artbalance.hu

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűeknek minősülnek. A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

A NOE Levelek 285-286. számának lapzártája: **2016. augusztus 10.**

Felelős szerkesztő:
Kardosné Gyurkó Katalin, elnök

Főszerkesztő:
Egyed Éva

Tipográfia:
Tóth Imréné, Press+ Print Kft.

Grafika:
Szalay Éva, Reményhal Kft.

Kiadja a
NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Felelős kiadó:
Bodroghelyi Csaba, főtítkárs

1056 Budapest, Március 15. tér 8.
Tel./fax: 235-0945, 317-4909, 317-4563,
NOE-FON

70/771-6565, 40/200-943
NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000
ISSN 1788-9103

Honlap: www.noe.hu
E-mail: noe@noe.hu
Félfogadás: szerda 10-16, péntek: 10-13.30
Ebédszünet: 12.30-13.00

A NOE számlaszáma:
11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)
NOE tagdíj alszámla száma: 11705008-20474210
NOE adószáma: 19024471-1-41

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:
11705008-20427799 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete
és a Családjainkért Alapítvány is közhasznú.

Az Otthon Segítünk Alapítvány
adószáma: 18468414-1-06
számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285
Nyomda: Press+ Print Kft., Kiskunlacháza

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

Észak-Magyarország és Felső-Tisza Régiós Iroda
4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4.
Szilágyiné Kerekes Margit
Tel./fax: 54/450-009, 70/7760-877

Dél-alföldi Régió
5900 Orosháza, Szentetornyai út 2/C
Raktári nyitvatartás (Győri Vilmos tér 1.) kedd: 8-12, csüt.: 15-18
Benedek Szilvia Tel.: 70/3323-509

Balaton Régiós Iroda
Molnárné Budai Angelika
Tel.: 70/6144-978

Budapest és Közép-magyarországi Régiós Iroda
Rendek Ildikó
tel.: 70/934-3340
e-mail: rendek.ildiko@noe.hu

Telefonos ügyintézés: H-P: 8-16
Személyesen: előre egyeztetett időpontban

Al-Duna Régiós Iroda
Levelezési cím: Pécsi Székesegyház
Nagycsaládos Egyesület
7623 Pécs, Szabó József utca 4.
Vargáné Kunczt Orsolya
Tel: 70/331-0760
Honlap: www.noepecs.hu
Régiós ügyintézés:
kedd 9:00-15:00
vagy telefonon egyeztetett időpontban

Felső-Duna Régiós Iroda
9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49.
Horváth Hajnalka
Tel.: 70/7760-011
Félfogadás előzetes telefonos egyeztetés alapján.

Pro Familiis és Pro Caritate díjazottaink 2016-ban

2016. május 24-én a Petőfi Irodalmi Múzeumban – Balog Zoltán miniszter úr és Novák Katalin államtitkár asszony – díjakat adott át a szociális és családpolitikai területen kiemelkedő tevékenységet végző szakembereknek és művészeknek.

A Pro Familiis-díj a családalapítás és a gyermeknevelés támogatása, a családvédelem területén kifejtett kiemelkedő tevékenység elismeréseként, a Pro Caritate-díj a hátrányos helyzetben lévők támogatása érdekében végzett példamutató tevékenység elismeréseként adományozható.

Az ünnepségen az emberi erőforrások minisztere által adományozható **Pro Familiis-díjat** vehetett át:



- **Egyed Éva**, a NOE titkárságának vezetője, aki 25 éve dolgozik a NOE-ért!
- a 11 gyermekes **Papp család** (Papp György és Élő Dorottya) Mosonmagyaróvárról, valamint
- **Dr. Seidl Ágoston**, a NOE korábbi főtitkára.

2016-ban **Pro Caritate-díjban** részesült:

- **Dr. Balogh László**, a Családjainkért Alapítvány kuratóriumának elnöke.

További örömhír, hogy az Ága-Boga Nagycsaládosok Érdi Egyesülete javaslatára a Kardos család kapta az **Év Családja-díjat** Érden 2016. május 26-án!

„Köszönjük azoknak, akik ránk gondoltak, támogatták a javaslatot és méltónak találtak minket arra, hogy idén a mi családjunk legyen az év családja. ☺ A díj kötelez bennünket arra, hogy még inkább törekedjünk tenni a jót! Megtisztelő volt beírni a nevünket Érd Város könyvébe! Még egyszer köszönjük!” (Kardosné Gyurkó Katalin)

Minden díjazottnak a NOE elnöksége és tagsága nevében ezúton is szeretettel gratulálunk!

NOE TITKÁRSÁG



Egyed Éva



Papp György és Élő Dorottya



Dr. Seidl Ágoston



Dr. Balogh László



Kardos család



Kedves Családok!

2008 óta dolgozom az Egyesületnek elnökségi tagként, és 2010-ben tisztelt meg a tagság azzal, hogy Magyarország legnagyobb civil szervezetének elnökévé választott.

Az elmúlt 8 évben sokat változott körülöttünk a világ, változtak a tagjaink igényei, körülményei is.

Megéltünk két kormányváltást, civil törvénymódosítást, többször módosítottuk az alapszabályt (egyszer oda-vissza). Átéltünk több tízezer családot segítő háztartásigép csereprogramot, mely elhúzódott néhány évig, az adó 1%-nak az elillanását az adókedvezmény miatt (egyik szemünk sír, a másik nevet).

De csak a szépre emlékezünk!

Sokat köszönhetek a NOE-nak, például, hogy olyan emberekkel, közéleti személyiségekkel találkozhattam, akikkel egyébként kevéssé valószínű, hogy összehozott volna az élet.

De épp ilyen értékesnek tartom, hogy a NOE tagjai között számos olyan emberrel találkoztam, akik arra tették fel életüket, hogy másoknak segítsenek, hogy közösségeket kovácsoljanak a nagycsaládokból. Nagyon jólesett az a kedvesség, az a vendégszeretet, amely fogadott a tagszervezeteink rendezvényein, bármerre is jártam az országban.

Jó volt együtt dolgozni az elnökségi tagokkal, szakértőkkel, olyan emberekkel, akik mind más szakterületről jöttek és ugyanoda érkeztek.

Jó volt átélni, hogy a régiós és országos rendezvényeken is mennyire megfogható volt az az érzés, hogy az odalátogatók egy igazán nagy család tagjai. Sokan ismerősként üdvözölték egymást, a vendéglátó szervezetek önkéntesei pedig a legspeciálisabb kívánságokat is megpróbálták teljesíteni. Azt is jó volt tudni, hogy a települések mindenhol támogatták a találkozóinkat, ahogy csak tudták, ezzel kifejezve megbecsülésüket az egyesületeink és a NOE iránt.

A sikeres rendezvények köszönhetőek a kitartó titkárságnak, az önkénteseknek és a helyi szervezetek vezetőinek, akik megszervezték, hogy a családok a lehető legolcsóbban jussanak el találkozóinkra, olyan helyekre, amelyekre segítség nélkül sok esetben nem jutottak volna el.

Az olyan rendezvények, mint pl. a házasság világnapja Pécs városában, vagy a veszprémi, lakiteleki családkongresszus értékhordozók, értékfelmutatók voltak.

A képzések, vezetőképzők, fórumok pedig nemcsak használható ismereteket adtak a tagjainknak, önkénteseknek, hanem újabb kapcsolódási pontokat is egy-

mással. Ennek is köszönhető, hogy a NOE kiterjedt kapcsolati hálója befedi az egész országot.

A Nagy Családi Ház pályázat, az ösztöndíj programok, az üdülési, táborozási pályázatok olyan lehetőségeket biztosítanak tagjainknak, amelyeket máshol nem kaphatnának meg. A kulturális kapcsolataink (színházak, koncertszervezők, fesztiválok szervezői), a kedvezményes belépők múzeumokba, kiállítóhelyekre a családok kikapcsolódását, művelődését segítik. Nagyon jó érzés volt, mikor egy-egy ilyen kapcsolatot tárgyalásokkal sikerült létrehozni, mellyel esetleg több száz családnak is élhetett, és ennek én is része lehettem (pl. RAM, tatai Víz, Zene, Virág Fesztivál, Opera), de hiszen sorolhatnánk. Megmutattuk magunkat a világnak nagyobb rendezvényeken is, pl. a HUNGEXPO területén megrendezett Kölyökvilág kiállításon, a tatai fesztiválon, a Városligeti autómentes napon vagy a Hősök terein.

Foglalkoztunk környezetvédelemmel is a „Nagycsalád – kis lábnyom” program kapcsán (2010), és komoly kutatást végeztünk a tagjaink között (2015-ben), mely segítette a tagcsaládjaink helyzetének megismerésében, igényeinek felmérésében, s melynek eredményeit az érdekvédelem során jól tudjuk használni, és iránymutató lehet a NOE jövőjének alakításában. Mindkettő sok családot szólított meg tagjaink közül.

Az elmúlt 8 évben a nagy rendezvényekkel bejártuk az országot. Volt családkongresszus Veszprémben és Lakitelken Őszi találkozó Ópusztaszeren, Sopronban, Pécsen, Nagykállón, Gyulán, Mosonmagyaróváron, Budapesten (Vasúttörténeti Park), Hortobágyon, családi nap a Margitszigeten és az Orczy Parkban, regionális rendezvények, karácsonyi ünnepek (Győrtől Budapesten át Egerig). Mindegyikre szívesen emlékezünk vissza, a rendezvények több száz, több ezer tagot mozgattak meg, melyeken találkozhattak egymással családunk az ország minden részéből. Aki nem volt ott, a NOE-levelekben utánaolvashatott, milyen is volt ott lenni.

Az, hogy ennyi közös emlékünknél van, mutatja, hogy a NOE nem elvont fogalom (habár mi már ragozzuk: noés, nem noés, noézott, noézik, noézni fog... az értelmező kéziszótárban nincs benne, de ez csak idő kérdése), hanem élő, változó, fejlődő szervezet, mely jövőre tölti be a 3. X-et.

Nagyon köszönöm a lehetőséget, hogy ezt az igazán nagy családot képviselhettem!

Az elmúlt évek is megerősítették, hogy családban élni jó, de nagycsaládban élni még jobb!

SZÉKELY HAJNALKA



Kedves Nagycsaládos Barátaink!

Lapunkban első alkalommal szólítalak meg benneteket egyesületünk elnökeként.

Első szavam – természetesen – a köszöneté, hiszen olyan mértékű bizalmat kaptam tőletek, aminél már csupán az ezzel együtt járó felelősség a nagyobb.

Hamarosan harminc évesek leszünk. Hosszú volt az út, ami idáig vezetett. Elismerés illeti mindazokat, akik hozzájárultak a NOE megerősödéséhez, ahhoz, hogy mára az ország egyik legnagyobb egyesülete lettünk. A korábbi elnököket és elnökségi tagokat éppúgy megilleti a köszönet, mint a tageszerveleteket, tagcsaládokat, az alapítókat, az önkénteseket, szakértőinket, tisztségviselőinket és támogatóinkat.

Sokan vagyunk. A kétszázhatvan egyesületben és az egyéni családjainkban nagyvárosnyian, hetvenezer ember, kicsik és nagyok alkotjuk a nagycsaládosok nagy családját. Sokan vagyunk, és sok a feladat is. Elsőként számba kell vennünk lehetőségeinket, forrásainkat. Erről, ahogy más döntésekről is, e lap hasábjain és más felületeken tájékoztatunk majd benneteket.

Bár sokan vagyunk, a jövőben is célunk, hogy minél többen csatlakozzanak hozzánk, akár egyesületünk tagjaként, akár olyan családként, akik hozzánk hasonlóan sok alkalommal mondanak igent az életre és vállalnak gyermekeket.

Azt is tudom, hogy miként a test különböző végtagjai, úgy tartoznak egybe egyesületünk tagjai, éljenek bármely pontján az országnak. Nélkülük, nélkülük nem tudunk mozdulni. Összetartozunk, s bár mindenkinek megvan a saját önálló élete, feladata, előbbre jutni együtt tudunk igazán. Mindenhova szívesen megyek, ahova hívtok, mert így közvetlenül is láthatom, hallhatom, hogy mi az, ami fontos számotokra, mi az, amiben több támogatást kértek.

Segítsetek, hogy minél jobban haladjanak dolgaink! Szükségünk van a találkozásokra, a közös élményekre, a tapasztalatok megosztásának lehetőségeire, ezért nagyobb számban tervezünk programokat a jövőben, ahogy az egyébként is dukál egy születésnaposnak. Mindez alkalmakat is teremt majd arra, hogy megmutathassuk egyesületünk értékeit másoknak is: lássák, hogy az út, amit mi választottunk, nem csupán járható, de tartalmas, értékes és örömteli is.

A személyes példa adja egyesületünk erejét ahhoz, hogy képes legyen hatni, s a család értékeit fel tudja mutatni országszerte. Életünk valódi értelme a gyermek, mutassuk meg, hogy járjon bármennyi gonddal, lemondással, bánattal, fájdalommal, sohasem lehet ezeket összemérni azzal az örömmel, amit ők és a család jelentenek. Így, a harmadik X-et hamarosan átlépve már bőségesen rendelkezünk annyi tapasztalattal, hogy magunkból minél többet megmutatva erősítsük a párbeszédet a társadalom más tagjaival.

Elsőként azonban egymás felé érdemes fordulnunk, s döntéseinket az eddigieknél is szélesebb alapokra helyezve, a kérdésekre választ adva, a felvetésekre reagálva építeni közösségünket. Lényeges, hogy a számunkra fontos társadalmi kérdésekben együttesen alakítsuk ki véleményünket. Ennek szervezeti, működési formáit az elsők közt fogom kialakítani, hogy legitímen és felkészülten, a tagság többségének egyetértésével mondassuk el gondolatainkat. Ez lehet az egyik előttünk álló közös feladat, amiben ismét fontos szerep juthat a Választmányának, a csoportvezetőkől és egyéni tagokból álló testületnek.

A minap összeszámoltam, hogy ha összeadjuk családom tagjainak életkorát, úgy most épp 122 évesek vagyunk, négy év múlva pedig 150 évesek leszünk. Ha azonban ezeket az éveket egyenlően osztjuk el a család tagjainak számával, akkor bizony a fiatalabbak idősebbnek, az idősebbek pedig fiatalabbnak érezhetik magukat. Ahhoz, hogy ilyen fiatalok, ennyire megújuló és fiatalosak tudjunk maradni, mindannyiunkra szükség van: családtagok vagyunk.

Hálás vagyok, amiért én is ennek a családnak a tagja lehetek, és szolgálhatom az egyesület tagjainak érdekeit, veletek együtt képviselhetem értékeit.

Szeretettel:

KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN



Közgyűlési beszámoló

Április 23-án megtartottuk a NOE 2016. évi közgyűlését, amely a mandátumvizsgálat alapján megismételtnek minősült. A köszöntő szavak után a közgyűlés Márki László jelölését a levezető elnök tisztségére és a kiküldött napirendet egyhangúan elfogadta.

I. Jutalmazások

A hagyományokhoz híven az idei közgyűlésen is többen részesültek díjazásban.

A NOE elnöksége által 2015-ben alapított **HŰSÉG-DÍJ** tükrözi a díjazott személynek az Egyesülethez és a közösséghez való hűségét.

2016-ban a **NOE HŰSÉG-DÍJBAN** részesíti a következőket:

Cser Károlyné (Budapest)

Szinte alapító tagja a NOE-nak: 1988 óta tagja egyesületünknek. 1990-ben a kezdeményezésére alakult meg a csepeli nagycsaládosok csoportja, amelyet 20 éven keresztül vezetett. Az országos egyesület vezetésében, munkájában is aktívan részt vett: két ciklusban volt elnökhelyettes, és hosszú időn át szakértői munkájával növelte a NOE hírnevét. Építésként képviselte az egyesületet az Otthonteremtési Testületben, a kormánnyal folytatott tárgyalásokon, számos egyeztetésen és konferencián, és a Népesedési Kerekasztalban is 5 éven át. Jelenleg is részt vesz a Nagy Családi Ház pályázattal kapcsolatos munkában.



Dombai Lászlóné (Budapest)

Már évek óta dolgozott a nagycsaládosokért, amikor 16 éve pártoló tagként belépett egyesületünkbe. Úgy hozta az élet, hogy férjével két gyermeket neveltek, mégis nagycsaládos gondolkodással állt ki családjaink védelmében. 2000 óta lakáskérdésekben töretlenül segítette a NOE tagcsaládjait. Sokszor tárgyalt önkormányzatokkal, hatóságokkal, képviselte a családok érdekeit, válaszolt a felmerült építésügyi kérdésekre. A NOE mindig számíthatott precíz munkájára jogszabályi kérdésekben is. Jelenleg is részt vesz a Nagy Családi Ház pályázattal kapcsolatos munkában.

dr. Avvakumovits György (Budapest)

Alapító tag, kezdetektől aktívan segítette a NOE munkáját. Közreműködött Egyesületünk Alapszabályának kidolgozásában, és az évek során szükséges módosítások elvégzésében, valamint a NOE számos jogi ügyének intézésében. Két ciklusban volt elnökségi tag, majd az Ellenőrző Bizottság tagja, később elnöke lett. Jogi szakértőként számtalan ügyben adott tanácsot családjainknak, szervezeteinknek egyaránt. Munkáját mindvégig nagy elkötelezettséggel végezte.

A **NOE-DÍJ** a legmagasabb elismerés, melyet az Egyesületünkért végzett sok éves, kiemelkedő vagy a családokért végzett rendkívüli, áldozatos munkáért adományozunk.

Egyesületünk Elnöksége úgy döntött, hogy a beérkezett javaslatok alapján **NOE-díjban** részesíti a következőket: **Nagy Istvánné Zsuzsa** (Vác), **Nyilas Kálmánné Irénke** (Nógrád), **Vargáné Ölyüs Andrea** (Debrecen).

A nagycsaládosokat anyagilag kiemelten támogató magánszemélyek és szervezetek erkölcsi elismerésének jeléül a NOE Választmánya 1997 februárjában **BÖLCSŐ-DÍJAT** alapított.

Aranybölcső fokozatot 1.000.000 Ft fölötti támogatásért adományozunk. A Nagycsaládosok Országos Egyesületének **Aranybölcsős támogatói:**

Coordwell Kft., Drize Kiadói Kft., Duna Művészeti Társaság Nemzetközi Multikulturális Alapítvány, Esztrád Színház, Fővárosi Vízművek Zrt., HANKOOK TIRE Magyarország Kft., Happy Business Services Zrt., InConcert Kft., Inter-Computer-Informatika Zrt., Magyar Állami Operaház, Magyar Nemzeti Bank, Mattel Toys Hungary Kft., Nagy Róbert, Poli-Farbe Vegyipari Kft., Román Sándor Táncársulata Kft., Tondach Magyarország Zrt., Vitaplusz Kft., Víz, Zene, Virág Fesztivál Nonprofit Közhasznú Szolgáltató Kft., Vodafone Magyarország Zrt., Zikkurat Színpadi Ügynökség Nonprofit Közhasznú Kft.

Ezüstbölcső fokozatot 501.000 – 1.000.000 Ft közötti támogatásért adományozunk. A Nagycsaládosok Országos Egyesületének **Ezüstbölcsős támogatói:**

Bedő Nikoletta, Búvösvölgy Médiaértés-oktató Központ, Diagnoscan Magyarország Kft.

Bronzbölcső fokozatot 50.000 – 500.000 Ft közötti támogatásért adományozunk. A Nagycsaládosok Országos Egyesületének **Bronzbölcsős támogatója:**

Egyházmegyei Karitás (Pécs), Eötvös Zeneművészeti Tehetségsegítő Alapítvány, EPF Margit Palace Kft., EPF Terrapark Kft., Fotexnet Kft., Gere István Sütődéje Kft., Get Work Trend Kft., Gödölle, Kékes, Mészáros & Szabó Szabadalmi és Védjegy Iroda, József Attila Színház Nonprofit Kft., Kis Virtuózok Alapítvány, Lipóti Pékség, L'Oreal

Magyarország Kft., Nilfisk Kereskedelmi Kft., Pécs-Baranyai Kereskedelmi és Iparkamara, Puskás Ferenc Labdarúgó Akadémia, Rádiókabaré Szerkesztő, Villeroy & Boch Magyarország Kft., Vörös József.

Elismerő Oklevélben részesülnek azok, akik rendkívül szorgalmas munkájukkal segítik tagszervezeteink és a NOE munkáját. A Nagycsaládosok Országos Egyesülete **elismerő oklevéllel** köszöni meg a következők áldozatos munkáját:

„Add a kezed” Püspökladányi Nagycsaládosok Egyesülete, Hortobágyi Nagycsaládosok Egyesülete, Ádámcsó Angéla, Barnák Zoltán, Búza-Tóth Krisztina, Czine Ferenc, Ekler Attiláné (Kati), Gubánné Árvai Erika, Halász Imréné (Kriszti), Horváth Henriette, Illés Krisztina (Kriszti) és férje, Herczeg Csaba, Kapás Ferencné (Ági), Koromné Csízik Andrea, Korpics Márta, Kovács János, Major Ágnes, Mészáros József, Papp Jánosné (Etike), Pünköszt Botond, Sári Józsefné (Terézia), Szabó Károlyné (Zsuzsa), Szűcsné Szabó Andrea, Tihanyi-Kovács Erika, Tímárné Csák Tímea, Wenszky Nóra.

II. Határozatok

A közgyűlés a következő határozatokat hozta:

- Határozat K/1/2016.04.23.

A közgyűlés egyhangúlag elfogadta levezető elnöknek Márki Lászlót.

- Határozat K/2/2016.04.23.

A közgyűlés egyhangúlag elfogadta jegyzőkönyvvezetőnek Szőnyiné Gábor Máriát.

- Határozat K/3/2016.04.23.

A közgyűlés 29 tartózkodással, ellenszavazat nélkül elfogadta a jegyzőkönyv hitelesítőinek Ádámcsó Angélat és Csurgó Erzsébetet.

- Határozat K/4/2016.04.23.

A közgyűlés egyhangúlag elfogadta a napirendet.

- Határozat K/5/2016.04.23.

A közgyűlés 4 tartózkodással, ellenszavazat nélkül elfogadta a szavazatszámoló bizottság fent ismertetett összetételét.

- Határozat (K/6/2016.04.23.)

Megállapította, hogy az egyesület 2015. évi tevékenységéről szóló beszámolót a közgyűlés egyhangúlag elfogadta.

- Határozat (K/7/2016.04.23.)

A közgyűlés az Egyesület 2015. évi gazdálkodásáról szóló beszámolót, a közhasznúsági jelentést az összes mellékletével együtt, valamint a független könyvvizsgálati jelentést ellenszavazat és tartózkodás nélkül, egyhangúlag elfogadta.

- Határozat (K/8/2016.04.23.)

A közgyűlés az ellenőrző bizottság jelentését egyhangúlag elfogadta.

- Határozat (K/9/2016.04.23.)

A közgyűlés egyhangúlag elfogadta a 2016. évi költségvetési tervet.

- Határozat (K/10/2016.04.23.)

A közgyűlés egyhangúlag elfogadta a Szervezeti és Működési Szabályzat módosítását.

- Határozat (K/11/2016.04.23.)

Megállapította, hogy a következő 4 évre a NOE elnöke *Kardosné Gyurkó Katalin*, a következő 2 évre a NOE főtitkára *Bodroghelyi Csaba*, a következő 4 évre a NOE elnökségi tagja *Kutassy Jenő*, *Török Krisztina*, *Fekete László*, a következő 2 évre a NOE elnökségi tagja *Komjátiné Bartos Nóra*, a következő 2 évre a NOE elnökségének póttagja *Hordósné Szabó Erika* és *Feketéné Battyányi Katinka*.

Megállapította, hogy a NOE ellenőrző bizottságának tagjai *Szűcs Iván*, *Joachim Györgyné*, *Balácsi Csilla*, *Anka Vince* és *Lukács András*, póttagok *Csiginé Szabó Krisztina*, *Szende Lászlóné Koller Éva* és *Molnárné Trifusz Andrea*, megbízatásuk 4 évre szól.

Megállapította, hogy a listán szereplő összes személy, 20 fő a NOE választmányának tagja lett 4 évre.

III. Fórum (kérdések, javaslatok megbeszélése)

- Márki László – Európai Civil Kezdeményezés indult a házasság védelmében *Apa, Anya, Gyerekek* címmel. (A közelmúltban volt egy ilyen kampány a meg nem született gyermekek érdekében, „Egy közülünk” elnevezéssel.) Az aláírásgyűjtő kampányról a NOE tagsága többféle módon kap majd tájékoztatást.
- Benkő Ágota – a NOE-ban is szeretnénk megünnepelni két emlékévét: az idén Széchenyi István-émlékév van, jövőre pedig Arany János születésének 200. évfordulója lesz. A megünnepléshez keres magyartanárokat. A szeptemberi ünnepség megszervezéséhez kért segítséget. A felhívás felkerült a levelezőlistára, köszöni a titkárságnak.
- Darvas Gábor – egyéni, alapító tag felolvasta hozzájárulását, amely a NOE alapítása körülményeinek megőrzésével, az alapítókkal való kapcsolattartással foglalkozott. Felszólalását átadta a jegyzőkönyvhöz.
- Morvayné Bajai Zsuzsanna véleménye szerint nem jó ennyire különbséget tenni az alapítók és a később belépők között. Találunk olyan oszlopos tagokat, akik nem voltak ott az első ülésen.
- Benkő Ágota – az alapítás az ő szívügye is. A 30 éves évforduló jó alkalom arra, hogy minden alapító elmondja emlékeit. Javasolta, hogy álljon össze egy bizottság olyan alapítókból, akiknek szívügye ez, hozzák össze a NOE történetét, amelynek jelentős része már le van írva az évfordulós kötetekben.

A választás eredményének kihirdetését követően *Kardosné Gyurkó Katalin* megköszönte a tagság bizalmát, és rövid beszédben vázolta a NOE következő 4 évével kapcsolatos terveit.

Márki László megköszönte az új elnök hozzászólását, gratulált az új elnökségnek, megköszönte mindannyiunk részvételét, és bezárta a közgyűlést.

Babaköszöntő

„Ha gyermek születik a világra, család is születik”



Ezt mottót adtuk a Hajógyári-szigeten május 8-án megrendezett programunknak, amelyen a tavaly született több mint 300 újszülöttet köszöntöttük. Hagyományteremtő szándékkal hívtuk életre ezt az eseményt, hogy évről évre köszönthessük azokat a családokat és gyermekeiket, ahol igent mondanak egy-egy újabb életre.

Az esemény díszvendége Herczegh Anita, a köztársasági elnök felesége volt, aki megható szavakkal köszöntötte az eseményen megjelent 70 újszülöttet, szüleiket és testvéreiket.

Életre szólóan szülővé válunk egy-egy gyermek érkezésekor. Határtalan az öröm, amikor megérkezik, amikor kézbe foghatjuk, szerethetjük gyermekeinket. Öröm a családnak, öröm a közösségnek, ami mellettük áll – mondta köszöntő beszédében Kardosné Gyurkó Katalin, aki hangsúlyozta: a rendezvényt hagyományteremtő céllal hívta életre.

Az elnökség tagjai a 2015-ben született babáknak és nagycsaládos szüleiknek emléklappal és babacsomaggal gratuláltak. A Babaköszöntőt színes gyerekprogramok tették a gyerekek számára még izgalmasabbá.



Úgy vélem, sok család nevében teszem: szeretném Nektek megköszönni azt a profizmust, ahogyan az a nap zajlott. A helyszín kiválasztása, a megközelíthetőség, a regisztráció, sorolhatnám. Köszönjük a meghívást, az ebédet, és hogy egy igazán profi rendezvényen lehetünk. Külön öröm volt számomra, hogy a nagy Babaköszöntő molinón két helyen is látható

volt kislányunk. Kérdeztem asztaltársaságunk tagjait, hogy jövőre is találkozunk-e. Ők nemmel feleltek, de ránk számíthatok ☺, ugyanis nyárra várjuk hatodik gyermekünk születését.

Nagy tisztelettel: Kállai-Bálint Szabolcs



ÉLMÉNYBESZÁMOLÓK:

Kedves NOE! Kedves Szervezők!
Kissé megkésve ugyan, de ezúton szeretnénk megköszönni a Babaköszöntő ünnepséget.

Nagyon aranyos ötlet és kedves figyelmesség volt ez a tavalyi babák családjai számára. A rendezvény átgondolt, jól szervezett és ötletes, a kivitelezése pedig kiváló volt. Köszönet érte mindenkinek, kezdve az ötlet felvetésétől az ajándékokon át az utolsó „romok” eltakarításáig. ☺

Üdvözlettel: Németh Anna és Attila



Eszméletlenül jól éreztük magunkat, és ezúton is köszönjük a szervezőknek és mindenkinek! Eddig sokszor éreztük, hogy csodabogarak vagyunk, sokan érdekesen néztek ránk többedik gyerek születésekor. Jó érzés volt tapasztalni, hogy vannak – nem is kevesen –, akik úgy gondolkodnak, mint mi.

Üdvözlettel: Tóth család

Mivel nálunk is tavaly született meg 3. gyermekünk – Ádám –, és már régóta terveztünk egy budapesti kirándulást, így egyértelmű volt, hogy jelentkezünk a programra. A kora nyári, napos vasárnapon sok család

apraja-nagyja jelent meg a Hajógyári-szigeten lévő Szekér Csárdában. Nagyon jó érzés volt látni a sok hasonló korú apróságot a nagy tesók társaságában. A program végén mindenki átvehette a gazdag ajándékcsomagot, amiben az ünnepelt ajándékaik mellett a család minden tagjára gondoltak.



Igazán szép családi vasárnapot töltöttünk Budapesten. Köszönjük a kiváló szervezést és a színes programot!

Üdvözlettel: Somogyiné Nagy Anita,
Életfa Egyesület Mosonmagyaróvár



JÖN a II. Nagycsaládos Fesztivál!

Helyszín: Vasúttörténeti Park, Budapest
Időpont: 2016. szeptember 17.

Az I. Nagycsaládos Fesztivál egyértelműen egy sikeres, a NOE hírnevét erősítő, építő esemény volt. Sokakban megfogalmazódott a rácsodálkozás a fesztivál forgatógára, a köszönet az élményekben dúsz napért. Nagyra értékelték a gazdag színpadi műsort, a sokrétű kézműves lehetőségeket, a helyszín kiválasztását, a kellemes légkört.

2016-ban is szeretnénk olyan programokkal kedveskedni családjainknak, hogy élményekkel gazdagon, feltöltődve térjenek haza, ezáltal mindenkiben megerősödjön az érzés, hogy családban élni jó!



Ízelítő a programokból:

- zenés-táncos produkciók,
- néptáncbemutatók (Páva Matiné, a tehetségkutató műsor nagycsaládos gyerekeivel),
- irodalmi és színházi előadások,
- kézműves játszóházak,
- kulturális gyerekprogramok (mesemondók, mesejátékok, gyerekzenekarok),
- kulturális partnereink ajánlatai,
- hungarikumok utcája (a fesztivál újdonsága: jelen lesznek a kulturális örökség, az agrár- és élelmiszergazdaság jellegzetességeit felvonultató egyes hungarikumok),
- szakiskolák bemutatkozása (építő-, fa-, könnyűipari, gépészeti, sport, informatika, szépségtudományi témájú képzések).



**Fesztiválozzunk együtt
2016-ban is!**

További hírekért figyeljétek a NOE honlapját és a levelezési listát!

Szeretettel látunk Benneteket!

NOE TITKÁRSÁG





Amikor a gyerek már felnőtt... A generációk együttműködése



A generációs kapcsolatok szükségességének és jelentőségének megmutatása céljából a NOE konferenciát rendezett a Petőfi Irodalmi Múzeumban 2016. április 12-én „Amikor a gyerek felnőtt” címmel.

A rendezvényre több fórumon és szervezeten keresztül (Budapesti Imami, Családháló, Három Királyfi, ERGO, Fehér Kereszt Alapítvány, Gólyahír Egyesület, OSA) és más érdeklődőket is.

A konferenciát Székely Hajnalka, a NOE akkori elnöke nyitotta meg, s Fűrész Tünde asszony, az Emberi Erőforrások Minisztériumának család- és népesedéspolitikáért felelős helyettes államtitkára köszöntötte a résztvevőket, rámutatva a generációs kapcsolatok fontosságára.

A rendezvényen először, az MTA-nak egy még nem publikált családkutatása eredményeit hallhattuk. Gyer-



mekvállalás a személyes biztonságérzet tükrében, avagy *A rendszerváltás családtörténetei* címmel tartott előadást **Dávid Beáta** professzor asszony.

A kutatás eredményeként bemutatta, hogy az öregedő, gyerek nélküli társadalomban megjelent az akaratlagos gyermektelenség: ma már nem az a kérdés, hogy hogyan jutunk egyről a kettőre, hanem az: hogyan jutunk el a nulláról az egyre.

A bemutatott kutatás 301 első gyermekét váró házaspár életét követte nyomon 1989-től. Közülük 1990-ben már csak 194 családot tudtak meginterjúvolni, s 2012-ben 116 családot találtak meg közülük.

A gyermekvállalást abból a szempontból vizsgálták, hogy a családok mennyire érzik biztonságban magukat. Ennek érdekében a társadalmi és személyes biztonságot vizsgálták, a munka, az otthon, a párkapcsolat, a nagycsalád, a baráti kapcsolatok, az egészség és a jövő biztonságát. Nem volt olyan, aki 6-7 dimenzióban biztonságban érezte magát. Míg 1989-ben az anyáknál a munka 1. helyen volt, addig 2012-ben a fiataloknál 4. helyre szorult, s az otthon biztonságának érzete az 1989-

es második helyről a 7. helyre került. A generációs családi biztonság erősödött, a párkapcsolatok maradtak a fókuszban.

Az öregedő társadalomban a 60-70 éves nők szerepe fontos. A nagymama hatás lényege: a nők egyre nagyobb számban látják el ezeket a feladatokat, ha nem is a saját családjukban (ilyen szerepre vállalkozik pl. az OSA).

Ezt követte a fiatal családanyák vallomása a nagyszülői segítségről vagy annak hiányáról.

Megszóltak azok a fiatalok is, akik élvezői ennek a segítségnek. Megható áldozatvállalásoknak lehettünk fültanúi. Van, akinek semmiről nem kellett lemondania, még úgy sem, hogy nagy távolságra élnek a nagyszülők, s volt, aki arról beszélt, hogy a három generáció együtt lakása milyen örömeket ad mindenkinek. Számukra ez nagy érzelmi és fizikai biztonságot jelent, s ez is megkönnyítette a gyerekvállalás melletti döntést.

De mit is tehet az, akinek a szülei nem tudnak segíteni: kihez fordulhat?

A NOE által alapított, 15 éves Otthon Segítünk Alapítvány szerepét is bemutattuk: egyrészt, mint segítőszolgálatot, másrészt, mint a „pótnagyi” szerepét betöltő civil önkéntes lehetőséget.

Szabó Zsuzsa OSA szervező beszélt arról, hogy az önkéntes munka annak is segítséget jelent, aki most lett nyugdíjas vagy még most készül a nagyszülői feladatok ellátására: hisz fiatalon tart, megnyitja a helyet a világban, szélesíti a kapcsolati hálót, aminek eredményeképp javul a kapcsolat a saját családjukkal, mert megtanulják a másira való odafigyelést. Hisz csak az tud segíteni, aki tud meghallgatni, figyelni, elfogadónak lenni, tudomásul venni, s megérti, mindenkit abban kell erősíteni, amit csinál. Itt is érvényes a példamutatás: ha mi türelmesek és elfogadóak vagyunk, ők is így viszonyulnak hozzánk.

Néhány fiatal anya vágyakozva szólt arról, hogy milyen is lenne, ha nekik is lenne családi segítségük!

A generációs kapcsolatok segítése, a nagyszülők csalá-

ládi szerepe mellett az időskori aktivitás támogatásáról, „társadalmi szolgálatról” is szó volt. Ilyen lehetőség a NOE által alapított Otthon Segítünk Alapítvány önkéntesi szolgálata vagy a tehetséggondozás a roma családok érdekében (iskolák befejezéséhez való segítségnyújtás, más iskolák befejezéséhez segítség, más civil szervezetben való önkéntes munka). Olyan nyugdíjasok szóltak meg (**Vető Mária és Bakonyi**



Gábor), akik a nagyszülői feladatok mellett önkéntesként vállaltak ilyen jellegű feladatokat, s szívesen végzik ezt a munkát. A kerekasztal-beszélgetésre meghívtuk **Tímár Böskét** is (a Csillagszeműek alapítója és művészeti vezetője), aki 5 gyermeke és a munkája mellett tovább tudta adni a nagycsalád szerepét – hisz házas nagyfia is hétköznapi családapa. Valomása, élete is üzenet: a gyereknél nincs fontosabb!



A generációk szerepéről, értékmentő erejéről és a családi biztonságról vallott a Nemzeti Színház két fiatal művésze: **Szűcs Nelli** és **Trill Zsolt**. Ők, akik Kárpátaljáról költöztek Magyarországra, millió szállal kötődnek a nagycsaládjukhoz, s ápolják, példájukkal erősítik gyermekeikben is ezt. Őszinte vallomásuk hitelessége megérintette a résztvevőket. „Én, mint leendő nagymama, én is tudom vinni azt a tüzet, amit nekünk az édesanyám adott” – mondta Nelli.

nagyszülői kategóriában.

A konferencián a regisztrált résztvevők 67-en voltak, annak ellenére, hogy hétköznapi délelőtt, munkaidőben rendeztük meg.

Az eseményről több sajtóorgánus is hírt adott, hangsúlyozva, a programnak távolabbi hatása is lehetne: nyugdíjas szakértők bevonása a NOE szakértői munkájába, és a nyugdíjasok társadalmi aktivitási lehetőségeinek bővítésével a nyugdíjasok aktivitása általában is nőne.

KISS MÁRTA

HIRDETÉS

Mórahalmon sok szálláshely kötött együttműködési megállapodást az Egyesülettel, így kedvezményt biztosítanak az ide látogató és náluk megszálló, NOE-kártyát felmutató családoknak.

Ez most kiegészült egy további kedvező ajánlattal: a NOE honlapján lévő szálláshelyek között van néhány, amely a felajánlott kedvezmény mellett még a mellékelt plakáton látható akció szerint 500 Ft-os fürdőbelépőt is tud adni 2016. április-május-június, valamint 2016. szeptember-október-november hónapokban.

Az akció minden, vendégekönnybe felvezetett vendégre érvényes, tehát gyerekekre is. Vendégéjszakánként jár egy kupon, amit a fürdőben tudnak beváltani, vagyis 500 Ft-ért mehetnek be a vendégek hétvégén-hétköznap megkötés nélkül.

Van olyan, a NOE honlapján szereplő vendégház, amely nem kínál ilyen kupont (erre külön kellett az önkormányzattal szerződnie), ezért minden esetben érdemes előre érdeklődni róla a szállásadóknál.

A kedvezmény tehát úgy áll össze (egy konkrét helyet, a Hetedhét Vendégházat példaként véve), hogy NOE-kártyával 3 éjszaka esetén jár a vendégeknek 10% engedmény a szállásdíjból, plusz ez a jegy vendégéjszakánként.

ALUDJ, FÜRÖDJ, HANGOLÓDJ MÓRAHALMON!

Mórahalmi magán szálláshelyein
tavaszi előszezonban 2016. június 30-ig
őszi utószezonban
2016. szeptember 1-től 2016. november 30-ig

Az akcióban részt vevő szálláshelyek vendégei mindössze 500 Ft-ért vehetik igénybe a Szent Erzsébet Mórahalmi Gyógyfürdő szolgáltatásait

Az akcióban résztvevő szálláshelyekről és az egyedi ajánlatokról bővebb információ a www.morahalomturisztika.hu, illetve az www.erzsabetfurdo.morahalom.hu honlapokon

ERZSEBETFURDO.MORAHALOM.HU
FACEBOOK.COM/MORATOURIST
6782 Mórahalm, Tomarkény u. 3
Tel. (+36) 62 660-710



**KÁRPÁT-MEDENCEI
CSALÁDSZERVEZETEK SZÖVETSÉGE**
Együtt könnyebb...



A KCSSZ és a NOE Nemzetközi Projektje – események és eredmények

2015. május – 2016. március

Sokan talán nem is gondolják, hogy milyen sokrétű a Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetségének (KCSSZ) a Nagy családok Országos Egyesületével szakmai együttműködésben megvalósuló nemzetközi tevékenysége. Aki a NOE közgyűlésén meghallgatta Pataki Jánosnak, a KCSSZ elnökének beszámolóját, már többet tudhat arról, hogy mi minden történt az elmúlt évben. Most a nemzetközi tevékenységet mutatjuk be kissé részletesebben.

A program megvalósítására a KCSSZ és a NOE stratégiai együttműködési megállapodást kötött. A projekt több céllal indult:

- szakértőink segítségével részt venni a családi érdek védelem jelentősebb nemzetközi fórumainak szakmai munkájában,
- elősegíteni, hogy a családbarát szemléletmód és értékek az eddigieknél hangsúlyosabban jelenjenek meg az EU országainak jogszabály-alkotási folyamataiban,
- kapcsolatot teremteni más országok családbarát szervezeteivel; együttes erővel segíteni a családbarát politika társadalmi és gazdasági hátterének erősítését.

A projekt során megvalósult különféle eseményekből, tevékenységekből a teljesség igénye nélkül szeretnénk kiemelni néhányat, csak a legfontosabb eseményekre szorítkozva.

„**A családok jövője – a jövő családjai**” című konferenciát – amely a projekt egyik legnagyobb szabású eseménye volt – az Európai Parlament néppárti frakciójának két magyar tagjával, *Pelczné dr. Gáll Ildikó* EP-alelnökkel és *Hölvényi György* EP-képviselővel közösen szerveztük meg Brüsszelben 2015 szeptemberében. A konferencia célja az volt, hogy rávilágítson a család és a jó családpolitika fontosságára uniós szinten is, továbbá hogy szorgalmazza a tagállamok közötti konzultációt és a „jó gyakorlatok” megosztását, illetve kiemelve a civil szervezetek kiemelkedően fontos szerepét az állami intézkedések meghozatalában és gyakorlati megvalósításában. A minden várakozást felülmúló érdeklődést kiváltó konferencián többek között *Novák Katalin* államtitkár asszony és *Márki László* (ELFAC-elnök) is tartott előadást, felszólalt *Székely András* (Három Királyfi, Három Királylány Mozgalom), *Gérard-François Dumont* (Sorbonne Egye-

tem), *Kiss Tamás* (Kisebbségkutató Intézet, Kolozsvár), valamint több ismert, a témával foglalkozó külföldi politikus és civil. A konferenciára családbarát civil szervezetekben tevékenykedő mintegy ötven kárpát-medencei résztvevőnek, továbbá az előadókknak az utazását és szállásköltségét finanszíroztuk a projekt anyagi forrásainak köszönhetően.

A Salt Lake City-ben (USA) 2015. október végén megrendezett **Család Világkongresszuson** való részvétellel két főnek tudtunk pályázati úton támogatást biztosítani. A fiataloknak meghirdetett „Emerging Leaders” konferencia-alprogram pályázatát is széles körben propagáltuk; négy magyar fiatal nyert az amerikai szervezőktől kiutazási lehetőséget. *Márki László* előadóként volt jelen, és részt vett az eseményen projektünk koordinátora is. A kongresszus nemzetközi jellege miatt a résztvevők a világ számos régiójának családpolitikai problémáiba nyerhettek betekintést. A találkozón különféle életvédő és családbarát civil szervezetek mutatták be tevékenységüket, adtak ismertetőket koncepciójukról, munkájukról.

Különleges színfolt volt a projektben, hogy különféle ünnepekhez kapcsolódóan **kulturális programokat** szerveztünk európai fővárosokban található kulturális intézetekben (Balassi Intézetek), illetve magyar nagykövetségeken KCSSZ- és NOE-tagszervezetek és nagy családok közreműködésével. A kezdeményezés fő célja az volt, hogy olyan „semleges” (nem nagy családos) közegben jelenjünk meg, ahol kulturális értéket közvetítve a nagy családok, nagy családosok szereplése kapcsán még inkább kiviláglik a család mint örömforrás szerepe és jelentősége.

Törekedtünk arra is, hogy nyelveket jól beszélő, a művészetek/kultúra valamely ágát magas szinten művelő családok, illetve fiatalok utazási lehetőséget kapjanak, elsősorban olyanok, akik önerőből nem juthatnának a világlátás ilyen élményéhez. Ennek során szeptemberben **Berlinben** a magyar nagykövetségen a Semmelweis-emlékkiállítás megnyitóján, illetve egy ehhez kapcsolódó kerekasztal-beszélgetésen vett részt a Pécsi Székesegyház Nagy családos Egyesületet képviselő hétgyermekes család, akik emlékezetes családi koncertet is adtak. **Londonban** a Magyar Kulturális Központ (Balassi Intézet) november végi adventi hangversenyének egyik fel-

lépője a Kolozsvári Életfa Egyesületet képviselő nagycsalád volt. Decemberben **Tallinnban** és **Tartuban** a pest-szentlőrinci NOE Szent Lőrinc Egyesület fiataljai szerepeltek egy erdélyi betlehemes játék bemutatásával. Ezeknek a programoknak a visszhangja mindenütt nagyon jó volt, ezért eltökélt szándékunk a kezdeményezés folytatása újabb helyszíneken.

Beszámolónkból nem maradhat ki a **brüsszeli gyakornoki** program sem. Hölvényi Györgynek, az Európai Néppárt EP-képviselőjének kezdeményezésére négy, pályázat útján kiválasztott fiatal gyakornok tölthetett el négy-négy hetet az Európai Parlamentben azzal a céllal, hogy beleláthasson a nemzetközi családpolitika európai uniós dimenzióiba. Hölvényi képviselő úr – aki egyaránt szíven viseli a fiatalok felkarolását és a családpolitikai kérdéseket – igen változatos, széleskörű betekintést nyújtó feladatokat, programokat állított össze a gyakornokok számára. A gyakornoki program résztvevői nagy elismeréssel, örömmel és büszkeséggel számoltak be gyakornoki munkájuk tapasztalatairól, hasznosságáról. Hazatérésük után a gyakornokokat igyekszünk bevonni a nemzetközi munkába. A kezdeményezés sikerén felbuzdulva már dolgozunk a folytatáson: a következő időszakban újabb gyakornokokat választunk ki pályázati úton.

A projekt talán legkiemelkedőbb itthon megrendezett nemzetközi eseménye az Európai **Ifjúsági Hétvége** volt 2016. február 12-14. között. A mintegy 200 pályázóból kiválasztott ötven, 18-30 év közötti fiatal résztvevő 15 országból érkezett, és öt csoportban (fiktív EU-s országokat képviselve) dolgozott a hétvégén. Munkájuk eredményeképpen a Parlament Vadásztermében megrendezett mini-plenáris ülésen „országai” képviselőiként terjesztették elő közösen kidolgozott családpolitikai indítványait, amelyeket Novák Katalin család- és ifjúságügyekért felelős államtitkár elnökletével tárgyaltak meg.

Az eseményre hazánkba érkezett az ELFAC elnöksége is, ők alkották a zsűrit. A fiatalok javaslatait az Európai Ifjúsági Hétvége magyar és angol nyelven készült záródokumentuma foglalja össze. (Megjelent a NOE-levelek korábbi számában.) A hétvége résztvevői a késő éjszakába nyúló lelkes munka mellett megcsodálhatták Budapest szépségeit is, megismerkedhettek egymással és az általuk képviselt családszervezetek munkájával, tagjaik örö-

meivel és gondjaival is. A parlamenti „mini-plenáris” győztes csapata pedig jutalmul részt vehet a program folytatásaként Brüsszelben tervezett **„Family – Investment in the Future”** című ifjúsági workshop-on és konferencián, amelyet 2016. június végén – ismét Hölvényi György EP-képviselővel közösen – szervezünk. Ez jelzi is, hogy az Európai Ifjúsági Hétvégét egy hosszabb folyamat nyitóállomásának is tekinthetjük, amely tovább növeli e sikeres kezdeményezés jelentőségét.

Az eseménynek rendkívül jó visszhangja volt mind a résztvevők, mind a különböző partner- és képviselt szervezetek részéről. Örömteli tanulság számunkra, hogy nagyon sok tetterre kész, a családbarát szemlélet iránt elkötelezett fiatal él Európa-szerte, akiket fontos összefognunk és lelkesítenünk, hogy a jövőben a családbarát szervezetek minél felkészültebb munkatársaiként vihesék tovább a családok ügyét.

Összefoglalva: számos olyan új kezdeményezés indult a nemzetközi projekt keretében, amit véleményünk szerint a jövőben feltétlenül érdemes folytatni és bővíteni. Ezúton is köszönet illeti mindenekelőtt Szabó Endrét, a projekt szakmai vezetőjét, aki hatalmas lelkesedésével, szakmai tapasztalatával és kreativitásával lendítette előre a programot; időt és fáradságot nem kímélve fogta össze a nemzetközi tevékenység rengeteg ágát-bogát. Köszönet illeti továbbá mindazokat, akik elkötelezetten segítettek a nemzetközi projekt munkáját! Kérünk együtt minden NOE-tagot és tagszervezetet, ötleteivel, kezdeményezéseivel segítse, hogy a családokat érintő ügyek területén továbbra is megtarthassuk kezdeményező szerepünket.

Ami a jövőt illeti: elkészült a következő évre szóló nemzetközi munkaterv, amelyben figyelembe vettük az első év során szerzett tapasztalatokat, valamint a nemzetközi jelenlét és együttműködés növekvő jelentőségét. Dr. Szabó Endre orvosi hivatása miatt nem tudja a továbbiakban vállalni a nemzetközi civil családpolitikákban való aktív részvételt, ezért a következő időszakban a szakmai felügyeletet dr. Márki László korábbi NOE-elnök, az ELFAC elnöke végzi Mihálffy Andreával közösen. A projektkoordinátori feladatokat dr. Brückner Huba látja el Mondics-Kurmay Livia projekt-asszisztens segítségével.

(BRÜCKNER HUBA – MIHÁLFY ANDREA)



Jubileumot ünnepeltek

Kiskunfélegyházi Nagycsaládosok Egyesülete **25.**



Május 14-i helyi Családi napunkon megünnepeltük egyesületünk alapításának 25. évfordulóját, melyet a Családok Nemzetközi Napja és a közhasznúság megszerzése alkalmából tartottunk. Helyszíne Kiskunfélegyházán a Szakmaközi Művelődési Ház, a székhelyünk volt. Ez alkalmából köszöntőt mondott Rókus Tibor, a Szakmaközi Művelődési Ház igazgatója, Balla László alpolgármester úr, Kardosné Gyurkó Kata, a NOE új elnöke, Csitos Györgyné, egyesületünk alapítója és jómagam, az egyesület elnöke.

Ma is aktív alapító tagokat köszöntöttük. A program alkalmával alapító elnökünk találkozott olyan nagycsaládos taggal is, akit még gyerekként látott utoljára hasonló rendezvényen. A következő programokon vehettek részt a családok: Az arcfestésen kívül kézműves foglalkozások keretében bőrből készült tárgyakat készítettek a családok.



Mesét mondott Szűcs Tamás. Az Egészségsarokban az ÁNTSZ munkatársa és néhány tagtársunk segítségével vérnyomás- és vércukormérés, testzsírmérés, állapotfelmérés és tanácsadás zajlott. A moziban az Angry Birds című filmet néztük meg az érdeklődő családokkal. A családi napon összesen 220-an vettünk részt.

Eredményeink az elmúlt 25 év tükrében:

- Családbarát közgondolkodás népszerűsítését végezzük már évek óta. Sok-sok pályázatnak köszönhetően.
- Részt vettünk a NOE szervezésében sok-sok kiránduláson, őszi találkozón (eddig 5 különvonatot szerveztünk), családi napon és szinte mindenben.
- Évente 3-4 nagy rendezvényünk van, melyeken több százan vesznek részt, pl. családi nap, Mikulás-ünnepség, mini-konferenciák, különvontatos kirándulások.
- Bekapcsolódtunk a városi szervezetek munkájába pl. vöröskereszt, művelődési központ, védőnői szolgálat. Közhasznú tevékenységünk a város teljes lakosságát szolgálja.
- Az alapításkor született alapszabályt csak most, a közhasznúság és a törvényi megfelelés miatt kell módosítanunk.
- Összességében több száz család volt az egyesület közösségében összességében az évek alatt. A város legnagyobb taglétszámú szervezete vagyunk már évek óta.
- Tevékenységünk megbecsüléseként irodát kaptunk az önkormányzattól.
- Önkénteseink a szülőknek csoportfoglalkozásokat, gyerekeknek szabadidős programokat szerveznek, pl. baba-mama csoport, táborok.

TARNÓCZKI SÁNDORNÉ, TÜNDE



Nagycsaládosok Egyesülete Orosháza **25.**



Fennállásának 25. évfordulóját ünnepelte idén a Nagycsaládosok Egyesülete Orosháza (NEO), mely alkalmából május 22-én családi napot tartottunk az egyesület Ady Endre utcai székházánál.

Családokkal, gyerekekkel telt meg az egyesület székháza előtti terület vasárnap délelőtt. 11 óra előtt már álltak a standok, és az ugrálóvárak környéke is kezdett benépesedni. Sorra érkeztek a fellépők, az udvaron már zajlottak a kézműves foglalkozások. Minden a helyére került, és elkezdődhetett az egész napos születésnapi rendezvény. Az alkalmi színpadon a jelenlegi és

eddigyi egyesületi elnökök mellett ott volt Dávid Zoltán polgármester és Kardosné Gyurkó Kata, a Nagycsaládosok Országos Egyesületének elnöke.

„Az egyesület 25 évének minden pillanata a gyerekekről és családokról szólt. Büszke vagyok arra, hogy Orosházán ilyen egyesület működik, és ilyen emberek tevékenykednek benne” – mondta a polgármester.

A NOE elnök asszonya kiemelte: „Az életünk minta mások számára, hiszen mi vagyunk azok, akik a nehézségek ellenére többször is igent mondtunk a gyermekvállalás örömeire, igent mondtunk a gyermekeinkre és vállaltuk őket egy életre. Feladatunk, küldetésünk az,

hogy ezt példaként megmutassuk másoknak, bátorítsuk a fiatalokat, hogy merjenek gyermeket vállalni. Pontosan a gyermekeink jelentik a fiatalságot, a megújulást”.

A teret ezután a táncosok vették át. Közben köszöntötték azokat, akik idén 25. születésnapjukat, 25 éves házassági évfordulójukat, illetve e napon születésnapjukat ünnepelték.

Az ünnepi rendezvényt rengeteg program színesítette, minden adott volt, ami szükséges egy jó születésnap bulihoz: arcfestés, vetélkedők, csöröge és kürtőskalács-sütés, fotózás, grundbirkózás.

Természetesen az óriási, több száz szeletes torta sem maradt el, amit pezsgőbontással, magasba repülő lufikkal tettek még emlékezetesebbé!
BENEDEK SZILVIA



Iváncsai Nagycsaládosok Egyesülete

15.



2001 jelentős dátum egyesületünk életében, hiszen ekkor támadt Nagyné Judit ötlete, hogy hozzunk létre nagycsaládos egyesületet. Az ötlet meg is valósult, és azóta is töretlenül működő csapat vagyunk. Havi szinten rendezvényekkel várjuk család-jainkat, abban és ott segítünk, ahol csak tudunk.

Az elmúlt 15 év megérdemelt egy kis családi ünnepelést. Tatár Szilvia polgármester asszony, Steinerné Nagy Henriette régiós titkár és Nagyné Judit alapító elnök kedves köszöntője után az ünnepi műsorban tangózni és cha-cha-cha táncot ropni

láthattuk Szabó Kincsőt és Czibalmos Csongort. Lajos Izabellától és Szabó Kincsőtől tanmesét hallgattunk a szeretetről.



Egy kivetítés segítségével visszaidézhetjük a 15 év néhány pillanatát, ami léleksimogató volt. Köszönet Hajdu Bettinának az összeállítás elkészítéséért! A finom gulyásleves, az ünnepi torta és a pezsgős koccintás csak emelte a hangulatot. Köszönetemet szeretném kifejezni mindazoknak, akik munkájukkal részt vettek e rendezvény megszervezésében és lebonyolításában!

Együtt-egymásért dolgozni örömteli cselekedet!

Hajdu Zoltánné elnök

HAJDU ZOLTÁNNÉ ELNÖK

Sport- és egészségnap Mosonmagyaróváron

A mosonmagyaróvári és környékbeli nagycsaládosok Életfa Egyesülete április 16-án megrendezte hagyományos sport- és egészségnapját az egyetemi sportcsarnokban. Csakúgy, mint a korábbi esztendőkből, idén is a családon belüli és a családok közötti összefogás erősítése, a tudatos és egészséges életvitel népszerűsítése volt a cél. Ennek szellemiségében egészségügyi felmérés és gyógymasszázs is várta a résztvevőket, de a rendezvényen a sport és az egészséges versengés volt a főszereplő. Az induló csapatoknak, családoknak számos vicces, trükkös, ügyességet és gyorsaságot igénylő kihívást kellett teljesíteniük. A feladatok összeállítója Miholics László testnevelő tanár, az egyesület pártoló tagja volt, és ugyancsak az ő felügyelete alatt mérte össze tudását a hat induló

csapat. Az utolsó versenyszám egy életviteli feladatsor kitöltése volt.

Amíg a zsűri összesítette a pontokat, a versenyzők üdítőket, gyümölcsöket és egyéb egészséges ételeket fogyasztva felfrissülhettek. A sportnap a botlások, esések ellenére is sérülésektől mentesen és jó hangulatban telt, a végén pedig, természetesen, egyik csapat sem távozott üres kézzel.

Déltől egy másik, eltérő tematikájú programon vettek részt a nagycsaládosok; az érdeklődők a Széchenyi Teremben több előadást hallgathattak meg, melyek a tudatos és felelősségteljes családi pénzügyi döntésekről szóltak.



MÁH ZOLTÁN

MÁH ZOLTÁN

ELŐTÉRBE A GYEREKEK JÓ(L)ÉTE



A négygyermekes Csabina házaspár Budapesten, a XIV. kerületben él – 2015-ben az Év Nagycsaládja díj NOE-s jelöltjei. Baráti körükben azt vallják, ha bárkinek feltöltődésre van szüksége, netán a gyermekvállalást fontolgatja, csak el kell látogatnia a Csabina családhoz, hogy lássa: otthonuk a béke és a szeretet szigete, még ha a gyerekek csacsogásától, zsongásától tele is a ház. Zsuzsanna pszichológus, Péter kertépítő szakmérnök, zöldtetős beruházások kialakításának szakértője. Gyermekük: Zsófia (9), Dániel (7), Dorka (5) és Zsombor (2).

Kivételes érzékenységgel, odafigyeléssel nevelitek gyermekeiteket. Milyen elveket tartotok kiemelkedően fontosnak? Hogy ültetitek át ezeket az elveket a mindennapokba?

Nálunk apa és anya egyrangú a családban és a szülői szerepben, ahol az apa befejezi, ott folytatja az anya és fordítva. Egyéségesen képviseljük a gyerekek felé a közös véleményünket. A gyerekeket is egyenrangú partnerként kezeljük, döntéseinket megosztjuk velük. Fontos számunkra a tolerancia, mások elfogadása. Kerüljük, hogy népcsoportra, kisebbségre bántó megjegyzéseket tegyünk, hiszünk abban, hogy ez beépül a gyerekeink gondolkodásába. Legnagyobbik lányunk osztályfőnöke mondta egyszer, hogy Zsófi mellé bárkit oda tud ültetni, mert mindenkivel megtalálja a hangot – ez fontos visszajelzés volt számunkra. A másik elv, amit napi szinten próbálunk megvalósítani, hogy a konfliktusokat kezelni kell, ehhez minden vitás helyzetben párbeszédre kell törekedni. Ez komoly feladat, mert a világból más hatások is érik őket.

Péter szakmájából adódóan egyértelműen helyet kap a család életében a környezettudatosság. Miért tartjátok ezt fontosnak?

Szerintünk olyan mértékű az emberiség túlfogyasztása, a környezet pusztítása és az ezzel kapcsolatos ismerethiány a társadalomban, hogy ezt csak következetesen, tudatosan, egy új, környezettudatos generációt kinevelve lehet megoldani.

A gyerekek nyelvére hogy fordítjátok le ezeket az öko-barát elveket? Hogy vonjátok be őket az ezzel járó feladatokba?



Egyértelműen a példamutatással. Mi már a gyerekek születése előtt is szelektíven gyűjtöttük a hulladékot, ők már ebbe nőnek bele. Ha valamit ki akarnak dobni, akkor a kicsik megkérdezik, hogy ezt melyik szemétesbe dobják

be. Rendszeresen ők viszik ki a kert végében található komposztálóba a szerves hulladékot, és tavasszal látják a képződött humusz felhasználását a kertben. Fontosnak tartjuk, hogy étkezéskor annyit kérjenek vagy szedjenek a tányérjukra, amennyit meg tudnak enni, inkább kérjenek többször, de ne maradjon meg étel a tányérjukon, ne kelljen ételt kidobni. Nagy hangsúlyt helyezünk a vízzel való takarékoskodásra is, még a megmaradt fél pohár vizet is inkább ráöntjük egy növényre, mint hogy feleslegesen a lefolyóba öntenénk. A gyerekeknek

mesélünk is róla, hogy bár mi magyarok szerencsések vagyunk a hatalmas vízkészleteinkkel, de a Földön a vízhiány az egyik legnagyobb probléma. Illetve, hogy élnek a Földön olyan gyerekek, felnőttek, akik éheznek, ezért nem illik játszani az étellel. Azt tisztelni, becsülni kell.

Az étkezésben igyekszünk törekedni arra, hogy minél több legyen a helyi és szezonális alapanyag az ételünkben. Ahol csak lehet, kerüljük az autó használatát, és biciklivel járunk iskolába, óvodába, munkába.

A szülői szerepen kívül egyéb civil kezdeményezésekből is kiveszitek a részeteket. Ha jól tudom, a család egy új kerületi iskola alapításán is fáradozik. Milyen indíttatás vezérel ebben?

A kerületünkben egy Waldorf iskolát szeretnénk elindítani idén szeptembertől több más szülőtársunkkal együtt. A Waldorf megtestesíti mindazt, amit mi gondolunk a gyermeki fejlődésről, a világ örömteli megismeréséről, a közösségépítés fontosságáról, és még a környezettudatos és az élővilág iránti felelősségről is. Szeretnénk, ha a

mi családi elveink és az iskola által közvetített értékek egybevágnának.

Zsuzsa a GYED évei alatt is törekedett rá, hogy a szakmai tudása frissüljön, és ne szakadjon el teljesen a szakmai élettől...

Nekem sohasem jelentett terhet a gyerekekkel itthon töltött idő, nem ismerem a „GYES-betegséget”. De arra is ügyeltem, hogy mindig legyen valami inspiráló plusz feladat, ami még belefér a gyerekek mellett. Önkéntes munkában tartottam babamasszázs bemutatót, egy egészségügyi portálon pszichológiai tanácsadást nyújtottam kisgyerekes érdeklődőknek. Jelenleg gyermekpszichodráma képzésen veszek részt, ami varázslatos élményt nyújt. A jóvá-tétel élményét adja meg a gyerekeknek, a drámában minden gyerek megélheti azt, hogy ő jó. Receptre írnám fel minden gyereknek.

A gyerekek mely területen jeleskednek?

Boldogok. Nincsen tévénk, viszont apró koruk óta rengeteget olvasunk nekik, így határtalan képzelőerővel és fantáziával játszanak szerepjátékokat. A két nagyobbik már iskolás, a tanulás is nagyon jól megy nekik, de számunkra nem a kitűnő bizonyítvány, hanem az a fontos, hogy világra nyitott, kérdezni tudó, megismerni akaró emberek legyenek. Igaz, hogy ez – érzésünk szerint – napi sok száz kérdés megválaszolásával jár.

Gyermekeitek nemrégiben egy aluljáró gyerekfreskóinak festésében vettek részt. Tudatosan vonjátok be a gyerekeket a társadalmi szerepvállalásba?

Igen, igyekszünk őket világra nyitott, toleráns, mások gondjaira érzékeny emberekké nevelni. Számunkra fontos elv a „gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan”, ennek megfelelően élünk is, és ezt látják tőlünk a gyerekeink. Zuglóiként a Ligetvédőkhöz is többször elvittük őket.



Milyen vágyaitok, céljaitok vannak rövid, közép- és hosszú távra?

A nyáron emeletet szeretnénk építtetni a házunkra, hogy a négy gyerek, ha már szeretne, akkor el tudjon vonulni saját külön zugba. Így most a legtöbb energiánkat az építkezés előkészülete és a Waldorf iskola indításának utolsó feladatai kötik le. Rám (Zsuzsa) még vár egy szakdolgozat-védés júniusban, mert időközben elvégeztem a tanácsadó szakpszichológus képzést.

Szeretnénk, ha sikerülne az eddigi szellemben felnevelni a gyerekeinket, egy új generációt adva ezzel a világnak.

Mit terveztek a közelgő szünidőre, a nyári feltöltődés idejére?

Az építkezés idején nem tudunk a házunkban lakni, így elég vándorlós nyarunk lesz. Sok időt fogunk tölteni a nagyszülőknél. Kibérelünk egy Duna parthoz közeli nyaralót, ahol egy vadregényes partszakasz van. A gyerekek már előre örülnek, hogy itt el tudják majd játszani a Fecskék és Fruskák című regény történetét.

Kellemes nyaralást, sok örömet, jó pihenést kívánok szeretettel!

LÓDI VIKTÓRIA

Életmesék

A Debreceni Mosolyvirág Nagycsaládos Egyesület több éve meghirdeti Életmese pályázatát. A beérkező történetekből kiadvány készült; a 2013-as kötetből idézünk.



Nagymama, kérlek, mesélj!

Egyszer régen egy szombat reggel anyáék elvittek a mamához, hogy ő vigyázzon aznap rám. Szerettem ott lenni, mert elhalmozott minden jóval, és nála ittam a világ legfinomabb teáját. Ez alkalommal is teával és keksszel várt. Odaültünk a kis konyhában az asztalhoz, és így szólt hozzám:

– Na kis csillagom, mit szólnál hozzá, ha együtt elmennénk a piacra teázás után, és segítenél nekem bevásárolni!?

– Nekem nincs nagy kedvem piacra menni, ha előtte mesélnél nekem egy érdekes történetet... akkor lehet, hogy még meg is gondolom magamat és mégis megyek veled.

Nagyon szerettem, ha mesélt nekem a rég-múlt időkről és tudtam, hogy most is kikönyörögök belőle egy történetet. Huncutul mosolyogtam rá. A mosoly megennyhítette a szívét, és így szólt: – Van egy történetem, amit még nem hallottál, gyorsan elmesélem, és aztán indulás. Ezt a történetet az én öreganyám mesélte el nekem, amikor még én is kislány voltam. Én meg most elmondom neked.

Nagymama kicsi, fúrge, talpraesett asszonyka volt. Szeretett piacra járni. Fontosnak tartotta a bevásárlás és a barátnőivel való találkozás és traccsolás miatt. Egyik szombat reggel a férje, az én öregapám, már korán kiment lovas kocsival kaszálni. Öreganyó mérgelődött, hogy minek kellett az urának elmenni otthonról

pont' piaci napon olyan korán, hisz tudja, hogy ő is menni készül. Kire hagyja most a gyereket? Mert a piacra ugyan nem viheti... senki se viszi. Oda csak az asszonyok mennek, gyerek nélkül. Mert ha mégis itthon kellene maradni a gyerek miatt, nem tudja meg, mi újság a faluban... és az nagy baj lesz... Meg krumpli, hagyma se lesz, ami kell a következő hétre...

Amíg készülődött, megszületett fejében a megoldás. – Ma nagyon sietni fogok – duruzsolta magában. – Amíg elmegyek itthonról, addig a gyerek derekára kötök egy hosszú kötelet az eperfához.

Így is történt. A gyerek nem is szomorkodott. Gondolta, csak menjenek kendtek a piacra, jó lesz neki a fa alatt a hűvösben...

Az eper pont' ért és hullott a fáról. Mézédés volt. A kölyök nekiállt a fincsi eperből falatozni. Öreganyja mikor hazaért, látta, hogy a kislánya fekszik a fa alatt és jajgat. Odaszaladt, és kérdezte, hogy mi a baja. A gyerekek rettentően fájt a hasa a sok eperből. Eloldotta a kötelet, és ahogy vitte be a házba, pont' megérkezett az ura a kaszálásból. Szerencse, hogy ő ért előbb haza, mert ha látta volna az ember, hogy mit művel, repült volna a tolla...

Gyorsan elsorolta, hogy ez a gyerek úgy belakott az eperből, hiába mondta neki, hogy csak keveset egyen belőle... most meg olyan beteg lett, hogy alig bír mozogni, csak jajgat, úgy fáj a hasa. Apó a kocsira ültette őket és behajtott velük az orvoshoz. Ott adtak valami szirupot a gyerekeknek, amitől jobban lett és hazamentek. Öreganyám az eset után úgy vigyázott egyetlen gyermekére, mint a szeme fényére. Heti piacra csak akkor ment, ha volt kire hagynia a kölyköt...

– Csillagom! – szólt nagyfi hozzám – elég hosszúra sikeredett a mese, most már ideje indulnunk a piacra! Legközelebb majd megint mesélek, csak most siessünk, mert úgy elmúlt az idő, hogy már nem lesz portéka, és üres kosárral jövünk majd haza!

Ahogy mentünk a piacra, egész úton a kislány járt az eszemben, akinek fájt a hasa a sok eperből...

KISS BOGLÁRKA



Bazi nagy magyar lagzi

Fantasztikus érzés megházasodni! Egy hosszú, az elején bénázásokkal teli kapcsolat végre révbe ért. Persze-persze, tudjuk: ez csak a kezdet, most kezdődik az igazi munka, mondták ezt már nekünk (...) nem is kevesen, nem is kevésszer. Értjük mi ezt, csak most nem igazán ezzel szeretnénk foglalkozni, hanem ünnepelni! Egy év kínkeserves munkája előzte meg az esküvőt. Aközben, hogy mindketten hajszoltuk a tanulmányainkat, munkáinkat, meg kellett szervezni egy bazi nagy magyar lagzit, ahol közel kétszáz családtagot és még kilencven barátot szeretnénk vendégül látni. Sok ember, sok meghívó, olcsó, de nagy helyszín, dekor, nagy vacsi, jó szakács, zene és fotós, videós, szórójajándék (így hívják ezt a trendi szokást, hogy az ifjú pár is kedveskedik valami aprósággal a násznép minden tagjának), jegyesoktatás, ruha és még sorolhatnám, mi minden lebegett a szemünk előtt, az alapvető hétköznapi feladatainkon túl.

És végre megvolt minden! Tökéletes esküvőt tudva a hátunk mögött nem várt minket más, csak a lazító nászút, utána pedig az itthoni ajándékbontás, berendezés. Mindenki drukkolva (...), elfogultsággal tekintett ránk, a mi kis cuki első házasságunkra. Mi pedig boldog kiegyensúlyozottsággal néztünk egymás szemébe, milyen szép az élet, milyen boldogok vagyunk, mennyire örül is nekünk mindenki.

Aztán egyszer csak meglepődve láttam, hogy kissé felgyülemllett a szennyes a fürdőben. Végül is nem gond, majd eltűnik, mint mindig. A konyhában pedig jó pár mosatlan edény várta, hogy végre valaki azzal a kézkímélő mosogatószerrel elmosogassa őket. Az is egyszer csak megtörténik valahogy... A porcicák pedig már igencsak kezdték összeakasztani a bajszukat a zoknimon való talpalatnyi helyért folyó harcban. Ez a probléma is egyhamar meg szokott oldódni a megboldogult gyermekek idején. Csakhogy mi mindeközben mindketten tanultunk, dolgoztunk, próbáltunk visszarendeződni a hétköznapi életünkbe, ezért türelmesen, nem szóvá téve mentünk el szó nélkül a körülöttünk egyre gyülemlő káosz mellett.

Aztán egy nehezebb nap korai reggelén, amikor nagy megmértetés előtt álltam és csak egy félórám volt a reggeli szertartások elvégzésére, konstataáltam, hogy nincs vasalt ingem, ami pedig azelőtt mindig is volt. A reggeliről nem is beszélve, hisz nincs itthon kenyér és



tej és kávé. Mi az, hogy ezek nincsenek itthon?! Az esküvőről maradt süti már amúgy is uncsi volt, de a rajta burjánzó penészvirág még kevésbé tette teljessé ezt az amúgy is kínos reggelt. És ami a legrosszabb volt: a vécépapír elfogyott. A fürdőszoba tisztaságának hiányát



csak a szennyes ruha még nagyobb mennyisége tudta feledtetni velem. Az pedig, hogy több fogkrém díszelgett a mosdókagylón és a csapon, mint a tubusban, csak hab volt a (penészes) tortán. A megmértetés után, ahol ráncos ingben, üres gyomorral és gyorséttermi kávéval

fogat mosva álltam helyt, gondoltam, vigasztalodom egy jó ebéddel. Ami pedig a megszokott finom házi koszt helyett végül egy langyos gyros lett a sarki töröktől, mert a vizsgára készülő házastársam „ugye nem gondolod, hogy ilyenkor van időm főzni” kijelentéssel vágta ki magát a szituációból.

Az egymáshoz vágott mondatok még az esküvőről kapott virágokat sem tudták feléleszteni, amik külsőre azóta már féltőn voltak a cefre és a pálinka között. Egy-egy valamilyen értettünk csak egyet: „Ezt nálunk az anyukám/apukám csinálta, szóval nem az én dolgom.” Azt ugyan mindketten kihallgattuk gyerekkorunkban, ránk nem vonatkozó beszélgetések alkalmával, hogy „kissé el vannak kényeztetve ezek a mai gyerekek!”, de, hogy az én házastársam is ennyire el legyen kényeztetve, azt egyikünk se gondolta volna. – Na, ebben is egyetértettünk. Az már kettő. Van itt esély a kompromisszumra!

Szóval, ebben a szövegben, hogy a munka csak most kezdődik, van azért valami igazság. Nagy nehezen ki is kínlódtuk magunkból, hogy kinek mi legyen a feladata. El is szaladtam gyorsan vécépapírért. És gyakran porszívózik, felmosok és bevásárolok időközönként. Cserébe viszont van itthon tiszta ruhám, vasalt ingem, tejem, kávé, reggelim, sőt, néha még friss meleg ebéd is akad.

A fürdőben és a konyhában pedig egyre inkább rend van. A lakás kezd csinosodni, a porcicák is eltűntek, az új virágok egész dekoratívvá tették kis életterünket. Lassan visszaállt az életünkbe a béke és az idill, amit az esküvőnk táján megéltünk. Ennek köszönhetően aztán egy babaágy helyét is lassan ki kell majd találni, amit én ide raknék, ő ellenben amoda..., szóval folyt. köv.

Készült az Oázis 2015/4. száma alapján.

Imami – Minden egy helyen, amire egy szülőnek szüksége lehet!



Az Imami története 6 évvel ezelőtt kezdődött, amikor egy, a saját problémáira megoldást kereső anyuka elhatározta, hogy elindít egy Pécssett élő kismamáknak, gyermekes családoknak szóló internetes portált. Az oldal hiánypótlónak számított, így a helyi siker után országos honlap hálózat (www.imami.hu) épült, elnyerve többek között az „Év Anyavállalata” díjat. Ma már 15 megyeszékhelyen és további 2 városban könnyíti meg a szülők mindennapjait az Imami: praktikus helyi információkkal, online szolgáltatásokkal, érdekes olvasmányokkal.

Egy szülőnek sok területen kell „képben lennie”: intézni kell a család hivatalos ügyeit, megtalálni a gyerekek számára megfelelő bölcsődét, óvodát, iskolát, biztosítani számukra a szükséges egészségügyi ellátást, gondoskodni az együtt töltött minőségi időről, a család minden tagjának élményt jelentő programokról... mindenképpen „elég jó” szülőként, érzelmi biztonságot nyújtva harmonikus otthont teremteni.

Az Imami küldetése, hogy a rengeteg és sokrétű szülői feladat ellátásában hiteles támasz és információforrás legyen, egy honlapra összegyűjtve mindazt az információt, amire egy szülőnek szüksége lehet.

A hitelesség biztosítója, hogy minden Imami oldal mögött egy olyan anyuka áll, aki ugyanott él, ugyanazokkal a kérdésekkel és problémákkal szembesül, mint a honlap látogatói. A szerkesztők között van grafikus,

bába, közgazdász, jogász, könyvelő, pedagógus, köztestviselő; van kismama és nagymama; van egy gyermeket nevelő és nagycsaládos... e sokféle tapasztalat pedig összeadódik.

A szülőket érintő aktualitásokra is választ ad az Imami: a nyári szünet megszervezését a Magazin menüből ingyenesen letölthető „Szünidő tervezővel” és nyári tábor ajánlóval segítik, de akár családi üdülést is nyerhet az, aki az Imami online börféjére feltölt legalább egy megunt vagy kinőtt baba-, illetve gyerekholmit. Érdemes lesz figyelni az Imami Egyesület ősszel induló kampányát is, mert a résztvevők díjmentes részvételi lehetőséghez juthatnak a nagyszerű „Beszélj úgy, hogy érdekelje, hallgasd úgy, hogy elmesélje!” szülői kommunikációs tréningre.

Ha valaki nem szeretne lemaradni az Imami aktuális pályázatairól, a helyi családi programokról, szülőket érintő helyi hírekről és információkról, célszerű kérnie a lakhelye szerinti Imami weboldal hírlevelét, amit sokan közvetlen stílusa miatt is kedvelnek: azt szokták mondani, hogy „olyan, mintha egy ismerős anyukától kaptam volna”.

Az Imami csapata nyitott a más családokért tenni akaró, az online világ iránt érdeklődő édesanyák iránt: egyesületük örömmel fogad önkénteseket az ország minden részéből, és Budapesten, illetve egyes megyeszékhelyeken a weboldal-üzemeltető főszerkesztő pozíció is elnyerhető.

HALÁSZ KINGA



GYEREKSZÁJ

• **Fanni**, 4 éves:
Anyja odabújt apjához... Fanni: „Jaaj, Anya! Te nagyon szereted a te FÉRFIDAT!”
Kicsit kiderült az ég a sok eső után...
Fanni: „Anya ne SZOBAVIRÁGOZZUNK, menjünk már ki!”

Fanni rajzolgatja a családot, bátyját kihagyja... „Itt olyan kicsi voltam, hogy te még nem is voltál.”

Fanni a kertben összezőldítette a ruháját... „Tudom már, mi az a rossz LELK (lélek): hát, amelyik zöld!”

„Anya, ha te azt mondod NE! Akkor DE!”

• **Botond**, 6 éves:

Anya hazajöve kérdezi: Jó volt apával?

Válasz: „Mi van a PÁVAL?”

• **Emese**, 6 éves:

Beszélgetünk a férfi és női szerepekről a családban. Mesi: „Egyszerű: a férfi dolga a dolgozás, a nő dolga a parancsolás.”

KIRÁLY IGNÁCZ



Apukáknak ajánljuk!

Lakásfestés előtt jó tudni...

Jó beruházás-e a lakásfestés?

A tavasz maga a lakásfelújítási szezon, és sokan vágnak bele különböző munkálatokba. Vannak, amelyek megérik, mert növelik a lakás értékét, és vannak, amelyek ilyen szempontból feleslegesek. Szerencsére, a lakásfestés az első csoportba tartozik. Még hozzá nem is akárhogy. A falak kijavítása és átfestése ugyanis sokkal olcsóbb munkálat, mint például a burkolatok cseréje vagy a fűtési rendszer megújítása. Ehhez képest viszont a lakásról szerzett első benyomást jelentősen javíthatja, a leendő vevő vadonatúj ragyogó, tiszta falakat lát. Ilyenkor az ingatlan a legjobb arcát mutatja.



Érdemes-e drágább festőhengert venni?

A festés előkészületei során az egyik legfontosabb döntésünk a henger kiválasztása. Elsőre azt gondolnánk, hogy mindegy, melyiket választjuk, döntsön tehát az ár.

A túl olcsó, műszálas festőhenger hátránya, hogy nem képes elég festéket felvenni ahhoz, hogy alapos munkát végezhesünk már egy rétegben, így sokkal hosszabb ideig tart a festés. Egy jó minőségű, gyapjúból készült henger azonban – megfelelő kezelés mellett – hosszú távon szerszámunk maradhat.



Segít a trükkös csomagolás

Festékvásárláskor számos dologra érdemes odafigyelni: például a minőségre, a színválasztékra és a kiadóságra. Ha ezek mellett még a festék csomagolására is ügye-

lünk, saját dolgunkat könnyíthetjük meg festéskor. Vannak olyan prémium festékek, amelyeknél a fenti szempontok mindegyikére figyel a gyártó, így a csomagolás is ötletesen lett kitalálva. Milyen jól jön festéskor plusz egy festékesvödör, amelynek úrtartalma megegyezik a festékünk mennyiségével. Így nem kell újabb vödört vásárolnunk, vagy a meglévőt kitisztítanunk, hanem használhatjuk tiszta vödúrket festékeveréskor, vagy a szerszámok elmosásakor is. A Poli-Farbe Platinum dobozában külön lezárt nejlonzacskóban van a festék, így azt félretehetjük, és a vödört festék nélkül is használhatjuk.

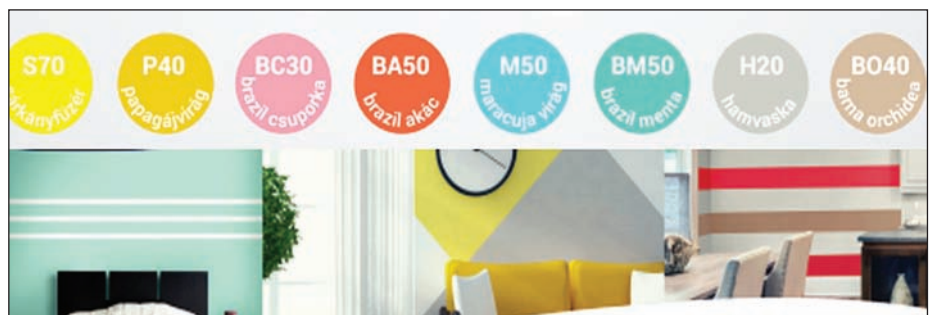


Itt vannak 2016 legfrissebb színei!

Csodás új színekkel rukkolt elő a Poli-Farbe festégyár 2016-ra. A közeledő riói olimpia inspirálta a nyolc új árnyalatot: a sárkányfüzért, a papagájvirágot, a brazil csuporkát, a brazil akácot, a maracuja virágot, a brazil mentát, a hamvaskát és a barna orchideát. Az egyrétegű beltéri falfesték a Platinum Rio nevet kapta, az árnyalatok pedig a brazil őserdő növényeit idézik. Tulajdonságainak köszönhetően a Poli-Farbe Platinummal a festés nem nagy ügy. A Poli-Farbe Platinum beltéri falfesték egy rétegben is elegendő, bevonata matt és tartós. Extra nagy fedőképessége mellett azért is kedvelt, mert csepegésmentes és illatosított, így kevesebb kellemetlenséggel jár a falfestés. Nem tartalmaz hozzáadott formaldehidet, minőségét Magyar Termék Nagydíjjal ismerték el. Keresse a sokszínű falfestéket a szakkereskedésekben és a barkácsáruházakban.

PODMANICZKI „SZOBAFESTŐ” ATTILA BLOGJA

Forrás: blog.polifarbe.hu



NEMZETI PARKJAINK

Irány a Duna-Dráva vidéke!

Új rovatunkban hazánk 10 nemzeti parkjába szeretnénk elkalauzolni Benneteket. Célunk, hogy az érdekességekre, a kuriózumokra világítsunk rá. Nem titkoljuk, szeretnénk kedvet csinálni ahhoz, hogy útra keljen a család, hiszen a kirándulás, az aktív természetjárás a család minden nemzedékének védi egészségét!

„Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jólét állapota, és nem csupán a betegség hiánya” (WHO)

Egyedisége



- A Duna-Dráva Nemzeti Park a két névadó folyó mentén, közel 50.000 hektár területen fekszik. A nemzeti park működési területe a két nagy folyón kívül az egész Dél-Dunántúltra kiterjed.
- A Dél-Dunántúl legnagyobb része dombság, amelyből szigetként emelkedik ki a Mecsek és a Villányi-hegység.
 - A folyókat környező táj képét a víz munkája alakította. Az ártéri területeken rendkívül változatos élőhelyek vannak, sok védett és ritka növény- és állatfajjal: jégmadár, rétisas, gímszarvas, vaddisznó, fekete gólya, kócsag, kanalas és szürke gém, békászó sas.
 - Idén ünneplik a park fennállásának 20. évfordulóját; a jubileumi esztendő sok újdonságot ígér!
 - Gemenc az ország legnagyobb, zömében erdővel borított ártere (30 x 7 km-es területen). Az ártéren a víz az úr, ennek megfelelő a növényzet is: a mélyebb területeken fűzek, a magasabbakon nyárfák telepedtek meg. Ezek a ligeterdők szinte megközelíthetetlenek, így Gemenc mélyén remek búvóhelyet kínálnak a nagyvadaknak.

(wikipedia.hu)

- A gemenci erdőkben található a Gemenci Állami Erdei Vasút, melyen időszakosan gőzvontatású nosztalgia vonat is közlekedik. (<http://kisvasut.hu/gemenc>)



Miért vonzó a vadon élménye a folyók mentén?



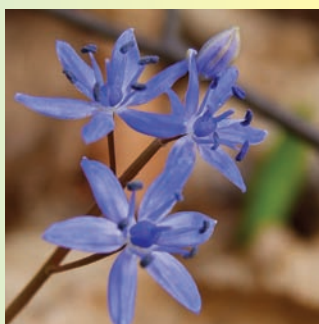
Vad... A gemenci vadgazdaság szarvasállománya nemzetközi híré. Vadlesre ülve életre szóló élményeket szerezhetünk, különösen ősszel, szarvasbógés idején. Számatalan túraútvonal közül válogathatunk. Gyalogtúráink során több és tartalmasabb programot iktathatunk útvonalunkba, ha kombináljuk a gemenci kisvasúttal, mely egyszerre

nagyobb távolságok megtételét teszi lehetővé úgy, hogy eközben egy pillanatra sem távolodunk el az erdőből.

Víz... A természeti értékek kedvelőit kenus és kajakos vízitúrákkal várja az Ős-Dráva Látogatóközpont. A különböző nehézségi szintű és hosszúságú túrák közül biztosan talál magának mindenki kedvére való lehetőséget. Szerencsés esetben az ártéri madárvilág képviselőivel – a szürke gémmel és a nagy kócsaggal – is találkozni lehet (<http://www.ddnp.hu/viziturak>).

Élmény... A 20 éves nemzeti park szakvezetési gyalogtúrákkal, kenu- és kajaktúrákkal és -bérlettel, éjszakai túrákkal, természetfotózással és madárgyűrűzős programokkal teszi élményekkel telivé időtöltésünket!

Konkrét dátumok: https://issuu.com/ddnp/docs/programajanlo_2016.



Gasztronómia – fontos!

Kemencés és medvehagymás finomságok. A medvehagyma Orfűn és környékén fantasztikus tömegekben nő. A helyiek változatos és nagyon-nagyon finom ételeket készítenek belőle. Mennyei fogások kerülnek ki a kemencéből az orfűi Muskátlí Vendéglő és a Mediterrán Étterem asztalaira. Látogatható a Medvehagyma Ház és a megújult Malommúzeum Orfűn, ahol egy száraz- és egy vízimalom is megtekinthető.

Villányi borvidék.

A borturizmus első hazai bástyája a Villány-Siklósi Borút. A térség leg-



Harcászni. A kiváló harcsapaprikás kapos-túrós galuskával, a sokmagos bundában vagy éppen vaslapon sült harcsafilé után mindenki megnyalhatja a szája szélét...



erőteljesebb vonzereje a bor: hagyományos fajták a Kadarka, a Siller, a Portugieser. A helyi bortermelő gazdák a pincesorokon és préházaiokban várják vendégeiket.

Visszatérni? Igen!

Bringatúrára az Orfűi-tórendszer körül! Aki járt már valaha Orfűn, tudja, miről beszélek, hogy a tavak hangulata rabul ejt. Az ember azt érzi, Orfűn itthon van: feltöltődik, és magára talál! A gyönyörű környezet, a Mecsek erdőinek pompás levegője, a sok vízi sportlehetőség és kellemes strand családi és baráti kiruccanásra egyaránt kiváló terep. (Kerékpárkölszönzés: Pécssett akár a pécsi Tourinformban, csoportok számára a Helian Utazási Irodában, Orfűn pedig a Zotya kerékpárkölszönzőben, a Diás Panzióban és a Jurtatáborban lehet bérelni.)



A Pécsi Állatkertbe. Nagyobb lett és új funkciókkal bővült a Pécsi Állatkert. Egy hatalmas üvegfalú, csaknem ezer négyzetméteres fogadóközpont jelenti az állatkert főbejáratát, ahol pénztárak és kávézó is helyet kap. Csimpánzokat, illetve 12 nagyméretű, tengervizes és édesvízi akváriumot, 4 paludáriumot (akvárium és a terrárium keveréke), valamint 24 terráriumot láthatunk.

FOO 2016, alias Fishing on Orfű! A Kiscsillag zenekar egyik daláról kapta nevét a rendezvény, mely alternatív zeneözönnel várja a fesztiválózókat június 22-25 között:

<http://fishingonorfu.hu/>.

Állatsimogatók szálláshelyek. Bárdudvarnokon és Szalafőn olyan állatsimogatók vendégházak várják a szálláskeresőket,

akik szeretnek kakasszóra ébredni és a két- illetve négy lábú kedvenceket simogatni. <http://itthon.hu/uti-tippek>

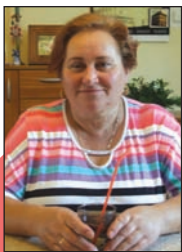
A kalandparkok szerelmeseinek és a mozgékony csemetéket nevelő családok figyelmébe ajánljuk a patcai Katica Tanyát vagy a Mecsextrém Parkot Pécssett (katicatanya.hu, mecsextrém.hu).

Decsre, a „Sárkőz fővárosába”. A sárkőzi ruha – főleg a nőké – a magyar népviseletek közül a legdíszesebb és legdrágább anyagokból készült. A decsi népművészeti gyűjtemény megőrizte a sárkőzi ruhák, és a mezőgazdasági termelés emlékeit, mely megtekinthető a község múzeumában: a Tájházban. A község a Gemenci erdő közelsége miatt vadászok körében ma is népszerű.

Cseppkő- és denevéresre. Az Abaligeti-barlang a Mecsek egyik legismertebb természeti látnivalója. Közkedvelt cseppkőképződményeinek nevet is adtak: Pisai ferdetorony, Niagara-vízesés, Flórián-kút. 466 méteres főága mentén a gyalogos vezetések óránként indulnak. Az abaligeti Denevérmúzeum a misztikusnak tartott denevérek magyarországi élőhelyeit, kutatásuk módszereit, eszközeit és a vándorlási útvonalakat tárja elénk. Forrás és hasznos linkek: <http://magyarnemzetiparkok.hu/duna-drava-nemzeti-park/>, <http://www.ddnp.hu/>, www.itthon.hu/; Képek: itthon.hu Fő az egészség és a jó hangulat!

LÓDI VIKTÓRIA





Pannika főzőiskolája

Új ízek kipróbálása, maradékok felhasználása és a kalóriacsökkentés lehetőségei

Mára már mindenki ismeri a **gyömbért**. Szerencsére a boltokban is fellelhető, alkalmanként nagyon kedvező áron megvásárolható. Hűtőszekrényben hosszú ideig eláll, de mélyhűtéssel sem veszíti el ízét, aromáját. A hámozás során lekerülő réteg is felhasználható szárítás után porrá törve.



A gyömbér természetes gyógynövény, amelyet fűszerként is világszerte használnak.

A gyömbér csökkenti az emésztési gondokat, az émelygést (utazáskor kiváló a gyömbértea), kitűnő étvágyjavító. Segít szembeszállni a fertőzésekkel, vagy leküzdeni azokat. Erősíti az immunrendszert, és a lázat is mérsékli. Hosszan sorolhatnánk még előnyeit, gyógyító hatását, érdemes utánaolvasni a neten.

Ételeinknek is különleges ízt ad, érdemes főzéseink, sütéseink során is kipróbálni.

A régi szakácskönyvek végén mindig ott szerepelt egy fejezet a **maradékok felhasználásáról**.

A mai háziasszonyok leleményessége is határtalan, és a neten is sok recept található a maradékok felhasználásának ötleteivel. A sült húsból visszamaradt csontok felhasználási lehetőségének ötletét én is nemrég olvastam,



kipróbáltam, és tényleg kellemes ízű levest vagy alaplevet nyerhetünk felhasználásukkal.

Jelentősen csökkenthetjük **főzelékeink kalóriatartalmát**, ha minimális lisztet használunk a habaráshoz. Inkább a főzelék egyharmadának leturmixolásával sűrítjük étteleinket.

Az ételek energiatartalmát csökkenthetjük **zabpehely** felhasználásával is. A zabpehely fogyasztása, szerencsére, ma nagyon „trendi”. A médiában sokszor hallhatunk jótékony hatásairól, egészségmegőrző szerepéről és gyógyító hatásairól (ennek is érdemes utánaolvasni). Sokan fogyasztanak reggelire zabkását, de sütemények készítéséhez is kiváló alapanyag.

A mai menü (6 személyre):

Gyömbéres csirke erőleves (maradék grillcsirke csontokból)

Finomfőzelék sajtgolyó feltéttel

Zabpehellyel készített puncsszelet

GYÖMBÉRES CSIRKE ERŐLEVES

Hozzávalók: 2 db grillcsirke csontjai, két szál újhagyma, 2 db sárgarépa, egy hüvelykujnyi friss gyömbér, 2 l víz, 1 db bio húsleveskocka, ízlés szerint só, 1 tk. egész bors, erős paprika ízlés szerint (opcionális). A tálaláshoz egy csokor petrezselyemzöldje, 1 db fokhagymagerezd, személyenként 1 db tojássárgája.

Elkészítés: Öntsük fel a csontokat a vízzel, tegyük bele a feldarabolt gyömbért, újhagymát, sárgarépát és a felsorolt fűszereket. Fedjük le és gyöngyöztetve főzzük 2-3 órát, majd a fedőt levéve főzzük még 20 percig. A leszűrt erőlevesbe tegyük bele a reszelt fokhagymát és a felaprított petrezselymet. Hat mélyebb tányérba (csészébe) üssük bele személyenként az egy tojás sárgáját, és erre merjük ki óvatosan a levest. Díszíthetjük chilikarikákkal, petrezselyem zöldjével.

Javaslat: készíthető bármilyen sült hús- és csontmaradékkal.



FINOMFŐZELÉK SAJTGOLYÓ FELTÉTEL

Hozzávalók a főzelékhez: 3 ek. olaj, 3 gerezd fokhagyma, 2 db nagy sárgarépa, 2 db nagy burgonya, 1 db karalábé, 25 dkg borsó, 1/2 fej karfiol, 25 dkg csemegekukorica, 1 kk. curry, 1 kk. fehérbors, 1 késhegynyi csilipor, 2 ek. teljes kiőrlésű liszt, 2 dl főzőtejszín, 1 l alaplé vagy 1 db bio leveskocka, ízlés szerint só.

Elkészítés: A hozzávalókat kb. 1 cm-es darabokra felkockázzuk (a karfiolt nagyobb darabokra is lehet). A reszelt fokhagymát az olajon kicsit megpirítjuk, 2-2 percnél hozzáadjuk a zöldségeket a hozzávalóknál felsorolt sorrendben. A karfiol után felöntjük meleg alaplével, majd a fűszereket is beletesszük a főzelékbe. 15 perc párolás után a főzelék kétharmadát kiszedjük. A visszamaradt zöldségeket összeturmixoljuk, hozzáteszük a tejszínnel elkevert lisztet és összeforraljuk. Visszateszszük a zöldséget és az egészet összemelegítjük.

SAJTGOLYÓ

Hozzávalók: 30 dkg reszelt sajt, 1 db tojás, 1-1,5 evőkanál liszt, 1/2 l olaj, kevés zsemlemorzsza.

Elkészítés: a hozzávalókat összekeverjük, vizes kézzel dió nagyságú golyókat formázunk belőle, beleforgatjuk zsemlemorzsába és bő forró olajban kisütjük.



Javaslat: finomabb lesz a feltét, ha többféle sajtot – közte füstöltet is – használunk. A sajtgolyót salátával önálló fogásként is tálalhatjuk.

ZABPEHELLEL KÉSZÍTETT PUNCSSZELET

Hozzávalók: 7 db tojás, 7 ek. zabpehely, 7 ek. cukor, 7 ek. darált dió, 1/5-2 dl forró víz (amennyi éppen ellepi), 3 ek. liszt, 3 ek. olaj, 1 cs. vaníliás cukor, 1 csipet só, 1 tk. szódapor. A lapok összeragasztásához 2 ek. rumaroma, 2-3 dl sárgabaracklekvár és a megsütött sütemény szélei. Az ek. ebben a receptben pópuzott evőkanál mennyiséget jelent.

Elkészítés: A zabpehelyt leöntjük annyi forró vízzel, amennyi éppen ellepi. 20 percet lefedve pihentetjük. A tojásfehérjét kb. a cukor felével kemény habbá verjük. A megmaradt cukrot és az olajat alaposan kikeverjük, hozzáadjuk a diót, a kihűlt zabpehelyt és a felsoroltakkal elkevert lisztet. Óvatosan, apránként, először közepes, majd a vége felé a legkisebb fordulatszámmal üzemelte-



tett mixerrel hozzáelegyítjük a tojások felvert habját. A masszát sütőpapírral bélelt, közepes méretű tepsibe öntjük. 10 percig 200 fokon, majd kb. 20 percig 180 fokon sütjük a tésztát. A kész süteményt rácsra helyezük. Kihűlés után a széleket kb. 2 cm szélesen körbevágjuk. A leeső összetört széleket összekeverjük 1 ek. rumaromával és a sárgabaracklekvárral.

A megmaradt süteménylapot hosszában kettévágjuk. Az összeragasztandó felületeket meglocsoljuk 4 ek. víz és 1 ek. rumaroma keverékével. Az egyik lap tetejét megkenjük a lekvárral összekevert masszával, és ráhelyezzük a másik lapot. Díszítésül a tészta tetejét hintsük meg porcukorral. Fedjük le és hagyjuk, hogy a lapok kicsit átnedvedjenek.

Tipp: Felhasználhatjuk a levesnél megmaradt 6 tojásfehérjét is. A megmaradt cukorhoz tegyünk egy tojást, 5 ek. vizet és 1 dl olajat, így keverjük ki.

ORBÁN JÓZSEFNÉ, PANNIKA

Kacor király

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy özvegyasszony s annak egy macskája. Nagy macska volt már, de éppen olyan nyalánk volt, mintha kis macska lett volna. Egy reggel is mind felnyalta a lábásból a tejet. Megharagudott az özvegyasszony, jól megverte s elkergette a háztól. A macska elbujdosott a falu végére s ott nagy szomorúan leült a híd mellé.

A híd végén ült egy róka is, lógatta a lompos farkát. Meglátta azt a macska, neki-nekifutott, s játszadozni kezdett a róka farkával. A róka megijedt, felugrott, megfordult. A macska is megijedt, hátrált, s felborzolta magát. Így nézték egymást egy darabig.

A róka sohasem látott macskát, a macska sohasem látott rókát. Mindegyik félt, de egyik sem tudta, mit csináljon. Végére a róka szólalt meg:

– Ugyan, ha meg nem sérteném, nem mondaná meg az úr, hogy miféle nemzetség?

– Én vagyok a Kacor király!

– Kacor király? Soha hírért nem hallottam!

– Bizony, pedig hallhattad volna. Minden állatot meg tudok regulázni, olyan nagy a hatalmam.

Megszéppent a róka, s nagy alázatosan kérte a macskát, hogy legyen vendége egy kis csirkehúsrá. Minthogy már délfelé járt az idő, s a macska nagyon ehethék volt, nem várt két meghívást. Elindultak hát a róka barlangjába. A macska hamar beletalálta magát a nagy uraságba, s örvendett, hogy a róka olyan tisztelettel szolgálja, mintha valóságos király volna. Urasan is viselkedett, keveset szólott és sokat evett, ebéd után álomra dőlt, s azt parancsolta a rókának, ügyeljen, hogy senki se háborgassa, amíg alszik.

A róka kiállott a barlang szájához strázsálni. Hát éppen akkor ment el ott a kis nyúl.

– Hallod-e, te kis nyúl, itt ne járj, mert az én uram, a Kacor király alszik; ha kijő, majd nem tudod, merre szaladj; minden állatot megreguláz, olyan nagy a hatalma!

Megijedt a kis nyúl, szép lassan elotródott, s egy tisztáson lekuporodva azon gondolkodott: „Ki lehet az a Kacor király? Soha hírért sem hallottam.”

Arra bódorgott egy medve is. Kérde tőle a nyúl: hova megyen?

– Járok egyet, mert nagyon unatkozom.

– Jaj, erre ne járj, mert a róka azt mondja, hogy az ő ura, a Kacor király alszik, s ha kijő, majd nem tudod, merre szaladj! Minden állatot megreguláz, olyan nagy a hatalma!

– Kacor király? Soha hírért sem hallottam! Már csak azért is arra megyek, legalább meglátom, milyen az a Kacor király. – El is indult a medve a róka barlangja felé.

– Hallod-e, te, medve – kiált rá a strázsa. – Itt ne járj, mert az én uram, a Kacor király alszik, ha kijő, nem tudod, merre szaladj; minden állatot megreguláz, olyan nagy a hatalma!

Erre a medvének inába szállt a bátorsága, szó nélkül megfordult, és visszatért a kis nyúlhoz. Ott találta a kis nyúl-

lal a farkast és a varjút is; panaszták, hogy ők is éppen úgy jártak.

– Ki lehet az a Kacor király? Soha hírért sem hallottuk! – mondták mindnyájan, s mind azon tanakodtak, mit csinálnak, hogy megláthassák. Abban állapodtak meg, hogy meghívják ebédre a rókával együtt. Mindjárt el is küldötték a varjút meghívni a vendégeket.

Mikor a róka meglátta a varjút, nagy méreggel kifutott, s összeszidta, hogy megint alkalmatlankodik.

– Eltakarodj innen! Nem megmondtam már? Az én uram a Kacor király; ha kijő, majd nem tudod, merre szaladj; minden állatot megreguláz, olyan nagy a hatalma!

– Tudom, nagyon jól tudom; nem is a magam jószántából jöttem ide, hanem a medve, a farkas és a nyúl küldött, hogy meghívjalak benneteket hozzájuk ebédre.

– Az már más! Várj egy kicsit.

Ezzel bement a róka megjelenteni a dolgot a Kacor királynak. Kisvártatva ki is jött, tudtára adta a varjúnak, hogy a király szívesen fogadta a meghívást, elmennek az ebédre, csak tudják, hova.

– Eljövök én holnap értetek, s elvezetlek!

A jó hírre a medve, a farkas és a nyúl ugyancsak felütötte a lacikonyháját. A kis nyulat megtették szakácsnak, mert kurta farka van, s így nem könnyen égeti meg magát. A medve fát és vadakat hordott a konyhára. A farkas asztalt terített és pecsenyét forgatott.

Mikor kész volt már az ebéd, a varjút elindult a vendégekért. Egyik fáról a másikra szállott, de nem mert leszállani, hanem csak a fán maradt, s onnan szólígtatta a rókát.

– Várj egy kicsit, mindjárt készen leszünk – mondta a róka –, csak még a bajsztát pödri ki az én felséges uram.

S csakugyan, végre kijött a Kacor király is. Lassan s nagy méltósággal lépdelt elöl, de a varjút szemmel tartotta, mert félt tőle. A varjút is szepegett, csak fél szemmel mert reátekinteni, egyik fáról a másikra szökdécselt, úgy vezette őket.

A medve, a farkas és a nyúl nagy várakozásban volt, mind azt mondták: vajon milyen lehet az a Kacor király? Ki-kínéztek az útra, ahonnan a vendégeket várták.

– Ott jön, ott jön! Jaj istenem, merre fussak! – kiáltotta a kis nyúl, s ijedtében nekifutott a tűznek. Megpörkölte magát, s ettől olyan bátor lett, hogy fordultában belekapott a farkas képébe, jól végigkar-

molta. A farkas azt hitte, hogy ezt csak a medve tehette véle, s ezért jól képen teremtette a medvét. A medve a kis nyúlnak akarta továbbadni az ütést, de a Kacor királyt találta el, aki épp akkor ért oda.

Mikor látta, hogy a fenséges Kacor királyt ütötte meg, úgy megrémült, hogy nyaka közé szedte a lábát. A Kacor

király meg attól ijedt meg, hogy így nyakon teremtették. Uzsgyi hát, ő is futóra! Elröppent ijedtében a varjút is.

Még most is mennek, ha meg nem álltak.

Magyar népmese



Kreatív barkács ötletek

Repülj a magasba!



Felgyorsult digitális világunkban is állíthatom, igenis van valami megkapó bája a papírsárkány-röptetésének! Egyszerűen örömet jelent a felhők között úszó színes sárkány látványa. Ha a család szereti a jó levegőt és a repülés, a szabadság élményét, nem számít, mennyi idősek vagyunk: feltöltődést jelent a papírsárkány készítése és szárnyalása a levegőben!

A sárkányok kapcsán első asszociációnk a kínai kultúra, hiszen évezredek óta ők a kínai mitológia és folklór legnagyobb jelentőségű természetfeletti lényei. A képző- és díszítő művészetek egyik legnépszerűbb motívuma a sárkány. Csupa jó tulajdonsággal van felruházva – a béke, a jólét és a virágzás szimbóluma. „Azonban a sárkány idővel nem csupán a jó szerencse, a termékenység, a gazdagság és az uralkodó szimbólumává vált, hanem mind a mai napig magát Kínát, a kínaiakat és a kínai kultúrát is szimbolizálja.” (wikipedia.hu)

Annak, akit végképp elkap a szabadság heve, már sárkányfesztivált is szerveznek Zebegényben idén ötödik alkalommal, stílusosan a Sárkány-dombon. Az előző évek hagyományaihoz hűen szelet, vidámságot és élményekkel teli csoportos sárkányeregetést ígérnek...

Ezt a barkács ötletet leginkább családi körben ajánlom elkészíteni. A kisebb gyerekek a díszítésből vehetik ki a részüket, míg a 7 év fölöttiek szülői felügyelet mellett már bátran vállalkozhatnak a kivitelezésre is.

Kellékek:



- fehér viaszpapír (36-51 cm)
- 4 db vékony bambuszrúd (keresztben: 2 x 60 cm; gerinc: 48 cm; feszítő szél: 36 cm)
- selyempapír (2,5 x 12,5 cm): sárga, kék, ciklámen, lila
- 7 ív másolópapír (4 x 4 cm) (foltok)
- 2 ív krepp-papír (5 x 250 cm) sárga (farok)
- 20 m zsineg (extra erős)
- kisméretű kulcskarika
- üres ragasztószalag hengere, lehetőleg peremes (fogantyú)



Megjegyzés: Bambuszrúd a kertészetek, barkács áruházak polcain lehet találni. Minél könnyebb, annál jobb!

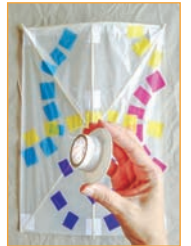
Eszközök:

- olló,
- mérőszalag,
- ceruza,
- hobby ragasztó, vizes alapú (PVA),
- stiftes ragasztó,
- műanyag üveg kupakja,
- fülpiszkáló,
- fogpiszkáló.



A készítés menete:

1. Hajtsuk félbe a vitorlát, majd nyissuk ki. A 36 cm-es bambuszrúd ragasszuk a vitorla szélére, majd hajtsuk vissza és ragasszuk le. A 48 cm-es darabot ragasztózzuk be és illesszük középre.
2. A két keresztrudat is ragasszuk fel a vitorlára.
3. A fehér foltokat (másolópapírból) ragasszuk fel a vitorlára a minta szerint.
4. Vágjunk ki színes négyszögeket a selyempapírból, és díszítsük ki sárkányunkat tetszés szerint.
5. Vágjunk két lyukat a fogpiszkálóval középen, jobbra és balra a gerinctől.
6. Kössünk egy darab zsineget a felső részen jobbra és balra, majd húzzuk meg kissé a zsineget.
7. A papírsárkány szélessége 48 cm, hosszúsága 38,5 cm. Vágjuk a zsineget egy kicsit hosszabbra mindkét esetben, majd először hurkoljuk a felső bal, majd a felső jobb sarokba. Vezessük át a zsineget a közepén található lyukakon, majd erősítsük rá a kulcskarikát.
8. Fontos, hogy minden hurkot jól meg erősítsünk, különben erős szélben a sárkány valóban szárnyra kap és elszáll...
9. Ragasszunk két farkat a sárkánynak. Ez fontos, mivel segíti a repülést.



Tipppek:

- A sárkányt szabad területen, vezetékektől távol reptessük.
- Lehetőleg olyan sárkányröptető napot válasszunk, amikor közepes és állandó szél fúj.
- Úgy indítsuk a reptetést, hogy hátunk mögül fúj a szél. A zsineget lazán engedjük szabadjára.
- Érdemes magunkkal vinni ollót, ragasztót és zsineget apróbb javítások, igazítások esetére (az egyensúly igazítása és az ütközések utáni javítások esetére) Kívánok szívmengető alkotó perceket!

LÓDI VIKTÓRIA

Készült a <http://www.handmadecharlotte.com/lets-go-fly-a-kite-2/> alapján.

Bódai-Soós Judit

Eperszüret

A nagy erdő kis lakója,
Dörmiék pöttöm mackója
kosárkát visz a kezében,
epret szedni indul éppen.

Dörmi mama kérte szépen,
segítsen a befőzésben.
Lekvárt akar készíteni,
mellé finom tortát sütni.

– Eperszüret! Vidám móka!
– kiált Dörmi után Dorka.
Nála is van egy kosárka,
bátyja mögött fut a lányka.

Havi József 2016



Odakint a kert végében
nézelődnek kéz a kézben.

– Hol az eper? Mi fán terem?
– kérdi Dorka. – Mért nem lelem?

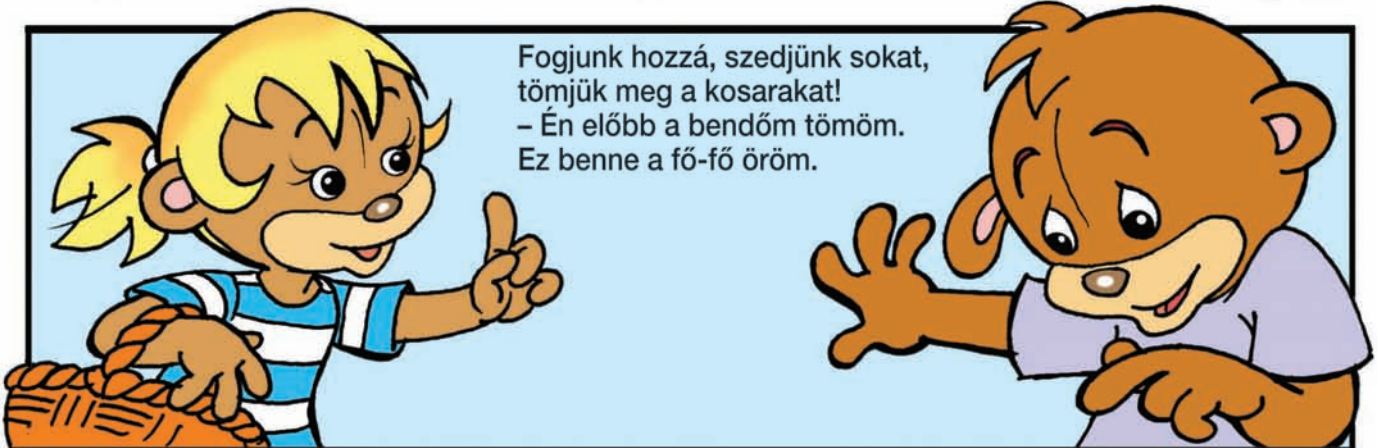
– Mert az eper nem fán érik
– felel Dörmi, s szeme fénylik;
mosolyogva néz a lányra.
– Lefelé less, ne a fákra!



Földi epret jöttünk szedni,
idelent kell azt keresni.
– Nahát, Dörmi! Mennyi eper!
És ez mind a földön hever!



Fogjunk hozzá, szedjük sokat,
tömjük meg a kosarakat!
– Én előbb a bendőm tömöm.
Ez benne a fő-fő öröm.



Rajz: Havi József

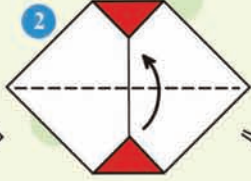
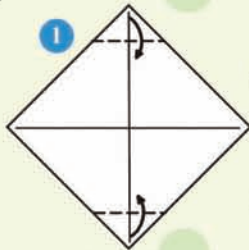
KREATÍV KEZEK

Hajtogassunk

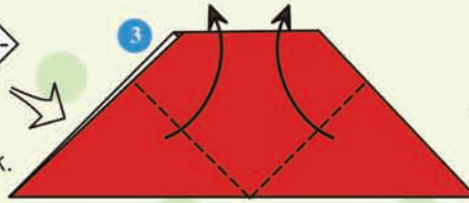
Epret

Eper szem:

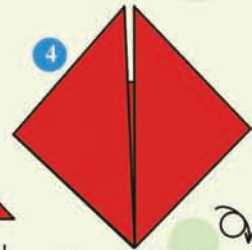
4x4 cm-es négyzetből készült az eper, 2x2 cm-es zöld négyzet a csomája, a tálkához 10x10 cm-es papír kell.



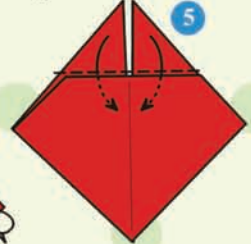
Felfelé félbehajtogatjuk.



Felhajtogatjuk a sarkokat, a középvonalnál összeérnek a papír szélei.

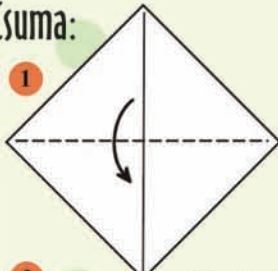


Megfordítjuk.

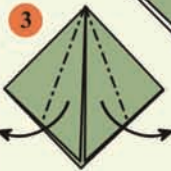
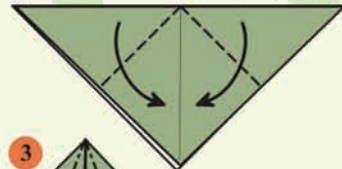


A két felső „fület” bebújtatjuk az eper belsejébe.

Csoma:



Félbehajtogatjuk.



Lehajtogatjuk a sarkokat, majd ellapítjuk a két szélső háromszöget.



Hátrahajtogatjuk a csúcsot.



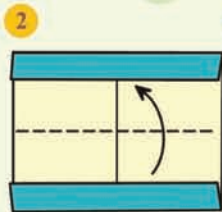
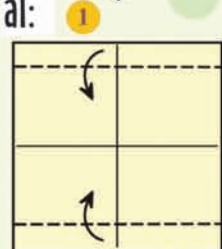
A csoma levélkéi két rétegűek: az alsó réteget elbújtatjuk az eper belsejében.

Hátrahajtogatjuk a sarkokat, kerekítjük az epret.



A tálkához először behajtogatjuk a négyzet peremeit, majd félbehajtogatjuk. Ferdén behajtogatjuk az oldalakat, megfordítjuk, és kész is.

Tál:



A behajtott sarkok összefogják a tálkát, bele lehet csúsztatni az epreket, nem hullik szét.



Ötlet és rajz: Kricskovics Zsuzsanna

JÁTÉK

Melyik nyári hónapban ünnepli Garfield a születésnapját?



Küldd be a választ, és megnyerheted a nemrégiben megjelent retro mesekönyvet.



Garfield kibontogatta a háliból, hogy megeresse Héliből. Ő biztos nem feledkezett el a születésnapjáról, hiszen szünte a barátja volt.

Nem sokkal később meg is találta Héliből éppen egy áhkapkarkányon sütkérezett, amikor megszöszmista.

- Itt vagyok, jöhet az ajándék!
- Milyen ajándék? - érdeklődött Héliből.
- Nem emlékszel? - csodálkozott Garfield. - A mai egy hatálmással fentem vagy!
- Héliből felrúgott.
- Majdnem kiment a fejemből! Ma rákaptam ki édes szomszéd a pácson! Jónak vélem ebédet!
- Én inkább tartára meg fogyni vágyom.
- Akkor vérsod kell, amíg valahol az utolsó napja lesz - és már segített is le a pátkányról Héliből, hátrépp hágyra csúszdón karajjal.

A GARFIELD Születésnap meglepetés kapható az újságosoknál, vagy megrendelhető: www.garfieldmagazin.hu/bazar

A Garfield május-júniusi játékának megfejtését **2016. június 30-ig** kérjük beküldeni a kiado@drize.hu e-mail címre. Kérjük, írjátok a levél tárgyába: NOE Levelek – május-júniusi szám megfejtése. Köszönjük!

Cser Gábor

Hétpettyes

Katicának arckép kellett, hát a kukachoz repült, és a festőállvány mellett egy kis fatöncré leült.

- Lefestelek - szöjt a mester -, csak ül mozdulatlanul, szinte szoborrá vált testtel, míg a kép kialakul.

Földalatti Gyűrűs Márton munkájára kényes volt. Órák teltek, míg a vásznon lett egy terebélyes folt.

- Nos, ez itt a legszebb pettyed, a képre más nem is fér. Hét nap múlva, ha kevesled, eljöhetsz a többiért...!



OLVASNIVALÓ
EGY HÓNAPRA,
ÉRTÉKEK
EGY ÉLETRE.



KÉPMÁS > stílusos > bátor > elkötelezett

NOE TAGOKNAK
20 % KEDVEZMÉNY!

5100 FT HELYETT 4080 FT-ÉRT
RENDELHETI MEG A MAGAZINT.

Levélben, telefonon vagy a honlapunkon jelezze előfizetési igényét. A befizetéshez szükséges csekket kipostázzuk, legegyszerűbben a kedvezményes díj átutalásával érvényesítheti előfizetését. Kérjük, hogy a NOE tagság számát minden esetben tüntesse fel!

Számlaszám: 10700347-26317904-51100005 (CIB Bank) • Levélcím: Képmás 2002 Kft. 1012 Budapest, Logodi u. 44/D. (bejárát a Bugát lépcső felől) • Telefon/Fax: (1) 365-1414 • E-mail: elofizetes@kepmas.hu • Honlap: kepmas.hu

» ELŐFIZETÉSI AKCIÓ CSAK NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE TAGJAINAK! «

EZZEL A KUPONNAL ÖN MÉG A LAPINDÍTÁSI KEDVEZMÉNYNÉL IS SOKKAL KEDVEZŐBB ÁRON FIZETHET ELŐ A RIDIKÜL MAGAZINRA! Ha **negyedévre** fizet elő, akkor 295 Ft helyett egy lapszám **csak 270 Ft**-ba kerül, minden héten megtakarít 25 Ft-ot, tehát a 13 lapot 3835 Ft helyett **3510 Ft**-ért adjuk Önnek!

Ha **féléves előfizetést** választ, 295 Ft helyett csupán **265 Ft**-ot fizet egy lapszámért, vagyis hetente 30 Ft-tal olcsóbban jut a Ridikül Magazinhoz, mintha az újságárusnál venné meg! A 26 szám előfizetése 7670 Ft helyett **6890 Ft**!

Ha **egy évre** szeretne előfizetni, már lapszámanként 35 Ft-ot spórol! A lapszámankénti 295 Ft-os ár helyett **260 Ft**-ért jár Önnek a hetilap. Összesen a 52 lapszámért **13 520 Ft**-ot kell fizetnie a 15 340 Ft helyett!

Nincs más teendője, csak kitölteni az alábbi adatlapot, és elküldeni az adatokat emailen: elofizetes@ridikulmagazin.hu vagy beküldeni postán a következő címre: RIDIKÜL MAGAZIN Budapest, Bécsi u. 163. fsz.1. 1034



Milyen időtartamra szeretné előfizetni a lapot?

- negyedév (13 lapszám)
- fél év (26 lapszám)
- egy év (52 lapszám)

Hogyan szeretné kifizetni az előfizetési díjat?

- átutalással (emailen küldjük el Önnek a Bankszámlaszámunkat)
- postai csekken (postázzuk Önnek a csekket)

Az előfizető neve:

Az előfizető címe (ahová a kézbesítést kéri):

Az előfizető e-mail címe:

Dátum:

Aláírás:



NOE TAGKÁRTYÁVAL IGÉNYBE VEHETŐ KEDVEZMÉNYEK

aLap AUTÓMATA LAP- ÉS KÖNYVTERJESZTŐ KFT.

☎ 06-1/781-2505, 06-30/630-4432
web: www.booker.hu, www.konyvcity.hu
NOE tagok 5% kedvezményt kapnak a termékek árából, a termékek mellett felüntetett kedvezményen felül.

DELFIN JÁTÉKMÁNIA KFT. (3200 Gyöngyös, Zrínyi u. 10.)

☎ 06-30/253-8851, 06-37/300-128
e-mail: delfinjatekmania@gmail.com

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek árából.

DELFIN AJÁNDÉK KFT. (3200 Gyöngyös, Péter Kiss Szaléz u. 5.)

☎ 06-70/374-2962
NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek árából.

PIZZALAND EXPRESS (3200 Gyöngyös, Orczy út 6.)

☎ 06-30/331-8090

web: www.pizzaland.hu
NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a pizza árából.

SELFNESS HOTEL**** VADVIRÁG SZÁLLODA (3235 Mátraszentimre, Rákóczi út 35-37.)

☎ 06-37/376-440
web: www.vadviraghotel.hu
NOE tagok szolgáltatás igénybevétele során 10% mértékű kedvezményt kapnak a szolgáltatások (szállás, étel) árából.

APRÓHIRDETÉS

Szállítás-fuvarvállalás

NOE-ban leinformálható, a Titkárságnak régóta dolgozó, megbízható fuvarozó személygépkocsival munkát vállal magánszemélyeknek, illetve cégeknek, alkalmanként vagy rendszeres megbízásra. Bel- és külföldi személyszállítás, gyermekek iskolába szállítása, futárszolgálat, anyagbeszerzés, áruterítés, postai ügyintézés. NOE-tagoknak kedvezmény!

☎ 20/935-4600 Pfeil István
e-mail: pfeilistvan@gmail.com

Költöztetés, fuvarvállalás, lomtalanítás Budapesten és az egész ország területén.

Szállítás: zongora- és páncélszekrény-szállítás.
Kedvező árak, ügyfélbarát kiszolgálás.
NOE-tagoknak árengedmény!

Ha bármilyen szállítási gondja van, hívjon bizalommal!
☎ 30/509-2284 Sárközi Zsolt www.koltozesmaskepp.hu

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítását

5 tonnáig vállalom Budapesten,
NOE-tagoknak 5% kedvezményrel!
☎ 20/956-5720 Kovács Árpád

<http://teherfuvarozas.uw.hu>, e-mail: teherfuvarozas@uw.hu

APRÓHIRDETÉS

Friss, vidéki levegőn feltöltődés BényeLak- zöldorom vendégházban, Tokaj-Hegyalján! NOE tagoknak 10% kedvezmény! Kényelmes ház nagy udvarral várja az akár 6 tagú családokat is! Közeli tiszta természet, állatsimogató és kislovarda, termálfürdő, Rákóczi vár és a híres tokaji borok.
www.benyelak-webnode.hu, Legyesbénye, 3904 Kossuth u. 22.
Hornyák Mária Anita, anitamariahornyak@gmail.com,
☎ 06-30-373-3962

Debrecenben 49 m²-es lakás teljes felszereléssel, automata mosógép, hűtő, mikró stb. **nyaralás céljából kiadó.** Grillterasz, játszókert, szabadtéri sütési lehetőséggel. Felnőtt 3000 Ft/fő/éj. Kedvezményes gyerek 2000 Ft/fő/éj. Kedvezményes áron wellness szolgáltatás igénybe vehető, infraszauna, szolárium, masszázs matrac, Flabelos vibrációs tréner.
☎ 06-52/433-739, 06-70/378-3950
E-mail: demeter.balogh.eva@gmail.com

ENERGETIKAI TANÚSÍTÁS

(épület-lakás zöldkártya, az ingatlan-adásvételhez és bérbeadáshoz kötelező) 17.000 Ft-tól, azonnalra. Igény esetén online adatközléssel is. Hőkamerázás, hőfényképezés.
☎ 30/431-2402 Garancsy István



ÖRÖMHÍR



Örömmel adjuk hírül, hogy 2016. május 6-án megszületett **Somogyi Bálint** (3200 gramm, 53 cm). Érkezését nagy örömmel várta édesanyja: Somogyiné Horváth Nikolett és édesapja: Somogyi Roland, valamint kistestvére.
Üdvözlettel: Molnárné Budai Angelika, NOE Balaton Régió

2016. február 20-án nagy öröm ért bennünket: a család első gyermekeként megszületett **Tasner Tamina** (3500 g, 54 cm). Büszke szülei Tasner Árpád és Fercsák Edina.
Üdvözlettel: Molnárné Budai Angelika, NOE Balaton Régió



Egy kicsit megkésve, de annál nagyobb örömmel tudatom veletek, hogy egy újabb családtaggal bővültünk 2016. február 2-án. **Soós Ádám Vince** 3100 g-mal és 54 cm-rel született.
Köszönettel: Timár Márta



Örömmel tudatom, hogy 2016. május 19-én – 53 cm hosszal, 3250 g súllyal – megszületett a 10. unokám! Morvayné Bajai Zsuzsanna

Nagy örömünkre a családban harmadik gyereként megszületett **Horváth Gergő** 2016. február 20-án (4300 g, 61 cm). Büszke szülei Tűzhányó Edina és Horváth Krisztián.
Üdvözlettel: Molnárné Budai Angelika, NOE Balaton Régió

MÉDIATÁMOGATÓINK

